22101990832

Digitized by the Internet Archive
in 2014

https://archive.org/details/b20413646_003

EL MÉDICO BOTÁNICO CRIOLLO

PARTE SEGUNDA

COMPENDIO DE TERAPÉUTICA VEJETAL DE LAS ANTILLAS

PAPELERIA BAZAR OTERO LIBRERIA
OTERO & SOBRINO
ATOCHA
PONCE, P. R.
-ALMACEN DE MUSICA-

Paris. — Imprenta de Poupart-Davyl y Cª, calle du Bac, 30.

EL

MÉDICO BOTÁNICO

CRIOLLO

POR

D. Renato de GROSOURDY

DOCTOR EN MEDICINA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE PARIS,
EX-REPETIDOR DE QUÍMICA EN LA MISMA FACULTAD, EX-PROFESOR PARTICULAR
DE QUÍMICA Y BOTANICA MÉDICAS EN LA MISMA CIUDAD,
SOCIO CORRESPONSAL DE VARIAS CORPORACIONES CIENTÍFICAS FRANCESAS
Y ESTRANJERAS.

PARTE SEGUNDA

COMPENDIO DE TERAPÉUTICA VEJETAL DE LAS ANTILLAS

Y DE LA PARTE CORRESPONDIENTE DEL CONTINENTE AMERICANO

ó

Estudios prácticos hechos sobre los vejetales de estos paises, considerados ya como medicamentos, ya como sustancias alimenticias ó como venenos, sin olvidar la indicacion de sus varios usos en las artes y en la economia doméstica.

El Médico debe siempre recetar los medicamentos que están mas al alcance del enfermo.

HIPÓCRATES.

TOMO I (III de la obra.)

PARIS
LIBRERÍA DE FRANCISCO BRACHET
30, CALLE JACOB, 30.

1864

8493

M15796

WELLCOME INSTITUTE
LIBRARY

Coll.	WelMOmec
Coll. No.	QV. 766
	1864
	C 87m

PRÓLOGO

El viagero que, aunque de paso, recorre las Antillas y el continente americano no tarda en reparar, especialmente si se enferma lo mas mínimo durante su peregrinacion, que cada cual tiene siempre alguna receta que indicar, que cada familia algo numerosa cuenta siempre entre sus miembros, no diré un médico, pero sí un aficionado al arte de curar, quien teniendo fama entre los suyos y entre sus amigos, aplica con mas ó ménos acierto su receta y á veces la pone en competencia con la del facultativo, quien tiene casi siempre que censurarla, no porque sea malo el remedio, pero porque muy á menudo su aplicacion es inoportuna, está mal entendida y á veces hasta equivocada, por la razon sencilla de que muchas veces no conocen todas las propiedades de los vegetales que emplean; ademas para ser justo con todos tenemos que confesar que la mayor parte de los médicos que practican en estos paises no conocen tampoco bastante las propiedades médicas de la multitud de vegetales útiles que la Naturaleza bienhechora ha sembrado á manos llenas en esas primorosas comarcas, y por consiguiente, no las aprovechan con bastante frecuencia. No hay pues pais en el mundo en que hormigueen mayor número de curanderos, de curiosos y yerbateros, y en una palabra de personas que sepan algo de medicina y que por eso se atreven á curar, pero por desgracia la ciencia raras veces acompaña al buen deseo y la ignorancia siempre atrevida aplica sus remedios sin tener en cuenta alguna á los accidentes de mayor ó menor consideracion y hasta de mucha gravedad que pueden seguir á la administracion de una sustancia vegetal no bastante conocida y que posee alguna propiedad nociva, como lo hemos presenciado bastantes veces durante nuestra práctica médica en esos paises y tambien mientras los recorriamos científicamente. Llamado el facultativo tiene que atender á la vez á dos enfermedades, en efecto, debe en primer lugar remediar al empleo inoportuno del remedio vegetal y en segundo lugar curar la enfermedad primitiva mas ó ménos empeorada. Sin embargo y á pesar de tal peligro no se vacila casi nunca en poner confiado su salud y por consiguiente su vida en tales manos, muchas veces por la única razon de que curan las enferme-

dades con las yerbas, otras veces por absoluta necesidad, porque en el campo no hay médicos.

Con el fin de remediar, tanto como puede hacerlo nuestro poco alcance, tal estado de cosas, y evitar tan desatinada aplicacion del arte de curar, siempre bienhechor por su naturaleza, pero que en manos ignorantes y atrevidas viene á ser un azote temible, y ademas para obedecer á la tendencia natural que instintivamente nos lleva á buscar en el reino vegetal alivios á nuestras dolencias, hemos, animado por nuestros numerosísimos amigos y compañeros, determinado dar á luz el resultado de nuestros muchísimos estudios y de nuestra experiencia médica sobre el empleo terapéutico de las plantas medicinales de las Antillas y del continente americano vecino. Este trabajo lo emprendímos al principio para nuestra instruccion propia únicamente para tener siempre á nuestro alcance y por consiguiente en mano los medios necesarios para aliviar y curar á los infelices á pesar de su miseria y de la falta absoluta de recursos que los ponia en imposibilidad de proporcionarse los medicamentos que reclamaban sus enfermedades. A medida que hemos ido adelantando y que se han completado nuestros estudios, nos hemos convencido cada dia mas de que la primorosísima y riquísima flora de las Antillas y del continente americano, no solo basta pero sobra para remediar todas las necesidades médicas y llenar todas las indicaciones terapéuticas. Convencido pues de la utilidad que debe reportar á los habitantes de esos paises el conocimiento de las plantas medicinales, hemos, quizas atrevidamente, emprendido vulgarizar y poner al alcance de todos dichos conocimientos. Sin atender á nuestras debiles fuerzas, hemos echado mano á una tarea tan ardua como larga, pero que sin embargo nuestros constantes esfuerzos yá han logrado concluir. La Naturaleza, que siempre ha puesto el bien al lado del mal, tiene, madre proveedora, siempre el remedio al alcance del enfermo, pero es preciso conocerlo. Las mas veces el descubrir la planta bienhechora fué cosa de la casualidad ó de una larguísima indagacion y de observaciones diarias sobre los animales; pero no es así de su aplicacion adecuada y provechosa que siempre es hija del estudio y de la experiencia clínica.

Al echar uno, solamente una mirada superficial sobre nuestro trabajo, se quedará pasmado al ver el sin número de plantas medicinales con que abunda la maravillosa flora de las Antillas y del continente americano. En efecto, se repara con asombro que todas las clases de remedios tienen en ella sus sucedáneos mas ó menos poderosos y bastantes veces se hallan las sustancias medicinales tipo de la clase, las mismas que por desconocerlas se sacan de paises lejanos, mientras las pisan con la mayor indiferencia los que las necesitan.

Al publicar nuestro Compendio de Terapéutica vegetal de las Antillas y del continente americano vecino, que contiene, ademas de nuestros trabajos propios y observaciones recogidas con muchísimo cuidado mientras estuvímos curando en esos paises y durante mas de 10 años que hemos gastado en viajes científicos por dichos paises y en la República de Venezuela, el resúmen mas completo posible de todo lo que hasta hoy dia ha sido publicado sobre la flora médica de

esas regiones en cualquier idioma que sea, nos hemos atrevido creer que estabamos haciendo una cosa no solo muy útil para los habitantes de esas comarcas, pero tambien llenando así muy vasto y muy perjudicial vacio. No hemos pues, para conseguir tan difícil objeto, perdonado ni estudios ni vigilias, compulsando obras, cualquiera que fuere el idioma en que estaban escritas, ni excusado viajes por penosos y peligrosos que fueren, ni tampoco economizado los gastos de mayor consideracion que necesita siempre una empresa de esta naturaleza, aunque siendo bastante cortos nuestros recursos pecuniarios.

La obra pues que publicamos con el título de : Compendio de Terapéutica vegetal de las Antillas y de la parte correspondiente del continente americano, constituye tanto por el fondo como por la forma, un tratado completo de medicina práctica, popular y domestica, único en su género, pues no emplea para curar las enfermedades sino las plantas del pais, y que para darlas á conocer se sirve del lenguaje vulgar. Así, en la espera del facultativo ó cuando faltará, cada cual podrá emplear para aliviar sus dolencias, las de los suyos y tambien las de los infelices que viven debajo de su amparo las yerbas que crecen espontáneas en su patio, en la pradera ó en el monte cercano, las mismas plantas que, ántes de conocer sus preciosas virtudes medicinales, pisaba con la mayor indiferencia y no cuidaba de conservar. Nuestra obra no es otra cosa pues sino la aplicacion práctica de nuestros estudios clinicos sobre las plantas de esas comarcas auxiliada por todo lo que habia sido escrito antes sobre la materia. Hemos tenido que leer con mucho cuidado y compulsar las obras siguientes : Flora pintoresca y médica de las Antillas por el doctor Descourtils ; la Flor médica y el Reino vegetal del Profesor Lindley ; la Flora médica de Santo-Domingo, por Poupée Desportes ; el Repertorio de las plantas venenosas y útiles del globo de Duchesne ; la Flora médica de Chaumeton y un sin número de memoriales publicados sobre el particular en los periódicos de medicina franceses é ingleses. Para la topografía médica de esas comarcas hemos compulsado los Viajes del señor baron de Humboldt, la geografia de Venezuela por el señor Coronel Codazzi, y algunos trabajos sobre la de Cuba y demas Antillas.

Escribiendo pues en favor y provecho de los que no saben sino muy poca cosa del particular ó para los que no teniendo sino algunos datos mas ó menos incompletos y hasta equivocados sobre la medicina y la aplicacion de las plantas necesitan una guia segura, y tambien para los aficionados al arte de curar cuya ciencia médica admite sin embargo rectificaciones mas ó menos importantes, hemos tenido quizas demasiadas veces que engolfarnos en pormenores y en repeticiones que á primera vista los profesores miraran como inútiles, fastidiosas y tal vez pueriles, porque ellos no las necesitan, pero si se sirven considerar que estamos escribiendo para el provecho de todos una obra al alcance de todos y cuyo objeto consiste en vulgarizar lo mas posible el conocimiento de las propiedades curativas de las plantas intertropicales nos dispensaran en atencion á nuestro fin.

Eso puesto y enteramente penetrado de tales ideas práeticas, hemos tenido que disponer nuestra obra de tal manera que por su método seneillísimo y muy natural estuviese al mayor alcanee de la inteligencia menos dotada como al de la mas rica; de tal suerte que hasta la madre de familia mas ignorante, con tal que sepa leer, podrá fácilmente sacar de ella los medios necesarios para aliviar las doleneias de sus hijos queridísimos y conoeer los remedios que tendrá que emplear para devolver la salud á sus criados y á los infelices que vienen á buscar amparo á su lado. En cuanto á los profesores y literatos que se complacen en utilizar sus talentos para el alivio y provecho de sus semejantes, hallaran en ella todos los datos que tocan sea directa sea indirectamente á las plantas intertropicales y tambien tropieales, demasiado feliz si logramos así realzar en su opinion la demasiada seneillez de las demas partes de nuestro trabajo.

La Introduceion consiste en una ojeada mas completa sobre la topografía médica de la República de Venezuela y de las principales Antillas, trabajo que, á nuestro sentir, es indispensable para completar una obra por el estilo de la nuestra; despues hemos escrito para terminarla algunas consideraciones acerca de los nombres vulgares de los vegetales y de las médidas de capaeidad comparadas á los pesos para facilitar la aplicaeion doméstica de las sustancias vegetales. Hemos dividido la obra en libros, clases y capítulos. Siempre hemos principiado las clases dando consideraciones terapéuticas generales sobre el empleo práctico de las plantas contenidas en ellas, y con el nombre de particularidades ó estudios terapéuticos, hemos reunido en un Capítulo mas ó menos extenso dividido en parrafos cada uno con su número las varias plantas medicinales. La historia terapéutica de cada vegetal está bosquejada del modo siguiente : la sinonimía vulgar española, la sinonimía científica ó latina, la francesa y la inglesa; despues se señala las partes que debe uno emplear con preferencia, las dosis, el modo de preparar los remedios, las enfermedades eontra las cuales puede uno emplearlos, su accion terapéutica y su aceion tosica, si por casualidad tuviera propiedades venenosas, los síntomas del envenenamiento, el contraveneno cuando lo hay, ó el método curativo que es menester emplear. Cuando un vegetal poseeá la vez algunas propiedades médicas pronunciadas y puede servir de consiguiente para llenar algunas indicaciones terapéuticas, lo colocamos á la vez en las varias clases á que puede pertenecer, con el cuidado de evitar, tanto como es posible, las repeticiones inútiles. Nos hemos ocupado con mucho cuidado de los vegetales venenosos y tambien de los medios de remediar los accidentes de la mordedura de las culebras; hemos pues tenido que eehar algunos renglones sobre los envenenamientos considerados en general, y para eso hemos aprovechado la excelente obra del doctor don Pedro Mata. Después viene el formulario euya primera parte contiene consideraeiones generales prácticas sobre los antiflogísticos, los alimentos, la dieta, las aguas minerales, etc.; mientras en la segunda hemos coloeado y reunido un gran número de reeetas compuestas sufieientes para satisfacer á todas las exi-

gencias terapéuticas. Cada clase de remedio está dispuesta por órden alfabético y en ella las recetas siguen el órden establecido para la obra. Para evitar la confusion que pueden llevar consigo los nombres vulgares hemos empleado siempre el nombre castellano seguido del número del párrafo en que se trata del vegetal señalado y en donde se halla su sinonimía completa. Al formulario sigue el Memorandum Terapéutico patológico, especie de diccionario abreviado de medicina práctica y domestica, dispuesto por órden alfabético y en que hemos reunido todas las enfermedades que se pueden curar por medio de los recursos terapéuticos que nos brinda la flora intertropical. Hemos tenido pues que limitarnos á presentar y exponer sencilla y lacónicamente los síntomas característicos de cada enfermedad, señalando siempre su gravedad, para que avisado de antemano uno pueda llamar al facultativo en tiempo oportuno para salvar la vida del enfermo, la cual se hallaría pronto muy comprometida si se descuidase de hacerlo, como sucede casi siempre llamando al médico á última hora, lo que tantas veces hemos presenciado. En la cura, al señalar los vegetales que es preciso emplear contra la enfermedad, ponemos siempre dos números de llamada, el uno que corresponde al párrafo en donde está su historia terapéutica y el otro con la receta contenida en el formulario. De ese modo siempre hemos hermanado la práctica con la teoría y facilitado muchísimo la aplicacion doméstica ó casera de los vegetales útiles simplificandola tanto como es posible. En seguida viene, con el nombre de clasificacion metódica de les vegetales mencionados en el discurso del Compendio de terapéutica vegetal de las Antillas, agrupados en clases segun su accion especial y particular sobre la economía animal humana y por consiguiente segun su debido empleo en medicina, señalados por sus varios nombres vulgares ó provinciales acompañados del correspondiente nombre botánico latino, con el número del párrafo en donde se trata de su aplicacion médica, una especie de índice razonado. Hemos multiplicado bastante las clases con el fin de hacer mas fáciles las indagaciones poniendolas mas al alcance de todos. Por último, hemos concluido con tres índices alfabéticos: el uno castellano general, el segundo frances, y el tercero latino. Así dispuesta la obra bastará pues conocer el nombre vulgar ó provincial de un vegetal para hallarlo y por consiguiente ponerse al momento en conocimiento de sus propiedades médicas bienhechoras ó dañinas y ponzoñozas, de sus varios usos terapéuticos, del modo de emplearlo y de las enfermedades contra las cuales se puede utilizar, y de esa manera se podran vulgarizar los conocimientos de terapéutica vegetal y hasta de botánica tan útiles para los que viven aislados en los campos léjos de las ciudades, de los facultativos y de los recurros de la botica, aunque, rodeados de las plantas bienhechoras.

Para conseguir los nombres provinciales de dichas plantas, hemos tenido que viajar mucho por esos paises que hemos recorrido, especialmente la isla entera de Puerto Rico, tan hermosa y de una vegetacion tan rica, herborizando, estudiando y recogiendo todos los datos que hemos tenido la fortuna de lograr con el mas

feliz éxito, amparado en una tarea tan ardua, tan costosa y tan penosa, por la superior proteccion de Su Excelencia el señor capitan general, y gobernador de dicha isla, don Fernando Cotoner, y tambien por la de su usia, el señor gobernador del obispado vacante de Puerto Rico, doctor Antonio Zerezano, arzobispo nombrado de Santo Domingo, y mas tarde, por la del excelentísimo y reverendísimo señor Carillon, obispo de esa isla. Suplicamos que esos señores nos permitan darles aquí las gracias mas sinceras por el amparo tan benévolo y tan provechoso que se han dignado dispensar á nuestra empresa. Tenemos que pagar aquí á Su Excelencia el señor duque de la Torre, don Antonio Serrano, ex gobernador general de la isla de Cuba, el tributo de nuestra mayor gratitud y agradecimiento por su poderosa proteccion. Tenemos tambien que dar las gracias á Su Excelencia el reverendísimo señor doctor don Francisco Ileix y Solans, obispo de la Habaua, quien se ha dignado tomar nuestra obra bajo su proteccion.

De todo lo dicho en este prólogo y de la exposicion clara y sencilla del plan que hemos seguido en la disposicion de nuestro Compendio de terapéutica vegetal se puede ver fácilmente, si hemos tenido la suerte de cumplir con nuestro objeto, que no era otro sino proporcionar á todos una guia fiel y segura para emplear con acierto las plantas medicinales intertropicales, vulgarizando así en lo posible su uso domestico. Nuestro compendio está pues destinado para llenar un vacío muy sensible, porque en vano se buscaria un solo libro práctico que satisfaga á nuestro deseo y propósito. En efecto, todas las obras publicadas hasta ahora sobre la materia, aunque muy buenas en sí y escritas por hombres muy sabios, no estan de ningun modo á los alcances de todos, sea porque son demasiado científicas, sea por estar escritas en idiomas extrangeros, lo que se opone á su vulgarizacion. Nuestra obra, al contrario, es una medicina popular y doméstica enteramente apropiada á las necesidades de los habitantes de estos paises, en favor de los cuales la hemos escrito; con ella en mano uno puede ser pues su propio médico asímismo, el de los suyos y hacer tambien á sus amigos partícipes de sus recetas. En una familia, nuestra obra será pues como un médico muy sabio que se podrá consultar cuantas veces lo desearan y que siempre estará pronto para indicar los medios de recuperar la salud por procedimientos fáciles, sencillos y al alcance de todo el mundo. Tal obra es pues necesaria é indispensable para todos los hacendados, padres y madres de familia, estancieros, y en una palabra, á todos los que viven aislados en el campo, donde, por esa razon, se carece de toda asistencia médica algo entendida y que estan, por consiguiente, precisados á bastarse á sí mismos como á los suyos, ó hallarse en la dura necesidad de entregar, aunque frecuentemente á pesar suyo, su salud y su vida en las manos del empirismo ignorante y por eso atrevido y peligroso, lo que evitaran con nuestro Compendio. Toca tambien á los señores Parrocos y Curas tener tal libro, porque en él hallaran nuevos medios para entregarse mas, si se puede hacer, á su caridad y filantropía cristiana aliviando las dolencias del cuerpo al paso

que estan derramando sobre las llagas del alma un bálsamo consolador. Además nos atrevemos á pensar que nuestro trabajo no estará enteramente destituido de alguna utilidad para nuestros comprofesores que practican la medicina en los paises intertropicales y tropicales. Nos parece tambien que los señores boticarios establecidos en esas regiones aprovecharan muchísimos datos que se hallan consignados en nuestra obra, y ademas los unos y los otros encontraran en ella muchas indicaciones de las cuales sacaran, con su habitual y conocida filantropía, utilidad en favor de los infelices que diariamente estan amparando y socorriendo con su benévola asistencia y sus médicamentos. Para que nuestro Compendio correspondiera con su objeto. el de ser una especie de medicina popular y doméstica enteramente aplicada á los paises cálidos é intertropicales, hemos tenido que reunir y agrupar en él todos los datos necesarios y que prevenlas necesidades médicas que diariamente ocurren en las familias y para las cuales no se llama nunca al facultativo porque se las considera ordinariamente como frioleras, y sin embargo, de su descuido salen muchísimas veces enfermedades de consideracion que no se manifiestan sino mucho tiempo después, cuando han tomado cuerpo, se han vuelto ya crónicas, y por consiguiente, muy difíciles de sanar y hasta llegan á ser incurables. Para eso, hemos echado mano de todos los recursos que en estos paises se encuentran al alcance de todos cualquiera que fuera su orígen y el reino á que pertenecen.

No concluiremos este prólogo sin obedecer á la mayor gratitud que nos tiene el corazon tan lleno que rebozando nos obliga á tributar gustoso y agradecido á la mayor parte de los señores párrocos, vicarios y alcaldes de la isla de Puerto Rico el homenage de nuestro agradecimiento por habernos amparado y obsequiado durante nuestra larga y penosa peregrinacion por esta isla, y tambien á dar las mas cariñosas y mas expresivas gracias á nuestros numerosísimos amigos por la tan franca y tan benévola hospitalidad y obsequios que nos han brindado, sin olvidar tampoco á nuestros buenos amigos de Trinidad, de Cuba, de la Guyana, del Apure y de Carácas.

Al lector benévolo toca decidir si hemos logrado cumplir con el objeto que nos teniamos propuesto y si nos hemos conformado con los aforismos del padre de la medicina y del célebre José Franck, los cuales tenemos puestos como epígrafe de este Compendio. La publicacion de una obra como la nuestra es, como todos lo saben, en demasiado superior á las fuerzas de un particular, mucho mas cuando este ha consumido una parte de su vida y de su fortuna en la reunion y en la discusion de los datos que deben constituirla. Demasiado feliz serémos pues, si se sirve juzgarla, no segun su propio mérito, si por casualidad alguno tuviera, ni segun los beneficios que han de reportar de ella los habitantes de esos paises, pero solo atendiendo al pensamiento filantrópico que nos inspiró el escribirla, nos suministró las fuerzas suficientes para llevarla á cabo, y por último, nos animó sin cesar durante tan larga y tan ardua tarea.

INTRODUCCION

OJEADA SOBRE LA TOPOGRAFÍA MÉDICA DE LAS ANTILLAS Y DE LA REPUBLICA DE VENEZUELA.

Principiarémos por la República de Venezuela, en cuya capital estamos escribiendo estos renglones, y dirémos que este riquísimo y admirable país teniendo una extension territorial muy considerable posee costas marítimas bastante largas ya que miden unas 522 leguas á la orilla setentrional del mar de las Antillas; tiene 50 ensenadas y 32 puertos, sin contar un número considerable de fondeaderos y los puertos que estan adentro de los grandes desagues, etc. Unos trozos de ellas son bajos anegadizos y en su mayor parte ocupados por manglares mas ó menos extensos de los cuales salen los miasmas pantanosos que vician el aire. Otras partes de ellas son playas arenosas, secas, áridas y cuya única vegetacion consiste casi solo en cardones y algunas yerbas y arbustos propios á tales terrenos; por fin, otros trozos de ellas estan cubiertos de serranías mas ó menos altas, de faldas mas ó menos escarpadas y cuyas extremidades y brazos van á bañar sus pies en las aguas pacíficas del mar, con un gran número de ensenadas formando distintos vallecitos regados y fertilizados por rios y arroyos que se desprenden de los cerros, esas dos últimas regiones son bastante sanas. En las Islas pequeñas, pero bastante numerosas situadas en frente, á poca distancia de ellas y que pertenecen á la República, hay muy ricas salinas, criase en ellas la orchilla, *roccela tinctoria;* abundan en tortugas y en la de las aves en donde se reunen muchísimos pajaros marinos, se hallan tantos huevos que proveen al mantenimiento de la gente pobre de la isla y se venden en los mercados de la Guayra y hasta de Caráeas. La mayor y la mas importante de todas es la de Margarita, que ha decaido de su antigua celebridad y riqueza por haber cesado la pesca de las perlas á las cuales las debia. Todavía se pescan algunas, pero es muy poca cosa. Ahora su riqueza consiste en la pesca

mas segura é inagotable de liza con que se alimentan casi exclusivamente sus habitantes y los de Camaná, quedandoles ademas un gran sobrante que salado y secado se lleva á los puertos de Costa Firme y de las Antillas, en especial á Trinidad. Su clima es cálido, pero muy sano, casi nunca llueve en ella; por eso, solo la parte montañosa es susceptible de algun cultivo provechoso.

Los bosques cercanos del mar y del Orinoco abundan, como las costas, en maderas preciosas y de construccion que podrian casi abastar todos los astilleros del mundo, pero de las cuales no se ha sacado casi ningun provecho hasta ahora. Las costas ademas de eso estan provistas de muy ricas salinas, abundantes en pesca tan variada como delicada, y bañadas por un mar siempre bonancible, agitado solamente por un grueso olaje cuando un furioso huracan está desvastando los campos de las Antillas, submergiendo los buques y hasta las poblaciones. En varias partes, cuando ningun viento arruga la superficie de las aguas, son estas de una transparencia tan sorprendente que se distinguen las rocas y las arenas á una profundidad considerable, y cuando, despues que ha pasado el sol por el meridiano, llegan á acumularse densas y opacas nubes llenas de electricidad, este aspecto amenazador del cielo solo anuncia al piloto acostumbrado á frecuentar estos mares un soplo de viento que apenas le obliga á amainar el velamen. Tierras felices llenas de esperanza, cuando de ellas haya por fin desaparecido el horroroso monstruo de la guerra civil que está devorando á sus hijos y asolando sus campos, donde Dios hizo apacibles los vientos y las aguas, puro y sereno el cielo, fecundísimo el suelo, dulces y hospitalarias las costumbres, pero donde el hombre no debe nunca andar descuidado á causa de las fieras y de los reptiles ponzoñosos que hormiguean por ellas. En efecto, no se bañe usted en los rios, en los arroyos ni en las quebradas de aguas tan cristalinás ántes de conocerlas bien, porque recelan con mayor frecuencia el cruel caiman, el terrible temblador, la voraz serpiente de agua ó el sanguinario caribe; no se pasee usted descuidado por sus hermosas savanas sin reparar en donde va usted á poner el pié, porque las yerbas ó las malezas tienen quizas escondida ó dormida la fatal cascabel, la terrible lora ú otra culebra tan ponzoñosa como ellas; esté usted siempre alerto al dar un paseo por las orillas hermosísimas de sus magníficas selvas, de sus elevadas serranías, porque el tigre sanguinario siempre está buscando su presa.

Este vasto territorio, de figura muy irregular, ocupa la parte mas setentrional de la America del Sur y está situado entre 1° 8′ y 12° 16′ de latitud boreal; mientras su longitud, respecto al meridiano de Carácas, que se halla por los 69° 25′ al este del meridiano de Paris, y por los 67° 4′ 45″ al oeste del de Greenwich, es de 8° 19′ al este y 6° 15′ al oeste. Sus contornos son de 1,019 leguas y su superficie como de 35,951 leguas cuadradas. Tal extension territorial está formada de páramos, que ocupan como 155 leguas cuadradas; de serranias de las cuales algunas, como las de Mérida por ejemplo, son muy altas, que recorren el pais en muchos sentides. La mayor parte de dichas serranias se hallan en el interior, y las demas son costa-

neras, siendo su superficie general como de 8,933 leguas cuadradas, de mesas cuya superficie ocupa como 1,529 leguas cuadradas; de llanos que forman esas inmensas savanas ó pampas en que se cria casi al estado salvage una espantosa cantidad de ganado, que es el principal ramo de riqueza de ese primoroso pais, y cuya superficie es como de 22,000 leguas cuadradas; de lagos cuya superficie total es de 722 leguas cuadradas; de lagunas y cienagas que ocupan 221 leguas cuadradas, y por último, de terrenos anegadizos durante la estacion de las lluvias y crecientes de los rios, cuya superficie no está determinada aunque siendo muy numerosos y ocupando mucha extension valuada como en 2,522 leguas cuadradas, lo que hace para el agua, sin contar con los rios y quebradas una superficie de 3,445 leguas cuadradas. Venezuela tiene solo dos hermosos lagos, el de Maracaibo, notable por su grande extension, su profundidad y la multitud de rios que lo alimentan por todas partes, y el de Valencia, notable por su elevacion sobre el nivel del mar, su feliz posicion, sus pintorescas perspectivas y sus ricas tierras, cuya fertilidad proviene de la evaporacion constante de sus aguas. Ese pais posee pocos lagos, sobre todo en los llanos, y la mayor parte de ellos suele secarse á fines del verano ó estacion seca, para volver ó llenarse en la estacion de las lluvias; sin embargo los hay que conservan constantemente sus aguas en mayor ó menor cantidad segun la estacion.

El clima general de la República es muy variado y su temperatura no puede determinarse con precision ni por la latitud ni por la altura sobre el nivel del mar, porque presenta contrastes, particularmente en muchas partes que estan en la misma latitud y altura. Tal diferencia de clima se encuentra tanto en las grandes cadenas de las serranías, como en las espaciosas llanuras que se extienden á sus piés. Lo mismo sucede en las inmensas selvas de los terrenos bajos, en las dilatadas costas y tambien en las orillas de los grandes rios que tienen creciente periódica. Las causas de este fenómeno está en las serranías que por su disposicion se encuentran expuestas á ser recalentadas por los rayos solares del mediodia, ó á recibir las fuertes brisas que vienen del mar, frescas y cargadas de vapores acuosos y algunas veces secas y calientes por haber atravesado los grandes llanos. En las llanuras se hallan tambien las causas de la diferencia de clima; en efecto, algunas reciben directamente las brisas del Océano, que refresean su atmósfera mientras que otras no hacen sino equilibrarse y apénas modificar el calor, al paso que las mas lejanas reciben los vientos que han pasado ya sobre terrenos arenosos y desprovistos de vegetacion que les han comunicado su calor y que parecen entonces salir de un horno. Tambien en las selvas pueden buscarse algunas causas de las variaciones de temperatura; en efecto, unas reciben los vientos regulares y modifican con ellos su calor, mientras otras al contrario abrigadas por altas montañas no experimentan grande alteracion ocasionada por los movimientos atmosféricos; algunas se hallan situadas en parages de eterna calma y regadas por rios caudalosos que mantienen en ellas la frescura del aire, mientras que otras en terrenos ingratos no reciben sino aguas

llovedizas que absorven los vientos cálidos y secos del verano. Las costas estando ademas por su posicion, expuestas á influjos locales quo modifican sensiblemente el temple del aire y no dejan de contribuir á esta diferencia climatérica. En efecto, azotadas unas veces por las brisas del mar, otras abrigadas por los bosques ó por las altas montañas que estan sujetas á la reverberacion ardiente de las faldas peñascosas de la Cordillera litoral, presentan tantas diferencias como posiciones. Los terrenos secos ó pantanosos, áridos ó cubiertos de vegetacion que estan á barlovento de cada costa, la mayor ó menor oblicuidad con que estos se hallan batidos por las brisas húmedas y frescas del mar, y la presencia ó ausencia de los terrales, son otras tantas causas que tambien influyen poderosamente en su temperatura y salubridad.

En las latitudes de 8° á 9° se hallan las alturas nevadas y el límite inferior de las nieves empieza á las 4,950 varas de altura sobre el nivel del mar, aunque en tiempos cálidos suelen derretirse hasta las 5,450 varas de elevacion. Las puntas mas elevadas de la cordillera de Mérida estan á 5,479 varas, pero desde las 5,315 varas de altura cesa toda vegetacion y solo los musgos y los liquenes representan allí el reino vegetal. A esa altura el termómetro centigrado se mantiene entre + 2° y + 3°. No es tanto la intensidad del frio cuanto el influjo de los vientos fuertes y destemplados, tan fatales para el viagero que atraviera esos lugares, y de un aire nebuloso, lo que detiene en aquellas alturas el desarollo de los grandes vegetales y las hace al mismo tiempo inhabitables para el hombre. Esta zona fria se extiende desde 2,565, hasta 5,479 varas sobre el nivel del mar, y su temperatura está entre + 18° y + 2° centigrados Las tierras templadas se hallan desde la altura de 2,565 varas hasta la de 700 sobre el nivel del mar, y su temperatura oscila entre + 18° y + 25° 50. En tal faja en que la temperatura es moderada ó templada se puede escoger á voluntad el clima analogo al gusto, á las costumbres y á la salud de cada individuo, así como al cultivo de todos los vegetales útiles cualquiera que sea su patria, y son muchos los que no pueden prosperar fuera de estos límites. Enfin, las tierras cálidas se hallan desde 700 varas hasta el nivel del mar y en ellas marca el termometro + 25°, 50 á 27°, 50. No es excesivo este calor; sin embargo, su accion uniforme y constante, los miasmas que salen sin cesar de los terrenos pantanosos y anegadizos, la putrefaccion continua de las sustancias orgánicas vegetales ó animales, la inmediacion de los grandes rios, lagunas, y extensas selvas, junto con una atmósfera siempre cargada de mucha humedad hacen esta region muy malsana y desarrollan en ella fiebres intermitentes ó perniciosas, particularmente en los puntos en que la naturaleza ha desplegado todo el lujo y la lozania de la maravillosa vegetacion ecuatorial.

Antes de extender las consideraciones generales de topografía médica que tocan á las Antillas, no nos parece inútil ni fuera del asunto echar una simple mirada á la posicion geográfica de ese Archipiélago llamado las Indias occidentales ó Antillas, que se divide en grandes y en pequeñas, las primeras en número de cuatro, á las cuales

se habria debido juntar la Trinidad, á nuestro sentir, son : Cuba, Santo Domingo, Jamaica y Puerto Rico. Las otras son muy numerosas y de extension muy variada, muchas de ellas son peñascos áridos y estériles. Las mas extensas estan cubiertas de una vegetacion lozana, y su terreno es propio para el cultivo, como son Santa Lucia, Barbadas, la Granada, Martínica, Guadalupe, San Tomas, etc. El sin número de islas que forman ese archipiélago se extiende á manera de herradura ó de semiluna como una línea arqueada que corre hacia el oeste y el este sur-este, empezando por la entrada del golfo de Méjico é inclinandose hacia el sur-este, hasta llegar y terminarse en las bocas del Orinoco. Se halla pues situado entre el 10° y el 23° de latitud norte y el 60° y el 85° de longitud, principiando por la punta mas occidental de la isla de Cuba y terminadose en la punta Galera, parte mas oriental de la Trinidad, midiendo así un arco de 13 grados. La isla mas distante de sus vecinas está como á 33 leguas de ellas. Este archipiélago pertenece á cinco potencias europeas que se lo tienen repartido de una manera muy desigual. En efecto Dinamarca posee San Tomas, Santa Cruz y algunas islitas que acompañan á la primera. Holanda tiene en su poder Curaçao y tres otras islitas. Francia manda en Martinica, Guadalupe, Marigalande y algunos peñascos vecinos. España extiende su dominacion sobre Cuba, Puerto Rico y algunas islas vírgenes y en una parte de Santo Domingo. Una pequeña parte de esta última constituye la República de Haiti, que en otro tiempo fué de Francia. Las islas de Margarita, Orizaba, etc., obedecen á la República de Venezuela. En fin todas las demas estan bajo el dominio del leopardo británico. Las costumbres y los idiomas no pueden ser por consiguiente uniformes en ese archipiélago, porque han de variar segun las naciones á que corresponden, lo mismo ha de ser para las religiones. Las islas españolas solas ahora tienen esclavitud, mientras que en las demas se ha dado la libertad á los esclavos, medida filantrópica, sin duda alguna si hubiera sido aplicada con debida sabiduría á fin de hacerle producir los frutos mas pingues, pero que pasó por esos primorosos paises cual horrorosa tormenta llevandose consigo su riqueza y prosperidad. Todavía estan padeciendo las consecuencias de ese terrible azote que fué perjuicial para aquellos mismos á quienes se queria hacer felices. Ahora van quizas saliendo poco á poco de sus ruinas, como un enfermo acometido de repente por una enfermedad aguda de gravedad, que no tarda en hacerse crónica y entonces dura indefinidamente ántes que entre en una convalescencia franca y legítima precursora de su salud. Su poblacion total asciende como á unos 3,113,000 almas, lo que hace como 31, 13 por milla cuadrada, y de ese número las islas Españolas Cuba y Puerto Rico se llevan para sí solas 2,200,000 por lo menos. Los aborígenes habiendo enteramente desaparecido, la poblacion esta formada de dos razas tan distintas por su orígen y semblante, como por sus costumbres y preocupaciones, lo que sucede tambien en la República de Venezuela. Dichas razas son la blanca ó la europea y la negra ó la africana; pero al cruzarse entre sí deesas dos razas ha salido otra raza mixta

participando de ambas mas ó menos segun la predominacion de una ú otra sangre, la cual tiene ya un papel muy importante para el porvenir de esos paises. No hablarémos de las razas china y malesa, introducidas hace pocos años para suplir la falta de brazos, pero que remedian muy poca cosa, porque los individuos que con ese objeto han sido importados forman una cantidad demasiado pequeña, pero que será preciso tomar en cuenta algun dia, si la inmigracion sigue una marcha ascendiente.

En general, el terreno de las Antillas es mas ó ménos bajo, sin embargo casi todas tienen en su interior montañas ó serranías de bastante consideracion. Sus costas estan por muchas partes rodeadas de arrecifes y de islotes mas ó menos numérosos y de tamaño muy variado, formados de conchas de litófitos sobre las cuales el agua va depositando continuamente limo y arena de tal suerte que van elevandose poco á poco y, sin embargo, todas estan bastante bajas. A pesar de eso algunas tienen ciertas partes de sus costas formadas de faldas mas ó menos altas y abruptas, como las hemos visto en Cuba, Santo Domingo, Puerto Rico, Trinidad, etc. Esas costas estan recortadas por un sin número de ensenadas ó baías, siendo algunas de ellas de una extension de cierta importancia, como las hay en gran número en la isla de Cuba y en la de Santo Domingo especialmente. En las demas islas y en sus costas las ensenadas y baías son mucho mas escasas, por la razon de que su extension es mucho menor. Siendo bajo en su mayor parte el terreno de las Antillas, dá lugar, por su disposicion, á la formacion de manglares y de pantanos, mas ó menos extensos formados, por la mayor parte, de agua salada, otros de aguas dulces que se hallan medio estancadas y, en fin, de ambas aguas mezcladas. En Venezuela sucede lo mismo y ademas hay muchísimos terrenos anegadizos. Las bocas del Orinoco que ocupan como de 10 á 12 leguas de largo estan en ese caso y muchísimos otros lugares como Puerto Cabello por ejemplo. En medio de esos cienagas es donde nacen, crecen, viven y hasta mueren un sin número de seres que pertenecen al reino orgánico que tan pronto es vegetal como animal. En efecto, cuantos vegetales desde las algas de aguas dulces y saladas las gramíneas y ciperáceas hasta los árboles como los mangles cualquiera que sea su clase y otros que pertenecen á muchas familias diferentes se crian, vegetan, mueren y se pudren en esos lugares. ¡Que maravillosa multitud de animales de toda clase entre los cuales ocupan el primer lugar los reptiles y millones de insectos de la familia de los coleromanes y otras, peces, crustacéos y moluscos hormiguean en esas aguas, ó mas bien en esos fangales donde han nacido mueren y putrifican! Ademas de tales pantanos hay otros que no tienen comunicacion ninguna con el mar por estar situados en el interior de las tierras y que, sin embargo, ocupan una superficie de terreno mas ó ménos considerable y de su seno sale tambien una multitud de vegetales diferentes y estan cubiertos constantemente de verde de Priestley, de tal manera que, á primera vista, los toma uno por praderas verdaderas cuyas aguas estan pobladas de un sin número de seres vivientes como ya lo tenemos dicho mas arriba para los otros. Gran

parte del lecho de tales pantanos se queda descubierta en la estacion seca y da por consiguiente lugar, bajo el influjo del sol tropical, á la putrefaccion del limo que se habia formado en su fondo ocasionando al mismo tiempo la muerte del sin número de animales que lo habitan ó que en él habian buscado un refugio contra el calor insufrible de la estacion, lo que se verifica á medida que el agua va agotandose con la continua accion de la evaporacion.

El resultado final de todo esto es el desprendimiento incesante en la atmósfera de miasmas muy activos. Lo que sucede en los lugares pantanosos y en las cienagas de las Antillas á mayor razon ha de suceder, en los de la República de Venezuela y demas paises tropicales é intertropicales, por consiguiente se les debe aplicar cuanto acabamos de decir.

Como ya lo hemos señalado, las Antillas grandes y las de alguna consideracion entre las pequeñas. contienen serranías con algunos picos bastante elevados, pero que no pueden competir con los de Venezuela y otras partes de Costa Firme con sus Andes ó Cordilleras. Tampoco su vertice está cubierta de nieve, y solamente las montañas mas elevadas de Cuba y de Santo Domingo tienen algunas veces escarcha durante el mes de febrero y por la noche se necesita de hogueras en las habitaciones. Como en Venezuela estas montañas cubiertas de la mas lozana y mas rica vegetacion, que producen maderas preciosas y muy útiles para las construcciones militares y civiles, así como para la ebanistería de lujo, manantial de riqueza casi inagotable para algunas de ellas y en especial para Santo Domingo, dan ademas á esas islas un aspecto pintoresco del mas sublime y mas maravilloso efecto que nos ha tenido tantas veces admirado y asombrado á la vez. Su presencia en esos paises es muy útil y muy favorable por la variacion de climas que en ellos se observa segun su altura y la influencia que tienen sobre los vientos y los rios que han de llevar la fertilidad y la riqueza á las campiñas; por el provecho que se podria sacar de sus muchísimos valles feracísimos para la aclimatacion en esas comarcas de muchos vegetales útiles de Europa y otras partes del mundo, como ya se ha hecho para muchas hortalizas y algunos árboles frutales europeos que se cultivan con mejor éxito en Cuba Santo Domingo, Puerto Rico, Trinidad, Jamaica, Martinica, y especialmente en las serranías de Carácas; en fin, para aclimatar en tales paises los cinconas lejítimos que se crian espontáneos en los Andes del Perú, de Nueva Granada, de Venezuela, etc., en una altura de 823 á 3,380 varas. No faltan montañas de esa elevacion en las Antillas y sobre todo en las grandes, pues hay muchas que tienen 1,334 varas sobre el nivel del mar. En Cuba las hay de 2,800 á 1,094; en Trinidad de 3,012 á 1,150, etc., cuyos valles se podrian muy bien aprovechar para ensayar ese ramo de cultivo, que, saliendo bien libertaria esos paises del enorme tributo que pagan anualmente para la comprana no solo de la corteza del Perú, pero tambien del sulfate de quinina, cuyo consumo es mucho mayor á causa de la grande frecuencia de las intermitentes y de las perniciosas. En el año último pasado 1862, nuestro amigo el señor Crueger, director del Jardin

de Botánica de la Trinidad, botanista distinguido, recibió de Inglaterra plantíos del árbol febrífugo que sembró en lugares á propósito de esta isla; es de desear que salga felizmente este ensayo y que lo hagan tambien las demas Antillas.

Los Holandeses son los primeros que han pensado en la aclimatacion del árbol de la corteza del Perú y lo han hecho en la isla de Java, donde tienen ya mas de 20,000 pies de quina que estan en el estado mas favorable y han florecido ya.

Entre los numerosísimos cursos de agua que surcan la superficie de las Antillas, pocos son los que merecen el nombre de rios. Son en general poco caudalosos y navegables solamente durante un trayecto mas ó menos corto, y no hay ninguno comparable solamente á los de quinto órden de la Republica de Venezuela. La mayor parte de esos cursos de agua no son mas que riachuelos, arroyos y quebradas de las cuales muchas no tienen sino muy poca agua todo el año y los otros solamente durante la estacion de las lluvias, pero entonces se vuelven frecuentemente torrentes furiosos y muy peligrosos, salen de su madre y arrastran consigo todo lo que encuentran, mientras que en la estacion seca no tienen agua. El limo de las orillas de los primeros y el que se forma en la madre de los segundos, donde han venido á refugiarse y morir un sin número de peces, de reptiles y de insectos acuáticos al verse privados de su elemento, sometidos pues sus cadáveres á la accion de un sol abrasador se pudren con prontitud y dan, por consiguiente, lugar á un desprendimiento enorme de miasmas mortíferos cuyo vehículo natural es la atmósfera, que así viciada los lleva con el furor de los vientos á una distancia que es á veces de algunas leguas, sembrando en su carrera el gérmen de epidemias ó de afecciones esporádicas de muchísimo peligro. Tanto los rios como los arroyos tienen ordinariamente muy poca anchura y muy poca profundidad, y tales disposiciones se hacen cada dia mas notables á causa de la falta de limpieza de sus orillas y de sus embocaduras que estan por la mayor parte tapadas, sea por la arena del mar acumulada por los vientos y el olage, sea por la acumulacion de una gran cantidad de tierra de aluvion y de detritos ó despojos vegetales, como son por ejemplo troncos de árboles y arbustos enteros arrastrados durante la estacion de las lluvias, formando por su presencia obstáculo al desahogo y al desague de los cursos de agua ocasionan inundaciones mas ó menos grandes, trasformando así en cienagas terrenos mas ó menos extensos, porque el suelo comunmente de materia calcárea y barrosa á la vez no consiente la filtracion de las aguas; la existencia de esos pantanos que se van secando poco á poco y con mucha lentitud durante la estacion seca, dá lugar á la descomposicion putrida de las sustancias orgánicas tanto vegetales como animales que contienen y se hallan convertidos en igual número de focos activos de infeccion miasmática ó palúdea, causa de las enfermedades terribles que azotan con tanta frecuencia á esas regiones. En Venezuela y otros paises del continente Americano que se hallan en iguales circunstancias sucede tambien todo lo que acabamos de decir, pero en mayor escala porque en esos paises los cursos de agua

son no solo mucho mayores y mucho mas numerosos, porque durante la estacion de las lluvias cae una cantidad de agua mucho mayor, que produce, cosa maravillosa, la creciente periodica del famoso Nilo americano que sale de su inmensa madre y anega por sí terrenos inmensos sin contar los que inundan sus inumerables afluyentes, cuyas aguas se hallan represadas mas ó ménos por las suyas. Al bajar pues tales crecientes, que inmensa superficie anegada se halla descubierta! ¡Cuanto limo se halla depositado en sus orillas, y cuantos mayores focos de infeccion se hallan en actividad viciando continuamente la atmósfera!

La mayor parte de las Antillas son de formacion madrepórica así como los cayos y los arrecifes que las rodean. Ese terreno madrepórico se llama sebarruco en Cuba. Las demas son al contrario de formacion volcánica, sea enteras, sea por partes solamente, tales son Martinica, Guadalupe, Santa Lucia, etc. Las tierras arables que cubren las rocas ó el esqueleto de estas islas se hallan casi siempre provistas de una capa mas ó ménos espesa de humus, verdadero estiercol vegetal, que los siglos han formado poco á poco amontonando gradual y diariamente sobre el suelo los despojos de los vegetales de los generaciones pasadas para que reducidos en humus suministren el alimento á las generaciones vegetales venideras y, por consiguiente, la vida á los animales, cualquiera que fuese su clase, porque de los vegetales sacan los elementos necesarios é indispensables á su alimentacion y, por consiguiente, á su vida. Ese humus ó tierra vegetal se presenta generalmente en las Antillas bajo dos aspectos diferentes, el uno es negro y el otro rojo ó rojizo, color que parece debido á la presencia de una proporcion bastante fuerte de peróxido de hierro, lo que tambien se aplica al suelo de Costa Firme.

En esas comarcas el reino vegetal reune á la hermosura una variedad maravillosa en las especies cuya vegetacion, nutrida por la riqueza del suelo, la mucha humedad del aire y una temperatura elevada durante todo el año, cubre sus campos de un eterno verdor y le da el aspecto de una primavera no interrumpida; pero no tienen el aspecto tan risueño y no estan tan esmaltados de flores como los pastos Europeos en la primavera, porque las gramíneas mucho mas altas ahogan las demas plantas y solamente algunas liliáceas y narcíceas de primorosas y hermosísimas flores blancas los hermosean por acá y por allá. En las inmensas savanas ó pampas de Costa Firme no hay sino yerba, pero tan alta: que las reses se pierden en medio de ella: y no se ve sino un océano de verdura sin límite. En los terrenos arenosos es un aspecto mucho mas pobre, con yerba mucho mas pequeña entremezclada entonces con bastantes florecitas y con chaparros ó pajuiles segun los lugares. Otras veces son playas ó arenales inmensos sin vegetacion alguna ó solamente con algunos grupos de cardones mas ó ménos grandes que les dan un aspecto muy triste. Ocioso seria enumerar aquí las plantas útiles de esos paises, siendo el objeto y base de nuestra obra, su estudio y su aplicacion. Solo dirémos de paso, que casi todas las hortalizas europeas se han aclimatado en esos paises, cuando para su cultivo se ha

hecho eleccion de lugares ó suelos á propósito, pero aunque su vegetacion sea vigorosa, raras veces salen tan sabrosas como en su pais natal. Lo mismo hay que decir de los árboles frutales europeos cultivados en America; pero en cambio las frutas propias á esas comarcas son muy variadas, muy numerosas y muchísimas de ellas son muy sabrosas y hasta deliciosas y mucho mejores saldrian si se ocupasen un poco de mejorar las especies aplicando á los árboles frutales los métodos de horticultura europea, pero estan todavía en el mismo estado en que saliéron de las manos del Criador, con sus cortezas espesos, sus muchísimas pepitas ó sus huesos muy grandes, por consiguiente con poca carne mas ó menos suave, mas ó menos abundante, y sin embargo hay algunas muy buenas, pero apenas se trata de propagar las buenas especies. ¿Será eso por descuido, por indiferencia ó por apatia?

Los animales que sirven para el alimento son por la mayor parte oriundos de Europa, tales son el buey, el carnero, la cabra, el puerco, que en esos paises se propaga muchísimo y en muchos lugares se ha vuelto cimarron y silvestre. Las reses se multiplican en esos paises de una manera maravillosa, pues hemos visto durante nuestras peregrinaciones por la Guyana y por el Apure, hatos que tienen algunas 20,000 ó 30,000 reses y los habia muchísimo mas ricos todavía. La cazería es en general muy abundante en esos paises, pero hay islas muy pobres en caza, sea porque los animales han sido destruidos cuando eran pequeños, sea por otra razon, mas en el continente americano es cosa espantosa la multitud de animales que cazar que se halla á cada paso y sin embargo apénas se utilizan. Esos animales son la hutia, de la cual hay dos clases *copronix poyeii* y *c. furnierii* muy abundante en la isla de Cuba especialmente; el ciervo abunda en la Trinidad y en especial en la republica de Venezuela donde se hallan reunidos en ciertas savanas del interior algunos millares de esos animales, — *cervus simplecornis*, — el aguti ó acure de monte — *chloromys aguti* — el lapo ó lapa; comida deliciosa y muy saludable, — *cavia paca*; — el cachicamo, armadillo ó tatú, — *cachicamus novem cinctatus* y *C. septem cinctatus*; — el cuenco, ó pecari, que forma dos especies y que en Costa Firme andan por bandadas considerables y desvastan todo por donde pasan; son muy buenos para comer, pero es muy peligroso el cazarlos cuando estan así juntos, no hay otro recurso de salvacion sino subirse pronto sobre un árbol fuerte que pueda resistir á sus ataques, — *dicotiles torcuatus* y *d. labiatus*; — el araguato, monocolorado,— *simia ursina*, — cuya carne es tan buena para comer como la del conejo; el puerco espin; el chiriguire la vaquira del género cerdo y la vaquira de collar, la danta del genero tapir. Esos siete últimos son especiales de Costa Firme donde se hallan con abundancia. En fin la ardilla, — *sciurus*; — el manati, — *tichecus manati*, — cuya carne tiene mucha analogía con la del cerdo, pero es muchísimo mas sabrosa y mas agradable para comer, todo se aprovecha de ese animal de la misma manera que se hace con el cochino; tambien se saca de él una manteca magnífica parecida á la del puerco; la ballena, — *balenea boops*, — cuya carne se parece mucho á la del

becerro, y es buena para comer, en especial, cuando proviene de un animal jóven ó de un ballenato : el conejo de las misiones del Orinoco, que no es sino una liebre mucho mas pequeña que la de Europa, pero que es tan buena y tan exquisita para comer. Las aves domésticas, que se suele servir á la mesa son el pollo, el capon, la gallina, la guinea, que en Puerto Rico se halla silvestre y por bandadas, — *numida meleagris*, — el pavo comun y el pavo real, el pato y el pichon, la codorniz, y la perdiz no muy comunes en las Antillas, pero las hemos encontrado por bandadas en las savanas de las Misiones del Caroni, en las cercanías de la villa de Upata verbigracia; y las muchas especies de palomas y de patos que se hallan con mucha abundancia en ciertas estaciones del año, los unos en los árboles donde vienen diariamente y á ciertas horas á buscar su alimento y los otros en las lagunas : la gallineta de agua ó gallina de los rios, — *gallinula chloropus* y *porphirio tavana;* — la gallina de savana, — *rallus longirostris;* — el campanero, — *ampelis varicgata;* — los guacharos pichones, — *caprimulgus caripensis*, y otras tres especies mas; muchas clases de cotorras y loros magníficos para comer cuando son aun pichones; el pauji de copete, — *Craxalector;* el pauji de piedras,—*C. pauxi;*—la pava de monte,—*Penelope cumanensis;* — el pauji de Trinidad, — *P. pipile;* — la gallita de monte — *psophia crepitans;* — el alacraban cabezon, — *carandrias;* — el pato cuchara, — *pateleia aiaia;* — la gallineta de agua, — *fulica martinicensis* — el mato ó mate, — *Charadrius pluvialis* y *Ch. hiaticula;* — los caballeros, — *totamus semipalmatus;* — la garza, — *adea egreta*, — el pato real, los patos carreteros, los guires patos pequeños muy buenos para comer, y son abundantísimos. Hay tambien otros pájaros que los cazan para comerlos.

Las clases de pescado son en extremo abundantes y numerosísimas, pero de ellos los mas notables son : el pargo, — *Mesoprion aya*; — la rabirubia, *m. chisurus;* el bajunao, — *serranus striatus :* el robalo, — *centropomus undecimalis;* — la cherna ; las salmonetas ó sardinas de España, — *harengula clupeola* y *h. humilis;* el Rascasio, — *scorpena bufo* y *grandicornis*, — la baracuta ó picudilla — *s. barruenda*, — la picuda — *sphyrena becuna ;* — el guagancho *s. guachancho*; la colorilla; la aguja del palador, — *belone hians* y *timuca*; — la liza ; el pampano ; el linguado, — *hypoglossus dentatus*, — el congorio ; la morena ; el dorado, — *coryphena dorado*. — la anguilla, — la bijacua ; la guabina, — *eleoctris gavina* — el carite, — *auxis*, — el balau, — *hemocamphus*, — el capitan — *lachnoclainus*, — el mero ; el vagre ; el sabolo ; la sierra, — *Cybimus cabella;* el lebranche ; el rayado ; el valenton ; el morocoto ; la balesta vieja ó la vieja ; el caribe, — *serrana eques* — las varias clases de rayas tanto del mar como de agua dulce ó del Orinoco ; el temblador ó anguilla eléctrica ; la doncella ; las cascaduras, — *calichtys*, tan abundantes en Trinidad y en los caños fangosos de las bocas del Orinoco y que suministran una comida muy rica y muy sabrosa. En ciertas epocas del año algunos de estos pecados suelen volverse venenosos determinando en los que los comen una enfermedad llamada siguatera. Los mas propensos á determinar esa especie de intoxicacion de que

hablamos en su lugar correspondiente son : la picuda: el chicharro. —*carana plumieri*,— la morena verde; el jocú, — *mesoprion jocu*, el coronado, el hambre, — *serranus negricolus*; — el jurel, — *caranx fallax*, — etc.

Sucede lo mismo con ciertos moluscos las almejas ostiones, etc. — *Ostrea sprcta* y *O. folium*.

Entre los reptiles algunos se utilizan sirviendo de alimento y son muy apreciados. En primera linea viene la tortuga del mar — *Chelonia viridis* ó *midas viridis*. *Ch. cephalo*, etc. — las de agua dulce tan abundantes en el Orinoco y sobre todo en sus afluyentes y en las lagunas de Venezuela; — *Ermis decussata* y *E. rugosa*;—la morocoi tan comun en las savanas de Costa Firme es de tierra y se halla tambien en las de la Trinidad ; *Testudo carbonaria* é *imbricata*. La iguana, — *Iguana tuberculata*. — Los huevos de las tortugas del mar, de agua dulce y de tierra, asi como los de la iguana, son muy buenos para comer, sea crudos, sea pasados por agua, sea en tortilla, y constituyen un alimento fuerte y muy sano; ademas de los huevos de tortugas *araus* y otras de agua dulce que se hallan en cantidad espantosa en las playas de las islas del alto Orinoco, donde se va á cosecharlos, se saca la manteca de tortuga, sustancia muy útil para los usos domésticos y á la vez para la medicina, como lo tenemos dicho al hablar de ella en su lugar correspondiente de la obra. En ciertas partes de la República de Venezuela, por los llanos especialmente, la gente pobre come los huevos de caiman, que tienen un olor almizclado, pero preparados como conviene es cosa no desagradable y hasta bastante sabrosa para comer, al menos así nos ha parecido á nosotros. Los moluscos que se comen en las Antillas son : el pulpo, el calamar, las ostras, las almejas, el longoron, la jaiboa. Los crustáceos son : el cangrejo de mar, — *cardisoma*. — el de tierra, borrinqueño o hueyes de Puerto Rico, — *uca levis*; — el camaron del mar, — *Palinurus americanus* y *p. argus*; — la langosta; *p. longimanus*, *p. gullatus*; los camarones de rio, — *palemon jamaicensis*, — el caracol soldado, cobo ó ermitaño ; — *birgus latro*, cuya manteca se utiliza en medicina.

En las Antillas y Costa Firme se usa ordinariamente hacer dos comidas fuertes por dia y un desayuno de café solo ó de café con leche al levantarse de la cama, y con frecuencia una taza de chocolate por la noche, entre los españoles especialmente. Las carnes de puerco, de ternera, de vaca, los pollos, gallinas, etc.; los huevos, el arroz blanco, el plátano verde asado ó cocido, los buniatos ó batatas cocidas, los ñames ó el maiz, puede ser que no haya familia algo acomodada que no los tenga diariamente en su casa, no por eso dejan muchos de hacer uso de manjares mas suculentos fuertemente condimentados, lo que tiene lugar especialmente, en las familias européas que viven en las Antillas ó en el continente americano y en particular los de orígen ingles, aleman y hasta francés, los cuales usan tambien vino, cerveza y licores espirituosos apartandose lo ménos posible de los usos de sus paises respectivos, lo que no es, de ninguna manéra, á propósito ni apropiado tampoco á la region en que viven y que lleva con tanta frecuencia en pos de sí consecuen-

cias fatales. Los criollos, al contrario, usan alimentos ménos suculentos y en mayor parte su alimentacion es vegetal, y, por consiguiente, mucho mas en harmonía con las necesidades de los paises cálidos; usan los víveres de Europa con mayor moderacion y acostumbran beber pocos licores, pero ordinariamente toman mucho café prieto y los de orígen español, especialmente las señoras, no beben sino agua. Segun que las Antillas han sido pobladas por una ú otra nacion européa, los usos y costumbres han participado naturalmente de los de la madre patria, pero se han ido modificandose poco á poco con el roce continuo de unas con otras de lo cual han nacido usos y costumbres que tienen su sello particular que llamarémos criollo ó mixto. En las islas inglesas, francesas y danesas se usan comidas mucho mas ricas y mucho mas estimulantes y condimentadas que en las españolas ó de orígen español, y se bebe mucho mas vino, cerveza y licores que en estas últimas, en donde la mayor parte de la poblacion se contenta con agua, no solamente en la clase pobre, pero tambien en las clases acomodadas y hasta ricas, pero al contrario el uso del café está en ellas mucho mas generalizado que en las otras y especialmente entre la gente pobre ó poco acomodada, que lo toma con frecuencia en el dia y cuyo uso remedia hasta cierto punto lo poco nutritivo de su alimentacion, que consiste casi exclusivamente en bacalao mas ó ménos malo, en batatas, ñames, maiz y plátanos. En los paises de cria beben mucha leche sea pura, sea con café, comen queso, y en Venezuela comen carne de res, mas que en ningun pais del mundo. Tambien es costumbre muy general tomar frutas á las doce ó á la una de la tarde, eso se llama tomar refresco, lo que corresponde al lunch de los Ingleses, con esa diferencia que estos comen alimentos bastante nutritivos y beben licores y vinos ó cerveza.

El habitante del campo ó campesino en Cuba se llama guajiro y llivarot en Puerto Rico. Es bastante franco, pero muy astuto, aficionado al juego de gallos y al café, cuya infusion toman con frecuencia en el dia. A su vestido que consiste en pantalon y camisa acompaña el sombrero yarey ó del país y el machete á la cintura. Su alimento se compone de carne de puerco, arroz, maiz, viandas y plátano. En Puerto Rico de mucho bacalao, poca carne, arroz y principalmente, segun las estaciones, de maiz, viandas y plátano; beben bastante leche. Casi continuamente está á caballo y sus ocupaciones diarias son las siembras en sitios de labor ó en estancias; trabajan en los ingenios para la cultura de la caña y la elaboracion del azúcar, en los cafetales, patreros, estancias, hatos, etc. Son muy aficionados al baile, su orquesta se compone de guitarras, tiples y guiros. Son tambien muy aficionados al canto de sus propias composiciones mas ó menos poéticas y es cosa muy particular y muy interesante el oir sus cantos y composiciones, cuando al anochecer estan reunidos despues de los trabajos del dia ántes de ir á descansar, como lo hemos presenciado tantas veces en los campos de la Guyana: los unos cantaban versos libres improvisados y los otros les contestaban del mismo modo. Aunque algo monótonos no carecian de cierto encanto que llamaba á la memoria los pastores de Virgilio y los cantos de

Homero. Estas islas son generalmente ricas en minerales de hierro que no se explotan y sin embargo son muy pobres en aguas minerales ferruginosas. En Cuba hay una mina de cobre algo aurífero en explotacion, en la juridiccion de Santiago. Hay bastante oro en Cuba, Santo Domingo y Puerto Rico. En la República de Venezuela hay muchas de hierro, plomo, plata, azogue y oro; ese último metal principia á explotarse en Tupuquin, misiones del Caroní, en donde hay una extension aurífera muy grande y muy rica, tanto en las serranías formadas de quartzo aurífero, como en todos los rios, riachuelos y quebradas que salen de ellas, y tambien en el suelo que se cultiva.

El clima de la parte occidental de la isla de Cuba corresponde á los confines de la zona torrida y por eso difiere del clima general de las demas Antillas, lo que se revela por sus continuas desigualdades de temperatura que señalan su proximidad de la zona templada; en efecto, está cerca del trópico del Cancer, pero á medida que va uno bajando hacia el sur, dicha irregularidad en la temperatura va desapareciendo poco á poco hasta llagar á ser casi uniforme, lo que es propio de las Antillas. En la parte templada de Venezuela sucede lo mismo, como lo tenemos anunciado ya algo mas arriba.

El paso de una estacion á otra no presenta, en las Antillas como en el continente vecino, una línea divisoria bien marcada como suele suceder en Europa; así es que en esos paises se ha partido el año en dos estaciones, siendo seca una de ellas y lluviosa la otra. Sin embargo esta division no hace mas que señalar dos puntos extremos entre los cuales existen intermedios que son de la mayor importancia para el práctico. No nos ha parecido suficiente, dice nuestro amigo el señor doctor don J. Le Riverand, catedrático de clínica médica en el claustro de medicina de la Habana, y creémos que se debe dividir indispensablemente el año en tres periodos, porque, aunque nosotros no admitimos que las modificaciones atmosféricas propias de cada estacion sean capaces por sí solas de producir las enfermedades que se observan en el curso de cada una de ellas, pero sí consideramos como un axioma, que ejercen una influencia muy notable en su desarollo y en sus formas, en sus tipos, en sus complicaciones y por último en su gravedad y en su curabilidad.

La primera estacion ó la del frío, ó mas bien, la estacion fresca principia en noviembre y concluye en febrero; la segunda, de calor ó seca, reina durante los meses de marzo, abril, mayo y hasta junio; por fin la tercera, estacion de las lluvias ó inverniza, corresponde á los meses de julio, agosto, setiembre y octubre. En la primera estacion reinan ordinariamente los vientos del este, nordeste y de cuando en cuando los del norte, cuya duracion pasa rara vez de cuatro dias de seguida para volver mas luego, no siguiendo ordinariamente así, sino hasta fines de diciembre y precedidos casi siempre de una lluvia muy ligera. Sin embargo hemos visto bastantes veces aguaceros muy fuertes y bastante repetidos en la estacion de los nortes. Durante este periodo las mañanas son frescas, casi frias, lo mismo que las tardes y las noches; pero desde las once de la ma-

ñana hasta las cuatro de la tarde el sol es abrasador y el termómetro centígrado marca por la mañana + 18° á + 21°, sube á + 25° á + 28° desde las once del dia hasta las cuatro de la tarde y después va bajando á diez y ocho, quince, catorce, doce y en las montañas elevadas marca algunas veces cero, de manera que en ellas se halla escarcha como sucede en Cuba y en Santo Domingo, en especial cuando soplan los nortes. Ademas estas variaciones termométricas ó en la temperatura se hacen mas ó menos notables y marcadas segun van elevandose las localidades mas ó menos sobre el nivel del mar, y segun su mayor ó menor proximidad con alguna gran masa de agua ó algun bosque. Por eso, en las islas de Cuba, Jamaíca y Santo Domingo, el frio es por momentos bastante intenso para determinar la congelacion del agua, lo que no sucede en las demas Antillas; sin embargo en ciertos puntos de Puerto Rico hemos notado + 4°. Los criollos y los individuos aclimatados que estan dotados de una buena organizacion reciben una influencia bienhechora de esta constitucion atmosférica, sobre todo si tienen cuidado de cubrirse con vestidos propios para corregir los malos efectos de estos cambios bruscos y casi repentinos de temperatura, y por consiguiente vestirse de lana. Es fatal al contrario para los valetudinarios ó los que padecen enfermedades crónicas de las vías respiratorias y tambien del tubo digestivo ó de los intestinos. La tisis tuberculosa toma inmediatamente la forma subaguda y acaba con enfermos que poco ántes prometian, no dirémos una curacion completa, pero al menos una duracion mas ó menos larga en el desarollo de los tubérculos y en su paso al resblandecimiento. Las enfermedades que con frecuencia se encuentran en esta estacion son las anginas simples y laríngitis, vulgarmente llamadas mal de garganta; los bronquítis, las neumonías que en un momento ya han llegado al estado de hepatisacion; las pleuresías y pleuro-pneumonías que pasan con espantosa prontitud al derrame seroso ó seropurulento, por lo tanto en esos paises el tratamiento ha de ser activo y no expectante, pero no se debe emplear el método antiflogístico tal como lo formuló el célebre Broussais, porque casi siempre es funesto. En estas enfermedades y aun en los mismos criollos y aclimatados de temperamento sanguíneo, debe ser el práctico muy avaro con las emisiones sanguíneas y usarlas con parcimonía, si quiere salvar á sus enfermos. No reprobamos así el uso de la sangría moderada, pero sí su abuso. No será pues empleada en los individuos de constitucion débil y delicada, ni en los trabajadores ó peones mal alimentados ó destinados á trabajos penosos y fatigantes; se reemplazará con ventaja en tales circunstancias por los revulsivos á las paredes pectorales y los purgantes empleados al mismo tiempo. Tambien se observan en esta estacion los reumatismos agudos y crónicos, el tétano espontáneo, el asma ó ahogo, el volvulus, los cólicos secos, la diarrea serosa, la coqueluche ó tos brava, el asma convulsivo, etc.

En la primera mitad de la secunda estacion ó de seca, y durante los meses de marzo y de abril, soplan los vientos del sur y del sur-oeste, sin ser interrumpidos por las mañanas y por las tardes, sino por las brisas del mar y de la tierra. Las mañanas, las tardes y las noches

conservan todavía algo de la frescura de la estacion precedente, pero al mismo tiempo al mediodia, el calor es fuerte, el cielo está siempre sereno y las lluvias, cuando las hay, son cortas, repentinas y pasageras; el grado termométrico medio ó la temperatura media es de + 25° á + 27°. Durante estos dos meses se observan todavía algunas afecciones torácicas que presentan un carácter catarral, pero reinan los reumatismos, las neuralgías, las fiebres eruptivas y las calenturas intermitentes benignas. Durante los meses de mayo y de junio que constituyen la segunda mitad de esta estacion, el calor se va haciendo cada dia mas fuerte, y el termómetro marca en término medio + 28° á + 30°. Como á eso de las once del dia en especial, comienzan á amontonarse en el horizonte nubes negruzcas y espesas, truenos prolongados estremecen la atmósfera y relámpagos brillantes serpentean por el cielo dirigiéndose del sur al oeste. Durante la turbonada deja la brisa de hacernos sentir su aliento bienhechor y algo refrescante, entonces la continua seca hace que el suelo se raje y del seno de sus hendiduras salgan emanaciones mas ó ménos fétidas; los vegetales en esas circunstancias se ponen lánguidos bajo el peso del calor que los quema y el polvo que los abruma y cubre. Los animales se enflaquecen y muchos de ellos mueren porque les viene á faltar el alimento y con mayor frecuencia el agua. Muchos arroyos, quebradas y hasta grandes extensiones pantanosas ó amegadizas se secan completamente; los hombres experimentan generalmente bajo el influjo de tal constitucion atmosférica, cambios bastante notables en sus facultades morales, se ponen irascibles, celosos y desconfiados; tienen muy poca aptitud para el trabajo tanto físico ó manual como para el intelectual; el mismo objeto que ántes les tenia encantados, ahora les fastidia; en fin, todo les cansa y les fatiga. En esa estacion es cuando son mas frecuentes los suicidios, los asesinatos, las venganzas, los abortos. En los meses de mayo y de junio las enfermedades toman un carácter inflamatorio muy pronunciado que consiste en flegmacias gastro intestinales, encefalitis y meningitis, vulgarmente llamadas fiebres cerebrales, duodéno-hepátitis, disenterías, etc. El elemento nervioso hace entónces un papel muy importante en tales afecciones; las simpatías hacia la cabeza son muy frecuentes, así como las fiebres intermitentes, con mucha tendencia á revestir la forma perniciosa, en fin ya se empieza á notar algunos casos de fiebre amarilla y de fiebre de aclimatacion.

. Por último, en el mes de julio, las turbonadas que en los meses anteriores se formaban diariamente en el horizonte sin separarse de él, y cuya presencia al mediodia apagaba los soplos de la brisa y hacia que el calor fuese opresivo y casi inaguantable, se descargan ahora sobre el suelo, prendidas primero de una calma chica, y luego de un viento frio y húmedo que suspende repentinamente las funciones de la piel que está bañada en sudor, haciendo rechazar instantaneamente los fluidos hacia el interior del cuerpo. Tales son los fenómenos que anuncian la entrada de la estacion de las lluvias que se presenta algo mas tarde en el departamento occidental de la isla de Cuba que en los demas y tambien que en los otras Antillas, lo

cual depende quizas en parte del desmonte que en él está mas adelantado que en los demas. En tiempo de agua, como se dice vulgarmente, llueve todos los dias. Los aguaceros principian generalmente á eso de mediodia y duran hasta las dos poco mas ó menos, volviendo á quedar despues el cielo muy sereno. Siempre los preceden relámpagos muy vivos y truenos retumbantes y prolongados; el agua cae á cántaros, y entónces no solo los rios, pero tambien los arroyos y las quebradas se convierten en torrentes impetuosos, quedandose por consiguiente inundadas grandes superficies de terreno. Los vientos del sur y del sur-oeste siguen reinando; el término medio del calor es de + 32° á 34° y esa temperatura sería insufrible si no viniese la brisa del este á refrescar algun tanto la atmósfera. Desde las once del dia se oye el trueno acompañado de relámpagos y, después del turbion, es decir, por la tarde, el cielo se queda sereno, pero no al horizonte, donde se ven hacia el sur y sur-oeste nubarrones eléctricos apiñados y atravesados por continuos relámpagos; la tierra seca y sedienta exhala un olor infectante, indicio de las emanaciones abundantes que saliendo de su seno se esparcen por la atmósfera y que conducidas por los vientos reinantes llevan la infeccion miasmática á todos los lugares por donde pasan. El higrómetro de Saussure oscila durante esta estacion entre 70 y 78 grados.

En tal época se cuando se presenta con mayor frecuencia y mayor gravedad la calentura amarilla; las enfermedades de los criollos y de los aclimatados se manifiestan en el aparato digestivo y en sus anexos, especialmente en el hígado y en el baso, siendo su naturaleza miasmática como la causa que las produce. Tanto los miasmas paludosos como los que provienen de la descomposicion putrida de los vegetales y de los animales penetran en la economía por las vias de absorcion pulmonar y cutánea, y dirigen su accion nociva sobre los materiales de la vida, es decir sobre los aparatos sanguinos y nerviosos, dando lugar á enfermedades generales; no dirémos que se localizan enteramente en el tubo digestivo y en sus anexos, pero si que sus principales manifestaciones se hacen por medio de este aparato y sus anexos. Nosostros pensamos como los doctores Bourdin y J. J. Le Riveran, que la lesion visceral no es el punto de partida de estas enfermedades, sino al contrario, un efecto de ellas, teniendo todos por única causa la intoxicacion lenta y miasmática de la sangre, que se encuentra alterada tanto en su constitucion física como química. Las enfermedades que se observan durante esta estacion son las intermitentes perniciosas que acompañan al vomito negro y tantas veces lo simulan: las afecciones del hígado, las diarreas y disenterías, la calentura amarilla, la tifoidea, etc., en fin, todas las enfermedades que tienen por punto de partida la intoxicacion de la sangre, y que se revisten en toda su duracion de la forma putrida, adinámica y atáxica por ser su tipo, pareciéndose todas si se consideran bajo el punto de vista de la causalidad.

En lo físico; el juego, el vino y las mujeres, fuentes todas de los mas ardientes apetitos materiales del hombre; en lo moral, las intrigas, la invidia, los celos, la sed insaciable del oro, etc., son las causas que mas que el clima destruyen pronto la vida de los habitantes

de estas islas, especialmente en sus grandes centros de poblacion, cuyos habitantes son generalmente afectuosos, amables y hospitalarios. Los temperamentos que en ellos predominan son: el linfático sanguíneo, el nervioso sanguíneo y venoso, en la mayor parte de los individuos que han pasado la edad de cuarenta años, con predominio de los aparatos gastro hepático y genital; tienen generalmente el color del cútis pajizo oscuro; los cabellos que en la infancia son castaños se ennegrecen en la pubertad, la barba, por lo general, es poco poblada y la circulacion muy activa. De eso resulta la tendencia á las hemorragías, á las lesiones orgánicas del centro circulatorio y del aparato respiratorio, aunque menos enérgico, y cuyas enfermedades, sobre todo la tuberculisacion y la tisis laringea son producidas por la vicisitud de la atmósfera y en particular tambien por los excesos venereos como la masturbacion y el coito prematuro. Las fuerzas musculares tienen generalmente poco desarrollo, aun en aquellos individuos que por necesidad tienen que ejercitarlos. Lo mismo hay que decir respecto á la gordura en los hombres; la secrecion biliosa es muy activa, lo que depende, segun algunos, de las simpatías del hígado y de la piel; mientras al parecer de otros, esa supersecrecion de la bilis tiene por objeto el desembarazar la economía del carbono que el pulmon no ha podido expeler, porque en un tiempo dado no llega á este órgano una cantidad suficiente de oxígeno, por la dilatacion mayor del aire atmosférico en los paises cálidos que en los templados, y quizas tambien porque está casi siempre saturado de vapor acuoso, de tal suerte que los fenómenos de la respiracion se verifican con mayor debilidad, á pesar de la actividad, á veces mayor del aparato respiratorio. El sistema nervioso de ambas vidas se halla pues en un estado constante de eretismo y de excitacion.

Los diferentes períodos de la vida, la menoposis, y hasta la muerte misma, son en esos paises generalmente prematuros. Las jóvenes son núbiles de once á trece años, y los varones de catorce á quince. El cielo devorador de los trópicos, y mas aun los excesos en los placeres del amor, hace que los indígenas, de cualquiera clase que sean, se marchiten muy temprano. El término medio de la vida en esos paises es de cuarenta á cuarenta y cinco años; á pesar de eso se encuentran en el dia algunos octogenarios, que son de aquellos que, criados en la sencillez de que gozaban las Antillas ántes de que se abriesen al tráfico de las demas naciones, han conservado todavía sus costumbres patriarcales en medio de las infinitas variaciones que la civilizacion ha introducido en ellas, ó los que viven en el campo apartados de los vicios y de las necesidades facticias y perjuiciales de las ciudades. La inteligencia del criollo nada tiene que envidiar á la del Europeo, y tiene en general una gran capacidad para las ciencias, la música y la poesía, en las cuales muchos de ellos se han distinguido; pero no estan dotados de igual pertinencia en los trabajos intelectuales de largo aliento, así es que pocas obras literarias ó científicas de mérito han salido de estos paises escritas por sus propios hijos. Las mujeres tienen por lo general un carácter dulce, amable, y expansivo. Durante su prima-

vera la mayor parte de ellas son bellas y hermosas; tienen en sus facciones y en su apostura algo de lánguido y de muelle que las hace seductoras; de sus hermosos ojos ordinariamente negros, se desprenden chispas eléctricas que cual flechas ardientes atraviesan el corazon y vuelven loco al pobre herido. El vestido, el baile y la música tienen para ellas un atractivo irresistible. Pasan la vida entre el piano y algunos trabajos de aguja; no se entregan á ningun ejercicio activo, si se exceptúa la dansa, y no salen de su casa sino en carruage y eso para ir al paseo, á alguna visita y á la Iglesia; por último, les repugna tanto el poner en ejercicio sus diminutos y primorosos piés, pues no parecen tenerlos sino para lucirlos, que cuando van á las tiendas se hacen traer los géneros á su carruage para no apearse, lo cual hemos visto de moda sólo en la isla de Cuba y especialmente en la Habana, porque en los demas islas, aunque las señoras sean muy poco aficionadas á pasear, van sin embargo á pié á las tiendas, en donde á menudo tertulian por la noche, á las iglesias, y un poco, pero no muy á menudo al paseo. « Las danzas criollas, dice el doctor don J. J. Le Riverand, y participamos nosotros enteramente de igual parecer, que exigen por la mayor parte movimientos mas ó ménos lascivos, tienen el inconveniente mayor de despertar pensamientos y deseos, muy á menudo perjuiciales á la salud, nos suministran suficientes motivos para que aconsejemos á los padres de familia que prohiban é impidan por todos los medios posibles que estan á su alcance, la asistencia de sus hijas á los bailes públicos donde se baila la polka, la mazurca, el cangrejito, la upa, la upanilla y otras por ese estilo. » Esta falta de ejercicio es pues perjuicial á su salud; pero cuanto se les puede decir con respecto á las ventajas de la gimnástica y de un ejercicio moderado y diario para la conservacion de su belleza, es inútil y perdido, porque no lo oyen, ó mas bien, no quieren aprovecharlo. Así es que esa hermosura no tarda en marchitarse. Ved esas jóvenes tan bellas, tan graciosas y tan seductoras; cuando se convierten en esposas y madres de familia, porque todas lo son, se ponen extremosas; ved las que ya pronto no las reconocereis, el tejido celular de la mayor parte de ellas se llena de grasa y se ponen obesas. En vano se les aconseja que hagan ejercicios activos con el fin de determinar la absorcion de la grasa y de los fluidos blancos que bañan y llenan sus tejidos, porque se excusan con los cuidados de la casa y de sus hijos. Por eso, no es raro encontrar mujeres que ápenas tienen treinta años de edad, con infartos á veces muy considerables de las extremidades inferiores y con rodetes grasosos alrededor de las articulaciones; tambien sus músculos experimentan esta transformacion grasosa, á tal extremo, que todo ejercicio se hace entónces enteramente imposible. Lo que acabamos de decir toca en general á las señoras de la isla de Cuba y en particular á las de la Habana, mientras que las de Puerto Rico que hacen un poco mas ejercicio no les sucede así y las extremosas, son mas la excepcion que la generalidad y con mayor razon eso debe aplicarse á las demas Antillas y á las de Costa Firme. Hay otras dotadas de un

temperamento nervioso, aumentado por las excitaciones morales y por la inaccion á que se sujetan voluntariamente, que llegan á ser la presa, despues de su primer parto, del numeroso séquito de las enfermedades nerviosas, como la hipoeondría, el histérico, los vapores, etc., son verdaderas torpedas que la mas mínima excitacion impresiona dolorosamente. Todos estos males no toman pues orígen únicamente en el clima, porque entran en su patogenia la inaccion en primera línea, en segunda la oeiosidad y por consiguiente todos los desvaríos de una imaginacion ardiente, modificadores ámbos, que tienen por efecto el determinar la estancacion de los humores, concentran las fuerzas nerviosas y disminuyen las secreciones, en especial la cutánea. No pudiendo pues la economía efectuar su movimiento depurativo, sobrevienen obstrucciones y un sin número de lesiones orgánicas y todas las afecciones que dependen de la sobreexcitacion nerviosa. Casi exclusivamente en la clase ricá y acomodada es donde se encuentran estas enfermedades porque en la clase menesterosa, ó al menos del pueblo, y entre la campesina no se observa generalmente ninguna de estas enfermedades; sin embargo, durante nuestras largas peregrinaciones, hemos hallado bastantes excepciones. En efecto, hemos encontrado por los campos mujeres obesas y muchas padeciendo histérico, que ataca hasta los hombres con bastante frecuencia.

Sabido es que el hombre es cosmopolita y que mas que los demas animales gosa de la prerogativa de poder vivir bajo todas las latitudes, y lo debe á la fuerza conservadora que dispone que sus órganos puedan adaptarse á sus nuevos modificadores, haciendoles perder, cuando le transportan á otro clima, su constitucion primitiva, sustituyendole otra mas en relacion con los modificadores nuevos á que está sometido : á esto se llama aclimatacion. El hombre puede pues vivir en los parages mas elevados del globo, como en los mas profundos, en las mas frias regiones del polo cómo en las mas cálidas del Ecuador: todo clima teniendo por consiguiente sus condiciones fundamentales y propias, hijas de la temperatura, presion atmosférica, humedad, electricidad, terreno, etc., con las cuales tiene que luchar el organismo humano acostrumbrandose gradualmente á su influencia y resistiendose á sus variaciones; si estas son funestas, les pagará tributo y á veces de consideracion, pero acabará al fin por adquirir una constante tolerancia del medio en que vive y estará entónces aclimatado ; en suma, la aclimatacion no es otra cosa sino una lucha contínua entre las circunstancias propias de un pais ó localidad y las disposiciones orgánicas del individuo que está sometido hace poco á su influencia. Mudar de clima puede decirse que es empezar una nueva vida, en la que los órganos príncipales han de esperimentar algunas mutaciones mas ó menos profundas y rápidas, así como el régimen alimenticio y las costumbres; pero, por muy fuertes que sean estas, puede llegar el hombre á sufrirlas sin enfermarse, con tal que combata, por medio de los preceptos de una buena y bien entendida hijiene, las influencias del clima y las desórdenes de la reaccion orgánica. Influyen mucho las constituciones y las circunstancias particulares

del individuo que se somete á la aclimatacion; el Européo, en efecto, llega á esos paises con un exceso de actividad en las funciones de los órganos digestivos, en la sanguificacion y en la calorificacion ó produccion del calor animal: el peligro será pues tanto mayor cuanto mas pronunciadas esten en él estas condiciones. Se observará generalmente que los do constitucion sanguinea, musculosa y encendida estan acometidos de la fiebre amarilla ó vómito prieto con mayor prontitud y gravedad: tampoco son muy á propósito para libertarse de ella los nerviosos ó impresionables á causa de la mayor facilidad que tienen en sentir los efectos del clima que empiezan á experimentar. Las personas delicadas y sóbrias, las linfáticas y por consiguiente las mujeres, tienen menos que temer del clima de los trópicos que las que tenemos señaladas mas arriba; los niños mas débiles, irritables y sin reflexion para buscar recursos contra los efectos del clima perecen en bastante número y solo quien es padre de familia sabe los cuidados, fatigas y penalidades que cuesta criarlos y hacerlos llegar á la edad de la pubertad y de la razon.

La aclimatacion se completa de un modo gradual, estableciendo una especie de tranquilidad y sosiego en las funciones de la sanguificacion y de la nutricion acompañadas de un aumento notable en la transpiracion insensible y al mismo tiempo en la secrecion de la bílis. De aquí proviene el color pálido de los aclimatados, la enervacion de su cútis, la disminucion del calórico interior, su aspecto como enfermizo, la flojedad y lentitud de sus movimientos. El recien llegado deberá pues observar un régimen á propósito para disponer y preparar su economía á recibir, sin fuertes sacudidas, la influencia del nuevo clima en que ha de vivir en adelante. Habrá de ser muy sóbrio en sus comidas y bebidas, evitando los estimulantes y usando con moderacion el buen vino, para ayudar en cierto modo las funciones digestivas debilitadas por la preponderancia vital del cútis en esos paises. Será necesario elejir la estacion fria ó del invierno para llegar y desembarcar en las Antillas, haciendo la navegacion ó travesia con preferencia en buques de vela que tienen la ventaja, por causa del tiempo que gastan para el viaje, de ir acostumbrando progresivamente y de un modo lento el pasagero á las nuevas influencias que pronto va á experimentar. Ya desembarcado y sugeto á las nuevas causas que en el acto empiezan á obrar sobre él, deberá elejir para su habitacion un terreno seco, elevado, distante de los valles y sitios bajos, de las aguas estancadas y fangosas, y por consiguiente, de las ciénagas y pantanos; pero sí expuesto á los vientos este de donde soplan las brisas frescas y vivificadoras de los trópicos, cada vez que no ha pasado el aire, por encima de lagunas extensas, ciénagas ó pantanos, porque en lugar de la vida llevan consigo la muerte y lo que decimos aquí ha de aplicarse á cualquiera rumbo de viento en iguales circunstancias. Habrá pues de tomar todas las precauciones posibles y necesarias para evitar y prevenir los efectos de las repentinas alternativas de calor y de frio, que en tales situaciones se experimentan y originan un sin número de enfermedades; deberá ademas preservarse con mucho cuidado de la accion directa de los rayos del sol; no habrá pues de salir

al aire libre al mediodia por temor de ellos y se mantendrá en las habitaciones una corriente de aire que refresque la atmósfera que respira y modere así el calor fuerte que á estas horas siempre se experimenta, haciendo el cuerpo pesado y determinando un malestar general. Deberá tambien evitar cuidadosamente, por no ser menos dañoso para su salud, el rocio y el relente de la noche, vulgarmente llamado sereno, y por consiguiente recojerse temprano y usar con preferencia las camas de lienzo ó catres á los colchones que se emplean en Europa, y si se hace uso de ellos, deben preferirse los de paja de maíz ó los de guano á los de crin ó de lana. Los baños frescos son muy útiles para moderar el calor de esos paises, disminuir un poco la transpiracion y acostumbrar el cuerpo á las variaciones atmosféricas que habrá de sufrir mas tarde. Escusado es decir que la tranquilidad y sociego de espíritu así como un ejercicio moderado por la mañana y por la tarde contribuyen poderosamente á la conservacion de la salud del recien llegado. Su vestido habrá de ser ligero y deberá resguardarse la cabeza de la irradiacion del sol : el vientre debe cubrirse con mas cuidado que el recto del cuerpo, usando habitualmente una ligera faja que le abrigue y le preserve de las vicisitudes atmosféricas ó mejor llevando sobre el cútis camisas de franela ligera, sea de lana ó de algodon : los géneros de algodon y de lana ligera han de preferirse siempre á los de lino por ser demasiado fresca y hasta fria esta sustancia cuando se queda en contacto inmediato con el cútis, cuya transpiracion suprima determinando así un sin número de enfermedades por enfriamiento. El recien llegado usará con preferencia los alimentos vegetales, no deberá hacer mas de dos comidas al dia, rechazando los estimulantes : habrá de abstenerse del abuso y aun del uso de las bebidas alcoholicas ó espirituosas, que regularmente se toman en la persuasion ó idea muy equivocada de entonar y de destruir la aparente debilidad y flojera que experimentan : bien entendido que la tal languidez ó torpeza en las digestiones no es otra cosa sino la expresion disfrazada de una irritabilidad de los órganos digestivos, que se va exasperando y produce los mayores desórdenes funcionales cuando se sigue imprudentemente el género de vida acostumbrado con los estimulantes. La leche aguada, el agua mezclada con los ácidos vegetales ó limonadas, cuyo exceso sin embargo seria muy perjudicial, son las bebidas que convienen á los Européos el primer año de su permanencia en América que les brinda para apagar su sed frutas deliciosas aciduladas, azucaradas y aromáticas á la par que convienen á todas las constituciones y á todos los temperamentos; pero su uso inmoderado es tambien muy nocivo determinando y produciendo diarreas biliosas con síntomas coléricos, y desarregla las funciones y las fuerzas digestívas de un modo bastante serio y á veces hasta grave. Iguales accidentes ó síntomas suelen presentarse tambien después de un enfriamiento repentino, ya por haberse humedecido los piés ó el cuerpo acalorado en un baño frio, ó por una llovízna ó aguacero recibido en el cuerpo sudado, ó enfin por haber bebido agua helada

ó un guarapo de caña fermentado estando el cuerpo sudado : tales accidentes se llaman vulgarmente resfriados de vientre ó de estómago, ó solamente resfriados, y en semejantes casos, es muy útil y aun necesario hacer uso casi en el acto de un licor espirituoso cualquiera como ron, brandi ó vino generoso con un poco de agua y tambien una tasa de té ó infusion estimulante y aromática á la par. Los Europeos recien llegados á las Antillas y que en su pais solian usar licores en cantidad algo fuerte no deben abstenerse entera y repentinamente de ellos, pero los deben reemplazar con vino tomado con moderacion.

Se llama clima á una zona mas ó menos extensa en toda su redondez ó encerrada entre dos paralelos, cuyas cualidades atmosféricas son iguales y proporcionan por consiguiente al hombre semejantes medios de existencia : á pesar de eso los fenómenos meteorológicos y las condiciones del suelo rarísimas veces se encuentran las mismas en todos los parages situados debajo del mismo paralelo, de tal suerte que si atendiera uno solamente á la latitud, podria colocar, bajo un sistema idéntico de clima, paises que se diferencian enteramente entre sí tanto por sus elementos como por la influencia que ejercen sobre los seres organizados. Nadie ignora que el hombre nace y vive sujeto al influjo de los ajentes exteriores ó que le rodean, los cuales modifican su organismo de un modo mas ó menos variado, y por consiguiente, su parte física y moral han de sufrir la accion del clima en que vive. Siendo las enfermedades en general las manifestaciones de unas alteraciones de los órganos que entran en la composicion de la máquina humana, debe por consiguiente y con precision influir en ellas extraordinariamente este ajente invisible, dandoles un carácter peculiar que las diferencia de las que acometen al hombre en el lugar donde ha nacido.

Esta constitucion que llamarémos criolla, dice el catedrático don J. J. le Riverand, no tiene, en verdad, esos carácteres fuertes y atléticos, propios de los habitantes de las latitudes templadas y frias, pero reune en sí las condiciones propias para luchar victoriosamente contra los modificadores que la rodean. Así es pues que no debe atribuirse ni al clima ni á la localidad esa degeneracion física, esa existencia enclenque del criollo de nuestro siglo sino á los vicios desarrollados bajo él influjo de la civilizacion actual : tambien las causas de eso las encontrarémos en la educacion blanda y dejada que se da á los niños en esos paises, en la direccion viciosa que toma la imaginacion con la lectura de las novelas, la vista de cuadros obscenos, los baíles lascivos, los expectáculos, la música y la ociosidad, y tambien porque ambos sexos van desnudos durante los cuatro ó cinco primeros años de su vida y aun á veces mucho después, especialmente entre los negritos, lo que no deja de tener una influencia mala para en adelante : esto deberia prohibirse enteramente y sobre todo que esten jugando así, en pelota, sin que se les vigile de ninguna manera : causas todas que tienden á despertar demasiado temprano el instinto genérico y á producir como consecuencia el onanismo y el coito prematuro en los impúberes á causa de la facilidad con que pueden entregarse

á él con las negritas con quienes se crian, por el ascendiente que tienen sobre ellas, y como la voluptuosidad venérea es la expresion mas alta del placer humano sostiene el ardor de una susceptibilidad sin límites. La repeticion del onanismo y del acto venéreo antes del completo desarrollo del organismo, altera profunda y rápidamente la constitucion, y en efecto, ella es la que causa despues de su ejercicio mayor agotamiento y languidez. Las estrechas símpatias que unen el aparato genital con los otros sistemas orgánicos nos dan cuenta de las numerosas enfermedades debidas al agotamiento nervioso, que ántes, mientras y después de la pubertad acaban con un gran número de criollos jóvenes, y los que no succomben víctimas de los excesos venéreos, ofrecen una detencion del desarrollo normal de todos los órganos : son jóvenes que llevan en toda su constitucion el sello indeleble de sus vicios y que rara vez llegan á la vejez. Si semejantes individuos se casan y consiguen tener prole, por desgracia, vereis que esos frutos de un himeneo hecho bajo tales auspicios mueren la mayor parte desde la cuna y que los otros apenas pasan de la edad de la pubertad, á no ser menos que la hijiene con sus sábios consejos no se presente para reformar su constitucion originaria. Hay que comprender tambien aquí los matrimonios, autorizados por la ley, que se efectúan antes de la nubilidad completa de los esposos, porque si es verdad, como dice Hufeland, que el matrimonio es una institucion que impide la rápida consuncion determinada por los excesos venéreos excluyendo el atractivo de la novedad y sometiendo el instinto físico á un fin moral mas sublime, tambien lo es que ese lazo, esa union no llena ninguna de las condiciones favorables al individuo, ni á su especie, si se efectúa antes del desarrollo completo de los dos esposos. Deben ademas evitarse con mucho cuidado los matrimonios entre parientes mas ó menos próximos, costumbre, por desgracia, muy seguida en las Antillas, porqué así los productos participando por herencia de los vicios orgánicos ó constitutivos de los padres, son cada vez mas raquíticos : en efecto, las razas, dice Dubois d'Amiens, son tanto mas puras cuantos menos cruzamientos haya entre sus individuos, y lo mismo sucede con las constituciones particulares de ciertas familias: así, todo vicio orgánico propende á adquirir una perfeccion viciosa, si este vicio no es combatido ni por la influencia de un clima que sea mas favorable, ni por la educacion, ni por un régimen apropiado, y particularmente por el cruzamiento, que es el mas eficaz de todos los medios. Los excesos de los placeres de Venus, que son, como lo acabamos de decir, tan dañosos para los hombres, no lo son menos para la salud de las mujeres y dejan en pos de sí hemorragias uterinas, leucorrheas, metrítis, escirros, etc. Las enfermedades del útero son pues en esos paises asombrosamente frecuentes, y todas provienen de tal orígen, y si muchas veces, dice el doctor Le Riverand, es imposible curarlas, consiste en este abuso quo se opone á que el médico pueda conducir bien la enfermedad. En efecto, si durante el tratamiento de una escoriacion ó de una úlcera del cuello de la matriz se entrega la enferma al coíto, por muy bueno y apropiado que sea aquel, no podrá determinar su cicatrizacion completa, y el

mal continuará hasta hacer que la úlcera se revista de un mal carácter, el canceroso, por ejemplo. De lo que acabamos de decir se deduce que la condicion, *sine qua non*, para la curacion de las lesiones orgánicas de ese órgano es la abstinencia completa de las relaciones sexuales. A las mujeres, dice todavía el sobredicho médico práctico consumado y catedrático de la Universidad de la Habana, que desean conservar su salud y ser madres de un cierto número de hijos, les dirémos que hay épocas determinadas para la reproduccion y fuera de las cuales esta es casi imposible ó muy rara. Los doctores Pouchet y Raciborski, en efecto, han demostrado que esas épocas corresponden á las que siguen al período menstrual. El padre de la medicina aconsejaba á las mujeres estériles que atendiesen con cuidado estos momentos. Boerhaave habia notado tambien que las mujeres se hacen casi siempre embarazadas al fin de las épocas menstruales, lo que hemos comprobado muchas veces, así como muchos compañeros nuestros que nos lo han participado : en toda otra época hay pues menos probabilidad de que salgan embarazadas.

En los paises calientes las crísis durante el curso de las enfermedades son quizás mas comunes que en los templados : en efecto, se ha de entender por crísis los esfuerzos saludables que la naturaleza conservadora ó medicatriz hace durante el curso de las enfermedades, aunque no á dias fijos y marcados, para terminarlas por evacuaciones críticas, generalmente favorables, que se efectúan por las principales vias siguientes : el cútis, por medio de sudores mas ó menos copiosos, de erupciones y de hemorrájias; pero sobre todo, los primeros, que pueden considerarse hasta cierto punto como la crísis comun de todas las enfermedades agudas : las membranas mucosas por donde tienen lugar las evacuaciones mucosas, las serosas y tambien algunas erupciones como en la fiebre tifoidea : las membranas serosas que dan oríjen á los derrames serosos, sinoviales, purulentos y á las falsas membranas : el tejido celular donde se forman el edema, los furonclos, los flegmones y bubones : y por último, las glándulas, por medio de sus escreciones, salival, de la orina y de la bílis, etc.

Al escribir esa breve reseña de topografía médica de las Antillas, hemos tenido por objeto estender aquí unos consejos hijiénicos que puedan aprovechar sus habitantes, haciéndoles conocer medicalmente el pais en que viven : tal trabajo en su mayor parte toca á los padres de familia á fin de que puedan evitar un escollo contra el cual va á estrellarse la salud y el sosiego de la familia y tambien el porvenir de esos paises, y para concluir no podemos resistir a gusto de citar aquí lo que dice nuestro célebre amigo el Dr. D. Ramon Zambrana, catedrático del claustro de medicina de la Habana en su obra filosófica y literaria, hablando de los niños : « La infancia es la edad mas bella de la vida y la mas dichosa sobre todo si manifiesta sus encantos bajo el benéfico influjo de una educacion física y moral bien dirijida. Libre entonces el cuerpo de los padecimientos que acarréa el abuso de los ajentes necesarios á la existencia y de los placeres, crece lozano y vigoroso y libre el alma de

perniciosas impresiones se desarrolla y fortifica en el amor de lo bueno y de lo justo, quedando así fundada la base de la verdadera felicidad del hombre... »

Como se ha visto, nos hemos limitado á hacer apreciar lo mejor posible las causas físicas de las enfermedades propias al clima de los paises cálidos ó intertropicales, y enseguida hemos procurado hacer conocer el papel que representan las causas morales en la patogenia de las enfermedades propias á esos paises, y bastante premiado saldrémos si hemos escrito de modo que esta reseña sea útil y provechosa á sus habitantes.

ADVERTENCIA ACERCA DE LOS NOMBRES VULGARES Ó PROVINCIALES DE LAS PLANTAS DE LAS ANTILLAS Y DE LA PARTE DE COSTA FIRME CORRESPONDIENTE, PARA EVITAR LAS EQUIVOCACIONES DIARIAS Á QUE SUELEN DAR MÁRJEN Y QUE PUEDEN, SIENDO CON FRECUENCIA DE CONSIDERACION, PERJUDICAR MUCHÍSIMO Á LOS ENFERMOS, COMO LO HEMOS PRESENCIADO HARTAS VECES DURANTE NUESTRA LARGA PRÁCTICA MÉDICA EN LAS ANTILLAS Y NUESTRAS PEREGRINACIONES CIENTÍFICAS EN ESOS PAISES, ASÍ COMO EN COSTA FIRME POR ESPACIO DE MAS DE DOCE AÑOS.

Tales nombres provienen, á nuestro parecer, de tres oríjenes diferentes y distintas que llamarémos como sigue: indio el primero, de recuerdo el segundo, y enfin de capricho el tercero.

En la primera division ó de oríjen indio se vienen á agrupar todos los nombres caribes de los vejetales conservados por tradicion y que son sin contradiccion los mejores, porque se conocen en toda la estension de la misma isla y hasta en las islas ó continentes vecinos cuyos habitantes pertenecian á la mima raza, pero por desgracia son en muy corto número, sea, verbi gracia la túa-túa, *Jatropha gossypifolia*, conocida con este nombre en todas las comarcas de oríjen caribe.

En la segunda division tenemos reunidas todas las plantas cuyos nombres vulgares son europeos, los que han sido empleados para designar vejetales americanos, que no tienen, por supuesto, ninguna similitud botánica, ni participan tampoco casi nunca de sus propiedades terapéuticas ó médicas, pero sí, á primera vista, parecen, á ojos poco esperimentados ó de personas que nunca se han dedicado un tanto al estudio de los vejetales, tener analojía con los de Europa: tales son por ejemplo, la escorzonera, *craniolaria annua*, familia de las pedalineas, mientras la escorzonera de Europa con que se la ha confundido es la *scorzonera vulgaris*, familia de las synanthéreas en la tribu de las semiflosculosas. La adormidera de Puerto Rico, *casia longisilicua*, porque sus hojas se duermen de noche, familia de las leguminosas, tribu de las casieas, mientras la adormidera de Europa es el *papaver somniferum*, familia de las papaveráeeas; la amapola de Puerto Rico, *amarillis punicea*, fami-

lia de las amarilidéas, la de Guyana, ciudad Bolivar, es la *plumeria alba grandiflora*, familia de las apocíneas, mientras que la amapola lejítima ó de Europa es el *papaver rheas*, familia de las papaveráceas; la suelda consuelda de Puerto Rico es la *devenischia hemostatica*, familia de las fitolacáceas, la de Venezuela es la *comelina vulgaris*, familia de las commelináceas, mientras que la suelda consuelda de Europa es el *symphilum majus*, familia de las borrajináceas; el cardo santo de Puerto Rico, de Cuba, Venezuela, etc., es la *argemone mexicana*, familia de las papaveráeeas, el de la isla de Trinidad, es el *Eyngium fetidum*, familia de las ombeliferas, mientras el cardo santo lejítimo ó de Europa es la *centaurea benedicta*, familia de las synanthéreas. En fin, el roble de Puerto Rico es el *bignonia quercus*, familia de las bignoniáceas, el roble de la isla de Trinidad, es el *platimiscium platistachium*, familia de las leguminosas, tribu de las papilionáceas, el de Cuba es la *ehretia tinifolia*, de la familia de las cordiáceas, etc.: mientras que el roble lejítimo ó de Europa es el *quercus robus*, familia de las cupulíferas, etc., etc., y muchísimos otros nombres impuestos así á plantas, arbustos y árboles enteramente diferentes de los de Europa y que sin embargo se usan diariamente en esos paises para reemplazarlos por la única razon ordinariamente que llevan los mismos nombres; porque se han figurado y persuadido vulgarmente que han de ser necesariamente los mismos y que por consiguiente poseen iguales propiedades médicas, lo que sucede rarísimas veces y sólo por casualidad, por consiguiente su empleo en medicina ha de salir casi siempre equivocado; entonces no solo no se consigue el alivio que se busca, sino que tal equivocacion acarrea casi siempre perjuicio al enfermo, sea desperdiciando para la cura un tiempo precioso y el momento oportuno, sea porque obren en sentido mas ó menos contrario ú opuesto á lo necesario, ó por último porque tienen en sí propiedades nocivas, desconocidas de los que así las emplean.

Tales nombres, en efecto, han sido impuestos á los vejetales de las Antillas y del continente americano, despues del descubrimiento de estos paises por los Europeos, que fueron atraidos los primeros al nuevo mundo por la *sacra auri fames*, porque creian que el precioso metal estaba tan abundante por la tierra ó patria de Eldorado que no se necesitaba mas que el trabajo de recogerlo del suelo para hacerse ricos y poderosos; entonces la locura del oro se apoderó de los Europeos que á millares emigraron á paises tan afortunados, como lo hemos visto suceder en los 20 últimos años para California, Australia, etc., pero en lugar de la riqueza la mayor parte de ellos encontraron una muerte miserable, muy pocos se hicieron ricos y los otros, despues de desengañados, volvieron los ojos hácia la agricultura y maravillados de la feracidad y fuerza vejetativa del suelo americano se hicieron colonos: entonces fué cuando dieron á las plantas, arbustos y árboles americanos que á primera vista traian á su memoria los de su pais natal, los nombres de aquellos antiguos amigos con quienes habian vivido tanto tiempo, por obsequio y recuerdo á la madre patria ausente y siempre queridísima de sus hijos. Ademas, las obras de Tissot, de Buean y otros, tan vulgari-

zadas en esos paises, que se hallan en manos de muchos, han servido y todavía sirven diariamente á propagar, á pesar de sus autores, tales errores y equivocaciones, porque escritas solamente para Europa no señalan nunca sino plantas europeas, y sin embargo los que las tienen echan mano de las americanas, solo porque se designan vulgarmente con iguales nombres, y de tal aplicacion equivocada resultan los errores que tenemos señalados mas arriba. No se deberá pues emplear nunca en la medicina casera ó doméstica los vejetales americanos para reemplazar los aconsejados en las obras de medicina europeas, aunque lleven iguales nombres vulgares, sin haberse previamente enterado con mucho cuidado de que esta sustitucion no es equivocada y que los vejetales americanos á que se acude corresponden bien con el objeto, lo que se podrá siempre lograr con mayor facilidad comparando solamente entre sí los nombres botánicos ó científicos de unos y otros; y cuando sean diferentes, lo que casi siempre sucederá, no se habrán de emplear nunca sino despues de haberlos buscado en nuestro compendio, á fin de averiguar si sus propiedades medicinales corresponden con las de los mencionados en las obras européas que se tienen en mano; el arrayan ó arrajan de Puerto Rico, por ejemplo, es la *mirica microcarpa*, familia de las miricáceas; mientras el arrajan de España es el *mirtus vulgaris*, familia de las myrtáceas. Por último, en la tercera division llamada de capricho se encuentran reunidas todas las plantas intertropicales americanas, útiles que los unos señalan de un modo, mientras que los otros las designan de otra manera, de suerte que llevan casi tantos nombres provinciales cuantos son los pueblos que las utilizan: ademas, esta confusion es tan grande que á veces en el mismo partido un vejetal se designa con dos, tres ó mas nombres diferentes; mas todavía, el mismo nombre vulgar ha sido bastantes veces aplicado á vejetales enteramente diferentes sea en el pais, sea en otras comarcas. Para evitar en lo posible el caer en tantas y tan numerosas equivocaciones tenemos los vejetales intertropicales útiles siempre señalados con su sinonimia vulgar completa, acompañada del nombre del pais en donde se llama así y seguida del correspondiente nombre latino ó botánico, de suerte que bastará comparar entre sí los nombres latinos para cerciorarse al momento si el uso de la planta corresponde al objeto ó es la misma. Para mayor inteligencia de lo dicho pondrémos aquí algunos ejemplos: Melaillo, Puerto Rico, Venezuela, yerba de vejigatorio Gna. —Uta., yerba del Diablo, Bto: Ilepatti, Mco; Plombago Cba; Lombago M. C.; *Plombago scandens*, familia de las Plumbagíneas. Rascamonio, cordon de cadete, vara de San José, Molinillo, Hisopo, cebadilla cimarroma, tales son todos los nombres vulgares que en Puerto Rico lleva el *Leonitis Nepetæfolia*, familia de las Labiadas. Maguey, Prco; Maguey de cocuisa ó de cocuy, Vzla: pita, Eña; Cabuya, Santo Domingo; Hequen, Nenequen, Jeniquen, Yucatan y Cba; Mitl, Mco; Curaguata, Pgay; *Agave americana*, familia de las amarilidéas, etc.

Por todo lo dicho se vé con mayor evidencia que hemos hecho todo lo posible para que nuestros benévolos suscritores y lectores

no caigan nunca en tamañas equivocaciones como las que hemos consignado y que jamas obren á ciegas, pues que les hemos puesto en la mano el hilo conductor que debe darles siempre la salida de tan inestricable laberinto.

ESPLICACION DE LAS ABREVIATURAS DE LOS NOMBRES DE LOS PAISES QUE CORRESPONDEN A LOS NOMBRES VULGARES Ó PROVINCIALES.

Are : Apure.
Bto : Barquicimeto.
C. B : Ciudad Bolivar.
Cba : Cuba.
Cf : Costa firme.
Cná : Cumaná.
C. B. Crio : Cuadros de Botánica de Colmerio.
Brl : Brasil.
Eña..... : España.
Eor : Ecuador.
Gna : Guyana.
Mco : Méjico.
M. C : Misiones del Caroni.
N-Gda : Nueva Granada.
Pgay : Paraguay.
Pmá : Panamá.
Prco : Puerto Rico.
Prú : Perú.
Sto Dgo : Santo Domingo.
San Tms : San Tómas.
Trd : Trinidad.
Uta : Upata.
Vzla : República de Venezuela.
T. R. N. : Los tres reinos de la naturalezá.

ADVERTENCIA Á CERCA DE LA REDUCCION DE LOS PESOS EN MEDIDAS DE CAPACIDAD, ETC., PARA FACILITAR EL USO PRÁCTICO Y DOMÉSTICO DEL COMPENDIO DE TERAPÉUTICA VEJETAL.

La cuchara de tomar café ó cucharita contiene una dracma ó 4 gramos de agua comun.

La cuchara comun ó de tomar sopa equivale á 5 cucharitas ó á 20 gramos, es decir, 5 dracmas de agua ó una onza menos tres dracmas : contiene media onza ó 4 dracmas ó 16 gramos de un aceite cualquiera ó de una tintura alcohólica ; y 7 dracmas de un sirop ó jarabe cualquiera.

El vaso ó copa regular ó de beber agua corresponde como á 8 cucharadas de las de sopa y pesa 160 gramos ó como 5 onzas. La taza ó copa grande equivale ordinariamente á 200 gramos ó 6 onzas y dos dracmas mas : la copa de beber vino corresponde á 4 cucharadas de las de sopa, sean 80 gramos ó 2 onzas y dos dracmas : la co-

pita de tomar licor equivale á 2 cucharadas de las de sopa, sean 40 gramos ó una onza y dos dracmas.

La botella ó el cuartillo equivale á una libra menos vaso y medio, pesa 750 gramos, sean 24 onzas ó libra y media, el litro pesando dos libras ó 1 kilógramo: la media botella ó medio cuartillo corresponde pues á 2 vasos y medio ó á 12 onzas.

El manojo, es decir lo que se puede cojer en la mano llena, corresponde á una onza y dos dracmas y media de hojas ó de flores secas y á una onza y media de una raiz seca y dos onzas de una corteza: si esas sustancias estuvieran verdes ó recien cojidas pesarian al menos el doble. El hacecillo corresponde á dos manojos y por consiguiente pesará doble. El puñado es lo que se puede cojer con las puntas de los dedos; corresponde á una dracma de flores ó de hojas secas, y como dos dracmas de una raiz cualquiera, y 3 dracmas de una corteza. El polvo es lo que se puede tomar entre el dedo pulgar y el índice, como por ejemplo un polvo de rapé, y pesa ordinariamente como unos siete granos.

Una cucharada de las de sopa de un polvo cualquiera vejetal pesa ordinariamente de 1 1/2 á 2 dracmas: una cucharadita de las de café de lo mismo pesará sólo 27 á 30 granos, algo mas de un escrúpulo.

LIBRO PRIMERO

CLASE PRIMERA. — CÁUSTICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se llama así á unas sustancias que tienen poder para cauterizar ó desorganizar el cútis, volviendo escara la parte en que han sido aplicadas ; su accion de ordinario es enteramente local y limitada al único punto de su aplicacion.

Tales sustancias ó medicamentos se usan en especial y con mayor frecuencia para abrir fuentes, cuando es necesaria una derivacion poderosa. Dichas fuentes no son sino una lesion artificial desarrollada á propósito para conseguir la curacion mas fácil de una enfermedad de mayor gravedad, cuyo sitio está en órganos ó partes mas nobles, mas necesarias á la vida ó mucho mas profundas y por consiguiente fuera de la accion directa y terapeútica de los medicamentos específicos ú otros.

Se habrán pues de abrir las fuentes en las partes de la superficie cutánea que tengan mas numerosas correspondencias ó correlaciones celulares ó de tejido, sea simpáticas con los órganos enfermos. Se pondrá una al cogote para desvanecer las enfermedades de los ojos ó ayudar á los otros medios : al vertex ó sinciput para lograr la cura de las del cerebro : con las puestas en la region del brazo en donde está la depresion que corresponde con la insercion del músculo deltoides y en donde abunda el tejido celular se combaten las del pecho, y en ese caso terapeútico particular se aplicarán al intervalo subclavicular ó intercostal, con el cuidado de que nunca toquen á los huesos, ni á los tendones, ni á los vasos sanguíneos, ni tampoco á los nerviosos : elejidos los muslos para punto de derivacion, se aplicarán las fuentes como á unos tres dedos por encima del condilo interno del femur y un poco mas adelante del adductor del muslo,

cuando seran las piernas se aplicará á su parte superior é interna en donde se observa una depresion : en estos dos últimos casos sirven para aliviar ó facilitar la curacion de ciertas enfermedades de la barriga, del bajo vientre, del útero y á veces tambien de la cabeza.

Los facultativos los emplean frecuentemente y con mucha ventaja para sujetar ó fijar en un lugar elejido de antemano y á propósito unas enfermedades crónicas, profundas y bastante duraderas, cuya índole es de vagar, saltando de un lugar á otro sin ninguna causa apreciable, de tal suerte que repentinamente pueden cargar á un órgano mas noble ó mas necesario á la vida y por lo mismo matar al enfermo casi de repente, ó á lo menos poner su vida en mayor peligro, como ha sucedido tantas veces. Los cáusticos tienen una propiedad muy útil en los paises intertropicales en donde pululan los animales ponzoñosos, que consiste en impedir que se verifique el envenenamiento, desarrollando casi de repente una inflamacion vivísima á la parte herida en la cual se ha aplicado, estando así parada la absorcion del virus; en efecto, todos los fisiologistas estan acordes en que para que la absorcion se verifique los tejidos deben estar en su estado normal; por consecuencia, una inflamacion desarrollada artificialmente en ellos se opondrá á la absorcion; pero para que esa cauterizacion surta feliz efecto, es preciso practicarla casi en el acto de la mordedura : véase para mayor esplanacion del particular las generalidades sobre los contravenenos.

Los cáusticos se emplean diariamente para reprimir ó destruir las carnes malas ó de mal carácter que brotan con tanta frecuencia en las úlceras crónicas, vulgarmente llamadas llagas, las cuales, por desgracia, son tan comunes en los paises cálidos, tan rebeldes y tan duraderas que cuando se quiere curarlas es casi siempre necesario abrir fuentes en partes que tengan relaciones simpáticas con las enfermas; entonces la cura se consigue con mayor facilidad y la cicatriz es mas duradera y sólida, sin volverse á abrir como frecuentísimamente sucede : ademas, se ha proporcionado así á la economía otro emuntorio artificial por donde puede seguir espeliendo de sí secreciones mórbidas, como solia hacerlo, y así se evitan los accidentes repentinos ya señalados mas arriba. Para abrir una fuente bastará pues aplicar á la parte elejida de antemano la sustancia cáustica sujetándola por medio de un cabezal y de un pañuelo doblado á manera de corbata : al dia siguiente se hará la primera cura con una pomada ó ungüento escitante cualquiera ó mejor con cataplasmas emolientes hasta que se haya desprendido la escara : despues se tiene la úlcera abierta por medio de unas bolitas de hilas ó con guisantes cargados de una pomada supurativa cualquiera, la de aceite dela corteza de nuez de Pajuil ó Merey, por ejemplo. Con frecuencia hemos observado fuentes que no supuraban á pesar del empleo de los estimulantes; entonces aplicándoles unas cataplasmas emolientes y á veces algo narcóticas la supuracion no tardaba en volver.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS PARA CÁUSTICOS

1° Aro ó yaro que parece yedra; piragua; Gna... *Philodendron hederaceum*, Sch.; *Arum hederaceum*, L. — *Gouet à feuilles de lierre, Lianne brûlante, Colocasie montante.* — *Ivi-leaved arum.*

2° Aro ó yaro orejado ó de hojas con orejas. — *Syngonium auritum*, Sch.; *Arum auritum*, Jacq.; *Caladium auritum*, Vent.—*Gouet oreillé, Draconte grimpante triphylle.*

3° Palo de culebra, caladio de hojas agujereadas, piragua. Gna. —*Monstera Jacquinii*, Sch.; *Dracontium pertusum*, L.: *Calla Dracontium*, Meyer. — *Draconte perforé, Bois de Couleuvre, Ceriman*, Trd. — *Jacquins's, Monstera.*

El jugo ó caldo esprimido de las partes verdes y recien cojidas de esos tres vejetales es tan cáustico que una sola aplicacion de él basta para determinar casi en el acto una escara. Se aplicarán pues en la parte escojida sus hojas, ó tallos, ó raices machucados, ó bien unas hilas ó algodones bien empapados con dicho zumo: entonces por su medio se abrirán fuentes ó se cauterizará segun las circunstancias patológicas de su uso.

Si por desgracia hubieran dado lugar al envenenamiento, se reconoceria en los sintomas siguientes: el enfermo lanza gritos muy agudos, se agita muchísimo con movimientos convulsivos: hay dilatacion de las pupilas ó niñas de los ojos, delirio: el pulso se vuelve fuerte, frecuente, está regular ó irregular: hay náuseas, vómitos pertinaces y evacuaciones; á veces se observa abatimiento, postracion, adormecimiento, insensibilidad y escalofrio general.

4° Yaro seguine, Rábano cimarron, Pco; caña cimarrona de los arroyuelos. — *Dieffenbachia seguina*, Sch.; *caladium seguinum*, Wild; *Arum regium*, Rodsch; *A. seguinum*, Jacq.; — *Gouet vénéneux, canne marronne, canne séguine, canne madère; caladium à feuilles de Balisier; séguine diable.* — *Dumb cane.*

Ese vejetal que se halla en las márjenes de los riachuelos, en los lugares algo pantanosos ó solamente húmedos, es mas tósigo que los demas de la familia de las aroideas y producirá en la economía animal sea esterior, sea interiormente, los mayores desórdenes. Al parecer de Descourtils tiene sobre el sistema nervioso una accion dinámica directa cuyo resultado es hacer desaparecer la sensibilidad: su suco ó caldo, aplicado á una llaga, está, segun este autor, absorvido casi en el acto de su aplicacion y obra entonces frecuentemente con mayor fuerza que si hubiera sido tomado: eso nos parece á nosotros algo esajerado.

Los naturales de las Indias orientales alivian la gota y los reumatismos crónicos con aplicaciones locales de ese vejetal: se utiliza diariamente su suco para cauterizar las bubas, los caballos ó chancros, y surte feliz éxito. Se dice que cuando los negros de Africa estan para ausentarse por algun tiempo de sus casas, suelen mojar con ese zúmo los ceñidores ó cinturas de coral de sus mujeres á fin de desvanecer en ellas los deseos venéreos. El doctor Scholz hizo, hace algunos años, estúdios á propósito para averiguar la virtud depresiva de esa sustancia sobre el órgano genital de la mujer, y observó que constituye el mejor afrodisiaco para las mujeres, pero sin ninguna accion sobre el hombre. La empleó pues para combatir y desvanecer el prurito de la vulva, enfermedad ordinariamente muy duradera, rebelde y cuyas consecuencias bastante molestas pueden llevar en pos de sí accidentes patológicos de bastante consideracion. En dos casos, que, á pesar del empleo de muchos medicamentos, habian seguido su curso, consiguió inmejorable resultado de la administracion interior de la tintura alcohólica de esa planta, dada en dósis de seis gotas mezcladas con tres cucharadas y media de las de sopa de agua comun, tomando á cucharaditas de las de café una cada tres horas: una vez solamente le fué preciso repetir la dósis entera para conseguir la curacion. Esa tintura se preparará con seis partes de espíritu de vino ú ocho de ron blanco, y una de la planta recien cojida, picada y machacada como conviene; despues de algunos dias de contacto y á la vez de esposicion al sol se cuela ó se decanta el líquido, y el medicamento está preparado y bueno para emplearse. Algunas negras y mulatas usan con muchísima ventaja contra la dismenorréa dolorosa, que llaman mal de Aya, enfermedad muy comun en las Antillas, la infusion de la caña de ese vejetal recien cogida picada en pedacitos y echada en dósis de un puñado para infusar en un cuartillo de agua hirviente: esa dósis bebida á copitas en el intérvalo de 24 horas hace desaparecer los dolores que acompañan la menstruacion, que entonces sigue su curso regular. Un manojo de la misma sustancia picada y machacada como conviene puesta en ocho cuartillos de agua y uno de ron á una lumbre mansa, vueltos una sola botella al favor de la ebullicion, suministra un remedio que se usa diaria y vulgarmente en el campo de la isla de Puerto Rico topicamente ó en frotacion para soltar las manqueras que traen en pos de sí con tanta frecuencia las roturas y fracturas; personas fidedignas me han asegurado que surte muy buen efecto. Se ha valido algunas veces de ese vejetal para combatir la hidropesía general y así se ha logrado curarla; para eso se echa en el horno en el acto de sacar el pan un paquete de hojas verdes y recien cojidas de rábano cimarron previamente envueltas en hojas de plátano, y despues de amortiguadas así y de haber soltado una parte de su suco se envuelve en ellas el cuerpo desnudo del enfermo y por encima se aplica una frisada caliente; no tarda en romper en sudor abundantísimo, y esa aplicacion repetida algunas veces ha salido muy bien, sin dañar de ninguna manera el cútis: ese método ha surtido tambien bastante feliz éxito contra la erísipela ó elefantiasis. La

raiz cocida debajo de brasas y despues de machacada aplicada topicamente ó á manera de cataplasmas á los abscesos les hace madurar en pocas horas. Brown dice que en las Indias occidentales se usa la caña de rábano cimarron para la elaboracion del azúcar, á fin de darle buen grano, cuando el guarapo está demasiado viscoso, pero nunca hemos visto emplear ese método, ni tampoco lo hemos oido mentar en las Antillas. Ademas, á nuestro parecer no seria prudente emplearle : con la caña ó la raiz se matan los ratones y cucarachas. En concepto del profesor Lindley, es una de las plantas mas venenosas conocidas hasta ahora. En efecto, si por casualidad se mascare un pedacito de su raiz, tallo, hojas ó flores, como ha sucedido á veces por descuido ó por ignorancia, aparece casi en el acto una enorme y peligrosisima hinchazon de la lengua, y unos dicen que aplicadas solamente á los labios producen la mudez.

Los síntomas de su envenenamiento son los ya señalados para los anteriores. En este caso se habrá de principiar la cura provocando cuanto antes los vómitos, sea tocando la campanilla con la barba de una pluma ó con un pincel hecho de hilas, medio que está siempre en la mano de todos y con que se evita perder tiempo, lo que es en tales circunstancias de mayor importancia y puede ser muy perjudicial para el enfermo, porque el estómago de este debe vaciarse cuanto antes de la sustancia tósiga : despues de conseguido esto, se administrará una dósis fuerte, tres ó cuatro cucharadas de aceite de ricino á fin de obligar á los intestinos á lanzar el veneno que puedan contener : al mismo tiempo se habrán de emplear los antiflogísticos, tanto interior como esteriormente, para desvanecer lo mas pronto posible la inflamacion que empieza á desarrollarse. Se administrarán pues bebidas emolientes, algo narcóticas y á la vez, segun las circunstancias patológicas, un poco anti-espasmódicas : las sanguijuelas ó las ventosas sajadas puestas en la boca del estómago : las lavativas emolientes y narcóticas á la vez.

Es preciso no olvidar que todos estos vejetales pierden al secarse sus propiedades cáusticas y hasta venenosas, lo que nos hace pensar que deben su fuerza á la presencia de una sustancia volátil muy poderosa, la cual no ha sido aislada todavía. Deben pues emplearse recien cojidos para que surtan efecto cáustico.

5. Euforbio de hojas lineares. — *Euphorbia linearis*, Rez. — *Euphorbe linéaire.*

La leche muy abundante que sale por las costaduras hechas en la corteza de esta mata, así como la que proviene de las demas especies leñosas de este género, se aplica con mucha ventaja á las úlceras sifilíticas llamadas llaguitas : surte muy feliz éxito para cauterizarlas.

6. Zapote ó sapote, Mamey colorado, Cba : Mamey sapote, zapotero de fruto grueso, yema de huevo, huevo vejetal, T. R. N. — *Sapotillier marmelade, jaune d'œuf; Leucome, sapote.* — *Lucuma Bonplandii. Achras mamosa*, L., *Lucuma mamosa*, Juss. : *Sapota mamosa*, Gœrt. — *The Mamelad, Mammee sapote.*

El suco lechoso que sale por las incisiones hechas en la corteza de

este árbol frutal es tan fuerte que, aplicado al cútis levanta la cuticula casi en el acto y determina muy pronta escara, de manera que se podria utilizar para abrir fuentes; sin embargo se emplea diaria y únicamente para destruir las verrugas y reprimir las carnes fungosas y de mal carácter, cuya presencia complica casi siempre las llagas crónicas ó úlceras que ocupan la parte inferior de las piernas atrofiadas de muchos negros. Los frutos de este árbol son comestibles y muy apreciados como refresco, de tal suerte que los hemos visto en cantidades considerables en las mercados de la Habana, y ademas tiene en su pepita gruesa un aceite fijo muy hermoso que hemos sacado de sus almendras; su color es amarillo muy pálido, su olor el de las almendras amargas de Europa ó del ácido prúsico, es muy suave, se puede usar con ventaja como emoliente algo sedativo en las enfermedades de los ojos, de los oidos, etc. Se pone rancío con dificultad, y por consiguiente, se conserva bueno durante largo tiempo; se vuelve manteca blanca á + 8 grados. La pulpa que queda despues de estraido el aceite huele mucho á ácido prúsico, de manera que en nuestro sentir se la podria aprovechar para cataplasmas sedativas en las enfermedades dolorosas ó prurijinosas del cútis y otras. Ademas podria servir para sacar una agua destilada que quizá reemplazaria á la de laurel cerezo que se trae de Europa; ó bien se prepararia con ella dejada fermentar durante algunas horas despues de mojada con un poco de agua tibia y una proporcion suficiente de ron de cabeza ó de espíritu de vino una tintura que tendria sin duda alguna propídades sedativas bastante pronunciadas. Ademas se prepararia con una semilla, limpiada del caseo que la contiene, azúcar y una botella de agua bien caliente, una emulsion ú orchata muy agradable y muy útil en las enfermedades del pecho, tos, bronquitis, etc. La corteza del árbol conteniendo tambien el principio prúsico que tenemos señalado en las almendras ó pepitas se podrá utilizar en infusion con agua hirviente, pero preparada la infusion en vasos bien tapados. La dósis será como de una onza por botilla de agua: se la podria tambien aprovechar para las tisanas pectorales. Ademas se prepararia muy bien con una parte de ella y 5 de ron de cabeza una tintura sedativa que serviria para el uso esterior. Se ha de emplear esta sustancia siempre recien cojida y con cuidado. La orchata se administrará por copitas, una cada dos horas ó una cucharada de las de sopa todas las horas. El aceite se usa diaria y vulgarmente para el pelo que hermosea, hace crecer, segun dicen las señoras, é impide su caida.

7. Carasco, Peo. Comocladia con hojas de acebo. — *Comocladia angulosa*, Wild; *C. Ilicifolia*, Sw. — *Comoclade à feuilles de houx.* — *Angular-leaved Maider-Plum.*

8. — Comocladia de hojas dentadas, Guao, Cba. — *Comocladia dentata*, L. — *Comoclade dentée.* — *Tooth-leaved Maider-Plum.*

9. — Comocladia de hojas enteras. Brasileto falso. — *C. integrifolia*, L. — *Comoclade à feuilles entières, faux bresillet.* — *Entire leaved Maider-Plum.*

Estos arbustitos, que se hallan con bastante abundancia en las

savanas montuosas y pedregosas de las Antillas, dejan chorrear por las cortaduras ó heridas hechas en su corteza un suco lechoso, amarillo, bastante abundante, tan cáustico quo desarrolla escara en el cútis casi en el acto de su aplicacion: la cual parece hecha con la piedra infernal ó nitrato de plata que puede reemplazar sin perjuicio ninguno para el enfermo: se podrá pues aprovechar diariamente como cáustico.

10.— Anacardio occidental; Pajuil Peo; Merey Vzla: Anácardo, Marañon. Cba. Acajú de frutos, Nuez de acajú, Manzana de acajú T. R. N. — *Anacardium occidentale*, L.; *Acajuba occidentalis*, Gœrtn; *Cassuvium pomiferum*, Lamk. —*Anacarde d'Occident, Acajou à fruit, à pommes ou pommier d'acajou* ou *cayous, Noix d'acajou, Noix cayou.* — *Cachew-tree, Cachew-apple.*

La parte celulosa ó mediana de la cáscara de la nuez de Pajuil ó Merey, árbol que se cria con mayor abundancia en ciertas partes de las Antillas y del continente vecino, contiene en sus alvéolos una sustancia acestosa que al cortarla se presenta en gotitas casi sin color y bien cristalinas y constituye un cáustico poderoso. Para estraerle, se somete á la accion de una buena prensa de tornillo esta cáscara fresca, separada de la semilla, bien pulverizada y encerrada en sacos de tela fuerte ó mejor de crin y puestos entre planchas de hierro calientes; entonces apretado el tornillo no tarda en chorrear y se sigue apretando muy poco á poco hasta que ya no salga nada mas. Recojido y filtrado constituye el aceite de cáscara de pajuil puro, escelente para el uso y puesto en frascos de vidrio bien tapados se conserva sin alteracion durante mucho tiempo: si al contrario se quedase en contacto con el aire se dañaria oxijenándose; entonces se volveria prieto, turbio, y ya no podria servir para medicamento.

Es líquido á la temperatura ordinaria, es decir á + 25°, algo viscoso, blanco y transparente ó algo prietito; entonces las cáscaras no eran bastante recientes: en los paises templados, como Francia por ejemplo, se vuelve sólido y aparece con el aspecto de agujitas tan finas que no hemos podido determinar su forma cristalina con una lente de aumento muy regular: son blancas; tiene un olor particular característico. Su sabor es muy acre y cáustico. Es insoluble en el agua y sobrenada á ese líquido, muy soluble al contrario en el alcohol ó espíritu de vino, sea frio, sea hirviente, solamente al enfriarse una parte se deposita con forma de agujitas blancas; muy soluble tambien en el éter; en el aguarras y en los demas aceites fijos y mantecas. El amoníaco y el agua de sosa ó de potasa cáustica le disuelven con mayor facilidad y el líquido vuelto parduzco parece una solucion de jabon, en efecto; espuma mucho al agitarla y es muy suave al tactó; tratado por un ácido mineral se obtiene una sustancia sólida, algo soluble en el agua y ácida; es sin duda el ácido anacárdico de Hoedler, pero no la parte cáustica del aceite, la cual, segun el señor Hoedler, es el cardol, pero á nuestro parecer contiene ademas otras sustancias que no han sido estudiadas todavía. Cuando se trata la cáscara de nuez de Merey por el espíritu de vino en un aparato, por desalojamiento, se obtiene un liquido algo

espeso, un poco viscoso, algo prietito, muy cáustico y que puede reemplazar muy bien al aceite puro como cáustico; se aplicará con un pincel. El aceite puro es tan cáustico que aplicado al cútis determina casi en el acto la vesicacion y con un contracto algo mas prolongado se forma una escara: se empleará pues con mucha ventaja para abrir fuentes aplicando á la parte escojida de antemano un disco mas ó menos grande de franela mojado con él: la escara se cuidará, como lo tenemos dicho, en las generalidades: la tintura alcohólica preparada del modo señalado se empleará igualmente y producirá idéntico resultado. En Puerto Rico, en el campo, suelen abrir las fuentes con la corteza misma de la nuez, lo que se hace del modo siguiente: partida por la mitad la nuez segun su diámetro longitudinal para sacar la almendra se aplasta una de las mitades: esto hecho se quita con un cortaplumas su pared mas interior, en términos que las celdillas que contienen el aceite se hallen abiertas y listas para soltarle: así preparada, se la aplica al cútis y se sujeta con un pañuelo doblado á propósito: ordinariamente esa aplicacion se hace al acostarse y al dia siguiente al levantarse se halla la escara bien formada sin haber esperimentado el enfermo el mas mínimo dolor: se cura despues como lo tenemos señalado. El aceite de pajuil ó su tintura muy cargada se emplean tambien con muy feliz éxito para destruir las verrugas y los callos, y para eso se le aplica á la parte enferma de cuando en cuando con un pincel; se usaria del mismo modo para reprimir las carnes fungosas ó malas, y su aceion cáustica se verifica siempre sin dolor: empleado por vesicante, basta de ordinario un cuarto de hora de aplicacion. Se prepara con una parte de él y ocho partes de manteca ó mantequilla fresca y casi espontáneamente una pomada epispástica muy buena. Se puede tambien emplear para eso cerato ó un aceite cualquiera. Esta pomada se prepara tambien de la manera siguiente y saldrá tan buena y poderosa: tomadas cinco partes de cáscara de nuez de Merey previamente machacada como conviene, se mojarán con un poco de aceite de ajonjolí ú otro cualquiera: bien hecha la mezcla en el mortero se echará en una caldera ó bacía de cobre con tres partes de agua de lluvia y dos partes del aceite empleado: en seguida, se pone la bacía al fuego manso y se deja así hasta que se evapore toda el agua; entonces, la masa puerta en sacos de tela fuerte, se transporta á la prinsa, se la esprime hasta que haya salido todo el líquido aceitoso: se le purifica, ya por decantacion, ya por medio de un filtro, colándole con una franela ó algodon en rama. Concluida esta operacion, se le vuelve á echar en la bacía que se pone al fuego, se le mezcla entonces igual cantidad de cera de abejas blanca ó amarilla, con el cuidado de revolver bien la masa con una espátula para que la mixtura salga lo mas homojénea posible: se coloca en potes, bien tapados despues de enfriada, y se conservará muy buena durante mucho tiempo.

Preparada así esta pomada puede perfectamente reemplazar la hecha con las moscas cantáridas, que nunca debe emplearse cuando la vejiga orinaria esté enferma ó solamente muy irritable, como sucede casi siempre en los niños y en las mujeres y á muchos espe-

cialmente despues de la aplicacion de grandes vejigatorios repetidos en algunas partes del cuerpo; constituye pues un supurativo muy bueno, muy útil y al alcance de todos, y sin embargo es poco empleado, sin duda porque muy pocos lo conocen; pero ahora que muchos sabrán prepararle, se le deberá dar la preferencia entre todos los de su clase.

CLASE II. — INFLAMANTES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Los autores de terapéutica y de materia médica han agrupado en esta clase todas las sustancias vejetales que, aplicadas tópicamente al cútis, tienen la propiedad de irritar la membrana cutánea de tal manera que se vuelve mas cálida, mas colorada y que á veces se cubre de ampollas mas ó menos grandes llmadas flictenas y que parecen las vejiguitas producidas en la piel por el agua hirviente, mas ó menos llenas de serosidad: en el primer caso, es decir cuando el cútis está solamente mas caliente y mas colorado sin flictena ninguna, se llaman rubefacientes: y en el segundo, cuando hay ademas flictenas mas ó menos desarroladas, se les da el nombre de epispástieos ó vesicantes; siendo pues la rubefaccion y la vesicacion dos grados diferentes de la misma accion irritante, una misma sustancia puede tambien ser segun las circunstancias que acompañan su aplicacion ora rubefaciente, ora vesicante, como diariamente se observa. Se les ha dado asímismo el nombre de revulsivos ó derivativos, porque al favor de la irritacion ó escitacion mas ó menos fuerte que producen en el órgano cutáneo tienen poder para desvanecer mas ó menos la tendencia de los flúidos á llevarse hácia el foco de la irritacion interna con exaltacion de las fuerzas vitales. Empleáranse pues con el fin de quitar de su sitio primitivo una enfermedad fijada en un órgano noble y muy importante para la vida, llamándola por afuera, si es lícita la espresion, ó bien para apartarla mas ó menos de ese órgano llevándola á otro no tan esencial á la vida: eso es lo que se llama derivacion ó revulsion, la cual siempre es la consecuencia necesaria de la inflamacion artificial desarrollada en un lugar que tiene simpatías con los órganos enfermos, segun lo hemos esplicado ya en las generalidades sobre los cáusticos; y para que surtan un efecto feliz es preciso favorecer por bastante tiempo la secrecion purulenta de las llagas artificiales, lo que se consigue con los supurativos, que no son sino vesicantes

disueltos en una sustancia grasa, la pomada de aceite de Pajuil por ejemplo.

Al emplear los derivativos, conviene no olvidar nunca que la inflamacion terapéutica ó artificial, producida con el objeto de desalojar ó de curar una enfermedad fijada en un órgano cualquiera, debe ser, si ha de surtir efecto, mucho mas fuerte que ella, como lo dice Hipócrates en el aforismo siguiente : *Duobus laboribus simul obortis, non in eodem loco, vehementior obscurat alterum.* Cuando dos enfermedades han nacido simultáneamente, pero no en un mismo órgano, la mas poderosa desvanece á la otra. Por no haber seguido lo que dice el aforismo del padre de la medicina, no se ha podido siempre sacar de su aplicacion todo el partido que esos medicamentos son capaces de asegurar.

La medicina revulsiva ó derivativa no es otra cosa sino la aplicacion de esas sustancias á la cura de las enfermedades : se la juzga casi en el acto de su empleo, lo que importa muchísimo saber, porque el enfermo empeora siempre si se continúa demasiado el uso de los revulsivos dolorosos ; en efecto, basta por regla general su aplicacion de diez minutos á media hora para patentizar la modificacion ó el alivio apetecido. ¿Quién ignora que un pediluvio ó baño de piés con harina de mostaza desvanece casi instantáneamente los dolores de cabeza y de garganta? un cuarto de hora de aplicacion basta de ordinario para lograr la mejoría. Un vejigatorio bastante grande aplicado al pecho disipa como por encanto la ortopnea, consecuencia del catarro pulmonar.

No debe emplearse nunca la revulsion lenta sino es para combatir las enfermedades crónicas, porque su accion terapéutica es necesariamente mista : en efecto, al principio es, indudablemente en mi juicio, irritante ; pero despues de producida la secrecion purulenta y especialmente despues de sostenida durante bastante tiempo en un lugar bien escojido y por lo tanto en correspondencia perfecta con el órgano enfermo, por medio de sus simpatías orgánicas, no sólo facilita, sino que determina la absorcion y la resolucion de los productos patológicos mas ó menos derramados en los tejidos orgánicos, en donde formaban obstrucciones, enfartos, tumores, etc., el éxito satisfactorio proviene de que todos los elementos de la sangre han sido eliminados lentamente, pero sin cesar por afuera á favor del emuntorio artificial abierto y con otra forma : el líquido secretado entonces, y que con otro aspecto físico y otra naturaleza química se lleva consigo por afuera los elementos de la sangre constituye el pus. La sangre, así despojada, necesita algo para remediar esas pérdidas contínuas y lo saca de los productos patológicos que así van disminuyéndose muy lenta pero constantemente y al fin acaban por desaparecer del todo. Ademas de cuanto hemos dicho, los irritantes cutáneos tienen evidentemente una accion muy poderosa sobre el sistema nervioso en términos que conviene siempre emplearlos para detener ó desvanecer los desórdenes tan graves y con frecuencia tan peligrosos, que, por desgracia, complican mas que frecuentemente las calenturas perniciosas, y nunca la confianza que en ellos tiene el facultativo sale engañada.

ÓRDEN I. — RUBEFACIENTES.

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias vejetales, ó medicamentos, que llevan ese nombre, concentran su accion irritante especialmente en la redecilla capilar subepidérmica y por lo tanto llaman á ese lugar una congestion sanguínea mas ó menos fuerte, pero cuya fuerza está siempre en razon directa con el poder de aquellos. Entonces el calor regular ó normal del cútis se aumenta mas ó menos pronto y este aumento en el calor vital va casi inmediatamente seguido de una sensacion particular, una especie de titilacion dolorosa y muy desagradable en las partes sometidas á la accion de esas sustancias : la piel se vuelve pronto colorada ó irritada, se hincha mas ó menos y un sudor bastante copioso moja toda su superficie. Una vez producido este estado local, puede sostenerse desde algunas horas hasta unos dias segun la energía mas ó menos poderosa de las sustancias empleadas, y tambien segun la mayor ó menor sensibilidad del cútis de los enfermos. Hay que tener presente siempre que con un contacto asaz prolongado, casi todos los vejetales que vamos á señalar y estudiar como rubefacientes pueden volverse vesicantes, lo que se evitará con la mayor facilidad, teniendo cuidado de no dejarlos sobre la piel sino muy poco tiempo.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO TERAPÉUTICO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO RUBEFACIENTES Y TAMBIEN DE LOS QUE PUEDEN UTILIZARSE PARA CUMPLIR CON ESA CIRCUNSTANCIA TERAPÉUTICA.

11. Aro ó yaro colocosia : Bejuco de Guapa, Bejuco de calabaza cimarrona Pco; Piragua, Gna; — *Colocasia acris* Schot, *C. Antiquorum*, Schot; *C. hederacea*, Desc; *Arum colocasia*, L.—*Colocasie hédéracée à petites feuilles sagittées, Petite lianne brûlante; — ivy-leaved colocasia.*

12. Aro ó yaro enredadero con hojas mitradas. — *Arum scandens*, Pl. — *Gouet grimpant à feuilles mitrées, Gouet à oreilles de Midas. — Climbing Arum.*

13. Aro ó yaro rastero. — *Dracontium repens*, L. — *Dracontie rampante.* — *Creeping Dragon.*

Las raices recientes de esos tres vejetales que hemos hallado con abundancia en las selvas de las Antillas machacadas y aplicadas á la piel constituyen un rubefaciente poderoso muy útil, pero cuyo contacto ha de ser muy corto porque se vuelven pronto vesicantes. Sus hojas recien cojidas y empleadas de la misma manera tienen iguales propiedades irritantes, pero en menos grado; por eso bastantes veces se les deberá dar la prefereneia.

Al desecarse esas plantas pierden su poder rubefaciente, pero se vuelven purgantes asaz poderosos que se pueden aprovechar para llenar las indicaciones terapéuticas que corresponden á esa clase de medicamentos. Segun el doctor Rumbado, la tintura alcohólica preparada con los tallos recien cojidos del Bejuco de Guapa 1 parte y 4 de ron de cabeza, se usa con mejor éxito en frotaciones contra las dolencias paralíticas y demas enfermedades que llevan consigo la insensibilidad mas ó menos pronunciada de la piel. Zarzaparrila falsa así llaman los de Santo Domingo á los tallos secos y á las raices adventivas secas tambien de eso bejuco; es preciso tener cuidado de no confundir, como lo hemos visto hacer, esas sustancias con la zarzaparrilla legítima: ellos las tienen por muy buenas contra las enfermedades venéreas y capaces de reemplazar á la zarzaparrilla legítima con que mezclan las raices adventivas, porque piensan que la tisana preparada así con partes iguales de cada especie surte mucho mejor efecto: sin duda obran como depurativos á causa de sus efectos purgantes. Dícese que se emplean ademas los pímpollos ó yemas de esta enredadera despues de machucadas para destruir las carnosidades, y que tal aplicacion tópica no lleva ningun inconveniente en pos de sí.

14. Yaro con tres hojas. — *Arum triphillum.* — *Gouet triphile,* — *Three-leaved Arum.*

En los Estados Unidos, la raiz tuberculosa de esta planta, que hemos hallado en los platanales del Añasco, isla de Puerto Rico, junto con otras especies de yaros llamadas todas vulgarmente yantias cimarronas, es muy apreciada cuando reciente, y se la conserva así durante bastante tiempo poniéndola en arena algo húmeda, para combatir el asma ó ahogo, el catarro pulmonar crónico, el reumatismo y tambien el estado cachético: se administra en dósis de 50 centígramos ó 10 granos despues de mezclada con bastante azúcar ó goma en polvo ó en émulsion, se administran dos tomas al dia. Muchísimo se ha preconizado en estos últimos años su uso contra la tísis pulmonar, pero no ha correspondido á su fama.

15. Espadaña ó saeta de hojas obtusas; — *sagittaria obtusa*, Wild; S. *Acutifolia*, L.; — *fléchière obtuse, renoncule sagittée des savannes;* — *Arrow-head Blunt-leaved.*

16. Espadaña ó saeta de hoja con figura de lanza, Rabadilla, Peo; *sagittaria lancifolia*, L.; S. *Angustifolia*, Lindl.; S. *ovata*, Red.; *fléchière à feuilles de plantain, renoncule aquatique des Antilles; Arrow-head lance-leaved.*

17. Llanten cimarron. — *Echinodorus cordifolius*, Gr.; *Alisma*

cordifolia, L.; *A. Berteroaum*, Balb; *A. springelii*, Kth.; — *grand plantain d'eau des Antilles*; — *Water plantain*.

Esas tres yerbas, que hemos hallado con frecuencia y abundancia en los lugares húmedos, suministran sus raices y sus hojas como rubefacientes bastante poderosos, pero casi nunca empleados por ser desconocidas sus propiedades; sin embargo, las hemos utilizado bastantes veces y han correspondido bien al objeto propuesto. Las raices recien cojidas, machacadas como conviene y aplicadas despues al cútis, no tardan en producir un dolor vivo con rubefaccion fuerte de las partes, y si se prolonga algo mas el contacto aperecen flictenas, como lo hemos observado algunas veces en los de piel fina é irritable, y por debajo de las ampollas hay una especie de úlcera prieta, prueba evidente de su fuerza. Teniendo las hojas menos fuerza se emplearán para los de cútis fino é irritable; para los niños será bueno mezclarlas con igual cantidad de hojas de malva; la desecacion les hace perder sus propiedades irritantes. El Dr Hochsletter ha empleado con mucha ventaja la raiz de alisma de Europa en la corea y en la epilepsia, siguiendo su aplicacion durante muchos meses. Los que padecen esas enfermedades deben tener buen régimen alimenticio y se les administra por la mañana y por la tarde el polvo de esa raiz, principiando con 50 centígramos ó 5 granos ó un polvo por cada toma, subiendo poco á poco la dósis hasta llegar á una cucharadita de las de café; de esa manera se llega pronto á administrar por dia tres ó cuatro cucharaditas y aun mas; cuando el medicamento promueve náuseas y una sensacion de constricion, es señal de mejoría, no tiene otro efecto desagradable y se puede seguir su empleo largo tiempo sin que tenga ningun inconveniente sobre la economía. Tambien se le puede dar á los niños de la mas tierna edad adecuando la dósis á sus fuerzas. En tales circunstancias patológicas se podrá echar mano de la raiz de llantan cimarron, y segun la ley de la analojía botánica habrá de surtir feliz efecto.

18. Gengibre. — *Zingiber officinale*, Juss.; *amomum zingiber*, L. — *Gingembre, herbe au gingembre*. — *Common Genger*.

Su raiz, ó mejor el rizoma, se usa despues de reducido en polvo, como revulsivo para combatir las pleuresías y el reumatismo, del modo que vamos á indicar al hablar de la pimienta con que se junta casi siempre.

19. — Pimienta comun prieta ó blanca. — *Piper aromaticum*, L. — *Poivre blanc ou noir*. — *Black pepper*.

2. — Pimienta de flores en ombela. — Caisemon. Cba; Basqueña ó vasqueña abierta, Pco.; yerba de collar. — *Potomorphe umbellata*. Miq. *Piper umbellatum*, L., *peperomia umbellata*, Kth. — *Poivrier à ombrelles, bois d'anisette y herbe à mal d'estomac*. — *Umbelate peperomia*.

Las semillas maduras de esos dos vejetales se usan como buenos revulsivos, pero no muy poderosos; el primero de ellos natural de las Indias orientales está aclimatado en las Antillas y el segundo es natural de ellas, donde se halla con abundancia en las márjenes de los riachuelos, así como los de muchas otras especies del género pimienta ó de otro inmediato, pero siempre de la misma

familia, que se erian con abundancia en esos paises. Para emplear dichas semillas es menester volverlas en polvo, se amasan despues, sea solas, sea mezcladas con el polvo de gengibre y bastante clara de huevo para obtener una especie de papilla blandita, la cual estendida sobre una tela ó sobre algodon en rama se aplica á las partes enfermas, las paredes del pecho verbigracia, cuando se trata de desvanecer una pleuresía principiante ó de aliviarla cuando ha tomado ya algun cuerpo.

Las semillas maduras de Baqueña abierta mezcladas con enjundia, manteca ó mantequilla se usan como madurativo, aplicando esa especie de pomada á los tumores indolentes para acelerar la formacion del pus ó la supuracion, lo cual siempre surte efecto. Las hojas y pimpollos del mismo vejetal son consideradas como muy buenos anti-escorbúticos y se emplean en macerato vinoso, que se prepara del modo siguiente: dos onzas de esas partes recien cojidas, machacadas como conviene y puestas en un frasco de vidrio ú otro á propósito; se echa por encima una botella de buen vino generoso hirviente, despues de dos ó tres dias de contacto se decanta ó se filtra el líquido, que está ya bueno para el uso y se administra en dósis de dos copitas al dia, ó bien de dos hasta cuatro cucharadas de las de sopa.

21. Ortiga blanca, ortiga de la tierra ó del monte, Peo; Pringa moza, Vzla. — *Urtibaca dioica*, R. de Gy; *Urera baccifera*, Gand; *Urtica baccifera*, L.—*Ortie baccifère, bois fredoche.—Berry-bearing Nettle.*

Las ramitas tiernas y cargadas con sus hojas de esa mata que hemos hallado con abundancia cuando herborizábamos en los montes umbrosos y algo húmedos de las Antillas, así como las de otras especies del mismo género, estan provistas de muchas puas pequeñas muy punzantes, que no son otra cosa sino los conductos escretores de unas glandulitas que elaboran un líquido muy acre, que penetra por debajo del epidermis por medio de la picadura de la pua y pueden perfectamente bien reemplazar la ortiga de Europa para practicar la urticacion; siempre se deben emplear recien cojidas, porque al desecarse pierden su efecto irritante.

Se ha dado el nombre de urticacion á una especie de flajelacion que se practica con ortigas frescas para desarrollar en el cútis herido muchísimas bubillas ó barros y producir por consiguiente una irritacion local mas ó menos poderosa; para eso se ha de azotar con viveza el cútis que corresponde á la parte enferma, ó escojida á propósito, con un manojo de esas ramitas, y casi en el acto aparecen los barros acompañados como de un movimiento erisipelatoso y de mucha picazon. Ordinariamente es preciso repetir esa operacion algunas veces, cuando la especie de eczema artificial así producida haya desaparecido enteramente; y se seguirá así de cuando en cuando hasta que la indicacion terapéutica esté cumplida ó que se haya conseguido el efecto deseado.

Alguna vez que otra esa operacion determina dolores muy vivos y casi inaguantables; entonces se debe untar las partes doloridas con aceite de belladona ó de estramonio, ó bien, lo que será mas

sencillo y mas al alcance de todos, aplicarles compresas ó una franela bien mojada con la decoccion muy cargada de una de esas yerbas narcóticas, que se pueden reemplazar con hojas frescas de tabaco, y muy pronto se desvanecerá el dolor.

Es de observar que la piel violentamente escitada por la primera flajelacion, pierde bastante pronto la facultad de estar irritada por esa operacion, y con frecuencia se ha visto no producir efecto la tercera ó la cuarta vez. Los antiguos tenian la urticacion como revulsivo poderoso capaz de aliviar y hasta de curar algunas parálisis, la empleaban para escitar los deseos venéreos lánguidos y por consiguiente para desvanecer la esterilidad por debilidad de los órganos de la generacion. Ese medio revulsivo que seria de tanta utilidad y provecho en el campo no está, por desgracia, bastante conocido, dirémos aun mas, está casí desconocido, y sin embargo mereceria estar muy vulgarizado, porque siempre se halla al alcance de los que lo necesitaren. Aconsejamos pues con mucho empeño que se emplee siempre que se haya de producir una revulsion poderosa y casi repentina. El doctor Spiritus aconseja que se aplique la urticacion á los muslos y tambien á las pantorrillas de las mujeres para hacer volver las reglas suprimidas; ademas ha sido empleada con mucha ventaja para hacer reaparecer las erupciones febriles suprimidas, lo que sucede frecuentemente con el sarampion, la escarlatina, las viruelas, etc. Se ha valido de ella en unas apoplejías, para desvanecer la insensibilidad, de la piel y contra el reumatismo crónico, etc. Tambien ha sido empleada en las calenturas tifoídeas; en una palabra, se celebrará el uso de la urticacion siempre que sea preciso acudir á los revulsivos cutáneos poderosos y casi repentinos, que siempre surtirán muy buen éxito.

Segun el doctor Ballard, el cocimiento de ortiga comun de Europa tomado por tisana diaria surte muy buen efecto contra las enfermedades crónicas del cútis; se preparará esa decoccion con 30 gramos ó un manojo de ortigas y botella y media de agua reducida á media botella por la ebullicion; se tomará por copas en el intervalo del dia y se seguirá así durante algun tiempo. Se debe tener á la vez un régimen alimenticio suave y hacerse lociones diarias en todo el cuerpo con agua de jabon; si la lengua se volviese saburral ó sucia se administraria entonces algun purgante suave. Estamos convencido de que las ortigas, tan numerosas en las Antillas, podrán siempre, segun la ley de las analogías botánicas, que rarísimas veces han engañado, reemplazar las de Europa. El hacer la prueba de ello no tendrá nunca ningun inconveniente para el enfermo.

22. Jatrofa, cuya picadura causa escoror: guaritoto, Vzla. — *Jatropha urens*, L.; *J. vitifolia*, Mill; — *Médicinier brûlant, Manioc bâtard, herbe au diable.* — *Stinging physic-nut.*

Esa mata, que hemos hallado en las Antillas y especialmente en la Guyana, puede muy bien emplearse para practicar la urticacion; en efecto, sus hojas y ramitos tienen un sin número de pelitos blancos muy punzantes, cuya picadura es muy dolorosa y desarrolla en el acto muchos barritos, se tendrá pues que echar mano de ella para cumplir las indicaciones terapéuticas que corresponden á esa medi-

cacion. Algunas veces ha sido empleada como vesicante y ha surtido efecto. Personas muy fidedignas me han asegurado por haberlo esperimentado por sí, que la quemazon muy fuerte y casi inaguantable producida por la picadura del guaritoto se desvanece casi en el acto aplicando á las partes lastimadas la savia algo turbia de la mata de piñon, llamada vulgarmente leche de piñon.

23. Tragia voluble; pringa moza Prco. — *Tragia volubilis*, L.— *Tragie volubile, ortie commune des Antilles,* — *Twining tragia.*

Esa planta enredadera se halla con mucha abundancia en las Antillas y se encuentra en casi todas las malezas; y desgraciado del que al cojer un insecto ó una flor roza su mano á los pelitos blancos que acompañan la base de su fruta, porque una comezon atroz le castigará de su descuido.

Casi en el acto de la picadura salen en el cútis tocado barritos muy dolorosos acompañados de un poco de hinchazon de la piel y con un sin número de vejiguitas tan pequeñitas que para verlas se necesita un buen lente; estan llenas de serosidad muy cristalina. En la parte lastimada se esperimenta una comezon fuerte, dolorosa y muy molesta, la cual dura ordinariamente hasta 24 horas en los de piel fina y escitable, pero que solo es fuerte durante las dos ó tres primeras horas, por cuya razon se tendrá que aprovecharlas para practicar la urticacion, como ya lo hemos especificado en el párrafo anterior.

El suco ó zumo esprimido de esa planta recien cojida mezclado con sal de comer se ha empleado con bastante ventaja para curar ciertas úlceras de mal carácter y tambien las de las bubas.

24. Ranunculo rastrero. — *Ranunculus repens*, L.; R. *præmorsus* y *bonplandianus*, Kth. — *Renoncule rampant, bouton d'or rampant.* — *Creeping crow-foot.*

25. Ranúnculo de flores pequeñas. — *Ranunculus parviflorus*, L. *Renoncule à petites fleurs.* — *Small flowered crow-foot.*

Aunque la mayor parte de las especies del género ranúnculo pertenezcan á las zonas templadas y hasta á las frias, no podemos echar de ménos las dos mencionadas en ese párrafo porque se hallan espontáneas en los montes altos de Jamaica y quizas á mayor abonamiento en Santo Domingo y en Cuba, situadas algo mas al norte. Esas yerbas poseen propiedades acres é irritantes tales, que aplicadas al cútis como corresponde determinan la rubefaccion del órgano cutáneo; se las podrá pues aprovechar como rubefacientes en los lugares donde se crian. Ademas estan consideradas, y con mucha razon, como tósigos ó á lo ménos como muy peligrosas cuando han sido introducidas en el tubo ó canal gastro intestinal, y se ha observado en Europa demasiados envenenamientos ocasionados por yerbas de ese género; son tambien dañinas para los animales que las comen, y en el ganado lanar particularmente determinan enfermedades particulares.

26. Clematide de la Habana, cabellos de ángel, Cba. — *Clematis havanensis*, Kth.; *dioica*, L.: *C. americana*, Mill; *C. dominica*, Lam.; *C. glabra*, De.; *C. palida y catesbeya*, Rich.: *C. acapulcensis*,

H. A.; *C. discolor*, Gardn. — *Clématite de la Havane.* — *Habana Traveller's-joy.*

Todas las partes verdes de esas bonitas enredaderas, bastante comunes en las Antillas, tienen las propiedades irritantes de sus hermanas de Europa; su sabor es quemante y muy acre; cuando se aplican al cútis despues de machacadas como conviene, obran como rubefacientes y hasta como vesicantes. El doctor Mac Fayden, en su *Flora de Jamaica*, dice que la infusion de las hojas y de las flores de ese vejetal es muy buena contra las pecas, efélides ó manchas de la cara; se emplea en lociones; refiere tambien que el cocimiento de su raiz con agua del mar mezclado con vino es tenido por purgante poderoso muy útil en las hidropesías. En el campo sus larguísimas ramas se utilizan para reemplazar las sogas.

27. Polígono acre y polígono de hojas aguzadas. — *Poligonum acre*, Kth.; y *p. acuminatum*, Kth.; *p. barbatum*, Mey. — *Acre buckw-heat.*

Esas dos yerbas que se hallan con abundancia en las orillas de muchos rios de las Antillas y tambien en la madre casi seca de muchos riachuelos de esos paises, como del continente vecino, poseen propiedades irritantes bastante pronunciadas, de tal suerte que, aplicadas recien cojidas al cútis despues de machacadas como corresponde, no tardan en producir la rubefaccion; se podrá pues aprovecharlas con bastante ventaja en los lugares donde se crian espontáneas y abundantes.

28. Ruda de la tierra. — *Ruta chalepensis*, L. — *Rue ailée fétide des Antilles. Rue d'Orient.* — *Easten rue.*

Las hojas de esa planta, que se hallan en casi todos los patios y jardines de las Antillas, aplicadas al cútis despues de machacadas como conviene, producen la rubefaccion del órgano cutáneo, de tal suerte que se las podrá aplicar para producer una revulsion mediana, porque no tienen tanta fuerza irritante como las ya señaladas en este capítulo.

29. Mostaza, mostaza de la tierra; harina de mostaza. — *Sinapis brassicata*, L.; *S. lanceolata*, D. C.; *S. integrifolia*, W.: *S. Nigra*, Desc.: *Raphanus lanceolatus*, W. — *Moutarde noire des Antilles; senevé des Antilles.* — *Common mustard.*

La semilla de la mostaza de las Antillas, planta que se cria espontánea con abundancia en esos paises, se parece mucho á la de la mostaza negra de Europa y tiene su fuerza y propiedad. Esas semillas, despues de molidas, se emplean diaria y vulgarmente para sinapismos, cataplasmas irritantes que sacan su nombre del vocablo botánico del género *sinapis* y que despues se ha estendido á todos los tópicos irritantes que se aplican al cútis para producir una revulsion, cualquiera que sea la sustancia vejetal empleada para prepararlos. Para que salgan bien, es preciso prepararlos con harina de mostaza y agua caliente solamente, sin emplear vinagre, porque tiene la propiedad de disminuir mucho su poder rubefaciente, como lo han probado muy bien las esperiencias clínicas del catedrático Trousseau, de Paris. Bien preparados los sinapismos no deben que-

darse aplicados mas de quince minutos ó media hora, aunque el enfermo no esperimente dolor ninguno, la sensibilidad hallándose entorpecida por la enfermedad ú otra causa desconocida hasta ahora, porque una aplicacion mas larga puede determinar accidentes de bastante consideracion.

El efecto de los sinapismos de mostaza, así como el de los que han sido hechos con otras sustancias vejetales ya mencionadas, es mas rápido y mas poderoso en los niños que en los ancianos, en las mujeres que en los hombres, en los miembros llenos de vida que en los ya insensibles, entorpecidos ó frios, en las partes cuya piel es muy fina que en las que estan provistas de una epidermis espesa y hasta callosa. Sin embargo, á pesar de tantos datos no se puede juzgar de antemano el efecto de un sinapismo, porque mientras basta un cuarto de hora para que surta efecto en un enfermo, gastará al contrario un tiempo tres ó cuatro veces mas largo para producir igual efecto en otro que al parecer está en las mismas circunstancias. No se podrá pues indicar sino aproximadamente el tiempo que ha de durar la aplicacion de un sinapismo. ¿Cuál será pues la señal que nos indique el momento en que es menester quitarlo? La rubefaccion del cútis no apareciendo algunas veces sino despues de quitados esos tópicos, no puede suministrar ningun indicio: solo el dolor y la irritacion local pueden indicar aproximadamente el momento oportuno de quitarlos. A veces esa rubefaccion está acompañada de un dolor muy vivo y hasta inaguantable, de tal suerte que es preciso desvanecerlo cuanto ántes, lo que se consigue con bastante facilidad y prontitud aplicando á la parte así dolorida una cataplasma narcótica, ó lociones de cocimientos fuertemente narcóticos, curándola despues con aceite narcótico. Véase para esas preparaciones la parte que trata de los narcóticos. Si despues de una aplicacion demasiado larga se viesen escaras, como se ha observado bastantes veces, se curaran con un cuerpo graso aplicado con hilas ó algodon en rama, ó bien se seguirá el modo empleado para curar las quemaduras; véase esa palabra en el memorandum terapéutico patológico. Pero sucede que á pesar de todo no se puede conseguir la curacion de tales úlceras sino despues de larguísimo tiempo, de manera que se debe atender á que no acaezcan semejantes accidentes; hemos empleado en esas circunstancias con inmejorable éxito la baba de corteza guacima. Al parecer del catedrático Giacomini, las personas de cútis tan fino, tan escitable ó vulnerable que el agua tibia, el sol y hasta el aire bastan para lastimarla, son las que esperimentan casi siempre esos accidentes con la aplicacion de los sinapismos. Esos remedios producen una rubefaccion mas ó menos fuerte, y el cútis está tanto menos colorado cuanto mas tiempo se hayan quedado aplicados al órgano cutáneo, lo que manifiesta que el efecto químico ó irritante del tópico, el cual es enteramente local, se destruye pronto al favor de la accion dinámica ó general; entonces el facultativo engañado se queja de que los sinapismos no han surtido efecto, porque los enfermos no han esperimentado ni prurito ni comezon tampoco, y saca de eso un pronóstico desfavorable, mientras que al contrario el caso es sumamente favorable á la accion de

la mostaza. Los médicos suelen emplear los sinapismos, como ya lo hemos mencionado en las generalidades, sea para promover una escitacion general y de ese modo reanimar la fuerza vital del organismo, mas ó menos decaida; sea para producir una revulsion ó derivacion, si el reumatismo ó la gota, por ejemplo, cargan con fuerza á un órgano necesario ó la vida, como los pulmones, el corazon, el estómago, etc. Se ha de aplicar acto continuo sinapismos grandes á las partes endonde habian aparecido primeramente; se les utiliza tambien para hacer volver las erupciones cutáneas desaparecidas, especialmente cuando su naturaleza es errática ó herpética. Hemos aprovechado muchas veces esos tópicos, cualquiera que sea el vejetal empleado para prepararlos y siempre con inmejorable éxito, para obligar á volver las reglas suprimidas por causa de una imprudencia ó disparate, aplicándolos cuanto antes á la parte superior interna y algo posterior de los muslos, lo mas arriba posible y casi hasta tocar á los órganos genitales. El profesor Nelaton, de Paris, ha desvanecido con una prontitud espantosa la crepitacion dolorosa de los tendones, aplicando esos tópicos á las partes enfermas.

El célebre Giacomini considera la mostaza como hipostenisante vasculo venoso, cuya accion antiflogística sobre la economía despues de absorvida su parte activa y como consecuencia de su asimilacion orgánica, es enteramente independiente y por otra parte opuesta á su accion local ó mecánica: en efecto, la primera es suave y floja, mientras que la segunda es tan fuerte y poderosa que puede hasta producir una especie de quemadura. Eso puesto, al parecer de ese profesor, los sinapismos de mostaza obran por absorcion, así como los baños sinapisados, y producen una accion dinámica general casi igual á la que tenia cuando fué tomada. Segun tal parecer su accion revulsiva es solo y únicamente igual á la del agua hirviente acompañada de propiedades antiflogísticas bien pronunciadas.

El Dr T. Coock que ha empleado interiormente esa sustancia con tanta frecuencia, ha llegado hasta aconsejarla y recetarla para reemplazar la sangría; surte mas feliz exito contra las constipaciones que van acompañando á una irritacion crónica de los intestinos ó del hígado. Nadie ignora el abuso que se hace de ese condimento y que nunca ha determinado en el estómago lo que se esperimenta en la boca, y que se puede usar en altas dósis sin inconveniente ninguno porque despues de tomado no ocasiona nunca en el órgano gástrico, ni calor, ni dolor, se limita á escitar un poco el apetito y á facilitar las digestiones á manera de los amargos. Cuatro onzas de harina de mostaza habiendo sido recetadas para dos sinapismos grandes que habian de ser aplicados á los pantorrillas de uno que padecia una neumonía muy fuerte, los campesinos que cuidaban al enfermo, personas muy cortas de inteligencia, en lugar de hacer lo que habia sido prescrito, las pusieron á hervir con botella y media de agua y administraron por tazas al enfermo ese cocimiento turbio y bastante espeso: no sucedió accidente ninguno, pero sí una mejoría bastante pronunciada que puede atribuirse quizas á esa equivocacion que hemos presenciado.

30. Fagara de la Guyana. —*Fagara guianensis*, Lamk.; *F. pentandra*, Aubl.; *zantoxylum hermaphroditum*, Wild. — *Fagarier de la Guyane, bois du Sénégal, poivre du Japon.*

31. Tacamahaca de América, fagara de ocho estambres. — *Fagara octandra*, L.—*Elaphium glabrum*, Jacq.—*Fagarier elaphium, Tacamahaca d'Amérique.*

El polvo de las semillas de esos dos árboles mezclado por partes iguales con harina de maiz ú otra, con lo cual se hace una papilla con bastante vinagre fuerte, constituye muy buenos sinapismos que producen la rubefaccion en el término de una hora y con tres horas de aplicacion llegarian á ser vesicantes.

Por las cortaduras practicadas en la corteza del primero sale una sustancia resinosa llamada tocamajaca de América, la cual tiene en menor grado las propiedades rubefacientes de la pez de Borgoña, y podrá reemplazarla como revulsivo flojo contra el lombago y el reumatismo muscular doloroso. El parche hecho con ella y una tela, aplicado á los tumores crónicos indolentes, facilita y hasta determina á veces la resolucion de ellos.

32. Matemaco, yerba de centella, Pco.—*Drymaria cordata*, W. *Helosteum cordatum*, L.—*Holoste à feuilles cordiformes.*— *Cordate leared drymaria.*

Esa yerbita muy comun en el interior de Puerto Rico, en las otras Antillas y tambien en el continente vecino, tiene propiedades rubefacientes y se la emplea en el campo para llenar indicaciones terapéuticas que corresponden á esa clase de remedios. Sus hojas recien cojidas y machacadas aplicadas á un dedo cuya última falange ó punta padecia desde mucho tiempo unos dolores agudos sin inflamacion ninguna, produjo un alivio pronto, y unas aplicaciones bastaron para conseguir la curacion. Unos dicen que aplicada al eútis produce el efecto de las cantáridas; no lo hemos presenciado tan poderoso.

33. Brionia ó congoria de las Antillas ó de America. — *Cionandra racemosa*, Gr. *Bryonia racemosa*, S. W.; *B. Americana*, Dse. — *Bryone d'Amérique, couleuvrée serpentine.* — *American bryony.*

La raiz algo desarollada de esa yerba enredadera que se halla con bastante abundancia en los montes de las Antillas, recien cojida, machacada y aplicada al eútis, produce una rubefaccion bastante pronta y suficientemente poderosa. Al secarse pierde su poder rubefaciente y se vuelve purgante hidrágogo poderoso que no se debe utilizar sino con mucha prudencia y en dósis muy pequeñas. Ademas contiene mucha fécula que se puede sacar del mismo modo que se emplea para estraer la de la yuca brava, y entonces se la podrá aprovechar para cualquiera cosa.

35. Dolico cuya picadura causa comezon, pica-pica, Prco. — *Dolichos pruriens*, L.; *Mucana pruriens*, Dec.; *Stizolobium pruriens*, Brow. — *Dolic brûlant, pois à démanger, pois à gratter, pois poulleux.* — *Common cowhage.*

Los numerosos pelitos blancos que cubren las vainas de esas enredaderas, así como las de las dos otras especies de ese género *Mucuna*

urens y *M. altissima*, al tocar el cútis producen en el acto mismo una comezon vivísima, casi inaguantable y acompañada de rubefaccion y de calor, de tal suerte que podrian ser empleados como revulsivo cutáneo repentino y poderoso.

Hace ya algun tiempo, el doctor Blatin aconsejó para reemplazar la pomada de *autanrieth* y el aceite de *croton tiglium*, preparar con 10 hasta 20 granos de dichos pelitos y una onza de enjundia, manteca ó mantequilla fresca, una pomada irritante y revulsiva, la cual aplicada al cútis determina casi en el acto de su aplicacion una sensacion análoga á la producida por las ortigas; entonces el enfermo tiene que frotarse la parte tocada durante 10 ó 20 minutos, y de ese modo el calor ardiente y la comezon que padecia van disminuyendo poco á poco y por fin se desvanecen enteramente; ese medicamento desarrolla en la piel algunas papulas blancas y chatas, las cuales desaparecen pronto, pero las reemplaza un calor ardiente bastante molesto. Los pelitos de la pica-pica introducidos mecanicamente en el órgano cutáneo son los que producen esa especie de urticacion. Esa pomada será pues muy conveniente para los niños; en efecto, mezclada con una sustancia narcótica ó calmante cualquiera facilitará, sin dolor, la absorcion del medicamento al favor de la accion mecánica de los pelitos, y el calmante surtirá mejor y mas pronto efecto. En los llanos de Venezuela donde abundan esos vejetales se suele lavar la parte del cuerpo lastimada por los pelitos con aguardiente de caña, y la quemazon inaguantable producida por su presencia desaparece casi en el acto mismo.

35. Humiri que lleva balsamo. — *Humiri balsamifera*, L.; *Houmiria balsamifera*, Aubl.; *Hedwigia balsamifera*, Swartz; *Bursera balsamifera*, Pers.; *Myriodendron amplexicaule*, L.; — *M. houmiri*, Lamk. — *Gomart balsamifère, gommier de montagne, bois rouge, bois flambeau.* — *Balsamic houmiris.*

Del tronco de ese árbol primoroso y grande, sale naturalmente ó por las cortaduras ó incisiones hechas á propósito en su corteza una sustancia resinosa de color rojo morenuzco, de olor aromático bastante agradable, la cual posee, en grado menor, las propiedades irritantes de la pez de Borgoña, y puede muy bien servir como revulsivo cutáneo flojo. Los parches hechos con esa resina y una tela se emplearán con ventaja contra los dolores reumáticos musculares y crónicos, contra el lumbago; aplicados al pecho facilitan la curacion de las pleuresías, pleurodinias y tambien de las afecciones catarrales crónicas.

36. Ajo comun ó ajo de hortaliza. — *Allium sativum*, L. — *Ail commun, ail.* — *Common or cultivated gartic.*

La cebolla ó dientes de esa planta, que bien que europea, se ha naturalizado muy bien en las Antillas, machacada y aplicada al cútis determina una pronta rubefaccion, y luego la vesicacion acompañada de ulceritas que no sanan sino muy difícilmente. Una vez que otra se mezclan con las cataplasmas maduratívas á fin de hacerlas mas activas. Se ha utilizado su zumo contra los callos, la sarna y la tiña. Constituye ademas un antiseptico ó antipútrido popular muy empleado.

ORDEN II. — EPISPÁSTICOS Ó VESICANTES

Blasenziehend.

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se da ese nombre á todas las sustancias vejetales ú otras que aplicadas al cútis determinan en ese órgano todos los síntomas de una irritacion fuerte seguida mas ó ménos pronto de la formacion de ampollas, vesículas ó flictenas llenas de sorosidad, que al acumularse á la superficie del cútis hace levantar el epidermis. Si por casualidad no se pudiese disponer de una de esas sustancias, se podria hacer uso en su lugar de agua hirviente; aplicando sobre la piel una tela mojada en ese líquido, el efecto epispástico ó vesicante se manifestaria casi en el acto de su aplicacion; algunos segundos bastan para eso. No volverémos á repetir lo que hemos dicho sobre el particular en las generalidades anteriores al hablar de los inflamantes y de los rubefacientes, ni tampoco lo que hemos indicado al hablar de los sinapismos.

Los vejigatorios, vulgarmente llamados cáusticos en las Antillas, son, sin contesta, los agentes quizas mejores de la medicacion revulsiva; en efecto, tienen poder principalmente para hacer mucho mas cortas las enfermedades que estan principiando, porque la testura de los órganos enfermos no ha tenido aun lugar de ser atacada y su sitio está todavía en las membranas sin haber pasado en los parenquimos; en tal circunstancia patológica su empleo puede disipar ó desvanecer enfermedades de la mayor consideracion, como lo hemos visto suceder muchas veces durante nuestra larga práctica médica. Pero para que produzcan todo su efecto, es preciso que sean tanto mas grandes, numerosos y repetidos, cuanto mayor fuere la enfermedad que se tuviere que desolojar ó desvanecer. Las mas de las veces no se consigue la mejoría esperada, porque no son bastante grandes ni bastante numerosos, y no se les debe culpar por su mal resultado, porque este debe mas bien ser atribuido á su aplicacion inoportuna ó mal entendida.

Cuando los hacen supurar durante largo tiempo, se vuelven ajentes poderosos de la medicacion espoliativa ó antiflojística.

antiphlogistisch, entzündungswidrig

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EPISPÁSTICOS Ó VESICANTES

37. Aristoloquia grande ó flor de pato. — *Aristolochia arborescens*, L.: *A. grandiflora*, Sw. — *Aristoloche arborescente ou à grandes fleurs; tuc-cochon.* — *Tree like birth-worth.*

El suco ó caldo esprimido de todas las partes verdes de esa hermosa liana, aplicado al cútis determina una pronta vesicacion; sucede lo mismo con la planta recien cojida, machacada como conviene y aplicada á la piel á manera de cataplasma.

Si por una desgraciada casualidad el zumo de ese vejetal ó alguna de sus partes fuese tomada ó introducida en el estómago, desarrollaria en él una pronta y violenta inflamacion, porque está considerado con mucha razon como veneno poderoso. En tal caso habrá que vaciar el estómago cuanto ántes provocando vómitos al favor de la titilacion de la campanilla, del modo ya señalado en el párrafo cuarto. Despues de verificado lo dicho se administrará al enfermo agua de azúcar con una cucharadita de las de café de amoníaco líquido en cada copa grande de dicho líquido, porque tal sustancia se considera como su contraveneno. Sin embargo no se deberá limitar la cura á eso solo y será menester acudir inmediatamente á los antiflogísticos empleados tan pronto interior como esteriormente, del modo señalado en el párrafo cuarto ó anterior.

Es escusado hacer observar que el enfermo deberá estar de dieta rigorosa ó privado enteramente de alimento hasta que hayan desaparecido totalmente les síntomas inflamatorios.

38. Belcza ó Veleza enredadera; melaillo, Preo; guapote, Ceas; plombago ó lombago, yerba de vejigatorio, Gua; yerba del diablo. — *Plumbago scandens*, L. — *Dentelaire grimpante, herbe au diable, herbe d'amour.* — *Climbing lead-wort.* — é Isabel segunda, Preo; veleza de flores azules. — *Plumbago cærulea.* — *Dentelaire à fleurs bleues.* — *Blue colored lead-wort.*

Las raices y las hojas recien cojidas del melaillo que se halla con abundancia en los lugares algo húmedos de las Antillas y en el continente vecino, aplicadas al cútis despues de machacadas como conviene producen una rubefaccion casi instantánea, y la vesicacion aparece algunos minutos despues. La hemos empleado casi diariamente durante nuestra práctica médica en Guayama de Puerto Rico y siempre nos ha salido bien, sea para sinapismos, sea para vejigatorios, y es tal su poder irritante que con frecuencia los mismos sinapismos se han vuelto á aplicar con igual éxito al mismo enfermo, en partes diferentes, bien entendido, del organo cutáneo. En los niños cuatro ó cinco minutos bastan para conseguir la vesicacion y diez ó quince para los adultos, segun la mayor ó menor fineza, y delicadeza del cútis. Siempre será preciso vijilar su aplicacion porque á veces produce úlceras ó escaras pútridas muy dolorosas, lo que se

debe evitar á todo trance; entonces se desvanece con la mayor facilidad los dolores muy vivos y molestos de que se queja el enfermo con cataplasmas ó unturas á la vez emolientes y narcóticas. Véase los narcóticos.

Los sinapismos preparados con las hojas del sobredicho vejetal, aplicados á la parte superior de los muslos, del modo mencionado ya mas arriba, han dado siempre muy buen resultado cuando se ha tratado de llamar las reglas suprimidas á consecuencia de algun disparate. Se usa el succ ó zumo esprimido de sus raices frescas y recien cojidas para destruir las verrugas y los callos, lo que siempre surte efecto.

Si por desgracia ese zumo ó alguna parte de la planta hubiera sido introducido en el estómago, daria lugar al envenenamiento, el cual se manifestaria entonces con los síntomas siguientes: hinchazon considerable de la lengua que sale de la boca habiéndose puesto ya muy colorada y por consiguiente muy irritada; priapismo ó tension fuerte y dolorosa del miembro viril, con sensacion de ardor quemante, pero sin desear el acto venéreo; agitacion, convulsiones y risa inmoderada; vómitos muy frecuentes y deposiciones muy repetidas; se observarán ademas todos los accidentes ó síntomas que acompañan siempre á los envenenamientos con las sustancias irritantes, que ya tenemos señaladas con mucho cuidado en las generalidades sobre los antivenenos al hablar de los venenos irritantes. Véase lo que tenemos escrito en ese lugar sobre el particular.

Se habrá pues de vaciar el estómago del modo mencionado en el párrafo anterior, suponiendo que lo permita el estado de la lengua, porque de lo contrario seria preciso principiar la cura practicando en ese órgano unas incisiones ó sajaduras á fin de que salga la sangre en él agolpada y desaparezca ó á lo ménos disminuya su hinchazon, que es un obstáculo para la cura. Despues de hecho lo sobredicho y libertado ya el estómago de la sustancia tósiga, se emplearan los antiflogísticos bajo todas las formas, tanto interior como exteriormente; se administrará pues con abundancia tisanas emolientes mucilaginosas, lavativas de la misma naturaleza y algo narcóticas á la vez. Al mismo tiempo se aplicarán sanguijuelas ó ventosas sajadas en la boca del estómago y tambien en las partes doloridas de la barriga, la cual deberá estar continuamente envuelta en cataplasmas mucilajinosas y narcóticas ó calmantes. Unos baños tibios prolongados durante un par de horas y mas si el enfermo lo puede tolerar, ayudarán poderosamente á la curacion. Las hojas de la primorosa mata llamada Isabel segunda, que se cultiva en casi todos los patios y jardines por la hermosura de sus flores azules, pueden emplearse del mismo modo y en los mismos términos.

39. Torvisco de las Antillas; lagetto, palo de encaje. — *Lagetta lintearia;* Lamk. *Daphne lagetta,* Sw.; *Laureola hypericoides,* Pl. — *Daphné hypéricoïde, garou à feuilles trouées du bord de mer, bois dentelle.* — *Lace-bark tree.*

40. Torvisco de América ó de los caribes. — *Daphnopsis caribæa,* Gr. D.; *tinifolia,* Meisn.; — y las otras dos especies del mismo género.

La corteza de estos arbolitos ó arbustos tiene las propiedades epispásticas de su pariente europeo el torvisco ó *daphne gnidium* y se empleará del mismo modo y en los mismos términos, es decir, se tomará un pedazo de corteza de un tamaño conveniente y despues de reblandecido con agua se aplicará al cútis en el lugar á propósito sujetándolo con un pañuelo: hecho eso al acostarse se levantará el aparato por la mañana siguiente y se curará el vejigatorio como conviene.

Se podrá preparar con la corteza de uno de esos vejetales una pomada epispástica muy buena que reemplazará muy bien á la hecha con el torvisco europeo; para eso se hará hervir con cierta cantidad de agua comun cuatro ó cinco partes de corteza picada y machacada como conviene; despues de una ó dos horas de ebullicion se cuela con espresion por medio de una tela fuerte, y el caldo se vuelve á poner á la candela con diez partes de manteca de puerco ú otra si faltase esta; se continuará la ebullicion bastante tiempo para que se vaporice toda el agua empleada quedando la masa sin humedad ninguna; eso hecho se cuela otra vez por una franela y vuelta al fuego se le agrega una parte de cera de abejas y un poco de gengibrillo en polvo para darle un color amarillo: eso conseguido se vuelve á filtrar hirviente, se aromatiza con una esencia cualquiera y se echa en potecitos vidriados ú otros, á fin de conservarla para el uso; ese remedio es muy suave para curar los vejigatorios, especialmente en el caso de irritacion de los órganos orinarios.

41. Euforbio de las boticas, euforbio. — *Euphorbia officinarum*, L. — *Euphorbe officinale des boutiques ou d'Afrique.*

42. Flor de fuego ó de pascua, Prco; euforbio de flores encarnadas. — *Euphorbia punicea*, L.; *Titymulus puniceus*, Hav. — *Euphorbe de Carthage, fleur de feu*, — y demas especies arborecentes y muy lechosas del mismo género.

La leche blanca y abundante que se saca de esos vejetales por medio de incisiones se vuelve, despues de haberla secado al sol, una goma resinosa y pricta, que es el euforbio de las boticas ó del comercio, el cual aplicado al cútis, despues de vuelto polvo, desarrolla una pronta vesicacion, lo que se conseguirá tambien con la leche aplicando á las partes elejidas del órgano cutáneo un disco de tela, de franela ó de hilas mojado con ella. Si las especies que estan en mano son herbáceas, entonces se aplicará á la piel sus hojas bien machacadas y surtirán igual efecto.

Se ha celebrado la leche de flor de pascua como muy buen depilatorio, es decir, para quitar el vello de las partes que lo tienen en demasiado; pero á nuestro entender seria quizas poco prudente el emplearla para cumplir esa indicacion, porque sin duda, tendria á la vez su accion vesicante, lo que seria en tal caso un inconveniente de consideracion.

43. Equites con dos flores, bejuco mangle, Prco; raiz de cachicamo, Gna. — *Echites biflora*, L.; *Rhubandenia biflora*, J. Müll. — *Echite biflore, liane mangle.* — *Twice-flowered echites.*

El suco lechoso ó la leche de esa primorosa planta que hemos

hallado con abundancia en las Antillas, es tan acre que su aplicacion á la piel produce una pronta vesicacion; se emplcará pues del modo señalado en el párrafo anterior, ó se reemplazará por sus hojas machacadas como conviene y aplicadas topicamente.

Si por desgracia penetrará esta sustancia en el estómago, daria lugar al envenenamiento desarrollando en todo el canal gastro-intestinal accidentes inflamatorios de la mayor gravedad; seria preciso entonces conformarse con lo que tenemos dicho para la cura del envenenamiento ocasionado por el melaillo, párrafo 38.

44. Mozambe, cleome de cinco en rama. — *Cleome pentaphylla; C. triphilla; C. palmipes*, D. C. — *Cléomé ou mozambé à cinq feuilles, brède puante, herbe à culalou.* — *Five-leaved bastard-mustard.*

45. Volatine, Prco, cleome de tres en rama. — *Cleome triphilla*, Dsc.; *C. polygama*, L. — *Cléomé à trois feuilles, fleuri Noël.* — *Three-leaved bastard-mustard*, — y las otras especies de ese género.

Las partes verdes ó herbáceas de esas primorosas yerbas que se crian con abundancia en los terrenos arenosos de las Antillas y del continente vecino en las orillas de los riachuelos, poseen propiedades rubefacientes y hasta epispásticas bastante pronunciadas.

Aplicadas al cútis no tardan en producir la rubefaccion seguida pronto de la vesicacion, y debajo de las ampollas ó flictenas el cútis se halla prieto, lo que es una prueba de su poder irritante; por esa razon siempre se habrá de vijilar su aplicacion sin dejarlas en contacto sino el tiempo necesario. Por la desecacion ó por la coccion ó cocedura pierden todas sus propiedades irritantes, porque las deben á la presencia en ellas de una esencia particular análoga á la que se halla en la mostaza y le da su fuerza.

Las hojas tiernas de esos vejetales se usan diaria y vulgarmente en los eulalús de las Antillas, juntas con muchas otras yerbas y quingombos, comida muy apreciada de los criollos franceses y principalmente de los Ingleses; ademas son consideradas como antiescorbútico eficaz y las mezclan con otras plantas que tienen propiedades análogas para componer tisanas útiles contra el escorbuto.

46. Toco, Vzla, crateva ginandra. — *Crateva gynandra*, L. — *Crateva ginandre.* — *Thin leaved ó ginandrous garlick-pear, tree ó tichels tree, ó cratera.*

Dicen que la corteza de la raiz de ese bonito árbol, que hemos hallado con bastante abundancia en las Antillas y en el continente vecino, tiene virtud vesicante bastante poderosa, casi tan fuerte como las moscas cantáridas y puede reemplazarlas; esa opinion nos parece á nosotros algo esagerada; aunque no hayamos tenido lugar de presenciar su accion. Recien cojida y machacada como conviene, se aplica tópicamente al cútis, cuidando de vijilar su accion, á fin de que su contacto demasiado prolongado no llegue á ser muy violento.

Ademas de lo dicho ese árbol tiene en Venezuela muchísima fama como antidisentérico; se emplea entonces la decoccion ó coci-

miento preparado con una onza ó un manojo de la corteza previamente picada y machacada como corresponde y una botella ó cuartillo de agua; se administran por tazas en el término del dia despues de endulzadas como corresponde.

47. Cacto ó cirio de flores franjeadas, cardon, Vzla. — *Cactus fimbriatus*, Desc.; *C. Peruvianus*, Sw.; *Cereus Peruvianus*, Macf. — *C. Swartzii*, Gr. — *Fringed cactus.* — *Cierge frangé du Pérou.*

48. Cacto ó cirio de flores muy grandes; cardon, Vzla. — *Cactus grandiflorus*, L.; *Cereus grandiflorus*, Haw. — *Cierge à grandes fleurs, cacte serpent.* — *Creeping cactus.*

Esos vejetales cuyo aspecto particular caracteriza la Flora americana tropical y que se hallan con tanta abundancia en los terrenos estériles, tienen propiedades irritantes y vesicantes muy pronunciadas. Basta pues, para conseguir su efecto revulsivo, aplicar al cútis, como lo hemos mencionado tantas veces, sea las plantas frescas, sea su polvo, pero siempre sin olvidar que es preciso vijilar su aplicacion, porque pueden hasta determinar escara.

49. Brasilete de Jamaica, cesalpinia de Bajama, leño de Jamaica. — *Cæsalpinia bahamensis*, Lamk.; *C. crista*, L. — *Césalpinie de Bahama, bois rouge de la Jamaïque.* — *Brasileto-wood of Jamaica.*

La corteza de ese arbolito como la de las otras especies del mismo género que hemos descrito en la parte botánica de esta obra, tiene sobre el tegumento cutáneo un poder irritante ó revulsivo bastante fuerte, de tal manera que algunos la comparan con la del torvisco europeo que puede reemplazar. Se aplicará pues del modo y en los términos señalados en los párrafos 39, 40. Se podrá preparar tambien una pomada epispástica de la misma manera indicada en dicho párrafo.

50. Bonduque, guilandosa, mato de la playa, Prco. Guacalotes amarillos, Cba. — *Guilandina bonduc*, L.; *G. microphilla*, D. C. — *Bonduc commun, quenique ou génique, œil de chat, queniquier.* — *Oval leaved nicker tree.*

Las semillas de esa mata abejucada que se halla con abundancia en las orillas arenosas del mar de las Antillas, machacadas ó pulverizadas como corresponde y aplicadas al cútis producen una pronta y entera vesicacion. Se debe vijilar cuidadosamente su aplicacion para evitar los accidentes. Podrán pues ser aprovechadas cuando, presentado el caso, las tuviere uno á la mano y no hubiese otras á su alcance.

51. Ben ó moringa de semillas con alas; — ben de la tierra, arbusto, azucarillo, colirio. Prco. — *Moringa pterigosperma* Gœrtn.; *Moringa ou ben oléifère, noix de ben.* — *Seed or nuts of the horseradish tree.*

Las primorosas hojas de ese arbolito que se cultiva en las Antillas especialmente para el adorno de los patios, y que por esa razon está casi al alcance de todos, tienen virtudes irritantes así como su corteza. Recien cojidas y machacadas como corresponde se aplican al tegumento cutáneo y producen pronto la rubefaccion siguiendo poco despues la vesicacion.

Se considera la corteza del mencionado vejetal como un anti-escorbútico bueno y hasta capaz de reemplazar el rábano silvestre en los medicamentos preparados para cumplir con esa indicacion terapéutica. Ademas de eso, en el campo de la isla de Puerto-Rico, muchos emplean sus hojas como purgante para reemplazar las de sen y surten igual efecto sin inconveniente ninguno.

LIBRO SEGUNDO

CLASE III. — ASTRINJENTES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha llamado astrinjentes y tambien tónicos astrinjentes á unas sustancias vejetales cuyo carácter específico consiste en fruncir la boca, es decir, desarrollar en ella al probarlas una sensacion de constriccion ó de tal fruncimiento fibrilar que su cavidad parece mas pequeña habiendose encojido sus paredes, lo que es propio del ácido tánico ó curtiente que contienen de ordinario en mayor ó menor proporcion. El órgano del paladar será siempre por consiguiente el reactivo mejor y mas á propósito de tales sustancias, y bastará probarlas para valuar aproximadamente su poder astrinjente.

Aplicadas al cútis, á las membranas mucosas, á una herida ó cortadura reciente ó á una llaga vieja, determinan siempre, casi, en el acto mismo de su aplicacion, el fruncimiento orgánico señalado, que teniendo lugar en la fibra misma de los tejidos hace desaparecer la boca de los vasitos capilares que los forman, de suerte que los líquidos en ellos contenidos ya no pueden salir y estan detenidas las hemorrájias capilares. La accion fisiológica de esas sustancias sobre los tejidos vasculares consiste, casi en el acto de su aplicacion, en el enfriamiento y la palidez de las partes tocadas y en las cuales se esperimenta una sensacion particular de fruncimiento, de constriccion, de encojimiento y casi de condensacion, si es líeito espresarse así; pero siguiendo su empleo continuo durante un tiempo bastante largo, repitiendo la aplicacion de cuando en cuando, llega siempre una reaccion orgánica ó vital, cuya fuerza estará siempre en razon inversa de la del astrinjente empleado y á la vez tambien de la duracion de la aplicacion. Así pues, si el contacto del tópico no duró bastante tiempo, si no fué repetido bastantes veces, el rubor, el ca-

lor y la sensibilidad dolorosa de las partes enfermas vuelven pronto y con mayor fuerza que antes de emplear esos medios, cuyo uso en tal caso, en lugar de salir provechoso, habrá empeorado el estado mórbido que se trataba de combatir, ó por lo ménos, de aliviar. Esa es pues la causa de que bastantes veces ese método de cura no surte el efecto feliz que es capaz de producir; por lo tanto, siempre se habrá de tener presente y en mucha consideracion esa accion secundaria, sin olvidar que se debe seguir su empleo bastante reiterado durante el tiempo suficiente y correspondiente á la fuerza y gravedad de la enfermedad que haya que curar. Las hemorrájias traumáticas capilares, es decir, las que siguen con tanta frecuencia á las cortaduras ó heridas hechas con instrumentos cortantes ó las que aparecen despues de las operaciones quirúrgicas, se detienen fácil y prontamente con esas sustancias empleadas tópicamente, sea en polvo ó en cocimiento que esté lo mas cargado posible. Tambien han sido consideradas como capaces de detener las hemorrájias pasivas ó producidas por un vicio orgánico, pero en ese caso no han surtido tan feliz éxito, y ademas de salir engañada la esperanza del facultativo, se ha encontrado algunas veces empeorado el estado del enfermo, por eso el médico de cabecera siempre debe vijilar mucho su efecto. Sin embargo, á pesar de lo dicho, esas sustancias se aprovechan con ventaja contra las hemorrájias pasivas ó esenciales producidas por una causa mórbida interior, tal será por ejemplo el escorbuto, cuyo efecto morbífico consiste en volver la sangre mucho mas flúida que en su estado natural ó de salud y hacer los conductos capilares sanguíneos mucho mas débiles ó flojos que en su estado regular. Esas sustancias al favor del curtiente ó acido tánico que contienen, restituyen entonces á la sangre viciada su plasticidad ó consistencia normal á la vez que entonan los vasos que la contienen, de tal suerte que las hemorrájias se hallan detenidas, ó á lo ménos bastante mejoradas.

Esos medicamentos se usan con frecuencia y con bastante ventaja al principiar ciertas enfermedades esternas inflamatorias, como el panadizo, los quemaduras lijeras, la eresipela por insolacion, las contusiones ó golpes, etc. Surte tambien feliz efecto contra ciertas inflamaciones principiantes de las membranas mucosas, la angina toncilar, la estomatitis, algunas oftalmias ó cegueras, etc. Ademas de eso el médico tiene que alabarse al emplearlas contra ciertas enfermedades crónicas de las mucosas, pero no debe valerse de ellas sino cuando el dolor esté del todo desvanecido; tales son la disentería por debilidad y sin dolor ninguno, unas inflamaciones crónicas de la vagina y tambien de la uretra. Siempre será muy prudente y casi necesario reemplazar las secreciones crónicas abundantes ó las evacuaciones morbidas así detenidas casi de repente, por otras artificiales y suplementarias, por medio de fuentes que habrán de quedarse abiertas y supurantes durante un tiempo bastante largo, de purgantes y depurativos, de esa manera nada hay que temer para mas tarde. Se han valido de los astrinjentes poderosos empleados tópicamente y durante largo tiempo para atrofiar unos tejidos acometidos por un trabajo orgánico mórbido, como por

ejemplo los tumores aneurismáticos subcutáneos, y algunas veces han salido felizmente. Esos medicamentos son tambien muy útiles para facilitar la cura de las llagas y úlceras viejas y de mal carácter. Sabido es de todos que se emplean con ventaja tópicamente para oponerse á los progresos de la cangrena en los tejidos que amenaza invadir, obran en ese caso, quitando á los tejidos su demasiada humedad haciendo mas pequeños y mas encojidos sus capilares, reprimen mecánicamente las fungosidades al favor de sus propiedades curtientes, y por lo mismo, conservadoras, suministran pues á esos tejidos la fuerza ó el tono necesario para resistir con ventaja á la influencia perniciosa y descomponiente ó destructora á la cual estan incesantemente espuestos y hasta sometidos; á veces sucede tambien que acaban por momificarlos, si puedo espresarme así. Se les usa ademas con muy feliz efecto contra los relajamientos ó flojedad atónica de las membranas mucosas y tambien de los esfinteres: entonces se les emplea en baños locales, inyecciones, lociones ó lavatorios, etc. Con esos medicamentos empleados tópicamente hemos conseguido curar con bastante facilidad el onixis ó uña encarnizada sin ninguna operacion quirúrjica, por consiguiente los aconsejamos contra esa dolorosísima y fastidiosísima enfermedad. Los usamos tambien contra la caida del pelo ó alopecia por debilidad de sus raices ó por una leve irritacion ó subinflamacion del cútis del cráneo ó cuero cabelludo, en lociones ó lavatorios diarios repetidos largo tiempo; la tintura y el vino vuelto astrinjente con ellas se emplean tambien en ese caso y á veces surten mejor efecto.

En el *Boletin de terapéutica* de Paris, el señor doctor Vidal ha referido la curacion del herpes prepucialis, afeccion lijera pero muy rebelde y muy desagradable, conseguida con unciones hechas sobre las partes enfermas, una por la mañana y otra por la tarde, con el glicerolato de tanino, cuya formula sigue: glicerina 40 partes, tanino 1 parte, la disolucion se hace con facilidad; dos dias de ese método bastan para desvanecer esa enfermedad; en el campo donde no se podrá uno proporcionar ni glicerina, ni ácido tanico tampoco, se reemplazará la primera con igual cantidad de caldo esprimido de manzana de coco reventado, ó quizas con la baba de guacima preparada como lo tenemos enseñado en el párrafo 95 mezclando ademas con esas sustancias igual cantidad de un cocimiento muy cargado con corteza del ubero del mar, de guayabo, de granada, etc., empleando el remedio en baños locales repetidos tres ó cuatro veces al dia.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIOS DE LOS VEJETALES ASTRINJENTES

52. Pedo de lobo coronado. — *Lycoperdum coronatum*, Sch.; *L. fornicatum*, Huds.; *L. quadrifidum*, Pers.; *Gastroides phrag-*

mites, Butt.; *Gastrum cuadrifidum*, Pers. — *Lycoperdon couronné, vesse de loup couronnée.* — *Puff-ball crowned.*

Ese vejetal, que está en la superficie del suelo con figura casi de una bola del tamaño de una manzanita y de color alconado cuando maduro, contiene un polvillo muy sútil que al tocarlo sale formando como una nubecita. Ese polvillo es la parte que se ha de usar y que se aplica topicamente para detener las hemorrájias capilares de poca gravedad, despues de haberlo mezelado con bastante clara de huevos para hacer con ello una especie de papilla blandita. Hace muy pocos años un facultativo inglés observó que el humo que sale durante la combustion del pedo de lobo europeo, *Lycoperdon borista*, tiene sobre los que lo respiran un poder anastésico bastante pronunciado, que produce en ellos una insensibilidad particular del tacto y les privaba de la percepcion de las sensaciones, lo que es un efecto análogo al narcotismo de que hablarémos mas tarde en su lugar correspondiente. Quizas tendria el pedo de lobo americano quemado, igual propiedad, lo que se podria y tal vez se deberia probar, porque no hay inconveniente ninguno para los esperimentadores en hacerlo, y si por casualidad saliera bien la prueba, se podria emplear esas fumigaciones para proporcionar alivio á los enfermos.

53. Musgo color de sangre. — *Cladonia sanguinea*, Mart. — *Claidonie sanguine.*

Ese liquen que se halla pegado á las estacas y tambien á las malezas es tenido por astrinjente flojo, pero sin embargo, muy bueno contra los aftas que atacan á los niños y vulgarmente llamados sapillo. Se emplea su polvo muy sútil mezelado con azúcar y bastante agua, el remedio se aplica sobre las llaguitas algunas veces por dia; dicen que surte efecto.

54. Equiseto agigantado ó de las Antillas, cola de caballo agigantada. — *Equisetum giganteum*, L. — *Prêle géante, queue de cheval géante.* — *Gigant horse-tail.*

Esa yerba de los lugares pantanosos constituye un astrinjente poderoso para detener las hemorrájias capilares leves, unas disenterías apirécticas, la caida del pelo, etc. Se emplea su polvo en dósis de 24 hasta 50 granos y mas en una toma repetida dos ó tres veces al dia; se administra en una taza de caldo frio ó en una copa de vino; se emplea tambien el cocimiento preparado con onza y media á dos onzas de la planta picada y una libra ó medio cuartillo de agua; se administra frio por tazas en el término de las veinte y cuatro horas, despues de endulzado como corresponde. Los tallos tiernos machacados y aplicados tópicamente á las cortaduras favorecen muchísimo la cicatrizacion. Sus turiones ó yemas son comestibles, á manera de esparragos. Cuando viejos, los tallos estan cubiertos de asperidades muy duras que parecen como granitos de arena, entonces se utilizan para pulir obras de ebanistería.

55. Juncia elegante, junco oloroso, yerba de cuchillo, Pco. — *Ciperus elegans*, L.; *C. laxus*, Lam. — *Souchet élégant, herbe à couteaux.* — *Elegant ciperus.*

La raiz algo tuberculosa de esa primorosa yerba así como la de las numerosas especies del mismo género que se crian en abundancia por las Antillas, es tenida por astrinjente flojo, pero sin embargo bueno. Se prepara con dos á tres onzas ó un manojo de raices machacadas y media botella de agua un cocimiento muy bueno contra las conjontivitis ó cegueras principiantes; se emplea quebrantado ó frio á las partes enfermas, repetidas veces al dia y tambien en baños locales.

56. Junco de las Antillas. — *Scirpus lacustris*, L. — *Scirpe des marais, jonc des Antilles.* — *Tall club-rush.*

Esa yerba se halla con abundancia en los lugares ordinariamente anegados por los riachuelos, y las criollas la emplean diariamente para detener la caida de su pelo y hermosearlo á la vez. Se suele preparar con uno ó dos manojos de yerba seca ó recien cojida, una decoccion con que se hace lociones diarias sobre la cabeza, la cual hace ademas brotar el pelo, segun me han referido algunas que la empleban así.

57. Areca cathecu, L. — *Arec de l'Inde.* — *Betel-nut tree.*

Esa bonita palmera, aunque natural de las Indias orientales, prospera en cicrtas Antillas, como Trinidad verbigracia; produce nueces que constituyen un astrinjente muy poderoso que se podria aprovechar con mucha ventaja. En las Indias orientales esas nueces constituyen un ramo de comercio bastante importante, porque sirven para preparar el betel, masticatorio favorito de los naturales.

58. Cinomorio de la Guyana. — *Cynomorium cayennense*, Sw. *Helosis guianensis*, Rich. — *Cinomoire de Cayenne.*

Esa curiosa planta, que crece parásita sobre las raices de los árboles, es considerada como astrinjente bastante poderoso, empleado con buen éxito contra las hemorrájias y tambien contra unas diarreas ó disenterías crónicas y enteramente apiréticas. Su polvo se usa de 24 hasta 50 granos y se administra en una taza de caldo ó en un vaso de vino, en una sola toma que se repite tres ó cuatro veces por dia.

59. Artante de espiga encorvada; higuillo ó guiguillo oloroso, Prco, Cordoncillo blanco; Vzla. Oyú-yú ú ollú-llú, Trd. — *Artante adunca*, Miq.; *Piper aduncum*. L. — *Artante à fruit crochu, bois-chandelle odorant.*

60. Artante de hojas ásperas; higuillo ó guiguillo blanco ó bobo; cordoncillo blanco, Vzla; Oyú-yú ú ollú-llú, Trd.—*Artante scabra*, Miq. *Piper scabrum*, L. — *Bois-chandelle blanc.*

61. Matico, yerba del soldado, Prú. — *Artante elongata; Piper elongatum.* — *Matico.*

62. Higuillo con olor de limon. — *Schileria caudata*, Kth.; *Artante caudata*, Miq.; *Piper caudatum*, L. — *Poivre à queue, herbe mal d'estomac.*

Esos primorosos arbustillos ó matas así como muchos otros del mismo género se crian con abundancia en las Antillas, donde hemos generalizado su empleo en medicina; reemplazan con mucha ventaja

á su hermano del Perú, el matico, cuyas propiedades poseen quizas mas pronunciadas ó por lo ménos iguales, como lo hemos averiguado muchísimas veces durante nuestra práctica médica en Guayama de Puerto Rico. Las hojas y la corteza del higuello oloroso son aromáticas, y estrujadas entre los dedos exhalan un olor bastante agradable. Al mascarlas la boca se halla perfumada, pero no se tarda en percibir un sabor ó gusto algo picante ligeramente quemante y acre; esa última sensacion, que se puede comparar al sabor estíptico de algunas sales minerales de hierro, se manifiesta especialmente en la cámara posterior de la boca ó en el istmo de las fauces, pero no tiene nada del gusto particular de los astrinjentes tánicos. La infusion cargada de las hojas de ese vejetal es de color amarillento algo parduzco, su olor es el ya señalado, pero mas débil, de sabor aromático algo astrinjente, pero sin acritud; no es desagradable y el estómago lo tolera muy bien. Despues de tratadas así con agua hirviente reiteradas veces y vueltas á secar á la sombra tenian casi tanto olor y sabor como ántes; por consiguiente, el agua disuelve muy poco de sus principios, y sin embargo su infusion constituye un remedio bastante poderoso. Eso hecho las traté con alcohol hirviente que se volvió amarillo moreno oscuro algo teñido de verdoso, muy oloroso y astrinjente; el alcohol ó espíritu de vino será pues el mejor disolvente de sus principios activos; la tintura mas poderosa y la mejor preparacion que hay que emplear, se obtendrá como sigue: 1 parte de hojas secas bien limpiadas y 5 de espíritu hirviente. Se debe tener esa sustancia por tónico astrinjente muy útil para detener las hemorrájias traumáticas y tambien las pasivas, como lo hemos averiguado bastantes veces y siempre ha salido bien; constituye pues un buen hemostático que se podrá emplear siempre sin inconveniente ninguno para el enfermo. Para detener las hemorrájias traumáticas ó producidas por una herida se principiará la cura lavando bien la parte lastimada con la decoccion fria, y despues de bien juntados los labios se colocará por encima una capa de polvo de las hojas secas, ó ellas mismas verdes y machacadas como corresponde, se sujetará con un vendage á propósito que produzca una compresion suave y continua: de ese modo, no solo la hemorrájia se detiene pronto, sino que se verifica tambien con prontitud la cicatrizacion. Hemos desvanecido algunos epistáxis ó hemorrájias de las narices, cualquiera que fuese su oríjen, sea haciendo sorber el polvo, ó aspirando la infusion fortalecida con la tintura y con el polvo, ó por fin introduciendo en las cavidades nasales bolitas de algodon en rama ó de hilas bien empapadas de tintura, cubriéndolas de polvo en el acto de su introduccion. El mismo método ha salido muy bien contra bastantes hemorrájias uterinas, llamadas pérdida de sangre por las mujeres; solemos darles á beber al mismo tiempo la infusion para facilitar y asegurar la cura. Hemos conseguido detener hemorrájias pulmonares ó hemoptisías, cualquiera que fuese su oríjen, con la infusion fria adicionada de una cucharadita de las de café de la tintura, administrada por tazas de hora en hora. En ese caso la enfermedad existia ya desde muchos años y volvia dos ó tres

veces al año; sin embargo se curó con bastante facilidad siguiendo el dicho método y no volvió jamas. En esa circunstancia para fortalecer y asegurar la cura, es bueno seguir bastante tiempo el uso de la infusion sola, despues de haber desaparecido la enfermedad, y ademas cada cuatro ó cinco meses durante los primeros años que siguen la curacion, volver á tomarla como por espacio de un mes. Las llagas ó úlceras malas que padecen los negros en las piernas y que bastantes veces les hacen inútiles se curan bien con esa sustancia empleada del modo siguiente : aplicábamos á la llaga, previamente bien limpiada y lavada con la infusion cargada, una capa de hojas frescas bien molidas ó de polvos no muy finos; echábamos por encima bastante ron blanco para mojarla un poco, sujetándola despues como conviene; se repetia esa cura dos veces al dia. Tambien se puede aplicar á la úlcera una capa de hilas ó de algodon en rama mojada con la tintura bien cargada. El higuillo se emplea con feliz éxito contra las diarreas y disenterías crónicas, tan comunes en las Antillas. Despues de desvanecidos los síntomas inflamatorios, se da la infusion ó té por agua comun, y á la vez se administra lavativas diarias con igual infusion fria y adicionada de polvo muy fino ó de tintura; ese método surte efecto cuando los demas astrinjentes se han quedado impotentes, y á nuestro parecer, es porque su accion terapéutica es diferente, aunque análoga por los resultados obtenidos; en efecto, su composicion química es muy distinta, puesto que en lugar de tanino esos vejetales contienen bastante sustancia resinosa y tambien una especie de esencia, que constituye sin duda para nosotros, su parte activa. Se emplea con ventaja tambien contra las purgaciones sea del hombre ó de la mujer; en ese caso al mismo tiempo que se bebe la infusion adicionada ó no de tintura, se hace en los órganos enfermos inyecciones con la infusion mezclada á la tintura por partes iguales y á veces con esa última casi pura. Para la mujer se empleará el método señalado mas arriba para combatir el epistáxis. Las hemorrájias leves, pero bastante largas y molestas, que algunas veces siguen al parto, se desvanecen con la mayor facilidad y prontitud, usando la infusion como tisana diaria. La infusion ó té se prepara con un manojo de hojas secas ó verdes y una botella de agua hirviente; esa dósis se administrará á copas en el término de las veinte y cuatro horas, despues de endulzada como corresponde. Para lavativas se adicionará á cada vaso de líquido, una cucharadita de las de café, sea de polvo muy fino, sea de tintura. Se preparará esta última con las proporciones indicadas mas arriba, sea en el aparato para desalojamiento de Plouze, lo que seria el mejor procedimiento, porque la suministra muy cargada, ó bien echando las hojas reducidas en polvo grueso ó solamente picadas, sea frescas sea verdes, en un frasco de vidrio con la cantidad suficiente de ron de cabeza ó espíritu de vino, poniéndolo al sol despues de tapado, y teniendo cuidado de sacudirlo algunas veces por la mañana y por la tarde. Al cabo de tres ó cuatro dias de esposicion al sol, se filtrará ó decantará el líquido, que ya estará bueno para el uso y podrá conservarse muchísimo tiempo sin ninguna alteracion. Segun los casos,

la dósis será de quince gotas hasta una cucharadita de las de café y aun mas, en una copa de agua de azúcar ó de la infusion de la planta. Esa tintura espuesta al sol en un plato no tarda en volverse estracto por la evaporacion espontánea del acohol; esa sencilla preparacion, al alcance de todos, se administrará en píldoras de dos hasta cuatro granos, que se emplearán en todos los casos patológicos señalados en el presente párrafo.

63. Cecropia de hojas abroqueladas, yagrumo, yagruma hembra, Prco; Guaruma, Pma; Yarumba, Prú; Ciatotapatl, Mco. — *Cecropia peltata y palmata*, L. — *Coulequin, bois trompette, coulequin en bouclier* — *Peltated make-wood* ó *Trompet tree.*

Las hojas, yemas ó pimpollos y corteza interior de ese primoroso árbol tan comun en todas las Antillas y en el continente americano, son tenidos por astrinjentes buenos, y con frecuencia empleados para llenar las indicaciones terapéuticas que incumben á esa clase de sustancias medicinales. En Venezuela suelen emplear el cocimiento de las hojas ó de las raices del yagrumo blanco porque hay una variedad cuyas hojas tiernas son algo moraduzcas, contra las hidropesías y los dolores del bazo, mientras utilizan las mismas partes del morado para hacer fluir los loquios ó purgacion de las recien paridas, y facilitar la menstruacion; los hay muy buenos como vulnerario, es decir, para preservar de las apostemas á los que han sufrido golpes fuertes.

Nuestro amigo y compañero el doctor Michelena, catedrático de quirurjía en la universidad de Carácas, nos ha referido haber empleado con inmejorable éxito las hojas de yagrumo blanco en un caso de movilidad nerviosa tal, que el enfermo no podia estarse quieto ni un solo minuto; despues de haber agotado en él todos los demas recursos médicos á su disposicion, lo puso al uso diario del cocimiento de hojas de yagrumo preparado con dos hojas, ó un manojo y una botella ó cuartillo de agua comun, tomado por tazas, despues de endulzado con papelon, en el término de las veinte y cuatro horas. A los quince dias habia ya una mejoría notable en el estado general, estaba algo mas quieto y siguió mejorando así poco á poco, de tal manera que á los tres meses de puesto en cura, no solamente habia sanado de la enfermedad, pero tambien sus movivientos se habian vuelto mas lentos que en el estado natural. El mismo profesor ha observado que bajo la influencia de esa sustancia los latidos del carazon se vuelven mas lentos de una manera notable y tanto mas pronunciada cuanto mas tiempo se haya seguido su empleo, y entonces el que está sometido á su accion fisiológica se vuelve muy lento en todos los movimientos que tiene que hacer, sin presentar con todo eso nada de particular en los órganos digestivos, que permanecen en el mejor estado. Esas hojas son pues el sucedaneo de la dedalera de Europa, que reemplazarán siempre con mucha ventaja cada vez que haya de obrar poderosamente sobre el sistema circulatorio, porque su accion terapéutica es igual, mucho mas duradera, segura y constante que la de la deladera, cuyo uso seguido durante algun tiempo no tarda mucho en desarrollar en el canal intestinal desórdenes morbidos de bastante consideracion, y no muy

raras veces, hasta de gravedad, lo que nunca se ha visto suceder con el yagrumo, que tambien es diurético.

Ademas tales hojas son un antiasmático magnífico que siempre ha salido felizmente contra esa enfermedad ordinariamente tan difícil, no dirémos de curar, pero de aliviar solamente, y que hace la desesperacion de los desgraciados que la padecen. Algunos dias del uso de la decoccion tomada por agua comun y preparada con una hoja por cada botella de agua bastan ordinariamente para conseguir una cura duradera y casi siempre esenta de recaidas. Nuestro buen amigo y compañero el doctor don Antonio Rodriguez, catedrático de materia médica en la universidad de Carácas, nos ha comprobado ese hecho, nuevo en terapéutica.

64. Aguacatillo ó laurel rojo, Prco. — *Nectandra sanguinea*, Rottb.; *Laurus borbonia*, Lam.; *L. Martinicensis*, Jacq.; *N. concinna*, Ns. — *Laurier de Bourbon, laurier rouge.*

65. Laurel de hojas coriáceas. — *Nectandra coriacea*, Gr.; *Laurus coriacea*, Sw. — *Laurier à feuilles coriaces.*

66. Laurel de Jamaica ó de flores pequeñas. — *Acrodiclidium Jamaicense*, Ns.; *Laurus triandra*, Sw.; *L. parviflora*, Pœpp. — *Laurier de la Jamaïque, ou à petites fleurs.*

67. Laurel de Martinica. — *Oreodaphne cernua*, Ns.: *O. marowinensis*. Miq.; *Laurus Martinicensis; L. exaltata*, Sieb. — *Laurier de la Martinique.*

68. Haya haya, Prco. — *Aydendron argenteum*, Gr.; *Oreodaphne parviflora*, Pl. — *Hêtre de Porto Rico.*

No solamente esos cinco árboles, sino tambien los demas que pertenecen á sus géneros y que se hallan con bastante abundancia en las Antillas, son tenidos, con mucha razon, por buenos astrinjentes algo estimulantes. Las hojas, las cortezas del tronco y de las raices se emplean en decoccion ó cocimiento en todos los casos en que es menester aplicar esa clase de remedios; como lo tenemos señalado en las generalidades, son ademas estomáticos.

Se preparará la decoccion con media onza ó un manojo de esas sustancias picadas y machacadas como conviene y un cuartillo de agua; se administra por tazas, despues de endulzada como corresponde, se toma la dósis en las veinte y cuatro horas.

69. Asapeixe, Brl. — *Bœhmeria caudata*, Sw. — *Bœhmerie de Jamaïque.*

El profesor Colmerio, en su obra titulada: *Curso de botánica, etc.*, refiere que las hojas de ese vejetal que hemos hallado con bastante frecuencia en Puerto Rico y demas Antillas, sirven para preparar baños locales ó semicupios, muy útiles para aliviar de los padecimientos hemorroidales. Bien que no hayamos presenciado ese feliz resultado, creémos que se puede probar ese método sin inconveniente ninguno para el enfermo.

70. Cocoloba, que lleva uvas, ó sea de fruto con lobulos, mangle prieto, uvero del mar ó de la playa, Prco; uvas de la caleta, Pmá.

Guiabasa, baga de Praga, Brl. — *Cocoloba uvifera*, L. — *Raisinier à grappes, raisinier du bord de la mer, mangle rouge.* — *Sea-side grappe.*

La corteza del troneo, ramas y raices de ese árbol, así como la de las otras especies del mismo género, que son bastante numerosas en las Antillas y cuyos individuos se hallan con abundancia especialmente en las orillas del mar, constituyen uno de los mas poderosos astrinjentes de esos paises, tienen un sabor muy astrinjente y contienen mucho tanino ó curtiente. Se empleará pues el cocimiento preparado con onza y media hasta dos onzas de esas sustancias picadas ó machacadas como conviene y un cuartillo de agua comun, para combatir las diarreas crónicas rebeldes y apiréticas, las purgaciones despues de desvanecida la inflamacion, y en una palabra, en todas las circunstancias patológicas que reclaman esa clase de medicamentos; se administra por tazas, despues de endulzado como conviene. Mucho mas cargado ese cocimiento será muy útil para lavatorios, lociones y aplicaciones locales ó baños en los casos de flojedad atónica de los tejidos, de los esfinteres, etc.

La madera participa de iguales propiedades y da un líquido mucho mas colorado, cuando se la hace hervir con agua despues de picada y machacada bastante. Esa decoccion reducida á estracto por la evaporacion del agua empleada, constituye el Kino de Jamaica, que se halla en el comercio de la droguería, en masas secas, quebradizas, de un color moreno oscuro, opacas, mientras el polvo es rojo, su sabor es astringente, algo amarguito al principio, pero despues se vuelve un poco dulce. Esa sustancia es tenida por una especie de curtiente diferente del ácido tanico lejítimo; tiene propiedades astrinjentes muy poderosas que se utilizarán con mucha ventaja cuando se presente la ocasion de hacerlo; se emplea el polvo en dósis de 6 á 8 granos en cada toma, que se repite dos ó tres veces al dia.

Los frutos del uvero de playa ó uvas de playa maduros tienen un sabor ácido bastante agradable y á la vez astrinjente, de manera que juntos con otras sustancias medicinales sirven para preparar tisanas antidisentéricas muy buenas y útiles. Son comestibles y se hace con su caldo ó zumo esprimido, ó con su cocimiento y bastante azúcar un jarabe muy apropiado y diariamente empleado para endulzar tisanas astrinjentes ú otras. Ademas se ha hecho con ellos una especie de vino tinto, por supuesto, no muy bueno, de manera que no se ha seguido su fabricacion, pero que podria ser útil en ciertas circunstancias y reemplazar hasta cierto punto los vinos tintos europeos de calidad muy inferior, cuando hubiere absoluta imposibilidad de proporcionárselos.

71. Escobilla, escobilla dulce, orozuz, Prco. — *Scoparia dulcis*, L. — *Balai doux.* — *Sweet scoparia.*

Los de Costa Firme suelen usar el cocimiento de esa mata tan comun en todas las Antillas contra las diarreas, pujos, vómitos espasmódicos, cólicos ventosos, y hasta para desvanecer las indigestiones. No garantizamos su feliz éxito en tantas enfermedades, pero se puede probar sin inconveniente ninguno para el enferme. Ademas la raiz es tenida por diurética y la juntan con las demas plantas

de esa clase para componer tisanas y cumplir con ellas tales indicaciones terapéuticas.

72. Brunsfelsia de América. — *Brunsfelsia americana*, L. — *Brunsfelse d'Amérique, bois plié bâtard.* — *American brunsfelsia.*

Con los frutos de esos primorosos arbolitos ántes que lleguen á su madurez se preparan tisanas útiles contra las diarreas apiréticas ó sin calentura, y cuando maduros se hace un jarabe muy bueno con una parte de su zumo esprimido ó de su cocimiento cargado, previamente colado y dos partes de azúcar, el cual puede tomarse solo á cucharadas de las de sopa, ó servir para endulzar las bebidas de los enfermos. Esas sustancias han de tenerse por astrinjentes flojos, pero útiles.

73. Llanten comun ó de Europa. — *Plantago major*, L. — *Plantain commun, grand plantain.* — *Greater or common plantain.*

Esa yerba tan conocida de todos es un astrinjente flojo vulnerario y muy bueno para curar las contusiones y golpes, para lo cual se aplica á las partes lastimadas despues de machacada estando recien cojida, y si por casualidad estuvieran acompañados de derrames de sangre, detendrian con bastante facilidad la hemorrájia capilar producida; posee pues propiedades resolutivas y antihemorrájicas evidentes, pero flojas de manera que no se sacará utilidad de esa sustancia sino en los casos de poca gravedad.

74. Siempreviva de América. — *Celosia paniculata*, Desc.; *C. argentea*, L.; *C. nitida y altissima.* — *Celosie paniculée.* — *Silvery-spiked y panicled cock's-comb.*

Se hace con las flores de esas preciosas plantas, que se hallan tan pronto cultivadas para el adorno de los jardines como silvestres, una decoccion que tiene propiedades astrinjentes, pero no muy pronunciadas; sin embargo tiene mucha fama contre los esputos de sangre ó hemoptesias y otras hemorrájias internas de poca gravedad. Se preparará el cocimiento con un manojo y una botella de agua; se administrará por tazas, en el término del dia despues de endulzado como corresponde; se ha utilizado del mismo modo las semillas para combatir el flujo disentérico.

75. Crescencia cujete ó que lleva calabazas; totumo, taparo, Vzla; totumo, higuera blanca, criolla, Prco; güera cimarrona, Cba. — *Crescentia cujete*, L. — *Calebassier commun ou à longues fouilles.* — *Calabash-tree.*

Las hojas y cogollos de ese árbol que se halla con mucha abundancia en los Antillas y en el continente vecino, machacados recien cojidos y aplicados tópicamente á las cortaduras ó heridas de poca consideracion, no tardan en detener la sangre facilitando la cicatrizacion; es un remedio vulgar, conocido de todos y aplicado diariamente. El cocimiento de la corteza interior inmediata á la madera se emplea en Venezuela, segun el doctor Benites, para combatir las diarreas mucosas vulgarmente llamadas pujos; se prepara con un puñado ó manojo de corteza recien cojida, picada y machacada como conviene y una botella ó cuartillo de agua reducido de una

cuarta parte por la ebullicion, y se toma por tazas en el término del dia; mucho mas cargado se usa para lavatorio con mucha ventaja, contra la inflamacion de las almorranas y el prurito ó comezon de las partes genitales; las lavativas con esa sustancia son muy útiles para el cólico uterino vulgarmente llamado mal de hijada. En Guadalupe se suele usar las flores de higuera blanca, sea solas ó con la raiz de hedionda ó brusca, para facilitar el flujo loquial de las recien paridas; se hace pues con un manojo de ellas y un cuartillo de agua hirviente una infusion ó té que se administra tibia por tazas, en el término del dia. Personas que la habian probado para sí, despues de haber presenciado su buen efecto en otras mujeres, han tenido á bien hacernos partícipes de ese hecho terapeútico. La tripa ó pulpa de los fructos jojotos ó que estan á punto de madurar, es tenida por astrinjente vulnerario y resolutivo escelente que se emplea diariamente tan pronto interior como esteriormente para combatir las malas consecuencias de los golpes y de las caidas. Para eso se administra, durante nueve dias consecutivos, el zumo ó caldo de la tripa sacado con espresion despues de puesta en una tela fuerte, del cual se dará al enfermo, segun sus fuerzas, de dos á seis cucharadas diarias. Se aplicará al mismo tiempo en las partes contusas ó lastimadas, el bagazo ó la cáscara del árbol molida á propósito.

La pulpa asada en su propio casco, que se abre despues para sacarla de él, esprimida en una tela fuerte, suministra un suco ó caldo que tiene propiedades pectorales bien pronunciadas. Con una parte de él y dos de azúcar se hace un jarabe ó lamedor muy útil en el romadizo fuerte ó coqueluche, llamado vulgarmente tos brava, como lo hemos presenciado muchísimas veces. A los niños se lo administrábamos por cucharaditas de las de café, de dos hasta cuatro y seis veces al dia segun su edad, de manera que á los jóvenes de doce á quince años les dábamos ya cucharadas de las de sopa; tiene á la vez propiedades laxantes y algo calmantes.

El casco de las frutas maduras sirve a los indígenas ó naturales de esos paises, con el nombre de ditas y de totumas, de útiles domésticos, reemplazando platos hondos, cucharas, botellas, etc.; y en ciertos lugares, como en Angostura, verbigracia, es un ramo de comercio de bastante consideracion, porque la gente pobre no usa casi otra cosa.

76. Rivina humilde, yerba de los carpinteros; arrebol, Prco. — *Rivina humilis*, L.; *R. lævis*, L.; *R. purpurascens*, Schrad. — *Rivine pubescente, herbe au charpentier.* — *Smooth rivina or downy-rivina.*

Las hojas de esa preciosa mata, cuyos primorosos frutos encarnados sirven de alimento predilecto á las gallinas, son tenidas en las Antillas, donde abunda ese vejetal, por vulnerarias, y á veces se echa mano de ellas aplicándolas con buen éxito, despues de machacadas, á las heridas y contusiones sin gravedad.

77. Bignonia equinoccial; bejuco nubi; liana de cuerda; liana de cestos blanca y amarilla. — *Bignonia æquinoctialis*, L.; *B. spec-*

tabilis, V.; *B. sarmentosa*, Bertal. — *Bignone équinoxiale, liane à cordes, à crabes, à panniers.* — *Equinoctial trumpet-flower or bignonia.*

Con las hojas de ese bejuco, cuyas primorosas flores hermosean los bosques de las Antillas y del continente vecino, se hace un cocimiento ó decoccion muy apreciado, empleado diaria y vulgarmente para gárgaras ó buches, muy útiles en los últimos períodos de las anginas; se prepara con un manojo de ellas y medio cuartillo de agua, que se deja hervir por espacio de media hora quedando así preparado para administrarlo á tazas; el zumo esprimido de todas las partes verdes y tiernas de ese vejetal se emplea alguna vez que otra como tónico astrinjente, y se administra de cuatro á ocho cucharadas de las de sopa al dia, en tantas tomas cuantas cucharadas hay que beber; se suaviza para el paladar.

78. Catalpa con hojas de encina, roble, Preo; Encina negra de América. — *Catalpa longisiliqua*, Cham.; *C. longissima*, Sinas.; *Bignonia longisiliqua*, Jacq.; *B. quercus*, Lam.; *B. longissima*. Jacq. — *Bignone querciline; chêne à siliques; chêne noir d'Amérique.* — *Very long fruited trumpet-flower or bignonia.*

Las hojas y corteza de ese primoroso árbol se emplean diaria y vulgarmente por tópico astrinjente poderoso; se aplican á las partes enfermas despues de molidas, como corresponde y surten efecto. La decoccion hecha con un manojo de ellas por cada botella de agua, es muy útil para tomar á fines de las disenterías, despues de desvanecidos los síntomas inflamatorios; se administra por tazas, de tres á cinco por dia y despues de endulzadas como corresponde; ese líquido mucho mas cargado, servirá para lavativas, inyecciones y lavatorios.

79. Zapotero cultivado, níspero. — *Sapota achras*, Mill.; *Achras sapota*, L. — *Sapotiller cultivé, sapotiller commun.* — *Common sapota ó sabodilla.*

80. Zapotero de hojas recortadas, níspero cimarron; ausubo, Preo; Balata, Trd; Purgo, Gna. — *Mimusops dissecta*, R. Br.; *M. Sieberii*, Dc.; *Achras dissecta*, Torst. — *Sapotiller noir, contrevent, balatas rouge.* — *Balata.*

Ademas de sus frutos deliciosos, el níspero suministra al arte de curar su corteza y sus hojas que tienen propiedades astrinjentes bien pronunciadas y se pueden utilizar con ventaja. Si no hubiese otro astrinjente de que disponer, no faltará el sobredicho, pues se halla cultivado en casi todos los patios como árbol frutal. Los frutos del ausubo son tambien comestibles, no tan buenos como los nísperos, por supuesto, pero bastante agradables; su corteza y hojas tienen iguales propiedades astrinjentes que las del níspero, que podrán suplir. Por las heridas ó cortaduras hechas en la corteza de ese árbol, sale una especie de leche que, al aire, no tarda en volverse como una goma resinosa sólida y frágil, cuyo polvo, empleado á manera de rapé, detiene muy bien las epistaxis ó hemorrájias de las narices.

81. Caimitero, caimito, cainito. — *Chrysophylum cainito*, L.;

Cainito chrysophilum, Tus. — *Caïmitier ou Caimitier feuilles d'or ou commun.* — *Common Star-apple.*

82. Crisofilo de fruta con figura de olivas; teta de burra, Prco. — *Chrysophylum oliviforme*, Lam ; *C. monopyrenum*, Sw.; *C. Caimito*, Mill. — *Caïmitier ferrugineux ou marron.*

Las frutas de esos árboles que se crian con abundancia en las Antillas son comestibles, no tan buenos como los nísperos, pero sin embargo, bastante agradables; tienen como esos últimos y las balatas la propiedad de estreñir el vientre. La corteza de todos los crisófilos así como sus frutos no maduros ó verdes sirven diariamente para cocimientos astrinjentes que se toman interiormente en los casos ya señalados tantas veces, se prepara con dos puñados ó un manojo de ellas y medio cuartillo de agua; se administra por tazas en el término del dia, despues de endulzado como corresponde.

Dicen que las hojas aplicadas á las llagas por su cara inferior las hace supurar, mientras que por la superior detienen las hemorrájias capilares; no hemos averiguado ese hecho, pero se podria hacer la prueba sin inconveniente ninguno para el enfermo. En Venezuela la cascára de los frutos sirve como pectoral, y en las tisanas la mezclan con las demas sustancias que gozan de esa propiedad. Como la monesia del comercio que se saca de la corteza de una especie de crisófilo del Brasil, la de los señalados en este párrafo podria quizas suplirla con alguna ventaja, puesto que tienen iguales propiedades curativas. Esto podria averiguarse con la mayor facilidad y sin ningun inconveniente para el enfermo.

83. Belonia con hojas ásperas. — *Belonia aspera*, L. — *Belonie rude.* — *Rough belonia.*

La corteza y las hojas de ese arbusto son bastante astrinjentes y el cocimiento preparado con un manojo ó manojo y medio de ellas, y una botella de agua es tenido por muy útil en las disenterías y diarreas rebeldes atónicas y apiréticas ó sin calentura; se administra á tazas en el término del dia, despues de endulzado como corresponde; se empleará mucho mas cargado para combatir, por medio de inyecciones, las purgaciones mucosas ó leucorreas atónicas de las mujeres.

84. Lengua de vaca. — *Elephantopus scaber*, L. — *Eléphantope rude.*

La decoccion de esa yerba, que se halla con abundancia en todas las Antillas y en el continente vecino, se prepara con un manojo de ella y una botella de agua; se administra á tazas como astrinjente flojo, pero sin embargo, útil y bastante empleado.

85. Randia con aguijones; cabron. Prco. — *Randia aculeata*, L.; *R. latifolia*. Lam.; *Gardenia randia*, Sw.; *R. mitis*, L. — *Gratgal à larges feuilles, bois de lance, franc et bâtard.*

86. Randia de los vallados. — *Randia dumetorum*, L.; *R. spinosa*, Blam.; *Canthium coronatum*, Lam.; *Gardenia spinosa*, L.; *G. dumetorum*, Rentz.; *Prosoquieria dumetorum*, Roxl. — *Gratgal des haies.*

Los frutos verdes del cabron tienen bastante astrinjencia, se emplean en las mismas circunstancias y términos que los de la belonia,

sirven pues para hacer un cocimiento útil contra las diarreas y leucorreas mucosas rebeldes y enteramente apirétieas, en fin contra las demas enfermedades por debilidad y flojedad de los tejidos.

Maduros y separados de su corteza y semillas, sirven para preparar, despues de hervidos con bastante agua, un rob ó especie de marmelada muy útil en iguales circunstancias terapéuticas; se administra á cucharadas repetidas dos ó tres veces al dia; no es desagradable, y los enfermos la toman con facilidad.

Los frutos maduros de la gardenia de los vallados, machacados y mezclados con agua, dan un líquido que embriaga y con el cual se pesca envenenado, y los peces que así se cojen son muy buenos para comer. Su polvo constituye un emético bastante poderoso, que no se usa y que tal vez no seria del todo inocente. La infusion preparada con media onza hasta una, de la corteza de la raiz y un cuartillo de agua, se usa con ventaja en las afeeciones intestinales que van acompañadas de anorexia ó desgano.

87. Genipa de América; jagua, Prco; caruto, Vzla. — *Genipa americana*, L.; *Gardenia genipa*, Sw. — *Génipayer d'Amérique.*

Los frutos maduros de ese árbol son comestibles, pero ni agradables ni apreciados tampoco, y el dulce preparado con ellos se emplearia en las mismas circunstancias y en los mismos términos que el rob de frutos de cabron. Verdes son muy astrinjentes, y cuando jojotos su caldo ó zumo esprimido puesto con dos partes de azúcar, sirve para preparar un jarabe que se administra por cucharadas, tres ó cuatro veces al dia; se utiliza tambien con ventaja para endulzar tisanas. Verdes y molidos se aplican tópicamente con buen éxito á las grietas sifilíticas, vulgarmente llamadas izas y que se hallan con tanta frecuencia en los piés de los negros. El cocimiento hecho con un manojo de las raices de ese árbol y una botella de agua, se emplea con frecuencia y ventaja contra las purgaciones; tiene propiedades purgantes bastante pronunciadas; se administra por copas, una por la madrugada y otra por la tarde, despues de endulzado como corresponde. Es preciso seguir su uso durante unos nueve dias para que surta efecto.

En Puerto Rico se usa contra la itericia el remedio siguiente: se prepara con frutos de guanabano silvestre, de jagua, unos pepinos de la playa, unos tamarindos, caña fistola, una naranja, hojas de sen y cuatro cuartillos de agua reducidos á dos por la ebullicion, un cocimiento que despues de colado se vuelve una especie de lamedor juntándole bastante azúcar comun ó melaza; se toma por cucharadas de las de sopa, como ocho al dia y cada vez se bebe por encima una copa de agua tibiecita; es preciso seguir así nueve dias consecutivos, y dicen que sale muy bien.

Sale por las grietas naturales de la corteza del caruto, especie vecina de la anterior, tan pronto en los ramos gruesos como en el tronco, una sustancia blanca que llaman en Angostura, ahora ciudad de Bolivar, donde nuestro buen amigo y compañero el señor doctor don José Miguel Nuñez nos regaló una muestra, azúcar de caruto. Tiene en la Guyana mucha fama para curar las oftalmías ó cegueras y hasta las nubes. Se forma de un polvo grosero blanco sucio, algo

amarillento y prietito á la vez, en que hemos visto con el lente algunos cristalitos prismáticos rotos, pero no hemos podido estudiarlo tan bien como hubiéramos querido, porque la muestra era demasiado pequeña; su gusto es algo dulce y sin olor ninguno.

Las semillas de los frutos de jagua son bastante cáusticas para que los naturales de Costa Firme las empleen para hacerse en la piel una especie de dibujo negro y que resalta sobre el rojo con que suelen pintarse, segun se dice: pero nunca lo hemos visto entre los caribes por donde hemos viajado: con el zumo esprimido de la fruta se tiñe de negro.

88. Hamelia desparramada, bálsamo cimarron, Prco. — *Hamelia patens*, Jacq.; *H. latifolia*, Rech. — *Hamel ouvert, bois corail, sanguine, mort aux rats.* — *Large leaved hamelia.*

Las hojas y ramas tiernas de esa primorosa mata que, como otras especies del mismo género, se cria espontánea y abundante en las Antillas y en el continente vecino, tienen propiedades astrinjentes muy regulares y sirven para preparar con un manojo de ellas y un cuartillo de agua comun una decoccion que se administra como hemos señalado ya tantas veces en los párrafos anteriores. De sus frutos maduros se saca por espresion un zumo ó caldo que puesto con dos partes de azúcar al fuego suministra un rob ó jarabe que se toma por cucharadas repetidas de 3 á 5 veces al dia ó servirá para endulzar las bebidas de los enfermos.

89. Aquilon, Prco, sin duda por corrupcion de la palabra diaquilon.

Arbol bajito que se cria casi esclusivamente en los montes de la parte norte de la isla de Puerto Rico, en donde lo hemos hallado. Se hace con un manojo ó mas, segun los casos, de las hojas, corteza ó renuevos y un cuartillo de agua un cocimiento que favorece la cicatrizacion de las heridas y hace á la vez mas firme la cicatriz. Las yemas, tallos tiernos hojas y su base estan mas ó menos cubiertos de una sustancia blanca, como resinosa, sin olor ó con olor algo aromático muy débil, sin sabor, se ablanda entre los dientes á los cuales se pega, puesta sobre brasas da mucho humo blanco que recuerda el olor del incienso. En el campo se emplea esta sustancia como odontálgico del modo siguiente: se toman bastantes capullos que se masean y con esta operacion se obtiene una masa verdosa bastante blanda y con que se hace una bolita: se introduce en la muela picada despues de bien limpio el agujero, no tarda en sentirse el alivio y se conserva tapada algunos dias, lo que favorece mucho la cura momentáneamente conseguida.

Para la cura de las heridas se usa el aceite con que se ha hervido y que la tiene disuelta: dicen que surte efecto.

90. Magnolia de hojas con figura de lengua. — *Talauma Plumierii*, Dc.; *T. cærulea*, Xam.; *Magnolia plumierii*, Sw.; *M. fatiscens*, Rich.; *M. linguifolia*, L.; *Anona dodecapetala*, Lam. — *Magnolia de plumier. Bois cachiment, bois pin.* — *Plumier's Magnolia.*

Los pimpollos, hojas y corteza de ese grande y primorosísimo

árbol tienen propiedades astrinjentes y á la vez aromáticas bastante pronunciadas, de modo que se prepara con un manojo de ellos poco mas ó ménos y un cuartillo ó botella de agua hirviente, de suero ó de vino, una infusion ó té que se administra por copas en el término del dia despues de colada y endulzada convenientemente y constituye un estomático muy bueno.

Las flores se utilizan para aromatizar licores, pero ademas se las deberia emplear con ventaja en la composicion de las tisanas pectorales. De los frutos sale una especie de resina muy aromática que se podria aprovechar como las demas sustancias balsámicas para los catarros pulmonares crónicos.

91. Anona de Broquel, guanábano, palo de guanábana, Prco; Catuche, Cná; *Anona de puntitas*; — *Anona muricata*, L. — *Anona en bouclier, corosolier commun, sapadille.* — *Sour-sop. custard-apple.*

92. Anona de redecilla; corazon, Prco; Riñon, Vzla. — *Anona reticulata*, L. — *Corosolier reticulé, mamelier, cœur de bœuf.* — *Netted custard-apple.*

93. Anona con escamas, anon, Prco, etc. — *Anona Squammosa*, L.; *A. cinerea*, Dun.; *A. bullata*, Rich. — *Corosolier à fruit écailleux, cachiment, pomme cannelle, hattier* ou *halte.* — *Sweet-sop custard-apple.*

Las hojas, corteza y frutas verdes de esos árboles frutales, así como las de las otras especies del mismo género que se crian bastante numerosas en las Antillas y en el continente vecino, tienen propiedades astringentes algo pronunciadas y diariamente se prepara con un poco mas ó menos de un manojo, segun la circunstancia, de ellos y una botella ó cuartillo de agua un cocimiento ó decoccion que se administra por tasas en el término del dia contra las afecciones atónicas del canal gastro-intestinal, las diarreas y disenterías crónicas y rebeldes y sale bien.

La infusion de las hojas y pimpollos de esos árboles y especialmente del guanábano tiene ademas virtudes antiespasmódicas y estomáticas bastante pronunciadas y constituye un remedio vulgar muy útil contra las indijestiones ó empachos, facilita las digestiones penosas y desvanece los accidentes que les acompañan con tanta frecuencia, como diarrea, etc.

El doctor Chevalier tenia los frutos verdes de corazon casi por específico de la diarrea y empleaba el polvo hecho con ellos despues de secos, en dósis de dos cucharaditas de las de café para una lavativa, que el enfermo debia conservar cuanto tiempo pudiese y aun enteramente, repitiendo este remedio segun el estado del enfermo.

Los pimpollos y flores de guanábano se usan ademas por pectorales y se emplean en infusion poco cargada. Se prepara un sirop pectoral y muy apreciado, como sigue. Tómense flores de guanábano, de berengena cimarrona, de alelia del pais, de curia, de cada especie una onza ó medio manojo y media botella de agua hirviente: la infusion hecha con cuidado y colada se echa en ella en todo su hervor, dos libras de azúcar de pilon ú otro, si aquel faltase, y despues de disuelto ya el lamedor está preparado y bueno

para el uso y se administra á cucharadas ó sirve para endulzar las bebidas de los enfermos: escusado es decir que si se emplea para hacerlo el azúcar comun, hay que pasarlo ántes por una franela.

Dícese que los cogollos ó las hojas tiernas del guanábano mojadas con saliva y aplicadas á las carnosidades que salen en derredor de los cauterios, los destruye en muy poco tiempo sin dolor, ni cicatriz particular; es preciso cambiarlas cada vez que se cura el oxutorio. La pulpa ó tripa de las guanábanas ágrias, empleada topicamente ó á manera de cataplasmas sobre las partes acometidas por las niguas y dejada aplicada durante tres dias sin cambiarla, se las lleva consigo al quitarla y las llaguitas tienen mejor aspecto y se sanan con mucha mayor facilidad. El polvo de la semilla es remedio santo para matar los piojos que molestan tanto á los negritos y hasta negros: se emplea tambien para eso con mas facilidad y quizas hasta con mejor resultado la tintura preparada con esas semillas machucadas y ron de cabeza: bastará pues lavar algunas veces la cabeza con ese líquido, que será tambien muy bueno para matar los gusanos de las heridas: esa tintura posée ademas propiedades vomitivas muy pronunciadas: una cucharada de ella basta para promover un vómito abundante y bastante repetido: se preparará con un manojo de semillas machucadas y una botella de ron de cabeza ó fuerte; dos ó tres dias de contacto y de esposicion al sol bastarán para que esté lista. Si hubiese de servir solo de antipsórico, se podria emplear una dósis doble ó *ad libitum* de semillas, las cuales tienen ademas un aceite fijo ó graso que se podria estraer con facilidad y quizas se utilizaria con ventaja sea para la medicina, sea para las artes.

94. Enrubio, Preo; Zantoxilo do los Caribes. — *Zanthoxylum americanum*, Miel; *Z. caribeum*, Lam.; *Zanthoxylum clava Herculis*, L.; *Z. lanceolatum*, Poir.; *Z. fraxineum*, Wild; *Z. ramiflorum*, Mich. — *Zantoxile des Antilles, bois épineux jaune, épine des Antilles. — Common and caribean yellow-wood.*

Se prepara con las hojas astrinjentes y algo aromáticas á la vez de ese árbol muy comun en los montes de las Antillas un cocimiento, ó mejor, una infusion que se emplea como lo tenemos ya tantas veces indicado para los demas vejetales de esa clase: la dósis será de un manojo para una botella de agua hirviente: si se empleasen dósis mucho mas fuertes, el líquido serviria para inyecciones, lavatorios, etc.

95. Guásimo, guasima ó guazuma. — *Guazuma ulmifolia*, Lam.; *G. bubroma*, Tus., y *Guazuma tomentosa*, Kth.; *G. polybotrya*, Cav.; *G. ulmifolia*, Macf.; *G. parviflora*, Rich.; *Theobroma guazuma*, L.; *Bubroma*, W. — *Guazima à feuilles d'orme, orme pyramidal d'Amérique, bois d'orme. — Elm-leaved bastard-cedar.*

Estos dos primorosos árboles, que se crian con abundancia en las Antillas y en el continente americano, cuyas bonitas flores tan apreciadas por las abejas embalsaman el aire con su delicioso olor de miel, suministran al arte de curar su corteza y sus frutos.

La corteza constituye un astrinjente mucilajinoso, magnífico,

muy apreciado y diariamente empleado en muchas y diferentes enfermedades : durante nuestra larga práctica médica en esos paises, siempre la he visto surtir feliz efecto. Los frutos maduros se juntan con las tisanas astrinjentes flojas ó sirven solos para preparar por decoccion con agua una bebida bastante agradable y útil como refrescante y astrinjente á la par. Se prepara el agua ó tisana de corteza de guazima con un manojo de esa sustancia despojada de su epidérmis picada y majada convenientemente y un cuartillo ó botella de agua : basta media hora de ebullicion : entonces se administra por tazas durante el dia, despues de endulzada con un jarabe correspondiente á la enfermedad, ó solamente al gusto del enfermo. Se emplea tambien como depurativo en las afecciones cutáneas, verbi gracia, para las bubas, y es eficaz. En Venezuela, el mucílago que suelta esa corteza en el agua hirviente es considerado como remedio felicísimo para las insolaciones y tabardillos en los hombres y en los animales : se lo hace beber á los pacientes y dícese que produce un efecto radical; mas en nuestro juicio, no podrá curar el tabardillo lejítimo que es una meninjitis por insolacion y seria muy imprudente en caso de tal gravedad y consideracion limitarse á ese remedio : en las insolaciones cutáneas su aplicacion local produciria siempre muy buen resultado, lo hemos empleado muchísimas veces en las quemaduras al primer grado, en las ceguera principiantes, en las enfermedades inflamatorias de la boca y de las fauces, etc., siempre con éxito inmejorable.

El cocimiento destinado al uso esterno y que debe emplearse en inyecciones, lavatorios, baños locales, etc., se debe hacer con una proporcion de corteza mucho mayor, triple ó cuadruple, segun los casos, de la señalada mas arriba para la tisana : lo hemos empleado casi diariamente en lavativas é inyecciones contra las enfermedades de los órganos genitales, las contusiones y golpes, las inflamaciones esternas ó del cútis, etc. En fin, lo hemos aplicado algunas veces para curar el gabilan ó uña encarnizada y me ha salido muy bien. Se empieza por dar á la parte enferma dos, tres ó mas baños locales al dia y despues de desvanecida la inflamacion, lo cual se consigue con bastante facilidad, se emplea frio y lo mas cargado posible, lográndose la cicatrizacion de la llaguita que corresponde á la parte encarnizada de la uña que se debe levantar con cuidado cada vez que se usa el remedio; seria tambien muy bueno aislarla de las partes lastimadas pasando entre ellas una hojita de plomo ; pero raras veces hemos tenido que emplearla : cuando la cura no adelanta bastante es preciso echar mano de astrinjentes mas poderosos.

Algunos hacendados emplean en la elaboracion del azúcar la baba ó mucílago de guasima; facilita la separacion de las espumas ó borra y ademas le da mejor grano; para sacar esa baba ó mucílago, se echa sobre la corteza limpiada y machacada bastante agua hirviente, dos partes y se deja así en contaco durante un par de horas. Se puede poner la caldera ú olla que la contiene sobre algunas brasas solamente para que el líquido no se enfrie, y al cabo de este tiempo el agua se habrá vuelto como clara de huevo y la baba está lista para el uso : cuando el líquido se hace hervir es muy poco mu-

cilajinoso y bastante colorado, sin duda porque el mucílago ha esperimentado una reaccion química con la presencia del ácido tánico que contiene la corteza. Las bestias comen las hojas de ese árbol y secas ó verdes constituyen un buen forrage : los caballos apetecen mucho las frutas que comen con avidez y les engordan.

96. Triunfeta lapulio; cadillo ó guizaso, cadillo de Jaquiman, Prco. — *Triumpheta lappula*, L.; *T. plumierii*, Gœrtn. — *Lappulier hérissé, grand cousin, pou de moine, tête z'à nègre.* — *Common bur-weed or prickly-seeded or plumier's bur-weed.*

97. Triunfeta ó lapulio de hojas variadas, cadillo de Jaquiman, lapulio erizado ó piojo de fraile.— *Triumphetta heterophyla*, Lam.; *Semilriloba*, L.; *havanensis*, Kth.; *ovata*, Dc.; *ulmifolia*, Dew.; *diversiloba*, Prl.; *angulata*, Lam.; *romboidea*, Anct. — *Luppulier heterophylle, petit cousin.* — *Various leaved bur-weed.*

Las hojas, raices y corteza de esas dos matas, así como las de otras especies asaz numerosas y que se crian con tanta abundancia en las Antillas y en el continente vecino, son astrinjentes mucilaginosos muy buenos aunque flojos y sin embargo diariamente empleados y en estremo útiles en muchas enfermedades. La decocion ó cocimiento se prepara siempre del modo y con la dósis ya tantas veces señalada en este capítulo, y se administra en iguales términos y en idénticas circunstancias terapéuticas. El zumo ó caldo esprimido de las partes tiernas y herbáceas de esos vejetales es algo mas activo, sirve para satisfacer iguales indicaciones terapéuticas y se toman de dos á seis cucharadas por dia, tomando una á la vez, y se endulza al gusto.

La corteza de esos vejetales se aprovecha para sogas, esteras y hasta para sacar curagua ó hilaza : al efecto, se la hace macerar ó se deja podrir en el agua de un estanque ó riachuelo, como se hace en Europa con el cáñamo : se seca, se machaca y se obtiene la curagua. Los tallos y ramos flexibles sirven para fabricar cestos : las hojas son un forrage regular, pero sus frutos ganchosos se adhieren á montones al pelo de los caballos. lo que no es pequeño inconveniente.

98. Sloanea de hojas con dientes, castaño de América. — *Sloanea dentata*, L.; *Plumierii*, Aubl.; — *Castanea sloanea*, Mill. — *Quapalier denté.* — *Noched-leaved Sloanea.*

La segunda corteza de ese árbol se tiene por astrinjente bastante poderoso, cuyo cocimiento se prepara del modo y con las dósis tantas veces señaladas en los párrafos anteriores : se emplea tambien del mismo modo y en los mismos términos, ya para bebida, ya para el uso esterno. Las frutas encierran semillas comestibles, cuya harina es muy buena para atoles muy saludables; tiene ademas propiedades resolutivas poderosas, de tal suerte que en los sitios donde abundan las semillas, se hacen cataplasmas que se aplican con grande eficacia á las partes inflamadas.

99. Malpighia de flores espigadas, leño disentérico. — *Malpighia spicata*, L.; *M. altissima*, Jacq.; *Byrsonima spicata*, Dc. — *Mourelier*,

ou Malpighie en épi, bois tan, bois dysentérique, surette grand bois. — Yellow spiked Malpighia.

100. Malpighia de hojas espesas, quina de las Savanas. — *Byrsonima crassifolia*, Kth.; *Malpighia crassifolia*, L. — *Mourelier à feuilles épaisses, quinquina des Savanes. — Thick-leaved malpighia.*

101. Malpighia de hojas anchas, simaruba falsa. — *Malpighia latifolia*, L. — *Mourelier à larges feuilles, faux simaruba. — Broad-leaved malpighia.*

Las raices y la corteza de esos tres primorosos árboles, así como las de las demas especies de malpighias y de byrsonimas bastante numerosas en las Antillas, tienen propiedades astrinjentes bastante poderosas, pero un poco diferentes, segun las especies. Se prepara con un manojo de esas sustancias y una botella de agua un cocimiento ó decoccion que se empleará del mismo modo y en los mismos términos que los de los vejetales ya señalados, sea interior ó esteriormente; sale bien en la cura de las fungosidades de las encías, consecuencia del abuso de las preparaciones mercuriales. Las frutas verdes son mas astrinjentes todavía y se emplean tambien en decoccion. Bien que la corteza de malpighia de hojas anchas haya sido empleada para suplir á la simaruba, no cumple enteramente el objeto, á pesar de ser útil en los mismos casos. La corteza de todos esos vejetales se utiliza diariamente para el curtido de los cueros y pieles, y el palo sirve para teñir de encarnado.

102. Madera de acajú; caoba, caobana, cedro de las Antillas. — *Swietenia mahogoni*, L.; *S. senegalensis*, Dsc. *Cedrus mahogoni*, Mill. — *Swietenie mahogon, acajou à bois, cèdre des Antilles. — Common mahogoni tree.*

La corteza de ese primoroso y grandísimo árbol, que se cria con abundancia en las Antillas, se utiliza por astrinjente poderoso en las afecciones atónicas de las membranas mucosas como verbigracia, en el último período de las purgaciones. El cocimiento se prepara con uno ó medio manojo de ella y una botella de agua; se administra del modo y en los términos mencionados ya muchas veces para los otros vejetales de esa clase, que han sido estudiados mas arriba, sea para el uso esterior, sea para el interior. Por las heridas hechas accidentalmente ó á propósito en su tronco sale una sustancia, que al secarse al aire, se vuelve goma medio diáfana, de un color lijeramente amarillento, de sabor suave, es soluble en el agua y puede reemplazar muy bien la goma arábiga de segunda clase cuyas propiedades emolientes y pectorales posee; la hemos empleado muchísimas veces en esa circunstancia, y la consideramos como un producto muy útil que se deberia recojer con cuidado.

El suco sacado por espresion de las partes herbáceas y molidas á propósito, de ese vejetal, es muy útil para la cura de las heridas y de las hemorrájias traumáticas capilares que detiene con la mayor facilidad.

103. Ratania de las Antillas, Cadillo de burro, Gna. — *Krameria Ixina*, L. — *Ratanhia des Antilles.*

La raiz de esa bonita mata poco comun en las Antillas, pero abundante en las cercanías de Angostura, donde la hemos recojido, constituye un astringente tan poderoso como la de su hermana del Brasil, la Krameria de tres estambres; es á la vez un hemostático muy bueno. Se presenta con figura de una especie de cepa gruesa y con frecuencia del tamaño del puño de un niño de unos diez años; cuyo vértice mas ó ménos redondo, segun su edad, puede tener como de una á cuatro pulgadas de diámetro transversal, su corteza rugosa y agrietada es de color pardusco algo teñido de rojizo, quizas á causa de la tierra colorada en que vejeta; á veces está sostenida por una parte mas estrecha, cilíndrica perpendicular, larga como de una á dos pulgadas con igual color y grietas verticales; se divide despues en muchas raices, cuyas principales, verticales al principio, no tardan en volverse mas ó ménos horizontales; las laterales son todas horizontales y tienen siempre de seis á doce pulgadas de largo, del tamaño de una pluma de ganso ó del dedo meñique, del mismo color y aspecto ya señalados; son sinuosas y solo en la punta tienen algunas ramificaciones, aunque muy escasas. La corteza espesa apénas de una línea es moradusca interiormente, mientras que la parte leñosa que al principio es blanca; despues de cortada no tarda en volverse rojiza en el corte. Los tallos y las hojas puestos en la boca la hacen fruncir muchísimo, lo que indica que se podrian aprovechar en los lugares donde ese vejetal se halla silvestre. La parte mas activa de esa raiz es la corteza, pero la parte leñosa contiene, sin embargo, bastante cantidad del principio astrinjente y constituye uno de los astrinjentes mas poderosos del reino vejetal entre los que han sido utilizados con ventaja por hemostáticos, tanto interior como esteriormente. Con frecuencia se emplea esa raiz con buen éxito contra las diarreas crónicas, las purgaciones, la flojedad, atonía ó relajamiento de las membranas mucosas y de los esfinteres, etc. Sirve tambien para curar las úlceras atónicas, varicosas, las edemas crónicas; en una palabra, es un medicamento escelente y muy apreciado de todos los facultativos prácticos y cuyo uso nos ha salido siempre muy bien.

Segun los trabajos de los químicos que se han ocupado de la materia, esa raiz se compone de un ácido particular llamado ácido kramérico, de casi la mitad de su peso de ácido tánico ó curtiente, de una pequeña cantidad de ácido agállico y de fibra vejetal.

El cocimiento se prepara con uno ó medio manojo de raiz picada y machacada como conviene y una botella de agua hirviente poniendo la caldera sobre brasas ó cenizas calientes para que esté en digestion durante dos ó tres horas, despues de las cuales se hará hervir todo durante un cuarto de hora y se colará el líquido, que obtenido de ese modo tendrá un color amarillo algo rojizo y un sabor muy astrinjente, mientras que el preparado con la ebullicion sola es de un color rojo oscuro, y su sabor no es tan astrinjente, porque una porcion notable de los principios activos se han vuelto insolubles y por consiguiente inútiles, con la influencia y la accion prolongada de la ebullicion.

Es preciso tener siempre presente que no se debe nunca juntar

los ácidos, ó las preparaciones ferruginosas ú otras metálicas, ni los alcalíes vejetales, ni los vejetales que los contienen con las sustancias astrinjentes porque se descomponen mutuamente, y por esa reaccion química, medicamentos que eran muy buenos cuando estaban solos, se vuelven inútiles y no se saca de su empleo el bien ó mejoría que se esperaba.

104. La guara, Cba.; Castaño de Santo Domingo. — *Cupania americana*, L.; *C. tomentosa*, Sw.; *C. saponarioides*, Sw. — *Cupani d'Amérique, bois jamone, châtaignier de Saint-Domingue.* — *American loblolly-wood.*

La infusion hecha con medio manojo de las hojas ó de la corteza de ese árbol y media botella de agua hirviente, se utiliza con mucha ventaja contra el catarro vejical y tambien contra la atonía del canal gastro-intestinal; esas sustancias reducidas á polvo se recetan en dósis de diez granos ó como un polvo de rapé á una media dracma, ó una cucharadita de las de café; en ese último caso se administra en cuatro ó cinco tomas al dia en una infusion aromática cualquiera y endulzada al gusto ó como conviene. Las almendras de las semillas son comestibles y bastante agradables, pues saben á castañas y á bellotas á la vez.

105. Mirto con hojas redondas ó como las del arrayan. — *Mircia coriacea*, Dc.; *Mirtus cotinifolia*, Poir.; *M. coriacea*, Sw.; *Aulomyrcia swartziana*, Berg.; *A. Jaquinina*, Berg.; *Eugenia paniculata*, Jacq. — *Myrte à feuilles rondes, bois de fustet des Antilles.* — *Fustick leaved-myrthle.*

Ese primoroso árbol en todas sus partes es muy astrinjente y aromático á la vez, propiedades que son comunes á todas las demas especies de ese género, así como de los géneros *caliptrantes*, *eugenia*, *pimienta*, etc., vejetales de que tratarémos mas tarde en los estimulantes y otras clases de esta obra; se hallan con mucha abundancia en las Antillas y en el continente vecino. Teniendo pues iguales propiedades terapéuticas, todos esos vejetales podrán muy bien reemplazarse unos por otros. Se hará pues con la corteza y las hojas deseadas al sol para que pierdan la mayor parte de su principio estimulante si no se necesita de él, ó si su presencia fuere perjudicial para el enfermo en el caso contrario se les empleará recien cojidas, una infusion para la cual servirán tambien las flores y los frutos verdes y que se prepara con un manojo de esas sustancias y un cuartillo de agua hirviente, dejándolo todo sobre cenizas calientes durante un par de horas; se administrará del mismo modo y en los mismos términos ya mencionados tantas veces.

106. Guayabo, palo de guayabo, guayabas cotorreras; psidio que lleva manzanas. — *Psidium pomiferum*, L.; *P. pyriferum*, L.; *Guayavum agrestis*, Rumph. — *Psidium guava*, Radd. — *Goyavier ou gouyavier à pommes ou à poires; goyavier des savanes ou cultivé; goyave ou gouyave.* — *Common or red-guaves, guava, guavas.*

Las raices, hojas, corteza y frutos especialmente verdes son muy astrinjentes, siéndolo igualmente los de las otras especies del género psidio y del campomanesia, vejetales que se hallarán des-

critos en la parte botánica, así como todos los que hemos señalado de paso en los párrafos anteriores, del mismo modo que los que irémos mencionando en el discurso de esta obra. Se preparará pues con uno ó medio manojo de esas sustancias previamente picadas y machacadas como conviene y una libra de agua hirviente, una infusion que se dejará en digestion sobre las brasas calientes durante como dos horas, y se administrará del mismo modo y en los mismos términos que las de los anteriores.

El zumo ó caldo esprimido de las guayabas jojotas crudas ó cocidas con muy poca agua, pasado por una tela ó mejor por una franela y puesto con dos partes de azúcar que se vuelve, despues de disuelta á favor de la ebullicion, un jarabe tónico escelente contra las disenterías atónicas y hasta contra las lienterías, etc. Se administra por cucharadas repetidas cuatro ó seis veces al dia, ó bien sirve para endulzar las bebidas de los enfermos. En Venezuela se emplea las hojas de guayabo para preparar especies de cataplasmas que se aplican al vientre para combatir las obstrucciones del bazo; sirven tambien con ventaja en las hinchazones. Ademas las raices de ese árbol se emplean para curar las hidropesías y, segun dicen, basta para conseguir tan feliz éxito, tomar dos vasos de la decoccion al dia, pero siguiendo, por supuesto, su uso durante un tiempo bastante largo; á nuestro sentir, esas propiedades son algo dudosas y quizas provienen de preocupaciones, pero se podrian probar muy bien sin inconveniente ninguno para el enfermo.

Estrujadas entre los dedos las hojas son muy aromáticas y exhalan un olor particular bastante fuerte, y su infusion sirve en la Isla de Cuba contra las indijestiones y los resfriados: surten efecto. Los baños preparados con ellas se emplean con ventaja en las enfermedades cutáneas.

Las guayabas maduras son bastante agradables para comer, y los criollos las aprecian mucho, pero su uso estriñe bastante el vientre; su principal objeto es para hacer dulces y muy buenas jaleas que se pueden recetar por sus propiedades tónico-astrinjentes; el jarabe preparado con el suco esprimido de ellas despues de hervidas con muy poca agua es sumamente agradable y puede reemplazar con ventaja el de membrillo de Europa para endulzar las tisanas; será mucho mas agradable que el que se hace con las guayabas jojotas, pero no es tan poderoso.

107. Granado, palo de granada, granadas.—*Punica granatum*, L. — *Grenadier commun à fleurs rouges ou à fleurs jaunes.* — *Common pome-grenate tree.*

Los capullos de las flores y las conchas de las frutas de ese arbusto, que se cultiva casi en todos los patios y jardines por la hermosura de sus flores y para comer sus frutas, son astrinjentes poderosos y se emplean diaria y vulgarmente para llenar las indicaciones terapéuticas correspondientes. Un medio manojo de esos capullos que se llaman en farmacia balaustias y de la concha ó malicorio puesto en infusion con una botella de agua hirviente de la misma manera señalada en los anteriores párrafos, se administra del mismo modo y en los mismos términos ya mencionados tantas veces.

La corteza de raiz de granado contiene cera, clorofila, mucha resina, ácido agállico, tánico, una materia cristalizada llamada granadina y una sustancia grasa. Ademas el señor Righini encontró en ella una sustancia grasa que llamó punicina. La cáscara de la fruta contiene, segum Davy, tanino 18, 8 — mucilago 17, 1 — estracto 10 — leñoso y humedad 53, 1.

La pulpa rosada que envuelve á las semillas de las granadas maduras, tiene un gusto ácido agradable y algo astrinjente á la vez: su uso estriñe bastante, por eso se aconseja chuparlas en las diarreas y disenterías. Con diez partes de tripa de granada, ó mejor, de pepitas envueltas en su tripa, y once de azúcar de pilon en polvo grueso, se hace una mezcla que se deja así durante veinte y cuatro horas; se pone despues á la candela para echar un hervor nada mas, y el líquido, colado hirviente, constituye el jarabe de granada, tan bueno y apreciado para endulzar las bebidas de los enfermos, haciéndolas refrescantes y algo astrinjentes á la vez.

108. Icaco, hicacos, gicacos, crisobálano icaco. — *Chrisobalanus icaco*, L.; *Ch. orbicularis*, Schm. — *Prunier icaque, prune coton, prune d'Amérique, icaquier.* — *Cocoa-plum.*

Las hojas, corteza, raices y frutos de esos arbustos que se hallan con abundancia en los terrenos arenosos de las playas del mar de las Antillas, son astrinjentes bastante poderosos que se emplean con frecuencia contra los flujos crónicos de la uretra y de los intestinos, sirven tambien contra la flojedad de los esfinteres, etc. Se prepara pues con medio manojo de ellas, picadas y machacadas como conviene, y media botella de agua, una decoccion que se administra por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde; escusado es decir que ese cocimiento mas cargado servirá para baños y aplicaciones locales, inyecciones, etc.

Con los frutos maduros sea blancos, amarillos ó morados y azúcar, se hará un dulce ó conserva muy agradable, muy apreciada y muy saludable, que tiene propiedades astrinjentes regulares, de tal suerte que podrá, hasta cierto punto, reemplazar la de guyabas y surtirá buen efecto; se podrá tambien preparar con el caldo sacado de sus frutos hervidos con muy poca agua y dos partes de azúcar, del mismo modo ya señalado para los anteriores, un jarabe muy agradable, bastante astrinjente y muy útil para endulzar las tisanas. Los huesecitos ó semillas contienen una especie de almendrita oleaginosa y bastante agradable para comer con que se podria preparar una orchata muy sabrosa que participaria un poco de las propiedades astringentes del árbol; podrian pues emplearse en muchas enfermedades.

109. Rosal de la tierra. — *Rosa eglanteria americana*, L. — *Rosier marron, rouge et jaune.*

Si señalamos ese primoroso arbusto sin haberle visto nunca en las Antillas, es por haberle hallado mencionado por Descourtil, y mas para tener lugar de decir una palabra médica acerca de las rosas que se hallan cultivadas para el adorno de los patios, de los jardines y

cuyos pétalos pueden en general suplirse cualquiera que sea la especie, principalmente si son coloradas.

El cocimiento hecho con un manojo de hojas, ó pétalos de rosas y media libra de agua ó ménos, segun las circunstancias se emplea diaria y vulgarmente en colirios y gárgaras astrinjentes flojos y resolutivos à la vez; se prepara tambien con ellos y bastante azúcar una especie de conserva que se emplea contra la debilidad intestinal y tambien en el último periodo de las diarreas crónicas y purgaciones flojas; los pétalos de rosas pálidas se juntan con frecuencia á las especies pectorales.

110. Palo de pollo. Preo; Pterocarpo sangre de dragon.—*Pterocarpus draco; P. suberosus,* Pers.; *Moutouchia draco,* Aubl.—*Sang-dragon, ptérocarpe sang-dragon. — Dragon-bloom pterocarpus.*

La savia roja de ese primoroso árbol, que hemos hallado con frecuencia en Puerto Rico y en las demas Antillas, constituye una clase de sangre de draco, sustancia muy celebrada como astrinjente poderoso, obtenida al favor de incisiones practicadas en la corteza del tronco; se podrá aplicar con ventaja en todas las circunstancias terapéuticas que reclaman astrinjentes poderosos, y si en tal caso no se tuviere se podrá reemplazar muy bien por la corteza recien cojida, bien machacada y aplicada tópicamente, ó bien por la decoccion hecha del modo y con las dósis ya tantas veces indicadas para esa clase de medicamentos. En Puerto Rico esa sustancia sirve para curar las aftas que aparecen en la boca de los niños y eso surte buen efecto.

111. Mato de la playa; guacelotes amarillos, etc. Vease nº 50, las sinonimías.

Con las hojas y raices de esa mata abejucada, tan comun en ciertos parajes de las orillas del mar de las Antillas, se prepara, en dósis de un manojo y media botella de agua, una decoccion que tiene bastante fama en el último período de las blenoriajías crónicas, la cual tambien será útil en los casos que reclaman esa clase de medicamentos. Las hojas bien machacadas y cocidas con poquísima agua, se usan como resolutivo y se aplican topicamente á los tumores del escroto y surten efecto, segun dicen. Las semillas han sido empleadas con ventaja contra las intermitentes y las gonorreas, despues de reducidas en polvo por supuesto. La corteza de la bonducella pulverizada y mezclada con polvo de canela ó de clavos, se emplea como febrífugo en las Indias orientales.

112. Campeche comun, palo de campeche, leño de Nicaragua. — *Hematoxyllum campechianum,* L.— *Campêche commun, bois rouge. — The common loog-wood or campechy loog-wood.*

El corazon colorado de ese primoroso arbol, que sirve para formar cercas en Trinidad y otras Antillas, constituye un producto muy útil para el arte de teñir, y ademas la farmacia lo reclama como astrinjente poderoso. Se prepara con medio manojo hasta uno de raspaduras ó aserrin de campeche y media botella de agua un cocimiento que se administra por tazas como bebida diaria, despues de

endulzado como corresponde, y surte muy buen efecto contra las diarreas crónicas, etc.

La farmacopea de los Estados Unidos del norte de América señala el estracto de campeche preparado como sigue : campeche en raspadura 374 gramos, 12 onzas ó como unos 6 manojos, agua comun 3,785 gramos ó 7 libras y 9 onzas, ó enfin 5 botellas reducidas por la ebullicion á dos botellas y media. Despues de colado el líquido se concluye su evaporacion en la estufa ó al sol; se recetа en dósis de 20 á 30 granos, es decir, como media ó una cucharadita. Los facultativos norte-americanos aprecian mucho ese medicamento que emplean con frecuencia en la cura de las disenterías, de las diarreas y del cólera en los niños.

Al favor de las grietas naturales que se hacen en la corteza de ese árbol ó de las heridas accidentales, sale un líquido sin color que no tarda en volverse goma blanca semidiáfana, desmenuzable, de sabor suave como el de la goma arábiga, cuyas propiedades tiene y que puede, por consiguiente reemplazar. Segun el análisis del catedrático Chevreuil, el campeche está compuesto de aceite volátil, ácido acético, carbonato de potasa, muriato de potasa, alumina, óxido de hierro y de manganeso, cal, ácido sulfúrico, hematina ó materia colorante roja, sustancia resinosa ó aceitosa combinada con hematina, oxalato de cal y ademas una materia vejeto-animal.

113. Cachú, acacia cachú. — *Acacia catecu*, W.; *Mimosa catecu*, L. — *Cachou, acacie cachou.* — *Medicinal acacia.*

114. Acacia tortuosa. — *Acacia tortuosa*, W.; *Mimosa tortuosa*. L.; *M. salinarum*, W. — *Acacie tortueuse.* — *Flexuose acacia.*

115. Acacia lebbec. — *Acacia lebbec*, W.; *A. speciosa*, W.; *A. propinqua*, Rich.; *Albizzia lebbec*, Benth. — *Ebène d'Orient.*

116. Aromo, aroma olorosa, Prco; Cují, Vzla; Mimosa de farnesio. — *Vachelia farnesiana*, W.; *Acacia farnesiana*, W.; *Mimosa farnesiana*, L. — *Acacie de Farnèse odorante, Cassie.*

117. Zaman ó saman, Vzla; Arbol de Carácas, Trd. — *Callindra saman*, Gr.; *C. tubulosa*, Benth.; *Mimosa saman*, Jacq.; *Inga saman*, W.; *Pithecolobium saman*, Benth. — *Samam.*

118. Mimosa uña de gato. — *Pithecolobium unguis cati*, Benth.; *Mimosa unguis cati*, *L.* — *Inga unguis cati*, W.; *I. guadalupensis*, Desc.; *I. leucantha*, Prl. — *Acacie ongle de chat.*

119. Guamo, guama, Prco; Guisante dulce, guisante azucarado, tamarindo dulce, T. R. N. — *Inga vera*, W.; *Mimosa inga*, L. — *Inga ailé, pois doux, pois sucré, tamarin doux.* — *Common inga.* Ganama - Inga laurifolia, guaba - Inga vera

120. Dividivi, Gna; libidibi, garobilla, C.ná. — *Libidibia coriaria*, Schlecht.; *Poinciana coriara*, Jacq.; *Cæsalpinia coriara*, Humb. — *Dividivi.*

Todos esos árboles y las demas especies de sus géneros que se hallan muy numerosos y muy abundantes sus individuos en las Antillas y en el continente americano, las cuales tenemos señaladas y

descritas con cuidado en la parte botánica de esta obra, tienen propiedades astrinjentes muy pronunciadas y alguna vez que otra poderosísimas, como la dividivi, por ejemplo; por consiguiente se podrán emplear sin distincion ninguna unos por otros y siempre corresponderán con el objeto.

Las partes empleadas son la corteza, los cogollos y las hojas, los frutos verdes ó secos. Con un manojo de esas sustancias ó mas, segun la indicacion terapéutica que hubiere que cumplir, y un cuartillo de agua, se compone un cocimiento que se emplea tan pronto interiormente para bebida como esteriormente para lavativas, inyecciones y baños locales, etc., en todos los casos patológicos que reclaman los astrinjentes bastante poderosos.

Las primorosas flores de aroma, que difunden un olor tan agradable, ademas de servir para perfumar la ropa que se tiene en los roperos, se utilizan con mucha ventaja para preparar con medio manojo de ellas y una botella de agua hirviente, una infusion ó té que se emplea con feliz éxito contra las cardialgias y las dispepsias, se administra por tasas en el término del dia, despues de endulzado como corresponde con un jarabe á propósito. Se saca de ellas una agua distilada de olor muy agradable y muy apreciada. El zumo ó caldo sacado por espresion de las frutas verdes del aroma es muy astrinjente; por esa razon algunos facultativos lo han aconsejado, en los casos que reclaman astrinjentes poderosos, administrado á cucharadas despues de endulzado, pero su olor desagradable hace que los enfermos se niegan ordinariamente á tomarlo. En el mesocarpio ó parte mediana de la cáscara de esas frutas se halla una sustancia sin color y muy pegajosa, que se ha utilizado con mucha ventaja para componer la porcelana y los cristales rotos.

Las raices exhalan un olor fuerte y fétido que tiene analogía con la asafetida, y dicen que su corteza constituye un remedio anticéptico casi tan bueno como la corteza del Perú. Es muy útil contra las gangrenas y logra detenerlas; se emplea del mismo modo y en los mismos términos.

Por las grietas naturales que se manifiestan en su corteza y por las heridas hechas en sus frutos verdes, sale un líquido sin color que al aire se vuelve pronto una goma con el aspecto y el sabor de la arábiga, cuyas propiedades posee y que puede reemplazar perfectamente, como lo hemos hecho bastantes veces; lo mismo sucede con la acacia lebbeck y otras especies del mismo género.

Las frutas secas del dividivi constituyen un astrinjente poderosísimo muy útil en medicina, ademas de ser un ramo de esportacion de bastante consideracion para el arte de teñir y de curtir.

121. Pajuil, mercy, etc. Véase para la sinonimia nº 10.

Se emplea la corteza y los frutos comestibles de ese árbol con muchísima frecuencia y vulgarmente como astrinjentes muy buenos y poderosos. Esos frutos maduros son bastante agradables para chupar; tienen un sabor ácido y astrinjente á la vez y fruncen bastante la boca; son algo aromáticos y su olor participa del de los membrillos de Europa; estriñen y hasta determinan la constipacion; por

esa razon los aconsejan á los que padecen diarreas crónicas apiréticas. Con el caldo sacado de ellos y dos partes de azúcar se hace un jarabe magnífico para endulzar las bebidas de los enfermos, quo lo toman con mucho gusto solo, á cucharadas repetidas tres ó cuatro veces al dia. Se deberia vulgarizar mucho su uso, porque no solamente es un remedio poderoso y agradable, sino porque tambien se halla al alcance de todos. Esos frutos maduros se emplean diariamente para hacer dulces escelentes y muy apreciados que poseen iguales propiedades terapéuticas y por consiguiente se pueden utilizar en iguales circunstancias. Con el caldo ó zumo de esos frutos se ha preparado una especie de cidra bastante agradable, pero muy poco conocida; ese zumo sirve ademas para teñir de negro. Por las grietas naturales ó por las heridas y cortaduras casualmente hechas en la corteza de ese árbol sale una especie de goma bastante abundante, de color amarillento algo pardusco, semitrasparente, que ha sido aconsejada y empleada bastantes veces con ventaja para reemplazar la goma arábiga de última clase, cuyas propiedades terapéuticas posee.

122. Palo de cochino, goma de cochino. — *Moronobea coccinea*, Aubl; *M. globulifera*, Schl.; *Symphonia globulifera*, Wild. — *Bois cochon.* — *Mani or manil, hog gum, bancroft's hog-gum tree, hog-gum doctor tree.*

La goma de puerco al salir por las cortaduras hechas á propósito en la corteza de ese hermoso y grandísimo árbol es flúida y transparente, pero se vuelve luego sólida y desmenuzable con la apariencia y casi el aspecto de la pez de Borgoña; tiene un olor aromático muy leve, ningun sabor, ó apénas sensible; se ablanda entre los dedos. Se la ha empleado interiormente en píldoras para reemplazar el bálsamo ó resina de copaiba y ha salido bien. Dos cucharadas de ese zumo recien cojido disueltas con bastante agua comun y el líquido endulzado como conviene se emplean, segun dice Barham, con ventaja para combatir y hasta desvanecer los cólicos. La resina de puerco disuelta en cera, enjundia, mantequilla, etc., da una especie de ungüento ó linimento que se aplica felizmente para curar las úlceras indolentes; estendida esa resina sobre una tela suministra un emplasto ó parche que se usa en América para reemplazar el preparado con la pez de Borgoña, cuyas propiedades medicales participa; se emplea pues del mismo modo y en los mismos términos.

Los Indios del continente americano hacen con ella unos hachones con que se alumbran y que, ademas de dar muy buena luz, exhalan un olor muy agradable; tambien la emplean para embrear sus pirogas ó curiaras.

123. Gomero blanco, bursera que lleva goma, almacigo blanco. — *Bursera gummifera*, L.; *B. acuminata*, W.; *B. simplicifolia*, Dc. — *Gomart gommifère, gommier blanc.* — *West-indian birch-tree or jamaican bursera.*

La corteza cogollos y hojas de ese árbol que se cria con bastante abundancia en las Antillas se juntan con otras especies astrinjen-

tes para componer tisanas por medio de una decoccion que se prepara con medio manojo de ellos y una libra ó medio cuartillo de agua hirviente que se deja durante algunas horas sobre el fuego, y despues de colado y endulzado como corresponde se administra por tazas en el término del dia. Por las grietas naturales de la corteza de ese árbol sale una sustancia resinosa que tiene iguales propiedades irritantes que la anterior; por consiguiente, se empleará del mismo modo y en los mismos términos que ella.

124. Brasilete bastardo. — *Picramnia antidesma*, Sw.; *Brasiliastrum americanum*, Lam. — *Brésillet d'Amérique; brésillet bâtard.*

Con medio manojo hasta uno, de la corteza y de las hojas de ese arbusto, que se halla con mayor abundancia, especialmente en Jamaica, y una botella de agua se hace un cocimiento que tiene propiedades astrinjentes muy pronunciadas y que se puede emplear con mucha ventaja tan pronto interior como esteriormente en todos los casos que reclaman esa clase de remedios.

125. Jovo ó jobo. — *Spondias lutea*, L.; *S. monbin*, Jacq.; *Cytherea*, Tuss.; *Graveolens*, Macf.; *Myrobolanus*, Mey. — *Monbin commun ou à fruits jaunes, pommes d'Amérique.* — *Common hog-plum or yellow Spanish plum-flat.*

126. Ciruelo de América, ciruelas. — *Spondias purpurea*, L.; *S. Mirabolanus*, Jacq.; *Cironella*, Tuss. — *Monbin à fruits rouges, rambustan, prunier d'Espagne.*—*Leater-coat or red Spanish-plum.*

La corteza y las hojas de esos dos árboles frutales que se hallan abundantes, sea cultivados, sea silvestres en todas las Antillas y tambien en el continente vecino, tienen un sabor astrinjente muy pronunciado y son, con mucha razon, tenidos por astrinjentes muy poderosos; se podrán utilizar diariamente en todas las enfermedades sea internas, sea esternas, que reclaman el uso de tales medicamentos. Se prepara pues con un manojo de las sobredichas, picadas y machacadas como conviene y un cuartillo de agua hirviente, del modo ya señalado en los anteriores párrafos, una especie de infusion que despues de colada y endulzada como corresponde, se administrará á tazas en el término del dia. Si tuviese que servir para lavatorios, inyecciones, baños locales, etc., ó contra el aflojamiento de la mucosa del intestino recto salida fuera de su situacion normal, como sucede muchas veces á los niños débiles, se emplearian dósis mucho mas fuertes para igual cantidad de agua. El zumo sacado de las hojas recien cojidas ó el cocimiento cargado constituye un remedio vulgar ó doméstico muy bueno contra el sapillo de los niños ó aftas que les salen en la boca. Los frutos maduros de esos dos árboles son bastante buenos para comer, de un sabor agridulce algo aromático, especialmente los jobos; se suele hacer con ellos un dulce cuyo lamedor ó sirop que le acompaña se emplea con ventaja para curar á los que padecen diarreas crónicas; se administra una cucharada á la vez y se repite tres ó cuatro veces al dia. El jarabe que se prepara con el zumo esprimido de esas frutas crudas, ó el

Sachgeschwulst unter der Zunge.

caldo que proviene de su cocimiento con muy poca agua y bastante azúcar ó dos partes por una de líquido, es escelente para endulzar las tisanas.

127. Mango, palo de mango, mango cultivado, mangotina. — *Mangifera indica.* L.; *Manga domestica,* Gœrtn. — *Manguier cultivé, mango, manguier, mangotines.* — *Common* ó *Indian mango tree.*

Ademas de una cierta cantidad de tanino ó curtiente, todas las partes de ese primoroso árbol frutal tan comun en todas las Antillas como en el continente americano, tan pronto cultivado como silvestre, contiene un líquido resinoso sin color, con olor análogo á la trementina, que sale por las cortaduras ó heridas hechas en su corteza ó en sus frutas verdes; se vuelve mas espeso al aire, pero no se solidifica enteramente; su sabor es muy quemante; esa especie de trementina es tenida por sudorífica y antisifilítica; se ha empleado contra el gálico con bastante buen éxito.

Las hojas son consideradas como odontálgicas, es decir buenas contra el dolor de muelas; se emplean con bastante frecuencia para limpiarse la boca y los dientes; su uso entona las encías, es favorable á la dentadura y bueno para sanar las leves flogosis de la mucosa bucal que acompañan tantas veces á las muelas picadas. La infusion hecha con medio manojo hasta uno de esas hojas y una botella de agua hirviente se usa como vulnerario en los golpes y contusiones: dicen que surte efecto.

Las flores raices y frutos verdes sirven para preparar tisanas antiescorbúticas muy buenas y muy apreciadas, pero poco empleadas, sin duda por no ser conocida esa propiedad médica que tienen; es un remedio que merece vulgarizarse; se preparan con un manojo de ellas para cada cuartillo de agua hirviente, que se cuela despues de una hora ú hora y media de contacto y se administran á tazas, en el término del dia, despues de endulzadas como corresponde; es preciso seguir su uso durante un tiempo bastante largo.

La corteza ha sido utilizada como febrífuga, y dicen que ha salido bien; algunas veces hemos echado mano de ella en las intermitentes y ha llenado el objeto bastante bien, afloja el vientre y promueve algunas deposiciones á manera de los purgantes hidragogos; se emplea en decoccion preparada con las dósis y del modo ya tantas veces indicado; se administrará á tazas. Nuestro amigo el difunto doctor Dumontel de San Tomas nos dijo haber estraido de ella una sustancia particular que llamaba mangotina, la cual tenia por mejor febrífugo que la quinina, y que solia emplear en lugar de esa última. Confesamos no haber podido aislarla, sin embargo nos parece haberla obtenido impura una sola vez, pero en muy pequeña cantidad. Señalamos ese hecho solamente para estimular á los químicos que viven en las Antillas, para que estudien con cuidado esa sustancia. Hemos sacado de dicha corteza, entre otras cosas, un ácido que nos pareció nuevo y que, por esa razon, hemos llamado ácido mangótico.

Los mangos maduros, así como todas sus variedades, son muy

apreciados de los criollos y, á nuestro parecer, son muy buenos y saludables aunque vulgarmente se piensa lo contrario; se comen crudos, sea solos ó sazonados con vino generoso y azúcar, sea despues de vueltos dulces; con los frutos verdes pero ya jojotos se prepara un dulce bastante agradable, pero que sabe un poco á trementina; es bastante útil como estomático en las enfermedades por debilidad ó atonía de los órganos gastro-intestinales y demas morbos que tienen relacion con ellas; se administra á cucharadas repetidas cinco ó seis veces por dia.

Con las semillas ó almendras contenidas en los huesos de los mangos maduros se hace un jarabe que tiene mucha fama para curar las disenterías y las diarreas crónicas y rebeldes; se administra á cucharadas repetidas cinco ó seis veces por dia, empleándolo al mismo tiempo para endulzar las bebidas de los enfermos, que lo toman con bastante gusto, aunque tenga un sabor algo amarguito y astringente á la vez. Se prepara como sigue : las almendras sacadas de los huesos recientes y limpiadas de la película que las cubre ó del epispermo se muelen bien con una parte de azúcar y se echan en una caldera con dos partes de agua; eso puesto á la candela se hace hervir durante una hora, se pasa despues con espresion por una tela fuerte, y al líquido que proviene de esa operacion se añaden dos partes de azúcar de pilon y despues de un hervor y disuelto el azúcar, está preparado y bueno para el uso; se conserva bastante bien. Las semillas son ademas consideradas como antelmínticas ó vermífugas, pero nunca las hemos empleado para llenar esa indicacion terapéutica, sin embargo esa prueba podria hacerse sin inconveniente ninguno.

Cinco libras y ocho onzas de frutos de mango maduros y frescos, los cuales, despues de secos, se habian reducido á cuatro libras, tienen, segun el señor Avequin, la composicion química siguiente : albumina vejetal 22 granos; ácido agallico 8 onzas, 6 dracmas y 26 granos; tanino 2 dracmas y 48 granos; materia grasa, ácido estearico, 2 onzas y 36 granos; resina verde, 2 dracmas; materia parda que parece resina 2 dracmas y 48 granos; azúcar que no cristaliza, materia estractiva, materia colorante amarilla con ácido agallico todo junto 4 onzas; manteca 1 onza, 4 dracmas y 18 granos; fibra vejetal leñosa, 5 onzas, 1 dracma y 35 granos; agua, 25 onzas y 2 dracmas; almidon 32 onzas y 4 dracmas. (*Anales de física y química*, t. 67, p. 32.)

Segun nuestros propios trabajos químicos las almendras ó las pepitas mondadas de mangos maduros se componen como sigue : mucho almidon ó fécula, celulosa ó fibra vejetal, casi igual proporcion; bastante tanino con una sustancia amarga en cantidad muy pequeña, una proporcion muy notable de una manteca particular blanca, sin olor y algo amarga, sólida á la temperatura ordinaria ó 30° que se cristaliza en mamelones ó grupos esféricos formados de muchos cristales que con el lente parecen agujitas trasparentes y nada mas, muy díficil para saponificar; un poco de emulsina y de albumina vejetal; proporcion regular de agua; alguna azúcar. La composicion de la corteza del mismo árbol la hemos hallado como

sigue: muchísima fibra vejetal y celulosa; clorofila, ácido tánico, en cantidad muy notable; materia colorante amarillenta; un ácido que tiene mucha analogía con el ácido málico y otro particular que hemos llamado mangótico; una sustancia resinosa líquida un poco amarillenta, transparente y que se vuelve sólida al aire, soluble en el alcohol hirviente que la deja sentarse al enfriarse con forma de gotitas trasparentes; muy poco de una sustancia aromática que huele como á vainilla; muy poca cantidad de una sustancia soluble en el alcohol y que se cristaliza con la evaporacion espontánea. ¿Seria quizas la mangotina?... La infusion de sus flores es tenida por muy pectoral y se emplea frecuentemente con buen éxito en las afecciones del pecho. Tambien se usa como pectoral la resina ó trementina de mango, despues de haberla vuelto emulsion con yema de huevo, azúcar y una infusion pectoral cualquiera; se administra cuatro tazas por dia de esa preparacion. En Venezuela se hace tambien con un manojo de la corteza de los mangos jojotos, picada y machacada como conviene y una libra de agua hirviente, una infusion que se tiene por pectoral muy bueno.

Me han referido que el doctor Lherminier, de Guadalupe, suele aconsejar el uso de las manzanas citereas, frutas del *spondias cytherea*, en la tisis pulmonaria y que logra bastante buen éxito; tambien emplea en ese caso los mangos asados en el horno, lo que asimismo alivia á los enfermos.

La película de los mangos ó epicarpio, puesta en maceracion al sol con aguardiente, suministra una tintura que sirve para preparar licores muy agradables y á la vez saludables.

128. Metopio ó Zumaque de Jamaica. — *Rhus metopium*, L.; *Sumac metopi.* — *Borbone à fruit de corail.* — *Jamaica sumach.*

Con las hojas, flores, corteza y raices de ese arbusto que se halla con bastante abundancia en los montes de las Antillas y especialmente de Jamaica, se prepara una decoccion muy astrinjente con medio manojo hasta uno de una de esas sustancias y una botella de agua, la cual se administra por tazas en el término del dia, pero si el cocimiento tuviese que servir para el uso esterno, como en lociones, inyecciones, lavatorios, etc., se duplicaria ó triplicaria entonces la dósis segun la circunstancia para igual cantidad de agua. Se emplea tópicamente con muy buen éxito el polvo de la corteza seca para detener las hemorrájias traumáticas capilares ó para atrofiar algunos tumores ó tejidos mórbidos; es preciso, en ese último caso, seguir larguísimo tiempo su empleo. En Jamaica se usan las flores para curtir los cueros, y la corteza para falsificar la cuasia amarga.

129. Suelda consuelda, Prco; Bejuco de yedra, Cba. — *Devenischia hemostatica.*

El ñame ó raiz carnosa y perpendicular de esa enredadera, herbácea muy bonita y que se encuentra con mucha abundancia en toda la isla de Puerto Rico, goza de mucha fama entre la gente del pueblo por ser muy buena para curar las luxaciones ó dislocaciones y hasta las fracturas, lo que para mí no es sino una mera preocu-

pacion quo podria tener malas consecuencias, porque confiados en sus virtudes curativas no llamarian los enfermos al facultativo y entonces se quedarian mancos, cojos é inútiles. Esa raiz es cilíndrica, del tamaño del dedo pulgar ó algo mas, larga como de cinco á seis pulgadas, no ramificada; se rompe con mucha facilidad; es carnosa y bastante blanda; su interior blanco; es muy fresca y no tiene sabor particular. Recien cojida y bien molida se aplica tópicamente á las partes enfermas cuya inflamacion disminuye y quizas desvanece, porque es el único papel que se le puede consentir en la cura. Se envuelven las partes lastimadas en una capa bastante espesa de ella renovándola tres ó cuatro veces por dia.

Segun personas fidedignas, y entre ellas citaré á la señora Sale, comadrona en San Tomas, que me lo ha referido, esa raiz tiene poder para detener las hemorrájias uterinas, sea despues del parto, sea acompañando al período; esa señora la emplea con frecuencia y siempre ha correspondido al objeto. Se prepara con dos ó tres onzas de raiz, un manípulo ó un manípulo y medio y un cuartillo de agua, un cocimiento que se administra por tazas en el término del dia, cuatro dósis tomadas de seguida, bastan ordinariamente para detener en cuatro dias las metrorrájias mas rebeldes. Esa señora empleaba el suco esprimido de la raiz, en dósis de una taza repetida dos ó tres veces al dia, para detener las hemorrájias que siguen al parto; al moler dicha raiz es preciso echarle por encima un poco de agua caliente porque sin esa precaucion no soltaria el zumo. Se aplica á la vez en la parte inferior del vientre el bagazo mojado con un poco de agua bien fria y el efecto curativo es inmejorable. No hemos presenciado ese hecho terapéutico, pero las personas que nos lo han referido son muy honradas, muy fidedignas y todas lo habian averiguado, sea para sí, sea con personas de su familia. Se podrá pues hacer esa prueba de su poder en las hemorrájias uterinas de poca consideracion, ántes de emplearla en casos graves.

130. Melastoma sedoso; yesca de Panamá. — *Miconia holosericea*, Dc.; *M. detergibilis*, Dc.; *M. rufescens*, Macf.; *Melastoma holosericea*, L.: *M. albicans*, Sw. — *Mélastoma soyeux*.

La peluza abundante que cubre las hojas de ese primoroso arbusto que se encuentra con bastante frecuencia en las Antillas y especialmente en Jamaica, sirve en esa isla para hacer la yesca de Panamá de que se usa para restañar ó detener la sangre, lo que surte efecto.

131. Yerba de tajo, Preo; Eclipta blanca. — *Eclipta alba*, Hassk.; *E. erecta, postrata y punctata*, L.; *E. longifolia*, Schrand.; *E. thermalis*, Bg.; *E. peduncularis*, Remy; *E. pubescens y brachypoda*, Miq.

Esta yerba, que hemos hallado con mucha abundancia en todas las Antillas así como en el continente americano, se aplica con inmejorable éxito á las cortaduras ó heridas hechas con instrumentos cortantes, despues de machacada verde y recien cojida, á manera de cataplasma, ó tópicamente y siguiendo su empleo durante algu-

nos dias con el cuidado de repetir la cura dos veces diarias, lo que las sana con bastante facilidad y prontitud. Nuestro amigo el Sr. Don Manuel Ramon, hacendado en Rio Grande de Puerto Rico, quien ha tenido á bien participarnos ese hecho, nos ha dicho que en su hacienda se suele curar así las heridas y que siempre ese método surte buen efecto; puede emplearse sin inconveniente ninguno para el enfermo.

132. Tradescancia de hojas de dos colores; sangrinaria. Prco. — *Tradescantia discolor*, L. — *Éphémérine à feuilles bicolores.*

Esa primorosa mata, que hemos hallado con frecuencia cultivada en los jardines como planta de adorno y tambien espontánea en las paredes viejas, saliendo de entre las piedras, tiene, en cierto lugares de la isla de Puerto Rico, mucha fama como hemostático, y frecuentemente se emplean sus bonitas hojas para cumplir esa indicacion terapéutica. Personas muy fidedignas me han participado haber empleado las hojas recien cojidas y molidas tópicamente á las heridas con lesion de las arterias pequeñas y que la hemorrájia se ha detenido con bastante facilidad y prontitud; ademas su uso facilita mucho la cicatrizacion. Aunque no hemos tenido la suerte de presenciar sus buenos efectos, á nuestro sentir, sin embargo, se la podrá emplear sin inconveniente alguno en los casos de poca gravedad, y hasta en los de alguna consideracion, si no se tuviere á la mano otra planta mas poderosa, como el higuillo oloroso, por ejemplo.

LIBRO TERCERO

CLASE IV. — CORROBORANTES

Hemos tenido que agrupar en la misma clase con la denominacion de corroborantes todos los vejetales que suministran á la materia médica, sustancias que tienen poder para reanimar, fortalecer y restablecer ó para devolver las fuerzas á los débiles ó debilitados, sea que se hayan disminuido poco á poco, que se hayan agotado enteramente ó que no se hayan desarrollado todavía. Han sido repartidos en dos órdenes segun que sus propiedades son curativas ó únicamente alimenticias; en el primer caso se les ha dado el nombre de tónicos y en el segundo el de analépticos.

ÓRDEN PRIMERO. — TÓNICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias que los autores de Terapéutica y Materia médica llaman así restituyen á los tejidos orgánicos mas ó ménos debilitados su tono ó tonicidad normal, vuelven á reconstituir las funciones de la asimilacion mas ó ménos viciadas y á veces casi enteramente arruinadas; ademas comunican al organismo entero una resistencia vital, con la cual se encuentra listo para luchar contra los principios mórbidos, desconocidos las mas veces, que tienen el organismo como sitiado y atacado por todos lados consumiéndolo secretamente y sin cesar.

Esos medicamentos obran sobre la economía animal de un modo continuo, insensible y gradual, restituyendo así enerjía y fuerza durables á la vitalidad de los órganos, pero sin ninguna accion apreciable esteriormente, siendo generalmente tanto mas duraderos los efectos producidos, cuanto mas tiempo hayan gastado para manifestarse y cuanto menor haya sido su fuerza. Los unos se acercan mucho de los astrinjentes que acabamos de estudiar, por la naturaleza de su composicion químicà, y contienen por consiguiente una proporcion muy notable de ácido tánico ó curtiente: los otros al contrario, y la mayor parte de ellos estan en ese caso, no contienen curtiente ó tanino. En los que lo contienen, ese principio no es idéntico, pero varia casi en cada clase de vejetal, lo que se reconoce por la manera con que obran sobre las sales de hierro, hallándose ademas muy modificado su gusto ó sabor característico.

Esas sustancias tomadas restituyen al estómago sus fuerzas dijestivas debilitadas ó casi destruidas, favoreciendo muchísimo de ese modo la dijestion normal de los alimentos; la asimilacion se verifica mejor y entonces la economía recibe elementos nutritivos mucho mejores y capaces de remediar á sus pérdidas y á todas sus necesidades orgánicas. Todos los dias pues se ha de valerse de ellas para llenar. tales indicaciones terapéuticas, y casi siempre producen inmejorable efecto; por esa razon se las ha llamado estomáticas.

Hay ciertos estados mórbidos de la mayor gravedad cuyo carácter ó síntoma principal consiste en la pérdida casi completa de la tonicidad ó por la disminucion muy notable de esa propiedad orgánica; entonces el movimiento tónico de los tejidos vivientes se halla notablemente apocado y á veces casi enteramente arruinado, en tales casos la flojedad, la friabilidad, y en una palabra, la atonía, han llegado á reemplazar el orgasmo, la tension, la resistencia y la creccion vital indispensables para el juego normal de los órganos y por consiguiente la conservacion del equilibrio vital cuya consecuencia necesaria es la salud normal. En tales enfermedades la sensibilidad y la contractilidad orgánicas de los parénquimas estan tan modificadas y tan debilitadas que la circulacion capilar se verifica con demasiada lentitud y por consiguiente muy imperfectamente, entonces los líquidos obedeciendo á las leyes de la gravedad tanto como á la contractilidad de los tejidos así viciados, estan turbados y como detenidos en su curso regular, de tal manera que salen por afuera y trasudando por los poros se van á derramar en la superficie de las membranas mucosas y hasta del cútis, ó se concentran en la trama celular de los órganos en donde forman derrames mas ó ménos considerables. Todos esos accidentes de suma gravedad que manifiestan una alteracion muy profunda en los líquidos orgánicos y tambien en los sólidos á la vez, constituyen los síntomas de una afeccion de muchisima gravedad, el escorbuto, que ordinariamente se cura muy bien con los tónicos, tomando los mas poderosos contra esa enfermedad el nombre de antiescorbuticos. Se les emplea con el mas feliz éxito en el periodo adinámico ó de debilidad de las fiebres tifoideas, cuando la inervacion, es decir la accion que los nervios tienen sobre los órganos para que desempeñen regularmente las fun-

ciones que les han sido repartidas, pareco muy viciada y algunas veces casi destruida. Son tambien muy útiles en las afeceiones gangrenosas empleadas tópicamente, como ya lo tenemos señalado en las generalidades que se refieren á los astrinjentes. Son muy buenos tambien en el último período de las afecciones inflamatorias crónicas de los órganos gastro-intestinales, cuando la atonía sola persiste. Tambien serán muy útiles, como lo tenemos dicho para los astrinjentes, contra las úlceras crónicas viejas, de mal carácter ó gangrenosas. Han sido repardidos en los seis órdenes siguientes: órden 1º. Amargos. — Se han agrupado en él todas las sustancias cuyo sabor es amargo mas ó ménos fuerte con astrinjencia ó sin ella. Provocan el apetito y facilitan las dijestiones, se emplean como tónicos generales en la atonía gástrica; todos tienen propiedades antiperiódicas ó febrífugas mas ó ménos pronunciadas y envenenan á los parásitas del cuerpo humano. La hiel de buey, las gencianas, el trébol febrino de America, las labiadas como el molinillo, el ajenjo; la pariera brava, las quinas, la cuasia, la simaruba, etc. — Orden 2º. Tónicos astrinjentes. — La bucida levantada, el mangle zapatero, etc. — Orden 3º. Tónicos febrifugos. — Corresponden á los febrífugos ó antiperiodicos de los autores; los amargos, las quinas, etc. — Orden 4º. Tónicos aromáticos. — Participan de las propiedades de los estimulantes y tambien de las de los amargos, la cascarilla, el café tostado, la concha de naranja, muchas labiadas, etc. — Orden 5º. Tónicos ácidos. — Se emplean como refrescantes y templantes en las calenturas, surten efecto en las hecticas; se juntan comunmente con las infusiones amargas; apagan la sed, promueven el apetito y favorecen la secrecion de los orines; los limones, naranjas y, en una palabra, todas las frutas y las plantas cuyo sabor agrio es bastante pronunciado. — Orden 6º. Tónicos metálicos. — Aquí está el hierro y sus varias preparaciones.

El profesor Giacomini no tiene los amargos por tónicos segun la acepcion lejítima de la palabra, aunque su uso fortalezca el organismo, pero secundariamente, porque destruye el estado patológico y lo vuelve entonces á su estado normal por medio de sus solas propiedades hipostenizantes gástricas, cuya accion viene á ser secundariamente estomacal. En las subenteritis intermitentes, no obran con tanta prontitud como las preparaciones quinicas, pero cuando con ellos se ha logrado desvanecerlas, las recaidas no tienen lugar ó son rarísimas; en esas enfermedades deberán pues combinarse con los quinicos.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIOS DE LOS VEJETALES EMPLEADOS POR TÓNICOS

133. — Bletia primorosa. — *Bletia verecunda*, R. Br.; *Limodorum altum*, L.

Se tiene esta preciosa planta por estomático muy bueno y se emplea para cumplir las indicaciones terapéuticas que incumben á esa clase de remedios; se administra la infusion hecha con un manojo de ella y una botella de agua hirviente.

134. Bucida levantada, mangle gris. — *Conocarpus erecta*, L.; *Bucida erecta*, L. — *Manglier gris, manglier à panicules couleur de rouille.* — *Upright button-tree.*

Las hojas y la corteza de ese árbol que se cria con abundancia en los sanitrales de todas las Antillas son tenidas por tónicos muy buenos y tan poderosos que algunos profesores las consideran como capaces de suplir ó reemplazar la corteza del Perú, pero nosotros no las creemos tan poderosas, sin embargo nos parecen dignas de emplearse en los casos patológicos que corresponden con ellas. Se preparará pues con un manojo de ellas picadas y machacadas como conviene y una botella de agua un cocimiento que se administrará por tazas en el término del dia, despues de endulzado como corresponde. Escusado es repetir que si tuviese que utilizarse para el uso esterno deberia estar mas cargado de principios activos.

135. Baquena ó Vaqueña abierta. Véase párrafo 20 las sinonimías.

Sus hojas y sus frutos tienen propiedades estomáticas y especialmente antiescorbúticas muy celebradas. Se preparará pues con un manojo de cogollos ó de hojas y una botella de agua ó de vino hirviente, una infusion que se administrará por tazas en el término del dia para combatir el escorbuto, pero será preciso seguir su empleo durante bastante tiempo; sale muy bien igualmente en las afecciones escrofulosas. Con una onza de frutas y cuatro de ron de cabeza se hace una tintura que se emplea en dósis de diez á veinte gotas y hasta una cucharadita de las de café en una taza de tisana correspondiente con el estado del enfermo. Es considerada como muy buena contra la atonía estomacal escorbútica.

136. Teucrio de Cuba, germandrio inflado. — *Teucrium inflatum*, L. — *Germandrée renflée, germandrée des Antilles.*

137. Hiptis de flores en espiga, marrubio, yerba de cabra, Prco: Maztranto, Vzla. — *Hyptis spicigera*, Lam. — *Hiptis à épi, herbe carrée à feuilles de mélisse.*

138. Poleo de la tierra, Prco. — *Leucas martinicensis*, Desf.; *Phlomis caribæa*, Jacq. — *Leucas ou cardiaque de la Martinique.*

139. Rascamonio, vara de San José, molinillo, hisopo, Prco. — *Leonitis Nepetæfolia*, R. Br.; *Phlomis Nepetæfolia*, L. — *Leonitis à feuilles de Nepeta, herbe ou z'erbe pompon, z'erbe à mouton.* — *Scarlet flowered leonitis.*

140. Escutelaria de la Habana, toca ó tercianaria de la Habana. — *Scutellaria purpurascens*, Sw.; *S. havanensis*, L. — *Scutellaire ou toque de la Havane.* — *Skull-cap havannah.*

Todas estas plantas herbáceas así como las demas especies del género. hiptis bastante numerosas y abundantísimas en las Antillas y en el continente vecino, tienen iguales propiedades tónicas, las cua-

les variarán un poco en su grado de fuerza segun su amargura mas ó ménos fuerte y la proporcion relativa de esencia que contengan, es decir, segun sean mas ó ménos aromáticas. Las de los nos 136, 139, 140 son muy poco aromáticas y han sido aconsejadas y celebradas contra el esplenitis crónico ó enfarto crónico del bazo que suele seguir con tanta frecuencia á las calenturas intermitentes tenaces que tanto atormentan en las Antillas: dícese que se aplican tambien felizmente contra la anasarca ó edema é hinchazon de los miembros inferiores ó piernas, que reconocen igual causa patológica. El rascamonio que hasta ahora nadie habia señalado como planta medicinal tiene en Puerto Rico mucha fama como tónico, y se emplea vulgar y diariamente para llenar tales indicaciones terapéuticas, y de ordinario corresponde al objeto. Esa primorosa yerba, que abunda casi por todas partes, no tiene apenas olor; pero su sabor es muy amargo: se conceptúa febrífuga. El suco ó zumo sacado de las partes tiernas molidas con algunas gotas de agua para facilitar la estraccion. Se toma en dósis de 2 ó 3 copitas al dia contra las intermitentes sin gravedad y esentas de todo síntoma pernicioso y bastantes veces surte efecto. El polvo de sus semillas se usa en el campo para matar los piojos y gusanos que se desarrollan en las llagas ó heridas descuidadas de los hombres y de los animales. En Puerto Rico la consideran tan buena como la cebadilla, cuyo nombre le han dado sin duda por equivocacion: no hemos tenido lugar de averiguar este hecho; pero se puéde probar sin inconveniente ninguno. El cocimiento muy cargado se utiliza con mucha ventaja en baños generales para favorecer la cura de las intermitentes y en locales ó lociones para desvanecer la edema de las piernas que las acompaña.

El mastranto se usa en las mismas circunstancias y términos que el rascamonio y tambien por estomáquico muy bueno: es mucho mas estimulante. Obsérvese que, ademas de lo dicho, estas plantas entonan el sistema nervioso y serán muy útiles en todas las enfermedades en que la inervacion esté mas ó ménos turbada, alterada ó viciada. Se preparará pues, con un manojo de una de esas plantas ó algunas de ellas juntas, segun el efecto que se quiere sacar de su uso y una botella de agua hirviente, una infusion ó té que se administrará por tazas en el dia, despues de endulzada convenientemente, para llenar las indicaciones terapéuticas señaladas en este y otros párrafos que correspondan con esta clase de remedios.

141. Genciana de las Antillas. — *Eustoma exaltatum*, Gr; *Gentiana exaltata*, L.; *G. connata*, Wild.; *Erithrea plumierii*, H. B.: *Lysianthus exaltatus*, Lam.; *L. glaucifolius*, Lam. — *Gentiane à long pédoncule* ou *gentiane des Antilles; Centaurée maritime.* — *Exaltate gentian.*

142. Genciana verticilada de América. — *Slevogtia occidentalis*, Gr.; *Gentiana verticilata*, L.; *Exacum verticilatum*, L.; *Ericoila verticilata*, Borckl. — *Gentiane verticillée d'Amérique.*

143. Centaurilla de las Guyanas. — *Schultesia stenophylla*, Mart.; *Exacum guianense*, Aubl.; *E. purpuracens*, Lam.; *E. eu-*

bense, Pœpp. — *Centaurelle ou gentianelle pourprée ou de la Guyane.*

144. Genciana uniflor. — *Voyria uniflora*, Lam.; *Gentiana uniflora*, Jacq. — *Gentiane uniflore.*

145. Cutubea de flores en espigas densas. — *Coutubea densiflora*, Mart.; *C. spicata*, Kth.; *C. ternifolia*, Cav.; *C. alba*, Lam. — *Coutoubée blanche.* — *White cutubea.*

146. Trébol febrino de las Antillas: yerba de hicota, Prco. — *Limnanthemum humboldtianum*, Gr.; *Villarsia humboldtiana*, Kth.; *V. Indica*, Vent.; *V. platiphylla*, St-Hil.: *V. swartzii*, Don.; *Menyanthes indica*, Aubl.; *M. meridionalis*, Wild. — *Trèfle d'eau ou menianthe des Antilles.* — *American buck-bean.*

Todas estas plantas deben colocarse entre las amargas lejítimas: entonces á ellas corresponde lo que tenemos escrito en las generalidades sobre esta clase de remedios, y no lo volvemos á repetir aquí. Las varias gencianas mencionadas se utilizan para reemplazar las de Europa, aunque quizá menos activas y de raices pequeñas: pero en este caso se aumenta la dósis en relacion con la fuerza del medicamento. Serán pues muy buenas para desvanecer la atonía de los órganos digestivos que sigue con tanta frecuencia á las intermitentes y que á menudo va acompañando á las afecciones nerviosas. Se aplican ventajosamente en las convalecencias trabajosas y difíciles, máxime, en los debilitados por abundantes pérdidas de sangre ya naturales, ya artificiales, ya por el uso largo de las preparaciones mercuriales: en esas afecciones su empleo facilita muchísimo la cura.

Estas sustancias tienen sobre la economía animal efectos dinámicos análogos á los del ajenjo, de la simaruba, etc., de tal suerte que tomadas en dósis moderadas despiertan y estimulan el apetito, mientras que en dósis altas determinan pesadez en el estómago, malestar, vómitos, deposiciones y acaban por quitar la sensibilidad á los órganos dijestivos: los espirituosos son enteramente contrarios á su accion fisiolójica. Las indijestiones, las dispepsias y los accidentes hipocondriacos que provienen de una hiperemia asténica de los órganos gastricos y especialmente del estómago han sido muchas veces desvanecidos por el uso de esos medicamentos. Whytt ha curado una gastrodínia muy rebelde por medio de su empleo por espacio de largo tiempo: las dispepsias con mucha irritabilidad en el estómago han sido modificadas tan felizmente por esos remedios que en la mano de Giacomini han salido muy bien contra algunas enteritis y gastritis crónicas. La escrófula está mejorada por el uso de la genciana que ayuda á la cura. Boerhaave la tiene por un remedio santo para la gota. A medida que su accion hipoestenizante va localizándose en el estómago, se hace sentir tambien en otros aparatos orgánicos y especialmente en los vasos sanguíneos, causa de su buen efecto en las intermitentes.

Con la infusion muy cargada de las raices de esas gencianas y dos partes de azúcar se hace un jarabe que podrá reemplazar al de la genciana europea y que se administrará del mismo modo y en los

mismos términos, es decir de 2 á 4 cucharadas al dia y en tantas tomas, ó servirá para endulzar las tisanas. Se preparará con cuatro onzas de polvo de esas raices ó como diez cucharadas de las de sopa, una media onza ó una cucharada de cáscara de naranja pulverizada, una dracma ó dos cucharaditas de polvo de gengibre, de canela ó de cualquiera otra substancia aromática y estimulante al gusto del enfermo y una botella de buen vino tinto de Burdeos, de la Rioja, de Valdepeñas ú otro por el estilo, todo puesto en un frasco de vidrio tapado; se coloca al sol durante dos ó tres dias y despues de decantado ó de filtrado el líquido, podrá usarse immediatamente ó guardarse el remedio. Se administrará por cucharadas ó copitas de las de licor, de una á cinco al dia y en otras tantas tomas.

Las propiedades curativas de la cutubea son todavía ménos pronunciadas ó mas débiles que las de las gencianas, por consiguiente su dósis deberá ser mayor.

El trébol febrino de América, que participa de las propiedades térapéuticas del de Europa, se empleará en las mismas circunstancios terapéuticas que él, pero en dósis mayores: se utilizará pues en las escrófulas, el escorbuto, etc. Se hará con su raiz un jarabe del mismo modo que acabamos de indicar: se administrará de la misma manera y en los mismos términos. El suco ó zumo sacado de esa yerba recien cogída y molida á propósito se emplea diariamente como depurativo, antiescorbutico, anticscrofuloso, etc., pero para que salga bien es preciso usarle durante largo tiempo: se toman de una hasta cuatro cucharadas al dia y en otras tantas tomas despues de endulzado como corresponde: con una parte de ese líquido colado y dos de azúcar cuya disolucion se hará por medio del baño María, se tendrá un jarabe muy útil en todas las circunstancias terapéuticas ya señaladas.

Con uno ó dos manojos de una ó algunas de esas plantas juntas, especialmente las raices como mas activas y una botella de agua hirviente, dejando la vasija que las contiene sobre brasas dos horas, tendrémos una tisana magnífica para llenar las indicaciones terapéuticas señaladas en este párrafo: se administrará en el término del dia por tazas despues de endulzada como corresponde y se seguirá tomando largo tiempo. No conteniendo todas estas substancias en su composicion química ni curtiente ó tanino, ni tampoco ácido agallico, deben considerarse como tónicos lejítimos.

147. Ajenjo. — *Absinthium vulgare*, Lam.; *Artemisia absinthium*, L. — *Absinthe commune, armoise amère.* — *Artemisia or worm wood.*

148. Ajenjo cimarron ó de las Antillas, Prco; Artemisilla, confitillo ó escoba amarga, Cba; Botonera, Vzla; Partenio histeroforo.— *Parthenium hysterophorus*, L.; *Argyrocheta pinnatifida*, Cav.; *Vallanora pinnatifida*, Ortcg. — *Parthène multifide ou histerophore, absinthe bâtarde ou marronne des Antilles.* — *Cut-leaved parthenium.*

149. Conisa olorosa, sálvia de las Antillas ó de la tierra, sálvia

de flor blanca. — *Pluchea odorata*, Cass.; *Conysa odorata*, L. — *Conyse odorante, grande sauge des Antilles.*

150. Conisa de flores purpúreas, sálvia colorada. — *Pluchea purpurescens*, Dc.; *Conisa purpurescens*, Sw.; *P. glabrata*, Dc. — *Conyse pourprée ou sauge rouge des Antilles, guérit-tout.*

151. Conisa de hojas lobadas. — *Neurolœna lobata*, R. Br.; *Conysa lobata*, L.; *Calea lobata*, Sw., Gœrtn. — *Conyse lobée, herbe à piques.*

152. Calea de Jamaica, Cepí., Preo. — *Calea jamaicensis*, L.; *C. cordifolia*, Sw. — *Calée de la Jamaïque.*

153. Eupatorio oloroso. — *Eupatorium odoratum*, L.; *E. brachiatum*, Wickstr. — *Eupatoire odorante.*

154. Eupatorio de hojas escotadas. — *Eupatorium repandum*, Sw. — *E. atriplicifolium*, Lam. — *Eupatoire à feuilles d'arroche.*

Todas estas plantas que se hallan con abundancia en las Antillas y en el continente americano, como las demas especies de sus correspondientes géneros, son consideradas como tónicos poderosos, magníficos. Las dos primeras y el cepí son amarguísimas miéntras las otras mucho mas aromáticas no tienen amargo ó solamente muy poco : las dividirémos en dos grupos, uno de las amargas y el otro de las que no lo son. En primer lugar colocarémos el ajenjo, aunque este vejetal pertenezca á la Flora Europea, porque está cultivado casi en todos los jardines ó patios de las Antillas : luego viene la artemisilla y en fin el cepí, porque tienen iguales propiedades médicas; por consiguiente lo que vamos á decir sobre el ajenjo ha de estenderse á las otras.

La tintura acuosa de ajenjo bebida en ayunas hace esperimentar en el acto de su introduccion en el estómago una gana de comer tan fuerte que, no satisfecha al momento, hay un malestar particular con sensacion como de vacío en el órgano gastrico, cansancio en los miembros y alguna vez que otra deslumbramiento y hasta vértigo que indican una hipostenia bastante grande del estómago. La accion dinámica de esta sustancia es enteramente opuesta á la del aguardiente : en efecto, el licor del ajenjo no embriaga y solo estimula poco si se atiende á la proporcion de alcohol ó de espíritu que contiene, el cual tomado aisladamente en iguales circunstancias y cantidades emborracharia casi siempre. Nadie ignora que el ajenjo tiene con mucha razon fama de matar las lombrices, y todos los dias se emplea en el hogar doméstico á fin de llenar esa indicacion terapéutica. Tal resultado feliz proviene de su poder hipoestenizante gástrico y no porque tenga ninguna accion tósiga sobre los entozoarios intestinales; la existencia de la helmintosia ó diatesis verminosa no consiste solo en la presencia de las lombrices en el canal intestinal, pero sí mucho mas en la presencia y secrecion en esos órganos de un mucus viciado que facilita el desarrollo espontáneo de esos molestísimos húespedes que producen en los niños tantos y tan graves desórdenes, y en fin en la enfermedad de esos mismos órganos cuyo producto es la mucosidad viciada, ya señalada. Esto

supuesto, se vé que para destruir la diatésis verminosa es preciso que el remedio no limite su accion á matar y espulsar las lombrices, sino que tenga ademas un poder curativo tal que vuelvan á su estado normal ó de salud, para que desaparezcan enteramente las sustancias mórbidas favorables á su produccion : este es el papel de ese medicamento y el de los demas amargos empleados como vermícidos. Haller y algunos otros profesores de fama han empleado ventajosamente el ajenjo contra la hidropesía, las afecciones gotosas, etc. Linéo le conceptuaba muy útil en las enfermededes calculosas, lo que podria casi conducir, por via de induccion, á sospechar que la formacion de los cálculos tiene mayor relacion con la malas digestiones ó quizá mas bien con su producto ó un quilo mal elaborado y no bastante reparador, ó viciado en sus el ementos, lo que puede provenir de alguna flogósis lenta y crónica del estómago, pero tan débil que no se manifieste esteriormente por ningun síntoma apreciable; á hacer desaparecer esas flogósis casi eternas que, enemigo escondido, trabajan sin cesar y de una manera insensible á la destruccion del organismo, se limita pues la accion de los amargos y así bastantes veces preservan de afecciones de consideracion sin que á ellos se atribuya ese feliz resultado. Los hipoestenizantes gástricos serán pues los remedios mas á propósito contra esas enfermedades. Su accion hipoestenizante ó antiflojística puede estenderse poco á poco y de una manera muy lenta á todo el aparato de la circulacion, miéntras que obran sobre el órgano gástrico con mayor prontitud : en efecto, casi podria decirse que los nervios ganglionares que se cruzan con los vasos linfáticos por su superficie esperimentan el efecto curativo casi en el acto en que sus principios aparecen en el quilo absorbido por ellos.

Con un medio y hasta manojo y medio de las hojas y de las sumidades floridas de esos tres vejetales empleados solos ó juntos, si se quiere, y un cuartillo de agua hirviente, se hace una infusion ó té muy amarga y á la vez algo aromática que se administra por tazas, como bebida diaria, despues de endulzada como corresponde con las indicaciones terapéuticas que hay que llenar, ó con el gusto ó capricho del enfermo. Esas mismas partes despues de secas servirán para preparar del mismo modo y con las dósis señaladas en el párrafo anterior al hablar del vino de genciana, un vino medicinal que se administra de la misma manera y en los mismos términos : se hará tambien con su infusion un jarabe muy bueno y muy útil. Las hojas verdes de artemisilla molidas con poca agua y puestas para echar un hervor suministran cataplasmas resolutivas muy buenas; se las puede emplear tambien crudas y surten efecto feliz. La sálvia y eupatorios que tenemos indicados aquí, así como las otras especies que corresponden con sus géneros, las cuales se hallan en las Antillas muy numerosas para el género eupatorio, han de tenerse como medicamentos tónicos, aromáticos, muy útiles contra las dijestiones penosas producidas por la atonia ó debilidad del estómago, y se emplean vulgar y diariamente en todas las circunstancias patolójicas que reclaman los tónicos estimulantes. Se prepara pues con un manojo ó manojo y medio de las hojas ó de las cimas floridas y un cuartillo ó

una botella de agua hirviente una infusion ó té que tomarán los enfermos como bebida diaria despues de haberla endulzado como corresponde.

155. Quina de Santa Lucia, exostema de muchas flores. — *Exostema floribundum*, Rs.; *Chinchona luciana*, H. Banck; *C. floribunda*, Sw.; *C. montana*, Badier; *C. Santæ Luciæ*, Davidson; *Trachelium arborescens*, Pot. — *Exostème à fleurs nombreuses, quinquina de montagne, de Saint-Domingue, Piton.* — *Many-flowered exostema.*

156. Quina de los Caribes. — *Exostema caribæum*, R. S.; *Cinchona caribæa*, Jac. — *Exostema caraibe, bois chandelle, Marie galante, poirier de montagne, quinquina des Antilles.* — *Caribean exostema.*

157. Quina de Jamaica. — *Exostema brachicarpum*, R. S.; *Cinchona brachicarpa*, Sw. — *Exostema à quinquina de la Jamaïque.* — *Branche-fruited exostema.*

La corteza de esos árboles que hemos visto con abundancia en ciertas partes de las Antillas es de un color pardo oscuro ó gris pardusco; su gusto es muy amargo y constituye un medicamento de mucho mérito contra todas las afecciones atónicas y en las fiebres adinámicas ó perniciosas: se emplea con ventaja para combatir el escorbuto y las enfermedades gangrenosas: puede aplicarse satisfactoriamente en el vómito negro ó quizá mejor en las calenturas que lo simulan sin serlo realmente. Para administrarla se han de aprovechar las remisiones, aunque poco pronunciadas y muy cortas, es decir el momento en que el enfermo se halla mas quieto y casi sin fiebre. No es tan poderosa como la corteza del Perú ó de las cinchonas lejítimas, pero corresponde bastante bien al objeto á que se la aplica. No hay que valerse de ella en las perniciosas de mayor gravedad sino, cuando está uno absolutamente imposibilitado de proporcionarse la quina lejítima ó sus preparaciones ó el sulfato de quinina. Esto, no obstante, será siempre una dicha tenerla á la mano para luchar con esas terribles enfermedades tan comunes en las Antillas: á falta de otra ó ántes de haberla podido lograr, se suele obtener un buen resultado, como nos ha sucedido á nosotros durante nuestras largas peregrinaciones en esos paises. Empleada en dósis algo fuerte promueve vómitos y algunas deposiciones, pero todos los prácticos saben perfectamente que tales accidentes, sin la menor gravedad, aparecen tambien algunas veces despues de la administracion de las lejítimas quinas; sin embargo, las especies de las Antillas son algo mas estimulantes: ese inconveniente se evitará con mayor facilidad añadiéndola una sustancia narcótica cualquiera, el cardo santo ó el estramonio, por ejemplo, en dósis pequeñitas: el polvo se emplea todos los dias tópicamente para curar las úlceras ó llagas gangrenosas con muy buen éxito.

Con uno ó uno y medio manojo de corteza, es decir de dos á tres onzas, picada y machacada como corresponde y un cuartillo de agua hirviente, se hará una infusion que se dejará un par de horas sobre brasas: despues de haber añadido dos ó tres cabezas ó cápsulas de

cardo santo, sin las semillas, ó una ó dos hojas de estramonio, se cuela y se administra por tasas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde. Ese líquido mucho mas cargado servirá para lociones, inyecciones, baños locales, etc. El polvo se receta de 8 hasta 30 granos ó de dos dracmas hasta una onza, ó de una á tres cucharadas durante el dia : despues de vuelto electuario sea con una cantidad suficiente de miel de abejas ó de un jarabe á propósito, se administrará en 8 ó 10 tomas solo ó envuelto en una obléa, pero casi siempre los enfermos se resisten y aun se niegan á tomarlo así : por otra parte, esa preparacion fatiga bastante el estómago. Tres ó cuatro onzas de polvo echadas en un frasco de vidrio á propósito con 6 cápsulas de cardo santo, mondadas de sus semillas y picadas con una botella de buen vino generoso blanco, darán despues de tres ó cuatro dias de esposicion consecutiva al sol un vino medicinal muy bueno que se administra en dósis de cinco hasta diez cucharadas por dia ó á copitas repetidas cuatro veces en el término de las 24 horas; constituye un remedio magnífico y por desgracia no bastante empleado.

El jarabe se prepara del modo señalado al hablar del de la genciana. Se podria muy bien preparar un estracto poniendo una botella de vino de quina, hecho como acabamos de indicar, al sol despues de echado en platos llanos y reuniéndole á medida que se va concentrando y por fin en un platillo; seria cosa de un par de dias con el sol ardiente de los trópicos, lográndose así un remedio magnífico que se administrará en píldoras, de 10 granos hasta una dracma por dia en cuatro ó cinco tomas. Entre todas las especies de quinas de las Antillas la de Santa Lucia es la mas activa; por consiguiente siempre se la deberá emplear con preferencia, si se puede. La de los caribes, de sabor mucelajinoso y soso, apénas amargo, no tiene sino muy poca propiedad médica.

158. Portlandia primorosa, quina nova. — *Coutarea speciosa*, Aubl.; *Portlandia hexandra*, Jacq. — *Portlandie superbe, quina du Brésil.*

159. Macroenemo de Jamaica. — *Macroenemum jamaicense*, L.

La corteza de estos dos árboles que se encuentran, el primero en Trinidad y Venezuela y el segundo en Jamaica, Guadalupe, San Tomas, etc., tiene tambien sabor amargo y ha sido empleada algunas veces con éxito muy regular en las mismas circunstancias terapéuticas que las quinas de que acabamos de hablar; pero sus propiedades tónicas y febrífugas son mas débiles todavía; por consiguiente solo se habrá de echar mano de ella á falta de otros. Se tomará en mayores dósis, del mismo modo y en los mismos términos.

160. Mangle colorado, mangle zapatero, Prco. — *Rhizophora mangle*, L.; *Rhizophora racemosa*, Mey. — *Rhizophore ou mangle chandelle, manglier rouge.* — *Red mangrove.*

La corteza y los cigarros ó raices de su embrion ya desarrollados aunque pegada todavia la fruta en el árbol, y las raices adventivas de ese vejetal tan abundante en las ciénagas ó lagunitas que comunican con el mar y en sus orillas mismas, llamándose esos lugares

manglares, son muy astrinjentes porque contienen una proporcion mayor de tanino. Se preparará con un manojo de esas partes ó con todas ellas juntas despues de picadas y machacadas como corresponde y una botella de agua una decoccion que se administrará por tazas despues de endulzada para cumplir con las indicaciones terapéuticas que requieren los tónicos astrinjentes poderosos : ese cocimiento mucho mas cargado servirá para el uso esterno, sea en lavatorios, sea en inyecciones ó baños locales que producen muy buen efecto. Los cigarros bien molidos y aplicados tópicamente á las picaduras hechas por los peces las curan con facilidad, segun me han referido los pescadores : sirven ademas esas sustancias para el curtido de los cueros.

161. Cuasia amarga, cuasia. — *Quassia amara*, L. — *Quassia amer, bois de quassia.— Bither-ash.*

162. Cuasia simaruba, simaruba, árbol de las cámaras. — *Simaruba amara* y *S. glunca*, Kth.; *S. officinalis*, Maef.; *S. medicinalis*, Endl. — *Quassia simarouba, bois amer, bois cayan, simarouba. — Lofty bitter-wood or bitter simarouba or mountain damson.*

163. Simarouba de Jamaica, cuasia elevada, fresno amargo. — *Picræna excelsa*, Lindl.; *Simaruba quassia*, Sw.; *Quassia polygama*, Lind.; *Simaruba excelsa*, D. C. — *Quassier élevé, frêne amer. — The lofty bitter-wood tree picræna.*

Esos tres primorosos árboles que hemos hallado bastante abundantes en ciertas Antillas y en el continente americano vecino, raras veces juntos, sino ordinariamente esparcidos, deben colocarse entre los amargos lejítimos, porque no contienen en su composicion química ni tanino, ni ácido agállico. Aunque uno puede valerse de todas las partes suele sin embargo preferirse la corteza del tronco y especialmente de las raices. Esa substancia empleada en dósis algo fuerte y recien cojida promueve con frecuencia vértigos y vómitos, lo que proviene de cierto principio orgánico que existe en ella y que no ha sido aislado ni estudiado todavía, como lo demuestran las esperiencias de Buchner; pero esos accidentes no son de ninguna consideracion ni gravedad y no tardan en desvanecerse por sí solos desde que el estómago se acostumbra al medicamento, lo cual se llama tolerancia en el lenguaje médico; esta tolerancia es bastante pronta. Debe sin embargo tenerse en cuenta esta accion fisiolójica al echar mano de esas substancias, porque puede infundir miedo á los enfermos, lo que es preciso evitar de antemano, y ademas, en ciertas circunstancias raras, pueden constituir una contraindicacion á su empleo.

Los licores alcohólicos pierden la propiedad de embriagar cuando se les agrega esta sustancia ; tiene pues sobre el organismo una accion fisiolójica diametralmente opuesta á los alcohólicos. El profesor Giacomini ha averiguado sobre sí mismo los efectos fisiolójicos de ese medicamento y observó entonces que la infusion en el agua da apetito ó gana de comer, que no satisfecha pronto, no tarda en dar lugar á una sensacion muy molesta de debilidad y casi como de desmayo : esperimentó vértigos, oscurecimiento de la vista,

debilidad general que se hizó notable hasta en el pecho: habia tomado una dósis algo fuerte; pero todo esto desapareció como por encanto al tomar algun alimento. Mas si en vez de tomar esa sustancia en ayunas se la administra despues de las comidas opíparas y por consiguiente mucho mas copiosas que de costumbre, cuando se empieza á manifestar esa especie de entorpecimiento, de plenitud y de desgano que sigue siempre á un esceso de estimulacion, entonces desvanece ese estado particular y restituye al individuo su fuerza normal: en tal caso obra á la manera del descanso y de la dieta: se le debe por lo mismo considerar como hipoestenizante vascular cuya accion dinámica ó electiva carga especialmente al tubo gastro-intestinal.

Atendiendo pues á la opinion de los profesores italianos es un antiflojístico gastro-intestinal poderoso, de tal suerte que no se debe temer el emplear esa sustancia cuando esos órganos estan inflamados ó irritados, porque su accion será siempre favorable, nunca perjudicial. Contra las fiebres perniciosas de mayor gravedad remitentes ó con recargo ó exacerbaciones ha sido remedio santo: administrada á los aficionados al uso de los licores ó alcohólicos y que padecen casi siempre dispepsias, á los gotosos, víctimas con tanta frecuencia de esa enfermedad, á los debilitados por el esceso de los placeres eróticos y cuyas funciones estomacales y dijestiones se han vuelto lánguidas, á los hipocondríacos que esperimentan algunos síntomas de conjestion cerebral, vértigos, dolores gravativos y zumbidos en los oidos, á los literatos cuyo cuerpo está casi siempre estreñido ó que padecen constipacion, ó las cloróticas, etc., siempre ha producido un efecto maravilloso. Las dispépsias que siguen tan frecuentemente y acompañan á las convalecencias largas y penosas se alivian mucho y hasta desaparecen con el uso de ese remedio que tiene una fama casi vulgar y merecida para la cura de las diarreas crónicas ó disenterías: se ha utilizado ademas bastantes veces contra las intermitentes y no en raras ocasiones ha producido efecto. A lo dicho, añadirémos que la corteza de la simaruba de Jamaica ó fresno amargo ha sido sustituida al lúpulo para fabricar cerveza, lo que no puede sino ser favorable á la salud de los aficionados á esta bebida: tambien sirve para matar pulgas y moscas y para preservar las plantas de los herbarios de los insectos que las comen y dañan. Con la madera de ese árbol ó la de uno de los otros se han fabricado copas, célebres por ser tónicas y estomáquicas. Para que produzcan su efecto basta echar agua dentro y dejarla así durante un par de horas y bebérsela enseguida, pero no tardan en perder su virtud, lo que sucede desde el momento en que la madera no comunica al agua mas amargor.

El bitter-ash y la bittera no son sino un solo vejetal, la cuasia ó *picræna excelsa*. El Sr. Gerardin ha podido estraer el principio amargo de este árbol por medio de repetidas decocciones de su madera en agua, tratando el cocimiento despues de concentrado por el subacetado de plomo; evaporado el líquido despues de filtrado, para separar el asiento, y de tratado con algunas gotas de ácido sulfúrico á fin de precipitar el plomo en esceso, ha visto aparecer en

la superficie hácia el fin de la operacion una sustancia cristalina con forma de películas, la cual, disuelta en alcohol y descolorada con el carbon animal, ha dado la biterina ó el cuasito blanco y bien cristalizado. Un kilógramo ó dos libras de madera en raspadura da como tres gramos de esta sustancia, que no ha sido empleada en medicina todavía.

La simaruba tiene, segun el Sr. Morin, la composicion química siguiente : materia resinosa, aceite volátil que huele á benzoin, acetato de potasa, una sal amoniacal, ácido málico, y una cantitad pequeñísima de ácido agallico, cuasino, malato y oxalato de cal, unas sales minerales, óxido de hierro y de silicio, albumina y leñoso. Se prepara con uno ó manojo y medio de esa sustancia machacada en regla y un cuartillo de agua hirviente, ó mejor fria, y entonces por maceracion, porque en este caso el líquido sale mucho mas amargo, una infusion ó maceracion que se da como bebida diaria á los enfermos y despues de endulzada se administra por tazas ó copas en el término del dia : como siempre se ha de seguir tomando durante algun tiempo. Dirémos solamente al paso que se puede preparar con esa corteza y vino blanco, lo ménos generoso posible, del modo prescrito al hablar del vino de quina, un vino medicinal bueno y que se administrará en los mismos términos : se haria con ella tambien un jarabe que seria una preparacion buena y quizá mas fácil de tomar.

164. Bija orelana; achiote, Preo ; Onoto Vzla; arnotto, Trd ; Cacicuto, Cba; urucu, Brl ; anate, atola, urura, bija y achotillo, Mco. — *Bixa orellana*, L. ; *B. platicarpa*, R. P. — *Rocouyer, rocou.* — *heart-leaved arnotto.*

Ese primoroso vejetal, que hemos hallado con abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, suministra la materia colorante llamada achiote en el comercio y que no es mas que la especie de capa carnudita que envuelve las semillas contenidas en su fruto. Se ha celebrado esa sustancia como tónico antidisentérico, pero su uso comun en las Antillas y en los paises españoles de la América del Sud es solamente para condimentar los alimentos ó echar en las comidas á las cuales comunica un hermoso color y un sabor bastante agradable : en ese caso quizás facilita la dijestion entonando un poco los órganos gastro-intestinales.

Las semillas sacadas de las cápsulas maduras, puestas en agua caliente y despues de algunas horas de contacto, restrujadas con fuerza las mas contra las otras hasta que se desprenda el tinte que las viste, se vé cubierto al poco tiempo el fondo de la vasija de un asiento ó sedimento rojo, el cual, decantada el agua con las semillas ya inútiles, ó mejor sacadas ya y despues de secado á la sombra, constituye el achiote puro y bueno para el uso médico. Así preparado es en polvo ó masita de color rojo abermejado, de olor particular y característico, no muy fuerte, ni muy agradable tampoco, casi sin sabor; el calórico le ablanda, no tarda en encenderse y arde con mucho humo y dejando por residuo un carbon muy leve y brillante. Muy poco soluble en al agua, algo mas en el alcohol, que se vuelve de un hermoso color anaranjado subido y deja por la evaporacion

espontánea la materia colorante muy pura y con forma pulverulenta : se disuelve muy bien en el éter y en los álcalis y sus carbonatos; esas disoluciones son de un color rojo muy bello y los ácidos flojos echados en ellas las descomponen y se precipita el tinte. Tratada por el ácido sulfúrico concentrado esa materia se vuelve azul de añil, mas ese color no tarda en pasar al verde y á las veinticuatro horas se convierte en morado. Pero, en nuestro juicio, el mejor disolvente es un aceite ó manteca cualquiera; basta, al efecto, hacer hervir las semillas con grasa ó aceite y despues pasar el líquido caliente por una tela fina ó franela, y ya se ha vuelto de un magnífico color rojo. Esa preparacion sirve entonces para dar color á la comida, para curar las quemaduras, remedio que se considera muy eficaz : se aplica á la parte lastimada con las barbas de una pluma ó con un pincel hecho con hilas muy suaves ó algodon en rama; si la cura se hace al punto de acaeceido el accidente dícese que la ampolla no se forma; despues de bien untada la herida será bueno taparla con una capa bastante espesa de algodon en rama, ese remedio surte efecto. Sirve ademas á los Indios para pintarse el cuerpo, lo que hacen, no solo para hermosearse, sino mas todavía para preservarse de las picaduras tan molestas y hasta peligrosas, por las enfermedades inflamatorias á que pueden dar oríjen, de los mosquitos y zancudos que hormiguean en los lugares algo húmedos de esos paises, y especialmente en Venezuela y todo el continente americano, endonde á mí me martirizaron mucho durante mis herborizaciones y escursiones por las savanas, montes y cañadas : ademas de eso, les impide volver y los ahuyenta. A veces los animales perecen exangües por causa de esos insectos y tambien de las mordeduras de los murciélagos que les chupan la sangre : para parar tanto daño se hace uso del achiote disuelto en manteca de tortuga ó de carapa ó solamente de su agua ó decoccion, y es remedio santo.

Dícese que el onoto es el mejor antídoto para el envenenamiento producido por el agua de la yuca brava; no hemos tenido la suerte de presenciar ese efecto; pero se podria aplicar contra esa terrible enfermedad junto con los demas medios indicados en ese caso : se administrará á cucharaditas, de hora en hora, y mas á menudo, si los accidentes se presentan con mucha gravedad.

Las ramitas de ese árbol picadas y puestas en agua fria no tardan en soltar una especie de goma ó mucílago bastante abundante, muy cristalino y sin color; su sabor suave parece el de la goma arábiga, cuyas propiedades emolientes posée y que por lo mismo se podria aprovechar con ventaja para reemplazarla en las tisanas emolientes. En la provincia de Carúcas se aplican vulgarmente las hojas de achiote ú onoto contra los dolores de cabeza tópicamente, y se dice que es remedio eficaz : en decoccion sirven para combatir las inflamaciones de la boca y de las fauces en buches ó gárgaras : el resultado es lisonjero.

165. Trofis de América. — *Trophis americana*, L.; *Celtis obliqua*, Moench. — *Trophis d'Amérique, bois ramon, micocoulier des Antilles.* — *American nettle-tree.*

La corteza de ese vejetal se considera como tónico amargo muy

bueno y debe colocarse entre los amargos lejítimos y los tónicos astrinjentes, porque contienen una proporcion muy regular de tanino. Se habrá pues de emplear para llenar las indicaciones terapéuticas que requieren los tónicos á la vez amargos y algo astrinjentes. Se administrará del mismo modo y en los mismos términos que la simaruba.

166. Palo de pájaro, gallito, Prco. — *Agati grandiflora*, Desv.; *Œschynomene grandiflora*, L.: *Coronilla grandiflora*, Wild.; *Sesbana grandiflora*, Pers.— *Agati à grandes fleurs blanches ou rouges.* — *Large-flowered agati.*

La corteza de ese árbol, que se halla casi en todos los patios, á causa de sus primorosas flores, constituye un tónico amargo bueno, pero muy poco empleado, sin duda por no ser conocida su virtud médica: se la dice tambien febrífuga. Se prepara con uno ó uno y medio manojo de ella y una botella de agua una decoccion ó cocimiento que se tomará por tazas en el espacio del dia, habiéndolo endulzado antes.

Las cortaduras ó heridas hechas en la corteza del árbol dan un suco resinoso que los Chinos utilizan para barniz sin ninguna preparacion prévia. En las Indias orientales se comen las flores tiernas en ensalada y las vainas verdes ó sus frutos tiernos reemplazan á las habichuelas y son casi tan buenas.

167. Palo mabi, Bijaguara, Cba. — *Colubrina reclinata*, Brg.: *Ceanothus reclinata*, L'Her.; *Rhamus clipticus*, Sw.— *Bois costière, bois mabi.* — *Sea-side buck-thorn.*

La corteza de este árbol cómo la de las dos otras especies que crecen en las Antillas, la *colubrina ferruginosa* y la *asiática*, es pardusca esteriormente y de color rojo oscuro por dentro, espesa como de una línea, sin olor particular, de sabor amargo bien lejítimo: es un tónico amargo escelente. Muy eficaz contra las diarreas y disenterías crónicas rebeldes á los demas medios empleados contra ellas.

Dícese tambien que su uso desvanece la diatésis verminosa, lo que es muy racional.

En nuestro juicio, se podria aplicar á la fabricacion de la cerveza, en vez del lúpulo: esa bebida seria así mas saludable. Sustituye tambien á las especies forasteras del mismo género: en efecto, en los Estados Unidos del norte de América, las hojas algo amargas del *ceanothus americanus* se usan como astrinjente bastante poderoso, la raiz contra las purgaciones que, segun dicen, cura en el término de tres dias; tambien en las enfermedades sifilíticas que cura en ménos de quince, segun Ferrein. En Méjico la corteza del ceanoto azul se usa como febrífugo y tiene bastante fama. En el Senegal combaten con ventaja la disentería con la corteza del *ceanothus bengalensis*. Se emplea vulgar y diariamente en las Antillas francesas, con especialidad, y tambien en las otras para preparar el famoso mabí, especie de cerveza criolla que se vende por las calles á la madrugada porque muchos suelen tomar diariamente un vaso ó mas de ella y hasta una botella por dia; es bastante agradable.

El mabí bebido diariamente, como por espacio de un par de meses,

en dósis de una botella diaria ha salido muy bien en las disenterías crónicas y rebeldes y á los enfermos abandonados por los facultativos; no se tarda mucho tiempo en esperimentar sus buenos efectos, y despues de curada la enfermedad el cuerpo se cubre de una erupcion como pinfigoidea, otras veces salen un sin número de nacidos, crísis favorable que asegura la curacion. Se preparará pues con uno ó medio manojo de esa sustancia y una botella de agua, una decoccion, del mismo modo y en los mismos términos referidos en el anterior párrafo; se administra tambien de la misma manera.

168. Guania de Santo Domingo. — *Gouania Domingensis*, L.; *G. glabra*, Jacq. — *Guanie de Saint-Domingue*. — *Domingo chawstick*.

La corteza de este arbusto trepador, ó mejor sarmentoso, como la de su hermano la guania velluda, vejetales que se hallan bastante abundantes en las grandes Antillas especialmente, tiene un sabor amargo bien pronunciado y bastante agradable á la vez. Podrá pues utilizarse con ventaja en las mismas circunstancias terapéuticas ya señaladas para las demas sustancias amargas; se empleará del mismo modo y se administrará de la misma manera.

El doctor Macfayden, en su Flora de Jamaica, dice que se usa vulgar y diariamente en esa isla en la fabricacion de la cerveza con gengibre, bebida tan apreciada de los Ingleses, que la tienen por refrescante, y reemplaza muy bien el lúpulo de Europa. Su infusion ha sido empleada con mucha ventaja para combatir las gonorreas y las hidropesías; se usa ademas como amargo flojo, pero agradable, en las debilidades del estómago ó atonía gastro intestinal; su polvo constituye un dentifricio muy bueno que ademas de su principio amargo contiene una especie de goma que con el cepillito de dientes espuma casi como jabon. El principal uso de ese vejetal en Jamaica es para limpiar los dientes; se toma para eso la sumidad de un ramo del tamaño como de la yema del dedo meñique, se ablanda el cabo mascándolo y despues de esa sencilla operacion ya está hecho cepillo de dientes bueno para el uso y son tenidos por mucho mejores que los que se acostumbra usar y que reemplazan con ventaja, especialmente en las Antillas, donde la dentadura se gasta con tanta facilidad y prontitud. Se prepara ademas con dos partes de corteza seca en polvo y cinco de ron bueno y viejo, ó de cabeza, una tintura muy útil contra la salivacion y las enfermedades que tienen algun parentesco con la goma; una cucharada de las de sopa echada en una copa de agua del tiempo la vuelve una gárgara muy buena y muy útil para entonar la boca y las encías.

169. Cruceta real, Gna.

Se llama así en Guyana á la corteza de un árbol mediano, que hemos encontrado con bastante abundancia en las cercanías de Puerto de Tablas, pero habiéndolo hallado desprovisto de flores y hasta de frutos no lo hemos podido estudiar ni tampoco clasificarlo, sin embargo las hojas nos han hecho pensar que podria pertenecer á un género de la misma familia que los dos anteriores y quizás al géuero ecanotus mismo. La corteza tiene en las misiones del bajo

Orinoco ó del Caroni y en Ciudad Bolivar, donde se despacha en las boticas mucha fama como amargo estomático y febrífugo. Esa sustancia es bastante delgada, apenas tiene una línea de espesor, se presenta ordinariamente en pedacitos irregulares no muy grandes y comunmente bastante pequeños, cóncava de un lado y convexa del otro que corresponde á su parte esterior, que es bastante rugosa, de color como ceniciento algo pardusco, con muchas asperidades desiguales, formadas por el epidermis agrietado y algo levantadito, miéntras la cara interior es de color rojizo parecido al ladrillo, sabor amargo bien pronunciado, lejítimo y sin olor ninguno. Se emplea vulgar y diariamente por tónico del estómago y de los intestinos para combatir la inapetencia, las diarreas por debilidad ó atonia y hasta las intermitentes. Se suele usar la decoccion preparada con un manojo ó como dos onzas de ella por cada botella de agua, que se tomará por copas en el término del dia, despues de ensuavizada, como conviene y sale ordinariamente muy bien. Sirve tambien para preparar un vino medicinal muy bueno que se administra por copitas repetidas tres veces al dia; se emplean dos manojos de esa sustancia que despues de machacada ó molida como corresponde se echa en un frasco de vidrio á propósito con una botella de buen vino blanco generoso, y dos dias de esposicion al sol bastan para que esté listo y se haga uso de él.

ÓRDEN II. — ANALÉPTICOS

CAPITULO PRIMERO

GENERALIDADES

Al parecer de unos profesores de terapéutica y de materia médica y especialmente segun el catedrático Trousseau, entre todos los medicamentos el hierro solo deberia llevar el nombre de analéptico, y las demas sustancias así llamadas no serian sino sus ayudantes y nada mas. Eso puesto, la fibrina ó carne de los animales dichos de carne monteriana, el caldo ó su estracto, las gelatinas y jaleas preparadas con el suco de las carnes clarificado y cuajado por evaporacion no serian tan útiles si no contuvieran en un volúmen pequeño, una fuerte proporcion de azoe solidificado y ademas un poco de hierro, de tal suerte que constituyen las sustancias alimenticias mas nutritivas ó reparadoras. Sin embargo, á pesar de una opinion de tamaña consideracion, nos atrevemos á emitir nuestro humilde parecer y dirémos pues que esas sustancias, así como las que vamos á estudiar en el capítulo que sigue, deben considerarse solo y únicamente por analépticos lejiti-

mos, es decir, que á esas sustancias solas corresponde el nombre de alimentos, porque ellas solas suministran á la economía animal los elementos reparadores de que necesita para remediar sus continuas pérdidas y por consiguiente alimentarse y seguir desempeñando las funciones orgánicas cuyo juego regular constituye la vida y la salud, y el papel del hierro y de sus preparaciones debe limitarse en favorecer con su presencia la asimilacion mas perfecta de los principios de las sustancias alimenticias dando á la sangre el estímulo y la perfeccion orgánica, combinándose con sus glóbulos, necesaria para que cumpla con su objeto, que consiste en suministrar á todos los órganos del cuerpo lo que les corresponde no solo para remediar sus pérdidas continuas é incesantes, pero tambien para verificar sus actos orgánicos de cuyo conjunto salen las tan variadas secreciones del cuerpo humano.

Eso dicho agruparémos pues en ese órden todas las sustancias alimenticias vejetales ó todos los alimentos que suministra el reino vejetal. Cuando los enfermos toman tales alimentos ó sustancias, sus efectos sobre la economía no se manifiestan por ningun fenómeno fisiolójico apreciable é inmediato; en efecto, poco á poco van restituyendo á la sangre por medio de la dijestion, el quilo cuyos elementos necesita para llevar á los órganos lo que á cada uno de ellos es necesario para el desempeño normal de la funcion que le ha sido departida, y de ese modo las fuerzas vuelven en sí, la salud se va restableciendo poco á poco, gradualmente, y el enfermo sale de la convalecencia ya fuerte y casi robusto. Si se diese esclusiva y únicamente alimentos fuertes y muy reparadores á los que tienen una salud regular ó normal, se determinaria pronto la plétora con el séquito del sin número de accidentes que siempre la van acompañando y que se observan diariamente en los que no gastando sino muy poco, hacen uso de una alimentacion demasiadamente rica y reparadora. Ese estado se manifiesta pues por la coloracion de la cara, la inyeccion sanguínea de los vasitos del blanco de los ojos, por el matiz rosado y general del cútis; está el pulso mas duro y lleno, hay hemorrájias por las narices, se percibe una sensacion molesta de pesadez en los miembros; se tiene mucha propension para dormir; las carnes estan duras y reboza la gordura. Ese estado puede todavía ser compatible con la salud y constituye el temperamento sanguíneo ó pletórico, que tiene tendencia á volverse inflamatorio con la mayor facilidad. Entonces cuando ha llegado ya á su mayor grado, hay una fuerte predisposicion á las conjestiones ó derrames, á las hemorrájias mórbidas, y está pronto á volverse enfermedad, lo que se manifiesta por los síntomas siguientes: rubicondez mas pronunciada del restro y de todo el cútis del cuerpo, la cara parece como un poco hinchada, hay mayor inyeccion sanguínea del blanco de los ojos ó conjuntivas oculares que estan entonces cubiertas por una redecilla vascular muy encarnada; pesadez y dolores de cabeza acompañados de vértigos, zumbidos en los oidos y chispas coloradas que atraviesan por los ojos como relampaguitos; somnolencia, sueño pesado pero frecuentemente interrumpido por pesadilla, fantasmas, soplos repentinos de

calor que salen por la cara; el menor ejercicio causa muchísimo y ocasiona palpitaciones en el corazon; por fin, tales fenómenos aumentan de tal manera que determinan una fiebre inflamatoria, como ha sucedido ya tantas veces. Con la mayor facilidad se remedia á ese estado patolójico por medio de las emisiones sanguíneas generales, la dieta y los evacuantes.

Los remedios marciales ó el hierro con sus varias y numerosas preparaciones serán siempre muy útiles en las enfermedades caracterizadas por inercia y desviacion ó viciacion profunda y suma de la fuerza de asimilacion con empobrecimiento de la sangre y todo su séquito ordinario. Son un remedio santo en las enfermedades que han principiado con suma lentitud, casi de un modo insensible y han ido viciando así poco á poco, gradualmente y sin cesar las funciones dijestivas, hemostáticas y alterantes, llegando á tal grado de debilidad las primeras, que ya estan sin poder para hacer sufrir á los alimentos las reacciones sucesivas y necesarias á la asimilacion para que se verifique la nutricion. En tal estado de cosas es preciso echar mano de los marciales que tienen poder para remediarlo. Como las personas para quienes estamos escribiendo estos renglones viven por la mayor parte en el campo, lejos de las boticas; ademas del agua acerada, de todos conocida, indicarémos aquí una preparacion ferrujinosa al alcance de todos, porque cada uno puede hacerla en su casa. Tómese pues uno ó dos manojos de hierro viejo cualquiera, pero bien limpiado del orin ú otra cosa que lo cubra, y despues de hecho pedacitos se echáran en una damajuana ó damejana con el caldo de una docena de limones jojotos, pero no todavía amarillos ó maduros, y se acabará de llenar con agua comun, ó mejor quizas con agua de lluvia, poniéndola al sol durante ocho dias consecutivos, con el cuidado de menearla cada vez; al cabo de ese tiempo se deja asentar bien y el líquido vuelto claro ya está entonces bueno para el uso. Se tomará dos copitas por dia y se irá aumentando poco á poco y gradualmente la dósis hasta tomar en el mismo término un par de copas, despues de endulzado como conviene, ó puro al gusto de los enfermos, pero nunca jamas con algun jarabe astrinjente ó que tenga tanino; los de quina, de simaruba, etc., son muy á propósito para ello. Esa preparacion es una disolucion de citrato de hierro no muy fuerte á la cual se puede añadir un par de botellas de ron, si se la destina como profiláctica de la infeccion miasmática que produce las intermitentes en los lugares húmidos ó pantanosos. Se empleará con mucha ventaja, junto con los amargos contra la clorosis, aunque acompañada del sin número de accidentes nerviosos, tan variados, que son su séquito ordinario y que á primera vista parecen contraindicar el empleo de los marciales; á pesar de ellos se establecerá una pronta tolerancia de parte del estómago y demas órganos dijestivos. No habrá que espantarse y por consiguiente que abstenerse del uso de las preparaciones ferrujinosas á causa de esas subgastritis eternas de que se quejan siempre las cloróticas, que la mayor parte del tiempo no son mas que un estado nervioso particular de que tratarémos al estender, en el lugar correspondiente de esta obra, generalidades sobre los antiespasmódicos. Ese medica-

mento se debe emplear con preferencia á todos los otros para combatir y hasta desvanecer y curar la cloro-anemia que padece la mayor parte de la gente pobre que vive en el campo, debilitada por una alimentacion mala, poco reparadora y ademas por el clima fuerte de esos paises, espuesta á la influencia casi continua de los miasmas y bebiendo aguas malas, la mayor parte del tiempo por descuido y pereza. Esa enfermedad se manifiesta por la decoloracion del cútis, una especie de hinchazon particular ó edema de las piernas, y á veces general, un cansancio grande que inutiliza mas ó ménos á los enfermos y que va casi siempre acompañado de palpitaciones ó latidos del corazon, de las arterias celio-gástricas, lo que ellos llaman saltadero; tienen su sitio en lo boca del estómago, y cuando lo tiene en otra parte de la barriga, le dan el nombre de padrejon ó madrejon, que son palabras provinciales del interior de la isla de Puerto Rico.

Si nos hemos dilatado tanto hablando de los marciales, es porque ademas de ser muy saludables y casi indispensables á la salud regular, se halla tambien algun hierro en casi todas las sustancias organizadas, es uno de los cuerpos mas abundantes de la naturaleza, ó del reino inorgánico, y que por esa razon todos lo pueden aprovechar, puesto que el pobre como el rico lo tienen no solo diré á su alcance, pero tambien en la mano diariamente.

Al frente de los analépticos, dice el autor de este artículo, en el diccionario universal de terapéutica y de materia médica, deben colocarse las féculas de todas clases, cualquiera que sea el vejetal que las haya producido y las pastas hechas con ellas; la leche, de que hablarémos detenidamente en el formulario y que á veces es el único analéptico ó alimento que se puede consentir á los enfermos, especialmente al principio de las convalecencias, sin embargo alguna vez que otra abusan de ella por haber sido engañados, por la supuesta presencia de aquellas falsas gastritis, ya señaladas; los caldos mas ó ménos ricos, las gelatinas ó jaleas animales; los atoles preparados con caldo ó con leche; los huevos; las carnes de volatería cocidas ó asadas, segun las indicaciones que haya que cumplir; la de vaca y de carnero asadas ó pasadas por las parrillas, pero muy poco cocidas; la de ternera, etc. Se puede mezclar con las comidas de los enfermos algun aroma flojo, á su gusto, para favorecer la dijestion, estimulando lijeramente el estómago, por eso se le echa vainilla al chocolate, que es uno de los mejores analépticos vejetales. Se les puede consentir al mismo tiempo una copita de vino añejo y flojo á la vez como el de Burdeos, por ejemplo, y mas tarde cuando ya sus fuerzas hayan vuelto, se les podrá permitir unas cucharadas de un vino generoso de España para terminar su comida. Se les debe prohibir las carnes de los animales demasiado jóvenes y especialmente en las Antillas, donde se emplea para eso pollos apénas de mes y medio cuya carne perjudica en lugar de aprovechar, por no tener sustancia alimenticia y ser indijesta; las carnes coloradas ó monterianas no se deben consentir tampoco, porque son demasiado pesadas, como se dice vulgarmente, lo que significa que son demasiado ricas y estimulantes para órganos que han sufrido

una dieta mas ó ménos larga y que estan aun demasiado escitados ó demasiado débiles; tambien es preciso evitar con cuidado el uso de las especias ó picantes en las comidas por su estimulacion ó propiedades irritantes; no se debe tomar tampoco licores porque ademas de su demasiada accion estimulante, tienen un efecto cordial repentino que despues de desvanecido, lo que sucede muy pronto, deja al enfermo mas débil que antes. Se habrá de valerse de los analépticos alimenticios siempre que las funciones de la asimilacion y las de la sanguificacion esten turbadas, ó algo viciadas desde poco tiempo, como sucede en las convalecencias de las enfermedades febriles agudas que han necesitado, para curarse, un trabajo activo y poderoso de las fuerzas orgánicas alterantes, especialmente en los niños y en los adultos vigorosos; su uso tendrá muy feliz efecto.

En una palabra, esas sustancias estan bien indicadas siempre que la economía ha sufrido grandes pérdidas repentinas causadas por emisiones naturales ó artificiales de mucha sangre, sea á consecuencia de enfermedades de gravedad, miéntras las cuales los enfermos han seguido una dieta severa, entonces tienen poder para desvanecer todos los accidentes que son su consecuencia. Tales son los movimientos febriles y nerviosos, contra los cuales nada pueden los medicamentos lejítimos; esos estados patolójicos falsos, si puedo espresar así mi pensamiento, engañan con la mayor facilidad á los que no tienen todavía bastante esperiencia médica, ni bastante ojo médico tampoco.

Antes de pasar mas adelante no nos parece fuera del objeto que nos ocupa, el estender aquí algunos renglones sobre las frutas tenidas por sustancias alimenticias; en efecto, entre todos los productos tan variados de la naturaleza, las frutas fueron los primeros que se presentaron á la vista del hombre y los que le parecieron mas á propósito para remediar sus necesidades; sus formas tan variadas, sus colores tan hermosos, su fragancia tan agradable debieron necesariamente llamar la atencion del ser privilejiado que habia sido favorecido con órganos á propósito para apreciar dignamente tantas ventajas. La mayor parte de los frutos cubiertos de carne no sirven solamente para mantener las funciones vitales en feliz armonía, son ademas en ciertas circunstancias auxiliares muy útiles para la terapéutica, pero para que puedan producir un efecto ventajoso para la alimentacion ó para el régimen dietético es preciso que hayan llegado á su entero y perfecto desarrollo y que esten del todo maduros, porque solo en ese estado sus principios constitutivos han adquirido las propiedades que los hacen asimilables. Nunca se deben comer sino bien maduros, porque verdes no solo contituyen un alimento muy poco nutritivo, sino que á la par es en general malsano; en efecto pueden, bajo la influencia de ciertas epidemias reinantes, determinar accidentes de mucha gravedad, como se ha visto suceder para el cólera morbo; ademas en los niños tan propensos á comérselas así crian un sin número de lombrices. Los frutos farinosos son sin duda los que tienen mas importancia en la alimentacion; en efecto, los de las gramíneas ó cereales y los de las leguminosas son la base de alimentacion de las dos terceras partes del universo

entero; con un tamaño siempre muy reducido tienen almacenada una gran cantidad relativa de principios nutritivos, tal circunstancia hace su conservacion y transporte muy fáciles, aumentando esa facilidad el no tener en sí casi ninguna agua de vejetacion. Ademas de lo ya dicho, las frutas proporcionan las bebidas mas económicas y mas importantes, despues de haber sufrido su zumo la fermentacion alcohólica ó vinosa. Cualquiera que pueda ser la calidad de las frutas su uso no debe ser esclusivo, porque conteniendo en general muy poco azoe y á veces ninguno, suministran una alimentacion insuficiente que no podria remediar las necesidades y en lugar de fortalecer debilitaria muchísimo; pero empleadas al mismo tiempo con otros alimentos ricos en azoe son muy ventajosas y hasta útiles.

Como la mayor parte de las sustancias de que estamos para hablar en el capítulo siguiente son feculentas, dirémos aquí que el empleo de las féculas como sustancias alimenticias, aunque muy apropiado á ciertas circunstancias, y especialmente despues de las enfermedades de mucha gravedad, no debe nunca ser esclusivo. Se aplican esas sustancias, sea directamente y solo reducidas á polvo muy sútil, á las quemaduras recientes y á las enfermedades del cútis, sea con forma de cataplasmas á los tumores inflamatorios.

De sus trabajos hechos para buscar el almidon ó fécula tanto en el hombre como en los animales, sacó el señor Carter las conclusiones siguientes: 1º la presencia del almidon en la economía animal es una condicion de salud y tal vez una de las necesidades de la vida. 2º Los corpúsculos de almidon pasan por varios períodos ó fases de desarrollo, de crecimiento ó de disminucion; así resulta de la gran variedad de sus diámetros y del aspecto variable tambien de su contenido y de su envoltura. 3º No desempeña una funcion, pero sus usos, al parecer, son generales, como lo indica su diseminacion casi igual en todo el organismo. 4º Una parte del almidon normal parece escrementicia, el de la orina y el del mucus bronquial, por ejemplo.

Tambien es muy posible que en la mayor parte de los casos sea el producto de algun estado mórbido, desconocido ó principiante y que no se manifiesta todavía esteriormente; á lo ménos tal es nuestro pobre parecer, y en cualquier caso es una metamórfosis de la molécula orgánica, que se verifica como lo tenemos señalado y esplicado en el discurso preliminar del primer tomo de esta obra.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION DE LOS VEJETALES QUE SUMINISTRAN SUSTANCIAS ALIMENTICIAS

170. Oreja de palo, jonjon. — *Agaricus.*

171. Hongo comestible. — *Agaricus campestris.* L.; y *niveus,*

L. — *Agaric comestible ou de couche, Agaric couleur de neige.* — *Eaten mushroom.*

172. Criadilla de tierra de las Antillas. — *Tuber cinerea.* — *Truffe grise.* — *Ashy truffe.*

La oreja de palo que hemos hallado en Mayagüez de Puerto Rico se cria en los troncos del roble y del yagrumo que estan para morirse ó ya caidos al suelo. La gente del campo la come y dicen que es muy buena; en ciertos lugares el hongo comestible se cria con abundancia, de tal manera que se vende en la plaza, como lo hemos visto en Trinidad, por ejemplo; en cuanto á la criadilla de tierra es bastante rara, quizás porque nadie quiere darse el trabajo de buscarla; suministran todos un alimento agradable, bueno, muy rico y reparador, pero que no conviene á todos los estómagos por ser un poco pesado ó algo difícil su dijestion.

173. Yaro comestible, malanga, malanga del rio, col caribe. — *Xantosoma utile*, C. Koch.; *Caladium esculentum*, Vent.; *C. aquatile*, Rump.; *Colocasia esculenta*, Schott.; *Arum esculentum*, L. — *Chou caraïbe aquatique; songe.* — *Esculent arum.*

174. Yautia blanca, morada y amarilla, Preo; Ocumo, Vzla: Yaro con hojas aflechadas, col caribe. — *Xanthosoma sagitæfolium*, Schott.; *Arum sagitæfolium*, Jacq.; *Caladium sagitæfolium*, L.; *Calla sagitæfolia*, Mich. — *Gouet hasté, chou caraïbe cultivé, tanias.* — *Arrow-leaved arum.*

175. Yaro de raiz gruesa, yautia grande, Ocumo. — *Colocasia macrorrhiza*, Schott.; *Alocasia macrorrhiza*, Sweet.; *Arum macrorrhizum*, L. — *Gouet à grosses racines.* — *Great-rooting arum.*

176. Montrichardia con aguijones. — *Montrichardia aculeata*, Crueg.; *Caladium aculeatum*, Mey.; *Philodendron aculeatum*, Seth.

177. Yautia de palma, Preo; Tegue, Vzla. — *Arum arborcum*; *Caladium arborcum.* — *Gouet en arbre.* — *Arum tree.*

178. Guapa, Preo; Changuango, Gna; Camapan de los Indios. — *Arum polyphillum*, Link.; *Dracontium polyphillum*, L. — *Arum polyphile ou sauvage.* — *Many-leaved arum.*

Los tubérculos mas ó ménos desarrollados de las tres primeras especies ó de las yautias y de la malanga son comestibles, porque no tienen, especialmente las yautias ú ocumos, aquel suco aere y venenoso que se halla en la mayor parte de las plantas de la familia de las aroídeas; la malanga sirve especialmente para el mantenimiento de los cochinos, pero la gente del campo la come despues de haberla espuesto al sol un par de dias y mas para que pierda la pequeña cantidad de suco nocivo que contiene al sacarla de las orillas de los riachuelos.

Esas raices ó los ocumos son riquísimas en almidon, y en muchos lugares hacen la base de la alimentacion de los esclavos, y de la gente pobre ó poco acomodada; por eso la cultivan en escala mayor.

Los criollos aprecian bastante esa vianda, la comen cocida en

agua ó sancochada con la carne, ó despues de bien molida, vuelta una especie de papilla con leche; en ese último caso se la da á los enfermos que padecen disenterías crónicas y toleran bien ese alimento, que á veces les alivia un poco; su uso es saludable, pero á nuestro parecer, no muy agradable al paladar y es demasiadamente compacta.

La yautia de palma suministra para el alimento su tallo, que es la parte feculenta del vejetal, el cual se deja algunos dias espuesto al sol despues de picado en pedazos y antes de emplearlo para la manutencion de los cerdos, con lo que engordan mucho. Cuando hay escasez, la gente pobre lo come y reemplaza con él las demas clases.

La montrichardia que hemos hallado tan abundante en los lugares húmedos de la isla de Trinidad y en las orillas de todos los caños del delta del Orinoco, en donde es casi el único vejetal de sus grandes playas, contiene en su fruto, que es casi del tamaño y del aspecto de una piña mediana, semillas tan grandes como una castaña pequeña y como ella enteramente formada de almidon ó fécula comestible y muy buena; con esas semillas recojidas en escala mayor, lo que seria muy poco costoso y muy fácil, se podria tal vez plantar un ramo de comercio provechoso.

La guapa, segun Descourtils, es venenosa y puede dar lugar á graves accidentes; sin embargo personas fidedignas me han referido haber comido esos tubérculos durante sus viajes por los caños del alto Orinoco, ó del Apure cuando en las lanchas falta de comer: entonces se salta á tierra para recojerlos, lo que se efectua facilmente, y basta dejarlos al sol algun tiempo para que no dañen; los Indios los emplean diariamente para su alimento, pero somos de parecer que no se deberian usar sino con mucho cuidado y solo cuando no hubiera otro. De todos esos tubérculos se puede sacar un almidon muy bueno y muy útil; el que la gente pobre de Puerto-rico saca de la guapa se vende en esa isla para almidonar la ropa.

Segun Descourtils el envenenamiento por la guapa se manifiesta como sigue: delirio pasajero, carcajadas involuntarias, movimientos desordenados, aturdimiento y como embriaguez maniática. Para combatir ese envenenamiento se empleará el método que hemos señalado al hablar de esa intoxicacion con el rábano cimarron en el parrafo nº 4. Véase pues lo que en él tenemos dicho.

Dice el mismo profesor que una onza de guapa hervida con tres vasos de agua suministra un purgante drástico bastante poderoso, puesto que administrado en 4 ó 5 tomas con 1/4 de hora de intervalo entre cada una de ellas, determina deposiciones abundantes y bastante repetidas; la tintura hecha con ella empleada en dósis como de unas 130 gotas echadas en una taza de tisana histérica cualquiera y repetida dos ó tres veces por dia constituye un emenágogo bueno y poderoso.

179. Holco sorgo, alcandia. — *Holcus sorghum*, L.; *Houque, sorgho, grand millet d'Afrique ou de Guinée, canne cafre.* — *Soft grass.*

180. Uca espigada, alcandia espigada. — *Holcus spicatus*, L.;

Penicellaria spicata, Wild. — *Houque en épi, couscou, panic noir, sagou des nègres.*

181. Mijo, panico de Italia. — *Panicum italicum*, L.; *P. glomeratum*, Mach. — *Panic cultivé, millet des oiseaux.*

Las semillas de esas tres yerbas sirven de alimento al hombre y mantienen tambien las aves domésticas. Se prepara con ellas una harina que sirve para hacer un pan bastante malo, pero que en caso de escasez podria utilizarse. Mas el uso principal y casi único de esa harina es para fabricar una fécula magnífica con que se hacen las famosas pastas de Italia, los fideos, macarronis lejítimos, que despues de sancochados con caldo mas ó ménos rico, segun la indicacion terapéutica que hay que llenar, ó con leche, se dan á los enfermos y convalecientes con mucho provecho para su salud. La misma harina, ó las semillas cocidas á manera del arroz podrán tambien utilizarse en las mismas circunstancias; sin embargo habrá que dar la preferencia á las pastas por ser mas puras.

182. Maiz. — *Zea mais*, L.; *Mais americana*, Bony., *Mais zea*. Gœrtn. — *Maïs, blé de Turquie, de Barbarie, d'Espagne, de Guinée, d'Inde. d'Italie, toquet, millago.* — *Indian* or *turkish-corn, maize.*

El maiz es una de las plantas gramíneas mas ricas y de mayor utilidad para los paises intertropicales, tropicales, muchos otros paises cálidos y hasta ciertas comarcas de Europa, porque con sus semillas se alimentan poblaciones enteras y que los paises en donde estamos escribiendo estos renglones producen sin mayor cultivo.

Los que se alimentam especialmente con maiz, dice el doctor S. Dieu, en su tratado de materia médica y de terapéutica, como por ejemplo los Piamonteses, los mozos de cordel de Berganza, los cuales tienen mucha fama por su fuerza estraordinaria; los Tiroleses, que salen de su pais para ir á dedicarse á los trabajos mas fuertes y duros; los habitantes de los Pirineos Orientales y muchos pueblos de América, tienen todos una tez con buen color, un sistema muscular bien desarrollado, en una palabra se hacen notables por su buena salud y por su robustez. El señor E. A. Duchesne, en una monografía que fué premiada en el año de 1830 por la academia de medicina de Paris, ha establecido que el maiz solo es capaz de alimentar al hombre, sin que la cantidad comida esceda á otra de una sustancia cualquiera del mismo género. Al parecer de ese señor, el maiz hace á los que lo comen mas ágiles, disminuye algo los latidos de su corazon, aumenta la secrecion orinaria como de una décima parte; pone el cuerpo algo mas corriente, haciendo el sueño mas sosegado y por consiguiente mas reparador; conviene especialmente á los niños, porque no contiene materia fermentiva, lo que lo hace mas apropiado á sus debiles estómagos y preferible al trigo por la misma razon. Todos los niños que se crian en Borgoña, en el mediodía de la Francia y en Italia, no tienen otro alimento y les sienta muy bien; se ha observado que las mujeres que se alimentan con él tienen mejor constitucion que las demas y que cuando estan de cria tienen mayor cantidad de leche. El señor Rumford, tiene el maiz por el alimento mas saludable, mas nutritivo y mas sano que

puede emplear; en toda la Italia septentrional y en muchas comarcas del continente americano constituye casi esclusivamente el alimento de la clase pobre. Al parecer del mismo profesor, la harina bien fina es superior á la de las demas gramíneas, tiene un sabor dulce y algo aromático, que hacen preferibles los atoles ó papillas que con ella se preparan, á los que se hacen con la de arroz, de trigo, de fécula de papas y aun con la de salep. Unos doscientos gramos ó casi media libra de maiz, una onza de manteca, la sal y el agua en proporcion necesaria bastan para alimentar diariamente á un individuo robusto.

Las mazorcas jojotas de maiz, despues de tostadas ó de sancochadas con agua y sal, constituyen una comida muy apreciada de los criollos, pero es poco saludable cuando se toma durante algun tiempo consecutivo, como sucede á la gente pobre que vive en el campo. Con la harina de maiz, ó mejor, con el maiz preparado á propósito, se hacen en Venezuela las arepas, tan apreciadas de los habitantes de ese pais, constituyendo el único alimento de muchos pueblos de la República, donde tantas veces las hemos comido con bastante gusto para suplir el pan que faltaba enteramente; son una especie de tortitas de unas cinco ó seis pulgadas de diámetro y una de espesor; se tuestan en hornos ó tostaderos á propósito. Con el maiz maduro pero fresco ó recien cojido, tostado á manera de café, molido despues y vuelto una harina pardusca muy fina, mezclada con azúcar y agua en proporcion suficiente, se hace un dulce casi del color del chocolate, que viene á ser como una especie de atole muy espeso, que al enfriarse se pone casi sólido y puede cortarse ó partir con un cuchillo, lo que constituye un manjar bastante agradable de que se usa mucho, especialmente en Cumaná donde lo llaman tequique.

La maza preparada para arepas se mezcla de varios modos para hacer el pan mas agradable ya con huevos, ya con queso, ya con plátanos maduros; se emplea tambien para cubrir pasteles, especialmente el llamado hallaca, que, envuelto en hojas de plátano, se cuece como el pudding de los Ingleses ó con agua y sal. Para arepas el maiz se prepara como sigue: en un pilon de madera ó de hierro se pila el grano con un poco de agua hasta que suelte la concha; se ventea en seguida para que quede el grano limpio, despues se lava en dos ó tres aguas y con la suficiente se pone á cocer un poco hasta que esté en condicion de molerse entre dos piedras una ó dos veces, de manera que quede hecho una masa suave, con que se hacen tortas pequeñas un poco gruesas, que se ponen á asar en una plancha de hierro ó de barro; luego que se doran por un lado se voltean por el otro, y cuando esté por los dos, se ponen abajo al rescoldo á perfeccionar su cocimiento y las arepas estan listas para comer.

El maiz tostado y molido se llama gofio y constituye un alimento agradable y nutritivo; ya sea mezclado en los potajes, ó en caldo, ó con queso y meladura, ó con meladura sola. Los granos del maiz seco, simplemente sancochados, dan un alimento tan nutritivo que los Indios del Canada casi no toman otro por muchos dias en medio de los mas fuertes trabajos, y dicen ellos que es lo que les da mas vigor.

El maiz tostado puesto á cocer con agua hasta que se ablande, de manera que pueda molerse, y molido entonces con una raiz de gengibre, para hacerlo mas agradable, se cuela el líquido por un lienzo fuerte con cantidad suficiente de agua, y despues de endulzado al gusto ya esta preparado el carato de maiz tostado, bebida muy agradable, muy sustanciosa y muy refrescante. Se hace otro carato que gusta mucho á los indíjenas de Costa Firme que llaman de acupe ó de maiz nacido; se echa el maiz en remojo por tres ó cuatro dias, hasta que retoñe ó germine, así se muele, y con un poco de dulce de cualquiera especie y bastante agua, se deja fermentar. Esta bebida embriaga. Con el maiz tierno se hace otro pan llamado cachapa. Como en este estado no se puede desgranar, se cortan las hileras de los granos de la mazorca con un cuchillo, y molidos como conviene se hace una masa que envuelta en las hojas de la misma mazorca sin mas preparacion, se cuece sin sal; tambien se pone sobre el budare entre hojas de plátano; así preparado constituye un alimento agradable. Con esta masa ó sea la preparada para el pan de arepas se hacen puches ó gachas y papillas, cociéndolas con agua ó leche y un poco de dulce y sal: con la leche, huevos y un poco de canela ó agua de azúcar se hace una escelente crema. Por último, el maiz se combina felizmente y de diversos modos con todas las sustancias vejetales, formando con ellas diferentes platos sustanciosos y agradables, de los que trata especialmente Duchesne en su monografía sobre el maiz. Los atoles con harina de maiz y con la maza de maiz preparada para arepas son muy buenas para los enfermos y de muy fácil dijestion, y se dice que su uso aumenta notablemente la secrecion de la orina; son tambien, segun Duchesne, un alimento muy propio para los niños y de gran utilidad para las mujeres que lactan, porque ademas de alimentarlas les aumenta la leche. En Méjico, mucho tiempo ha emplean el maiz los médicos, en lugar de la cebada, como bebida temperante en las enfermedades agudas. Los doctores Double, Lespéz y otros han empleado con mucha ventaja la tisana de maiz en muchas enfermedades inflamatorias de las vias gastro-intestinales. Se prepara haciendo hervir el grano un cuarto de hora con agua; arrojado el líquido, el grano se muele para cocerle con la cantidad de agua necesaria, y despues de media hora de ebulicion, la tisana está preparada; se toma á pasto despues de endulzada como corresponde.

La harina de maiz tostado bien mezclada con papelon molido y comida así en polvo constituye un dulce muy sabroso, que nos ha parecido muy agradable; despues de haberlo comido se toma por encima una copa de agua y se acabó la fiesta. Los granos de maiz jojotos y tambien de leche, es decir algo mas tiernos, molidos como conviene se emplean para hacer una papilla muy espesa que constituye un manjar bastante apreciado, pero que no seria muy sano si se usará esclusivamente; lo hemos comido con bastante gusto y nos ha parecido agradable, tiene por supuesto su poco de papelon. Los granos tiernos de maiz se comen tambien preparados á manera de *petits pois* ó guisantes, y es una comida muy sabrosa. Esa semilla sirve ademas para hacer el tiste, especie de chocolate que se toma frio y que, segun

dicen, tiene una propiedad refrescante mucho mayor que la de todas las demas bebidas y se usa durante los calores fuertes; se prepara con una libra de polvo muy fino ó harina de maiz tostado y tamizado, dos onzas, poco mas ó ménos, de cacao tambien tostado y pulverizado, dos libras de papelon ó azúcar, dos onzas ó casi un manojo de canela y como dos cucharaditas de achiote; despues de bien mezclados todos esos polvos se tiene esa sustancia guardada en un frasco bien tapado, y cuando se quiera utilizar para preparar una copa de tiste, se echa dos cucharadas de ella en una chocolatera, y despues de desleidas con suficiente agua, se bate la mezcla con viveza para que salga espumosa y se bebe así en el acto. La bebida llamada chicha se prepara con papelon ó azúcar de caña en bruto, maiz en grano machacado y frutos de jobo secos; cuando la fermentacion está principiando, se llama agua dulce y se parece un poco á la cidra, pero mas tarde se vuelve muy alcohólica; entonces los Indios la beben caliente y se emborrachan con ella. Ademas de lo dicho el maiz sirve en los paises intertropicales, donde abunda y está muy barato, para engordar lo cerdos, para la manutencion de las aves domésticas así como para cebarlas; tambien sirve para dar á los caballos en lugar de avena. Las hojas que acompañan la espiga ó mazorca sirven, despues de secas, para colchones y para forrage muy bueno, que se da á las vacas de leche; el tallo se utiliza para calentar el horno, y con la tuza limpia de los granos se asan las arepas ó sirve para la candela.

e ha sacado azúcar de la caña de maiz, pero en pequeña cantidad.

En medicina con el maiz se reemplaza la cebada para preparar tisanas ó bebidas emolientes y á la par nutritivas; se hace hervir una ó dos cucharadas de maiz con una botella de agua y despues de como media hora de ebullicion se arroja el agua, se muelen entonces los granos y se les hacen hervir de nuevo con otra botella de agua como por espacio de una hora, así preparada el agua de maiz y endulzada como corresponde se emplea á pasto y constituye una bebida emoliente y refrescante muy buena, pero no bastante empleada. Con la harina de maiz se hacen tambien cataplasmas que á nuestro parecer son mejores que las preparadas con harina de linaza, porque no se vuelven agrias con tanta facilidad, y que ademas tienen mucha mas humedad.

Aunque contiene mucha fécula la harina de maiz, no se puede sacar de ella, con los procedimientos empleados para la estraccion de los almidones, sino muy pequeña cantidad; eso proviene de que en las semillas los granos de la fécula estan muy apretados unos contra otros, y que muchos se han roto durante la vejetacion ó habrán sido aplastados durante la preparacion. Eso puesto, el agua, que es indispensable para su estraccion, disuelve la materia gomosa de los granitos rotos, su película permanece en suspension en el líquido, de tal suerte que se obtiene muy poca fécula, pues solo se saca la que tienen los granos que se han quedado enteros. La composicion de la harina de maiz segun el señor Payen es como sigue: sustancia azoada ó zeina 5; almidon 28,4; materias grasas 33,6; destrina 2,0; celulosa 20; materia colante 0,2; varias sales 7,2.

El doctor Balardini, en un trabajo sobre la pelagra, justamente

apreciado, ha establecido que la única causa de esa enfermedad es el uso habitual del maiz, especialmento cuando ese grano se halla alterado por la presencia de un hongo ó escrecencia parasita á la cual dió ese médico el nombre de *sporisorum maydis*. No repetiré aquí, dice el doctor Valleix, en su Guia del médico práctico, las pruebas numerosas y perfectamente deducidas en que el señor Balardini apoya su opinion; el señor Roussel las ha vuelto á repetir con mucha habilidad, añadiendo investigaciones muy interesantes sobre los progresos de la pelagra comparados con los del cultivo del maiz en las comarcas en que se usa casi esclusiva y únicamente para el alimento del hombre, en mayor ó menor grado de alteracion. Con tal exámen ha llegado el señor Roussel á la conclusion que la pelagra es consecuencia ordinaria de la introduccion del cultivo del maiz en una comarca, y que los acometidos se nutren casi esclusivamente de ese grano. En las Antillas, donde hemos vivido como diez años, los esclavos de las haciendas de Puerto Rico y de Cuba se alimentan con frecuencia casi esclusivamente con maiz; en muchas provincias de la República de Venezuela, donde estamos escribiendo estos renglones, el alimento esclusivo es el maiz vueltó arepas, y sin embargo no se ha observado nunca jamas la pelagra en esos paises, y mis comprofesores no la han encontrado nunca; solo nuestro buen amigo y compañero el doctor don José Miguel Nuñez, de la ciudad de Bolivar, me ha referido haber visto un caso cuando estudiaba la medicina en Carácas. Respetamos, por supuesto, las opiniones médicas emitidas por profesores de tanto mérito, pero no podemos conformarnos con ellas tocante á las Antillas y á la parte del continente americano que tenemos recorrida; y si hemos referido aquí esos trabajos, no ha sido mas que para llamar sobre el particular la atencion de los profesores que practican la medicina en esa parte de América.

183. Maiz atizonado, maiz dañado, maiz peladero, tizon. — *Spermoedia Maydis; Sporisorum Maydis*, Bal.

En las Antillas, como en los demas paises cálidos ó intertropicales y tropicales, el tizon ataca algunas veces con la influencia de ciertas circunstancias de humedad y de calor particulares, al grano de maiz. En ese caso es preciso no emplearlo para el alimento del hombre ni de los animales tampoco, porque como el centeno cornudo de Europa, determina enfermedades de la mayor gravedad. El tizon aparece con forma de un tuberculito de línea y media á dos líneas de diámetro y tres ó cuatro líneas de largo, especie de cono aplicado al grano de maiz y le da la forma como de una pera, pero muy diferente de la del centeno que parece un cuernecito; se diferencia de los granos sanos del maiz por su calor lívido casi ceniciento; no tiene ningun olor. Al grano así alterado dan en Colombia el nombre de maiz peladero, porque hace caer el pelo á los que lo comen y algunas veces tambien los dientes; los demas accidentes producidos por el uso del centeno cornudo, como la gangrena de las estremidades, las convulsiones, etc., se desarrollarian sin duda alguna con su uso largo y continuo, puesto que tiene sobre los animales mantenidos esclusivamente con él una accion á lo ménos análoga

sino idéntica á la del centeno cornudo; los cerdos alimentados. únicamente con el maiz peladero lo repugnan al principio y acaban por comerlo, pero siempre sin gusto; al cabo de algunos dias del uso de este alimento, empiezan á pelarse sin otra alteracion visible en su salud general; luego aparece cierta dificultad en el movimiento de los miembros posteriores, que con mucho trabajo sostienen el animal al andar : empiezan entonces á enflaquecer y se les suele matar, y á nuestro parecer, si no se les mata en ese período, la enfermedad sigue su curso y se terminará por la gangrena de los miembros traseros acometidos; sin embargo, no se tiene por nociva su carne, que se vende en las carnicerias de Bogotá y otros puntos de la Nueva Granada, sin hacer ninguna diferencia entre ella y la de los cerdos sanos. Las mulas que se mantienen con ese grano alterado pierden ademas del pelo los cascos; llevándolas entonces á otros potreros en donde no está la causa de la enfermedad, se restablecen pronto y recobran las uñas perdidas. Las gallinas que se le comen ponen con frecuencia huevos ó sin cáscara movedizos : seria posible que esto fuese una especie de aborto promovido por el uso de esa sustancia que determina en el órgano que les contiene contracciones prematuras que les harian arrojar antes del tiempo necesario para revestirse de su cáscara calcárea. De lo dicho se puede inferir por analogía que el uso esclusivo del maiz dañado por alimento durante algun tiempo seria tan fatal, como lo es en Europa el centeno, cuando se ha descuidado separarlo del que está en mal estado ó cornudo. De aquí puede deducirse que el maiz atizonado debe tener sobre el útero de la mujer la misma influencia, es decir determinar las contracciones uterinas y por consiguiente promover el aborto y facilitar el parto cuando está detenido el trabajo por falta de contracciones. La esperiencia clínica fallará este asunto ; mas nosotros no vacilarémos en emplearle en tales casos, sin el menor recelo de perjudicar á la enferma. Obra tambien con mucha mas fuerza cuando está fresco y no enteramente maduro. Los papagayos y los monos que acuden á tales sementeras á saciar su apetito mueren pronto víctimas de su voracidad y del poder del veneno.

El centeno cornudo, así como el maiz atizonado, cargan su accion hipoestenizante sobre el utero y á la vez especialmente sobre el sistema capilar, segun lo demuestran los esperimentos hechos en los animales, que presentan fenómenos evidentes de hipostenia que llega á apagar la vida en las partes mas lejanas del corazon. y de eso resulta la mortificacion de las estremidades, pero no una gangrena lejítima. Se neutralizan los efectos de esa sustancia con los alcohólicos ó espirituosos, como, por ejemplo, el vino generoso y á la vez una alimentacion buena y reparadora cuyos efectos dinámicos son diametralmente opuestos. El maiz atizonado ó el centeno cornudo administrados en dósis fuertes obran hasta sobre el corazon de tal modo que la circulacion se vuelve mas lenta, lo que es muy útil en los partos y ademas le hace provocar el aborto. No deberá pues nunca hacerse uso de esas sustancias curativas en las enfermedades por debilidad ó hipoténicas, como, verbigracia, despues de las hemorrájias de gravedad, cuando las enfermas estan muy

debilitadas, porque esta sustancia lejos de serles favorable aumentaria la debilidad y los accidentes. No conviene confundir el maiz con bubas ó que padece carbunclo con el atizonado: ademas de no tener el mismo aspecto puede atacar todas las partes de la planta, esceptuando solo las raices, y es producido tambien por un hongo, el *ustiligio maydis*; el grano de maiz toma entónces la forma de un tumor redondo, de un color blanco rojizo ó moradito, de tamaño variado: al principio son como carnosos los granos, pero mas adelante, llegada la madurez son negros interiormente y sueltan un polvillo negro muy sutil, formado de esporitos finísimos que lleva el aire en forma de una nubecilla. Esa enfermedad del grano disminuye á veces considerablemente el producto de la cosecha, cuyas mazoreas mas pequeñas, mas cortitas y, perdida la forma, contienen muy pocos granos sanos y tal vez ninguno; pero los animales que comen ese maiz no se enferman, ni tampoco perjudica á la salud de los hombres que le hubieren comido mezclado con mucho maiz sano.

184. Arroz, arroz cultivado. — *Oriza sativa*, L — *Riz, riz cultivé*. — *Rice*.

Esa rica gramínea se cultiva en casi todos los paises cálidos, rivaliza con el maiz en el alimento del hombre y se cria tambien con muy poco trabajo en los suelos algo húmedos ó que pueden anegarse á voluntad, ó en la estacion de las lluvias como se hace ordinariamente en Puerto Rico. ¿Quién no ha comido arroz, quién ignora que se sancocha con las carnes ó se come solamente cocido con agua, sal y mantequilla? Lo que se llama arroz blanco y que siempre está en la mesa de los criollos, á quienes gusta mucho: para muchos reemplaza el pan de trigo, al ménos en parte; constituye una comida muy saludable, pero poco nutritiva, porque no contiene casi materia azoada y es fécula pura. Segun los trabajos químicos del Sr. Braconot, se compone el arroz de agua 5; almidon 85,07; parenquima 4,80; materia vejeto-animal 3,60; azúcar que no cristaliza 0,29; sustancia gomosa que tiene bastante analojía con el almidon 0,71; aceite graso 0,13; fosfato de cal 0,40; muriato de potasa, fosfato de potasa, acetato de potasa, otra sal vejetal combinada con la cal y la potasa, y azufre, de todo eso una pequeña proporcion.

El arroz ó su harina, que se llama en el comercio crema de arroz, cocinada con leche ó con caldo mas ó ménos rico, se usa con mucha frecuencia para volver á principiar á alimentar un poco á los enfermos ya convalecientes ó que estan para entrar en convalecencia. El arroz blanco ó con leche empleado durante algunos meses de seguida por único alimento es muy útil para los que padecen disentería y casi siempre la cura cuando el enfermo tiene la perseverancia necesaria y fuerza de voluntad ó pulso. En este caso patolójico obra de dos modos á la par: en efecto, nos parece que tiene ya el papel de alimento analéptico muy poco reparador y que no deja sino escasos residuos en los intestinos; ya tambien el papel de remedio emoliente.

Durante todo el tiempo que se siga esa alimentacion, es de absoluta necesidad prohibir severamente el uso de las sustancias de orijen animal cualquiera que sea su naturaleza, so pena de no con-

seguir nada. Se principia la cura por arroz blanco, pero sin manteca, ni mantequilla, despues de algun tiempo: al cabo de un mes, por ejemplo, se preparará con agua y leche, por mitad, y al fin con leche pura. Se puede añadir un aroma, á gusto del enfermo, canela ó vainilla, pero siempre en muy corta cantidad.

Créese por lo general que el arroz es un astrinjente: no es así, no hay en su composicion química nada que tenga esa propiedad. Es un magnífico emoliente, nada mas, cuya propiedad le da grande eficacia contra muchas diarreas que casi siempre estan sostenidas por un estado inflamatorio muy leve del canal gastro-intestinal: ademas, porque alimenta muy poco y deja escasa materia en los intestinos que entónces descansan. ¿Quién no sabe preparar el agua ó decoccion de arroz? ¿Quién no la ha bebido á pasto durante alguna enfermedad? A veces, en lugar del arroz natural se emplea despues de tostado para hacer el cocimiento, y el vulgo piensa que así es mucho mas astrinjente; eso, en nuestro juicio, no pasa de una mera é inocente preocupacion que de ningun modo es nociva al enfermo.

En las Indias orientalos el arroz sirve para fabricar cerveza, pero el maiz que acabamos de estudiar podria muy bien suplirle, como se hace ya en los lugares endonde se cultiva con abundancia y por consiguiente endonde es muy barato. En el Japon se hacen con la harina de arroz joyas, bustos, estatuetas, etc., que imitan perfectamente el nácar, creyéndolo así los compradores: su paja sirve en China para papel y sombreros.

185. Coquito, juncia hidra. — *Ciperus hidra*, L. — *Souchet hidre, petit coco de savane.*

Esa yerbecita, desesperacion eterna de los agricultores, ó mejor, de los dueños de jardines, crece y se propaga con una rapidez estrema así en los suelos mas ricos, como en los mas pobres. Su raiz tiene algunos tuberculitos redondos, parduscos por fuera, blancos por dentro, de sabor bastante agradable, algo aromático y dulce á la vez; estan casi enteramente formados de fécula magnífica.

Esto puesto, se podrian aprovechar muy bien para reemplazar la chufa de España, que es la raiz tuberculosa de otra especie de juncia, el *ciperus esculentus*, y hacer con ellos una orchata muy agradable y que tendria iguales propiedades refrescantes y nutritivas que la de España. Se prepararia tambien con ellos un lamedor ó sirop muy agradable, y despues de tostados como conviene servirian para hacer una especie de chocolate bastante regular y hasta agradable: tambien podria estraerse de ellos una fécula muy buena. Los cerdos apetecen y buscan con avidez estos tubérculos con que se alimentan.

186. Moriche, morichí, pan de vida de los Indios guaraunos: sagú de la Guyana, yaruma. — *Mauritia flexuosa*, L. hijo. — *Mauritie flexueuse, Sagou de la Côte-Ferme.*

187. Palma melocoton, Pichiguao, pijiguao. pirijao. — *Guilelmia speciosa.* — *Pirois.*

La primorosa palma moriche, que hemos hallado bastante escasa en Trinidad, pero abundantísima en el delta del Orinoco y en la

Guyana y que sin duda se podria propagar con facilidad en las demas Antillas, es de seguro la primera de las palmeras del nuevo mundo despues del coco, tanto por su importancia como por su hermosura. En efecto, llevados de su entusiasmo, los misioneros la llamaron pan de vida; crece en los terrenos húmedos y ciénagas: por eso llaman en Guyana moriehales los lugares ó haciendita en donde hay algun riachuelo: es un terreno mas ó ménos fértil; pero á veces sin ninguna palma de moriche: se le ha dado ese nombre sin duda para espresar la fertilidad y la abundancia de que ese árbol es el emblema. Dicen que durante los mas fuertes calores, cuando todo está seco en torno, los viajeros hallan siempre agua fresca al pié de este árbol. La parte mas tierna de su cogollo sirve de hortaliza al indígena y es tan buena como el palmito de la palma real que se suele comer en las Antillas: del renuevo y especialmente del largo pedúnculo de sus hermosas hojas palmeadas, ó sea en forma de abanico, se saca hilo muy fuerte con que los Indios fabrican redes y sus hamacas: con las hojas secas cubren sus chozas y con las tiernas forman estéras, hacen sombreros, mantas y hasta velas para sus embarcaciones ó curiaras: con la sávia azucarada que sacan del tronco practicando, en la base de las hojas mas bajas, una abertura en el tronco que por su medio establece en el centro del árbol una especie de depósito que al dia siguiente está ya lleno de sávia dulce que recojen y beben como la de coco cuyas propiedades refrigerantes y curativas posée, ó fermentada les proporciona una especie de vino. El tejido natural que proviene de la espata que envolvia el racimo tierno se utiliza algunas veces para gorros de hombres y faldetas de las mujeres casadas. Los Indios guaraunos y mariusos que viven en el delta del Orinoco suelen colgar sus rancherías y hamacas entre los grupos de moriches, algunos de los cuales les sirven de columnas ó estantes muy fuertes para sostenerlas, poniéndose de este modo al abrigo de las crecientes tan grandes del rio.

El fruto del moriche no madura miéntras sigue adherido al árbol, sino cuando cae y permanece en el agua cinco ó seis dias: entónces la cáscara se desprende de la carne con mas facilidad al tomar la fruta entre los dedos: esa carne de una línea de espesor se separa sin trabajo, raspando con un cuchillo una capa esponjosa, blanca, elástica, muy resistente y espesa como de dos líneas escasas que envuelve el hueso: esa carne es de color amarillo, como agamuzado subido, tiene un sabor bastante agradable y se emplea despues de amasada con bastante azúcar para hacer un dulce muy sabroso que se llama en Guyana pasta de membrillo de moriche, y al cocerle se desprende un aceite amarillo muy suave y harto abundante: amasada con azúcar ó papelon, puesta en agua y bien desleida en ella suministra al cabo de tres ó cuatro dias un carato fermentado muy sabroso que constituye una bebida á la par suave y agradable: á los dos dias de contacto si se evapora el líquido despues de pasado por una tela fina ó por una franela, se obtiene una jalea hermosa y buena. El hueso de la fruta tierna es un bocado tan grato y blando como la del coco de tela. Maduro, se saca de la almendra ó endosperme que la forma casi enteramente un aceite incoloro muy fino y bueno

para la mesa y demas usos domésticos á que le emplean los Indios. Ademas sirve á los Guaraunos para preparar una orchata que, endulzada con la miel de las abejas del monte, constituye una bebida muy agradable y refrigerante que podria utilizarse en iguales circunstancias terapéuticas en que se toma la de ajonjolí, de coco ó de almendras. Del tronco de los piés masculinos se saca, en cierta época de su vida en que es mas rico en fécula, una especie de médula almidonácea con la que los Indios preparan una fécula un poco rosada que llaman yaruma : con ella aderezan una especie de casabe esquisito y muy nutritivo : se puede hacer de esta sustancia un sagú magnífico, teniendo las propiedades analépticas del sagú lejítimo ó de las Indias, al cual reemplazaria del todo y quizá seria un ramo nuevo de comercio con Europa. En la médula de ese árbol, despues de cojido el palmito, se cria como en la de la palma real de que hablarémos mas adelante, el gusano cuya comida apetecen los Indios como esquisita : así lo hacen tambien los criollos de las Antillas inglesas y francesas y con sobrada razon, porque en verdad el bocado es sabroso y escelente.

El pirijáo, que hemos visto en la isla de Trinidad, casi al nivel del mar, es abundante en ciertas partes de la república de Venezuela hasta una altura de 400 varas en los alrededores de las cataratas ó cabeceras del Orinoco, en donde pueblos enteros viven con sus frutos ya guardados. Su tronco delgado y largo de 80 y mas piés carga racimos de 150 á 200 frutas amarillas color de yema de huevo, tamaño del de paloma grande, globoso y truncado por la base; el hueso es oveideo del grandor de la punta del dedo índice situado en el centro de una sustancia como feculenta bastante espesa y color de auyama. Son comestibles y constituyen un alimento nutritivo agradable y se comen sancochados con agua y sal : no se cansan los Indios de encarecer los beneficios de este árbol que les suministra una comida sana, abundante y agradable. Los criollos tambien se nutren con el fruto de este árbol y hacen grande aprecio de él. La carne tiene el color y casi el sabor dela auyama de buena calidad, igual consistencia, quizá un poco mayor, mezclada la pulpa de algunas raras fibras leñosas : la hemos comido con bastante gusto : se compone de una proporcion fuerte de fécula, de materia colorante amarilla, de aceite amarillo en cantidad regular, de fibra vejetal poco, de una sustancia aromática, de azúcar : la almendra contenida en el hueso es oleaginosa, comestible, y puede servir para hacer orchata como la del moriche. En cierta estacion del año, en marzo, si mal no recuerdo, los frutos son algo mas pequeños, no tienen hueso y por consiguiente estan enteramente formados de sustancia alimenticia. Este árbol deberia propagarse en las otras Antillas, en donde, á nuestro juicio, se criaria muy bien cuidando de situarle siempre al mediodía.

188. Pandano como candelabro. — *Pandanus candelabrum*, L.— *Baquois candelabre*.

Este árbol, de aspecto algo estraño, cuyas ramas están dispuestas á manera de candelabro, aunque es natural de las Indias orientales está perfectamente aclimatado en las Antillas, sirviendo en los patios

y paseos como adorno; sus frutos maduran bien y sus semillas, á modo de castañas, son ricas en fécula y podrian aprovecharse en momentos de escasez de otras viandas.

189. Ñame morado. — *Dioscorea alata*, L.; *Ubium alatum*, Desf.: *U. vulgare*, Rumph. — *Igname rouge, rave du Brésil, igname ailé.* — *Guinea yam.*

190. Ñame blanco, mapuey, discorea doméstica. — *Discorea sativa*, L.; *D. cliffortiana*, Lam. — *Igname cultivée, cambure, igname commune, liane rave.* — *Common yam.*

191. Ñame cimarron ó del monte, gunda, Prco; Ñame de Mata, Vzla. — *Dioscorea tuberculifera*, L. — *Igname sauvage, igname bonda, pâte à cheval.* — *Tubercule-bearing yam.*

192. Guayaro. Prco. — *Rajania mucronata.* — *Igname sauvage ou des flibustiers.* — *Tamnus-leaved rajania.*

Los ñames lejítimos se cultivan en escala mayor en ciertas partes de las Antillas por sus gruesísimas raices feculentas, las cuales pesan á veces mas de treinta libras. Se cultivan bastantes variedades, aunque en realidad solo se diferencian en la forma de la raiz. Tales raices, bien que asaz compactas y no muy blandas, constituyen una vianda muy apreciada de los criollos que la comen pasada por agua hirviente ó á veces asada á manera de pan: es bastante agradable, pero sobre todo sana y alimenticia. La pira hecha con ñame, es decir la especie de papilla espesa hecha con ñame cocido en agua y despues perfectamente molido, se utiliza con ventaja para los que padecen disentería. De estas raices se estrae con facilidad y abundancia una fécula ó almidon que sirve para atoles, que tienen fama en la susodicha enfermedad. Con ese almidon se fabrica el segú falso, que con frecuencia se vende en lugar del lejítimo, cuyas propiedades poséc, no siendo en este sentido perjudicial la fraude, pero sí en el valor intrínseco de la compra.

Los insulares de la Nueva Caledonia preparan con ñame y con coco raspado una especie de papilla que constituye una comida muy regular que llaman loloil.

Durante nuestras herborizaciones en los montes del interior de la isla de Puerto Rico, hemos encontrado con frecuencia la gunda ó dioscórea que lleva tubérculos. Se cria silvestre y asaz abundante porque á veces se venden sus tubérculos para el alimento ó cebo de los animales domésticos. Los tallos largos y delgados de ese bejuco estan cargados de una cantidad espantosa de esos tubérculos que salen de la axila de las hojas: son del tamaño del puño de un niño de diez años, desiguales, algo concavitos por un lado y convexos por el otro; redonditos, gris pardusco esteriormente, blancos al interior. En los lugares en que se crian, la gente los asimila á las papas, tienen despues de cojidos un poco mas de su aspecto, se conservan largo tiempo y se comen cocidos con agua y sal: su sabor es un tanto amargo; pero cuando estan bien maduros, es decir cuando se han conservado bastante tiempo y se han vuelto algo amarillentos, pierden el amargor y saben á papas, de cuyas propiedades nutritivas

estan dotados. Con esos tubérculos se podria fácilmente obtener fécula ó almidon abundante y magnífico, sea para la medicina y necesidades domésticas, sea tambien para las artes. Los pobres que viven en el campo se alimentan casi esclusivamente de esa vianda durante algun tiempo del año y especialmente cuando escasean las otras clases de viandas. El ñame de ese vejetal es tambien muy bueno para comer, y aun me han asegurado que es mucho mas sabroso que el de las especies cultivadas. Mereceria pues, en nuestro concepto, que se cultivase ese vejetal, cuyos productos serian mucho mejores y ofrecerian un recurso seguro ya á la alimentacion humana, ya á la ceba de los cerdos. Críase en toda clase de terrenos.

El guayaro, que hemos visto con abundancia en el interior de la isla de Puerto Rico, en la de Bieques y en todas las vergenes, servia, segun dicen, de alimento á los flibusteros que en otros tiempos moraban en estas islas. Ese bejuquito suministra un ñame en forma de maceta y que puede alcanzar el tamaño casi del brazo en los terrenos arenosos y ricos á la vez, pero por lo general su tamaño es el del dedo pulgar ó algo mas : es muy rico en fécula, mucho mas blande que el ñame lejítimo y mas agradable de comer : sirve de alimento á la gente pobre del campo.

Segun Suersen, el ñame comun tiene la composicion química siguiente : resina 0.005; azúcar que no se cristaliza 0,26; mucílago 2,94; almidon 22,66; fibra leñosa 6,51; agua 67,58. — El ñame del Japon, segun el profesor Payen, contiene : almidon y sustancias mucilaginosas 16,79; albumina y materia azoada, gluten de Frémy, 2,54; sustancias grasas 0,30; celulosa 1,45; sales minerales 1,90; y por fin agua 77,05. Esa raiz seca se vuelve con facilidad harina, la cual, segun los trabajos del señor Frémy, puede servir para fabricar pan bastante bueno y alimenticio. Con los ñames molidos perfectamente despues de cocidos en agua, se prepara cataplasmas que tienen propiedades resolutivas y madurativas á la vez y por consiguiente ventajosísimas para los tumores : como las hojas participan, segun me han dicho, de iguales propiedades, se aprovecharán despues de cocidas con bastante agua y molidas como conviene para cataplasmas.

193. Musa ó manzano del Paraiso; plátano, plátanos, bananero, bananas, higuera de Adan. — *Musa paradisiaea*, L.; *M. cliffortiana ; M. mensaria*, Mœnch. — *Bananier à grand fruit, figuier d'Adan ou des Indes, plantain en arbre. — Common plantain tree.*

194. Plátano morado, musa del paraiso ó bananero de fruto morado, plátanos ó bananas moradas. — *Musa paradisiaea violacea. — Bananier à fruit violet, bananes violettes. — Violet-colored plantain tree.*

195. Plátano hembrita, dominico ó congo; musa o plátano real. — *Musa regia*, L. — *Bananier royal. — Scarlet-flowered plantain tree.*

196. Plátano de las Indias ó de Taiti; plátano color de rosa; cambur morado, Vzla. — *Musa rosacea*, L. — *Bananier petit ou nain, bananes roses. — Rose-colored plantain tree.*

197. — Bananero ó musa de los sabios; guineo, guineas, Prco.; Cambur, cambures, Vzla. — *Bananier à petit fruit, bacave. figue banane. — Banana-tree, banane.*

Esos primorosos vejetales casi intermedios entre las yerbas y los árboles por su altura y aspecto, aunque naturales de las Indias orientales, se han aclimatado tan perfectamente en las Antillas y en el continente americano, que ahora se consideran casi como indígenas de esos paises que enriquecen con su abundante cosecha de frutos.

En las Antillas se conoce un sin número, no diré de especies porque son pocas, pero sí de variedades que se diferencian las unas de las otras por el color, el sabor ó el tamaño de los frutos, y que todos poseen iguales propiedades alimenticias ó nutritivas : se comen, sea verdes y jojotos, es decir ya llegados á su tamaño, sea maduros, los primeros siempre cocidos con agua y sal ó asados, los maduros algunas veces crudos pero ordinariamente preparados de la misma manera ó fritos y en dulce. Los plátanos verdes son el pan de esos paises y se comen para reemplazarle; son bastante agradables, pero no de muy fácil dijestion; sin embargo, el estómago se acostumbra fácilmente á ese alimento muy sano y tónico á la vez : asados con buena mantequilla es comida muy sabrosa. Los plátanos pintones y bien molidos con manteca sirven para preparar el famoso monfongo tan apreciado de los habitantes de esos paises : en una palabra, de cualquiera manera que se sazonen esos frutos, constituyen siempre un alimento tan agradable como nutritivo y saludable.

Segun el señor Boussingault, los plátanos maduros son formados de azúcar, goma, ácidos málico, agállico y péctico, una sustancia vejeto-animal ó azoada que se cuaja cuando se la somete á la accion del calor, fibra leñosa : ese célebre profesor olvidó señalar la fécula que siempre se halla en ellos en mas ó ménos proporcion, una sustancia aromática particular y el agua que contienen en cantidad bastante grande. La sávia del plátano contiene, segun el mismo químico, tanino, ácido agállico y acético, sal de comer, sales de cal, de potasa, de alumina y mucha agua. Esa sávia reciente es cristalina, sin color, tiene reaccion ácida y sabor muy astrinjente, se vuelve pronto túrbia al aire y deja asentarse una materia amorfa color rosado súcio : una tela zambullida en ese líquido no tarda en volverse rosada despues de seca al aire, manecha mucho la ropa. Léese en un periódico muy acreditado de Cuba acerca de la cura del asma ó ahogo en esa isla lo siguiente : se toma un hijo de plátano de Guinea cuando no tiene mas que un pié de altura y con raiz y todo se asa; esprimido despues el jugo, se toma una tacita diaria, endulzado con una cucharadita de miel de abejas : ordinariamente bastan para efectuar la cura dos ó tres tazas así tomadas; sin embargo, si volviera á repetir la enfermedad dentro de algun tiempo, se deberia tambien volver á repetir el remedio, que á nuestro juicio se puede emplear sin inconveniente para el enfermo, pero sin contar mucho con su buen éxito porque su virtud nos parece algo dudosa. Dice ademas el mismo periódico que cortada la cepa del plátano de Guinea á una altura como de tres piés y abriendo en el centro una cavidad ó pocito capaz de contener como una botella de líquido, se le

encontrará lleno al dia siguiente; recojido ese líquido se le hará beber en tres tomas en el término del dia á los que padecen ictericia; y que siguiendo así tres dias este remedio es santo : se le puede muy bien probar tambien en esa enfermedad, pero sin dejarse llevar por el entusiasmo, pues que, en nuestro concepto, su poder es muy problemático; sin embargo, la esperiencia fallará. Nosotros hemos aprovechado muchísimas veces la sávia del plátano, sacada del modo indicado, sea interior ó esteriormente en todos los casos que reclaman los astrinjentes no muy poderosos, pero sí regulares : siempre hemos quedado satisfechos de su aplicacion. Los plátanos verdes son formados segun nuestros propios trabajos químicos de muchísima fécula, de ácido tánico en proporcion bastante fuerte de una sustancia azoada en corta cantidad, de azúcar y goma en dósis apenas notable, de poca agua y de fibra vejetal no mucho. Esos frutos verdes, despues de quitada la cáscara, de raspados convenientemente, de prensada la masa encerrada en sacos de tela fuerte á propósito ó de crin para que suelte toda el agua que contiene, se seca sobre el Budare como el manioco ó casabe y se convierte entónces en una especie de harina que se conserva muy bien y que se puede utilizar para suplir á los mismos plátanos en caso de escasez ó cuando no hay todavía que cojer en el platanal. Constituye un alimento muy sano y nutritivo á la vez, con el cual podria establecerse un ramo de comercio productivo y se aprovecharia así mucha sustancia alimenticia que actualmente se pierde por falta de consumo ó por ser demasiado barata. Esa harina es de un color gris : se hace con ella atoles que se emplean con bastante ventaja como alimento de los que padecen disentería. Se ha sacado tambien de esa sustancia una fécula ó almidon bastante feo, porque nunca lo hemos visto bien blanco, que se ha propinado en iguales circunstancias patolójicas.

Hemos leido en obras de bastante fama sin embargo, como la española titulada : los Tres reinos de la naturaleza, por ejemplo, que lo habrá sacado sin duda de la obra de terapéutica y materia médica de S. Dien, que los tallos secos de plátano se convierten en harina con que se puede hacer pan, lo cual es un grande error : en efecto. esa especie de tronco, aunque bastante grueso, está formado por la reunion de la base envainadora de las grandísimas hojas de ese vejetal, las cuales van deseándose del esterior al interior y se vuelven lo que se llama cachipo en Venezuela, sustancia fibrosa bastante fuerte y propia para sujetar bojotitos y hacer soguitas porque se ha vuelto así naturalmento casi hilo de plátano. En el centro se halla el palote ó pedúnculo por supuesto muy fuerte, del tamaño del brazo y formado tambien casi esclusivamente de fibra; y se seca con mayor dificultad, porque se pudre pronto ; no contiene fécula.

Las guineas ó cambures y sus numerosas variedades se comen las mas veces maduras y crudas como postres y agradan mucho á los Europeos recien llegados, porque recuerdan el gusto de la manzana ; cómense tambien asadas ó fritas, son muy sabrosas y de fácil dijestion. Son untuosas, azucaradas y de consistencia como

de mantequilla, de tal suerte que se las suele poner en las manos de los niños despechados que se las chupan con mucho gusto, y ese alimento les aprovecha bastante; por fin, despues de asados se les permitirá sin inconveniente ninguno á los enfermos y á los convalecientes. En Nueva Caledonia, los naturales emplean los plátanos maduros despues de cocidos como el alimento principal de los niños de pecho, segun refiere el signor doctor Vieillard en su memoria sobre las plantas útiles de esa isla.

El cambur morado es el mas conveniente para pasar, así por su mayor volúmen, que en la pasa se disminuye la mitad, como por quedar de mejor gusto, para pasarlos han de estar bien maduros; se les limpia enteramente de la concha y sobre un paño se ponen al sol, volteándolos cada dos horas sin aplastarlos como los plátanos; por la noche se recojen y al dia siguiente se vuelve á ponerlos al sol, y así sucesivamente hasta que estén perfectamente pasados: si se logran dias parejos de sol están buenos á los cinco ó seis dias.

Para madurar, tanto el plátano como los cambures, se corta el racimo cuando empiecen á pintarse de amarillo los primeros que nacieron en él, y se cuelgan; pero hay un procedimiento especial para la maduracion del plátano y dominico, y es contarlos en sazon, desgranarlos del racimo y meterlos en un hoyo en tierra bien cubiertos: quedan mas suaves y de mejor vista; á falta de hoyo se ponen con paja dentro de un barril igualmente cubierto.

A lo dicho, añadirémos que el suco ó sávia del plátano se utiliza con frecuencia como detersivo para la cura de las úlceras de mal carácter: se lo aplica topicamente con hilas ó algodon bien empapadas en el. Sirve tambien para la elaboracion del azúcar y facilita la clarificacion del guarapo: algunos aconsejan para la cura de esas úlceras el producto de la descomposicion pútrida de todas las partes de ese vejetal, formando una especie de estiercol prieto que se halla en los platanales y que se aplica á ellas topicamente, despues de haberlas mojado con aguarraz en la primera cura. Las hojas tiernas y no enteramente desarrolladas sirven despues de pasadas por el fuego para curar los vejigatorios. Con el leñoso sacado de ese vejetal se ha hecho papel, hilo con que se ha fabricado cordajes, cables y telas, superiores mechas para velas y yesca bastante buena. Los animales herbívoros se alimentan con sus hojas y troncos verdes.

198. Maranta de Indias, yuquilla, Prco, sulup, atol. — *Maranta indica*, Juss.; *Geniculata*, Lam.; *M. arundinacea, thalia geniculata*, L. — *Maranta de l'Inde, racine à moussa, Arrow-root.* — *Indian arrow-root.*

199. Maranta que leva tubérculos, llerenes, Prco. — *Maranta allouya*, Aubl.; *Curcuma americana*, Lam. — *Curcuma à racines tuberculeuses, galanga à racines tuberculeuses.* — *West indian arrow-root.*

200. Caña de raiz que lleva tubérculos, yautia maraca, Prco. — *Canna edulis; C. tuberculosa.* — *Balisier comestible, achiras.* — *Eatable indian-shot.*

Se saca de las raices tuberculosas ó de los rizomas de esas yerbas que se crian espontáneas ó se cultivan á propósito y en escala mayor en ciertas partes de las Antillas una fécula ó almidon magnífico que se llama yuquilla en los paises españoles, sulup en los franceses y arrow-root en los ingleses y en el comercio. El arrow-root ó yuquilla es bien blanco, un poco ménos sin embargo que el almidon de trigo, pero algo mas fino, en granitos diáfanos anacarados y mas brillantes que los de trigo. Esa fécula con agua hirviente forma un atole mucho mas espeso que el quo resulta con igual cantidad de los demas almidones. Sirve en esos paises diariamente para hacer atoles muy nutritivos y gratos al paladar, ya con agua, ya con leche, para la alimentacion de los niños de primera edad y para los convalecientes cuyos órganos dijestivos han padecido inflamaciones largas y graves, y constituyen un analéptico muy bueno. La raiz fresca de maranta tiene, segun Benzon, la composicion química siguiente : aceite volatil 0,07; almidon 26; albumina vejetal 1,58; estracto gomoso 0,60; cloruro de calcio 0,25; fibrina insoluble 6 y en fin agua 65,60.

Los llerenes que se crian espontáneamente en las Antillas y que se cultivan para sacar provecho de los tuberculitos del tamaño y forma de un huevo de paloma, color como aleonado oscuro esteriormente con una epidermis muy fina, y blancos semitransparentes ó como cristalinos interiormente, se venden por las calles sancochados con agua y sal : los criollos y especialmente los muchachos los aprecian muchísimo : son bastante agradables si bien un tanto sosos : es casi fécula pura con un poco de azúcar y muy poca fibra vejetal. Dícese que constituyen un alimento muy saludable para los que padecen escrófulas : á nuestro juicio, en los paises en donde estos abundan podrian cumplidamente sustituir al salep de Europa y emplearse como analéptico en iguales circunstancias terapéuticas. Los achiras ó tubérculos de la caña comestible se cultivan en grande escala en ciertas partes de las Antillas para estraer la primorosa fécula que contienen en abundancia y darla al comercio con el nombre de arrow-root, ó despues de mezclada con este último, cuyas propiedades medicinales y nutritivas posée y que puede por le mismo reemplazar muy bien.

201. Artocarpo de hojas picadas, árbol de pan, pepita de pan, castaño, palo de pan, Prco. — *Artocarpus incisa*, L ; *Iridaps rima*, Comm.; *Radamachia incisa*, Thunb. — *Jacquier incisé, arbre à pain, rima, châtaignier des Antilles.* — *True bread-fruit.*

202. Artocarpo de hojas enteras, árbol de pan. — *Artocarpus integrifolia*, L.; *A. jaca*, Lum.; *Iridaps jaca*, Com.; *Radamachia integrifolia*, Tunb.; *Citodinus integrifolium*, Gœstn. — *Jacquier à feuilles entières, jacquier, arbre à pain.* — *Jaca-tree.*

203. Brosimo alicastro, musara, Trd. — *Brosimum alicastrum*, Sw. — *Brosime épeautre.* — *Jamaica-bread-nut tree.*

204. Arbol ó palo de vaca, árbol de leche, Galactodendro útil. — *Brosymum galactodendron*, Don.; *Galactodendron utile*, Kth. — *Galactodendron utile, arbre à la vache, lait régétal.* — *Milk-wood.*

Las numerosas castañas ó pepitas contenidas en los gruesísimos

frutos del castaño se comen despues de sancochadas con agua y sa y saben casi á castañas de Europa, de cuyas propiedades alimenticias participan : se las aprecia bastante y se venden en las plazas ó mercados ; podrian aprovecharse para sacar almidon escelente que se emplearia del mismo modo y en los mismos términos que las otras clases. Segun el análisis del señor Ricord de Madiana, esos frutos tienen la composicion siguiente : fécula amilácea 33 granos ; albumina vejetal y múcilago 60 ; agua y otros principios volátiles 2 onzas. 4 dracmas, y 37 granos; jabon vegetal 24; resina 2; sarcocola 1; gluten con fibra vegetal 5 dracmas, 50 granos.

Las gruesísimas frutas del artocarpo de hojas enteras, ó árbol de pan lejítimo, no contienen pepitas ; pero son formadas de una tripa ó carne bastante consistente, blanca y harinosa, carácter que pierde al madurarse enteramente, la cual despues de cocida con agua y sal ó de asada constituye una especie de pan vejetal muy sabroso y bueno. Esas frutas que á veces pesan mas de treinta libras cojidas jojotas, es decir llegadas á su tamaño, pero no todavía maduras, asadas en el horno hasta que la cáscara esté prieta y un poco quemada, dejan despues de haberla soltado, una masa blanca, blandita, que hasta cierto punto parece miga de pan, al cual sustituye muy bien : sabe un poco á alcachofas. Con esa tripa bien molida y sazonada con mantequilla y leche ó con agua y sal, se hace una pira ó especie de papilla espesa muy buena para comer con la carne, la cual es á la vez bien nutritiva y agradable. Las frutas de las dos especies del Brasil se comen tambien y suministran un buen alimento. Las dos especies que tenemos señaladas son naturales del Japon, pero se han aclimatado perfectamente en las Antillas. Al picar la corteza de esos primerosos y grandes árboles, sale una leche abundante, acre, que contiene mucho cautchuc ó goma elástica, con la cual los muchachos hacen una especie de liga para cojer los pájaros : sácanla del modo siguiente ; empapan bien un pedazo de miga de pan con leche y despues la lavan en el rio hasta que no quede mas pan y ya está preparada; sin embargo, despues suelen mascarla durante algun tiempo.

La musara, que se cria con bastante abundancia en ciertas Antillas, como Jamaica, Trinidad, etc., produce frutos comestibles y bastante apreciados de los muchachos y de los negros, los cuales han sido en Jamaica, segun dice Macfayden, de gran recurso para la manutencion de los negros y de la gente blanca pobre en tiempo de escasez : se les comen entónces sancochados con bacaláo, tocino, vaca salada, etc. Y constituyen un alimento grato y sano ; asados se comen á manera de castañas y se llaman *bread nut* en Jamaica.

Entre la asombrosa riqueza de productos vejetales que la naturaleza bienhechora ha sembradó á manos llenas en los paises tropicales ó intertropicales, se queda uno admirado al contemplar ese grandísimo árbol cuya corteza herida da salida á un chorro de leche que parece enteramente de vaca, cuyo gusto es casi el mismo y que se emplea tambien como alimento, bien saludable y bastante nutritivo.

Esa leche se disuelve bien en agua y en todas proporciones : des-

pues de disuelta así no se euaja por la ebullicion, ni tampoco con los ácidos, lo que sucede siempre á la de vaca : enrojeee un tanto el papel de girasol : evaporada eon euidado, da una especie de frangipan, como la leche ; pero algo mas calentada se separa en dos partes, una manteeosa y otra como fibrosa. Abandonada al aire, no tarda en volverse ágria y adquiere un olor desagradable, lo que se evita eehándole algunas gotas de un ácido cualquiera. Su composicion es la siguiente, segun los trabajos químicos del señor Boussingault : eera 3,8; fibrina 0,4; poca azúcar y goma 4,7; sustancia resinosa 31,4. Si eon esa leeha se moja un pábilo de algodon y se le enciende despues de seco, da una hermosa luz que alumbra muy bien y dura bastante. En ese líquido la mantequilla que se halla en la de vaca está reemplazada por cera que tambien está emulsionada. y en lugar de caseina contiene una especie de fibrina.

205. Marunguey ó Malunguey, Prco. — *Zamia intermedia.*

La raiz, ó mejor el rizoma de ese vejetal que hemos hallado con abundancia en la parte sud este de la isla de Puerto Rico y que se encuentra en Santo Domingo, Cuba y las Floridas juntamente con algunas otras especies del mismo género, es riquísimo en fécula, que se estrae de él con facilidad y constituye un ramo de comercio de alguna eonsideraeion.

Ese rizoma ó tallo subterráneo es perpendicular, largo de un pié próximamente fusiforme, seneillo, raras veces ramoso, como de 3 á 4 pulgadas de diámetro transversal, algo mas ó ménos, segun la riqueza del suelo en que se ha criado el vejetal, tal vez napiforme de color casi de ceniza esteriormente y eon muchas líneas ó surquitos eireulares; lo llaman ñame ó raiz de marunguey : es carnoso, bastante blandito; se corta y se rompe con mucha facilidad : es de color blanco, algo amarillento interiormente ó como agamuzado, salpacido su eorte transversal de muchos puntitos coloraditos por donde se ve muy pronto brotar un líquido cristalino, incoloro, algo espesito ó mejor viscoso, con reaccion un tanto ácida y que al aire no tarda en volverse eomo una goma sin color, olor, ni sabor. Raspada convenientemente esa raiz, despues de bien limpiada de la tierra y otras impurezas que siempre la acompañan, suministra una pulpa ó masa blanda que se echa con agua limpia y se agita bien todo : heeho esto, se vierte todo el líquido y bagaso en una tela bastante elara ó tamiz y da paso á un líquido turbio, rojizo, algo viscosillo, que no tarda en dejar asentarse en el fondo del eubo que le contiene un almidon ó fécula que despues de lavada dos ó tres veces con agua limpia y de seca al sol eonstituye un almidon eseelente que se usa solo para la ropa, pero que se podia emplear en las mismas circunstancias que las demas féculas. Observando con una lente de fuerza muy regular, sus granitos parecen mueho mas gruesos que los del almidon de papas, los cuales son mas erecidos que los de las demas clases.

Esta raiz, despues de convertida en pulpa, se amontona, se eubre eon hojas de plátano y se abandona así tres ó cuatro dias, durante los euales fermenta : entonces se quitan las hojas y se abren los mon-

tones y no tardan en aparecer gusanos en el interior de la masa, despues de desaparecidos estos se la hace secar y se vuelve una especie de harina muy gruesa y prieta que molida sirve para preparar surullos, especie de tortas, de que se alimenta la clase pobre, máxime en épocas de escasez. Tiénese generalmente la preocupacion de creer que si no estuviese preparada de este modo, la harina no se podria comer por ser venenosa y al apoyo se me han citado algunas muertes sin otro motivo. Como nunca hemos presenciado ese envenenamiento, nos limitarémos á lo que nos han referido : se manifiesta por la hinchazon mas ó menos pronunciada de los labios y de la lengua : pulso muy lleno, cefalalgia, ansias para vomitar pero sin resultado, vértigos, entorpecimiento de los sentidos y muerte que sigue pronto á la aparicion de los síntomas cerebrales. Vaciar cuanto antes el estómago, como hemos enseñado en el párrafo 4, y hecho esto, administrar la decoccion de quina por tazas repetidas de hora en hora.

El zumo sacado por espresion de la raspadura ó el agua con que se haya lavado para estraer el almidon se tiene por un detersorio poderoso con que se curan muchas llagas y úlceras malas y hasta las de las bubas: se lavan dos ó tres veces al dia con ese liquido y se les aplica la pulpa topicamente, el color no tarda en volverse mas vivo y mas rosado, las carnes malas van desapareciendo y la cicatrizacion se consigue con bastante facilidad. Segun nuestro análisis se compone esa raiz de muchísima agua; mucha celulosa; un poco de leñoso lejítimo; como 15 por 100 de almidon; albumina vejetal, azúcar que desvia por la derecha el plano de polarisacion; ácido málico libre; materia particular azoada; una sustancia gomosa; unas sales minerales de potasa y de sosa.

La zamia intermedia ó marunguey de Puerto Rico se halla con abundancia en las Floridas, donde se llama *coonti root* y se esplota en mayor escala para almidon, que lleva el nombre de coonti y se vende en las tiendas de las ciudades del norte de los Estados Unidos, y se despacha en ellas con la denominacion de arow root de la Florida, que en esos paises se aplica á todos los usos que corresponden con las otras clases de féculas. Los habitantes no tienen esa raiz por venenosa, á lo menos, no hemos hallado nada escrito sobre el particular, ni que lo indique tampoco.

206. Janifa manihot, yuca amarga, brava ó agria, blanca, morada y amarilla; manoco; casabe ó casave; pan de casabe; sagú blanco ó tapioca, etc. — *Janipha manihot*, Kth. *Jatropha manihot*, L. *Manihot aipi* y *utilissima*. Pohl. — *Médicinier manioc, magnioc, mandioc. manihot, manioque; casave, farine de manioc, tapioca* — *Bitter casava.*

207. Yuca dulce blanca, morada y amarilla; janifa camanioc. — *Janipha camanioc, janipha utilissima.* — *Médicinier camanioc, manioc doux, pain des nègres, camanioc.* — *Sweet casava.*

La yuca brava, vejetal tan útil por sus gruesas raices feculentas y á la vez tan temible por sus propiedades tósigas, se cultiva en todas las Antillas, con mucha frecuencia en escala mayor, sea para pro-

parar harina ó casabe, que es el pan único en toda la Guyana y otras provincias de la República de Venezuela, donde es un ramo de comercio de muchísima consideracion; tambien se come en las Antillas, pero no tan esclusivamente; en esos últimos paises ayuda solamente á la alimentacion, pero de un modo bastante importante en ciertas partes de ellas. Las raices tuberculosas de esos arbustillos son siempre fatales para el hombre que las come, de cualquiera manera que sea, si no les ha quitado ántes el agua ó suco venenoso que contienen, seran tan peligosas crudas como cocidas con agua, asadas en el horno ó debajo de las brasas; tambien los animales, esceptos los ratones, se envenenan comiendolas; me han dicho que los cochinos no esperimentan ningun inconveniente en comerlas y que en ciertos lugares los engordan con ellas.

Los profesores que han escrito sobre el particular dicen que su principio tósigo es el ácido prusico ó cyanhidrico, pero no podemos nosotros conformar nuestro parecer con opiniones tan respetables, porque el producto de la distilacion del agua y el suco recien sacado ó acabado de estraer por medio de la prensa á fin que la operacion se haga con mayor prontitud y no tenga lugar de fermentar, lo que sucede con mucha rapidez, como lo señalarémos algo mas abajo, no tiene el olor característico de ese ácido que es el de las almendras amargas, tan conocido de todos, pero exhala un olor particular muy diferente, muy desagradable y característico de esa destilacion. Nuestros trabajos químicos sobre esos tubérculos frescos y recien sacados de la tierra, no nos permiten admitir en ellos la presencia de ese ácido, pero sí la de unas sustancias cuya reaccion lo origina cuando se hallan puestas en circunstancias favorables á las metamórfosis que han de esperimentar sus elementos; ademas, lo que dicen esos autores se refiere al agua de la yuca brava, en la cual no negamos la presencia de ese cuerpo, pero en ciertas circunstancias, mas no en la raiz misma; en efecto, si se da uno el trabajo de comparar con cuidado los síntomas con que se manifiestan los envenenamientos ocasionados por la raiz comida y los que son la consecuencia del agua bebida algun tiempo despues de su estraccion, se verá que son de un todo diferentes y que la muerte no llega sino á las doce, quince y aun veinte y cuatro horas para los que se han comido las raices, mientras es casi repentina para los animales que han bebido el agua, cayendo muertos algunos de ellos, como si el rayo los hubiera herido. Una misma sustancia tósiga, no envenena sino del mismo modo y el envenamiento no puede manifestarse sino con síntomas idénticos, y cuando los síntomas son diferentes, para mí el envenenamiento habrá sido producido por tósigos tambien diferentes. Esas raices recien sacadas de la tierra y picadas no tienen olor particular ninguno, no se conservan sino pocos dias en buen estado, porque se dañan ó se pudren; y entonces, á pesar de haber fermentado huelen solamente á moho y no á ácido prúsico. Al mascar un pedacito de yuca no se esperimenta al principio, casi ningun sabor, pero no tarda en aparecer y manifestarse un gusto acre, especialmente en la cámara posterior de la boca hacia los pilares de la campanilla, el cual recuerda las preparaciones de mercurio. El envenenamiento con la raiz co-

mida sea cruda, sea sancochada ó asada se manifiesta con los síntomas siguientes: como unas dos horas despues de la introduccion del veneno en el estómago, hay cardialgía fortísima, es decir que los enfermos se quejan de un dolor inaguantable en la boca del estómago, luego seguido de otros muy agudos y que ocupan todo el canal gastro-intestinal ó el estómago y los intestinos, con vómitos repetidos y deposiciones muy frecuentes; fuerte cefalalgía ó dolor de cabeza con perdida ó por lo menos disminucion muy notable de la vista; las estremidades inferiores principian á enfriarse pasando el frio despues á las superiores y luego toda la superficie del cuerpo se vuelve como hielo; ántes de enfriarse el enfermo, los latidos del pulso ya habran disminuido mucho su fuerza y por fin desaparecen enteramente; el enfermo cae en el colapso precursor de la muerte, que no tarda en llegar para terminar el drama. Nunca hemos hallado la barriga tempanizada, es decir, muy desarrollada y haciendo casi como un tambor al percutirla, lo que se llama tempanitis; los autores señalan ese síntoma, pero como siendo raro. Si por casualidad los que han de asistir al enfermo estuvieren á su lado deberan tener presente que es preciso vaciarle el estómago en el acto, ó cuanto ántes, como ya lo tenemos enseñado en el parrafo nº 4. Libertado así del tósigo el estómago del enfermo se le administrará un purgante, pero cuya accion no sea hipostenizante, porque en lugar de aliviarle empeoraria su estado, ya tan grave; se le dará el onoto como lo tenemos dicho en el párrafo nº 164, ó la tintura de secua y si la hipostenia ó debilidad siguiese adelante á pesar de eso, se le administraria algunas copitas de ron, de aguardiente ó de un vino generoso bastante fuerte con canela, nuez moscada ú otro estimulante poderoso; ademas será menester hacer friciones con una franela caliente por toda la periferia del cuerpo.

Cuando se ha podido hacer la autopsia del cadáver de los que han muerto víctimas de ese tósigo, no se ha encontrado mas que una lijera flogosis en el estómago y en los intestinos, lesion que no podria de ninguna manera ser la razon ó la causa de la muerte, que, á nuestro pobre entender, proviene de la accion sobre la economia animal de alguna sustancia drástica particular, análoga á la que se halla en el euforbio, en las jatrofas drásticas y demas euforbiáceas y que ha determinado una hipostenia fatal, como sucede frecuentemente con otras sustancias drásticas; entonces los alcoholicos ó espirituosos seran el contra veneno dinámico que será preciso emplear, como con razon lo aconsejan algunos. En ese envenenamiento la muerte no llega sino á las doce horas, cuando mas pronto, y á veces tarda hasta las veinte y cuatro ó mas, despues de haber recorrido la enfermedad sus varios periodos marcados por los síntomas señalados que se manifiestan con mayor ó menor prontitud. Aunque la raiz de yuca brava contiene un veneno terrible, que por desgracia, ha hecho ya tantas víctimas, es sin embargo uno de los productos vejetales mas apreciados, mas provechosos y mas útiles de los paises tropicales ó intertropicales, porque despues de despojada del agua que lleva consigo el principio venenoso, constituye uno de los artículos mas importantes de la alimentacion de los habi-

tantes de esos paises. En los terrenos arenosos, ese vejetal produce en el término del año unas raices blancas, moradas ó amarillentas esteriormente, pero siempre blancas interiormente, de uno hasta dos piés de largo y de cuatro hasta seis pulgadas de diámetro, cuyo peso asciende á veces hasta unas treinta libras. Arrancadas las raices, lavadas y despojadas de la mayor parte de la corteza, que no contiene fécula, pero sí mucha sustancia tósiga; se hace de ellas una pulpa blanda raspandolas con la mano, ó con máquinas á propósito si se obrase en escala mayor ó por lo ménos regular: puesta esa pulpa en sacos de crin ó de tela fuerte y bastante clara, se somete á la accion de una buena prensa de tornillo que se va apretando poco á poco y gradualmente hasta que haya soltado todo el caldo ó suco que contiene. Cuando se trabaja en escala pequeña se echa en una especie de tubos largos como de vara y media á dos varas, cuya parte inferior es cónica y está cerrada, mientras que la superior se queda abierta con un diámetro de cinco á seis pulgadas en la parte superior ó boca, hechos con una especie de palma trenzada; se llaman sebucanes en Guyana, culebras en Puerto Rico; despues de llenos se cuelgan y se les pone algunas pesas por encima de la masa para que suelte el agua, lo que no tarda en verificarse, sacudiendolos un poco de cuando en cuando y ordinariamente á las doce ó quince horas ya no queda agua ninguna, entonces se espone la masa al sol y despues de reducida casi en harina con las manos, se seca sobre el budare, plancha de hierro adaptada sobre un horno á propósito, al favor de la candela y se vuelve harina de manioco ó casabe, segun el gusto de quien la prepara.

El agua de yuca ó yare que proviene de la preparacion de la harina ó del casabe, como acabamos de decirlo, es mas ó ménos rojiza ó amarillenta segun la variedad de yuca empleada; es muy turbia y no tarda en dejar asentarse en el fondo de los cubos que la contienen, una fécula que despues de lavada algunas veces con agua, constituye el almidon de yuca cuando ya se ha secado al sol; es magnífico y sirve esclusivamente para almidonar la ropa, á pesar de poseer todas las propiedades analépticas de las demas feculas, que podria muy bien reemplazar. En Venezuela los Indios crian á sus niños con ateles hechos con esa sustancia y es para ellos un alimento provechose. En el acto de salir del sebucan ese caldo, no tiene olor ninguno, pero su sabor es acre, muy fuerte y enrojece fuertemente el papel de tornasol; despues de haberlo pasado por una franela, puede aun ser filtrado lentamente por un papel á propósito; á las dos ó tres horas de haber sido sacado exhala ya un olor particular, desagradable, poco pronunciado, pero en el cual, con un poco de práctica, se reconoce facilmente el olor particular de las almendras amargas y que manifiesta la presencia de un producto prúsico. Si se observa el caldo con atencion, se vé que el olor prúsico aparece solamente despues de una especie de fermentacion muy fina y que se hace mas palpable ó sensible á medida que va aumentando ese movimiento molecular. Hay entonces en la superficie del líquido una espumita blanca muy fina; daremos á esa especie de fermentacion cuyo producto es ácido prúsico el nombre de fermentacion prúsica.

El ácido cyanhydrico provendrá pues, á nuestro sentir, de la reaccion recíproca de los elementos de algunas de las sustancias que se hallan disueltas en el agua de manioco, bajo la influencia de una especie de fermento particular en presencia del aire, que obra ordinariamente con su oxígeno; siguiendo su curso esa fermentacion produce ácido láctico; por fin se vuelve putrida y hay formacion de productos amoniacales. Quizas se podria dar razon de la presencia del ácido prúsico admitiendo, ó mejor suponiendo que es el resultado de una accion catalítica que tendria lugar entre dos sustancias por lo ménos, contenidas en el líquido, obrando una sobre otra á manera de la emulsina ó synaptase de las almendras amargas sobre la amigdalina que trasforma casi de repente en un producto prúsico el aceite esencial ó volátil de almendras amargas, la cual, á su vez, se vuelve ácido prúsico. El hombre ó el animal, cualquiera que sea, que bebe de ese líquido, está como herido del rayo; en efecto, casi en el acto se cae sobre el costado, esperimenta algunos movimientos convulsivos y ya se ha muerto; entonces todo el cuerpo, y especialmente la barriga, se halla invadido por una tempánitis enorme que pone el cadaver como un globo. Ese envenenamiento se observa con frecuencia en los animales domésticos, durante la fabricacion del casabe; algunas gotas bastan para matar las aves de volateria, como las palomas verbigracia. Esa tempánitis nos haria sospechar que en ese envenenamiento el ácido prúsico no es la única sustancia venenosa y que está acompañado con otra nacida de las mismas reacciones ó metamórfosis, tambien volátil y tósiga como él; en efecto, el ácido cyanhidrico no produce nunca la tempánitis abdominal y ademas no mata casi de repente sino cuando está ya bastante concentrado, mientras que cuando está flojo ó disuelto en mucha agua, como en ese caso por ejemplo, tomado ya en cierta cantidad no solamente no mata, pero se elimina ó echa fuera por la respiracion, restableciendose la salud pronto y con facilidad.

El caldo de yuca brava ó yare evaporado hasta una consistencia de estracto es muy apreciado como escelente condimento para las carnes y se puede hacer uso de él, como lo hemos visto hacer tantas veces, sin inconveniente ninguno, puesto que los principios venenosos se han volatilizado; esa sustancia se llama cativia ó salza de yare en Guyana; las mas veces se hace hervir con él algunos ajies y tambien carne para darle sustancia y fuerza; fermenta con bastante facilidad.

La harina de manioco y las tortas de casabé cuando frescas, es decir, recien preparadas, tienen un gusto dulce que las hace muy agradables para comer, pero lo pierden pronto y esas ultimas se ponen durísimas; constituyen un alimento sano y bastante nutritivo, pero que suelta la barriga y hasta sirve de purgante á los que no estan acostumbrados á su uso, como nos ha sucedido á nosotros. El casabe y la harina no se deben comer nunca calientes, es decir, al salir del budare, pero siempre frios y despues de por lo ménos un dia de preparados ó despues de haber estado cuatro ó cinco horas espuestos al sol, porque podrian dañar. Los panes de casabe se componén de mucho almidon, con fibra vejetal y algunas partes

de sustancia azoada. Puestos en agua caliente se desbaratan agitando el líquido que los contiene y en que ya se han vulto blandos, con mucha viveza, por medio de una máquina á propósito cuando se trabaja en escala mayor, ó con una espátula movida con la mano cuando se trabaja en pequeña escala; echada esa mezcla sobre una tela clara dispuesta á propósito se cuela un líquido como lechoso, el cual evaporado á una lumbre mansa, con cuidado de remover continuamente con una espátula de madera durante la evaporacion, y cuando ya se ha vuelto sólida se lleva á la estufa donde acaba de secarse, lo que no será necesario cuando son pequeñas las cantidades que hay que preparar; de esas operaciones sale la tapioca del comercio. Esa sustancia se compone de pedacitos pequeños irregulares y desiguales, muy duros y trabajosos para pulverizar; son blancos y á veces algo matizados de amarillento; forman con el agua una especie de gelatina diafana casi sin consistencia ninguna; constituye un analeptico muy bueno y muy apreciado que en Europa se emplea diariamente para los enfermos y los convalecientes haciendo de ella atoles sea con agua, con leche ó con caldo mas ó ménos rico segun las circunstancias, en el primer caso se le agrega un aroma al gusto del enfermo, un poco de vainilla, por ejemplo y un poco de azucar. En Europa sirve para sopas ó potages muy buenos que son comida de *lujo;* tambien se hacen muy buenos, con harina de manioco ó con casabe hervidos con el caldo; la harina de manoco se come seca ó remojada con agua, ó mejor, con caldo de pescado salado ó fresco, y muchas veces á guisa de pan; el casabe reemplaza el pan como ya lo tenemos señalado.

En Venezuela se usa para curar los pujos y disenterias, atoles hechos con harina de casabe, echandoles una cascarita verde de limon ántes de quitarlos del fuego; aplicada fresca y un poco humeda á las partes acometidas por las niguas, á manera de cataplasma, haciendo con el una especie de estuche para los dedos y dejandola aplicada por espacio de unas quince á veinte horas, dichas niguas, se caen con el al quitarlo y las llaguitas que quedan tienen muy buen aspecto y se curan con facilidad. En ese mismo pais se usa mucho tambien la raiz de yuca molida despues de cocida, para cataplasmas que se aplican á las erosipelas y demas inflamaciones esteriores. Dicen algunos que las hojas de yuca, aplicadas en las sienes y en la frente desvanecen los dolores de cabeza, será quizas una preocupacion, pero se puede hacer la prueba sin inconveniente; la raiz de yuca brava recien sacada de tierra vultea pulpa raspandola y aplicada á manera de cataplasmas constituye un resolutivo muy bueno; mientras que despojada de su suco y mezclada entonces con leche se vuelve madurativo muy bueno y diariamente empleado con mucha ventaja.

Del casabe enmohocido, para lo cual basta guardarlo y envolverlo con hojas de plátano ú otras, al sacarlo del budare, hacen los Indios su mas selecta chicha, la cual puede competir, segun ellos, con el mejor vino; se prepara poniendo el casabe hecho pedazos en agua tibia con suficiente dulce, dejando todo en la tinaja en que se hace la operacion hasta que fermente, entonces la beben

y se emborrachan con ella. Se hacen en Costa Firme algunas otras bebidas con la yuca; el viscou, que constituye una bebida ácida refrescante y nutritiva á la vez, se prepara mezclando casave con batatas rayadas, en proporcion de tres á uno; esto es, tres de casave y unas de batatas; se amaza todo junto con el agua suficiente para que quede bien mezclada y húmeda; en este estado se deja fermentar veinte horas, poco mas ó ménos. De esta maza fermentada se toma una parte proporcionada á la bebida que se quiere preparar y desleida en agua se cuela y endulza. El cachiri: de la yuca dulce rayada y batatas igulmente rayadas, se toman partes iguales, y con un poco de dulce y agua suficiente se pone á coeer, moviendo y removiendo la masa continuamente para que no se pegue en el fondo de la vasija; se deja hervir hasta que aparezca en la superficie una especie de costra ó tela lijera, lo que acontece en medio de la evaporacion; entónces se retira del fuego y se vierte en otra vasija preparada al intento, y en la cual se deja fermentar por 48 horas; pasadas estas se cuela y guarda en botellas bien tapadas y amarradas ó alambradas. Esta bebida es algo parecida á la cidra que se fabrica con manzanas y peras; es aperitiva y, tomada con algun esceso embriaga. El paya: es un guarapo que se hace con el casave enmohecido, para lo cual se amontonan las tortas sin asolearlas; despues se ponen á fermentar en agua con igual cantidad de batatas ó con un poco de dulce; la fermentacion se verifica à las 48 horas.

La raiz de yuca recien cojida limpiada como conviene y hecha ruedecitas puestas en agua comun no tarda, bajo la influencia de la temperatura de las Antillas en el mes de Agosto, es decir de + 30° á + 32° grados, en esperimentar la fermentacion prúsica que ya tenemos señalada y que se reconoce facilmente por un olor de almendras amargas; mientras que si se emplea en lugar de agua comun una disolucion floja de sub-carbonato de sosa del comercio, que contiene un poco de alcalí libre y cáustico puede quedarse seis á ocho dias en ese líquido sin fermentar; al cabo de ese tiempo principia á alterarse, esperimenta la fermentacion pútrida y exhala un olor muy fétido. El líquido alcalino despues de unos cinco dias de contacto, quedandole despues de evaporado una consistencia de sirop, se vuelve al enfriarse y con el tiempo necesario, una masa cristalina algo deliquecente, la cual no hemos tenido lugar ni posibilidad de estudiar por no tener laboratorio de química, pero llamamos sobre ella la atencion de los químicos que viven en la América del Sur, porque creemos que debe salir de su estudio químico algun dato importante, que dé razon de los fenómenos prúsicos ya mencionados, y por consiguiente de los envenenamientos.

Las ruedas de raiz maceradas con el líquido alcalino, despues de haber sido bien lavadas algunas veces consecutivas con agua comun, y haberlas secado al sol se vuelven inocentes ó inofensivas; en efecto, las gallinas se las han comido sin inconveniente ninguno y sin envenenarse, por consiguiente. Al sacar del suelo los tubérculos de la yuca amarga, dice el señor Simonds en su obra, son venenosos, pero si se tienen espuestos al sol durante algun tiempo, no muy largo, se vuelven inocentes y saludables. No es así nuestro pa-

recer y aconsejamos no se siga ese método nunca, porque hay peligro de muerte en hacerlo. El arbustillo que produce la yuca dulce ó camanioc se parece mucho al de la brava, pero con atencion y práctica es muy fácil diferenciarlos. En la parte botánica de esta obra se hallaran espuestos con todo el cuidado necesario los carácteres que son á propósito para distinguirlos. Mas si en lugar de tener los arbustos á la vista se tiene sola y únicamente los tubérculos entre mezclados unos con otros seria entónces mucho mas difícil la tarea, sin embargo, probandolos se puede salir de ese mal paso, y con alguna práctica no se equivocará uno, porque la yuca brava se reconoce al sabor acre y metálico que se manifiesta en la camara posterior de la boca, mientras que el gusto del camanioc es suave y agradable á la vez, por lo tanto los Indios se lo comen crudo con frecuencia; ademas los tubérculos de yuca dulce son ordinariamente mucho mas pequeños que los de la brava, de la cual se diferencian tambien por tener en su centro fibras leñosas que forman una especie de eje leñoso que se separa de la pasta feculenta despues de cocidos, lo que no se encuentra nunca en los tubérculos de yuca agria, que siempre se quedan duros despues de cocidos con agua mientras los de dulce cocidos de la misma manera son muy blanditos, suaves para comer y constituyen un alimento tan sano como agradable; tambien se comen asados. Esos tubérculos no contienen pues el principio tósigo que hace de la yuca amarga una sustancia muy peligrosa, sin embargo me han asegurado que algunas veces puede volverse brava cuando está florcada ó asemillada, en ese periodo de su vejetacion se debe evitar el comerla. Algunos niegan esa particularidad, pero creemos cumplir con nuestro deber llevandola al conocimiento de nuestros amigos á fin de que ya avisados tengan cuidado. Ademas de servir para la cocina los tubérculos de yuca dulce se emplean tambien para fabricar harina y casabe que son mucho mas sabrosos y agradables que los que se preparan con la agria, que no sirve para otra cosa. Hace pocos años mandaron de Jamaica á Inglaterra, para especular, algunas arrobas de yuca dulce seca, y aseguran que ya ha venido á ser un ramo de comercio muy provechoso para los especuladores. Partidas en ruedas ó en segmentos longitudinales de un hermoso color blanco, de un olor agradable pero muy débil, de sabor mucilaginoso y como farinaceo; las ruedas tenian de una hasta dos y mas pulgadas de diámetro con una especie de eje en forma de soguita en el centro; algunas de ellas estaban dañadas por los insectos ó carcomidas y otras tostadas ó algo quemadas, sin duda á causa del procedimiento empleado para su preparacion, y segun el doctor Shier, despues de puestas en agua para guisarlas se volvieron casi tan buenas como si estuvieran frescas.

208. Teofrasta de América. — *Theophrasta americana*. L. *T. Jussieui*. — *Coquemollier d'Amérique*. — *Prickly or American Theophrasta*.

Las semillas de los frutos de ese arbusto, que se llama coco pequeño en Santo Domingo, donde se halla con bastante abundancia, contienen mucho almidon muy bueno y por esa razon las utilizan

para fabricar una especie de harina con que se hace pan, no muy bueno, por supuesto, pero que se deja comer y alimenta bastante; puede remediar la falta de otro en caso de escasez.

209. Solano tuberoso, papas ó patatas. — *Solanum tuberosum*, L., *S. esculentum*, Neck. — *Pomme de terre, morelle tuberculeuse.* — *Common patatæ.*

Las papas se pueden cultivar en las partes frescas de las Antillas y salen muy buenas, pero pequeñas; es preciso sembrar siempre de las de afuera tomadas por semillas, porque sin esa precaucion dejeneran con facilidad y se vuelven dulces. En Carácas se crian casi como en Europa y todas las que allí se comen han sido sembradas en el pais mismo y son tan buenas. ¿ Quien ignora las propiedades alimenticias de las papas y quien no las habrá comido muchísimas veces ? Pero aunque siendo muy buenas no pueden competir, á nuestro parecer, con el sin número de raices feculentas que se hallan en las Antillas y en el continente Americano. Segun Payen, su composicion química es como sigue : Almidon 20; sustancia azoada 1,60 ; aceite esencial y sustancia grasa 0,11; azùcar 1; celulosa (epidermis y tejido) 1,64; pectatos, citratos, fosfatos, silicatos de cal, de potasa, de sosa, y de magnesia.

El Doctor Pluskal celebra mucho las cataplasmas preparadas con hojas frescas de solano tuberoso ó papas, contra las almorranas doloridas y el espasmo de la vejiga; las hojas de las demas clases de solanos, de que hablarémos mas luego las reemplazarian muy bien. Las flores de esa planta se emplean como pectorales en las tisanas que se recetan en las enfermedades del pecho. pero las flores de las demas especies del género solano que tenemos descritas en la parte botánica de esta obra las suplirán perfectamente.

210. Batatas blancas, moradas, amarillas, yema de huevo ó mamey, buniato ó bonito y moniato blanco, morado yema de huevo, Cba. — *Batatas edulis*, Chois. *Ipomœa batatas*, Lam. *Convolvulus batatas*, L. — *Patate ou batate blanche, rouge ou violette, jaune ou à odeur de rose; patate douce.* — *Sweet patatoe.*

Ese vejetal se cultiva en escala mayor en todas las Antillas á causa de sus ricos tubérculos que constituyen un ramo muy importante de la alimentacion de esos paises; las variedades que de él se conoce son muchas y se diferencian entre sí por el color, el tamaño y la precocidad mayor ó menor con que dan sus frutos. El buniato camarero produce á los tres meses de sembrado, sus tubérculos, de libra á libra y media, son morados esteriormente, mientras que el interior es amarillo con vetas moradas; el boniato Antonio Diaz produce como á los dos meses, sus tubérculos pesan dos libras, son de costera rosada y carne blanca; el buniato morado ó brujo produce tubérculos como de una libra á los cuarenta dias; el buniato yema de huevo ó mamey, produce como á los cuatro meses tubérculos amarillos interior y esteriormente, que pesan mas de dos libras; el buniato cachuzado, produce á los cinco meses tubérculos de media libra, de color rosado encendido con la carne blanca; el buniato batata produce á los tres meses tubérculos amarillentos ó blancos como de dos libras. Esos tubérculos se comen cocidos con agua ó

asados y constituyen un alimento muy sabroso, muy agradable, bien nutritivo, pero que engendra ventosidades. Con facilidad se saca de ellos una fécula magnífica que se utilizaria con ventaja para reemplazar las demas. Segun el catedrático Payen, las batatas moradas son formadas de fécula 16,5; de azúcar 10,20; materia azoada 1,50; sustancia grasa 0,30; celulosa 0,45; otra materia orgánica 1,10; sales minerales 2,90; agua 67,50. La composicion de la amarilla es algo diferente: fecula 9,42; azúcar 3,50; albumina y demas sustancias azoadas 1,10; materia grasa 0,25; celulosa 0,54: ácido péctico 1,30; sales y silice 3,25; agua 79,64.

Esos tubérculos cocidos con agua y molidos como conviene sirven para preparar cataplasmas muy buenas que se aplican á todas las partes inflamadas; á la pulpa se le puede agregar un poco de aceite de coco ú otro; hechas con los tubérculos frescos, crudos y bien molidos á los cuales se añade un poco de miel de abejas, se emplean para la gota en Venezuela, donde tambien usan cataplasmas hechas con las hojas de los mencionados vejetales para curar los sabañones y dicen que surten efecto. Aseguran en ese pais que tales hojas preservan de la mordedura de las culebras frotandose con aquellas los pies y las manos; esa opinion no es quizas mas que una mera preocupacion. La parte tierna del estremo de las ramitas de esa planta ó cogollos y renuevos, pasados por agua de sal y hervidos ó cocidos en ella, son muy buenos para comer y reemplazan bastante bien los espárragos de Europa, se utilizan de la misma manera.

211. Arbol ó palo del cacao, cacao cultivado, cacao, haba Mejicana. — *Theobroma cacao*, L. *Cacao minor*, Gœrtn. *C. Sativa*, Lam. *C. Theobroma*, Tuss. — *Théobrome cultivé, cacaoyer, cabasse, cacao.* — *Smooth leaved or common chocolate nut tree.*

Ese árbol se siembra un poco en las Antillas, pero en la República de Venezuela, provincias de Carácas, de Maturin, etc., se cultiva en escala mayor y constituye un ramo de esportacion para Europa, de muchisima consideracion y de mucho provecho para el pais; escusado es decir, por supuesto, que las semillas contenidas en su fruta ó mazorca, despues de limpiadas de la sustancia pulposa que las envuelve y secadas al sol como corresponde y con el cuidado necesario, constituyen el cacao del comercio, que sirve para la preparacion ó fabricacion del chocolate. Segun Boussingault, las pepitas de cacao no mondadas de su película ó espispermo son formadas de: manteca 44; albumina 20; theobromina 2; materia cristalina muy amarga, huellas de ácido cristalizado y de goma 6; almidon y celulosa 13; sustancias minerales 4; agua 11. Segun Payen las semillas de cacao mondadas y no tostadas son formadas de: manteca 52; albumina fibrina y demas sustancias azoadas 20; theobromina 2; almidon 10; materia aromática y colorante, huellas solamente; sustancias minerales 4; agua 10. El espispermo ó cutícula algo crustacea de las pepitas de cacao, sirve para preparar una infusion ó té que tiene fama como pectoral y estomacal á la vez y constituye una bebida bastante agradable que se toma como el té de China.

El chocolate, sustancia analéptica tan agradable y tan conocida

de todo el mundo no es sino las semillas de cacao bien mondadas ó limpiadas del espispermo y del gérmen, perfectamente molidas, despues de tostadas á propósito, con bastante azúcar y una sustancia aromática que generalmente es la vainilla. Cocido con la cantidad necesaria de agua, el chocolate da un líquido turbio no muy espeso y de poca ó ninguna consistencia al enfriarse, con algunas gotas oleaginosas en la superficie, de un gusto particular característico un poco amargo. Para que sea de primera calidad debe ser de color oscuro, liso por encima, sin granitos en su rotura que ha de ser uniforme, debe deshacerse con facilidad en la boca y producir una sensacion como de fresco agradable y desarrollar el sabor particular y característico de esa sustancia así como su aroma ú olor particular; mientras que el chocolate adulterado con una sustancia feculenta cualquiera, como sucede con tanta frecuencia, especialmente en Europa, se vuelve una especie de atole al enfriarse. Algunos hay que lo alteran con un poco de goma alquitira. El grado mas ó ménos fuerte de torrefaccion del grano modifica muchísimo las calidades del chocolate; en Italia, donde se tuesta bastante, el chocolate es mas amargo y á la vez mas aromático; en España al contrario donde casi no se tuesta, pero solo se seca el grano, el chocolate es ménos amargo y mucho mas untuoso, mientras que el chocolate fabricado en Francia ocupa un termino medio entre esas dos clases y por esa razon es muy apreciado.

El chocolate constituye uno de los mejores analépticos conocidos y se aplica diariamente para los ancianos, los debilitados y aun estenuados, pero por otra parte, se considera en general como prejudicial para los jóvenes y aquellos cuya constitucion es biliosa, sin embargo, la esperiencia diaria no nos parece de acuerdo con esa asercion, porque en España, como en las colonias Españolas ó de orijen Español, donde se suele usar diariamente ese alimento; no lo hemos visto nunca seguido de ningun accidente ó siquiera de alguna indisposicion que obligue á abandonarlo. Considerado como alimento curativo, conviene, al parecer de Planck, contra la atrofía, el marasmo senil ó de los ancianos y la consuncion sin calentura. Berhens cita el caso del Cardenal de Richelieu quien, arrastrado por los accidentes sin número de la hipocondria, despues de haber usado sin provecho ninguno todos los remedios que se solian emplear contra esa enfermedad, recobró su salud primitiva tomando chocolate por único alimento durante largo tiempo. Lineo refiere la historia de un jóven erudito que despues de haber padecido almorranas durante nueve años, no pensaba poder curarse jamas de tan molesta y dolorosa enfermedad, cuando se encontró libertado de ella con el uso esclusivo del chocolate, durante un año. El mismo autor cita ademas, mujeres que padecian la misma enfermedad, determinada en ellas por un réjimen de vida demasiado sedentario y á la par por el uso escesivo del café, las cuales consiguieron recobrar su salud tomando chocolate durante largo tiempo. Se emplea frecuentemente con buen éxito para moderar las deposiciones escesivas ó demasiado repetidas por el uso inoportuno ó en dósis demasiado fuertes de los purgantes drásticos. El chocolate ha sido

ademas considerado como vehiculo de ciertas sustancias medicinales; en efecto, se fabrica un chocolate ferruginoso, empleado con feliz éxito en la clorósis; con él se ha preparado pastillas vermifugas que los niños, engañados por la apariencia, comen con mucho gusto y provecho. El racaout de los Arabes, cuya fórmula sigue, tiene el cacao por base; en efecto, se hace mezclando las sustancias siguientes: polvos de cacao tostado 16 gramos, media onza ó como tres cucharadas; harina de arroz y fécula de papas de cada cual 45 gramos, ó 8 cucharadas; azúcar de pilon 140 gramos, ó 20 cucharadas; vainilla 2 dracmas, ó dos cucharadas de su tintura, lo cual se conserva para el uso en un frasco bien tapado; se prepara como el chocolate, sea con agua ó con leche y constituye un analéptico muy bueno para los convalescientes y estenuados; da generalmente muy buen resultado; no es tan rico como el chocolate puro y por la misma razon es mas fácil de dijerir.

212. Castaño del pais ó de América, cacao silvestre. — *Pachira insignis*, Savi. *Bombax grandiflorus*, Cas. *Carolinea insignis*, Sw.— *Châtaignier de la côte d'Espagne; carolinée remarquable.* — *Great flowred carolinea.*

213. Castaño de América, cacao cimarron. — *Pachira aquatica*, Aubl. *Carolinea princeps*, L. — *Carolinée aquatique; cacaoyer sauvage, châtaignier de la Guyane.* — *Lesser carolinea.*

Esos dos primorosos árboles contienen, en sus grandes frutos ó capsulas, bastantes semillas ó pepitas que parecen como castañas, son casi tan harinosas como ellas y bastante buenas para comer, despues de sancochadas con agua y sal, ó asadas debajo de las brasas; son bastante alimenticias y podrian ser utilizadas en caso de escasez, ó para sacar de ellas una fécula muy buena. Las primorosas flores y hojas tienen propiedades emolientes poderosas que se pueden aprovechar perfectamente bien.

214. Apio, Aracacha y Saracacha, Cas. — *Aracacha esculenta*, D. C.; *Conium aracacha;* Hook. *Ar. xantorriza;* Banc.

La raiz bastante gruesa carnosa y algo feculenta de esa planta que se cultiva en las cercanias de Carácas es alimenticia, muy apreciada como vianda y se come cocida en el sancocho, es bastante agredable y su uso es muy saludable; se saca de ella una fécula ó almidon que se administra á los convalescientes y tiene alguna fama como analéptico.

215. Trichosantes de flores con cuernecillos. — *Ceratosanthes tuberosa*, Spr. *Trichosantes tuberosa*, W. *T. corniculata*, Lam. — *Anguine corniculée, cerathosante tubereuse.*

La raiz gruesa de esa enredadera, que se halla comunmente en los montes de las Antillas, contiene mucha fécula ó almidon, junto con un principio drástico, y que podria estraerse muy facilmente con los procedimientos empleados para la yuca brava y asi preparada podria utilizarse del mismo modo y en los mismos términos que las demas féculas.

216. Icamo, jicamo, hicamo ó yeamo. — *Pachirrizus angulatus*, Plum. *Verticulatus*, Walp. *Tenicarpum*, Dere. *Dolichos bulbosus*, L.; D. *articulatus*, Lam. *D. subracemosus*, Jacq.

Las raices tuberosas muy gruesas de esa enredadera, que se halla bastante abundante en la parte este de la isla de Puerto-Rico, sirven de vianda á los campesinos, que las comen despues de cocidas con agua y sal ó asadas; son muy nutritivas porque contienen mucha fécula que se podria estraer de ellas con facilidad. Las semillas que se hallan en las vainas de eso vejetal tienen fama de dañar ó envenenar á los que las comen.

217. Dólico de raiz tuberosa. — *Dolichos tuberosus*, Lam. — *Dolic tubéreux*. — *Yam-bean*.

El doctor Macfayden, en su flora de Jamaica, dice que tres piés de ese vejetal suministran bastantes tuberculos para llenar una canasta, y que dichos tubérculos pasados por agua hirviente y cocidos como corresponde, pueden muy bien reemplazar los ñames lejítimos, como alimento; que de ellos se saca una fécula tan buena y tan hermosa como el arrow root, cuyo gusto es muy agradable; se dijiere con facilidad, se usa para dulces y puede reemplazar el arrow root ó yuquilla, en todas las circunstancias en que se emplea. Esos tubérculos despues de limpiados y partidos á ruedas que se hacen secar al sol para ser molidas, suministran una especie de harina muy buena como alimento.

218. Aquesia de Africa. — *Akcesia africana*, Tuss. *Blighia sapida*, Kœn. *Cupania sapida*, Camb. *Akkeesie d'Afrique, riz-de-veau végétal*.

Hemos hallado ese árbol con bastante frecuencia en las Antillas, pero siempre cultivado, porque es natural de Africa, no solo por su hermosura especialmente cuando esta adornado de sus primorosos frutos colorados que contienen un arilo grueso, carnoso y blanco que constituye una comida muy sana y muy sabrosa, alménos asi nos ha parecido á nosotros que lo hemos comido con muchisimo gusto despues de guisado como conviene.

LIBRO TERCERO

CLASE V. — ESTIMULANTES

GENERALIDADES

Se entiende por esa denominacion un ajente ó sustancia cualquiera capaz de producir ó determinar una especie de fiebre que se manifiesta por un aumento notable en la fuerza de los latidos del corazon y la frecuencia del pulso, el calor del cútis mucho mas pronunciado y modificaciones numerosas en los fenómenos íntimos de la nutricion que acompañan ordinariamente á las calenturas inflamatorias. Tomadas esas sustancias en dosis pequeñas tienen sobre la economia animal una accion casi igual á los tónicos, pero en dósis mayores, ó solamente algo fuertes, su accion se manifiesta de un modo muy notable casi en el acto de su administracion. De tal manera que mientras los tónicos aumentan lenta y gradualmente, pero de un modo duradero, la fuerza de las contracciones del corazon y la de los latidos de las arterias sin volver el pulso mas frecuente, sin animar la tez de la cara, ni aumentar tampoco el calor general primitivamente, aunque su accion secundaria lo haga, pero despues de haberlos usado bastante tiempo y nunca jamas desde la primera dósis. Los estimulantes al contrario accleran casi de repente ó á lo menos con mucha prontitud los movimientos orgánicos y la circulacion; hacen el calor mucho mas fuerte y ademas obran de un modo especial sobre el sistema nervioso, de tal suerte que aumentan mas ó ménos su influencia sobre los órganos que rige y anima, exaltando así simultáneamente todas las funciones tanto generales como especiales, cargando en primer lugar á las funciones animales y llevando despues su accion sobre las orgánicas. Entre los estimulantes generales siempre y sin contradiccion ninguna se debe poner en primera línea, el calórico; en efecto ese ajente poderoso de esti-

mulacion, que siempre lo tiene á la mano el que lo necesita no debe echarse de ménos aquí como medio terapéutico. Segun el Doctor Langenback la accion de las planchas calientes sobre una parte del cuerpo previamente envuelta en una franela ú otro tejidó de lana, tienen propiedades resolutivas y abortivas muy notables, en ciertos estados inflamatorios, de tal suerte que se vale de ese medio, tan sencillo y tan vulgar, en las inflamaciones que no van acompañadas de calentura y cuya tendencia es terminarse por la supuracion. especialmente, cuando estan en las partes profundas; la resolucion ó terminacion favorable se halla tambien auxiliada y acelerada si el empleo de la plancha caliente alterna con la aplicacion de los chorros de agua tibia ó caliente. Dicho profesor recomienda especialmente ese metodo cuando la formacion del pus está en un lugar inmediato de una cavidad esplanquénica conteniendo órganos de grande importancia y utilidad para los actos de la vida. tales seran por ejemplo, los focos purulentos que estan en la parte inferior del cuello, por encima y por detras de la clavícula y que amenazan reventarse por adentro de la pleura ó del pecho; en esas circunstancias patolójicas emplea la plancha caliente con mucha ventaja repitiendo su accion cada dos ó tres horas; entonces llama al pus, si me puedo espresar así, en partes mas esteriores, evitando el peligro de ese modo. Eso tiene muy buen resultado en las dolencias de los tejidos fibrosos y especialmente al principio de la coxaljia; se le debe asociar las emisiones sanguíneas locales moderadas; en la eresipela errática, se la fija con la plancha no muy caliente pasada suavemente y como durante una hora sin interrupcion sobre la parte enferma y así se evitáran metastásis de mayor gravedad; escusado es decir que para que surta efecto es necesario aplicarla esactamente en el lugar mismo de donde la eresipela ha desaparecida ó está para desaparecer; ha utilizado ademas ese medio curativo para obligar un exantema suprimido á volver ó para favorecer y regularizar la salida de la erupcion haciendola mas completa y mas uniforme; en ese caso acompaña su accion del empleo de los baños sinapisados. Preconiza ese medio en todas las afecciones de naturaleza reumática tan pronto en las odontaljías como en el reumatismo agudo; lo tiene ademas por muy útil en los catarros pulmonares y en la afonía crónica; surte muy buen efecto en los desarreglos de la menstruacion. Para los reumatismos se principia con la administracion de algunas preparaciones diaforéticas; contra la suspension del periodo, mientras la enferma está tomando un pediluvio sinapisado, se le debe pasar la plancha lo mas caliente posible desde la parte interior y muy superior de los muslos hasta las rodillas; en fin en la contractura muscular determinando la rigidez ó inutilidad de las articulaciones correspondientes, como en algunas paralísis tambien se emplea con mucha ventaja haciendo ejecutar al mismo tiempo movimientos suaves á la articulacion enferma.

Rarísimas veces hay que valerse de los estimulantes al principio de las enfermedades agudas, sin embargo en el cólera morbo se debe emplear cuanto ántes los mas poderosos tanto interior como esteriormente; será pues hacia el fin ó en el último periodo de las pi-

rexias ó flegmasias cuando ya está como gastado el estímulo normal de los aparatos orgánicos ó embotecido por los esfuerzos incesantes é inmensos de la eliminacion, y tambien por el efecto de la medicacion mas ó menos enérjica empleada. Se usan con mucha ventaja los estimulantes poderosos para combatir los efectos terribles de la mordedura de las culebras, como lo estudiaremos mas tarde al tratar de los contravenenos. En fin entre esas sustancias curativas hay algunas que á la vez que estimulan la economía en general, llevan sin embargo su accion con preferencia sobre ciertos aparatos y cargan con mayor fuerza á ciertos sistemas orgánicos, por eso se han repartido en dós clases diferentes, es decir, en estimulantes generales y en estimulantes especiales.

El célebre catedrático de Padua, Giacomini, ha dado el nombre de hiperestenisantes á todas las sustancias que introducidas en la asimilacion de nuestros tejidos por medio de la absorcion estomacal, cambian de tal manera el modo de ser del organismo viviente que la fuerza vital se eleva mucho mas allá de su ritmo normal; tales remedios corresponden pues con esa clase ó lós estimulantes. Ese profesor los ha repartido en cinco órdenes ó grupos, segun su accion dinámica sobre la economía humana, es decir segun el efecto secundario que determinan despues de introducidos en la asimilacion. 1° Hipoestenizantes cardiaco vasculares; esos remedios principian por estimular toda la economía antes que localicen su estimulacion que entónces carga especialmente al corazon y á los vasos, el amoniaco. 2° Hiperestenizantes vasculo cardiacos; los agrupados en esa seccion, ademas é independientemente de su accion inmediata sobre el sistema circulatorio sanguineo, producen fenómenos mas en relacion con las estremidades capilares, y no pueden tener lugar sino despues de verificada la primera; los eteres. 3° Hiperestenizantes cefálicos; ha llamado así á las sustancias cuya accion dinámica carga al aparato sensitivo y especialmente al cerebro, pero los demas órganos encefálicos y raquidianos no estan enteramente esentos de su influencia; el opio. 4° Hiperestenizantes raquidianos; los medicamentos que estan en ese grupo parecen cargar su accion mas sobre el cerebelo y á la vez sobre la mitad anterior de la médula espinal; el alcohol, las aguardientes, tanto de uva como de caña. los vinos. El ron no determina en los borrachones de las Antillas, esos gravísimos desórdenes del estómago que se encuentran diariamente en los europeos aficionados al aguardiente de uvas; los insulares, al contrario, suelen engordar con esa bebida y muchos de ellos llegan á ser ancianos. Pollon, lo ha preconizado en la cura de muchas enfermedades pulmonares crónicas, en el asma, los catarros, etc., afirma haber curado tales enfermedades bastantes veces administrando diariamente una cucharada de ron con lamedor de azúcar; quizas no tenia que tratar sino afecciones producidas por una debilidad general. 5° Hiperestenizantes gastro entéricos; las sustancias medicinales cuya accion dinámica carga mas pronto y con mayor fuerza al canal gastro-intestinal que á los demas órganos, se hallan en ese grupo; los aceites esenciales y todos los vejetales que los contienen, como la canela, la nuez moscada, el gengibre, etc.; su

uso inmoderado ó abusivo determina la plenitud de los vasos hemorroidales, el estreñimiento habitual del cuerpo, la gota, manchas rojas en el cútis y una especie de picazon en el estómago. Se debe siempre echar mano de los hiperestenizantes para detener los vómitos hiposténicos ó por debilidad, las diarreas producidas por el abuso de los hipoestenisantes, etc.

SECCION I. — ESTIMULANTES GENERALES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha colocado en esa division, las sustancias estimulantes que no parecen elejir con preferencia á ningun aparato orgánico especialmente, pero cuyos efectos se irradian ó esparcen casi igualmente por toda la economía animal; su accion sobre la inervacion ó los nervios es tal á veces, que puede hasta determinar espasmos clónicos. Ordinariamente se utilizan en iguales casos que los tónicos con que se les asocia ó junta muy á menudo con el nombre de cordiales, cefálicos y estomáticos de tal suerte que se ayudan y favorecen mutuamente; aquí corresponde todo lo que tenemos dicho en el capítulo anterior.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS POR ESTIMULANTES.

219. Andropogon de olor como limon; limoncillo, yerba ó sorra de limon, grama de limon, matojo de limon. Prco.—*Andropogon citratum*, D.-C. — *Chiendent citronnelle, citronnelle, gramen à odeur de citron.* — *Limon grass.*

220. Andropogon ó barbon desparramado; petivi, petiver ó vetiver. — *Andropogon muricatum*, Retz. — *A. squarrosum*, L. *Agrostis verticillata*, Lam. *Anatherum muricatum*. Pl. *Ophlismeus abortivus*, Quw. *Panicum abortivum*, R. Br. *Phalaris zizanoides*. L. *Vetiveria odoratisima*, B. — *Barbon rugueux, vetixer.* — *Vittie vayr or euseus.*

La primera de esas dos yerbas es natural de las Antillas donde se cria silvestre mientras que la segunda viene de las Indias Orientales pero está hoy perfectamente aclimatada en las referidas Antillas; ámbas suministran al arte de curár su raiz que constituye un estimulante bastante poderoso y con frecuencia empleado. La primera tiene un olor de limon muy pronunciado, su sabor es caliente y muy aromático por supuesto; el olor de la segunda es particular y característico, su sabor es tambien caliente.

Se prepara vulgar y diariamente en las Antillas con medio manojo de raices ó de hojas de limoncillo y una botella de agua hirviente una infusion ó té que despues de endulzada se administra por tazas al fin de los catarros pulmonares, para las indijestiones y tambien como sudorífico. Los colonos Ingleses de las Indias Orientales, aprecian mucho esa bebida, que usan como cordial. El vetiver se podria emplear del mismo modo y en los mismos términos, pero su principal y unico empleo es para preservar las pieles contra los insectos y para la perfumería.

221. Monstera con hojas de caña. — *Monstra cannæfolia.*

Las hojas de ese vejetal, que se halla con abundancia en Cumaná, república de Venezuela, se aprovechan en esa ciudad para aromatizar el tabaco, porque huelen á vainilla; quizas podrian utilizarse en medicina.

222. Junecos santos, Prco. Juncia de hojas como junco. — *Ciperus juncifolius.* L. — *Souchet à feuilles de jonc.*

El rizoma ó raiz en rosario de esa yerba que hemos hallado bastante abundante en las orillas de ciertos rios de la isla de Puerto Rico, donde tiene mucha fama contra los cólicos estomacales y otros. Los Egipcios la usan para desvanecer los cólicos flatulentos ó de ventosidad y sale bien; los Indios la tienen por diaforética y diurética á la vez y la emplean tambien contra las intermitentes y la hidropesía. Se preparará con medio manojo de ella despues de machacada y una botella de agua hirviente, una infusion que se tomará por tazas despues de endulzada, en las circunstancias terapeuticas señaladas y demas, que reclaman estimulantes cordiales.

223. Gengibre. Vease la sinonimia, párrafo 18.

El gengibre constituye un estimulante poderoso del estómago, pero que solo está bien apropiado á los linfaticos y tambien á los que tienen djiestiones trabajosas. Se junta frecuentemente con los purgantes para disfrazar su gusto poco agradable ordinariamente y ademas para favorecer su accion entonando el estómago que los tolera mejor, y disminuye mucho los cólicos que acompañan á algunos como las hojas de sen verbi gracia.

Se prepara con un puñado fuerte de esa sustancia machacada y una botella de agua hirviente, una infusion ó té que se administra vulgar y diariamente contra los dolores del estómago que acompañan á las malas dijestiones y tambien contra los empachos leves y sin gravedad. Se hará con él un jarabe muy bueno del modo siguiente: se echará una botella de sirop ó lamedor de azúcar hirviente sobre un manojo de gengibre machacado y se dejará todo junto sobre ce-

nizas calientes durante un par de horas ó hasta que se haya enfriado así poco á poco y despues de pasado por una franela ya estará listo; podrá utilizarse para endulzar las bebidas de los enfermos ó se administrará por cucharadas repetidas dos ó tres veces por dia, es muy agradable. Se emplea ademas para la perfumería. Su composicion química es la siguiente, segun Bucholtz: resina blandita acre y aromática 3 60; estracto soluble en el alcohol 10 50; almidon análogo al mucílago vejetal 8 30; apostema soluble en la potasa caustica 26; leñoso 8; agua 11, 90.

224. Cedoaria; amomo cedoaria. — *Amomum zedoaria,* Wild. *Curcuma aromatica,* Salisb. *C. Zedoaria,* Roxb. — *Zedoaire.* — *Zedoary.*

225. Costo con espiga. — *Costus spicatus arabicus,* Cav. *Amomum peciolatum,* — Lam. *Alpinia spicata,* Jacq. *Amome, canne congo.* — *Spiked alpinia.*

226. Gengibrillo, curcuma de teñir. — *Curcuma longa,* L. *Amomum curcuma.* Mœc. — *Curcuma long, safran des Indes, Souchet des Indes, terra merita,* etc. — *The long rooted turmeric.*

227. Gengibre cimarron ó amargo, Prec. — *Amomum Zerumbert.* — *Broad leaved Ginger.*

Los rizomas ó raices de esos vejetales tienen iguales propiedades que el gengibre pero en grado menor; se utilizaran pues en las mismas circunstancias terapéuticas y de la misma manera, se les ha de aplicar pues todo lo que hemos dicho sobre él. Los Indios Orientales emplean el gengibrillo para condimentar sus comidas; el principal uso de esa sustancia es para teñir y se empléa tambien como reactivo de los alcalíes. El gengibre amargo es casi tan poderoso como el dulce ó comun y los campesinos de Puerto-Rico, donde lo hemos hallado con abundancia, lo usan diariamente para reemplazarlo y surte efecto, pero su sabor no es tan agradable; hacen con él ron blanco y una tintura que emplean para fricciones en los resfriados, es decir, para combatir los dolores reumáticos ó que se atribuyen á un aire. La mazorca ó espiga recien cojida y apretada en la mano deja salir con bastante abundancia, un líquido mucilaginoso, bien cristalino y muy aromatico, que mezclado con azúcar da un lamedor muy agradable que se usa como estimulante suave del estómago; se administra tambien al principiar el escalofrio de las intermitentes y les abrevia mucho, segun dicen: la dósis es de tres á seis cucharadas de las de sopa en otras tantas tomas en el dia, para las entermitentes se da en una ó dos tomas solamente.

228. Vainilla. — *Vanilla aromatica,* Sw. *V. Mexicana,* Mill. *Epidendrum vanilla,* L. — *Vanille aromatique.* — *Aromatic vanilla.*

La vainilla que todos conocen es el fruto desecado con precaucion y preparado á propósito de un bejuco de Costa-Firme especialmente, pero se cultiva con provecho en las Antillas donde se hallan algunas variedades aunque de calidad muy inferior. La vainilla es un estimulante flojo del estómago, pero sin embargo bastante útil para facilitar las dijestiones, que se acostumbra juntar con el chocolate

y con los dulces, quizas mas por su aroma agradable y tan apreciado de todos que á causa de sus propiedades; tambien se emplea mucho en perfumería. A nuestro parecer, el mejor modo de emplearla es en tintura, que se preparará con una parte de vainilla picada en pedacitos y seis partes de ron de cabeza ó espíritu de uvas, puesto todo en un frasco de vidrio bien tapado; será bueno á los tres ó cuatro dias de contacto y entonces se podrá emplear desde una cucharadita hasta una cucharada en una pocion estimulante cualquiera, que como siempre, se tomará por cucharadas de hora en hora.

228 (*bis*). Pimienta comun, negra ó blanca. Vease la sinonimía, párrafo 19.

229. *Enhea amalago;* Gr. — *E. unguiculata* y *Glaucescens;* Kth. — *E. ccanotifolia;* Min. — *Piper amalago;* L. *E. Glaucescens;* Jacq. — *P. unguiculatum*, R. P.

La pimienta, como nadie lo ignora, constituye un condimento vulgar y domestico que estimula el estómago y por consiguiente favorece la dijestion; conviene especialmente á los obesos y linfáticos; se le debe juntar principalmente con las sustancias alimenticias vejetales, pero con moderacion porque es muy poderoso. Su uso es muy útil en la anorexia, las ventosidades ó flatos que provienen de debilidad gastro-intestinal y para facilitar las dijestiones lentas y trabajosas. Se ha aconsejado esa sustancia contra las intermitentes y á veces ha salido bien, pero la piperina que los químicos han sacado de ella ha sido especialmente empleada para cumplir con esa indicacion terapéutica y á veces ha surtido efecto; tocando la campanilla con el polvo se desvancce el relajamiento de ese órgano, llamado vulgarmente caida de la campanilla; se ha utilizado con feliz éxito la infusion contra los infartos de la boca empleada en gárgaras ó buches. Las frutitas de las dos otras especies mencionadas aquí se podran emplear en las mismas circunstancias terapéuticas y del mismo modo, pero no tienen tanta fuerza como la pimienta. Las hojas sirven como resolutivo y detersivo sea en cataplasmas, sea en cocimiento que se hará con uno ó dos manojos de ellas para cada botella de agua hirviente y se empleará en lociones ó lavatorios; ese té tomado á tazas tiene propiedades sudríficas pronunciadas.

230. *Hedyosmum nutans y h. arborescens*, Sw.

Esos dos arbustos que se hallan con bastante abundancia en Jamaica tienen en esa isla mucha fama á causa de sus propiedades estimulantes y sus hojas se usan vulgar y diariamente contra los espasmos y la pereza del estómago; se hará pues con medio manojo de ellas y una botella de agua hirviente, una infusion ó té que se tomará por tazas.

231. Canela, canelero ó palo de canela. — *Cinnamomum zeylanicum*, Bl. — *Laurus cinnamomum*, L. — *L. cassia*, L. — *Laurier cannellier, cannellier, cannelle. — Cinnamoñ zeilan.*

Aunque natural de las Indias Orientales, ese arbol se ha aclimatado muy bien en las Antillas donde lo hemos visto con bastante abundancia y muy grande; su corteza tiene las propiedades de la

de ceilan pero no es tan agradable ni tan aromatica tampoco pero la puede reemplazar.

La canela tomada en dósis de un solo grano, calienta muy pronto el estómago y en dosis mas fuerte produce todos los fenómenos de una escitacion géneral. Los que en sus comidas la emplean con exceso se esponen á perder el apetito, esperimentan erutos cálidos que aparecen despues de las comidas y al verificarse la dijestion, la cual se vuelve perezosa; si los alimentos así sazonados se toman por la tardecita ó por la noche entonces el sueño se vuelve muy agitado con latidos molestos en las carotidas y al despertarse por la madrugada la boca está seca y la lengua empastada. Sin embargo constituye un estimulante muy bueno y muy útil contra las dispepsias y las disenterías con atonía intestinal y sin inflamacion. El agua destilada de canela se emplea diariamente como vehículo de las pociones estimulantes, pero se la reemplazará muy bien con la infusion; sus hojas son escelentes para baños aromáticos. Raras veces la canela se emplea sola, pero casi siempre se junta con otros remedios, sea para disfrazar su sabor, sea para moderar ó regularizar su accion, como con los purgantes, por ejemplo. La tintura y el jarabe que se preparáran como los de gengibre, se usan frecuentemente en las pociones tónicas contra las enfermedades adinámicas ó por debilidad; se prepará la infusion con medio manejo de ella y una botella de agua hirviente, se emplea por tazas, despues de endulzada como corresponde. El polvo y la tintura se usan como condimentos en las comidas. La esencia que se saca de ella por destilacion ha sido utilizada en frotaciones contra las enfermedades reumáticas y la perlesía; interiormente ha sido empleada alguna vez que otra, en dosís de dos ó tres gotas echadas sobre un terron de azúcar de pilon, pero se la podria reemplazar ventajosamente con la tintura cargada preparada con una parte de canela en polvo y cinco de ron de cabeza. Esa esencia ha dado lugar á trabajos químicos muy interesantes, pero seria fuera del objeto de esta obra el referirlos aquí, se hallaran en nuestra obra de química, par ejemplo, ó en la de los Señores Pelouze et Fremy. Segun el Señor Henry, la canela tiene la composicion química siguiente: aceite volatil acre, resina aromática, materia colorante estractiva, materia soluble en agua caliente; goma, almidon, fibra leñosa, albumina, acetato é hidroclorato de potasa, oxalato, acetato é hidroclorato de cal.

232. Haba picurin, nuez moscada del Para. Picurin. — *Laurus pichurin*, L. — *Oreodaphne polyantha*. — *Fève de pichurin*.

233. Canelero de la tierra, laurel de hojas pequeñas. — *Phœbe montana*, Gr. — *Laurus montana*, Sw. — *Cinnamomum montanum*, Ns. y tambien el *nectandra coriacea*, Gr. — *Laurus coriacea*, Sw. — *Cannellier sauvage des Antilles*.

234. Palo de canelilla ó guariman. — *Cryptocarpa canelilla*.

Algunos de esos vejetales como el pichurin y el guariman son naturales de Costa-Firme, donde se utilizan como estimulantes y ademas constituyen un ramo de comercio, ó mejor, de esportacion, mientras los otros se hallan con bastante abundancia en las selvas

montuosas de las Antillas. Todas esas sustancias, es decir, la corteza de guariman ó canelilla, la canela de la tierra y las habas pichurin tienen iguales propiedades estimulantes que la canela lejítima que siempre podran suplir en las circunstancias terapéuticas en que se aplica. Las habas de pichurin tienen, segun Bonastre, la composicion química siguiente: Aceite volatil concreto 15; aceite fijo que parece mantequilla 50; estearina 110; resina glutinosa 15; materia colorante parda 40; fécula 55; goma soluble 60; otra análoga á la alquitira 6; acido 2; azúcar que no cristaliza 4; residuo salino 7; parenquima 100; humedad 30; y perdida 6. Las hojas y frutos de esos árboles y de otras especies tambien de la familia de las laurineas bastante numerosas y abundantes en las Antillas, se podrian utilizar como estimulantes del estómago, empleadas en infusion hecha como lo tenemos ya tantas veces dicho; servirian tambien junto con otras para baños o lociones.

235. Moscadero ó palo de moscada; nuez moscada de las Indias ó lejítima, nuez de especias, macias. — *Myristica aromatica*, Lam. *M. Moschata*, Thumb.; *M. officinalis*, Hook. — *Muscadier musqué, Muscadier cultivé, noix muscade, macis ou fleur de muscade. — The true nut-meg tree.*

236. La otobea, nuez moscada de Bogotá. — *Myristica otobea. — Muscade de Bogota.*

La nuez moscada, que es la semilla de ese árbol natural de las Indias Orientales, pero que se ha aclimatado perfectamente bien en las Antillas, especialmente en la isla de la Trinidad, donde lo hemos visto hermosísimo y tan cargado de frutos como en su propia patria, constituye, como todos lo saben perfectamente bien, un estimulante estomacal poderoso y muy apreciado; la especie de concha ó casco que envuelve las semillas está revestida casi á manera de una redecilla de una sustancia de aspecto como de cera y de color rojizo encarnado que se llama macias ó flor de moscada, mas aromática todavía que la moscada misma, mucho mas agradable y cuyas propiedades posee, por consiguiente. Segun Bonastre, la composicion química de la nuez moscada es como sigue: Estearina 120: elaina 38; aceite volátil 30; acido 4; fécula 12; goma 6; fibra leñosa 270. Se extrae por espresion entre placas de hierro calientes una manteca que participa de las propiedades de la moscada y se emplea en fricciones ó frotaciones, rara vez sola pero casi siempre con otros medicamentos; está caracterizada químicamente por el ácido mirístico. En Holanda se receta el polvo de nuez moscada en una yema de huevo contra las lienterías y surte efecto. Hoffman y Cullen, dicen que como hacia el fin de un acceso de una intermitente, 10 á 12 granos de moscada echados en infusion en una copa de vino con azúcar promueven y sostienen un sudor muy abundante que se lleva consigo la calentura sin que vuelva mas, especialmente cuando el enfermo está muy débil y que ha tenido el cuidado de tomar previamente un purgante y un vomitivo que hayan hecho buen efecto; esa bebida se llama sangri en los paises Ingleses. La tintura preparada con una parte de polvo de moscada y cuatro de ron

de cabeza, como ya lo hemos enseñado bastantes veces, reemplazará con mucha ventaja todas las demas preparaciones y se empleará de 12 á 24 ó mas gotas en una copa de agua de azúcar, de alguna infusion á proposito ó al gusto del enfermo.

La otobea se utilizará en las mismas circunstancias terapéuticas y de la misma manera; el árbol grande que la produce es natural de Nueva Granada, de Venezuela, etc.; es pricta interiormente, oval, un poco fusiforme, mucho mas pequeña que la nuez moscada lejítima; en efecto, tiene como diez líneas de largo y como cinco de diámetro cubierta de un epispermo membranoso, casi color de canela interiormente, su olor y su sabor son análogos á los de la lejítima, pero diferentes y no tan agradables.

237. Cascarilla, chacarilla, quina aromática, carcanapire, Gna. — *Croton cascarilla*, L. — *Cascarille, faux quinquina gris aromatique.* — *Sweet wood or sea side balsam.*

238. Palo de almizcle, corteza eleuteriana; salvia del puerto de la Paz; té del puerto de la Paz T. R. N.; carcanapire, Gna. — *Croton eluteria*, Sw. *C. glabellus*, L. *C. nitens*, Sw. *Clutia eluteria*, L. — *Bois de musc, cascarille, sauge du port de la paix, thé du port de la Paix.*

239. Croton que lleva bálsamo, carcanapire, Gna. — *Croton balsamifer*, L. — *Croton balsamique, bois du petit baume.*

240. Croton de Guadalupe. — *Croton Guadalupensis*, Walp. — *Croton de la Guadeloupe, petit copahu.*

La corteza de todos esos vejetales y de otros del mismo género tambien aromáticos y que se hallan con mucha abundancia en ciertas partes de las Antillas y del continente vecino, como en Guyana, por ejemplo, tienen propriedades estimulantes bien pronunciadas y se emplean diariamente para cumplir con las indicaciones terapéuticas que corresponden á esa clase de remedios. Las cascarillas tienen un olor muy agradable y un sabor caliente y algo amarguito á la vez; algunos prácticos las consideran como muy buenas contra las intermitentes y las diarreas, se emplean del mismo modo y en los mismos términos que la canela; Vease el parrafo 231, donde se habla de ella. Con las hojas y las sumidades floridas de las otras especies se preparan baños, lavatorios, etc., que tienen fama contra las afecciones reumáticas, á las cuales se aplica tambien el bagazo, ó mejor, otras hojas machacadas como conviene y mojadas despues de aplicadas, con una cantidad suficiente de ron. Si se empleasen las hojas para hacer una infusion que fuere preciso tomar, no se deberá descuidar de pasarla por una franela ántes de darla al enfermo á fin de no dejarle los muchos pelitos que dichas hojas han soltado en ella y que por consiguiente contiene el líquido.

241. Capraria de dos flores; té del pais ó de las Antillas; fregosa, Vzla. — *Capraria biflora*, L. *Xuaresia biflora*, Ru. Pav. — *Capraire à deux fleurs, thé d'Amérique, de la Martinique, des Antilles*, etc.

Esa mata que se halla con tanta abundancia en todas las Antillas

y en el continente Americano es un remedio vulgar diariamente empleado; sin embargo, como es bastante poderoso no se le debe administrar á pasto, como se hace algunas veces; en efecto, tomada su infusion muy cargada y en dósis fuerte puede producir una debilidad general, el sueño, la rigidez y aun la paralisis, una especie de embriaguez, debilidad de la memoria y hasta vértigos; porque deja el sistema nervioso como estupefacto; pero tomada en dósis regulares su accion tiene, al contrario, mucha analojía con la infusion de té de China; estimula lijeramente los nervios, entona los intestinos, facilita las dijestiones y proporciona un bienestar general. Las hojas desecadas con cuidado á la sombra han de emplearse con preferencia á las frescas y se preparará con un manojo de ellas y una botella de agua hirviente la infusion de que estamos hablando, la cual, despues de endulzada, se toma por tazas en el término del dia; se hace uso de ella en las indijestiones y las diarreas que son su consecuencia, ó en los empachos de los niños; se toma tambien como muy buen sudorífico. Las hojas aplicadas á los dolores, flatulentos ó ventosos, los desvanecen pronto, segun dicen en Venezuela.

242. Cariaquillo ó cariaquito lejítimo, lantana camara. —*Lantana camara*, L. *L. aculeata*, L. — *Lantane camara ou herbe à plomb, sauge de montagne.*

243. Lantana amarillo, cariaquito, cariaquillo.—*Lantana crocea*, Jacq. — *Lantane jaune.*

Esos hermosos arbustillos ó matas, y las demas especies bastante numerosas del mismo género que se hallan con abundancia en todas las Antillas y tambien en el continente Americano tienen propiedades estimulantes y á la vez tónicas muy pronunciadas, de tal suerte que se emplea diariamente la infusion hecha con un manojo de sus hojas y una botella de agua hirviente; se usa con ventaja contra la debilidad ó atonía intestinal, contra las enfermedades adinámicas con síntomas nerviosos. Los literatos y todos los hombres demasiado sedentarios, cuyas dijestiones son lentas y trabajosas se hallan perfectamente bien con su uso, porque facilita las funciones dijestivas y pueden volver con mayor aptitud á sus trabajos intelectuales; desvanece las ventosidades que padecen á veces los enfermos. Con las hojas y sumidades, pero con bastante mayor proporcion se preparan baños, lociones, lavatorios estimulantes y tónicos á la vez muy buenos. La infusion en dósis medicinales servira con mucha ventaja de vehiculo para pociones estimulantes ó antiespasmódicas.

244 Salvia del Brasil; Lipia de flores mellizas. — *Lippia Geminata*, Mth.; *L. Lockhartii; Lantana Lockhartii*, Don.

Lipia dulce; orozuz ó regaliz, Cba. — *Lippia dulcis*, Trev.

La salvia del Brasil y las cinco otras especies del mismo género que tenemos descritas en la parte botánica de esta obra, tienen las propiedades estimulantes y tónicas de la salvia de Europa, y se usan diariamente en los mismos términos y en iguales circunstancias terapéuticas, en dosis de un manojo por botella de agua hirviente; esa infusion, despues de endulzada, como corresponde, se

toma por tazas en el término del dia. El orozuz de Cuba es al contrario tenido por pectoral, y en esa Antilla lo hacen entrar en las tisanas destinadas á llenar esa indicacion terapéutica. A nuestro sentir, obra en esa circunstancia á causa de sus propiedades estimulantes, por consiguiente no se la deberá emplear nunca en el período agudo de esas enfermedades.

245. Agedrea de America ó membrera. — *Micromeria obovata* Benth. *Satureia viminea*, L. *Zygia aromatica*, Desv. *Xenopoma obovata*. W. — *Sariette d'Amérique ou effilée*. — *Penny royal tree savory*.

246. Albahaca cimarrona, de puerco ó de América. — *Ocymum micranthum*. W. *O. Americanum*, L. *O. frutescens*, Rieb. — *Basilic d'Amérique, grand basilic, francbasin, sariette grande*.— *American basil*.

247. Hiptis de hojas verticiladas; mastranzo, Gna.—*Hyptis verticillata*, Jacq. *H. radiata*, Wild. *Stachys patens*, Sw. *Clinopodium rugosum*, L. — *Petite mélisse à fruit hérissé et à odeur de lavande*. — *Verticilate hiptis*.

248. Orégano del pais, Prco. Hiptis de flores en cabeza. — *Hiptis capitata*. Jacq. *Clinopodium capitatum*, L. — *Hiptis ou mélisse à fleurs en tête, mélisse globuleuse, mélisse à bouton, z'erbe à bouton*. — *Small headed hiptis*.

249. Marubio de las Antillas; balota de olor suave. — *Hiptis suaveolens*, Poit. *Ballota suaveolens*, L. — *Ballotte odorante*. — *Sweet seented hiptis*.

250. Alhucema ó espliego de las Antillas. — *Hyptis pectinata*, Pois. *Nepata pectinata*, L. *Stœchas americana*, P. *Bystropogon pectinatum*, Herit. *Verbena glabrifolia*, H. B. —*Lavande stœchade des Antilles. Baume z'anglais camphré*.

251. Yerba buena de la tierra, Prco. — *Mentha rubra*. — *Menthe rouge*. — *Red mint*.

252. Salvia de occidente. *Salvia occidentalis*, Sw. *S. obscura*, Benth. — *Sauge d'occident*.

253. Salvia de la Dominica. *Salvia serotina*, L. *S. dominica*, Sw. — *Sauge de la Dominique*,

254. Poleo de las Antillas, leucas de Martinica. — *Leucas Martinicensis*, R. Br. *Clinopodium Martiniense*, Jacq. *Phlonis Martinicensis*. Sw. *P. Caribæa*, Jacq. — *Leucas ou Cardiaque de la Martinique*.

Todas estas yerbas perteneciendo á la misma familia natural, la de las labiadas, tienen entre sí la mayor analojía en su composicion química; en efecto, todas contienen mucha esencia que se puede estraer por destilacion y deben á su presencia sus propiedades estimulantes, con frecuencia contienen poca esencia y una especie particular de tanino muy diferente del de las agallas ó lejítimo. Repartirémos esas yerbas en tres grupos diferentes, segun su accion sobre la economía animal humana.

En el 1ro colocaremos las que impresionan de un modo agradable el sistema nervioso ó solamente alguna de sus partes, todos los hiptis señalados y las demas especies de ellos que se hallan en las Antillas, ó los mastranzos, poniendo á su cabeza, la yerba buena que tomarémos como tipo.

La yerba buena, sea la de Europa, que se ha aclimatado perfectamente bien en los jardines de las Antillas, sea la del pais que hemos hallado con tanta abundancia en el interior de la isla de Puerto Rico donde está silvestre, es un estimulante difusible magnífico que se emplea diariamente como carminativo escelente contra las ventosidades y el meteorismo nervioso, porque contiene una proporcion muy regular de esencia alcanforada; se aprecia mucho la infusion en las calenturas primitivas, tomada como bebida diaria, en las tifoideas disfrazadas con la figura de nerviosas ó de mucosas por ejemplo; es muy útil tambien en el periodo algido del cólera morbo y contra todos los flujos escesivos, como tambien contra ciertas calenturas perniciosas. Esa planta ó su infusion se utiliza con mucha ventaja en la debilidad y en la atonía de los nervios del cerebro y del espinazo tambien; para combatir la paralísis de los movimientos voluntarios y tambien la de los órganos de los sentidos; en esos casos se empleará en baños, lociones, aplicaciones locales, etc, tomada interiormente se empleará con ventaja contra la debilidad muscular, el estupor de los sentidos consecuencia de las enfermedades largas y que algunas veces aparecen durante la convalecencia; contra las cefalalgias de las personas debilitadas, delicadas y nerviosas, los zumbidos de los oidos, los vertigos que se observan en los hombres dedicados á los trabajos intelectuales, pero sin ninguna pletora; tendrá tambien feliz éxito contra la hipocondria esencial. Esos vejetales son estimulantes lejítimos, porque no contienen mas que una proporcion inapreciable de curtiente y todo su poder lo sacan de la esencia que entra en su composicion. Para cumplir con tales indicaciones terapéuticas se emplea la infusion hecha con sus sumidades floridas como un manojo y una botella de agua hirviente; se administra por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde; cuando haya de servir para baños, lociones, lavatorios, etc., se empleará una proporcion mucho mayor de las plantas para prepararla. Las cataplasmas hechas con las hojas de albahaca se usan en Venezuela como resolutivos y madurativos tambien; muchos me han referido que surten feliz efecto. La infusion de yerba buena podrá reemplazar el agua destilada para las pociones.

En la 2a division agruparemos las labiadas, que en su composicion química, solo contienen curtiente y muy poca esencia, como por ejemplo, el poleo el rascamonio etc., plantas que ya tenemos estudiadas entre los tónicos y por esa razon pasaremos á las que se hallan en la 3a categoría ó seccion y que resumen casi todas las propiedades de las demas labiadas, tanto tónicas como estimulantes, las salvias, por ejemplo, porque se halla en ellas la esencia y el tanino en proporcion casi igual. La infusion hecha con un manojo de ellas y una botella de agua hirviente es muy útil en la forma mucosa

de las tifoideas con frecuencia acompañadas de un estado particular de languidez y de eretismo nervioso, que tiene mayor tendencia á volverse tifo de los hospitales, de las cárceles y hasta tifo lejítimo ó de Oriente; será tambien muy provechosa en la forma puramente adinámica de las mismas enfermedades y la diarrea que las acompaña frecuentemente no es una contra-indicacion á su uso, pues al contrario, la alivia mucho y hasta la cura algunas veces. Van Swieten empleaba con feliz éxito el vino preparado con la salvia oficinal contra los sudores nocturnos que debilitan y molestan tanto á los convalecientes de calentura y con mucha frecuencia, esaindicacion se presenta en la convalecencia de las enfermedades agudas graves y es preciso atender á ella. La salvia como la yerba buena es muy útil contra la galactorrea que sigue algunas veces á la lactancia terminada y que frecuentemente es muy funesta á las que la padecen. La decoccion ó mejor es infusion con vino de la salvia es muy buena para la cura de las úlceras atónicas, lás escrofulosas de los carrillos cuya cicatrizacion favorece mucho; tiene tambien feliz exito contra las aftas de la boca de los niños y de las mujeres embarazadas, para eso se les tocará dos ó tres veces por dia con un pincel suave mojado en ese líquido y á la vez se hará tomar á los enfermos la infusion por tisana diaria.

Será muy útil ademas contra la flojedad y la hemorrajía de las encías. Se prepara con una ó algunas de las plantas mencionadas y empleadas juntas un vino medicinal simple ó compuesto de la manera siguiente: se echará en un frasco de vidrio provisto de su buena tapa dos manojos de las sumidades floridas secas y picadas como conviene con una copa de ron bueno y despues de como dos dias de contacto se le añadirá una botella de vino generoso, todo bien mezclado y meneado el frasco, se dejará en contacto como unos dos dias ó mas, despues de los cuales se filtra el líquido que estará ya preparado y bueno para el uso, ó se conservará para cuando se necesitare.

Las labiadas aromáticas mezcladas entre sí se usan vulgar y diariamente para baños generales ó locales; sirven tambien para llenar saquitos que se aplican á las partes enfermas, ó colchones sobre los cuales han de dormir los que padecen tumores escrofulosos y apostemas frias, cuya resolucion favorecen mucho; surten tambien buen efecto contra la rigidez articular con hinchazon ó sin ella, se aplican ademas á los miembros edematosos despues de enfermedades muy largas, como las calenturas intermitentes, por ejemplo etc. Los niños escrofulosos y raquíticos y los acometidos por tumores blancos principiantes, deben usar con preferencia colchones de plantas labiadas aromáticas. Para preparar baños generales con esas sustancias se hará una infusion con un hacecillo bastante fuerte de las mas aromáticas, despues de machacadas y picadas como conviene se echa por encima como de diez á doce botellas de agua hirviente, se tapa la tinaja ó caldera con una frisada y se deja así como durante media hora, se echa todo en el agua del baño, se mezcla bien y ya está listo.

254 (*bis*). *Andrographis paniculata*, Nees.

Las sumidades y la raiz de esa planta se usan en la Isla de Cuba como estomacales y febrífugas, en dosis de medio manojo á un manojo completo por una botella de agua herviente, se toma esa dosis por copas en el intervalo del dia despues de endulza como corresponde.

255. Haraguazo blanco y prieto, Cordia gerascanto. — *Cordia gerascantus*, Jacq. — *C. gerascanthoides*, Rich. — *Cordia ó sebestier à feuilles de verveine.* — *Spanish-elm cordia.*

Las hojas de ese arbusto, que con el tiempo llega á ser árbol regular y que se cria con mucha abundancia en los terrenos malos y casi estériles de las Antillas, son muy aromáticas y tienen casi el olor de la betónica de Europa; se emplean como estimulante bastante poderoso especialmente para el uso esterior, en baños lociones etc., que se prepararan como lo tenemos dicho en el párrafo anterior. Sin embargo se ha utilizado la infusion hecha del mismo modo y con las mismas dósis que la de las plantas labiadas, tomada por tisana en el último periodo de la coqueluche ó tos brava, y tambien de las afecciones catarrales ó por enfriamiento, como dicen, ó mejor por falta de tono en el sistema capilar del aparato respiratorio. Los niños comen sus frutitas que son suaves y mucilajinosas, siendo sus propiedades refrescantes, emolientes y algo laxantes.

256. Salvia de la tierra ó de las Antillas. Vease el párrafo 150, para las sinonimías.

257. Conisa de hojas lobadas. Vease el párrafo 151.

258. Guerrera, palo de guerrera ó guerrero, eupatorio dalea. — *Critonia dalea*, P. Br. *Eupatorium dalea*, L. *Calydermis Jamaicensis*, Spren. *Dalea fruticosa*, Br. — *Eupatoire de la Jamaïque.*

259. Verdolaga del mar, Prco. Borriquia de las orillas del mar. — *Borrichia arborescens*, Dc. *B. argentea*, Dc. *Buphthalmum arborescens Jamaicense*, L. Sw.—*Borriquie du bord de la mer, pourpier du bord de la mer.*

259 (*bis*). Juan de la calle. *Vargasia baracasana*, Dc. *Perdicium.*

La salvia de la tierra y la conisa así como los eupatorios que tenemos señalados ya al hablar de los tónicos teniendo en su composicion química los mismos elementos que las salvias lejítimas, podran muy bien reemplazarlas y por consiguiente emplearse en iguales circunstancias terapéuticas, del mismo modo y en dosis iguales. La conisa lobada tiene un sabor amargo y aromático á la vez casi tan fuerte como el de la genciana que puede hasta cierto punto suplir; se emplea con ventaja en las afecciones nerviosas y serosas de la barriga, en la clorosis y en la anorexia ó desgano producido por las intermitentes. Las hojas secas de la guerrera tienen olor de vainilla bastante pronunciado y por eso se emplean comunmente en Puerto-Rico, donde hemos hallado ese vegetal con bastante abundancia. para aromatizar los tabacos. Tienen en esa isla muchísima fama para la cura de las enfermedades reumáticas erráticas, y ordinariamente los enfermos sienten alivio con su uso, como nos lo han referido muchos que lo habian empleado para sí; con ese fin se hace en las partes doloridas frotaciones ó fricciones con la tintura pre-

parada con dos ó tres manojos de hojas secas y una botella de ron de cabeza ó espíritu de ron ó de uvas, ademas se deja aplicada sobre ellas una franela empapada en ese líquido y al mismo tiempo se hace tomar la infusion hecha con un manojo de hojas y una botella de agua hirviente, loque obra como sudorífico muy bueno.

La verdolaga del mar que hemos hallado especialmente en la isla de Vieques, tiene hojas carnosas cuyo subor salado y aromático á la vez recuerda el del eritmo marino de Europa, cuyas propiedades antiescorbúticas tiene y podria muy bien emplearse para cumplir con esas indicaciones terapéuticas; se puede comer en ensalada, sea sola sea mezclada con las hojas de la Batidea marítima de que hablaremos mas tarde; ademas se pueden curtir juntas en vinagre y constituiran entonces un condimento saludable y agradable á la vez.

Juan de la calle tiene en Carácas, donde lo hemos estudiado, mucha fama en las afecciones reumáticas crónicas de las estremidades, en la edema ó hinchazon de las piernas, se usa vulgarmente como carminativo y surte efecto. El famoso doctor Vargas, fundador del colegio de Medicina de Carácas, la usaba con inmejorable éxito en los cólicos ventosos, en los vómitos espasmódicos y en las dispepsias junto con la magnesia; ademas tiene propiedades sudoríficas y por lo tanto se aplica en los resfriados, en los catarros pulmonares y en la tos seca. La infusion se prepara con un puñado hasta medio manojo de hojas ó sumidades floridas recien cojidas y como media botella de agua hirviente; se bebe en cuatro tomas, despues de endulzada como corresponde. La tintura hecha con una parte de ellas y cinco de espíritu ó ron fuerte, se emplea topicamente.

260. Café, palo de café. — *Coffea arabica*, L. *C. Guianensis*, Sieb. — *Café d'Arabie, café commun de Cayenne, de la Martinique, de Santo Domingo, de Puerto-Rico*, etc. — *The Arabian coffee tree.*

Ese vejetal natural de Arabía, ó quizá mejor de Nubía, esta aclimatado hace ya muchos años en las Antillas y en el continente Americano, donde se cultiva en escala mayor y con mucho provecho para esos paises, porque constituye un ramo muy importante de esportacion para Europa, donde se usa para preparar esa infusion tan apreciada de todos llamada café.

La accion fisiolójica del café preparado con todo el cuidado necesario posible, tomado en dosis bastante fuerte, consiste en estimular, ó quizas mejor despertar el cerebro, sin escitarlo, como sucede con los espirituosos, y produce un estado particular, análogo á la movilidad nerviosa en las personas de temperamento ó constitucion mista; una especie de neurósis pasajera, si se puede llamar así á ese estado, con ansias epigastricas comparables á las que se esperimentan bajo la influencia de una sensacion moral fuerte y deprimidora; tiemblan los miembros; las facultades intelectuales se hallan estimuladas, las ideas se presentan con mayor abundancia, mas claras, mas variadas y á la vez mas alegres, las palabras para espresarlas son mas apropiadas y mas elegantes los periodos; por esa razon muchos literatos suelen tomar una taza de café al principiar sus trabajos; tambien produce insomnio. Es necesario no olvi-

darse que todos esos fenómenos no se observan sino en los que no estan acostumbrados á usarlo diariamente y cuyo temperamento es ademas nervioso.

En los que lo toman diariamente, ese estado particular vaporoso no se presenta, pero sí la actividad del cerebro se halla aumentada ó sostenida de una manera muy notable. Sabido es de todos que las jaquecas lijeras que acaecen despues de las comidas se desvanecen casi en el acto bebiendo una taza de café; será muy útil tambien contra todas las jaquecas ó cefalalgias idiopáticas. Se emplea el café prieto con mucha ventaja contra las enfermedades soporosas y el entorpecimiento de los sentidos, contra la predisposicion á las apoplejías efecto de la sangre; en los hombres ya de cierta edad, de hábito flojo y de una complexion obesa, su uso es muy provechoso. Se administra esa infusion con muy feliz éxito, pero en dósis fuertes, contra el envenenamiento con el opio y con las solaneas virosas ó narcóticas, los ahogos, y en una palabra contra el estupor, cualquiera que sea la sustancia que la haya determinado. En los que no suelen beberlo diariamente desvanece el efecto de los alcohólicos ó espirituosos, retarda ó templa lo embriaguez; los de temperamento nervioso deben abstenerse de su uso porque podria determinar en ellos algunas enfermedades nerviosas de bastante consideracion: se emplea con ventaja contra el asma nervioso periódico lo que saben muy bien los ancianos asmáticos, quienes bebiendolo en dósis bastante fuertes y bien cargado hallan bastante alivio á sus fatigas y angustias tan molestas. Pocos saben preparar el café como se debe: por eso se toma raras veces bueno como habria de ser. Siendo el café con leche el alimento habitual pero raras veces esclusivo de muchos, no nos ha parecida fuera de propósito, reproducir aqui las observaciones del señor de Gasparin, hechas sobre unos mineros belgas, que usaban casi unicamente de este alimento durante su trabajo, y sin embargo con él se hallaban mejor mantenidos que otros que se nutrian de una cantidad mucho mayor de carne. Su réjimen alimenticio era pues el siguiente: por la mañana el minero belga de las cercanias de Charleroy prepara lo que llama su café que no es sino una infusion muy floja de esta semilla mezclada con achicoria, esas dos substancias en dósis de onza y media cada una y mezcladas; juntan á ese líquido 1/10 de leche y está listo: así preparado constituye casi sólo la parte líquida de su alimentacion. Antes de marchar al trabajo, el minero toma medio litro de esa bebida y come una buena rebanada de pan con mantequilla y lleva á la mina igual cantitad de pan y de mantequilla con un litro de café que consume durante el dia: por la tarde, vuelto á su casa, come legumbres otro tanto de pan con mantequilla y por encima una taza de café. Todos los trabajadores consultados durante la informacion hecha con motivo de estudiar ese método declararon comer casi dos libras de pan diarias, carne los domingos solamente y dias de fiesta, bebiendo en estos casos como dos litros de cerveza. Estos hombres adoptando un réjimen alimenticio que á primera vista parece tan insuficiente, porque esa alimentacion es ó parece inferior á la de las órdenes religiosos mas austeros, son sin embargo muy robustos y satisfacen á un

trabajo mucho mayor que otros mineros que usan de alimentos mucho mas ricos. Por otra parte se sabe cuan sóbrias son las naciones que mas se dan al café : los ayunos religiosos, verbi gracia, de las caravanas árabes por los desiertos y el réjimen alimenticio de esas naciones nos suministran la prueba de una larga esperiencia en favor de ese líquido. Lo mismo sucede en lo interior de Puerto Rico en donde la gente del campo se mantiene con algunos vejetales y café prieto, tomado casi como agua comun, segun lo hemos presenciado, y sin embargo son bastante fuertes y resisten muy bien con esa alimentacion. Las distribuciones de café hechas á las tropas francesas durante las correrias tan penosas de las campañas de Argélia eran en concepto del mismo soldado el único medio para poder hacerle sobrelle vartan horribles fatigas y trabajos tan inauditos. Parece que la accion del café en la alimentacion hace las sustancias alimenticias mucho mejor asimiladas y dá al estómago un tono particular que le pone al abrigo durante mucho tiempo del aguijon del hambre sin que por eso padezca en nada la nutricion general ni tampoco las fuerzas musculares.

Todos saben que no se hace uso del grano del café sino despues de tostado y que esa operacion indispensable cambia enteramente su composicion química y sus propiedades : en efecto desarrolla en esa semilla un principio aceitoso volátil y aromático particular, especie de esencia pirojenada que le suministra su aroma tan delicioso y quizás algunas de sus propiedades; probablemente algunos ó acaso todos los principios constitutivos del café esperimentan reacciones ó metamórfosis en sus elementos recíprocos y contribuyen á su formacion. El grano crudo del café es duro, resistente y como elástico, de sabor y olor particulares pero poco agradables, no tiene amargo y su composicion química segun el profesor Payen, es como sigue : legumina ó caseina 0, 800; cafeina con ázoe 38, 00; sustancias grasas 13; glucosa y destrina 15, 500; cloroginato de potasa y de cafeina 5; aceite esencial concreto insoluble 0, 001; otro aceite esencial con olor suave 0,002; celulosa 34; sustancias minerales, potasa, magnesia, cal y los ácidos fosfórico, silícico, sulfúrico y clorhidrico 6,697; agua 12. Mientras que despues de tostado su tamaño aumenta, su peso disminuye, su color se vuelve castaño y su sabor amargo y á la vez aromatico, es quebradizo y se muele con facilidad. Se ha formado una especie de tanino particular y al mismo tiempo se ha desarrollado un aceite empireumático, soluble en el agua, amargo que le comunica su aroma delicioso y la hace estimulante. La torrefaccion que debe hacerse en cilindros y sin contacto con el aire, y nunca jamas al aire libre porque es el peor método, requiere sumo cuidado, removiendo el grano continuamente hasta que tome sólo el color castaño, sin que llegue nunca á moreno oscuro, porque entonces se le quita un grado muy notable de su fraganeia, á la vez que desarrolla en él un olor empireumático desagradable que proviene de la combustion ó reaccion de los principios azoados que contiene Bien dirigida la torrefaccion se hincha el grano y se aumenta su tamaño casi de 1/3, pero á la par le hace perder 1/16 á 1/17 por 100 de su peso. Cuando adquiere el color necesario, hay que quitarlo

pronto del fuego y ventearlo enseguida, dejarlo enfriar y guardarlo en vasos bien tapados de donde no se sacará sino en el acto de molerle para emplearlo inmediatamente. En las Antillas es un hecho vulgar, y bien sabido que la harina de café producida por el molino especial no da una infusion tan sabrosa, ni tan grata, como la pulverizada en el mortero de madera á propósito, segun suele hacerse. En 100 á 150 gramos, aproximadamente 4 á 5 onzas, ó como 8 á 10 cucharadas de las de sopa se fija la cantidad de polvo ó harina de café que con esactitud debe emplearse para la mejor infusion con un litro de agua hirviente, como una botella y una copa mas : la infusion ha de hacerse muy pronto, es decir, que se ha de colar en el acto mismo y en vasos tapados, no de hoja de lata porque le da mal gusto, sino de porcelana, barro, plata, etc. Procediendo así y con un café tostado apropósito, el agua disuelve 25 por 100 de la sustancia empleada, mientras que si se tuesta hasta el color moreno oscuro, suelta solamente el 19 por 100 por litro de agua hirviendo. La sustancia azoada contenida en esa infusion es en el primer caso de 5 á 6 gramos y de 4 1/5 en el segundo. Para que el café con leche salga mejor ha de prepararse como sigue : en un tubo de un pié ó mas de largo, bastante grueso cuya parte inferior, algo cónica, está tapada con algodon en rama, se echa la cantidad necesaria de harina de café en las condiciones señaladas mas arriba y por encima agua fria en proporcion suficiente para disolver todo, pero en dos veces : la segunda despues que la primera haya sido recojida : el tubo está puesto sobre un jarro á propósito y tapada su boca pero no herméticamente. Se arma el aparato por la mañana para la tarde ó la víspera por la noche para la mañana, de ese modo se obtiene por desalojamiento un líquido muy cargado : para tomarlo basta solo mezclar la leche hirviente con él.

Los árabes que llaman kawa, que significa desgano, al café, conocian sin duda su accion sobre el estómago, suelen usar á falta del grano que venden todo, las hojas tostadas y tambien la cáscara seca de las uvas y tostada á propósito. Esa sustancia tostada con mucho cuidado, porque se quema con la mayor facilidad, se muele como conviene y puesta entonces en infusion con água hirviente da un líquido que parece café prieto, algo mas turbiecito y menos aromático, tiene el gusto del café flojo y de calidad inferior ; no nos ha parecido desagradable y despues de echado con leche hay muy poca diferencia y podria uno equivocarse muy bien. A nuestro parecer, los indijentes deberian emplear esa cáscara seca para reemplazar las semillas de hedionda ó brusca, de quingombo, de corozo tostadas que emplean diariamente y les saldria mejor. Quizá con esa sustancia enteramente inútil hasta ahora podria establecerse un nuevo ramo de comercio con Europa, mandandola despues de bien seca, ó enviando el café en cáscara, de ese modo la calidad del grano seria siempre superior á lo que es ahora y la cáscara despues de quitada con una máquina á propósito, tostada al vapor y mezclada con 1/3 de grano, suministraria un café muy regular y barato que se podria llamar café de los pobres, que evitaria todas las fraudes diarias que se hacen con esa sustancia que es ya hoy un alimento y por consi-

guiente artículo de primera necesidad. Las hojas del árbol de café teniendo la misma composicion química que el té de la China quizás podrian suplirle, sea solas, sea mezcladas con las de guanábano. En Cuba se les usa contra los aires en lociones ó fomentos hechos con su infusion ó cocimiento muy cargado: han salido tambien felizmente contra las afecciones nerviosas que tienen igual orijen.

La cafeina ha dado lugar hace algunos años á estudios químicos muy interesantes y tambien á esperiencias curiosas; mas como esta sustancia es enteramente química nos parece fuera del objeto de esta obra referirlos. Dirémos de paso solamente que para remplazar la cafeina que ha sido aconsejada contra las jaquecas y en especial el citrato, se puede preparar un cocimiento cargado de café verde y echar dentro el caldo de un limon verde: ese líquido despues de pasado por una franela y de endulzado como conviene se dará por copitas en las mismas circunstancias.

El doctor Bouchardat dice en la sesta edicion de su formulario majistral al hablar del café que de su empleo ha sacado mucha utilididad contra la glucosuria: que el doctor Honoré lo receta con feliz éxito en la albuminuria y enfin que el doctor J. Guyot lo ha utilizado con tanta ventaja en la tos brava ó *coqueluche* que le considera como un específico contra esa enfermedad. He aqui el método del doctor Guyot: Se dará despues de la comida el café prieto endulzado á los niños que padecen la coqueluche ó tos brava en dósis de dos cucharitas de las de café hasta la edad de dos años, de una cucharada de las de dulce hasta cuatro años y de una cucharada de las de sopa á los de mayor edad ó de 6 á 7 años. Cura en el término de cuatro dias las coqueluches mejor caracterizadas y mas rebeldes. Para que la curacion sea pronta y duradera importa añadir, al uso del café repetido por lo menos dos veces al dia y lo mas tres inmediatamente despues de comer, una alimentacion con carne fria y asada, picada ó molida como conviene si la criatura no tiene muelas para mascar ó partirla, disminuir la leche y prohibir enteramente las féculas ó atoles, los dulces y las frutas.

261. Coca, Nva Gda. — *Erythroxylon coca*, Kth.

Aunque no hayamos hallado ese precioso vejetal durante nuestras numerosísimas herborizaciones tanto en las Antillas como en la Guyana española y en el Apure, pero sí muchas especies del mismo género, no me parece inoportuno estender aquí algunos renglones áfin de llamar la atencion sobre las demas especies para que se hagan esperimentos acerca de sus propriedades porque sin duda deben en nuestro juicio participar de las de su hermano de la Bolivia y del Perú y ademas podrian muy bien servir á su propagacion en esos paises por medio del injerto.

Las hojas secas de ese vejetal ó la coca se usa mucho y hace las delicias de las tres naciones descendientes de los Incas y es ya en esos paises un ramo de comercio de bastante consideracion. El té preparado con la coca tiene sobre el estómago una accion estimulante particular y favorece la dijestion mas que todas las bebidas conocidas hasta hoy dia. Mascada en dósis moderada de 4 á 16 gramos escita

el sistema nervioso y hace á los que así la usan mas capaces para aguantar las fatigas musculares, les pone en el caso de resistir mejor á las causas mortíferas exteriores, haciendoles disfrutar á la vez de una quietud vaporosa muy agradable, por el estilo de la que produce el té y el café : mientras que en dósis de 30 á 60 gramos, una ó dos onzas, determina una calentura bastante fuerte, con alucinaciones y un verdadero delirio. Su accion estimulante sobre el corazon es mucho mas poderosa que la del té ó el café, y la unica sustancia que mas se acerca á ella bajo ese concepto es el mate ó té preparado con las hojas del *ilex paraguensis* quo se usa tanto en la confederacion argentina. Ninguna otra sustancia hace al hombre mas capaz de sufrir ó aguantar la abstinencia, la intemperie y todas las causas alterantes y destructoras que sin cesar asedian y atacan su débil organizacion. Así el Sr. Montegazza, aunque de constitucion muy débil, ha podido entregarse á sus quehaceres habituales durante 40 horas sin interrupcion y sin tomar ningun alimento, limitandose á mascar durante ese intervalo unas dos onzas de coca. Tampoco esperimentó ningun cansancio al volver á trabajar despues de esa esperiencia. Con esa sustancia pueden los Indios de Bolivia y del Perú aguantar un viaje de 4 dias sin tomar alimento llevando consigo un saquito lleno de coca. En las minas de Plata que casi siempre estan situadas muy alto en las montañas, los mineros no podrian resistir á la influencia combinada de un trabajo fuerte y de una alimentacion malísima si se les quitase la racion diaria de coca que reciben. Escusado es decir que el abuso de una sustancia tan poderosa debe acarrear iguales peligros que el ópio, el haschisch, el tabaco, el vino, etc., y puede por lo mismo producir gradual é insensiblemente el embrutecimiento, el delirio y hasta la enagenacion mental. El Sr. Montegazza aconseja la coca en primer lugar como dentífricio y colutorio por ser remedio muy útil para la hijiene de la boca y muy eficaz contra la estomatitis escorbútica : la ha empleado con inmejorable éxito en las dispepsias, diarreas, cólicos y gastraljias mas fuertes, y sus buenos efectos en esas enfermedades dimanan de la propiedad que tiene de regularizar las dijestiones, de hacerlas mas fáciles y de reanimarlas, á la par que modera la sensibilidad de la mucosa del estómago: la aconseja ademas en la hipocondria, el histérico, el spleen ó *tædium vitæ*, en la postracion nerviosa, la melancolia, etc. Segun ese práctico la accion terapéutica de la coca sobre la inervacion se acerca de la del ópio y de los anti-espasmódicos, pero su naturaleza es muy diferente y su potencia muy superior á la de todos los remedios celebrados como escelentes contra el agotamiento nervioso. Conviene mascar las hojas ó tomar el polvo en dósis de 4 á 5 gramos al dia; se puede tambien usar la infusion preparada con igual cantidad de hojas y 3 copas de agua hirviente, bebida en tres ó mas tomas durante el dia. La tintura alcohólica constituye una preparacion muy activa que se puede emplear en dósis de una cucharadita hasta la de una cucharada por cada copa de agua de azúcar y se preparará como lo hemos dicho ya tantas veces, con una parte de hojas pulverizadas y 5 de alcohol ó de ron bueno. El señor Neman ha sacado de la coca una base orgá-

nica nueva que ha llamado coceina, pero créemos fuera de nuestro objeto referir aqui sus propiedades químicas y su preparacion.

262. Eneldo hinojo, hinojo. — *Anethum fœniculum*. L. — *Fœniculum vulgare*, Gastn. — *Aneth fenouil, fenouil commun*. — *Common fennel, or common déli*.

263. Cilantro de España.— *Cariandum sativum*, L. — *Coriandre cultivée*. — *Common coriander*.

264. Perejil, apio-perejil. — *Apium petroselinum*, L. — *A. vulgare*, Lam. — *Petroselinum salivum*, Lof. — *Ache persil, persil commun*. — *Garden parsly*.

265. Apio de hortaliza. — *Apium graveolens*, L. — *A. celeri*. — *Ache céléri, céléri*. — *Celery*.

266. Perifolio ó cerafolio. — *Cerefolium sativum*, Hall. — *Scandix cerefolium*, L. — *Antriscus cerefolium*, Hoff. — *Chœrophylum cerefolium*, Crantz. — *Ch. sativum*, Lam. — *Cerfeuil cultivé, cerfeuil*. — *Garden or commun chervil*.

267. Zanahoria. — *Daucus carotta*, L. — *Carotle*. — *Common carrot or wild carot*.

Aunque todas estas plantas sean naturales de Europa no hemos creido deber omitirlas en primer lugar porque se cultivan como hortaliza en las Antillas y en el continente Americano y en segundo lugar porque tambien se echa mano de ellas como remedio. Diremos pues que todas tienen propriedades estimulantes que sólo se diferencian entre sí por el grado mayor ó menor de fuerza y que se pueden reemplazar muy bien las unas por las otras. Las tres últimas se aplican especialmente á las comidas como condimento; sin embargo sus semillas pueden emplearse en medicina porque son muy aromáticas y por consiguiente mucho mas activas que las demas partes: los apios se comen crudos en ensalada y estimulan los órganos dijestivos, se comen tambien cocidos ya solos, ya con carne: el ápio de monte ó de raiz gruesa contiene mucho manito. Las semillas de hinojo y las de cilantro pueden reemplazar el anis de España cuyas propiedades poséen aunque su gusto no es tan agradable. Estas sustancias son escelentes y utilísimas contra las dispepsias flatulosas de que padecen con frecuencia las mujeres histericas y los hombres hipocondriacos, melancólicos, los literatos, los que estan abrumados de grandes fatigas ó de contrariedades y tambien los debilitados por fuertes perdidas de sangre, por el abuso de los purgantes, de los sudoríficos y de los placeres del amor. Los gotosos cuyo flujo hemorroidal se ha pasado, los que se alimentan esclusivamente de sustancias vejetales y que por consiguiente se ven molestados por ventosidades; enfin, los habitantes de los paises cálidos hacen grande uso de estos medicamentos con mucha utilidad y provecho para su salud. Para combatir esas enfermedades y desvanecer la mayor parte de ellas basta tomar la infusion preparada con un puñado de semillas y una copa de agua hirviente repetidas un par de veces al dia y continuando así durante algun tiempo. Bebida ademas despues de las comidas regulariza las funciones dijestivas del estómago y su uso calma y aún desvanece todos los acci-

dentes que provienen de la perversion de ese órgano. Cuando las nodrizas toman esta infusion, ven desaparecer como por encanto los cólicos de sus criaturas : en efecto su leche huele á esas yerbas que ademas aumentan en ellas la secrecion de la leche, haciendo sin duda sus dijestiones mucho mejores y por consiguiente mas perfecta la asimilacion de la parte nutritiva de los alimentos. Se las celebra por cefálicas sobre todo para las personas nerviosas: tambien son antipituitosas, es decir, útiles contra los catarros frios ó crónicos : tomada por bebida diaria esa infusion surte muy bien en las calenturas catarrales y mucosas, en las anorexias, náuseas y vómitos molestos. El doctor Duval, fundado en su larguísima práctica de las enfermedades de los ojos, aconseja las lociones algunas veces por dia en los ojos acometidos por la oftalmia aguda ó ceguera con fotofobia, es decir, cuando no se puede aumentar la luz, con el cocimiento cargado preparado con hojas de perifolio, ó bien aplica cataplasmas hechas con la misma yerba y consigue así la cura. El suco de esas yerbas entra en la composicion del zumo de yerbas que se toma en dósis de una taza en ayunas como depurativo y antiescorbútico á la vez. Los que padecen calor en los alrededores del ano ú orificio y en las partes vecinas á los órganos genitales, lo que molesta tanto, especialmente á las mujeres, se hallan muy aliviados aplicandose á las partes enfermas cataplasmas de hojas crudas de perifolio bien machacadas, baños ó semicupios con el agua en que se ha puesto esa sustancia molida para macerar surten tambien feliz éxito.

Ademas de servir para los usos domésticos de la cocina la raiz de la zanahoria tiene propiedades médicas : en efecto, Areteo empleaba la pulpa ó raspadura en cataplasmas contra el elefantiasis ó erisipela, mas luego Sulzen la preconizó para curar los tumores cancerosos reventados y aun hoy dia se aplican segun esa indicacion terapéutica. Las hojas machacadas se usan á veces como vulnerario y parece que surten efecto. Las zanahorias constituyen un alimento emoliente muy saludable y útil para los que deben seguir un régimen alimenticio suave y refrescante á la vez. Se aplica con mucha ventaja la pulpa cruda á las grietas que aparecen en ciertas partes del cútis y que acometen especialmente el pezon de las nodrizas.

268. Badiana, anis estrellado de la China. — *Illicium anisatum*, L. — *Badiane, anis de la Chine, anis étoilé, bois d'anis.* — *Star anise or anised tree.*

Aunque natural de la China y del Japon ese vejetal se cultiva en las Antillas y sus frutos son tan buenos como los que se sacan de su patria : constituyen esos frutos un estimulante poderoso cuyo sabor dulce al principio no tarda en convertirse en ácre y aromático, tiene analojia con el del anis de España y del hinojo á la par. Segun Mersner, su composicion química es como sigue : aceite volatil 1, 8; aceite graso amarillo 17, 19; sustancia mantecosa amarilla 1, 6; resina 2, 6; materia estractiva 4, 2; goma 1, 2; fibra leñosa, 29, 4; materia estractiva sacada con la potasa 23, 0; almidon estraido con la potasa 6, 4; ácido málico malato, de cal y materia estractiva

4, 8; oxalato de cal 0, 4; agua 4, 2; perdidas 2, 5. Se emplea ventajosamente contra los dolores nerviosos del estómago ó de los intestinos que van acompañados de ventosidades; se tiene pues como estomático y carminativo á la vez muy útil en los casos por atonia: su accion concentrada en el cerebro facilita los trabajos intelectuales y alegra los espíritus, etc. Se ha aconsejado el té hecho con un puñado de ella y una copa de agua hirviente para evitar los catarros pulmonares, las toses y demas afecciones catarrales, determinadas tantas veces por un tiempo lluvioso y nebuloso que se presentan generlamente en las estaciones frias y húmedas á la vez.

269. Guanabano. — Vease para la sinonimia el nº 91.

Las hojas se emplean vulgar y diariamente contra las dijestiones laboriosas y los dolores estomacales que provienen frecuentemente de ellas: son preferibles al té de la China: hemos empleado muchas veces la infusion hecha con dos ó tres hojas estrujadas y una copa de agua hirviente contra las ventosidades y tempanitis que aparecen despues de las comidas se les añade para mejor efecto anis de España y flores de azahar: se toman tres ó cuatro tazas diarias contra las diarreas que aparecen durante las estaciones cálidas y atormentan tanto á los enfermos, las cuales provienen á menudo de una mala dijestion. Ese té con leche es muy grato y saludable despues de las comidas y sabe un poco al de China. Se prepára con una parte de hojas y cuatro de buen ron de cabeza, una tintura que hemos utilizado con mucha ventaja en iguales circunstancias. Se administra en dósis de una ó dos cucharaditas en una copa de agua de azúcar, constituye ademas un buen refresco.

270. Moscadero de la tierra ó de las Antillas, nuez moscada de la tierra, democada de los indíjenas. — *Monodora myristica*, Dun. — *Anona myristica*, Gœrtn. — *Xylopia undulata*, P. B. — *Unona myristica*, Dun. — *Habozelia myristica*, A. Dc. — *Anone faux muscadier. muscadier des Antilles, muscade américaine.* — *Calabash nut-meg.*

271. Fruta de burro, Gna. — *Xylopia salicifolia*, Kth. — *X. frutescens*, Aubl. — *Xylopie à feuilles de saule.*

272. Xylopia de flores grandes. — *Xylopia grandiflora*, Aubl. — *X. longifolia*, A. Dc. — *X. Cubensis*, Rich. — *Unona aculifolia*, Dun. — *U. xylopioides*, Dun. — *Xilopie à grandes fleurs.* — *Glabrous bitter wood or smooth fruited.*

Las semillas de la fruta gruesa de ese primero árbol constituyen la moscada del pais que hemos hallado con frecuencia en Puerto Rico en donde se la emplea vulgarmente en el campo para reemplazar á la lejítima cuyas propiedades posée, así como el sabor y el aroma aunque un poco diferente y no tan suave y surte efecto. Su tintura se usa en fricciones y su infusion se propina contra los cólicos, ventosidades, dispepsias, etc. Es pues un sucedámo bueno de la moscada lejítima y se podrá echar mano de ella en las mismas circunstancias y términos.

La fruta de burro como las frutas de las demas especies de esos

primorosos arbolitos que se hallan en las Antillas y muy abundantes en la Guyana Española en donde los hemos recojido constituyen sustancias estimulantes que se emplean para sazonar los alimentos y se consideran como estomáquicas dijestivas y carminativas á la vez, lo que proviene de su propiedad estimulante y nada mas. Nuestro amigo el doctor Don Modesto Plaz, de la ciudad de Bolivar, nos manifestó haberla empleado con fruto en el periodo álgido del cólera produciendo una reaccion mas fuerte y duradera que la de los demas estimulantes : se propina la infusion hecha con un puñadito de esa sustancia machacada para una copa de agua hirviente, que se bebe en dos tomas despues de bien endulzada.

273. Mostaza. Veanse los sinónimos en el nº 29.

274. Cakile de Santo Domingo. — *Cakile æqualis*, L'Her. — *C. Domingensis*, Juss. — *C. Cubensis*, Kth. — *C. Ægyptiaca*, Juss. — *C. maritima*, Rich. — *Raphanus lanceolatus*, Macf.

275. Mastuerzo, mastuerzo de las savanas, perejil de la tierra, Prco. — *Lepidium virginicum*, L. — *L. iberis*, Desc. — *Cresson de savane commun, nassitol sauvage, petite passerage.*

276. Berro de los rios, berros. — *Nasturtium officinale*, R. Br. — *Sisimbrium nasturtium*, L. — *Cardamine fontana*, Lam. — *C. Nasturtium*, Mœnch. — *N. aquaticum*, C. Banch. — *Cresson officinal, cresson de fontaine ou de ruisseau.* — *Water cress.*

277. Col de hortaliza, coles. — *Brassica oleracera, chou cultivé.* — *Common cabbage.*

Todos estos vejetales que son naturales, unos de las Antillas, otros aclimatados en ellas y cultivados como hortaliza tienen propiedades estimulantes asaz pronunciadas y cada dia se echa mano de ellas para cumplir con alguna indicacion terapéutica.

La mostaza se usa diariamente como condimento muy apreciado de los ancianos y de los que tienen estómago perezoso, útil tambien para los que padecen gastritis crónicas y en las afecciones gastro-intestinales por inercia de la parte muscular del intestino y en las cuales falta la secrecion mucosa, se tomará entonces de cuando en cuando la semilla entera.

Esas plantas han sido llamadas anti-escorbúticas porque se emplean con frecuencia y feliz éxito contra esa enfermedad : han sido señaladas como sudoríficas, diuréticas y emenagogas porque su accion estimulante carga á veces con preferencia en uno de los órganos correspondientes : deben todas sus propiedades á la presencia de un aceite volátil ó esencia, pero en proporcion variable segun las especies; por eso no son tan poderosas unas como otras, mas pueden suplirse variando y modificando la dósis. Los mastuerzos poseen las propiedades antiescorbúticas de la coclearia de Europa, en términos que la suplirán con ventaja : se comen en ensalada como los berros cuyas propiedades antiescorbúticas de todos son conocidas, y cuyo zumo ó caldo esprimido se emplea frecuentemente, asi como el del mastuerzo, en dósis de tres á seis cucharadas por dia : ademas el berro contiene yodo. Los rábanos y rabanitos que son las raices car-

nosas del *raphanus raphanistrum* y que se comen diariamente al principio de la comida no constituyen un alimento propiamente dicho sino un condimento estimulante : producen á veces eructos. Las coles ó repollos, que son las hojas blandas de la *brasica oleracea* y de sus numerosas variedades son tambien un alimento antiescorbútico bastante nutritivo que no conviene á los estómagos débiles, ni á los convalecientes, ni á los hipocondriacos pero sí á los que se entregan á trabajos musculares regulares y hasta fuertes. El célebre Morgani y los suyos se preservaron durante muchos años de las enfermedades catarrales epidémicas que todos los inviernos reinaban en Padua comiendo solamente cada noche una ensalada de repollos pasados por agua hirviente. El célebre Recamier de Paris empleaba diariamente las hojas de col en cataplasmas para aliviar los dolores atroces que acompañan á la gota y á las afecciones reumáticas, causandole alivio : el Doctor J. Macé las ha aprovechado en iguales circunstancias con feliz éxito : no deben removerse ó cambiar sino á las doce horas de su aplicacion. Segun los profesores italianos esas sustancias son hipostenizantes vasculo venosas y por esa razon son eficaces contra el escorbuto, el cual, á juicio de estos, no es sino una flebilitis crónica, complicada mas adelante de fenómenos especiales. Dicese que comiendo berros á la hora de acostarse y bebiendo enseguida un trago de agua tibia desaparece con prontitud y facilidad el estreñimiento del cuerpo.

278. Maria Lopez, Cba.; turnera de hojas como álamo. —*Turnera ulmifolia*, L. — *Turnère à feuilles d'orme.*

Esa primorosa planta que hemos hallado con frecuencia en las Antillas y en el continente americano se emplea con eficacia como pectoral aromático y cefálico : su uso es ventajoso en las convalecencias largas, tardias y trabajosas, muy útil tambien en el segundo periodo del catarro pulmonar : buena ademas contra la indijestion. Con un manojo de ella y una botella de agua hirviente se hace una infusion que bien endulzada se toma durante el dia : con esa infusion pero mucho mas cargada y con bastante azucar se prepara un jarabe escelente y utilísimo á la vez que agradable que se empleará á cucharadas ó para suavizar las bebidas.

279. Sereipo ó cereipo, palo de cereipo, guatemare, Vzla. — *Myrospermum frutescens*, Jacq. — *M. emarginatum*, Kth.

Hemos hallado algunos de estos primorosos árboles en la isla de Puerto Rico y Trinidad. Se cria silvestre en los montes del Caroni, en la Guyana, Republica de Venezuela, en donde le hemos visto con abundancia : suministra sus frutos al arte de curar como estimulante muy reputado en esos paises. Sirve contra el tetanos ó pasmo, en las afecciones reumáticas en fricciones y aplicaciones despues de haber hecho con 1 parte y 5 de ron fuerte una tintura, que se administra tambien interiormente en dósis de 15 á 30 gotas echadas en una taza de infusion antiespasmódica ó sudorífica cualquiera pero apropiada á la enfermedad que se combate. El ron de cereipo mezclado con aceite de coco ú otro tibio surte efecto en la alferecia, empleado en frotaciones y unturas generales, haciendo á la par beber una infusion de

romero ó de cariaquillo : eso se asegura, pero no lo hemos presenciado. Con las flores se prepara una manteca como la de ázahar y se la dice tan buena y la reemplaza ; tambien se hace con ellas una tintura, pero cuyas propiedades son mucho menos enérjicas. La sustancia resinosa que sale por las cortaduras ó heridas hechas en la corteza de ese árbol se aplica á las muelas picadas cuyo dolor alivia y aun cura, segun algunos : ademas tiene iguales propiedades médicas que el bálsamo del Perú, aunque no tan agradable ; puede reemplazarle pues.

280. Pimenta malaguetta, malagueta ó palo de malagueta, Prco. Pimenta de Jamaica, de tabago, de los ingleses : toda especie. — *Pimenta vulgaris*, W. A. — *Myrtus pimenta*, L. — *Eugenia pimenta*, D. C. — *Caryophyllus pimenta*, Mill. — *Myrte piment, bois d'Inde, piment de la Jamaïque, toute épice.* — *Pimento pepper ou all-spice.*

281. Limoncillo, palo de limoncillo, Prco. — *Calyptranthes paniculata.*

El árbol de Malagueta que abunda en todas las Antillas suministra sus frutas antes de madurar y tambien sus hojas á la ciencia médica que los aprovecha como estimulantes tónicos poderosos. Todos los lindos árboles de la misma familia que tenemos señalados ya en los tónicos, pertenecen á los géneros Myrcia y calyptranthes especialmente y pueden emplearse en las mismas circunstancias con buen resultado. Esos vejetales deben á la presencia de un aceite volátil ó esencia en todas sus partes y especialmente en sus hojas y frutos verdes sus propiedades estimulantes, junto con una proporcion muy notable y á veces bastante fuerte de tanino, lo que les hace tónicos y astrinjentes. Con las frutas secas y las hojas de malagueta se condimenta la comida. Se prepara tambien con un manojo de hojas estrujadas en la mano y una botella de agua hirviente una infusion muy útil en todas las indicaciones terapéuticas que reclaman estimulantes tónicos y astrinjentes á la vez. Esas sustancias se utilizan con buen éxito diaria y vulgarmente en baños, lavatorios, inyecciones etc. Segun Bonastre, la pimiienta de Jamaica que se vende en el comercio de la droguería tiene la composicion química siguiente : un aceite esencial mas pesado que el agua, 100; otro aceite esencial verde, tambien mas pesado que el agua 80; sustancia blanca espesa 9: tanino 103; estracto gomoso 30; materia colorante soluble en los alcalíes 40; materia resinosa soluble en el alcohol y en el éter 12; azúcar que no se cristaliza 30; agua 51; residuo leñoso 500; sales 28.

Las hojas de que hemos sacado los primeros la esencia de malagueta que hoy dia constituye en Guayama de Puerto Rico un ramo de industria de alguna consideracion, contiene, segun nuestro analisis, la composicion química siguiente : mucha parenquima ó fibra vejetal; agua en proporcion tanto mayor cuanto esten mas frescas ; clorofila, mucho tanino; dos aceites volátiles cuya proporcion es mas fuerte en las hojas verdes que en las secas, el uno de los cuales mucho mas abundante es mas lijero que el agua y el otro en menor cantidad pesa mas que ese líquido, pero disuelto en el primero se queda en la

superficie; ácido Eujenico; sales de cal y de potasa. Esas hojas destiladas con ron dan el ron de malagueta ó Bay-ron, licor espirituoso de olor en estremo agradable que se emplea mucho en esos países y en los Estados Unidos como cosmético y à la vez como estomático. Es magnífico tambien para frieccionarse el cútis cuando se ha recibido un aguacero sobre el cuerpo sudado: lo es igualmente contre los dolores reumáticos, contusiones lijeras etc. Para el uso interno se echa 10 ó 12 gotas en una copa de agua de azúcar. El Doctor Gilbert dice haber empleado beneficiosamente durante el cólera de Paris el remedio siguiente indicado por Bucan en su « Medicina popular y doméstica: » pimienta malagueta, frutos secos, 64 gramos, como tres ó cuatro cucharadas de las de sopa puestas en una botella de aguardiente y despues de espuesto el frasco al sol durante tres dias, ya está preparada. Tomese pues una libra ó como un poco mas de media botella de ese líquido, ácido sulfúrico 100 gramos ó como cinco cucharadas de las de sopa, se echa el ácido poco á poco y en cortísima proporcion en la tintura, teniendo buen cuidado de mezclar perfectamente los dos líquidos cada vez que se echa otro ácido, se deja quieto el frasco y despues de hecho el asiento ó poso se decanta ó se filtra y tenemos el remedio preparado. Se administra en 10 y hasta en 40 gotas por cada copa de agua de azúcar que se toma una media hora antes del almuerzo ó de la comida. En nuestro juicio, ese remedio debe considerarse mas bien como profiláctico que de otra manera.

282. Clavero, girofe ó girofle; clavo de especia, clavo ó clavillo y tambien gerofla. — *Caryophyllus aromaticus* L. — *Eugenia caryophyllata*, Thumb. — *Geroflier aromatique, clou de gerofle ou de girofle, bois de clou.* — *Cloves or clove tree.*

Aunque natural de las Indias orientales ese primoroso arbolito está muy bien aclimatado en las Antillas, en donde se aprovecha tanto como en su propio suelo: todas sus partes son muy aromáticas pero los capullos de las flores antes de abiertas y ya secos son lo único que se emplea y vende en el comercio con el nombre de clavos de especia y cuya composicion química, segun Tromdorf, es como sigue: aceite volábil 18; resina sin sabor 6; tanino particular 4; goma 13; fibra leñosa 28; agua 18. El aceite volátil se vuelve rojo con el ácido nítrico; la resina constituye la caryofilina que se separa cristalizada de la tintura alcoholica muy cargada: se halla ademas en ellos un aceite fijo aromático llamado Eujenina.

Dicese que los Indios emplean con mucha ventaja contra las afecciones adinámicas lavativas preparadas con la decoccion de las hojas y de los frutos. Los clavos son muy estimulantes y se echa mano de ellos con frecuencia en los casos en que la economia animal demanda una estimulacion poderosa y casi repentina: se hace uso diario de su polvo en las comidas, es un condimento bueno y agradable, favorece la dijestion, estimulando algo el estómago y aun los intestinos; pero se debe usar con moderacion: será útil para los linfáticos y los obesos. Se usa el polvo en dósis de cuatro á seis granos en una copa de vino. La tintura preparada, como tenemos

señalado ya tantas veces se administra en dósis de 12 á 24 gotas en una copa de vino ó en una infusion á propósito. Si se hace con una cantidad dos ó tres veces mayor de esa sustancia con la misma de alcohol puede muy bien suplir la esencia para las muelas picadas cuyo dolor disipa ordinariamente.

283. Arrayan ó arrajan Preo. Cerero de la Luisiana, laurel silvestre. — *Myrica microcarpa* Benth. — *M. Xalapensis*, Pæp. — *Cirier de la Louisiane.* — *Luisian candelberry myrtle.*

Ese primoroso árbol que hemos hallado abundante en la isla de Puerto Rico y que se encuentra tambien en las Antillas tiene hojas muy aromáticas que se utilizan diariamente como estimulante poderoso en especial para el uso esterno en baños, lociones, lavatorios etc. Preparase con ellas solas ó juntas con las de malagueta ó de limoncillo y bastante agua una infusion cargada muy buena para curar las úlceras y llagas de mal carácter, la erisipela ó elefantiasis, las afecciones reumáticas etc. De sus frutitos hervidos con agua se saca una especie de cera verde que sirve para bujías muy olorosas.

284. Romero falso. — *Strumphia maritima,* L. — *Strumphie maritime, faux romarin.* — *Seaside Strumphia.*

Las propiedades estimulantes de ese arbusto que se halla bastante abundante en las costas de las Antillas han sido utilizadas contra las heridas ocasionadas por animales ponzoñosos y han surtido efecto: en las fiebres ataxicas ó adinámicas con estupor y debilidad, cuando el pulso fugitivo casi desaparece, acompañados esos síntomas de delirio y de petequías la infusion preparada con un manojo de hojas y con la corteza del Perú ó la de la quina de las Antillas es muy útil y provechosa para el enfermo.

SECCION II. — ESTIMULANTES ESPECIALES

ÓRDEN I. — ANTIESPASMÓDICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha dado ese nombre á una clase de medicamentos que poseen la propiedad de calmar ó de regularizar de una manera directa é inmediata la inervacion visceral ó ganglionar desviada, turbada ó mas ó menos viciada. Su efecto generalmente se manifiesta con suma prontitud; pero tambien dura muy poco y su accion desaparece con

la costumbre de usarlos, de tal suerte que es necesario variar las especies con frecuencia á fin de no emplear la misma sino poco tiempo. Segun el catedrático Trousseau, de Paris, los espasmos esenciales cuya invasion es repentina y que se caracterizan por la fugacidad y la movilidad, cuyos ataques como abortados é incompletos se quedan al estado de flatos, es decir que consisten sólo en palpitaciones, sofocaciones, globo histérico, ánsias viscerales, porque sea el sitio de la aura corresponden mas especialmente con los antiespasmódicos, cuya accion terapéutica es análoga con el carácter de aquellos, es decir, tambien espontánea y fugaz : tales remedios alivian casi en el acto de su aplicacion ó no producen efecto alguno; como el agua de azahar, la valeriana, el éter; por eso llamamos á esas sustancias difusibles ó fugaces. Los espasmos pulmonares reclaman medicamentos cuya accion sea mas cierta y mas duradera y á la cabeza de ellos la asafétida y la goma amoniaco. Los espasmos sin dolor cuya aura es casi siempre epigástrica, hipocondriaca ó mesentérica requieren mas especialmente los antiespasmódicos sacados del reino animal como verbigracia el almizcle del Thibet ó el del caiman que le pueden remplazar como lo tenemos averiguado y sobre todo el castóreo : despues se presenta el alcanfor en primera línea, el ámbar gris que se usan con feliz éxito contra las dismenorreas llamadas vulgarmente dolores de ahijada que no son sino eólicos uterinos. El histerico no ha de combatirse con remedios de esa clase sino en ciertas circunstancias raras y las enfermedades que forman su séquito ordinario no corresponden con esas sustancias sino cuando revisten la forma flatulenta y su poder será tanto menor y tanto mas dudoso cuanto mas se acerquen á los espasmos elevados y á las neurósis ó neuraljías de las funciones animales : lo mismo sucederá con las caquexias producidas por espasmos viscerales tenaces sostenidos por causas morales ó de otra clase pero duraderas é inamovibles. Segun el mismo autor, muy raras veces las enfermedades agudas van acompañadas del elemento espasmódico, lo que depende de que estando muy rapidas en su curso las otras enfermedades enteramente independientes de ellas no tienen lugar para complicarlas y los fenómenos que en esas circunstancias se presentan son casi siempre sintomáticos y no tienen nada del espasmo esencial y ademas todo el poder vital se halla absorvido por la reaccion orgánica contra las causas morbíficas. Generalmente la reaccion viva que constituye las enfermedades agudas febriles y la calentura por consiguiente, son enteramente opuestas á los espasmos como dice Hipócrates, en el aforismo siguiente : *Febris spasmos solvit.* Sin embargo las neumonías y las flegmasias malignas atáxicas se separan de esa ley. En los climas tropicales no sucede lo que en Europa con los espasmos, porque muchas veces los hemos hallado complicados con afecciones febriles bien marcadas. Los antiespasmodicos surten buen efecto en las enfermedades crónicas y especialmente en las apiréticas, cuando ya el organismo resiste apénas á las causas morbíficas y se halla casi puesto en las circunstancias de los espasmos en su principio; sin embargo con la diferencia notable que en el estado de debilidad en que ha caido la economía se halla acometida con mu-

cha facilidad por los espasmos. En los que estan molestados por una movilidad nerviosa inesplicable ordinariamente salen bien y se la puede combatir á la par que la enfermedad principal que está complicando, la cual no esperimenta nada y sigue regularmente su curso.

Desde la pubertad hasta la cesacion de la menstruacion ó menoposia, las mujeres padecen raras veces enfermedad crónica alguna que esté esenta de la complicacion nerviosa, la cual debe siempre tomarse en mayor consideracion, especialmente cuando se atiende á individuos nerviosos, movibles, que llevan ademas una vida sedentaria é indolente y cuando anteriormente hayan sufrido fuertes é inesperadas sensaciones morales acompañadas de accidentes histéricos; *apud fæminas semper suspicandum de fomite histerico*, dice Baglivi. Los fenómenos nerviosos podran ser simpáticos si se presentan complicando una enfermedad que acomete á un órgano teniendo numerosas relaciones simpaticas orgánicas; pero, como lo dice muy bien Tissot, los datos mas seguros se han de sacar de los caracteres de las mismas enfermedades nerviosas. A nuestro pobre entender, la prueba mejor y mas cierta de la existencia independiente de los fenómenos nerviosos durante el curso de una enfermedad cualquiera, consiste en la presencia de un aura viceral de la cual emanan todos los indicios diferenciales que han sido señalados y cuyos principios fijos son los siguientes : 1° su gravedad no está casi nunca en relacion con la de la enfermedad que complican siguiendo sus varios periodos; 2° se presentan despues de ella sin tener entre sí ninguna conexion y con frecuencia se desvanecen de repente; 3° desaparecen y vuelven sin ninguna causa apreciable: 4° se desvanecen sin crisis notable ni aparente tampoco; 5° tienen con todos los órganos indistintamente una relacion mayor ó menor que se manifiesta con sintomas tan estraños, tan caprichosos y raros, tan opuestos entre sí y tan contrarios á la naturaleza de la enfermedad que acompañan que no se les puede atribuir á ella, pero se debe buscar otra causa distinta de ella; 6° existen al mismo tiempo con algunos indicios de movilidad nerviosa, coinciden con el frio de los piés y el pulso convulsivo, es decir que es frecuente, vivo, duro, seco y filiforme á la par, con ventosidades sin olor que provengan del intestino ó del estómago con orines mas abundantes, mas cristalinas, sin sabor y sin olor, ese último caracter sacado de las orines ha sido observado, notado y justamente apreciado por todos los profesores que han escrito sobre el particular; 7° generalmente desaparecen de repente, volviendose aguda ó febril la enfermedad que acompañaban ; al contrario, bajo la influencia de emisiones sanguíneas demasiado copiosas aumentan y se multiplican. En todos esos casos el elemento nervioso reclama los antiespasmódicos empleados como si no hubiera mas que combatir la enfermedad nerviosa. En una palabra, será siempre prudente y hasta útil el emplear los antiespasmodicos en las enfermedades crónicas siempre que durante su curso se observen fenómenos espasmódicos algo fuertes, estando regular el estado de tubo gastro intestinal.

Segun la observacion diaria el estado espasmódico nace bajo

la influencia de las circunstancias siguientes: 1º la abstinencia prolongada, la dieta severa por ejemplo; las grandes pérdidas de sangre sea naturales ó artificiales, tienen por efecto infalible el orijinar la movilidad nerviosa y las afecciones nerviosas. Se podrá pues hacer á las mujeres vaporosas é histéricas; á los hombres flatulentos, llenos de espasmos, de accidentes nerviosos, casi histéricos tambien y mas tarde hipocondriacos, haciendoles esperimentar grandes emisiones de sangre. 2º Las pasiones depresivas que desaniman y dan lugar á la prostracion, como el terror, todas las angustias morales, la envidia, los celos, el odio, etc., constituyen una de las causas mas poderosas del estado espasmódico; las pasiones espansivas estimulantes y que duplican la energía vital y acaban por fin con ella, tienen igual resultado, esas son la colera, la ambicion y el amor feliz. 3º La presencia en el organismo, del principio de la gota cuando se ha manifestado por un ataque de gota vaga, fria y erratica. Muchos hombres y mujeres hay que padecen durante muchos años dolores y espasmos muy variados y numerosos que desaparecen de repente al presentarse un ataque de gote articular, un flujo hemorroidal ó solamente unas mariscas ó almorranas sin evacuacion sanguinea desvanece tambien casi en el acto todos los accidentes de la gota errática. 4º Los que padecen la movilidad nerviosa ordinariamente, cuando viven mucho tiempo en paises cálidos ó intertropicales se ven acometidos por un sin número de afecciones vaporosas y espasmódicas muy variadas, las cuales debilitan tanto las funciones de la asimilacion, que vuelven lánguidos á los órganos encargados de desempeñar los actos de la nutricion. 5º Por fin la preeminencia absoluta y casi tiránica de la inervacion de un órgano ó de un aparato orgánico, como el de la generacion, verbigracia, en las mujeres durante todo el tiempo que está apto para el acto de la reproduccion, quizas el mas importante de la economía animal del sexo femenino, sobre todo cuando ese aparato está para principiar el desempeño de sus importantes actos; condicion fecunda en enfermedades nerviosas muy variadas, que se manifiestan por la aparicion del histérico, enfermedad tan comun en los paises cálidos y especialmente en las Antillas, que la mayor parte de las mujeres la padecen mas ó menos y que no perdona á los hombres tampoco.

Nos hemos dilatado así al hablar de las enfermedades nerviosas porque en los paises intertropicales, donde estamos escribiendo estos renglones, los accidentes nerviosos complican con mayor frecuencia las enfermedades y que por desgracia no se les concede la parte que les corresponde ó porque descuidado se olvida de ocuparse de ellos ó no se sabe hallarlos en medio de los muchos otros fenómenos mórbidos que los tienen disfrazados. Tal descuido es siempre un error de consideracion que lleva en pos de si consecuencias molestas para el enfermo que padece mas tiempo.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEGETALES ANTIESPASMÓDICOS.

285. Doradilla de la tierra ó de las Antillas. — *Asplenium serratum*, L. — *Asplenie dentée, doradille en scie.* — *Toothed-leaved spleen-wort.*

Se dice que la raiz de esa bonita yerba que se halla sobre las peñas de las sierras de las Antillas, es muy útil contra las obstrucciones del hígado, contra los espasmos histéricos y tambien los nerviosos lejítimos; conviene ademas en las afecciones inflamatorias y en las catarrales. Se prepara con un manojo de ella machacada, ó bien de hojas, una infusion que se toma por tazas despues de endulzada como corresponde.

286. Gengibre de sabana, gengibre de los pastos Prco. Canelilla, Santo Domingo. — *Kyllingia odorata.* Rott, *Thryocephalum odoratum*, Forst.

La raiz, ó mejor el rizoma de esa yerbita que hemos hallado en Puerto Rico, en Trinidad y en la Guyana es del tamaño de una pluma de gallina, algo mas ó menos, como de unas cuatro á cinco pulgadas de largo, cilindrica, algo nudosita ó con unos crecidítos irregulares, pequeños y que corresponden con el lugar donde estaban las hojas y las cañas desprendidas, mientras que de su cara inferior salen las raices que son fibrosas, de color pardusco algo moradito en las partes mas viejas, blanco tenido de morado en las partes mas tiernas, con líneas circulares tambien moraditas; seca, se ha vuelto gris pardusco y los tintes morados han desaparecido enteramente. Su sabor es algo picante, acre y caliente, con olor almizclado muy agradable, se rompe con facilidad; hemos empleado la infusion hecha con un manojo de ella y una botella de agua hirviente, tomada por tazas en el término del dia, como estimulante antiespasmódico y ha surtido buen efecto; tambien ha sido utilizada con mucha ventaja en el colera y contra los cólicos; constituye ademas un estomático magnífico y muy agradable que se prepara con una botella de buen vino generoso sea de madera ú otro al gusto del enfermo, y un manojo de ella machacada como conviene; á los dos ó tres dias de contacto ya está bueno y se toma de él un par de copitas al dia.

287. Lirio encarnado de la tierra ó de las Antillas, amapola, Prco. *Amarillis punicea*, Lam. *A. Brasilensis*, Andr. *A. dubia*, L. *A. equestris*, Ait. *Lilium rubrum*, Merian; *Amarillis écarlate, lis rouge d'Amérique.* — *Barbadoes lily.*

288. Lirio sanjuanero, Prco. Pancracio de las Antillas. — *Pancratium caribæum*, L. *P. declinatum*, Jacq. *Lis blanc des Antilles, pancrais des Caraïbes.* — *Caribean sea daffodil.*

La cebolla de la amapola, llamada así por equivocacion porque su

primorosa flor encarnada esmalta los campos de las Antillas, casi lo mismo que la amapola lejitima en Europa, es venenosa; en efecto, puede en el término de dos ó tres horas matar á los hombres ó á los animales que la hayan comido, ó que la hayan empleado en dósis demasiado fuerte, como de tres dracmas á media onza, por ejemplo. Tiene propiedades emeticas y á la vez inflama poderosamente las membranas estomacales y casi en el acto de ser absorvido su principio venenoso, el sistema nervioso pierde su sensibilidad y se halla estupefacto; tiene pues sobre la economía la accion fatal de los venenos narcóticos acres; el envenenamiento se manifiesta con los síntomas siguientes: constriccion de la garganta con calor acre y con ardor, dolor en la boca, en el faringe ó tragadero, en el estómago y en los intestinos, nauseas y vómitos mas ó menos colorados por estrías de sangre y sin reaccion sobre el papel de tornasol; diarrea colicuativa, cuyas deposiciones son sanguinolentas, hipo y eructos fetidos, pulso acelerado; disnea; sed muy viva é inaguantable, disuria, calambres; frio en las estremidades, convulsiones, cara hipocratica y por fin llega la muerte para poner término á tan duros padecimientos. Se principiará la cura haciendo vomitar cuanto ántes, como ya lo hemos enseñado en el parrafo nº 4.

Se tiene las flores por antiespasmodicas por el estilo del narciso de los pastos de Europa, *narcisus pseudo narcisus*, y se emplea la infusion preparada con un manojo de flores secas por cada media botella de agua hirviente, se administra por tazas en el término del dia contra la coqueluche ó tos brava y las enfermedades nerviosas; en Puerto Rico las juntan á las especies pectorales, equivocados sin duda ninguna por su nombre de Amapola y salen bien á causa de sus propiedades análogas á las de la escila, pero sin obrar como calmante. Con la infusion mas cargada y bastante azúcar se hace un sirop ó jarabe muy útil para endulzar las tisanas antiespasmódicas y pectorales.

Las primorosas y tan fragantes flores blancas del lirio sanjuanero dan con agua hirviente una infusion muy agradable bastante espasmódica y útil en las mismas circunstancias terapéuticas que la de la amapola, sin tener nada de venenoso.

289. *Epidendrum rubrum*, L. — *Angrec rouge.*

Se prepara con las flores primorosas y olorosas de esa bonita parasita que se halla con bastante abundancia en las Antillas, una tintura del modo ya señalado y despues de algunos dias de contacto y de esposicion al sol ya está buena para el uso y se emplea en dosis de veinte gotas hasta una cucharadita de las de café en una copa de agua de azúcar ó de azahar contra las enfermedades espasmódicas del estómago de otras.

289 *bis*. Alcanforero, alcanfor. — *Camphora officinalis. Laurus camphora*, L. *Laurier camphrier, camphrier, camphre.— Officinal camfor-tree.*

Aunque el alcanforero sea natural del Japon, no solo porque se puede cultivar en las Antillas, pero porque el alcanfor se ha vuelto

una sustancia casi doméstica, no podemos pasar adelante sin estudiar ese importante vejetal.

Los facultativos Italianos tienen el alcanfor por remedio hipoestenizante y por consiguiente lo colocan entre los antiflogósticos mas poderosos, aconsejando pues su uso contra todas las enfermedades inflamatorias, especialmente cuando tienen relacion con los centros nerviosos ó su sitio en el sistema de la circulacion, y á su parecer ese medicamento puede casi reemplazar las sangrías, lo que no seria prudente hacer en enfermedades de gravedad; ese es sin duda el oríjen del famoso método de Raspail. Los profesores Franceses lo consideran como estimulante poderoso; no hablaremos ni del olor ni del sabor de esa sustancia, porque nadie los ignora; ¿ quién no habrá probado, ni olido alcanfor ?

Accion fisiológica del alcanfor. El profesor Seuderi de Mesina, que hizo muchos ensayos en los conejos, sin hacerles sufrir ninguna operacion ni mutilacion tampoco, con el alcanfor; observó los fenómenos siguientes : un poco de aceleracion en la respiracion, seguida de ajitacion y de calor notable en las orejas; se caian al suelo con señales de grandísima fatiga y de prostracion ó debilidad : unos seguian andando de un modo irregular, sin direccion determinada y á cada rato se caian al suelo, otros por fin esperimentaban convulsiones con paralísis de las partes posteriores del cuerpo; tenian los ojos fijos y muy abiertos; les rechinaban los dientes, se les salian las orinas á cada rato y no tardaban en morir con fuertes convulsiones.

La autopsia cadavérica no presentó nada que pudiese dar razon de tan graves desordenes. Segun el mismo esperimentador, se puede, á voluntad, destruir ó aumentar la accion fisiolójica del alcanfor agregandole ciertas sustancias, en efecto, el opio, el alcohol ó los aguardientes y el amoniaco disminuyen y hasta destruyen su accion, mientras el agua destilada de laurel cerezo la favorece y hasta la vuelve mas poderosa. Tales observaciones son de mucha consideracion para la práctica y deben tenerse presentes cuando haya que valerse de ese medicamento. De sus esperimentos sacó la conclusion que el alcanfor es escitante y que daba la muerte á causa de una estimulacion escesiva. Segun el profesor Giacomini, la accion del alcanfor sobre el hombre sano es como sigue : los primeros efectos del alcanfor administrado en dósis regulares se manifiestan en la boca y en la garganta donde se percibe una sensacion de frescura leve y agradable á la cual sigue luego un calor suave que á veces se presenta tambien en el estómago y dura mucho cuando se continua la administracion de esa sustancia; se presenta hacia la cabeza y las orejas una sensacion de calor fugaz que se repite con bastante frecuencia y no tarda en volverse una cefalaljía ó jaqueca lijera. Al principio el apetito se halla algo aumentado, pero con dosis gradualmente mas fuertes no tarda en disminuir y hasta desaparecer enteramente; hay eructos con olor de alcanfor, pesadez en la boca del estómago, ancias y sed, la boca se pone seca, aparecen nauseas y vómitos. Al mismo tiempo que todo eso se esperimenta, el pulso va bajando, se vuelve blando y tanto mas lento, cuanto mayor

fué la dósis empleada; á veces la disminucion en el ritmo del pulso llega hasta el desmayo ó sincope; las estremidades se enfrian, hay temblor, la cara se pone muy pálida, aparecen sudores frios, corren abundantes orines y á veces hay deposiciones espontáneas é involuntarias; en algunos el pulso se vuelve mas lento, casi insensible, irregular y frecuente, en lugar de desaparecer casi enteramente. Una languidez general y mucha prostracion van acompañando á esos fenómenos, la vista que al principio se habia puesto mas clara no tarda en ofuscarse; los ojos se ponen salientes é inmóviles. La intelijencia se entorpece y el sujeto cae somnolento, estupefacto, pierde el conocimiento y ya no tiene conciencia de sí mismo, hay delirio; á todo eso siguen unos movimientos convulsivos, los dientes rechinan, sale espuma por la boca, hay accesos de furor, se verifica la perlesía y por fin, llega la muerte. El señor Giacomini, refiere ademas muchísimos datos que comprueban esa descripcion y, á su parecer, prueban todos la accion hipoestenizante del alcanfor sobre la economía animal. Segun la opinion de los profesores Italianos, los efectos tósigos de esa sustancia se reducen á la hipostenia, es decir, á la disminucion y casi á la destruccion del ritmo de las funciones del organismo; por consiguiente los contravenenos que emplear para combatirlos, despues de vaciado el estómago como ya lo tenemos dicho en el párrafo nº 4, seran los estimulantes poderosos, como el vino generoso, los agardientes, el opio, la canela, el gengibre, la nuez moscada, etc. Para los Franceses que la tienen por estimulante el método será enteramente opuesto y se empleará entónces las sangrias y todos los remedios llamados antiflojísticos. En dósis de una hasta cuatro dracmas tomado interiormente, es tósigo, sin embargo á veces no se necesita tanto para que determine accidentes de consideracion como sucedió al doctor Alejandro, con solo cuarenta granos tomados en un jarabe, que pusieron su vida en peligro; igual dósis en una lavativa produjo igual efecto segun los señores Milne Edwards y Orfila.

Accion médica del alcanfor: en consecuencia de todo lo dicho mas arriba, es un sedativo muy poderoso que se empleará con mucha ventaja contra los accidentes nerviosos que van complicando á ciertas enfermedades inflamatorias y tambien contra las calenturas eruptivas, las viruelas por ejemplo. Contra el satiriasis y la ninfomania surte muy buen efecto así como en otras neuraljías y enfermedades espasmódicas; es muy útil tambien para calmar y aliviar los dolores inaguantables que acompañan á las erecciones durante el periodo agudo de las blenorrajiás; contra el hipo espasmódico, enfermedad tan molesta y á veces tan rebelde, el asmo convulsivo, la corea ó baile de san Guy, el delirio tremens ó de los borrachones; contra algunas variedades de la demencia; contra el onanismo, enfermedad, ó mejor, costumbre tantas veces fatal á causa de las consecuencias terribles que lleva en pos de sí. Se utilizará ademas con muy feliz éxito contra algunas flegmacias cutáneas, contra las inflamaciones gangrenosas del cútis y el prurito crónico; en los enfartos de las tetas, enfermedad tan dolorosa, pero que se cura con facilidad por medio de las fricciones de pomada alcanforada sobre

los órganos acometidos. Las afecciones reumáticas tan pronto agudas como crónicas, sea articulares ó musculares y hasta la ciática misma han sido aliviadas y hasta curadas algunas veces con fumigaciones alcanforadas ó con fricciones de pomada alcanforada. Con gárgaras ó buches alcanforados se han modificado felizmente algunas inflamacciones cuenosas de la boca y de la faringe ó tragadero, y el Profesor Rosen celebra mucho ese remedio para combatir con buen éxito las anginas y las oftalmías de gravedad que bastantes veces acompañan á las viruelas; con fricciones hechas en rededor de los ojos, en la frente etc., con pomada alcanforada muy cargada se ha aliviado muchísimo y hasta curado cegueras ú oftalmías agudas, crónicas y hasta purulentas, amaurosis congestivas ó hiperemicas Se emplea su polvo topicamente para detener los progresos de la eresipela quirúrgica; siempre se debe juntar con las cantáridas con que se han de aplicar los vejigatorios á fin de evitar la accion que tienen sobre la vejiga, especialmente en los niños y en las mujeres; constituye un antiséptico muy bueno, muy apreciado y por consiguiente diariamente empleado. Su accion estimulante es muy incierta y no parece sino accidentalmente. Segun los esperimentos clínicos del señor Neuhold, unas compresas empapadas en alcanfor aplicadas á las vesículas de inoculacion y tambien á las pustulas de las viruelas detuvieron los progresos de unas y otras y no llegaron á su desarrollo; empleado interiormente en dósis fraccionadas ó pequeñas, hizó menguar la fiebre, disminuir la duracion de la enfermedad y mas rápida la convalecencia. Esa sustancia ha de emplearse como medio preventivo de la masturbacion en ambos sexos, porque disminuyendo el estímulo sexual por su accion hipoestenizante sobre los nervios sagrados y lombarios cuya sensibilidad entorpece, re vuelve anafrodisiaco.

Interio mente el alcanfor se da en dosis de diez á 24 granos para tomar encel término del dia en otras tantas tomas en una yema de huevo qus lo disuelve con facilidad, en lavativa la dosis ha de ser la misma y se emplea en una yema de huevo que se vuelve una emulsion con el agua necesaria. El alcohol ó aguardiente alcanforado se usa diarismente con inmejorable éxito contra las contusiones las equimosis, las torceduras etc., sea puro sea con agua de saturno; aplicado á las ulceras ó llagas de mal carácter facilita mucho la curacion; el aceite y la pomada alcanforada constituyen tambien preparaciones muy buenas y muy útiles; lo mismo diremos del agua sedativa.

El alcohol alcanforado se prepara con mucha facilidad echando desde una hasta dos onzas de alcanfor en una botella de alcohol ó de ron fuerte, que se meneará para facilitar la disolucion, la cual se verifica muy pronto. Al parecer pues de los facultativos Italianos esa preparacion es una equivocacion terapéutica, porque como ya lo tenemos dicho mas arriba el alcohol disminuye y hasta destruye la accion del alcanfor, sin embargo ese remedio se usa siempre con mucho provecho y tiene en su favor la sancion de una larguísima esperiencia.

290. Bejuco de alcanfor, Prco. — *Peperomia rotundifolia*, Ktlr. — *P. vincentiana*, Miq. — *Piper rotundifolium*, L. Sw.

Esa primorosa yerbita tan pronto parasita como terrestre, que hemos hallado con frecuencia durante nuestras herborizaciones en las Antillas, tiene hojas carnudas sin sabor casi ninguno, que se podrian aprovechar muy bien como emolientes, sea crudas sea cocidas y machacadas como corresponde; los tallitos estrujados entre los dedos exhalan en el acto un olor de alcanfor muy pronunciado; mascados se esperimenta la sensacion de frescura propia de esa sustancia; acercados á la luz de una bugía echan chorros de llamas á la manera de las sustancias muy ricas en esencia ó aceite volátil. Podrá uno valerse de ese vejetal en todas las circunstancias que reclaman á los estimulantes difusibles y contra las cuales se emplean las labiadas muy aromáticas, la yerba buena, por ejemplo. En la Isla de Trinidad la infusion es remedio vulgar y probado contra los catarros; esa infusion se preparará con un manojo de los tallos ó de toda la planta y una botella de agua hirviente que se administra por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde. Con los tallitos y aguardiente se puede hacer una tintura que se dará en dosis de 25 á 40 gotas y hasta una cucharadita en una copa de agua de azúcar ó de una infusion apropiada.

291. Anamú. Prco. Petiveria que huele á ajo. — *Petiveria alliacea*, L. — *P. tetrandra*, Gomes. — *Petiverie alliacée, herbe aux poules de Guinée, Verveine puante. — Garlic sented petiveria.*

Con medio manojo de las raices machacadas de esa mata que se halla con abundancia en todas las Antillas y en el continente Americano, y una botella de agua hirviente se hace una infusion muy útil contra la iscuria espasmódica, contra el histerico y demas afecciones nerviosas; se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde; sus propiedades terapéuticas las debe á la presencia en ella de un aceite volátil ó esencia, de olor muy fuerte y desagradable.

292. Matapavo, yerba de puerco, Prco. Patagona desparramada. — *Boerhaavia diffusa*, Sw. — *B. paniculata*, Rich. — *Boerhaavie diffuse; valeriane patagonelle; patagone. — Spreading hog-weed.*

La raiz de esa yerba tan abundante en las Antillas, como la de las otras especies del mismo género, la velluda por ejemplo, es del tamaño como del dedo meñique, es algo aromática y se tiene por antiespasmodico útil contra los accidentes epilépticos, pero por desgracia no constituye, como se creia, un especifico contra esa terrible enfermedad, se celebra el uso de la infusion preparada con medio manojo hasta uno de la dicha raiz, machacada como conviene y una media botella de agua hirviente, contra el histérico, la corea y algunas otras enfermedades nerviosas.

293. Yerba buena. Vease para las sinonimias el parráfo 251.

Esta yerba que contiene una fuerte proporcion de alcanfor, ó mas bien de un aceite esencial particular que oxidandose al aire se vuelve una especie de alcanfor, sera útil contra todas las enfermedades que reclaman esa sustancia. Se empleará pues la infusion pre-

parada como lo tenemos dicho mas arriba, con mucha ventaja contra los vómitos nerviosos, las gastrodinias espasmódicas, los cólicos y el lumbago de igual naturaleza y contra la desmenorrea con escalofrios, pandiculaciones, espasmos y cólicos uterinos, como los que algunas mujeres padecen al presentarse el periodo. En los animales que dan de mamar, cuando se alimentan con esa yerba la secrecion de la leche disminuye de una manera notable y Linco afirma que la hace desaparecer; algunos animales se niegan á comerla. Podria aprovecharse con buen éxito cuando se trata de despechar á los niños. En tiempo de Hipócrates y de Aristóteles, se tenia la menta por una sustancia que era capaz de debilitar mucho las fuerzas prolíficas. Despues de mascada se esperimenta en el estómago una especie de vacío ó de hambre con necesidad de tomar alimento y á la vez hay eructos que huelen como ella, por lo tanto se empleará con ventaja en las anorexias, dispepsias, dijestiones difíciles que provienen de afecciones hiposténicas; tomada una taza de infusion al acostarse, sale muy bien en las sub-bronquitis ó catarros pulmonares leves. Ha sido muy útil en las afecciones comatosas precursoras de la apoplejía, segun dicen Roques y Richter. Esa yerba ha surtido además muy buen efecto contra los oftalmías crónicas, las inflamaciones erisipelatosas, las contusiones, los infartos de las tetas etc. Algunos la han celebrado por diurética y la han empleado con feliz exito en las hidropesías.

294. *Adhatoda justicia*, L.

Las raices, las hojas, y especialmente las flores de ese primoroso arbusto que hemos hallado bastantes veces, son tenidas en las Indias orientales por antiespasmódicas y se emplean contra el asma, la tos y tambien durante el escalofrio de las intermitentes. La infusion que se administra en esos casos se preparará con uno ó medio manojo de esas sustancias y una botella de agua hirviente que se administrará como siempre.

295. Nigua fétida. — *Tournefortia fœtidissima*, W. — *Pitonia fœtidissima*, Dsc. — *Pitone fétide ou puante*.

Con las hojas de ese arbustillo, que se halla muy abundante en todas las Antillas, y una botella de agua hirviente se hace una infusion que se emplea como antiespasmódica en los casos que reclaman la valeriana, cuya accion es mas segura.

296. Namú ó anamú. Cas. — *Porophyllum ruderale*, Cass. *P. ellipticum*, Cass. *Kleinia ruderale*, Sw. *Cacalia porophyllum*, L.

Nuestro amigo el señor doctor don Nicolas Milano, de Carácas, me ha participado haber empleado ese vejetal con muy buen éxito como antiespasmódico, y que vulgarmente se usa así en todas las afecciones convulsivas y tambien como sudorífico. Con las hojas y flores, que exhalan un olor fuerte particular y bastante desagradable, debido á la presencia en ellas de un aceite volatil ó esencia bastante abundante se hacen baños de vapor ú ordinarios y al salir de ellos el enfermo toma una taza de la infusion hecha con un manojo de ellas y una botella de agua hirviente; entonces los espasmos desaparecen maravillosamente y el cuerpo se baña en sudor; sale muy

bien tambien contra el tetano ó pasmo, sea espontáneo sea traumático, esa última propiedad nos parece algo dudosa, y en tal caso no debe contar uno demasiado con esa sustancia y debe valerse de los otros medios.

297. Valeriana de la tierra ó de las Antillas. — *Valeriana paniculata* R. P. — *Valériane paniculée.*

La raiz de esa planta herbácea y de la coaretata tienen iguales propiedades que su hermana de Europa pero en grado mucho menor, de tal suerte que para suplirla será preciso emplear dosis mas fuertes para preparar la infusion. Se utilizará pues con mucha ventaja contra los accidentes nerviosos sin número que acompañan al histerico ó dependen de él; será muy buena tambien contra los accidentes nerviosos de las niñas cloróticas; los hombres no sacan mucho provecho de ese remedio si no padecen tambien accidentes histéricos, como lo hemos observado tantas veces durante nuestra práctica médica en las Antillas. La infusion se prepara con un manojo de esa sustancia y una botella de agua hirviente.

En el canton de Upata, provincia de Guyana se ha dado vulgarmente el nombre de valeriana á una synantherea de flores moraduscas, el *centratherum muticum*, pero que no tiene ninguna propiedad analoga, y sin embargo por equivocacion mayor y solamente porque lleva igual nombre, la emplean diariamente para reemplazar la valeriana lejítima, lo que no puede hacer de ninguna manera.

298. Pepita de pasmo, Prco.— Algalias ó algalia Gna; Abelmosco; yerba moscada; granos de almizcle ó granos moscados. T. R. N. — *Abelmoschus moschatus*, Meh. *Hibiscus abelmoschus*, L. — *Ketmie abelmosc, herbe musquée, ambrette, graine à musc.* — *Musk abelmoschus.*

Las semillas de esa planta, que se halla bastante abundante en ciertas partes de las Antillas, donde se cultiva, tiene olor de almizcle muy pronunciado y ademas de servir para la perfumería se utiliza en medecina como antiespasmódico muy bueno. Su composicion química segun el señor Bonastre, es como sigue : parenquima y humedad 130; mucílago y goma 90; sustancia albuminosa 14; un aceite fijo y líquido, sustancia aromática, resina 16. Se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua una infusion que se emplea con ventaja contra las afecciones espasmódicas y surte efecto; en Martinica se administra tibia contra la mordedura del trigonocefal y surte efecto. En Guyana donde el tetano traumático es de una frecuencia espantosa, puesto que hasta la herida mas insignificante puede dar lugar, despues de mojada la parte lastimada, á esa terrible enfermedad casi en el acto; la incadura de una espina en el monte, de un alfiler en la casa, en fin un arañazo bastan para eso. En el campo suelen al presentarse los primeros síntomas, es decir, un dolor muy fuerte en la parte herida, que no tarda en volverse tiesa, emplear por bebida la infusion bien cargada y caliente, aplicando al mismo tiempo á la herida una especie de parche ó de emplasto hecho con el polvo de las semillas mezclado con resina de algarrobo ó anime derretida y bien caliente; eso hecho se arropa muy bien

al enfermo con una frazada ó con una buena cobija y frecuentemente como á las seis ú ocho horas de aplicado el remedio ya el enfermo siente alivio, suda muchísimo, el dolor se va disminuyendo y las partes tiesas principian á aflojarse, entonces, en lugar de seguir su curso, la enfermedad se detiene y la curacion llega pronto. Ese método nos ha sido referido por personas fidedignas que lo habian empleado muchas veces con muy feliz éxito para con sus peones.

299. Cabeza de negro, Gna. *Apeiba tibourbou*, Aubl.

300. Cedrillo majagna, Vzla. — *Muntingia calabura*, L. — *Calabure, bois de soie, bois ramier.*

Con las primorosas y olorosas flores de esos dos árboles se puede remplazar muy bien las flores de tilo, cuyas propiedades antiespasmódicas poseen, se hará pues con un manojo de ellas y una botella de agua hirviente una infusion que se empleará en los mismos casos y términos que la de flores de tilo. Las hojas y la corteza son ademas mucilajinosas. Con la corteza de cabeza de negro se hace en Venezuela una curagua ó especie de hilaza muy buena para hacer sogas; se quema su leña para sacar cenizas que tienen mucha fama en la preparacion doméstica del jabon comun.

301. Cidra, palo de cidra. — *Citrus medica vulgaris*, Ris. *C. M. cedra*, Desf. — *Cedratier.* — *Lime tree.*

302. Naranjo amargo, palo de naranjas injertas, ó amargas. — *Citrus aurantium*; L. *C. A. bigaradia*, Duch. — *Bigaradier franc, bigarade commune ou orange amère.* — *Bitter, seville or bigarade orange tree.*

303. Naranjo agrio, ó palo de naranjas agrias ó silvestres. — *Citrus aurantium silvestre*, L. — *Oranges aigres ou acides.*

304. Boj ó café de la China, Prco. — *Murraya exotica.*

Las flores y las hojas de todas las especies de naranjos y de limoneros, tan abundantes y tan numerosas en las Antillas, conteniendo una proporcion bastanto fuerte de aceite volátil ó esencia, son todas antiespasmódicas y pueden suplirse entre sí; las hojas tienen iguales propiedades pero en menor grado, ademas no son tan suaves y la infusion hecha con ellas salo siempre mas ó ménos amarga á pesar de eso las emplean diariamente, lo que no se deberia hacer nunca, porque cada cual puede tener siempre á su disposicion flores secas ó froscas; con la mayor facildad se desecaran las flores ó sus petalos poniendolas, despues de haberles quitado la parte verde, en una tela colgada en un corriente de aire á manera de hamaca, teniendo cuidado de removerlas de cuando en cuando; se pondran despues que esten bien secas en cajitas bien tapadas y de ese modo se conservan muy buenas para el uso durante mucho tiempo. La infusion preparada con un manojo de hojas ó de flores por cada botella de agua hirviente constituye un antiespasmódico casi doméstico que se emplea diariamente y surte efecto en iguales circunstancias terapéuticas que la valeriana y las flores de tilo; muy útil contra la movilidad norviosa y para facilitar las dijestiones perturbadas por alguna impresion moral repentina, etc. Por medio de la des-

tilacion de esas partes con agua se obtiene dos productos diferentes, el uno es la esencia, que se llama neroli ó esencia de azahar, y el agua destilada de azahar que se emplea diaria y vulgarmente como anti-espasmódico, y que á nuestro parecer se reemplazará siempre con ventaja, por la infusion cargada hecha con las flores, del modo indicado en este párrafo. De la corteza de naranjas se saca por espresion un aceite esencial no tan suave que se llama esencia de Portugal; con esa corteza seca de naranjas y agua hirviente, se hace una infusion muy amarga á la vez estimulante y tónica que se emplea diariamente en las debilidades intestinales; surte efecto.

El doctor Hamon recomienda el empleo del aceite esencial de corteza de naranja contra las gastraljias que complican á la epilepsia y á la hipocondría. Podrá uno valerse de ese medio curativo con la mayor facilidad en cualquier lugar que esté, porque basta frotar con bastante fuerza un terron de azúcar de pilon con la corteza fresca para que se cargue de una proporcion muy regular de esa sustancia, reducido despues el terron á polvo, se obtiene así una verdadera preparacion farmacéutica que se administra con mayor facilidad á los enfermos. La infusion de corteza de naranja se ha empleado con mucha ventaja contra las diarreas, sea sola sea con la manzanilla y el laudano, en dosis de cuatro ó cinco tazas en el término del dia, aplicando á la vez fomentos sobre la barriga con igual infusion pero mas cargada: los alimentos han de ser pocos y suaves, compuestos especialmente de arroz y de leche.

La infusion muy cargada hecha con los petalos solos puede servir muy bien para preparar el jarabe de azahar en lugar del agua destilada; bastará pues para eso echar en una parte de ese líquido bien caliente y colado, dos partes de azúcar de pilon y despues de su disolucion completa ya está preparado; tambien se hace con la mayor facilidad echando media botella de sirop hirviente hecho con azúcar de pilon, ó del pais, clarificado como conviene, sobre dos ó tres manojos de petalos frescos puestos en una vasija que se puede tapar inmediatamente teniendo cuidado de menearlo todo de cuando en cuando, despues de enfriado se pasa por una franela y ya está bueno para el uso; es muy agradable al gusto, muy aromático, mas calmante que el que se prepara con agua de azahar, pero no se conserva bueno tanto tiempo, inconveniente insignificante en paises donde se puede conseguir con tanta facilidad las flores necesarias para su preparacion. Se hará del mismo modo el jarabe de cascara de naranjas, sea con la infusion, sea con el jarabe de azúcar hirviente: ese jarabe y la tintura de cascara que se prepara con una parte de ella y cinco de ron fuerte han salido muy bien en la cura de las nevrosis gastro intestinales. Las hojas y las flores de la murraya, teniendo iguales propriedades que las de naranjo, especialmente las flores, cuyo olor es el mismo, mientras las hojas son muy amargas y poco aromáticas, podrian utilizarse en las mismas circunstancias terapéuticas y en los mismos terminos.

305. Burro hediondo, palo de escrementos, alcaparro fétido. — *Caparis ferruginea*, L.; *C. amigdalina*, Lam.; *C. octandra*, Jacq. — *Caprier ferrugineux, bois caca, bois merde; peter zombi. — Ferruginous caper-tree.*

Con la corteza y las hojas de ese árbol y de algunos otros del mismo género se hace un cocimiento que se emplea para baños muy útiles contra el histérico y la hipocondría. La infusion preparada con un manojo de flores y una botella de agua hirviente se emplea con bastante ventaja en las enfermedades nerviosas; se toma por tazas despues de endulzada como corresponde.

306. Guayabillo de monte, ó guayabito de Arrayan, Vzla. — *Campomanesia aromatica*, Gr.; *Psidium aromaticum*, Aubl.; *Stenocalyx pseudo-psidium*, Berg. — *Goyavier aromatique ou de montagne.*

Segun Descourtils, los petalos y las hojas de este arbolito, tienen propiedades antiespasmódicas pronunciadas, se preparará pues con un manojo de una ó ambas de esas sustancias y una botella de agua hirviente, una infusion que se tomará por tazas en las mismas circunstancias terapeuticas que las anteriores; se dice que su uso es muy provechoso para los que el abuso de las goces del amor tiene debilitados.

307. Hedionda, Prco. Brusca, Vzla. — *Cassia occidentalis*, L.; *C. fœtida*, Pers.; *C. planisiliqua*, Sch. — *Casse puante, bois puant.* — *Common or occidental cassia.*

Las raices de esa planta que se halla con abundancia en todas las Antillas y tambien en el continente Americano, son tenidas, y con razon, por antiespasmódicas y se prepara con un manojo de ellas machacadas y una botella ó cuartillo de agua hirviente, una infusion que se emplea por tazas, despues de endulzada como conviene, contra los dolores espasmódicos de la dismenorrea llamados mal de ayhada ó de aya, en los accidentes que acompañan siempre al histérico, se usa tambien para facilitar el flujo loquial ó purgacion de las recien paridas; tambien se ha empleado en esos casos la infusion de las hojas preparada del mismo modo y ha surtido tan buen efecto; se ha utilizado ademas contra las enfermedades venéreas y reumáticas con mucha ventaja, lo que no hay que estrañar, porque son purgantes y sudoríficas á la vez, de tal suerte que tendran en ese caso una accion depurativa poderosa, solamente es preciso seguir su uso durante largo tiempo. Las hojas verdes y recien cojidas, machacadas ó molidas, crudas y aplicadas así topicamente á manera de cataplasma á los tumores, tienen un efecto resolutivo bastante poderoso; salen tambien muy bien contra las úlceras, las heridas ó incaduras hechas con clavos ó astillas; producen igualmente alivio en los panadizos; las cataplasmas preparadas con ellas cocidas en poca agua y molidas despues, pueden emplearse en las mismas circunstancias terapéuticas, pero no son tan buenas.

Los negros emplean la semilla de esa planta despues de tostada y molida para reemplazar el café, otras veces para mezclarla con él; el líquido prieto que proviene de la infusion del polvo con agua no es tan oscuro como el café, no tiene aroma; su sabor no es desagradable pero tampoco agrada; ademas de tomarla en lugar de café, la emplean tambien contra las ventosidades y dicen que surte efecto.

308. Guacimillo, cupuisa, Prco. — *Arceuthobium opuntioides*, Gr.; *Viscum opuntioides*, L. — *Guy opuntioïde ou des Antilles.*

309. Caballera, Prco. — *Phoradendron latifolium*, Gr.; *Viscum latifolium*, Sw.; *V. tereticaule*, Dc.; *V. flavescens*, Macf.

Los doctores Guersent y Blache, han empleado, como ya lo habian hecho otras veces Jose Frank, Willis y Baglivi, el polvo de visco blanco, ó muerdago de Europa, de doce á quince granos repetidos cuatro veces al dia y el jarabe preparado con la decoccion para endulzar la tisana que puede tambien prepararse con esa sustancia, como lo hacia Frank, con muy buen éxito contra la coqueluche ó tos brava. A nuestro parecer se podria muy bien aprovechar los viscos de las Antillas, cuyas especies son bastante numerosas y que se hallan con abundancia en esos paises, para cumplir con iguales indicaciones terapéuticas, y si por casualidad su uso no correspondiere tan bien como lo creemos nosotros, nunca seria perjudicial á los enfermos, porque esos vejetales son enteramente inocentes. Willis y Baglivi recomendaban el muerdago contra las toses nerviosas, los cólicos uterinos que acompañan á la desmenorrea se hallan aliviados y hasta desvanecidos con su empleo. Se preparará la infusion con un manojo de la planta machacada y picada y un cuartillo de agua hirviente, dejandolo sobre cenizas calientes durante un par de horas; se empleará por tazas en el termino del dia despues de endulzada como corresponde; el jarabe se hará con ese líquido, pero mucho mas rico en sustancia medicinal, y dos partes de azúcar.

ÓRDEN II. — ESCITATIVOS Ó ESCITADORES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha dado esa denominacion á unos medicamentos cuya accion carga á los centros y á los conductores nerviosos, los cuales tienen por objeto el gobernar y producir las contracciones musculares de la vida animal y á la par las de la vida orgánica; tales sustancias han sido tambien llamadas tetánicas porque tienen una accion muy notable sobre la médula espinal, de manera que determinan contracciones espasmódicas de los musculos espinales, dorsales y lombares repentinas y á veces muy fuertes pero siempre pasajeras, frecuentemente acompañadas, ó mejor, seguidas de rigidez tetánica mas ó menos pronunciada y durable. Tales sustancias seran útiles contra ciertas parálisis procediendo de la seccion completa del nervio principal de un miembro ó del desgarro ó dilaceracion mayor ó menor de algunas fibras del tejido cerebral ó de la médula espinal; tambien contra la inercia de ciertos órganos, como por ejemplo la perlesía de la vejiga urinaria, procedente de una comocion de la médula espinal,

consecuencia de una caida sobre los pies ó las nalgas y tambien efecto natural de la vejez. Los tetánicos lejítimos son la nuez vómica, etc., la estricnina y bruciná que se sacan de ella y son tósigos muy poderosos. A nuestro parecer, basado sobre la ley de las analojías botánicas debe haber en las Antillas alguna apocinea que tenga propiedades análogas, el estricnos trinitensis, por ejemplo, en el Rio-Negro el estricnos volubilis y su estracto, el curaro de que hablaremos al tratar de los venenos; el guaricamo quizas tendria algun efecto analogo. En fin en el año de 1840 hemos analizado en Trinidad los frutos del gonolabus rostratus y nos ha parecido que contienen cierta cantidad de estricnina; lo que señalamos aquí no tiene por objeto hacer emplear esos vejetales, pero sí llamar sobre ellos la atencion de los comprofesores á fin que los estudien y los esporimenten.

ÓRDEN III. — AFRÓDISIACOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Los autores de materia médica y de terapéutica han llamado así á unas sustancias estimulantes que administradas interiormente parecen reanimar el aparato ó sistema genital y que tienen poder para escitar ó despertar el apetito venereo. Todos los estimulantes generales poderosos que hemos estudiado mas arriba son propios para cumplir con esa indicacion terapéutica y entre ellos los que tienen fama para eso son la vainilla, la nuez de moscada y el macias ó su flor, la canela, los clavos de especia, etc. La tintura de ellos se emplea en ese caso en una copa de vino generoso, pero los licores preparados con esas sustancias se toman diariamente con ese objeto y algunas veces surten efecto, no porque tienen una accion especial sobre los órganos de la generacion, pero sí porque regularizando la dijestion hacen la asimilacion mas perfecta y aumentan así las fuerzas generales, de manera que, secundariamente, el aparato genital se halla estimulado. Dos sustancias solas tienen sobre ese aparato una accion particular y específica, una proviene del reino animal, son las moscas cantáridas y la otra del mineral, es el fosforo, pero producen ménos una estimulacion de esos órganos que un estado mórbido mas ó ménos pronunciado, segun la dósis, que bastantes veces ha llegado á ser tan fuerte que ha producido el envenenamiento con sus fatales consecuencias lo que basta para que nunca jamas se empleen, habiendo peligro de vida en hacerlo.

ÓRDEN IV. — ANAFRODISIACOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES Y PARTICULARIDADES.

Se ha dado ese nombre à unas sustancias ó medicamentos que tienen sobre los órganos genitales del hombre ó de la mujer un poder sedativo tal que desaparece el deseo de la reunion de ámbos sexos. Se emplean pues para calmar ó desvanecer el orgasmo venéreo demasiado escitado en ciertas afecciones como el satiriasis, por ejemplo.

A la cabeza de ellos se presenta sin contestacion ninguna el alcanfor que ya tenemos estudiado terapeuticamente, párrafo 289, pero no hemos hecho mas que señalar de paso su propiedad contra el onanismo. Ahora dirémos que los antiguos conocian ya esa virtud del alcanfor y que la tenian señalada con el aforismo siguiente : *camphora per nares castrat odore mares.* Se utiliza esa accion sedativa en las afecciones dolorosas de las vías orinarias, como ya lo tenemos mencionado. Los que chupan el alcanfor diariamente ó lo usan interiormente, como sucede ahora á causa del famoso sistema de Raspail, renovado de los Griegos, ven poco á poco desminuir en ellos el poder genital, ó mas bien quizas, los deseos sexuales que constituyen uno de sus mayores estímulos, pero con solo parar su uso durante un tiempo bastante largo, poco á poco y gradualmente vuelve á su estado normal. Quizas la menta podria colocarse á su lado, tenemos algunos datos que nos autorizan á hacerlo pero por desgracia no son bastante numerosos.

El rabano cimaron que tenemos estudiado párrafo 4 tiene sobre la mujer igual efecto que el alcanfor sobre el hombre.

El café que tenemos estudiado mas arriba, parrafo 262, debe colocarse tambien en esa seccion, porque segun los esperimentos positivos hechos sobre si mismo por el catedratico Trousseau de Paris, tiene sobre el aparato genital una accion sedativa bien pronunciada, como lo habian señalado ya Hequet y Simon Paoli, que no se manifestará sin embargo, sino en los que no estan acostumbrados á su uso diario y en dosis fuertes como sucede en las Antillas. En Oriente es un hecho vulgar y los Turcos administran ordinariamente su infusion muy cargada y en dosis fuerte como anafrodisiaco.

La corteza del Perú ó las quinas lejítimas tienen esa propiedad pero en grado no muy fuerte, como ya lo han señalado algunos autores y como tambien lo hemos verificado personalmente. El vino de quina preparado con dos onzas de corteza en polvo y una botella de vino blanco poco generoso, tomado en dósis algo fuerte, dos ó

tres copitas por ejemplo, un par de horas ántes de entregarse á las relaciones sexuales, disminuye mucho el sentido genital, de suerte que el acto necesita mucho mas tiempo para verificarse.

310. Ninfea de las Antillas, pampanillo, Prco. — *Nimphea crenata*, L. — *Nenufar* ou *nymphea des Antilles*. — *Embulled leaved water-lily*.

Esa primorosa planta acuatica cuyas lindas flores blancas y fragantes hermosean muchos arroyos y estanques de las Antillas, tiene esa propiedad bastante pronunciada, aunque algunos no se la conceden; sin embargo tenemos algunos datos en su favor y entre ellos el siguiente: una señora muy honrada madre ya de algunos hijos administraba de cuando en cuando á su marido sin que él lo supiese, en lugar de té de hojas de naranjo que solia tomar diariamente á eso del anochecer, una infusion fuerte de flores de ninfea con las hojas de naranjo; entonces se hallaba enteramente impotente durante la noche y nunca frustró el deseo esperado por la que empleaba ese medio.

311. Pontederia de hojas acorazonadas. — *Pontederia cordata*, L. — *Pontederie à feuilles en cœur, glaïeul bleu*.

Esa primorosa planta acuatica que hemos hallado en la Trinidad y con mayor abundancia en los caños del delta del Orinoco, es tenida por anafrodisiaca, pero no tenemos ningun dato particular sobre ella, señalamos meramente el hecho. Algunos emplean la decoccion de sus raices contra las gonorreas, ó administran el zumo ó caldo sacado de toda la planta recien cojida y molida á propósito, en dosis de como tres cucharadas de las de sopa y en tantas tomas; dicen que surte efecto; esa decoccion se preparará con un manojo de toda la planta ó solamente de sus flores y una botella de agua hirviente; se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde.

ÓRDEN V. — EMENAGOGOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha agrupado en esa seccion los vejetales que suministran á la medicina algunas sustancias ó medicamentos cuya accion dinámica ó secundaria carga especialmente al órgano uterino, de manera que su empleo favorece ó facilita el flujo catamenial, ó hace reglar á las mujeres cuyo periodo está parado ó suspendido; otras veces regulariza la menstruacion cuando está estraviada y no sigue sus periodos con regularidad. Se ha dado tambien á esas sustancias ó solamente á algunas de ellas, el nombre de aristoloquicos, cuando tienen

poder para facilitar y favorecer la secrecion purulenta particular que han de esperimentar las recien paridas para que el órgano uterino vuelva á su estado normal y se halle listo á desempeñar de nuevo las funciones que le han sido departidas. Las sustancias emenágogas poderosas, administradas ó tomadas durante la preñez, tienen casi todas la desgraciada propiedad de hacer abortar y demasiadas veces se usan bajo ese concepto criminal, especialmente en los paises donde estamos escribiendo estos renglones, por eso se les ha dado el nombre de abortivos. Hemos observado durante nuestra larga práctica en los paises intertropicales el uso excesivo y abusivo ó intempestivo que diariamente se hace de esos medicamentos desde que las reglas ó periodo tardan en presentarse á su época fija ó cuando se han parado ó suspendido despues de haber manchado ya, como se dice vulgarmente, lo que se llama amenorrea en medicina, y generalmente suspension. La amenorrea ó suspension constituye ordinariamente una afeccion bastante rebelde y tanto mas difícil de curar cuanto mas variadas y numerosas son las causas que la pueden producir y que es necesario é indispensable averiguar y conocer para que la asistencia salga con feliz éxito.

Siempre deberan corresponder los medios medicos con la causa ya conocida de lo enfermedad, ó á lo ménos sospechada con bastante fundamento; así por ejemplo, si es la consecuencia de un estado pletórico general ó local, de una metritis ó inflamacion lijera del útero, etc., será preciso emplear las emisiones sanguineas moderadas ya generales ya locales, los semicupios emolientes y algo narcóticos á la vez, en fin los antiflojísticos, cuando esa enfermedad es el resultado de la atonía ó debilidad, como sucede en las escrofulosas, en las muy linfáticas, en las cloróticas, etc., habran de emplearse los tónicos amargos, el hierro y sus preparaciones; las impresiones morales vivas, una herida, una quemadura, ó un disparate durante la menstruacion pueden determinar y casi siempre determinan una suspension; lo mismo sucede con un aire, es decir, por la impresion del frio; en esos varios casos la cura habrá de ser diferente, en efecto, se habrá de esperar la curacion de las heridas y quemaduras antes de ocuparse del periodo, que á veces vuelve solo y si no lo hiciera se estimularia un poco el órgano con las sustancias á propósito, cuando proviene de un aire ó bebidas frias, será menester emplear bebidas calientes y estimulantes haciendo á la par en la superficie del cuerpo y especialmente sobre las estremidades inferiores, desde la parte superior de los muslos hasta los pies, frotaciones con una franela seca y caliente, repetidas veces y por espacio como de media hora cada vez; si proviniese de un disparate, como por ejemplo, de haber comido naranjas, bebido una limonada ó haberse mojado los pies en agua fria, se acudiria entonces á los sinapismos del modo ya señalado, párrafo 29, á los pediluvios sinapisados y al uso de la plancha caliente como lo tenemos señalado en las generalidades sobre los estimulantes. Otras veces la supresion ó amenorrea es la consecuencia de alguna enfermedad de mucha gravedad que padece la economía, como una neumonía, la tisis pulmonaria, etc., entonces será por debilidad y en la mayor parte de los casos bastará una buena

alimentacion y las preparaciones de hierro para curarla despues que la sangre haya recuperado sus fuerzas normales; cuando sea el resultado de causas morales, como la tristeza, especialmente si proviene de amores contrariados, de lecturas lascivas, de meditaciones voluptuosas, de entregarse con demasiado placer á la música y á los bailes, se combatirá con iguales armas; y en fin para curarla, sin emplear ningun medicamento se habrá de alejar de las jóvenes con mucho cuidado todo lo que puede desarrollar en ellas deseos que no deben satisfacer. Si la amenorrea se observa en mujeres muy escitables y muy nerviosas, se empleará entonces con feliz éxito, los antiespasmódicos, las fricciones y ventosas secas á los muslos y á las ingles; se aconseja en ese caso el pasear á caballo. Cuando no se tenga que temer una irritacion ó conjestion en el órgano uterino y que no se pueda atribuir la amenorrea á una causa bien conocida se habrá de echar mano de las sustancias emenágogas que vamos á estudiar.

Pero ántes de pasar adelante, no nos parece fuera de propósito referir las observaciones de algunos profesores sobre algunos métodos emenágogos nuevos. Hace algunos años, el doctor Mac Willám, enumeró en el boletin de terapéutica ciertos hechos sobre la posibilidad de producir efectos galactógogos y emenágogos, es decir, de hacer aparecer la leche y el periodo con las hojas de ricino, higuereta ó tartago y las de piñon aplicadas á las tetas, atribuyendo ese resultado á la accion irritante ó estimulante de esas sustancias sobre esos órganos á causa de las relaciones simpáticas muy íntimas que esisten entre ellos y el útero. El doctor Cormack observó que se podia hacer volver la leche en las tetas aplicando fomentos calientes sobre ellas, lo que sucede tambien con las cataplasmas calientes que contienen una esencia cualquiera y que de esa manera se podia con facilidad volver á establecer la secrecion lactea en las mujeres que habian tenido que despechar la criatura, que con ese medio la leche volvia mas abundante; dice ademas que así se puede hacer salir la leche de los pechos de mujeres que nunca han parido, pero la succion debe siempre ayudar tal efecto. Esas aplicaciones han sido empleadas tambien para hacer volver la menstruacion, y hasta sinapismos se han aplicado á los pechos, lo que no está siempre esento de algunos inconvenientes de cierta consideracion; en efecto, algunas veces se inflama el cútis de esos órganos y aparece el infarto de los ganglios; por lo tanto ese facultativo emplea con preferencia las embrocaciones ó unturas estimulantes; sin embargo si se les quisiera emplear seria preciso prepararlos á propósito con una sola parte de harina de mostaza y dos ó tres partes, segun la sensibilidad y fineza del cútis, de miga de pan ó de una harina emoliente cualquiera, la de maiz, verbigracia, interponiendo ademas al aplicarlos una tela fina y suave entre ellos y la piel; despues de una hora, cuando mas, de aplicacion se quitan y en el acto mismo se envolveran los pechos con lechinos espesos de algodon en rama preparados, calentados á propósito, á fin de mantener un calor regular y suave en rededor de esos órganos. Ese medio emenágogo poderoso no se puede usar en todas las circunstancias patolójicas, pero sí en muchos ca-

sos y generalmente será bueno y conveniente asociarlo á los medios hijiénicos y tambien terapéuticos. Será preciso é indispensable tener siempre presente á la memoria cuando quiera uno valerse de los emenágogos que llamarémos mécanicos ó cutáneos, asi como de los dinámicos ó sustancias emenágogas, que se debe elejir siempre para su empleo el momento en que la conjestion mensual está para tener lugar en los ovarios, lo que se manifiesta de ordinario por una sensacion de pesadez, de plenitud y de calor que esperimentan las mujeres en la region del vientre que corresponde á la parte inferior de los lomos.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES, INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO EMENÁGOGOS.

312. Osmonda ó helecho acuatico de las Antillas. — *Osmonda lancea*, L. — *Osmonde crénelée, phyllide dentée en scie.*

313. Polipodio de las Antillas. — *Polypodium taxifolium*, L. — *Polypode à feuilles d'if.*

La raiz ó mejor el rizoma de esas plantas reducido á polvo despues de seca ó frescas y machacadas como conviene se usan en infusion con vino generoso que se toma á copitas dos ó tres veces por dia, siendo la dósis de un puñado de raiz por cada copa de vino; el cocimiento hecho con un manojo de ella despues de partida y machacada como conviene y una botella de agua hirviente, dejando la vasija sobre cenizas calientes ó brasas durante un par de horas; se emplea por tazas, despues de endulzado como corresponde; es emenágogo poderoso y demasiadas veces se ha tomado por abortivo.

314. Calamo aromático de las Antillas. — *Scripus odorata*, Desv. — *Scirpe odorant à racines bulbeuses; jonc odorant; schœnante d'Amérique. — Call club-rush.*

El rizoma de esa yerba tiene un olor muy agradable que se parece un poco al de la rosa, de sabor picante caliente y aromático á la vez; sirve para hacer una infusion que se emplea como antihisterica en la enfermedad nerviosa llamada vulgarmente mal de madre y que no es sino el histérico no muy fuerte; se usa tambien como emenágogo pero en ese caso el remedio contiene casi siempre otras sustancias emenágogas. Su polvo se administra en dosis de una á dos cucharaditas, sea en una copa de vino sea despues de vuelto electuario con miel de abejas ó con un jarabe á proposito, repetida dos ó tres veces al dia; se emplea para la infusion un manojo de raiz machacada por cada botella de agua hirviente.

315. Azafran de las Antillas. — *Hipoxis scorsoneræfolia.* — *Hipoxis à feuilles de scorsonère, safran des Antilles.*

Esa primorosa yerbita que hemos hallado con mucha frecuencia en las Antillas se emplea con ventaja contra la amenorrea acom-

pañada de síntomas histéricos, en infusion preparada con un manojo de flores por media botella de agua hirviente, que se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada con jarabe correspondiente con la indicacion terapéutica que hay de llenar y surte efecto segun dicen; no la hemos empleado nunca, pero se podrá hacer uso de ella sin inconveniente ninguno.

316. Iris de Martinica. — *Cipura Martinicensis*, H. y B.; *Iris Martinicensis*, L.; *Marica Martinicensis*, H. Kew.; *Trimeria lurida*, Gawl.; *Vieuseuxia Martinicensis*, D. C. — *Iris de la Martinique, petit glayeul à caïmans.* — *Martinique Irids or corn-flag.*

La raiz, ó mejor el rizoma de esa primorosa planta que se halla con bastante abundancia en las Antillas de soto viento y en el continente americano, ha sido señalada por algunos autores como emenágogo poderoso, nunca jamas hemos tenido lugar de emplearla, pero se puede hacerlo sin inconveniente ninguno; se preparará con un manojo de ella, despues de machacada como conviene y una botella de agua hirviente dejandolo todo como un par de horas sobre brasas ó cenizas calientes, una infusion que se tomará en las circunstancias y términos ya señalados; su polvo se emplea tambien desde un escrúpulo hasta dos dracmas en una copa de vino, etc.

317. Caña cimarrona de los riachuelos, costo de Arabia. — *Costus spicatus*, Wild.; *C. arabicus*, Aubl.; *Amomum petiolatum*, L.; *Alpinia spicata*, Jacq. — *Amome en épi, canne Congo, canne de rivière.*

La raiz de esa hermosa amomácea que hemos hallado en las orillas de los riachuelos de la Trinidad y otras Antillas se utiliza con ventaja contra la amenorrea atónica; se emplea su polvo del mismo modo y en los mismos términos que el de las anteriores, se prepará la infusion de la misma manera tambien y se administra en los mismos términos y en las mismas circunstancias terapéuticas; es ademas considerada como diurético bueno, y despues de tomada comunica á la orina un olor de violeta bastante notable, lo que prueba con evidencia su accion sobre los riñones.

318. Aristoloquía con hojas de tres lobulos, bejuco amargo ó de Santiago, pavitos, buche de pavos, Prco. Guaco, Trd. — *Aristolochia triloba.* — *Aristoloche à feuilles trilobées.* — *Three-lobed birth wort.*

319. Aristoloquía mata culebra. — *Aristolochia anguicida*, Jacq. — *Aristoloche anguicide, mort aux serpents, liane à serpents, liane à corbillon, manarou.* — *Anguicid birth wort.*

320. Raiz de mato, Vzla. — *Aristolochia puntata.* — *Aristoloche à fleurs tachelées.*

Esos primorosos bejucos y las demas especies del mismo género que se hallan con bastante frecuencia en las Antillas y hasta con abundancia en ciertas partes de ellas y tambien en el continente Americano, donde estan en mayor cantidad, sacan su nombre de dos palabras griegas que significan : muy bueno para facilitar los loquios ó la purgacion de las recien paridas, y sus propiedades cor-

responden con su denominacion, son tambien eménagogos tónicos ó amargos poderosos que se emplean diariamente contra la amenorrea y surten feliz efecto. Las raices de las aristoloquías son consideradas como útiles contra la gota y las afecciones reumáticas, y se debe seguir el uso de la infusion bastante tiempo despues de curadas las enfermedades; esa bebida saldrá muy bien á aquellos cuyas funciones dijestivas no se verifican de un modo regular ó estan casi paradas y van acompañadas de un sin número de indisposiciones ó accidentes en el tubo gastro intestinal, como verbigracia entumecencia ó hinchazon de la rejion epigástrica ó boca del estómago, que sigue á las comidas; la hinchazon ó tempánitis mas ó ménos dolorosa de la barriga, con flatos, erutos sin olor, retortijones de tripas; á veces la cardialjía, los calambres ó espasmos del estómago reemplazan todo eso; desganos mas ó ménos fuertes con la lengua colorada y seca acompañados de erutos; tales accidentes se repiten diariamente en los gotosos, almorranientos é histéricos; los aficionados á beber licores, los que abusan de los estimulantes y cuya vida es sedentaria y en fin los que padecen dispepsia se hallan muy aliviados en sus dolencias tomando diariamente y despues de cada comida una ó dos tazas de infusion de aristoloquía, cualquiera que sea la especie. Dicen que surten muy buen efecto como emenágogos cuando el período está parado á causa de un estado congestivo del útero. En Carácas llaman astrologia, austeroloquia á la *aristolochía ringens* cuyas grandes hojas sirven con buen éxito para cataplasmas que se aplican á las piernas, á la barriga y otras partes hinchadas de los hidrópicos, administrando interiormente á la par, la infusion hecha con el tallo ó la raiz, tambien son consideradas esas sustancias como diuréticas, lo que da razon de su accion favorable en tales circunstancias patolójicas. El cocimiento y el zumo esprimido se emplean con ventaja como detersivos muy buenos para la cura de las úlceras atónicas. Todas las partes de esos vejetales tienen un sabor amarguísimo y un olor particular específico ó característico de ellos y pueden por consiguiente suplirse unos á otros, sin embargo se da ordinariamente la preferencia á las raices y á los tallos. Se emplea el polvo de media á dos cucharaditas en una copa de buen vino generoso, ó vuelto electuario con miel de abejas ó con un sirop á propósito; la infusion se prepara con un manojo de esas partes machacadas y picadas como conviene y una botella de agua hirviente, dejando la vasija sobre brasas ó cenizas calicutes durante hora y media; se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde.

321. Avocatero, peral de Nueva España, persea muy agradable, palto, aguacatero, aguacate, paltas. — *Persea gratissima*, Gærtn.; *P. americana*, Mill.; *Laurus persea*, L. — *Laurier avocatier*, *avocatier*, *poirier avocatier*, *bois d'anis*. — *Avocado or alligator-pear*.

Los primorosos y grucsos frutos de ese árbol que se cria con tanta abundancia en las Antillas y en el continente americano, que sirven de alimento á los cochinos por no saber como sacar mejor provecho

de ellos, por causa de su baratura que no permite en ciertos lugares tomar el trabajo de recojerlos y llevarlos al mercado; tienen una carne amarilla algo parecida á la manteca cuyo sabor tiene un poco, mezclado con el de avellana, por eso la llaman mantequilla vejetal; es pues muy buena y muy agradable para comer sea en ensalada sea solamente con sal de comer y el sancocho, sea con la sopa, etc., pero siempre cruda; es muy suave, muy untuosa en la boca; contiene muchísima agua apénas aromática; se saca de ella un aceite fijo amarillo verdoso, algo acre, pero magnífico para el pelo, tanto para hermosearlo como para detener su caida y hacerlo crecer; se hace con él un jabon de tocador magnífico. Segun el análisis del señor Ricord Madiana, los aguacates tienen la composicion química siguiente : aceite verde ó clorofila que contiene laurina 50, aceite suave compuesto de oleina 39, de estearina 25, materia vejeto animal 60, goma 60, leñoso 14, azúcar que no cristaliza cantidad supuesta; acido acético tambien, agua vaporizada y pérdidas 904. Segun el mismo profesor la semilla contiene muchísima fecula, agua, acido agallico, jabon vejetal y fibras leñosas. Nuestros trabajos químicos sobre esa materia nos han dado ademas laurina y una sustancia particular en bastante cantidad, soluble en las disoluciones alcalinas dándoles un color de sangre, sustancia que tenemos descrita en el periódico de química y tosicologia de Paris, año de 1850, porque la hemos descubierto en las semillas del laurel noble; su presencia en las semillas hace muy difícil la estraccion de la fécula porque sale casi siempre algo coloradita. Las vacas y los puercos se alimentan con esas semillas que despues de cocinadas con agua les aprovecharian mucho mas y podrian servir tambien para cebar las gallinas del corral. Esas semillas frescas bien molidas se aplican á manera de cataplasmas á los panadizos y dicen que los hacen abortar. Si estuviesen secas se emplearia su polvo mas fino posible y despues de mezclado con melao bien caliente se aplicaria á la parte enferma; muy pronto los dolores se alivian mucho y la resolucion llega con bastante prontitud. Ese remedio obra como resolutivo, sin duda á causa del mucho tanino que contiene; en Venezuela las emplean despues de picadas en pedacitos, de tostadas lijeramente y de hechas polvo contra las diarreas y disenterías, en dósis de diez ó doce granos, como dos polvos en una taza de decoccion de llanten, repetida tres ó cuatro veces al dia. El polvo frito con aceite de manera que pueda formar una especie de cataplasma se aplica con inmejorable éxito al escroto para curar el hidrocele principiante segun me han referido algunas personas fidedignas. Frescas y picadas dejan salir un zumo prieto que mancha la ropa de una manera indeleble, y por eso se utiliza á veces en el campo para marcarla. El aceite de aguacate que ya tenemos señalado surte muy buen efecto en la gota, de suerte que con bastante frecuencia unas unturas hechas con él sobre las partes enfermas bastan para aliviar el dolor de una manera muy notable. Vulgarmente se prepara ese aceite dejando los aguacates podrirse y cuando estan así se les saca la tripa que se ha vuelto muy blanda, haciendo con ella un monton en uno de los estremos de un plato grande é inclinado un

poco, de manera que la pulpa ocupe la parte mas elevada, así dispuesta se deja durante algunos dias consecutivos espuesta al sol y el aceite va saliendo poco á poco reuniéndose en la parte mas baja, de donde se recoje todos los dias; despues se le separa de la poca agua que contiene, se filtra por algodon en rama y se pone á una candela mansa durante algunas horas para quitarle toda humedad y está listo: tambien se prepara haciendo hervir con agua los frutos bien maduros despojados de su cáscara y de su pepita, pasándolos despues con espresion por una tela no muy fina pero bien fuerte; se saca con una cuchara el aceite que se reune á la superficie del líquido y la operacion se termina como en el otro procedimiento.

322. Caroca, carauca, Vzla.; Sangrinaria, Cba. — *Alternanthera achirantha*, R. Br.

En San Fernando de Apure, República de Venezuela, donde hemos hallado esa yerba, como tambien en las Antillas, etc., las mujeres suelen beber por agua comun el líquido hecho con un manojo de esa yerba recien cojida, machacada como conviene y media botella de agua comun fria, lo mezclan todo bien y se vuelve rojizo al cabo de algunas horas: así preparado lo toman cuando tienen su período, y todas dicen que les hace mucho provecho y facilita muchísimo su menstruacion; en San Fernando mismo muchas personas fidedignas nos lo han referido. Dicen algunos que una copa del zumo ó del cocimiento tomado al acostarse constituye un buen emenágogo, otros lo tienen por abortivo.

323. Mastranzo. Párrafo 251.

Esa planta y algunas otras del mismo género, como la hiptis de olor suave, por ejemplo, es tenida por muy buena contra la amenorrea atónica ó por debilidad, y contra los vapores histéricos llamados vulgarmente mal de madre; se receta casi siempre junto con otras plantas emenágogas; se emplea la infusion del mismo modo y en los mismos términos ya mencionados en el párrafo indicado.

324. Cutubea espigada. Párrafo 144.

Ademas de lo dicho mas arriba, esa planta se halla señalada por los autores que han escrito sobre los vejetales medicinales de las Antillas, como emenágogo y aristoloquio poderoso, teniendo tambien propiedades vermífugas. La infusion que es la preparacion empleada se preparará como lo tenemos señalado y se administrará del mismo modo y en iguales términos para facilitar el menstruo; dos ó tres cucharaditas de las semillas puestas para ser macceradas en una copa grande de un vino generoso cualquiera al gusto del paciente, suministran un medicamento de buenos principios y calidades que se administra en las mismas circunstancias patológicas, á cucharada repetida dos ó tres veces en el dia.

325. Pendula blanca, Prec.; Palo de guitarra. — *Cytharexylum cuadrangulare*, Jacq.; *C. caudatum*, Sw.; *C. coriaceum*, Desf. — *Bois guitare, bois carré.* — *Square-stalked fiddle wood.*

La segunda corteza de ese árbol que hemos hallado con bastante abundancia en las Antillas, como tambien la de seis especies mas

que se crian en esos paises, es considerada en Puerto-Rico, como una sustancia emenágoga muy poderosa diariamente empleada para cumplir con esa indicacion terapéutica y hasta la tienen por abortiva. Con un manojo de esa sustancia recien cojida ó seca, despues de limpiada y machacada como conviene y una botella ó cuartillo de agua hirviente, puesto junto en una vasija que se deja sobre las brasas ó cenizas calientes, se hace una infusion que se emplea á tazas, despues de endulzada como corresponde, en el término del dia. Se prepara tambien con ella y otras sustancias emenógogas infusionadas en una botella de vino generoso, un medicamento compuesto muy bueno, que se emplea en dósis de una á dos copitas por dia. Sus flores que tienen un olor muy suave casi semejante al de las flores de azahar, se consideran en Guadalupe, como pectorales y se prepara con un manojo de ellas y un cuartillo de agua hirviente, una infusion ó té que se emplea diaria y vulgarmente en las afecciones del pecho; se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada con un jarabe á propósito, el de curia por ejemplo; mucho mas cargada, esa infusion sirve para preparar con dos partes de azúcar un lamedor ó sirop pectoral muy bueno, que se emplea para endulzar las bebidas de esa clase. La infusion preparada de la misma manera con las hojas se utiliza con mucha ventaja en Guadalupe, para desvanecer las ronquerias repentinas; se toma tibiecita, hace sudar mucho y ordinariamente surte buen efecto.

326. Eupatorio trepador, Santa Maria, Prco. — *Eupatorium scandens*, L.— *E. atriplicifolium*, Vahl. — *E. triangulare*, Pois.— *Eupatoire grimpante à feuilles d'arroche; Eupatoire langue de chat; liane langue à chat.*

327. Coreópsida de flores blancas. — *Bidens leucanthus*, W. — *B. pilosus*, L. — *B. brachicarpus y anthriscoides*. De. — *Correopsis leucantha*, L. — *C. coronata*, L. — *C. alba*, L. — *Correopside odorante bidentoïde; correopside blanche des Antilles.*

328. Manzanilla de América. — *Chrysantellum procumbens*, Rich. — *C. Swartzii*, Less. — *Verbesina antiqua*, Sw. — *Anthemi Americana*, L. — *Camomille des Antilles.*

Esas tres plantas, el ajenjo, la salvia de la tierra etc., de que ya hemos hablado mas arriba, en los parr. 145 y 147 poseen todas propiedades emanágogas bien pronunciadas y su infusion preparada del mismo modo y en los mismos términos ya señalados en los párrafos mencionados surten muy buen efecto en esas circunstancias patolójicas y cumplen muy bien con las indicaciones terapéuticas que les incumben. Con las sumidades floridas de todas esas plantas se puede preparar muy bien un vino emenágogo, análogo al de ajenjo; se hará del mismo modo y se empleará en los mismos terminos é iguales circunstancias.

329. Alcaparro pinga de perro; burro. — *Capparis cynophallophora*, L. — *C. flexuosa*, L. — *Pois mabouya; caprier à longues siliques.* — *Long-podded caper-tree.*

La infusion preparada con un manojo de las raíces bien limpias y

machacadas de ese arbusto tan comun en todas las Antillas, y un cuartillo de agua hirviente, dejada la vasija que contiene el líquido sobre brasas ó cenizas calientes durante como un par de horas, se emplea por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde, como emenágogo poderoso; ademas dicen que surte efecto en las hidropesías. La decoccion cargada de las hojas se utiliza en Guadalupe contra la sarna y las herpes furfaráceas y se dice que surte buen efecto.

330. Cilantro de la tierra ó del monte, Prco. Cardosanto, Trd.— *Eryngium fœtidum*, L. — *Panicaut fétide, chardon étoilé fétide des Antilles. — Stinking eringio.*

Con las raices, hojas y tambien las sumidades floridas y en una palabra con toda la planta en dósis de un manojo por botella de agua hirviente, se hace una infusion que se emplea felizmente contra las enfermedades producidas por una turbacion uterina cualquiera, acompañadas de amenorrea, por tazas en el término del dia, despues de endulzada con un jarabe aromático al gusto de la enferma, el de canela ó de gengibre por ejemplo, á fin de disfrazar el mal olor del remedio. Se prepara con la raiz machacada, un manojo ó manojo y medio, y una botella de buen vino generoso, un poco de canela ó de clavos, un vino medicinal muy bueno contra las mismas enfermedades, del cual se tomará como dos copitas al dia. Esa yerba que se halla abundantísima en todas las Antillas, constituye un abortivo poderoso, que por desgracia, se emplea con demasiada frecuencia. En Guyana esa planta se tiene por febrífuga y se emplea su infusion; en esa circunstancia, dicen que algunas veces sale bien. En Puerto Rico echan diariamente las hojas en las comidas como condimento muy apreciado y no es desagradable.

331. Ruda de la tierra ó de las Antillas. — *Ruta chalepensis*, L. — *Rue d'Orient et des Antilles; rue ailée fétide des Antilles.*

Esa planta ó mata que se halla casi en todos los jardines y que á veces se encuentra silvestre en las Antillas, constituye un emenágogo poderosísimo y tan bueno como su hermana de Europa, la ruda fétida. La accion fisiológica de ese vejetal consiste en hacer bajar muchísimo la fuerza de los latidos del pulso y en disminuir de una manera muy sensible su número; el calor del cútis es tambien menor y hay debilidad general etc. Será pues un remedio hipostenizante cuya accion dinámica electiva carga al útero; saldrá pues siempre felizmente contra las amenorreas por congestion, que son las mas comunes y que se encuentran con mayor frecuencia que las demas. Una infusion ó té flojo hecho con esa mata y tomada despues de las comidas combate con mucha ventaja las ventosidades y los timpánitis ó esa especie de hinchazon de la region estomacal que se presenta despues de comer, que acompaña á ciertas dispepsias de que se quejan tanto los enfermos. Segun el doctor Beau, la ruda es para con el útero tan poderosa como es la digitalera para con el corazon, la nuez vómica y la estricnina para con el sistema cerebro espinal etc. Tiene sobre el órgano uterino una accion especial porque siempre surte efecto contra los metrorrajías

ó hemorrajías uterinas que detiene casi inmediatamente. Dice ese profesor, que obra como tónico que determina las contracciones de la matriz, despertando la tonicidad de las fibras de ese órgano. Será pues muy útil cuando so produzca la hemorrajía por la presencia de un cuerpo estraño, como verbigracia, la placenta ó algunos pedazos de ella que se hayan quedado dentro; surtirá tambien buen efecto cuando tenga por oríjen la anemia, la cloroanemia ó debilidad del órgano y que su uso no contraindique los demas medios locales empleados en tales casos. Se receta en dósis de un grano de su polvo junto con otro tanto de polvo de sabina y bastante sirop para hacer con todo ello una píldora; se tomará una por la mañana y otra por noche; se podrá reemplazar la sabina por otro tanto de polvo de ruda. Se prepara la infusion con un manojo de las hojas y una botella de agua hirviente que se toma por tazas en el término de las 24 horas, despues de endulzada como corresponde.

332. Cerezo macho. —*Trichilia trifoliata*, L. — *Trichilie à trois feuilles, arbre à mauvaises gens.*

Las hojas y las flores de ese árbol que se halla comunmente en todas las Antillas, tienen propiedades abortivas muy pronunciadas, y cuando han sido empleadas así con objeto criminal, han matado frecuentemente con dolores atroces y hemorrajías uterinas espantosas á las infelices que las habian tomado. Constituyen pues un emenágogo poderosísimo, que no se deberá emplear jamás sino con mucho cuidado y mucha prudencia; siempre producirá el efecto deseado. Se prepara con medio manojo de ellas y una botella de agua hirviente una infusion, que se empleará á tazas en el término de las 24 horas, despues de endulzada como corresponde.

333. Palo de lila, lilayo, paraiso, Preo. Cinamomo. árbol santo, falso cinamomo, laurel griego, loto con hojas de fresno, lila de la China ó de las Indias, T. R. N. —*Melia semperrirens*, Sw. —*Azedarach toujours vert, lilas de la Chine, lilas des Antilles, lilas des Indes.—Evergreen melia, ó hooptree, ó West Indian lilac.*

Las hojas y las primorosas flores de ese arbolito, que se halla con abundancia en todas las Antillas y que con frecuencia se cultiva para adornar los patios en derredor de las casas, tienen propiedades emenágogas bastante pronunciadas, y son empleadas del mismo modo y en los mismos términos que la anterior, surtirán igual efecto sin esponer á tanto peligro y casi nunca á ninguno.

Segun el señor Ricord Madiana, los frutos de ese vejetal contienen las materias siguientes: agua que se pierde durante la desecacion 100; clorimita 5; resina 1,20; una sustancia que parece sarcocola 6; mucoso 0,30; goma 10; fécula ó almidon 7; aceite graso 2,50; leñoso 46; ácido acético y pérdida 2. El señor Maxwal, cirujano de la guarnicion de Trichinopolis, ha empleado el aceite de margose ó meam-oil, sacado del pericarpio ó parte carnuda de los frutos de la melia azedarach, contra la consuncion y las escrófulas, con tanta ventaja como el de hígado de bacalao; solia principiar la cura con media onza ó como una cucharada administrada por la mañana y otra por la tarde, y disminuyendo poco á poco la dósis.

334. Condeamore ó bejuco de condeamore. — *Monordica charantia*, L. — *Monordique à feuilles de vigne, sossori.* — *Balsam-apple monordica.*

Esa primorosa yerba enredadera, cuyos lindos frutos hacen el deleite de los niños y de los pájaros, entra en la preparacion del bálsamo del doctor Malats, de Madrid, precioso en toda clase de heridas y hasta buen hemostático, segun me han dicho. Con un manojo de hojas picadas y un cuartillo de agua se hace una decoccion amarguísima que, despues de endulzada como corresponde, se emplea por tazas en el término del dia, y constituye un emenágogo muy poderoso; algunos dicen que las hojas tienen propiedades vermífugas.

335. Resedá de las Antillas, lausonia de Oriente; alcana, heuna, raiz de afeite, alhena de Egipto, T. R. N. — *Lawsonia inermis*, L. — *L. alba*, Lam. — *Lawsonie ó henné à fleurs jaunâtres, alcanna, réséda des Antilles.*

Con las flores, las hojas, la corteza y las raices de ese lindo arbolito, que se halla casi en todos los patios y jardines por el olor tan suave y tan agradable que exhalan sus flores, se prepara una decoccion que se emplea en baños contra las afecciones espasmódicas, y dicen que surten efecto. Para bebida, la infusion se prepara con las mismas partes, sea juntas ó sea solas, y especialmente con las flores, de las cuales se emplea de medio á un manojo por cada cuartillo de agua hirviente; se toma á tazas en el término del dia, como emenágogo, y surte efecto; mas cargada se usará en inyecciones contra la amenorrea.

Las hojas de ese vejetal reducidas á polvo fino hechas una pasta con zumo de limon sirven en toda el Asia para teñir de color de rosa anaranjado las manos, los piés y las uñas de las mujeres; los Egipcios la usan para teñirse la barba y el pelo, esas hojas molidas y mezcladas con agua de sal sirven en Persia para teñir los cabellos y tambien la lana y los cueros. Las cabezas ó gefes de aldea en el Senegal, tiñen la crin y la cola de sus caballos aplicándoles á esas partes una especie de cataplasma hecha con las hojas molidas y poca agua, y se puede decir que las señales producidas de ese modo sobre el pelo de esos animales son indelebles. La raiz sirve de afeite en el Oriente y se llama orcaneta de Constantinopla. Con las flores se prepara un agua destilada de olor muy suave y muy agradable que se emplea como cosmético, quizas tendria propiedades antiespasmódicas; las flores despues de secas exhalan un olor mucho mas agradable que cuando frescas. En el Malabar, las hojas frescas y el zumo sacado de ellas se utiliza contra las enfermedades cutáneas, pero los autores que han señalado ese dato terapéutico no especifican ni las enfermedades ni los efectos del medicamento.

336. Tagua tagua, Prco. Parchita de culebra, Vzla. Pasionaria que hiele. — *Pæsiflora fœtida*, L. *P. hibiscifolia*, Lam. *P. gossypifolia*, Desv. — *Passiflore fétide, Marie goujeat.* — *Stinking passion-flower.*

Todas las partes de esa planta abejucada que se halla con abundancia en todas las Antillas y en el continente Americano, exhalan

un olor bastante fuerte y desagradablo; son tenidas por emenágogas y anti-histéricas á la vez. Con las raices bien limpias, las hojas y los tallos, un manojo y una botella de agua hirviente, se hará una infusion que despues de endulzada como corresponde se tomará por tazas en el término del dia. Las flores tienen fama de pectorales y entran en la composicion de las bebidas llamadas á cumplir con esas indicaciones terapéuticas. Los muchachos comen sus frutitas amarillas.

337. Sonajera azul, yerba de bulla, chochito, crica de negra. Prco. — *Centrosema virginiana*, Benth. *Clitoria virginiana*, L. *C. decumbens*, Mart. — *Clitoire de Virginie, clitoire à fleurs bleues.* — *Virginian clitoria.*

Esa bonita planta enredadera cuyas primorosísimas flores azules hermosean las malezas de todas las Antillas y del continente vecino, tiene, segun dicen, propiedades emenágogas bastante pronunciadas, así como las demas especies del género que se hallan con abundancia en los pastos enredadas en la yerba misma. Con un manojo de raices limpias y machacadas como corresponde y botella de agua, se hace una decoccion que se emplea á tazas en el término del dia, como emenágogo muy bueno y tambien para promover las contracciones uterinas; sale muy bien ademas para facilitar el flujo loquial; mas cargado, ese cocimiento se utiliza en inyecciones vajinales para llenar iguales indicaciones terapéuticas. La infusion de las flores preparada con iguales dósis tiene tambien el mismo poder. Con las flores y las raices juntas, un manojo de cada clase, y una botella de buen vino generoso, se prepara un medicamento magnífico que se toma en dósis de dos copitas al dia y cuyo uso es muy útil en la clorosis y ayuda mucho la accion de las preparaciones ferrujinosas; ademas lo aconsejan contra las obstrucciones del hígado y del bazo. Dicen tambien que las semillas son algo purgantes y que son buenas contra las lombrices; que la raiz es lijeramente vomitiva y que en las Indias Orientales se emplea contra las anginas y hasta contra el crup, pero no refieren cual es el éxito de tal medicacion. Los Indios usan las flores para teñir de azul el arroz que comen; ademas agregándole ácido cítrico se puede, segun dicen, teñir de azul hasta la tela.

Clavellina, Prco. Guacamuya, Cba. Poinciana elegante, seto florido, etc.—*Ponciana pulcherrima*, L.; *Cæsalpinia pulcherrima*, Sw. — *Poincillade élégante, fleur de paon, fleur de paradis, haie fleurie, œillet d'Espagne, poincillade ou poinciane.* — *Indian savin tree.*

Las primorosísimas flores de ese arbusto que se cria con abundancia en las Antillas y sus hojas tienen propiedades emenágogas y hasta abortivas. Se preparará pues con medio manojo de ellas y una botella de agua hirviente, una infusion que se tomará á tazas despues de endulzada como corresponde, en el término del dia, para llenar esas indicaciones terapéuticas, lo que surtirá efecto. Las hojas son bastante purgantes.

338. Zarza blanca, Prco.—*Leucæna glauca*, Benth.; *Mimosa glauca*, L.; *Acacia glauca*, W.; *A. leucocephala*, Lk. — *Macata blanc.*

Con las semillas de ese árbol, que se halla muy comun y silvestre

en todas las Antillas, se fabrican pasantes de servilletas, bolsillos, pulseras, collares, grecas ó gorros de hombres, trabajos bonitos que han sido bastante de moda. Dicen que hace caer la crin de los caballos que comen de sus hojas. Las raices son tenidas por abortivo poderoso y se emplean con frecuencia para cumplir las miras criminales de algunas infelices. La corteza de ese árbol y sus raices tienen propiedades emenágogas poderosas, y con un manojo de ellas y un cuartillo de agua se prepara una decoccion ó cocimiento que se emplea á tazas en el término del dia, para llenar esas indicaciones terapéuticas, y surte efecto.

ÓRDEN VI. — DIURÉTICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se suele llamar así á unas sustancias medicinales, que llevan especialmente su accion escitante sobre los órganos encargados de la secreccion urinaria, que aumentan mas ó ménos segun su grado mayor ó menor de fuerza. Cuando hay calentura, que todos los emuntorios parecen ya agotados, y que en tales circunstancias patológicas los productos morbíficos no se pueden eliminar ó echar fuera de la economía, seria una fortuna grande el encontrar medicamentos que correspondiesen con ese objeto; pero por desgracia no sucede así, porque en esas circunstancias patológicas, en lugar de cargar al sistema urinario, como lo hacen en el estado apirético, obran casi siempre á manera de los estimulantes generales. Esos medicamentos no deberán pues emplearse en las enfermedades con mucha fiebre ó pirética, porque entonces no producirán efecto; esa observacion debe aplicarse á los emenágogos, que acabamos de estudiar, y á los sudoríficos, que mas tarde estudiaremos. Cuando esas sustancias tienen propiedades algo purgantes es preciso, para que salgan felizmente, tener todo el cuidado posible para que no determinen deposiciones. En caso de inflamacion de los órganos intestinales, se debe solo emplear las que son suaves y emolientes á la vez. Su efecto terapéutico consiste en eliminar ó arrojar fuera de la economía los principios morbíficos, causa supuesta de las enfermedades crónicas, como verbigracia, el reumatismo, las hidropesías, etc. Se debe seguir su uso durante largo tiempo, pero se ha de tener presente que á veces puede determinar alguna irritacion y hasta inflamacion en los órganos encargados de la secreccion de los orines, y tambien en los intestinos; por consiguiente se deberá vijilar con cuidado esos sistemas, é interrumpir de cuando en cuando su empleo, para dar algun descanso

á los órganos. Se puede promover la diurésis de dos modos diferentes, sea haciendo beber al enfermo mucha agua y á la par apartando de él todo lo que puede estorbar la secrecion urinaria, ó sea administrándole sustancias que tienen sobre los riñones una accion estimulante particular y específica llamada diurética.

Los diuréticos ó aperitivos han sido repartidos en seis órdenes, y son los siguientes: 1º Las bebidas acuosas abudantes que determinan la diurésis cuando el cútis está frio y mantenido así. 2º Diuréticos salinos, las aguas minerales que contienen salitre. 3º Diuréticos ácidos, los ácidos fórmico, láctico, acético, etc., mezclados con mucha agua. 4º Diuréticos alcohólicos, la cerveza, los vinos blancos y los gaseosos, etc. 5º Los diuréticos vejetales lenitivos; el maguey, los fisalis, los espárragos, los alcaparros, el bálsamo de copaiva, el perifolio, el fenículo, el enebro, el alquitran, la pariera brava, las parietarias y las ortigas, el perejil, las verdolagas, etc. 6º Diuréticos vejetales amargos y acres, la cebolla alborrana de América, etc.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES DIURÉTICOS.

339. Marcancia de varias formas, hepática terrestre, yerba de las fuentes, etc. — *Marchantia polymorpha*, L. y *M. quenopoda*, L. — *Hépatique terrestre.*

El doctor Leverat-Perroton, médico titular del hospital de l'Antiquaille de Lyon, ha empleado esas yerbecitas que se hallan con abundancia en el suelo húmedo y algo umbroso de las Antillas, donde las hemos hallado tantas veces, con inmejorable éxito para combatir el mal de piedra, pero al estado de arena. Solia usar la decoccion concentrada y preparada con un manojo fuerte y aun mas por cada botella de agua, y se la administraba al enfermo, despues de endulzada como corresponde, por copas en el término del dia. Los antiguos utilizaban diariamente esas plantas contra las enfermedades del hígado y de la vejiga urinaria, y las tenian por muy buenas. El doctor Short aconseja contra la hidropesía las cataplasmas hechas con la pulpa de esas yerbecitas hervidas durante largo tiempo con agua y molidas despues con la poquita agua que le haya quedado; esa pulpa puesta sobre una franela se aplica á toda la barriga y á la vez otras á las piernas, y no se deben remover sino á las doce horas de aplicadas, y durante todo ese tiempo el enfermo debe quedarse en cama y bien arropado. Bajo la influencia de ese método una transpiracion abundante no tarda en presentarse acompañada algunas veces de un aumento notable en los orines, que corren con mayor abundancia.

340. Sorra comun, barbon ó andropogon de las Antillas. — *Andropogon insulare*, L.; *A. Antillarum*, D.; *Milium villosum*, Sw. *Monachile unilateralis*, B. de B.; *Panicum insulare*, Mey.; *P. leuco-*

phleum, H. B.; *Saccharum vulnerarium*, Tuss. — *Barbon des Antilles, herbe à blé.*

341. Grama. — *Andropogon schœmus*, L. — *Chiendent des Antilles.*

342. Pata de gallina, escobilla. — *Eleusine Domingensis*, Pers.; *Cynosurus separius*, L.; *C. Domingensis*, L.; *Bromus capillaris*, Mœnch.; *Festuca Domingensis*, Lam.; *Leptostachis Domingensis*, Mey.; *Poa Domingensis*, Per.; *Rhabdochloa Domingensis*, Beauv.— *Cretelle à balais, pied de poule des Antilles.*

343. *Leptochloa Domingensis.*

344. Remirea de las playas. —*Remirea maritima*, Lam.; *Arundinaria macrosperma*, Mich.; *Arundo gigantea*, Watt.; *Ludolfia macrosperma*, Wild.; *Miegia macrosperma*, Pers.; *M. maritima*, Wild.; *M. remirea*, Raems. — *Ramire maritime.*

Todas esas yerbas que se hallan con abundancia en todas las Antillas se emplean vulgar y diariamente como diuréticas y refrescantes á la vez en las enfermedades inflamatorias de los órganos orinarios; se prepara con un manojo de las raices y de las plantas mismas, la grama por ejemplo, en una botella de agua, una decoccion que despues de endulzada como conviene se bebe á pasto y por agua comun.

La sorra ademas es tenida por vulneraria y tambien hemostática; se aplica diariamente cruda, despues de bien molida, á las contusiones y heridas de poca consideracion; el enfermo debe beber al mismo tiempo dos ó tres cucharadas, de las de sopa, de su zumo y surte efecto; dicho zumo es muy amargo y algo purgante.

345. Esparragos. — *Asparragus officinalis*, L. — *Asperge officinale, asperge commune.*

Esa planta se cultiva en muchos jardines de las Antillas, pero la hemos hallado silvestre y abundante en las cercanías de Carácas, en Mamere, hacienda del señor Araguin, suministra á la medicina sus raices que se emplean diariamente como diuretico bueno, en decoccion que se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua; se bebe á pasto despues de endulzada como corresponde; esa bebida comunica á la orina el olor fetido que toma cuando se ha comido esparragos. El zumo ó caldo sacado de los turiones ó renuevos de ese vegetal ó de los esparragos recien cojidos, tiene, segun el señor Robiquet, la composicion siguiente: fécula verde, albumina vejetal, fosfato de potasa y de cal, ácido acetico libre, materia estractiva, sal triple de cal y de amoniaco, materia colorante, resina ó aceite volátil, materia que cristaliza ó esparragina, materia azucarada que parece mana. Las raices, segun Dulong, contienen: albumina vejetal, materia gomosa, materia particular que precipita mucho con el subacetato de plomo y con el protonitrato de mercurio; resina, materia azucarada, malato de potasa y de cal, cloruros de potasio y de calcio, fosfatos de las mismas bases y una pequeñita cantidad de hierro. Con el caldo ó zumo de los esparragos y bastante azúcar se

prepara un sirop que se usa como calmante en las afecciones del corazon.

346. Jacinto del Perú, escilla del Perú; cebolla alborrana de las Antillas.—*Scilla Peruviana*, L.—*Scille du Pérou, scille d'Amérique.*

Esa primorosa planta bulbosa que se halla en todas las Antillas, pero que nunca hemos encontrado al estado silvestre, tiene las mismas propiedades médicas que su hermana de Europa, la escilla de las playas, por consiguiente la podrá reemplazar, constituye un diurético muy poderoso, que es preciso emplear con moderacion y cuidados porque es venenoso. Se preparará con la cebolla, que es la parte empleada, en dósis de como unos 24 á 30 granos de ella, despues de seca junto con otras sustancias diuréticas y una botella de agua, un cocimiento que despues de endulzado como corresponde, se tomará por tazas en el término del dia. Se hace con una parte de ella y diez y seis de vino de Málaga, un remedio muy poderoso que se administra en dosis de una á dos cucharaditas de las de café en el término de las 24 horas y en tres tomas.

347. Bijao, platano cimarron de los pántanos y riachuelos.—*Heliconia caribea*, L. — *Bihai des Antilles, bananier marron.*

Las raices de ese vejetal que hemos hallado con bastante abundancia en las Antillas y en el continente vecino, se emplean con bastante frecuencia como diurético, pero raras veces corresponden con su fama y casi siempre se combinan con otros vejetales mas activos para componer cocimientos que se administran en las enfermedades que reclaman esa clase de medicamentos.

348. Maraca cimarrona, caña corro, flor de cangrejo. — *Canna Indica*, L.—*C. variabilis*, Wild.—*Balisier à larges feuilles, canne d'Inde, balisier petit, gingembre bâtard.* — *Common Indian shol.*

Con la raiz de esa primorosa planta que hermosea las márjenes de los arroyos y riachuelos de las Antillas, empleada en dósis de un manojo y una botella de agua, se prepara una decoccion diurética que se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzáda como corresponde. La raiz de la caña cimarrona de los rios que ya tenemos estudiada entre los emenágogos párrafo 323, tiene tambien propiedades diuréticas bien pronunciadas y se utiliza de la misma manera y en los mismos términos.

349. Abiete de America. — *Pinus balsamea*, Lamb. *Abies balsamea*, Mich. *Peuce balsamea*, Rich. — *Sapin baumier de Gilead; sapin baumier.* — *Balsamic fir or balsam of Gilead.*

350. Enebro de las Bermudas ó de las Barbadas. — *Juniperus Barbadensise*, Thumb. *J. Bermudiana*, L. *J. oppositifolia*, Moench. — *Genévrier des Bermudes, cèdre des Bermudes.* — *Barbadoes cedar.*

Esos dos árboles que hemos hallado en las Antillas solamente cultivados, no aprovechan mucho en esos paises, sin embargo no hemos querido pasar sin mencionarlos porque siempre se podrá aprovechar sus cogollos para preparar tisanas balsámicas diuréticas muy buenas

y muy útiles en ciertos casos patolójicos de las vias orinarias, cuando hubiere catarro vejical, por ejemplo.

351. Ortiga blanca, ortiga de la tierra.—*Urera baccifera*, Grand, *Urtica baccifera*, L. *Urtibaca dioica*, R. de Gy. — *Ortie baccifère.* — *Berry bearing nettle.*

352. Yerba de culebra. Prco. — *Pilea ciliaris*. Wedd.

353. Parietaria de las Antillas. — *Pilea parietaria*, Bl. *P. Riveriæ*, Wedd. *Urtica parietaria*, L. — *Pariétaire des Antilles.*

354. Yerba de vidrio, Prco. — *Pilea microphylla*, Lieb. *Urtica microphylla*, L. *U. Herniarioides*, Sw. *V. Trianthemoides*, Sw. *P. muscosa*, Lindl. *Herniaria lucida aquatica*, Sloan. — *Pariétaire à petites feuilles.*

No solamente podrán utilizarse como diuréticas las especies señaladas en esos párrafos, pero tambien las demas especies del mismo género, las cuales se hallan muy abundantes en todos los lugares húmedos, umbrosos y á la vez pedregosos de las Antillas. Se preparará pues con un manojo de las raices machacadas, de las que tienen pelos picantes, y una botella de agua, una decoccion que se tomará á pasto despues de endulzada como corresponde y las mas veces surtirá efecto. El zumo sacado con espresion de esas plantas molidas verdes ha sido aconsejado contra las metrorajías en dósis de tres á cuatro copitas por dia y sale bastante bien; se prepara con las hojas recien cojidas y molidas muy buenas cataplasmas resolutivas, que se emplearán crudas ó cocidas y serán siempre provechosas. Con la yerba de vidrio que se encuentra con abundancia en las Antillas, entre las piedras de los piés de las paredes de mampostería de todos los edificios ya un poco viejos etc. se hace una decoccion que á la par de ser diurética tiene propiedades emolientes y refrescantes, de tal manera que es muy útil en las enfermedades inflamatorias de las vias orinarias y que su uso es siempre muy provechoso.

Segun el doctor Lucoruski, se consigue la curacion pronta de las quemaduras aplicando á las partes enfermas unos cabezales mojados con la tintura de ortiga recien cojida ó verde, se vuelve á mojarlos tres ó cuatro veces al dia echando sobre ellos una cierta cantidad de tintura despues de mezclada con dos tantos de agua. A nuestro parecer, la tintura preparada con las hojas de ortiga blanca de la tierra, podrá reemplazarla y emplearse de la misma manera.

355. Baqueña, Basqueña ó Vaqueña cerrada, Caisimon. — *Pothomorphe peltata*, Miq. *Piper peltatum*, L. *Peperomia peltata.*—*Poivrier en bouclier, herbe à collet, collet Notre-Dame, z'herbe mal d'estomac.*

Las raices de esa primorosa mata que se halla con abundancia en las Antillas son consideradas como el mejor diurético de la flora de los paises intertropicales y siempre hemos empleado con mucha ventaja la infusion preparada con un manojo de ellas limpiadas y machacadas como corresponde y una botella de agua, que se toma por copas en el término del dia despues de endulzada; suelen emplearla diariamente en la cura de las purgaciones y su uso es muy

útil en esa circunstancia. Las hojas cocidas con muy poca agua, solo la cantidad indispensable, aplicadas á los tumores despues de molidas, á manera de cataplasma, facilitan su resolucion y aplicadas á la parte inferior de la barriga ó bajo vientre y á los lomos, ejercen una accion diurética; dicen tambien que son muy buenas contra las eresipelas, la gota y hasta las anginas. Se utiliza ademas ese vejetal con gran ventaja para combatir y hasta curar las obstrucciones de los órganos abdominales, acompañadas de atonia ó debilidad producida por las recaidas repetidas de las intermitentes. Con su uso sostenido como conviene, es decir bastante tiempo, se mejora y se aumenta de un modo muy notable la actividad del sistema linfático, de manera que los buenos efectos de su empleo no tardan en manifestarse por la mayor abundancia de todas las secreciones del cuerpo y sale muy bien contra el infarto de las glandulas. En las afecciones escrofulosas y linfáticas; en los infartos glándulares se suele emplear el zumo ó suco, sacado de las partes verdes y molidas, en dósis de tres á cuatro cucharadas por dia en tantas tomas, por ser mas poderoso que la decoccion que tambien se usa en esas circunstancias. Dicen que ese suco echado tibio en el conducto auditivo ó en el oido es muy bueno contra el otitis ó inflamacion dolorosima de ese órgano.

356. Túa túa ó toua toua.—*Jatropha gossypifolia*, L.; *J. glandulifera*, Roxb.; *J. elegans*, Kl. — *Médicinier à feuilles de colonnier.*

357. Peronilla del pasto, filanto urinario. — *Phyllanthus niruri*, L.; *P. urinaria*, L.; *P. microphyllus*, Kth.; *P. diffusa*, Kl.—*Phillante diurétique.*

358. Acalifa con hojas de álamo.— *Acalypha carpinifolia*, Desc.; *A. lævigata*, Sw. — *Ricinelle à feuilles de charme, manihot à feuilles d'orme.*

Las raices de la túa túa, mata muy comun en todas las Antillas y en el continente americano, tienen propiedades diuréticas muy pronunciadas, y se emplean en infusion preparada con un manojo de ellas, despues de limpiadas, picadas y machacadas como corresponde, y una botella de agua hirviente; se tomará por tazas en el término del dia, despues de endulzada, por bebida diaria en la cura de las purgaciones, que facilitará muchísimo; es preciso evitar su accion purgante.

Las raices, hojas y ramitas de la peronilla del pasto, que hemos hallado con mucha abundancia en todas las Antillas y en la Guyana, son tenidas por desobstruyentes, diuréticas y á la vez fortificantes; se emplean con mucha ventaja en infusion hecha en iguales términos que la de túa túa. Las hojas son muy amargas y, segun algunos, constituye un estomático muy bueno. Martius dice que la decoccion de las hojas y tambien de las semillas pueden tenerse por específico contra la diábetes; quizás es mucho decir. En las Indias Orientales, se emplea con ventaja en las retenciones de orina y contra las afecciones venéreas; además se emplea la raiz, cuyo sabor es amarguísimo y como algo astringente, con muy buen éxito para curar la tiricia; se administra fresca, despues de raspada ó molida como es necesario,

en dósis de media onza ó una cucharada mezclada con leche de vaca. una toma por la tarde y otra por la mañana, y en pocos dias se consigue la cura sin que el remedio haya producido ningun efecto notable esteriormente. Las hojas de la acalifa exhalan un olor nauseoso bastante desagradable y su sabor es amargo: son tenidas por resolutivas y fundientes; se emplean en cataplasmas; tambien se aplican del mismo modo á las hernias estranguladas, y dicen que surten efecto, pero quizás será una mera preocupacion, de manera que, á nuestro humilde parecer, en una enfermedad de tanta consideracion no se debe contar mucho con ese remedio, ni omitir el emplear los mas poderosos; dicen que con las inyecciones y lavativas de su infusion en las afecciones espasmódicas del útero y en la hipocondria se ha obtenido un buen resultado. La infusion, preparada en los mismos términos que las precedentes, tiene fama contra las hidropesías, la atonía intestinal, la clorosis y la iscuria espasmódica.

359. Anamú, Prco. Véase párrafo 297.

Las raices de anamú tienen propiedades diuréticas muy pronunciadas y se emplea la infusion hecha con ellas, en los mismos términos indicados en el párrafo mencionado, con mucha ventaja contra la iscuria espasmódica y tambien contra las hidropesías. Todas las partes de esa mata son muy acres y, segun el doctor Burnett, algunas hojas mascadas ponen la lengua seca, negra y áspera como en las calenturas malignas; es tambien sudorífica. Se usa con feliz éxito el cocimiento en baños locales, fumigaciones, lavatorios, etc., contra las afecciones paralíticas con encogimiento de los miembros; se emplean las raices para quitar ó disipar el dolor que proviene de muelas picadas, y á veces surte efecto. Las negras hacen uso de ellas para malparir.

360. Vejiga de perro, sacabuche, Prco.; Yerba de sapo, Vzla.; Topo topo, Gna.; Alquequenje de las Barbadas. — *Physalis pubescens*, R. Br.; *P. barbadensis*, Jacq.; *P. hista*, Dun. — *Coqueret pubescent, coqueret de la Barbade.* — *Barbadoes winter-cherry.*

Esa yerba, como las otras especies del mismo género que se hallan comunmente en todas las Antillas y tambien en el continente americano, tiene propiedades diuréticas muy regulares y se prepara con un manojo de la planta entera, despues de picada y machacada como corresponde, y una botella de agua, una decoccion que se emplea por tazas en el término del dia, despues de endulzada, contra las hidropesías y las leucoflegmasías que siguen con tanta frecuencia á las intermitentes. En Nueva Granada, donde el cólera es endémico y se conoce con el nombre de vómito azul, especialmente en la ciudad de Pore, donde todos los forasteros que pasan por ella son acometidos por esa terrible enfermedad, los indios emplean esa planta para curarla y su método tiene muy buen éxito, lo que ha presenciado el señor don Ignacio Briceño, vecino de la ciudad de Bolivar, durante sus viajes por ese país. Este señor, cuando pasó el cólera por la ciudad de Bolivar, aplicó ese método y con él obtuvo buenos resultados y salvó la vida á muchos enfermos ya abandonados por los médicos. Con esa yerba se hace un cocimiento que esté lo mas eargado posible

y, despues de pasado con espresion por una tela fuerte, se mezcla por partes iguales con aguardiente y se administra ese líquido á copas y casi ad libitum y por agua comun, y en el intervalo de las tomas se le da para beber otro cocimiento de la misma yerba tambien bastante cargado, como dos copas cada vez. Con ese método los calambres no tardan en desvanecerse, suda muchísimo el enfermo, los orines vuelven poco á poco, pero los últimos; á veces se duerme despues de la toma y al despertarse ya está mucho mejor; pero es preciso seguir el remedio, porque sin eso se repite la enfermedad; no se debe consentir ninguna clase de dulce, ni en suavizar la bebida tampoco á pesar de ser amarguísima; tambien es muy buena para combatir cualquiera clase de resfriado.

361. Cojitre de puerco, barleria de flores encarnadas. — *Barleria coccinea*, L. — *Barlerie rouge, barrelière à fleurs écarlates.*

Con esa yerba, que se halla en abundancia en los montes de las Antillas, se hace un cocimiento que se emplea con ventaja como bebida diurética muy útil en la cura de las enfermedades sifilíticas; con la infusion cargada de las flores y bastante azúcar, se prepara un jarabe muy bueno para endulzar las tisanas diuréticas. Con toda la planta cocida con muy poca agua y molida se hacen muy buenas cataplasmas resolutivas, que se aplican con mucha ventaja á los incordios.

362. Perejil de la tierra, Prco. Vicho, Cná. — *Philoxerus vermicularis*, R. Br. *Irisine vermiculare*, Moq.; *J. aggregata*, Moq.; *Illecebrum vermiculatum*, L.—*Irisine vermiculaire.*

Esa primorosa yerba rastrera, que hermosea los arenales de las playas de la isla de Puerto Rico y de las demas Antillas, tiene propiedades diuréticas y emolientes, de manera que se empleará con buen éxito su cocimiento en las enfermedades inflamatorias de las vias urinarias. Sus hojas carnudas son comestibles y con ellas se hace una ensalada muy sabrosa y á la vez muy saludable.

363. Mata de nigua, nigua, Prco. — *Tournefortia hirsutissima*, L.; *Cordia pellita*, Wld. — *Pittonie très-velue, herbe à la chique, herbe à matingres, chique en fleur.*

Las raices de esa mata, como abejucada, se emplean diaria y vulgarmente con buen éxito como diuréticas y casi siempre junto con otras plantas de la misma clase para hacer tisanas compuestas; la dósis es de un manojo por cada botella de agua. Con las hojas machacadas se hacen cataplasmas que se aplican á las partes lastimadas por las niguas y las matan.

364. Sauco amarillo. — *Tecoma stans*, Juss.; *Bignonia stans*, L.; *B. fruteseens*, Mill. — *Bignone frutescent, bois pissenlit.*

Con un manojo ó como dos onzas de las raices machacadas y bien limpiadas de ese arbusto y una libra de agua, se prepara una decoccion diurética bastante poderosa, apreciada y por consiguiente empleada con ventaja en todas las enfermedades que reclaman esa clase de medicamentos.

365. *Echites suberecta*, Jacq.; *Urechites suberecta*, J. Müll. — *Echite dréssée, echite campanulée.*

La decoccion de esa mata abejucada, que se halla bastante comunmente en todas las Antillas, hace correr mucho la orina, y por esa razon se emplea con ventaja en las hidropesías y para facilitar la cura de las enfermedades sifilíticas; se utiliza esteriormente con buen éxito para la cura de las úlceras viejas y de mal carácter; tambien es buena contra los empeines. Se preparará el cocimiento como ya lo tenemos dicho tantas veces.

366. Nísperos. — *Sapota achras*, Mill.; *Achras sapota*, L.—*Sapotiller cultivé ou sapotiller commun.* — *Common sapota.*

Las pepitas de las deliciosas frutas de ese árbol gozan de mucha fama por sus propiedades diuréticas, muy exajeradas á nuestro parecer. Las pepitas de los cainitos tienen tambien la misma virtud; son consideradas como diuréticas sedativas. Para emplearlas se les quita con cuidado el casco, se muelen bien con azúcar en un mortero y se hace con ellas y un vaso ó dos de agua caliente una emulsion ú horchata, que se administra en las enfermedades inflamatorias de las vias urinarias y constituye un refrescante magnífico y á la vez algo diurético.

367. *Erithalis fruticosa*, L.; *E. odorifera*, Jacq.—*Erital arbrisseau, bois chandelle, bois citron, bois jasmin, bois jaune.*

La resina que sale, sea natural sea artificialmente, de la corteza de ese árbol se emplea con mucha ventaja contra el catarro de la vejiga urinaria, y tiene el efecto de todas las sustancias balsámicas, que puede reemplazar. Es útil tambien en las purgaciones; se emplea en dósis de una hasta cuatro dracmas, es decir de una á tres ó cuatro cucharaditas, despues de disuelta en una yema de huevo y azúcar, haciendo con ello una emulsion ó leche, como ya lo tenemos enseñado.

368. Cainca, raiz de cainca; chioccoca de racimos; madreselva de las Antillas; jazmin de hojas de mirto; jazmin bastardo, T. R. N·— *Chioccoca racemosa*, L.; *Lonicera alba*, L.; *Periclinum racemosum*, Mill. — *Chioccocée rameux, buisson à baies de neige, chèvrefeuille des Antilles, jasmin à feuilles de myrte, jasmin batard, racine de cahinca, caïnca, racine noire.*— *Cluster-flowered snow-berry.*

La raiz de ese primoroso arbusto, algo abejucado y que hemos encontrado con abundancia en las Antillas, constituye un diurético poderoso y muy apreciado, cuya corteza es de color moreno rojizo y estriada, delgada y como resinosa; tiene un sabor amargo, acre y algo astringente, y un olor algo nauseabundo es la parte activa. Tiene además propiedad tónica incontestable; es un poco minorativa, es decir algo purgante; en dósis fuerte promueve los vómitos, lo que es enteramente contrario á su accion diurética, y es menester obviar entonces á ese inconveniente agregándole un poco de opio ó una ó dos cápsulas de cardo santo. Se emplea el polvo en dósis de una cucharadita en tres ó cuatro tomas despues de vuelto electuario con miel de abejas ó con jarabe de opio ó de cardo santo, en el término del dia. Con medio manojo de ella machacada, dos ó tres

cápsulas de cardo santo y media botella de agua hirviente, se hace una infusion que se administra por tazas en el término de las veinte y cuatro horas, despues de endulzada como conviene. En Guadalupe se usa además contra el gálico ó sífilis, y dicen que surte efecto; se considera como sudorífico poderoso. Segun Heyland, su composicion química es como sigue: materia estractiva que contiene ácido benzoico y una sustancia soluble en agua fria 24; otra sustancia soluble en agua fria 2; materia amarga y un poco astringente 19; una sustancia viscosa de color amarillo parduseo, de sabor desagradable y algo dulce á la vez 36; una sustancia balsámica y aromática á la vez, amarga y que vuelve rojo el tornasol 6; una resina que huele á vainilla 1; otra sustancia resinosa soluble en el ácido sulfúrico al favor del calor 3; otra sustancia resinosa parda 4. Con las flores se hace una infusion pectoral muy buena; las hojas son emolientes.

369. Pareira brava; hoja de mono, Prco. — *Cisampelos pareira*, L.; *C. caapeba*, L.; *C. microcarpa*, De.; *C. Kohautiania*, Prl.; *C. clematidea*, Prl. — *Pariera brava; herbe notre Dame; liane à cœur; liane à serpent, liane amère. — Genuine pariera-brava.*

Las raices y toda esa planta poseen propiedades diuréticas y además son tónicas y alexifármacas; se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua una decoccion que se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde. Las hojas de esa primorosa mata abejucada, que hemos hallado con abundancia en todas las Antillas y tambien en el continente americano, cocidas con poca agua y molidas, se emplean como vulnerarias y dicen que surten efecto.

370. Abrojo. — *Tribulus cisloides*, L. — *Herse cistoide, tribule à grandes feuilles, caprier rampant. — Cistus like ó turkey blossum caltrops.*

Con un manojo de las raices ó de las hojas de esa primorosa planta, que hemos hallado con abundancia en las Antillas y en el continente americano, y una botella de agua, se hace una decoccion que se emplea, despues de endulzada como corresponde, á pasto, como diurética y surte efecto, Con las hojas cocidas con muy poca agua y molidas despues, se preparan cataplasmas muy buenas para hacer reventar los abcesos ó tumores cuya marcha es lenta y lánguida.

371. Ceiba, ceibon. — *Eriodendron anfractuosum*, De.; *Bombax pentandrum*, Cav.; *B. ceiba*, Lam. — *Fromager ceiba; cotonnier mapou. — South american silk cotton-tree.*

372. Guano, Prco.; Tacariga, Tr. — *Ockroma lagopus*, Sw.; *Bombax pyramidale*, Cav. — *Ochroma ou fromager pyramidal, bois de liége, bois flot, ouatier. — West India silk cotton-tree.*

Esos dos grandes y primorosos árboles que se hallan, con abundancia en todas las Antillas y en el continente vecino, suministran á la medicina la corteza de sus raices, que aprovecha como diurético y aperitivo, mientras que la del tronco es algo emética segun dicen; se prepara con medio manojo de ella y una botella de agua, una decoccion que se emplea contra el anasarco y el ascitis y surto

efecto; se ha utilizado tambien contra las bubas con ventaja; las flores sirven para preparar un cocimiento emoliente muy bueno. Las cápsulas ó frutos maduros, contienen una especie de algodon de color casi castaño, que, en Inglaterra, entra en la fabricacion de los sombreros llamados de castor y sirve en Puerto Rico para hacer almohadas.

373. Pega palma, bejuco de palma, Prco.—*Marcgraavia umbellata*, L.; *M. coriacea*, V.; *M. Trinitatis*, Prl.; *M. picta*, W.; *M. dubia*, Kth. *Uristogma infestum*, Miq. — *Marcgraavie à ombelle, bois de couilles, pétard des Martiniquais.*

Con un manojo de la raiz de ese vejetal, que se halla muy abundante en las Antillas, y una botella de agua se prepara una decoccion que tiene propiedades diurécticas bastante pronunciadas y que se emplea con ventaja contra la disuria y demas enfermedades de las vias urinarias; las ramas y hojas sirven para baños que se emplean en iguales circunstancias.

374. Bejuco de costilla, Preo.; liana perejil. — *Serjania triternata*, Wild.; *Paulinia triternata*, L. — *Serjanie triternée*; *liane à persil.* — *Mountain supple jack.*

375. Para Paro, Gna; palo de jabon, jabonero comun; cerezo gomoso, manzana de jabon, parapara. — *Sapindus saponaria*, L. — *Savonnier commun, arbre aux savonettes, savonnier.—Common soop berry.*

La decoccion de la liana perejil se emplea como diurético bueno y su uso comunica à la orina un color rojo muy pronunciado: tambien la consideran como buen sudorífico, de manera que algunos dicen que es capaz de reemplazar la zarzaparrilla en la cura de las enfermedades sifilíticas.

El zumo sacadó de los frutos de ese árbol, que hemos hallado con bastante abundancia en las Antillas y especialmente en Guyana, se emplea contra las hemorrajias uterinas, sea en injecciones ó sea bebido, pero en ese último caso es preciso obrar con cuidado, porque quizás es algo peligroso por la saponina que contiene y que es sin duda su principio activo. Se prepara con un manojo de frutos ó de corteza de la raiz un cocimiento que se emplea por bebida diaria en las enfermedades venéras y en la nefritis; surte buen efecto.

Las hojas de la liana perejil, su corteza y sus frutos sirven para pescar envenenado; para eso se echa en el caño, riachuelo, pozo, laguna, etc., una decoccion muy cargada de esas sustancias, y á medida que, mezcladas con el agua, se ponen en contacto con las agallas del pez, lo emborrachan y viene sobrenadando á la superficie del agua; entónces se coje con la mayor facilidad, pero para comerlo es preciso tener buen cuidado de sacarle inmediatamente las agallas, y de ese modo no resulta ningun inconveniente; dicen que hasta los caimanes esperimentan su influencia, pero que muy pronto vuelven en sí. En consecuencia de lo dicho cuando se tenga que emplear interiormente esas sustancias será preciso principiar con pequeñas dósis clavandolas poco á poco y gradualmente, vijilando con cuidado el efecto del remedio, á fin de

evitar los accidentes que pudieran determinar con su accion narcótica. Dicen que se usa la corteza de la raizde paraparo como astrinjente amargo, pero no la hemos aplicado ó administrado nunca para cumplir esa indicacion y quizás no seria prudente hacerlo. Además las frutas y la corteza se emplean diariamente por los indios á manera de jabon para lavar la ropa, y sale bastante bien; de las gruesas semillas negras contenidas en ellas, se puede sacar un aceite fijo muy hermoso, que se utilizará para el alumbrado; dicen algunos que hasta es bueno para comer, quizás no seria prudente emplearlo así, porque puede contener saponina, pero sí en embrocaciones ó unturas, como calmante ó sedativo, en las enfermedades dolorosas é inflamatorias del cùtis y de los órganos subyacentes.

376. Jaboncillo, jabonera, bejuco de jabon, Prco.—*Serjania paniculata*, Kth.; *S. equestris*, Macf. y *Urvillea seriana*, Gr.; *Paullinia seriana*, L.; *Serjania sinuata*, Schum.; *Urv. Berteriana;* D. C.—*Liane savon ou liane à savon.*

377. Guisante maravilla, farolitos, Prco. — *Cardiospermum, halicacabum*, L.; *C. corindum*, L.; *C. molle*, Kth.; *C. loxenre*, Kth.; *C. villosum*, Macf.; *C. corycodes*, Kz.—*Pois merveille.—Common heart pea.*

La decoccion preparada con un manojo de tallitos machacados, de jaboncillo ó de raices y de toda la planta del guisante maravilla. tambien machacadas como conviene, y una botella de agua, se emplea vulgar y diariamente, especialmente la del primero, como bebida diaria y tomada á pasto como diurético refrescante en todas las enfermedades agudas de las vias urinarias, y su uso es muy útil y provechoso en esas circunstancias : esa decoccion , como las anteviores espuma como una agua de jabon cuando se la bate con viveza, lo que proviene de la saponina que contiene el líquido.

378. Parcha cimarrona. — *Parsiflora murucuja*, L.; *P. coriacea*, Rich.; *Murucuja ocellata* Pers. — *Parsiflore murucuja, liane à caleçon.*

379. Parcha, pasionaria de hojas con figura de lira.— *Parsiflora oblongata*, Sw.; *P. lirifolia*, Tuss. — *Parsiflore à feuilles en lyre.*

Esos dos primorosos bejucos, así como las numerosas especies del mismo género que abundan en las Antillas, dan frutos refrescantes y diuréticos á la vez, algunos de los cuales son muy buenos y apetecidos para comer, como la parcha comun, la parchita, etc., de que hablaremos mas abajo en los refrescantes. Los de las especies silvestres son pequeños ordinariamente y bastante sosos, sin embargo, los comen los muchachos. La decoccion que se hace con ellos se toma á pasto en todas las enfermedades inflamatorias de las vias urinarias y surte muy buen efecto. Se preparará tambien con todas las partes de esas plantas, picadas y machacadas en regla, un manojo y una botella de agua, un concimiento que se emplea en iguales

circunstancias y términos, pero que no es tan bueno como el otro ó de los frutos.

380. Bejuco tortera, Prco.; dolico que causa escozor, pica-pica. — *Mucuna pruricus*, D. C.; *Dolichos pruriens*, L.; *Stizolobium pruriens*, Brn. — *Dolic pois à démanger, pois à grater, pois pouilleux.* — *Common cowitch.*

381. Ojo de borrica, ojo de samuro, ojo de venado, etc., Prco., Vzla.—*Mucuna altissima*, De.; *Dolichos Altissimus*, Jaq.; *Stizolobium altissimum*, Brn. — *Œil bourrique, z'yeu bourrique.* — *Yellow flowered cowitch.*

382. Espadilla comun. — *Crotalaria sagittalis.* L. — *Crotalaire sagittée.* — *Wedge leaved rattle-wort.*

Con los ojos de borrica mondados de su concha, despues de molida la semilla con azúcar, se hace una horchata, empleando en lugar de agua una decoccion de hojas ó de flores de ajojoli, que se emplea como aperitiva y algo purgante á la vez. Las vainas de pica-pica, bien limpiadas de los pelitos punzantes que las cubren, puestas en infusion con cerveza, se emplean con frecuencia en Barbada contra la hidropesía. Los ojos de samuro tienen mucha fama entre el vulgo para desvanecer las almorranas y se tienen por remedio santo contra esa enfermedad, no solo en las Antillas y Costa Firme; sino tambien en las Indias Orientales y en California. Muchas personas fidedignas me han asegurado haber hecho la prueba en sí mismas y los suyos: capitanes de buques las traian hasta de las Indias Orientales, en donde se las habian aconsejado, y decian haberse curado: mi compañero el Sr. Sestia, médico y sacerdote á la par, me ha participado algunas observaciones de casos felices de su uso. Para libertarse de esta tan molesta enfermedad, basta llevar algunas sn la faltriquera del pantalon, ó un rosario hecho con esas semillas puesto á manera de cintura y no tardan en desaparecer para siempre, teniendo la precaucion de seguir el remedio. Ninguna razon fisiolójica puede militar en favor de ese método y por consiguiente no se puede esplicar: diremos solamente que la voz pública lo celebra y por eso no hemos debido echarlo de menos, y que se puede probar sin inconveniente alguno. Será quizás una mera preocupacion, como tantas otras, en que el vulgo tiene una fé ciega y que va propagando porque la ha mamado con la leche de su madre, y las mas veces se resiste á ser desengañado y niega hasta la evidencia. La decoccion de la espadilla es un remedio vulgar y probado en las enfermedades venéreas de los órganos vejico-urinarios: se toma á pasto durante algun tiempo: se emplea indistintamente toda la planta.

383. Talantro, talantre y talantala, Prco.; Majagua, Vzla.; Casia alada, leño hediondo, yerba de las herpes, T. R. N. — *Cassia alata*, L.; *C. herpetica*, Jacq. — *Casse ailée, bois puant, darbrier herbe aux dartres.*

Esa primorosa mata que se convierte á veces en arbustillo, se halla con abundancia en las Antillas y tambien en el continente americano en donde tiene merecida fama de diurético poderoso, hidrágogo y á

veces sudorífico. Se prepara pues con las flores ó con las hojas, un manojo y media botella de agua hirviente, una infusion que despues de endulzada como corresponde se toma á pasto: hecha con las hojas tiene una accion purgante mucho mas pronunciada: por es han de preferirse las flores.

384. Yerba de maravedís ó uragoga.—*Mygenda Rhacoma*, Sw.: *M. Urayoga*, Rich.; *Rhacoma grossopetalum*, L. —*Migende diurebique, uragoga.*

Este arbustillo tiene mucha fama como diurético, de manera que se emplea frecuentemente para llenar esa indicacion terapéutica, para la cual se podrá aprovechar tambien las dos otras especies que se hallan en las Antillas. Todas las partes pueden emplearse, pero ordinariamente se da la preferencia á las raices por ser mas activas, y con un manojo de ellas bien limpiadas y machadas y una botella de agua se hace una infusion ó decoccion que se toma á pasto en las enfermedades de las vias urinarias y especialmente en la nefritis y en la iscuria.

385. Moca blanca, Prco. — *Hecatophyllum brownii*, Pers.; *H. sieberii*, Rchb.; *Plerocarpus ecatophyllum*, L.

Las sumidades tiernas de las ramitas, las flores y hasta las semillas de ese arbolito se emplean como diurético bueno, y se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua, una decoccion que se bebe á pasto y surte efecto. El zumo ó suco sacado de esas partes verdes y tiernas molidas con algunas gotas de agua para facilitar la estraccion, se emplea en dósis de una cucharada por dia y obra á manera de los emeto-cathárticos, mientras que en muy corta dósis es diurético.

ÓRDEN VII. — SUDORÍFICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Han dado ese nombre los autores de materia médica y de terapéutica á unas sustancias estimulantes ó medicamentos cuya accion curativa, reconcentrándose, se ejerce especialmente sobre el órgano cutáneo y favorece ó promueve la diaforésis ó transpiracion y sudor que corre mas ó menos abundante. Esos medicamentos, como ya lo tenemos señalado mas arriba en las generalidades sobre los diuréticos, administrados durante el estado febril, vuelven á su estimulacion general primitiva, perdiendo por lo mismo la propiedad especial que les caracteriza cuando el organismo no está en estado de

apirexia; por eso no deberán emplearse jamás sino despues de pasada la calentura.

De ordinario se emplean con mayor ventaja y en particular contra las enfermedades crónicas constitucionales, como par ejemplo la sífilis ó gálico, el reumatismo, las escrófulas, la caquexia mercurial, la diatesis purulenta, las enfermedades herpéticas etc., promoviendo y favoreciendo la transpiracion ayudan, por el estímulo que dan al cútis, la economía á espeler por medio de este vastísimo emunctorio el principio morbífico que la oprime, da oríjen y sostiene las enfermedades, y como todas las secreciones salen, ya directa ya indirectamente, de la sangre, tienen por resultado final el purificar ese líquido, por cuya razon se llaman tambien depurativos; pero su accion es muy lenta y quizás por lo mismo mas segura : por eso hay que continuar su uso larguísino tiempo cuando se trata de curar, con su auxilio, enfermedades crónicas, interrumpiéndolos de cuando en cuando, á fin de dar descanso á los órganos para despues volver á ellos.

El agente sudorífico por escelencia es el calórico y el que da á ciertos medios todo su poder sudorífico, tales son los baños calientes, los de vapor, de arena y de estufa, etc., tan celebrados y útiles en muchas enfermedades : su accion es casi mecánica, si puedo espresar así mi idea, porque aplicado el agente estimulante á toda la periferia del cuerpo tiene sobre el órgano cutáneo una accion tal que para refrescarse deja salir el sudor, el cual al volverse vapor lleva consigo mucho calórico, y por consiguiente produce bastante frio.

Todos los vejetales que mas adelante señalaremos como contravenenos y alexiteros tienen en general propiedades sudoríficas cuando el cútis está predispuesto á verificar esa secrecion ó al menos cuando nada se opone á ella. El vino tinto caliente con polvo de canela ó nuez de especia, constituye un magnífico sudorífico, que jamás debe emplearse sino en el estado enteramente apirético, es decir que no haya en la economía ningun órgano inflamado. El agua fria misma suavizada y aromatizada ó solamente natural y al sacarla de la tinaja, bebida copiosamente, tiene un poder sudorífico incontestable; en efecto, dos ó tres copas de agua fria tomadas de seguida, especialmente si se pone uno á andar á prisa ó se dedica á otro ejercicio corporal ó muscular, hacen romper en copiosísimo sudor.

Los sudoríficos ó diaforéticos han sido repartidos en siete órdenes, como sigue : 1º Diaforéticos acuosos : el agua ya caliente, ya fria, las tisanas calientes : el 2º y 3º no tienen relacion con el objeto de esta obra, pasaremos al 4º Diaforéticos opiáceos, el argemone de Méjico ó cardo santo de las Antillas. 5º Diaforéticos vejetales : la asclepiade de curasáo, la borraja, la calaguala, el guayacan, la zarzaparrilla, el sasafras, las flores de sauco blanco, las solaneas ó solanos leñosos etc. 6º Los diaforéticos sulfurosos, las aguas minerales hidro-sulfurosas y todas las plantas que contienen azufre en su composicion orgánica, tales son las cebollas, los ajos, las crucíferas, el mastuerzo, la mostaza, etc. 7º Los diaforéticos alcohólicos, el ron de caña, el brandy etc.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES QUE TIENEN PODER SUDORÍFICO.

386. Zarzaparrilla, raiz de bubas, donguey sin ñame, Pco.; Zarzaparrilla de Veracruz, de Honduras, de Méjico, de Portugal, del Brasil y de Jamaica ó roja, T. R. N.—*Smilax salsaparilla*, L.; *S. glauca*, Mich.; *S. officinalis*, *R. B.*—*Salsepareille, salsepareille de Honduras du Mexique, du Brésil, de la Jamaique ou salsepareille rouge.— Zarzaparrilla.*

387. Donguey lejítimo ó con ñame, Pco.; Esquina falsa ó de las Antillas.—*Smilax pseudochina*, L.; *S. canellæfolia*; *S. hederæfolia*, Mill. — *Salsepareille fause squine, squine d'Amérique.*

Todas las otras especies del género smilax, que son bastante numerosas en las Antillas y en el continente americano, en donde se hallan en abundancia, enredados sus tallos fortísimos y espinosos con los demas vejetales, pueden perfectamente bien suplir á la zarzaparrilla lejítima ú oficinal. Las raices de esos bejucos ó la zarza del comercio constituye el sudorífico mas generalmente en uso, ya sola, ya unida á otras sustancias sudoríficas. Segun los médicos italianos, ese medicamento es un hipoestenizante vascular y por lo tanto tiene propiedades antiflojísticas, cuyo efecto sudorífico, que con frecuencia suele faltar, no es mas que secundario y no indispensable para la eficacia del remedio. La composicion química de la zarzaparrilla, segun Thubœuf, es como sigue: materia cristalina ó zarzaparrina, materia colorante resinosa, leñoso, almidon, hidroclorato de potasa, nitrato de potasa, aceite espeso, fijo y aromático, sustancia cerosa.

Se prepara con un manojo y hasta dos de esa raiz, bien machacada, y una botella de agua hirviente una infusion que debe dejarse al fuego sobre brasas ó cenizas calientes tres ó cuatro horas. Se toma por tazas en el término del dia, despues de suavizada con un sirop á propósito, el suyo mismo, verbigracia, y se emplea diariamente contra todas las enfermedades crónicas, las varias formas de sífilis ó gálico, las afecciones de oríjen reumático, las enfermedades cutáneas, etc. El profesor Palotta atribuye á la zarza el poder de confortar á los enfermos y de componer su constitucion. Esa raiz tal cual se encuentra en el comercio de la droguería tiene una accion muy débil, y para que surta efecto es preciso emplearla en fuertes dósis, mientras que recien cojida, como la tenemos en las Antillas, su poder curativo es mucho mayor, promueve náuseas y hasta vómitos, alguna vez que otra se notan escalofríos generales, que no se estienden al pecho ni á la cara, algunas veces hace salivar. El polvo con azúcar ya molido, ya en lamedor, ó con miel de abejas, ó tomado en agua de azúcar, principiando la cura con dos dracmas ó tantas cucharaditas por dia y elevándola poco á poco

y gradualmente hasta dos onzas ó como cuatro cucharadas en igual término surte mucho mejor efecto que empleada esa sustancia en infusion ó decoccion como se suele hacer. Durante su uso debe evitarse con cuidado toda clase de estimulantes, las bebidas espirituosas y aromáticas, el frio, la humedad y no comer sino alimentos suaves y sin picante. Pues que ese remedio es hipoestenisciente vásculo cardiaco, la peor preparacion que se pueda emplear será la tintura llamada panacea, y sin embargo es de un uso casi vulgar en las Antillas. La esquina de las Antillas ó donguey cuyo ñame ó rizoma es del tamaño del puño y largo de 5 á 7 pulgadas, un poco fusiforme y muy desigual, contiene mucha fécula y por esa razon tendrá menos fuerza sudorífica si se emplea en igual dósis, pero su accion terapéutica es igual y se emplea diariamente para cumplir con las mismas indicaciones terapéuticas y para reemplazar á la esquina lejítima en algunas preparaciones farmacéuticas. Pero si en lugar del ñame se prefiriesen las raices bastante largas que de él salen y aun su corteza, entónces se podrá emplear en dósis iguales á la de zarzaparrilla y surtirán tan buen efecto. Quizás el bejuco y las hojas se podrian utilizar en los lugares en donde se cria ese vejetal; la prueba no acarreará ningun daño al enfermo. La infusion de zarzaparrilla da espuma cuando se la bate vivamente: es uno de sus caractéres.

388. Maguey, pita ó agave de América, jeniquen. — *Agave americana*, L.

La cocuisia ó maguey de cocuí es cultivada en grande escala en Méjico y en algunas partes de la República de Venezuela, para utilizar el suco azucarado que se saca de su bohordo ó tallo floral despues de bien capado, no solo para que no eche flores sino para que se vuelva mas grueso y carnudo. Con ese zumo recojido á propósito se hace una especie de melaza: pero su principal destino es para el aguardiente famoso que de él se estrae, así como el renombrado pulque, especie de cerveza sin amargor que se usa mucho en Méjico y que se cree muy sano. Es la agave virginiana que mejor se presta á ese cultivo y esplotacion.

Las raices de maguey y de las otras especies del mismo género que están en las Antillas se emplean vulgar y diariamente para reemplazar la zarzaparrilla y surten efecto, como lo tenemos averiguado muchas veces. Se utiliza del mismo modo y en los mismos términos que aquella Se toma pues el cocimiento á pasto y diariamente. El zumo sacado de las pencas ó del tallo tiene poder curativo contra la caquexia y se emplea, despues de vuelto sirop, con dos partes de azúcar, en dósis de cuatro hasta ocho cucharadas por dia en otras tantas tomas. En Venezuela tienen esa raiz por emenágogo, ya tomando una especie de cerveza ó carato que se hace poniéndola á fermentar despues de bien machacada, ya bebiendo el cocimiento muy cargado, solo ó agregada la raiz de la brusca ó hedionda, especialmente cuando se toma para el menstruo. Emplean las pencas de la cocuisa soasadas contra las hinchazones, y dicen que aplicadas tópicamente á cualquier hinchazon ó tumor los deshace con la mayor prontitud; además se aplican las pencas crudas y molidas á las con-

tusiones, heridas y úlceras y surten muy buen efecto : su zumo constituye un detensivo escelente y empleado con frecuencia.

En Jamaica se ha fabricado, algunos años há, con el nombre de jabon vejetal una especie de estracto del suco sacado de las hojas del maguey, que, segun dice J. L. Simmonds en su obra titulada *The commercial products of the vegetal kingdom, etc.*, tiene la propiedad de hacer que para el lavado sirva igualmente el agua salada ó el agua dulce. Segun el Dr. Robinson, se prepara como sigue : se escojen las pencas inferiores del maguey, se pasan por entre rollos ó cilindros á manera de la caña de azúcar para sacar el guarapo que ha de servir á la elaboracion del azúcar : el caldo obtenido así y pasado por una tela de crin se pone al sol, ó mejor y mas pronto á una lumbre mansa hasta que se espese como la miel, y entónces se echa en barriles. Cuando se quiere emplear es preciso tener cuidado de no mezclarlo con ninguna sustancia oleaginosa, porque pierde en el acto sus propiedades. Tambien es escelente para limpiar la seda. Las pencas dan una curagua ó hilaza fortísima para cuerdas ó sogas y hasta tejidos con que se hacen redes de pescar, hamacas, papel, etc., El bohordo seco de ese vejetal sirve de yesca, sustituye al corcho y para alisar las navajas de afeitar. Dícese que se hace entrar el suco de ese vejetal ó de la vivipara en el acíbar caballero que se prepara en Santo Domingo: es una mera fraude ó sofisticacion.

389. Pimentero de hojas como llanteu.—*Enkea siwartzi*, Gr.; *Piper discolor*, Sw.; *E. plantaginea*, Aug.; *Piper plantagineum*, Desp. —*Poivrier à feuilles de plantain, sureau plantain, quene de lézard.*

390. Pimentero amalago.—*Enkea amalago*, Gr.; *E. unguiculata* y *glaucescens*, Kth.; *Piper amalago* L.; *P. glaucenscens*, Jacq.; *Piper unguiculatum*, R. P. —*Poivrier amalago.*

Todas las partes de estos dos arbustillos y muchos otros del mismo género y de los géneros vecinos, artanthe, peperomia, etc., cuyas numerosas especies abundan en todas las Antillas y continente americano, aunque no tanto en este, tienen propiedades diaforéticas muy pronunciadas. La infusion hecha con un manojo, ya de hojas, de ramitas cargadas de hojas y de flores ó de frutitas, ya de raices ó de todas esas partes juntas y una botella de agua hirviente, en vasos tapadoss para que no se evapore la parte aromática, que ha de tenerse por el principio activo, se administra por tazas en el término del dia, endulzada convenientemente. Se emplea con mucha ventaja por sudorífico muy bueno y á la vez estomático, y tambien contra las cardialjías ó males de estómago producidos por un aire ó por el abuso de las frutas ó de los licores: es muy provechoso contra las cardialjías que se observan en los negros que suelen comer tierra, enfermedad muy comun en las Antillas, llamada vulgarmente mal de estómago, que es el pica. Mas cargada constituye un detersivo magnífico que sirve para sanar las úlceras crónicas ó de mal carácter. El vino blanco en que se sumerjen estas sustancias para macerar, espuestas al sol algunos dias, se convierte en un remedio muy bueno contra las escrófulas. Se toma una copita por la mañana y otra por la tarde : aseguran su eficacia.

391. Tusia. — *Dorstenia contrayerva.* — *Dorstène contre-poison.*
La infusion hecha con medio manojo de tusia ó de las raices, ó mejor de la especie de rizoma de las otras dos especies que se hallan en las Antillas y una botella de agua hirviente, tomada por tazas es un buen sudorífico : tiene á la vez propiedades diuréticas y á veces se usa para cumplir con tales indicaciones terapéuticas.

392. Berenjena cimarrona del monte ó de palomas. — *Solanum acanthifolium*, L. P.; *S. ferrugineum*, Jcq.— *Morelle à feuilles d'acanthe, melongène maronne.*

393. Jazmin cimarron ó de la tierra. — *Solanum jasminifolium.*
Las ramitas, raices y tallitos de todas las especies de solanos, tan numerosos, tanto en especies como en individuos, en las Antillas y especialmente las dos señaladas aquí, pueden tener lugar de la dulcamara de Europa, *solanum dulcamara*, cuyas propiedades sudoríficas y depurativas poseen, como hemos averiguado muchas veces en nuestra práctica médica durante nuestros viajes por los paises intertropicales. Se las debe considerar como hipoestenizantes sudoríficos útiles contra los empeines, escrófulas, afecciones sifilíticas y otras tan variadas como numerosas que aconteten á los enfermos despues de que desaparecen sin causa conocida las enfermedades cutáneas : en tales casos tienen una accion depurativa enérjica. Se preparará la decoccion con medio manojo ó uno de esas partes bien machacadas y una botella de agua, se añadirá guayacan ú otra especie sudorífica ó sola si se quiere, y se administrará este líquido por tazas en el término del dia, despues de estar convenientemente endulzado.

394. Platanillo, algondoncillo, algodon de mariposas, Prco.; Amores de los casados, Gna., etc. — *Asclepias curassavica*, L. — *Asclepiade de curaçao, herbe de madame Boivin.*
Los tallos secos y las raices de esa primorosa mata, que se encuentran con tanta abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, tienen propiedades depurativas bien pronunciadas, de tal suerte que algunos las juzgan capaces de suplir la zarzaparrilla en la cura de las enfermedades venéreas y cutáneas crónicas. Se prepara, con medio manojo de esas partes verdes y un manojo de ellas secas, bien picadas y machacadas y una botella de agua, una decoccion que se dejará al fuego hasta que el líquido quede reducido á la mitad : se cuela por una tela, se endulza y se toma por tazas en el término del dia. La leche de ese vejetal, puesta en las muelas picadas con un algodon, no solamente alivia el dolor, sino que asiguran que al mismo tiempo las hace caer poco á poco en pedacitos.

395. Equita algo levantada. — *Echites suberecta*, Jacq.: *Urechites suberecta*, J. Mull. — *Echite dressée, E. campanulée.*
Esa bonita planta abejucada, como las demas especies del mismo género, tan numerosas en las Antillas, ya en especies, ya en individuos, tienen propiedades diuréticas y sudoríficas á la vez, en términos que se las suele emplear en esas dos indicaciones terapéuticas con eficacia, segun se asegura. Con un manojo de esta planta picada

y machacada en regla y un cuartillo de agua, se prepara una decoccion que, despues de suavizada, se propina por tazas durante el dia contra la hidropesía y en las enfermedades sifilíticas cuya cura facilita: obra como diurético, unas veces haciendo correr la orina y otras como sudorítico. Mas cargada se usa en lociones ó lavatorios en las úlceras viejas y los empeines á cuya cura contribuye bastante.

396. Croton que tiene bálsamo. — Véase para los sinónimos el párrafo 239.

Ese vejetal y las demas especies señaladas mas arriba tienen propiedades sudoríficas que se aprovechan ventajosamente contra el gálico, cuya cura favorece mucho; al efecto se emplea la infusion preparada del mismo modo y en los mismos términos que la del párrafo anterior; las hojas además recien cojidas y bien molidas se aplican tópicamente á las cortaduras cuya pronta cicatrizacion determinam: el cocimiento constituye un buen detersivo.

397. Pringa moza, Prco. —*Tragia volubilis*, L.; *Tragie brûlante, ortie des Antilles.*

Las raices de ese bejuquito, muy comun en todas las Antillas, son consideradas como sudorífico alterante y en estremo apreciadas: se aplican á la cura de las enfermedades venéreas y cumplen con esas indicaciones terapéuticas; la decoccion se hace con un manojo de sus raices y un cuartillo de agua.

398. Grosellero ó grosellas de las Antillas, cerezo. — *Cicca distica*, L.; *Phyllanthus longifolius*, Jacq. — *Groseilles des Antilles, surettes.*

Las hojas de este arbolillo, cultivado en todos los patios, tanto por su lindo aspecto, como por sus frutas, tienen cualidades sudoríficas: se emplea la infusion hecha con un manojo de ellas y un cuartillo de agua hirviente, por tazas en el término del dia, despues de bien suavizada. Las semillas contenidas en las frutas constituyen un purgante suave que se utilizaria muy bien en las circunstancias que de ordinario reclaman el uso del aceite de higueneta, empleado solo para soltar la barriga y tenerla corriente.

399. Revienta caballo, tibey, veneno, Prco. —*Isotoma longifolia*, Prl.; *Lobelia longifolia*, Jacq.; *Hyppobroma longifolia*. — *Lobelie à longues fleurs, quebec.*

400. *Tupa assurgens*, A. Dc.; *Lobelia assurgens*, Sw.; *L. robusta*, Grah. — *Lobelie robuste, lobelie des montagnes.*

El tibey, abundantísimo en todas las Antillas, es una planta venenosa potente que con suma frecuencia envenena á los animales que la comen por descuido. Las tupas, bastante numerosas en la parte fria y montañosa de las Antillas, son tambien plantas de que hay que desconfiar; sin embargo son un recurso para la medicina, pero siempre se debe obrar con la prudencia necesaria cuando se trata de echar mano de tales vejetales.

Esa primorosa yerba exhala un olor viroso bastante desagradable. aplicando su zumo al cútis no tarda en determinar una irritacion

asaz viva de ese órgano : es muy lechosa como las demas plantas de la misma familia y la leche bastante copiosa que contiene es muy acre. Los síntomas de envenenamiento son los siguientes : glositis ó hinchazon fuerte de la lengua, prontas náuseas con vómitos seguidos luego de vértigos : la vista se turba y vuelve confusa : calentura con exacerbacion ó recargos; por fin, parálisis precursora de la muerte : los animales mueren muy hinchados. Se combatirá ese envenenamiento por el método señalado en el nº 4, conformándose á todo lo prescrito en dicho párrafo.

Esos vejetales han sido empleados en dósis cortas, como dos ó cuatro puñados de raices para una botella de agua, y han sido eficaces en las enfermedades venéreas crónicas y otras. Nos parece muy útil para reemplazar la lobelia inflata de los Estados Unidos cuyas propiedades posee: el doctor Baudeloque dice haber empleado preparaciones de lobelia inflata por sedativo en un jóven idiota con buen resultado. Piensa tambien que con el tibey ó lobelia de flores largas se logra amansar los caballos bravos ó indomables en poco tiempo. Tales son las propiedades nuevas y maravillosas atribuidas al género lobelia, que hasta hoy dia no se aplicaban sino contra el asma nerviosa y rebelde á las solancas virosas y contra la bronquitis crónica. Segun el doctor Rumbado, se emplea con mucha ventaja la tintura preparada con un puñado de flores y dos cucharadas de ron fuerte, colocando un algodon empapado en ella dentro del agujero de la muela. En el interior de la isla de Puerto Rico los yvarots ó naturales recurren del mismo modo á la leche de la tupa con feliz éxito : sin duda se obtendria igual resultado con la del tibey. Una onza de raiz de tibey, machacada y puesta á hervir con media libra de cualquier aceite, suministra un remedio muy calmante para embrocaciones ó en unturas sobre las partes doloridas con efecto feliz : la decoccion cargada, empleada en lociones, lavatorios y aplicaciones locales, tiene, segun dicen, iguales propiedades.

401. Escevóla de plumier. — *Scævola plumieri*, L.; *S. lobelia*, Sw.; *S. Thumbergii*, Sckl.; *S. senegalensis*, Prl.; *Lobelia plumieri*, L. — *Scevole de plumier*.

Esa planta, que no hemos visto sino escasa en las orillas del mar de Puerto Rico y en la isla de Bieques, participa de las propiedades de las dos anteriores : se han utilizado sus frutas como sudoríficos en dósis pequeñas contra las afecciones sifilíticas y se asegura su eficacia : en dósis algo mas fuertes obra como purgante : además su decoccion tiene propiedades eméticas pronunciadas. Con media dracma hasta una, y con medio puñado hasta uno de esa sustancia y una botella de agua, se hace una decoccion que se tomará por tazas en el dia despues de endulzada.

402. Sauco blanco, flores de sauco. — *Sambucus virginiana ; S. canadensis*. — *Sureau de Virginie ou du Canada, fleurs de sureau*. — *Virginian elden*.

Ese arbolito, asaz abundante en todas las Antillas y continente americano, ofrece sus flores en las mismas circunstancias terapéuticas que las del sauco prieto en Europa. La accion fisiolójica de las

flores de sauco sobre el hombre sano se limita, despues de tomada la infusion, á producir un sudor muy abundante y á la vez algunas deposiciones copiosas. La segunda corteza de ese vejetal y sus hojas están dotadas de propiedades emeto-catárticas bastante pronunciadas, es decir, que á la par que obran como purgante promueven náuseas y vómitos; y en dósis fuertes podrian hasta determinar fenómenos de intosigacion. Las flores son un remedio muy útil, muy apreciado y casi vulgar contra la ronquera, los resfriados, la coriza ó catarro de las narices, la tos, los catarros pulmonares y hasta la neumonia con espectoracion difícil, y surte casi siempre efecto feliz proporcionando notable alivio. Administrada, es decir, tomada la infusion de un manojo de ellas y con una botella de agua, en las anginas de poca gravedad y despues de las emisiones sanguíneas, ha salido bien: es ventajosa en las bronquitis ó catarros pulmonares incipientes ó prontos á concluirse, en las afecciones exantematosas agudas, como el sarampion, la escarlatina, las viruelas cuando tarda en presentarse la erupcion ó se ha desvanecido de repente la favorece mucho ó la obliga á volver: en general se emplea contra las fiebres reumáticas, y algunos prácticos han obtenido los mejores resultados de su uso en las fiebres agudas é inflamatorias. Segun Luarin, es muy útil contra la gota y contra el reumatismo agudo, lo mismo que su uso tópico en las irritaciones y aun inflamaciones cutáneas y sub-cutáneas. Segun Dioscórides, el suco esprimido de las partes verdes de ese vejetal calma los dolores de las almorranas: la erisipela y las flegmasias se alivian bastante pronto con aplicaciones locales ó fomentos hechos con la infusion cargada: lo mismo sucede en los cólicos uterinos y vejicales. Sus flores sirven para cataplasmas mezclándolas con una harina cualquiera ó con un mucílago muy espeso. La infusion para bebidas se asocia muy bien con la leche de vaca y el salitre en las afecciones inflamatorias reumáticas. Parece que las hojas tienen iguales propiedades que la segunda corteza, exhalan un olor algo desagradable y como viroso: el zumo que dan, mezclado con un tanto de aceite, se utiliza diaria y vulgarmente en ciertas partes de las Antillas como vomitivo hidrágogo, que surte buen efecto, y cuyo uso no presenta inconveniente alguno. Despues de bien molidas, crudas y recien cojidas son ventajosas para las almorranas y quemaduras.

El doctor Borgetti de Ivrée ha empleado con mucha ventaja la corteza interior del sauco en la epilepsia. Despues de haber limpiado la corteza de las ramas como de dos años de su parte esterior y cenicienta, se raspa lo que queda y se toman 50 gramos ó como un manojo fuerte, se echa con una copa y media de agua fria, al cabo de cuarenta y ocho horas se cuela por una tela fuerte, esprimiendo: hecho esto, se toma en dos dósis por la mañana en ayunas, dejando un cuarto de hora de intervalo, bien endulzado el líquido: se sigue repitiendo así cada seis á ocho dias, durante dos, tres ó mas meses, y ordinariamente se logra el objeto. Si á pesar de esto los ataques son tan fuertes y repetidos como antes, se puede pensar que tienen simpatías con otra enfermedad, ó sostenidos por algun vicio orgánico

congenial ó adquirido, y en tales casos no tiene poder sobre ellos y hay que buscar con cuidado su causa.

403. Viravira, Vzla. — *Gnaphalium viravira*, Kth.

Esa yerba, que proviene de los páramos de Mérida, se administra, segun Benitez, como emenágogo, y especialmente se da á las recien paridas cuando no fluyen bien los loquios; tambien se reputa como sudorífico para los resfriados y toses. En todos esos casos se receta la decoccion de un puñado fuerte á un manojo, en una botella de agua comun y se toma por tazas en el discurso del dia, despues de endulzado el líquido con un jarabe correspondiente á las indicaciones terapéuticas que cumplir. Nuestro amigo el señor don Félix Armas, boticario en San Fernando de Apure, la hace entrar con la espadilla del páramo, la zarzaparrilla del rio Negro, el guayacan y el sasafrás, en la composicion de un jarabe antisifilítico que llama rob depurativo y cuya fama es merecida por sus buenos efectos: le hace entrar además en la composicion de la panacea apureña, depurativo magnífico que es su tintura, la cual se receta en dósis de tres á cuatro cucharadas por dia y en otras tantas tomas: del jarabe ó rob se da hasta seis cucharadas en las mismas circunstancias y del mismo modo.

404. Guayacan ó guayaco, corteza, raspadura y resina de guayacan. — *Guayacum officinalis*, L. — *Gayac ou gaiac officinal, jasmin d'Afrique, jasmin d'Amérique, bois gaillard.* — *Lignum vitæ tree.*

Ese primoroso árbol, abundante en las Antillas, suministra á la medicina su madera raspada, su corteza y la resina que brota de las grietas naturales, ó de las heridas de la corteza. En Europa la raspadura, en dósis de dos onzas ó un manojo fuerte y una botella de agua, dan un cocimiento al que se añade zarzaparrilla, esquina y sasafrás, para obtener una tisana sudorífica con las cuatro especies ó compuesta, que se emplea con tanta frecuencia en la cura de las enfermedades sifilíticas crónicas, de las afecciones herpéticas, reumáticas, etc. Sin embargo, á veces es simple ó hecha con la raspadura sola, y se toma por tazas en el discurso del dia, despues de endulzada la tisana con el jarabe de zarzaparrilla. La madera ó su raspadura, segun el catedrático Guibourt, contiene: resina 26; estracto amargo 80; materia colorante amarilla 1; estracto mucilajinoso con sulfato de cal 2,80; leñoso 64,40. En las Antillas, y especialmente en las partes en que se cria el árbol que se tumba para esportarse su madera á Europa, la tisana se prepara con un manojo de corteza bien machacada ó pulverizada por igual cantidad de agua, y es mas poderosa porque contiene mayor porcion de resina la corteza que la raspadura; en mi concepto debe preferirse por esta razon y porque en el comercio de droguería se falsifica la raspadura con otros aserrines.

La resina de guayacan es la parte mas activa de esa sustancia: se presenta con forma de masas irregulares, desmenuzables, semidiáfanas, color moreno verdoso, bastante lijeras, de sabor que al principio parece dulcecito pero se vuelve luego bastante acre: la

madera tiene igual gusto pero muy poco pronunciado, mientras que es mucho mas notable en la corteza; quemada exhala un olor balsámico muy agradable. Se disuelve perfectamente en el alcohol ó ron fuerte, y constituye la tintura de guayacan, que se administra en dósis de una ó dos cucharadas por dia, en dos tomas despues de echada en una copa de una tisana á propósito ó en agua de azúcar. Puede tambien prepararse con la raspadura ó la corteza reducida á polvo 1 parte por 5 de espíritu de ron ú otro; mezclada con agua comun sirve para la limpieza de la boca entonando las encías.

En las Antillas se emplea la dósis de doce ó quince onzas por dia para hacer la decoccion, ó en polvo que se vuelve electuario con miel de abejas ó mejor con un jarabe á propósito, y mientras dura esta medicacion el enfermo ha de estar muy recojido en su cuarto para obtener los felices resultados de esta sustancia. La tintura, llamada licor de los caribes, hecha con una onza ó una cucharada y media de resina en polvo y tres botellas de buen ron blanco, está preparada á los tres ó cuatro dias de espuesta al sol. Se usa en dósis de una cucharada, de las de sopa, cada mañana y se toma en seguida una taza de café con leche, de té ó de agua; tiene mucha fama contra la gota: tambien es muy útil en las afecciones sifilíticas y reumáticas. Los profesores italianos tienen esta sustancia por hipoestenizante-cardiaco-vascular, y especialmente vascular arterial, cuya accion dinámica se manifiesta por un sudor mas abundante, orines que afluyen con mayor cantidad y frecuencia. Quien toma la infusion ó la resina en dósis algo fuertes, esperimenta una especie de fatiga, se siente perezoso, como atontado y con escalofríos. Segun el doctor Morris, se emplea con inmejorable éxito en la angina tonsilar despues de los vómitos y purgantes suaves. Se hace una especie de mixtura con quince gramos, una cucharada de polvo de guayacan, cucharada y media de mucílago y un tanto de lamedor simple, agua de caña fístola una cucharada, azúcar comun como doce cucharadas: se administran tres tomas de dos cucharadas cada una en el transcurso del dia, y con este método la curacion es muy rápida. En Martinica se hace hervir con sopa de pan una onza ó dos cucharadas de polvo: se come tres veces al dia, es de buen efecto; mas como el remedio es flojo hay que prolongarlo mucho tiempo.

405. Eurubio, Prco.; Zantoxilo de los caribes, palo espinoso amarillo ó blanco, fresno espinoso, clava de Hércules, T. R. N.; ayuda ó ayúa, Cba. — *Zanthoxilum, clava Herculis*, L.; *Z. caribeum*, Lam.; *Z. lanceolatum*, Poir.—*Zanthoxile des Antilles, bois épineux, jaune; Epine des Antilles.* — *Caribean yellow-wood.*

406. Espino, espino rubial, Prco.; Culantro, Cba — *Fagara microphylla*, Desf.; *F. spinifex*, Jacq. — *F. pletora*, L. — *Fagara à feuilles de jasmin, bois pian.*

407. La vera, palo sano. — *Zygophyllum arboreum*, L.

Esos árboles, abundantes en todas las Antillas y continente americano, pasan por tener propiedades sudoríficas bien pronunciadas, en términos que se han propuesto para reemplazar el guayacan en el reumatismo crónico y en las enfermedades sifilíticas, y dan buen

resultado: así tambien de las otras especies de los mismos géneros bastante numerosas en esos paises. Se prepara con la corteza y las hojas de esos árboles, del mismo modo y en los mismos términos que para el guayacan, una decoccion ó quizás mejor una infusion, que se dejará sobre brasas ó ceniza caliente un par de horas: se toma por tazas en el dia y en iguales circunstancias terapéuticas. De las hojas cocidas con un poquito de agua y bien molidas despues se hacen cataplasma deseclentes para las bubas, auxiliando mucho las tisanas á propósito.

La vera, que se halla principalmente en la Guyana y demas partes de la república de Venezuela, se tiene por sudorífico muy poderoso y se emplea de la misma manera y términos que los anteriores.

408. Bejuco colorado, liana áspera. — *Tetracera volubilis*, L.; *T. pœppigiana*, Schl.; *T. Jamaicensis*, D. C.; *Tigarea aspera*, Desc.— *Tigaré à feuilles rudes, liane rouge, liane rude.*

Este bejuco, harto abundante en ciertas partes de las Antillas, constituye un sudorífico tan enérgico que tomando su infusion inmediatamente despues del escalofrío de las interminentes, hace romper en sudor y corta la calentura. Escusado es decir que en las perniciosas no seria cauto valerse de este solo medio: atribúyenle tambien propiedades diurétieas bastante poderosas: díeese que es muy útil en las ascitis producidas por las intermitentes largas y como crónicas que han degenerado en ealenturitas. Su infusion, preparada como la de zarzaparrilla, se empleará de la misma manera y en las mismas circunstancias.

409. Cumaruna, serapia ó yape, Vzla.; haba de Tonka. — *Coumarouna odorata*, Aubl.; *Baryosma tonga* Gœrtn.; *dipteris odorata*, Wild. — *Coumarouna odorante, gayac de Cayenne, fève tonga, tongo ou tonka.*

Ese precioso árbol que hèmos hallado en la Guyana, cuya semilla ó serapia constituye un ramo de esportacion para Europa y Norte-América, sirve para aromatizar el rapé, para perfumar las roperías con su olor casi de vainilla ahuyentando á la vez los insectos. La corteza y la madera tienen propiedades sudoríficas como el guayacan que pueden reemplazar y se emplearán del mismo modo y en iguales circunstancias terapéuticas.

410. Barbasco, mata emborrachadora. — *Tephrosia cinerea*, Pers.; *T. procumbens*, Macf.; *T. littoralis*, Pers.; *Galegacinerea.* — *Galega cendrée, bois à enivrer, mort à poisson.*

Esa bonita mata y las otras cuatro especies, que se hallan con alguna frecuencia en las Antillas, son bastante peligrosas, tanto para los hombres como para los animales; en efecto, en dósis algo fuerte determinan una especie de embriaguez seguida de estupor, acompañada de una irritacion gastro-intestinal bastante fuerte. Se combatirá ese envenamiento como lo tenemos ya enseñado en casos semejantes. Véase el párrafo núm. 4. Las raices raspadas ó machacadas sirven para pescar envenenado ó para embarbascar los peces, y pueden utilizarse sin inconveniente ninguno. Se prepara con un ma-

nojo de hojas picadas ó medio manojo de raices machacadas y una botella de agua, una decoccion que ha de quedarse á la candela hasta que el líquido haya disminuido de una tercera parte, el cual pasado entónces por una tela fuerte y endulzado como corresponde se toma por tazas en el discurso del dia, y se emplea como sudorífico poderoso contra las enfermedades sifilíticas, cuya cura facilitá mucho; pero á nuestro sentir será mas prudente valerse de otro sudorífico enteramente inocente cuando lo tuviese uno á su alcance, porque es preciso administrar ese con bastante cuidado y vijilar sus efectos.

411. Talantre, talantala. Véase la sinonimia párrafo 381.

Las primosas flores amarillas de esa mata y sus hojas, además de lo dicho mas arriba y de lo que diremos sobre ellas mas tarde, tienen propiedades sudoríficas bastante poderosas; la infusion hecha como lo tenemos enseñado, administrada durante el escalofrío de las intermitentes, promueve un sudor muy abundante, que alivia mucho al enfermo, hace mas corta la duracion de la calentura y á veces la detiene.

412. Nogal de América. — *Juglans cinerea.*

413. Nogal de Jamaica. — *Picrodendron juglans*, Gr.; *P. arborcum*, Planch.; *Juglans baccata*, L.; *Rhus arborea*, Macf.; *Schmidelia macrocarpa*, Rich.; — *Noyer de la Jamaïque, manger à perroquets.* — *Berry fruited wal-nut.*

Las hojas y la corteza de esos árboles han sido señaladas por sus propiedades sudoríficas, que las han hecho emplear en las enfermedades venéreas y escrofulosas; han correspondido bastante bien. Se prepara, con medio manojo de esas sustancias y una botella de agua, una decoccion que despues de endulzada como conviene, se da por bebida medicinal diaria; tambien puede prepararse con la concha verde de las nueces y tiene las mismas propiedades; su gusto es bastante amargo. Mucho mas cargado el cocimiento se emplea para hacer lociones ó fomentos á las úlceras que acompañan frecuentemente á tales enfermedades y surte efecto. Con las nueces, es decir, las almendras contenidas en los frutos, se hace una orchata minorativa y refrescante muy buena en muchas enfermedades inflamatorias. Los señores Poymarols y Rafael, han empleado con muy feliz éxito las hojas frescas de nogal contra la pústula maligna despues de abiertas, con las tijeras, las flictenas y las pústulas granuladas, se aplican á las partes enfermas las costillas y nervios machacados como es necesario, en capa espesa y bastante apretada á fin de que peguen bien al cútis, repitiendo la cura cada tres horas. La segunda corteza de la raiz tiene propiedades algo purgantes y por consiguiente se usa por depurativo, mientras la del tronco es rubefaciente, como ya lo tenemos señalado; sin embargo, á nuestro sentir, eso no será una contraindicacion á su uso interior.

ORDEN VIII. — ESPECTORANTES Ó PECTORALES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Los autores de terapéutica y de materia médica han llamado espectorantes, incisivos ó atenuantes, á unas sustancias ó medicamentos estimulantes cuya accion curativa carga especialmente á la mucosa de los bronquios y facilitan por consiguiente la secrecion de las materias mórbidas contenidas en los conductos y canalitos bronquiales, y á la par modifican favorablemente la vitalidad de las membranas mucosas pulmonares, de tal suerte que la secrecion mórbida se halla mas ó menos disminuida y á veces pronto detenida. Deben por lo demas corresponder á las varias circunstancias patoljicas que indican si la espectoracion ha de ser provocada ó solamente modificada. Hemos dicho provocada ó modifiicada porque algunas de las plantas que vamos á estudiar en el capítulo siguiente solicitan ó promueven y determinan la espectoracion bronquial, mientras que otras como los bálsamos, verbigracia, aunque promueven tambien la espectoracion, modifican á la par la vitalidad orgánica de la mucosa, de manera que la secrecion sufre modificaciones muy notables, tanto en su composicion y aspecto como en la cantidad arrojada, y no tarda en desaparecer del todo, habiendo vuelto la mucosa mas ó menos pronto á su estado normal, lo que hemos observado muchas veces en las bronquitis crónicas ó catarros pulmonares crónicos. Esas sustancias han sido repartidas en tres órdenes, como sigue : 1° Espectorantes estimulantes; el ajo, la enula, las crucíferas; 2° Espectorantes estimulantes resinosos; aqui están los bálsamos, las yemas de los pinos, el alquitran, las trementinas, etc. : 3° Espectorantes nauseosos; se ha colocado en esta última division á las ipecacuanas, al lirio sanjuanero, á la escila de América, á las polígalas, etc.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO PECTORALES.

414. Liquen de Islandia. — *Cladonia rangiferina*, Hook. ; *Cenomyce rangiferinus*, Ach. ; *Lichen rangiferinus*, L.

415. *Usnea plicata*, Ach. ; *Lichen plicatus*, L.

La primera de esas plantas, que hemos hallado en las partes

frescas del interior de las Antillas, puede reemplazar al liquen de Islandia lejítimo como pectoral alimenticio; se empleará pues del mismo modo y en los mismos términos, es decir, que se hará, con un manojo de ese vejetal limpiado y una botella de agua, un cocimiento que ha de quedarse á la candela hasta que la mayor parte de la sustancia empleada se haya disuelto en el líquido que se habrá reducido á la mitad; se administra por tazas, despues de pasado por una tela y de endulzado con un jarabe á propósito. La otra que se halla pegada á los árboles ha sido aconsejada contra la tos brava, y se usa su cocimiento hecho del mismo modo y empleado en iguales términos.

416. Culantrillo del monte. — *Adianthum trapeziforme*, L.; — *Adiante trapeziforme.*

417. Cualantrillo de pozo. — *Adianthum fragile*, Sw. — *Adiante fragile, herbe z'aiguilles.*

418. Real té. — *Hemonitis palmatum.*

Esos primorosos vejetales y muchísimos otros de la misma familia, porque los helechos son muy abundantes en los montes peñascosos, umbrosos y húmedos de las Antillas, tienen todos propiedades pectorales y por consiguiente pueden suplirse unos á otros. Son tenidos por pectorales aromáticos muy útiles contra las enfermedades catarrales sin gravedad del aparato de la respiracion, y son á la vez sudoríficos como ya lo tenemos dicho al hablar de la doradilla; se prepara la infusion con un buen manojo de esas yerbitas bien limpias y picadas y una botella de agua hirviente; se debe hacer en vasos bien tapados que se dejarán algun rato sobre cenizas calientes; se emplea por tazas despues de endulzada, en el término del dia; la misma infusion, pero muchísimo mas cargada, filtrada hirviente sobre dos partes de azúcar de pilon en terrones, todo puesto ó una lumbre mansa, y cuando el líquido principie á hervir se echará sobre otras dos partes de culantrillo en una vasija que se tapará bien y se pondrá sobre cenizas calientes, dejándola así hasta que se enfrie, lo cual constituye un sirop pectoral muy bueno, que se dará á cucharadas ó servirá para endulzar las bebidas de los enfermos en las afecciones que admiten esa clase de medicamentos.

419. Caña brava, caña de Indias, bambú comun, etc. — *Bambusa gandua*, H. B.; *Gandua angustifolia*, Kth. — *Bambou des Antilles, bambou ordinaire.*

420. Caña dulce, caña de azúcar, azúcar, miel de purga, melao.— *Sacharum officinarum vulgare*, R. y S.; *S. O. tahitense*, R. y S.; *S. O. violaceum*, Tuss. — *Canne à sucre, cannamelle, canne à sucre commune, canne d'Otahiti, canne de Batavia, canne d'Haïti ou violette, etc., sucre, mélasse.*

El bambú que se cria con abundancia en la márjen de los rios, que hermosea tanto, es uno de los vejetales mas útiles de las Antillas y casi de primera necesidad en los paises intertropicales; no nos engolfaremos en referir todos sus usos, porque nadie, en los paises en los cuales y para los cuales estamos escribiendo estos renglones, lo igno-

ra; diremos que se ha preparado, con un manojo de sus hojas y una botella de agua, una decoccion que se emplea despues de endulzada con el sirop de curia, que á nuestro parecer le da todas sus propiedades pectorales. Sus gruesos turiones ó renuevos al salir del suelo son comestibles y se los puede comer á manera de espárragos.

La caña dulce ó de azúcar es uno de los vejetales mas importantes de las Antillas y el manantial casi inagotable de la riqueza de esos hermosos paises, donde se cultiva en escala mayor para la elaboracion del azúcar, su principal ramo de esportacion para Europa y para los Estados Unidos del Norte de América. Su tallo ó caña alcanza á veces hasta cinco ó seis varas y mas de largo; está lleno de una sustancia como esponjosa, pero algo resistente, que contiene una cantidad mayor ó menor de un zumo ó caldo muy dulce que despues de sacado se llama guarapo y sirve para elaborar el azúcar y el melao ó miel de purga. Segun el análisis del señor Péligo, la caña de azúcar criolla de Cuba contiene: agua 65,9; azúcar y materias orgánica é inorgánica 17,7; leñoso 16,4; — la de Otaiti, agua 72,1; azúcar y materias orgánica é inorgánica 18; leñoso 9,9; además las sustancias inorgánicas ó minerales siguientes que constituyen sus cenizas: sílice, ácidos fosfórico y sulfúrico, cloro, cal, magnesia, potasa y sosa, cuyas proporciones relativas varian muchísimo, pero están siempre en corelacion con la composicion del terreno en que se ha criado

En otro tiempo, el azúcar habia sido considerado como sustancia alimenticia, pero hoy se sabe muy bien que, como todas las sustancias puras que no contienen azoe, no es capaz de sostener la vida ó de alimentar sino durante un tiempo bastante corto: si no estuviera refinado seria un poco mas alimenticio, pero tampoco bastaria para sostener la vida; en efecto, un inglés llamado Stank murió por haberse alimentado únicamente con azúcar; lo mismo sucedió á algunos perros puestos en esperimento y á los cuales no se dió otra cosa que comer Sin embargo, empleado con moderacion y junto con otros alimentos, el azúcar es muy útil y facilita mucho la asimilacion. Durante la cosecha los negros viven casi esclusivamente chupando cañas y bebiendo guarapo, porque gastan entónces muy poco de su racion, y á pesar de tener un trabajo mas fuerte que de costumbre, están mas gordos y tienen mejor salud. Esa sustancia sirve para endulzar casi todas las bebidas que se dan á los enfermos, y entra en proporcion mayor en todas las preparaciones farmacéuticas de sabor desagradable que disfraza de manera que pueden ser administradas con mas facilidad; sirve tambien para conservar frutas y sustancias medicinales que se dañan fácilmente: un terron de azúcar candi especialmente, ú otro, puesto en la boca alivia la acrimonia y calma la picazon de la garganta, que es á veces muy molesta y casi inaguantable, facilita la espectoracion y suaviza la voz. Su polvo es muy bueno para reprimir las carnosidades que tan frecuentemente se manifiestan al rededor de los cauterios ó fuentes; basta para eso polvorearlas con azúcar dos veces al dia y no tardan mucho en desaparecer: se le considera tambien como cicatrizante. El agua de azúcar bebida despues de las comidas tiene propiedad estomacal bastante

notable y facilita la dijestion. Los que la comen diariamente en cierta cantidad dicen que tiene poder para calmar los latidos irregulares del corazon; esa asercion nos parece un poco arriesgada; ha sido aconsejada para curar las aftas, las grietas del pezon y las llagas atónicas, sea disuelto ó mezclado con un poco de vino. El polvo de azúcar candi se usa diariamente con ventaja contra las nubes de la córnea ocular. El doctor Slare lo emplea con ventaja para limpiar la dentadura. El melao ó miel de purga, teniendo propiedades laxantes, se emplea vulgar y diariamente para componer lavativas; se quema por medio del calentador, ó de otra manera, en la cama delos enfermos, y el humo ó el vapor que de él sale promueve en ellos una transpiracion suave y muy provechosa; ese vapor sirve diariamente para disfrazar los malos olores en los cuartos de los enfermos, y ese es su único papel. Esa sustancia ha sido empleada con mucha ventaja como contra-veneno de las sales de cobre; en efecto, se ha hecho tragar á un perro media onza de verdete disuelto en agua y en el acto casi cuatro onzas de jarabe de azúcar, repitiendo la toma cada cuatro horas, y se curó, mientras que otro se murió con igual dósis de veneno por no haberle aplicado el azúcar. Además el azúcar es la base de todos los jarabes, que contienen en general dos partes de él y una de agua; entra en la composicion de los licores, de todos los dulces, de los confites, etc., etc.

El señor doctor Cleland ha propuesto de sustituir el sacarato de cal sesquibasico al agua de cal, porque contiene mucha mas cal que esa última y además se administra con mas facilidad: tiene propiedades tarapéuticas mucho mas pronunciadas que la cal misma, y considerado como medicamento alcalino, es tan poderoso como los que diariamente se usan; además tiene sobre ellos la gran ventaja de no entorpecer las funciones dijestivas, y en caso de dispepsia rebelde se ha de preferir á todos los que suministra el reino vejetal. No está indicado solamente en los casos en que la secreccion del suco gástrico es mayor que en el estado normal, sino tambien cuando esa secrecion es mas corta que de costumbre; en los gotosos especialmente tiene inmejorable efecto. Lejos de determinar la constipacion, activa al contrario las secreciones alvinas y á veces ha hecho desaparecer el estreñimiento del cuerpo que acompaña á ciertas dispepsias; lo ha empleado con ventaja contra ciertas diarreas provenientes de turbaciones de la dijestion. Solo una vez el sobredicho profesor le vió producir efecto purgante de consideracion. Nunca se debe tomar por la mañana en ayunas, porque promueve náuseas, pero sí despues de las comidas en dósis de uno á tres gramos ó de media á una cucharadita echada en una copa de agua, repetida dos ó tres veces por dia. Segun el doctor Luca, autor de una memoria sobre el diagnóstico y la curacion de la úlcera del estómago y de las mucosas en general, si el agua de cal no es el único y esclusivo remedio contra esas enfermedades, á lo menos hasta ahora es el mejor que se conoce; en tal caso se podria echar mano del sacarato, que se prepara con facilidad como sigue: se echará en un vaso de agua de azúcar muy dulce un puñadito de cal recientemente apagada;

despues de mezclado bien se dejará asentar, y decantado el líquido, media hora despues estará listo el remedio y se podrá tomar.

Segun el doctor Lecœur, algunos terrones de azúcar, es decir, de cinco á diez ó mas, comidos cuando se esperimentan los primeros síntomas de la embriaguez alcohólica, la desvanecen. Segun los esperimentos de Bouchardat y de Sandras, el azúcar empleado en dósis mayores hace la absorcion estomacal mucho mas tardía.

Vino de caña: segun el señor de Trone, se fabrica el vino de caña como sigue: déjanse fermentar las cañas por sí solas, diez y ocho dias, al cabo de los cuales se muelen; la fermentacion espirituosa, muy adelantada ya, continúa en el jugo esprimido y da un vino semejante á la cidra. Si se deja fermentar la caña mas de los diez y ocho dias, el jugo será mas vinoso, la fermentacion espirituosa que ha comenzado en la caña se acabá pocos dias despues, y el licor que entónces resulta es muy semejante al vino blanco. Saldrá mas perfecto poniéndole en la fermentacion como dos á tres onzas de cremor tártaro y algunas conchas de granada para darle el astrinjente necesario para su mayor conservacion.

El mosto ó jugo de las cañas, fermentado y puesto en toneles, continúa fermentándo como el de las peras ó manzanas que constituye la cidra; los toneles en que se hará esa fermentacion no deben estar llenos, á fin de que el líquido no se derrame durante esta operacion ó la especie de ebullicion ó efervescencia que tiene lugar. Cuando habrá cesado enteramente la fermentacion, lo que sucederá al cabo de algunos dias, y se reconocerá eso en que el líquido estará quieto y sin efervescencia alguna, entónces se abrirá la llave puesta á propósito, como á tres ó cuatro pulgadas del fondo, y se trasegará el líquido con cuidado, á fin de que salga claro; y si estuviera turbio, seria necesario colarlo y trasegarlo despues de haberlo dejado reposar por veinte y cuatro horas.

Este vino seria muy dulce, bebido así recien preparado; es preciso pues, para que esté bueno y que tenga su perfecto sabor, dejarle envejecer algun tiempo. Cuanto mas dulces sean las cañas empleadas tanto mejor será el vino que de ellas se sacará. Se le podrá aromatizar con cáscaras de naranja, de limon, de granada, de piña, de guayaba, con algunos pajuiles ó mereyes, y se le puede poner tinto con el jugo de la tuna colorada.

Del jugo de la caña puesto á fermentar con piñas, ó jobos, ó mereyes, ó algunas pomo-rosas, se hará una escelente cidra, pero para embotellarla es necesario dejar aplacar la fermentacion casi enteramente y escojer las botellas mas fuertes, porque todas se reventarian si no se tomasen estas precauciones: las que han servido para porter son muy á propósito.

421. Piñuela de pegar, Prco.; cebolleta grande, Vzla. — *Cyrthopodium Andersonii*, Lind.; *C. glutiniferum*.

Esa primorosa orquidea, que tiene tanta fama en Puerto Rico y Venezuela para pegar, se emplea algunas veces como pectoral, y dicen que surte efecto; se hace pues con su seudo-bulbo ó tallo carnudo machacado, como uno ó dos manojos y una botella de agua, una decoccion que, despues de pasada por una tela fuerte y de endul-

zada, se emplea con ventaja en las afecciones inflamatorias del pecho. Contiene mucha agua, mucha cantidad de una sustancia particular que parece goma de sabor suave; es tan buena para pegar, que los indios y los llivarots de Puerto Rico la prefieren, para pegar sus tiples ó instrumentos de música, á todas las demas colas, porque despues de pegados no esperimentan nada de la humedad. Contiene además bastante azúcar y fibras leñosas que dan curagua; algunas otras orquideas contienen tambien esa sustancia que hemos conseguido aislar, lo que nadie habia logrado aun, y que tenemos preparada.

422. Cebolla albarrana del Prú. Véase para la sinonimia el número 345.

Esa sustancia es un pectoral poderoso que surte inmejorable efecto, especialmente cuando la materia secretada por los bronquios es plástica y como viscosa, de manera que está como obstruyendo las ramificaciones de los bronquios; entónces su accion incisiva y espectorante es de mayor utilidad.

Se administra el polvo de la cebolla junto con ipecacuana y azúcar en dósis de un grano repetida tres ó cuatro veces por dia, ó en jarabe que se emplea hácia el fin de la neumonia ó en los catarros pulmonares crónicos.

423. Zábila, peneas de zábila, cristal de zábila. — *Aloe spicata*, L. — *Aloès en épi.*

Las hojas carnudas de ese primoroso vejetal, que se halla muy comun y abundante en las Antillas, llamadas vulgarmente peneas de zábila, se utilizan vulgar y diariamente para pectorales, y aunque sea un remedio doméstico surte muy buen efecto. Despues de machacadas como conviene y despojadas de su corteza, se las remueve con agua frecuentemente renovada hasta que la pulpa haya perdido todo su sabor amargo, y entónces se esprime por una tela fuerte; eso hecho, se pone ese resíduo, bagazo ó pulpa, llamado cristal de zábila, á hervir con bastante agua durante como una hora; el líquido pasado por una tela fuerte, para poder esprimir bien la pulpa, se vuelve jarabe echando en él hirviente dos partes de azúcar. Así preparado, se emplea solo en dósis de dos á cuatro cucharadas por dia y en otras tantas tomas, ó bien sirve para hacer ponches ó emulsiones pectorales, ó en fin para endulzar las tisanas: es casi remedio santo al principio de los constipados ó catarros de poca gravedad.

424. Espadilla de los páramos. — *Sisyrinchium.*

Los indios de los páramos de Mérida emplean diariamente esa yerba como depurativa y pectoral á la par junto con la vira vira y con la coliflorcita, que es la amapola lejítima ó *papaverrheas* que se halla silvestre en esos lugares. El señor don José Félix Armas, nuestro amigo, la hace entrar, como ya lo tenemos dicho, en la composicion de la panacea y del rob apureño. Se prepara la infusion con un manojo de esa planta y una botella de agua hirviente; se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde: es preciso seguir su uso largo tiempo cuando se emplea como depurativo: es un poco minorativa.

425. Palmitoria ó palmilla, Prco. — *Sisyrinchium palmifolium*, L.

Con la cebolla pequeña de esa bonita planta herbácea, que hemos hallado con bastante frecuencia en Puerto Rico, sea silvestre ó sea cultivada, se prepara un jarabe pectoral que tiene fama y se emplea, sea solo á cucharadas de las de sopa, en dósis de tres á cuatro por dia y en otras tantas tomas, sea para endulzar las tisanas pectorales. Se la hace entrar en la composicion de las tisanas espectorantes, en dósis de tres á cuatro despues de picadas ó de machacadas como conviene. El sirop se prepara con su decoccion mas cargada posible y dos partes de azúcar.

426. *Cordia sebestena*, Jacq.; *C. speciosa*, W. — *Sebestenier, sebeste.*

Los frutos de ese árbol, como los de la mayor parte de las demas especies del mismo género, bastante numerosas en las Antillas, tienen, cuando son de un tamaño regular, propiedades refrescantes muy notables, por el estilo de los dátiles y de las azufaifas. Se preparará pues, con uno ó dos manojos de ellos y una botella de agua, una decoccion que se empleará por tazas en el discurso del dia, despues de endulzada como corresponde, con mucha utilidad y provecho en las enfermedades inflamatorias de los órganos pectorales y abdominales. Las frutitas blancas del cautaro, por ejemplo, que los niños se comen, se emplean para cumplir esas indicaciones diariamente en Cumaná; tambien se emplean las flores para pectorales.

427. Alelia de la tierra, Prco.; Suchil, Mco.; Caracacha colorada, Pmá.—*Plumeria rubra*, L.; *P. tenorii*, Gasparr.; *P. bicolor*, Seem — *Franchipanier rouge et bicolore; arbre à couronnes; arbre à bouquets.*

Las primorosas flores de esos árboles, que se hallan en casi todos los patios para el adorno, y por el olor suave que exhalan, se usan diaria y vulgarmente por pectorales muy buenos, rara vez solas, casi siempre con otras flores que tengan iguales propiedades terapéuticas; la infusion se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua, se hará en una ollita tapada y se dará por tazas en el término del dia; mucho mas cargada servirá para preparar con dos partes de azúcar un jarabe muy bueno para tomar solo á cucharadas, de cuatro á seis por dia, ó para echar en las tisanas; con la mayor facilidad se hará mejor, si se quiere, echando sobre igual cantidad de flores ó dos á tres manojos de las corolas solamente, una botella de jarabe de azúcar clarificado é hirviente, dejando la vasija bien tapada sobre brasas ó cenizas calientes por espacio de un par de horas, se pasa despues por una tela ó una franela, y ya está bueno para el uso.

428. Curía, Preo.; Yerba del carpintero, Vzla. — *Dianthera pectoralis*, Murr.; *Justicia pectoralis*, Jacq.; *Rhytiglossa pectoralis*, Ns. — *Carmentine pectorale, herbe aux charpentiers.*

Esa primorosa matita, que se halla con mucha abundancia en todas las Antillas, sea cultivada ó sea silvestre, tiene mucha fama en esos paises como pectoral, y se emplea diariamente para cumplir

las indicaciones que incumben á esa clase de remedios; además la tienen por vulneraria y resolutiva á la vez. La infusion se prepara con un manojo de sumidades floridas y media botella de agua; mucho mas cargada sirve para hacer con bastante azúcar, del modo indicado en el párrafo anterior, un jarabe pectoral muy apreciado, que se emplea, sea solo á cucharadas repetidas de cuatro á seis veces por dia, sea para endulzar las tisanas. Esa sustancia entra en la composicion del elíxir de courcelles.

429. Angelon, Vzla.; Violeta, Prco. — *Angelonia salicariæfolia*, Bonpl. — *Angelonie, violette des Antilles.*

Esa yerba de primorosas flores moraduscas ó como color de violeta, que se halla tan pronto cultivada en los jardines como en estado silvestre, tiene en Caráeas especialmente mucha fama como pectoral, y se suele emplear vulgar y diariamente para reemplazar la violeta de Europa, lo que es una mera equivocacion, tanto botánica como terapéutica, porque su modo de obrar sobre los órganos pulmonares no es igual; sin embargo, tal equivocacion no lleva en pos de sí ningun inconveniente. La infusion se hace con un manojo de flores y media botella de agua hirviente: se da á pasto despues de endulzada como corresponde. Con ese líquido mucho mas cargado se preparará un sirop ó jarabe, como lo tenemos enseñado en el párrafo anterior, que se empleará en las mismas circunstancias y términos.

430. Jazmin de Indias, diamela, chimela, sambao, jazmin de Arabia y de Francia, Cba. — *Nyctantes sambac.*

Las raices y las flores de ese arbusto, que se halla cultivado en casi todos los jardines de las Antillas por la hermosura y especialmente por el olor delicioso de sus flores, tiene propiedades pectorales bastante pronunciadas; se emplea contra las bronquitis ó catarros pulmonares y tambien en el ahogo ó asma, el cocimiento hecho con un manojo de raices picadas y machacadas como conviene y una botella de agua, ó la infusion con las flores, despues de endulzada como corresponde se da por tazas en el discurso del dia.

431. Avellano de América, Cba.; Onfalea de tres estambres. — *Omphalea triandra*, L.; *O. nucifera*, Sw. — *Omphalier, aveline ou noisette d'Amérique.*

432. Liana que lleva almendras. — *Omphalea diandra*, L.; *O. cordata*, Sw. — *Liane z'amande.*

El fruto de eso bejuco, que hemos hallado en la isla de Trinidad y que se cria tambien en las otras Antillas, pero mas escaso, parece casi una manzana pequeña, de epidermis delgada, lisa y que se revienta regularmente por cuatro grietas verticulas al madurarse, pero que se queda pegada á la parte del mesocarpio correspondiente, espesa como de unas dos líneas; se encuentra despues una capa membranosa, ó primera envoltura de las semillas, en número de tres ó de cuatro, separada de ellas por una sustancia blanca, bastante compacta, espesa como de dos líneas y algo mas segun su posicion respectiva en ellas: es fécula pura y en su centro está alojada

la semilla, que parece un piñon grueso, negro y rugoso, cuya almendra oleaginosa es muy sabrosa para comer y tiene el sabor de las avellanas de Europa. Las almendras del avellano de América, que es un árbol de mediano tamaño, son mas pequeñas que las anteriores, pero tan buenas para comer como ellas y tienen igual sabor; en los lugares donde se hallan con bastante abundancia las aprecian mucho. Con esas almendras ó semillas, mondadas del casco que las contiene, mezcladas con azúcar y agua ó una infusion pectoral caliente cualquiera, se hace una emulsion ú orchata pectoral muy buena y muy agradable. Se puede sacar de ellas un aceite suave escelente para comer, pero que se vuelve rancio con mucha facilidad: dicen que sale muy bien contra la alopecia ó caida del pelo que detiene y hasta lo hace volver. Se ha utilizado interiormente con feliz éxito contra las enteritis y los dolores nefréticos ó de los riñones en dósis de una ó dos cucharadas de las de sopa por dia. Con un manojo de flores y una botella de agua hirviente se prepara una infusion que despues de endulzada se da por copas en el término del dia: y se emplea como diurética y algo astrinjente á la vez.

433. Mata contra el ahogo ó asma.—*Nonatelia officinalis*, Aubl.; *Oribaria officinalis*, Grul.; *Psychotria invulnerata*, Sw.; *P. officinalis*, Rœnch.—*Azier à l'asthme.*

Se prepara con esa yerba una infusion muy útil contra el asma y los catarros pulmonares. Dicen que tiene á la vez propiedades aperitivas, vulnerarias y detersivas bastante pronunciadas; se emplea para hacer dicha infusion, un manojo de sumidades floridas ó de toda la planta picada y machacada un poco y una botella de agua hirviente; ese líquido, despues de endulzado, se toma á pasto, y mucho mas cargado servirá para hacer un jarabe que se utilizará para endulzar las bebidas de los enfermos.

434. Cefaelide tomentosa. — *Cephaelis tomentosa*, W.; *Tapagomea tomentosa*, Aubl. — *Cephaelide; ipecacuanha des Antilles.*

435. Psicotria de dos colores.— *Psychotria uliginosa*, Sw.: *P. discolor*, Sw. — *Psychotrie uligineuse, ipecacuanha.*

A nuestro parecer, las raices de las cefaelides y de las psicotrias que se hallan bastante numerosas, sea como especies ó bastante abundantes como individuos, podrian muy bien reemplazar las lejítimas ipecacuanas que se emplean diaria y vulgarmente en esos paises; les aplicaremos pues todo lo que corresponde á las lejítimas. El polvo de ipecacuana sorbido hace esperimentar pronto cierta dificultad en la respiracion y estornudar mucho, y deja correr mucha mucosidad por las ventanas de la nariz; si se masca esa raiz seca no se siente sino un sabor acre muy flojo y la boca se llena casi en el acto de mucha saliva; ese polvo, tomado en dósis algo mayor de quince centígramos ó tres granos, promueve el sudor acompañado á veces de salivacion bastante abundante. Hanneman ha observado durante su larguísima práctica que, tomado en corta dósis, produce una predisposicion ó aptitud singular para esperimentar los efectos de las menores variaciones ó cambios en la atmósfera: se siente entónces una sensacion de frio general, de vacío y de debilidad en

el estómago, la sed se apaga y hay algunos vértigos. Si fuese algo mas fuerto la dósis empleada, promoveria náuseas, escalofríos, palidez y algunos vómitos fáciles, otras veces bastante penosos y acompañados de cólicos ó retortijones; la fuerza y la duracion de los vómitos no están en relacion con la dósis administrada; en efecto, la esperiencia clínica ha probado que se podria prevenir ó detener los vómitos elevando gradualmente la dósis del medicamento, y que obra enteramente á manera del tártaro emético, que puede por consiguiente reemplazar perfectamente; determina además con frecuencia algunas deposiciones de un color amarillo verdoso por lo regular. Tomado en dósis alta hay somnolencia, las ideas se vuelven mas pesadas, se entorpecen los miembros inferiores, el pulso se vuelve débil y lento, de tal manera que algunas veces acaecen desmayos, pero que nunca han sido fatales.

El antídoto de la ipecacuana será pues el opio y vice versa porque obran diametralmente uno sobre otro y por consiguiente se neutralizan recíprocamente. Por medio de su accion hipostenizante obra contra la disentería que es una colitis ó inflamacion subaguda ó crónica de la mucosa del íntestino colon. Se emplea tambien con muy feliz éxito contra los cólicos del duodeno, la iscuria y en una palabra contra todas las inflamaciones de las membranas mucosas y hasta en el cólera. Las mucosas provistas de muchos vasitos sanguíneos como la pulmonar ó mejor la bronquial, esperimentan los efectos de su accion dinámica y por esa razon sale felizmente en los catarros crónicos, en la tos seca y flogística, el crup, la coqueluche que es la sub-inflamacion de los criptos mucosos de los bronquios; quizás en tal caso los remedios hipostenizantes linfáticos ó glandulares saldrian mejor todavía. La tísis pulmonar y la hemoptisis han sido mejoradas algunas veces por el uso de esa sustancia; en una palabra, su accion dinámica carga á todas las mucosas del cuerpo como lo tenemos señalado ya, y especialmente á la de las arterias, por esa última razon detiene las hemorrajias cuyo sitio se halla especialmente en las estremidades arteriales; por eso el famoso Baglivi la ha celebrado tanto como anti-hemorrájica; ha sido empleada muy felizmente contra las calenturas intermitentes viejas, en fin. la han preconizado mucho en las amenorreas y contra ciertas enfermedades que suelen padecer las mozas y cuando la menstruacion de las mujeres se halla suprimida, tales son la catalepsia, las convulsiones, el histérico y todo su séquito acostumbrado. Es el contra de la borrachera alcohólica completa ó de la plenitud del estómago, porque además de su accion vomitiva y local cuyo efecto es de vaciar el órgano, obra felizmente por su accion dinámica en sentido contrario del tósigo.

Contra la coqueluche ó romadizo fuerte se empleará con ventaja del modo siguiente: en el primer mes de la enfermedad se hará vomitar á los niños cada dos dias administrándoles una cucharada de sirop de ipecacuana ó cuatro ó cinco granos de polvo en una toma; mas tarde se les dará de cuando en cuando dósis muy pequeñas, de esa manera los enfermos se hallan muy aliviados, los ataques no son tan fuertes ni tan repetidas y además el pulmon no se inflama casi nunca y el apetito de los niños se queda bueno, de manera que se ali-

mentan, lo que es de mucha importancia y facilita la curacion sosteniendo sus fuerzas. La ipecacuana empleada diariamente durante largo tiempo en dósis muy pequeñas ó fraccionadas sale muy bien contra los catarros pulmonares crónicos y tambien en la tísis pulmonaria; para conseguir tal efecto feliz, se emplea de diez á veinte gramos de lamedor de ipecacuana en una pocion gomosa como de una copa que se administra por una cucharada repetida cada dos horas. Los enfermos que se niegan al uso del emético por causa de la sensacion desagradable y molesta que les hace esperimentar, ó para no esponerse á los peligros de ese medicamento, tomándo la ipecacuana del modo indicado consiguen iguales resultados. Los accidentes que acontecen á las recien paridas, pueden evitarse ó curarse con el empleo de esa sustancia. El célebre catedrático Recamier administraba así ese medicamento á todas las recien paridas cualquiera que fuese, por otra parte, la enfermedad local que tuviesen; y durante todo el tiempo que hemos seguido las lecciones de ese celebérrimo práctico nunca ha sucedido el mas mínimo accidente con ese método de curar, mas al contrario, siempre producia un alivio notable en el estado general de las enfermas y hasta las curaba á veces. Es muy útil tambien contra la peritonitis de las recien paridas ó metro-peritonitis á su principio. enfermedad tan fatal á las paridas, pero no surtirá efecto feliz ordinariamente sino cuando la enfermedad haya nacido en medio de una constitucion médica biliosa. La emetina es el principio activo de la ipecacuana, pero el hablar de ella nos llevaria fuera de nuestro propósito, por eso no hacemos mas que señalarla. El polvo de ipecacuana se da de tres hasta cuarenta granos, segun la edad de los enfermos y los efectos terapéuticos que hay que promover, pero como pectoral la dósis será siempre muy pequeña. A los niños se les administra el sirop de ipecacuana en dósis de una cucharadita ó mas segun su edad; ese remedio contiene por cada onza la decoccion de diez y seis granos; las pastillas se toman de dos hasta ocho por dia, y contienen cada una la cuarta parte de un grano de ipecacuana.

436. Manzana de serpiente; cayures, Prco.; Catiguire, Vzla. — *Anona palustris*, L.; *A. mucosa*, Jacq.; *A. obtusifolia*, Tuss. — *Corosolier des palétuviers, mamin.*

La fruta de ese primoroso arbolito, que se halla con abundancia en los menglares ó hácia la embocadura de las quebradas ó rios, tiene en Guadalupe muchísima fama como pectoral. Se le junta frecuentemente con las demas especies pectorales para preparar tisanas. Los frutos maduros puestos á hervir con muy poca agua se esprimen con una tela fuerte, y con el caldo que sale y dos partes de azúcar se hace un jarabe que tiene mucha fama contra la tísis en su principio, cuando no hay todavía mas que la tosecita seca que fatiga tanto á los enfermos, con rubicundez de las mejillas: en tal circunstancia lo tienen por remedio santo y lo emplean en dósis de cinco á diez cucharadas en el término del dia en tantas tomas: se utiliza á la vez para endulzar las bebidas. Los hueyes ó cangrejos se alimentan con esa fruta que los engorda mucho y les hace muy

buenos para comer. Las flores de ese vejetal como las de guanábano entran tambien en la composicion de las tisanas pectorales y son bastante útiles. Las hojas y frutas de ese árbol se usan en Costa Firme, en las mismas circunstancias que las de catuche, y además gozan de especial aprecio en la itiricia, contra la cual se toma el zumo esprimido.

437. Hipoeratea voluble ó trepadora, liana que lleva almendras. — *Hippocratea scandens*, Jacq.; *H. volubilis*, L.; *H. obcordata*, L. — *Hippocratée volubile ó grimpante, liane z'amandes.*

Las flores y las hojas de ese bejuco son tenidas por pectorales atenuantes é incisivos, pero se podrán suplir con las de las otras especies que se hallan en las Antillas; se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua, una decoccion que se dá á tazas, despues de endulzada con un jarabe á propósito, en el término del dia. De las semillas se saca un aceite suave magnífico, sin color, sin olor, y casi sin sabor, muy emoliente y muy bueno para comer; puede reemplazar muy bien el de almendras. Con sus almendras, muy buenas para comer, se hace una orchata ó emulsion muy agradable y muy pectoral que se emplea con mucho provecho contra las enfermedades inflamatorias del pecho y de la barriga.

438. Tomillo blanco y colorado, Prco.—*Poligala variabilis*, Kth.; *P. Seroria*, Miq. — *Poligala variable.*

439. Jazmin cimarron, Prco.—*Securidaca virgata.* Sw.; *S. scandens*, Tuss. — *Securidaca grimpante ou sarmenteuse.*

La raiz de tomillo, esa primorosa matita que hemos hallado con abundancia en la parte interior y algo fresca de las Antillas y del continente americano tiene un sabor algo acre y aromático á la vez bastante agradable, que pierde casi del todo al desecarse; puede reemplazar muy bien la polígala de Virginia, cuyas propiedades pectorales tiene; lo mismo sucederá con las demas especies del género polígala, bastante numerosas en las Antillas y abundantes en individuos. Se empleará pues la infusion preparada con medio hasta un manojo de raiz machacada y una botella de agua hirviente: se tomará par tasas en el discurso del dia, despues de ensuavizada y saldrá ventajosamente en el último período de los catarros pulmonares y facilitará mucho la espectoracion haciéndola mas líquida y mas abundante; es útil contra el hidrotorax ó hidropesía del pecho, en la laringitis seudomembranosa. Se hará del mismo modo y con iguales dósis la infusion con las flores de esos vejetales y surtirá igual efecto. Las raices y flores de jazmin cimarron teniendo iguales propiedades, pero en grado mucho inferior, nos limitaremos á señalarlas solamente y á decir que se han de emplear en dósis mucho mas fuertes.

440. Palo maría, bálsamo maría, Prco.; Palo de cachícamo, Gna.; Calofilo de frutos encarnados, haba tacamachaca, tacamachaca de Borbon y de Madagascar, resina tacamachaca, T. R. N.—*Calophyllum calaba*, Jacq.; *C. inphyllum*, Lam.—*Calophille calaba, ó galba.*

Ese árbol grande y hermoso, que hemos encontrado frecuentísima-

mente en las Antillas y en Guyana, deja salir por las heridas hechas á su tronco, un suco resinoso insoluble en el agua, pero soluble en la miel de abejas, en las esencias y en el espíritu ó ron de cabeza; sin embargo, hervido con agua, le comunica un olor muy agradable. Al salir del árbol es semi-líquido, de un color amarillento verdoso. se cuaja y al desecarse se vuelve sólido y de color verde oscuro; esa sustancia resinosa es quebradiza, de olor aromático y muy agradable: de sabor balsámico algo amargo; es semi-trasparente y se ablanda entre los dientes á las cuales se queda pégada; echada sobre brasas produce muchísimo humo blanco muy aromático y arde con una llama blanca; contiene ácido benzoico y constituye un pectoral muy bueno que se empleará de la misma manera y en los mismos términos que el bálsamo de Tolú. Véase el párrafo 440. Es muy útil en los catarros crónicos; tiene además propiedad sudorífica bastante pronunciada. De los frutos maduros de calaba se saca un aceite fijo muy oloroso, muy bueno para la pintura y el alumbrado, además dicen que es muy útil en las afeciones prurijinosas. Con medio manojo de la segunda costera picada y machacada y una botella de agua hirviente se prepara una infusion pectoral que es muy útil para estimular la mucosa pulmonar; casi siempre se junta con flores de alelia del pais, de palo emborrachador, de guanabano y de gandules; se toma por tazas en el término del dia, después de endulzada. Las flores sirven tambien para hacer una infusion pectoral muy útil.

441. Copey, cupey, clusia de flores rosadas.— *Clusia rosea*, L.; *C. alba*, Kth. — *Clusia à fleurs roses.*

Con un manojo de las primorosas flores rosadas de ese árbol, que se halla con abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, y una botella de agua hirviente, se hace una infusion que se emplea como pectoral muy bueno despuès de endulzada á propósito. La cáscara de los frutos y la corteza del árbol se aprovechan en Costa Firme en hacer cocimientos para baños locales muy buenos contra el reumatismo.

Los indios de la Guyana, provincia de Venezuela, preparan con los frutos maduros del copey, una sustancia resinosa particular que llaman pareman ó paraman, la cual tiene fama de ser resolutivo muy bueno; ponen para obtenerla muchas de esas frutas en una caldera ó especie de batea de fondo agujereado colocada encima de otra que no tenga agujeros y en la cual habrá agua; así dispuesto el aparato, prenden fuego á las que están á la superficie, que al mismo tiempo que van ardiendo y calentando á las mas inmediatas, dejan chorrear una sustancia resinosa un poco quemada que se reune en el fondo del agua de la batea inferior, donde se solidifica; se entrega así al comercio, en panes negruzcos, que constituyen el pareman. Esa sustancia tiene en Venezuela mucha fama y se despacha en las boticas de la ciudad de Bolivar y en la de Caràcas. Constituye un resolutivo muy bueno que se aplica vulgar y diariamente á las fracturas y á las dislocaciones ó luxaciones, despues de reducidas y desvanecidos los accidentes inflamatorios y tambien despues de la consolidacion de los huesos, para combatir la debilidad de las partes

enfermas y activar la resolucion. Algunos compañeros, y especialmente el doctor don Modesto Platz, me han asegurado que surte muy buen efecto y que su empleo es muy conveniente en esas circunstancias en que ellos suelen utilizarlo. Tambien se acostumbra usarlo en sahumerios ó fumigaciones en las calenturitas producidas por un aire; surte efecto.

442. Meriana de flores color de rosa. — *Meriana rosea*, Tuss.; *M. leucantha y purpurea*, Sw.; *M. nana y bifrons*, Naud.; *Rhexia rosea*, Sw.; *Writhea rosea*, L. — *Rhexie à fleurs roses, meriane rose.*

Ese primorosímo arbusto, que hemos hallado con tanta frecuencia en todas las Antillas y en la Guyana, suministra á la medicina sus lindísimas flores rosadas, con las cuales se prepara una infusion que se emplea como pectoral; casi siempre las juntan con otras sustancias de iguales propiedades terapéuticas.

443. Bálsamo del Perú ó de Tolu, sahumerio; miroxilo ó balsamo peruviano blanco ó pardo; bálsamo tolutano de Cartajena, de Santómas, bálsamo rojo, T. R. N.—*Miroxylum peruiferum y toluiferum*, Poir.; *M. balsamiferum*, L.-*M. pedicellatum*, Wild.; *Toluifera balsamum*, L. — *Myroxyllan baumier; baumier du Pérou ou de Tolu, baume du Pérou, baume de Tolu.—The balsam of Tolu y of Peru tree.*

Los bálsamos del Perú y de Tolu provienen, segun Richard, de un mismo árbol, pero vejetando en paises diferentes, de manera que están preparados de varios modos, lo que ocasiona que nunca sean idénticos de aspecto, aunque no difieran en su composicion química, la cual contiene: resina, esencia y ácido benzoico; el señor Fremy niega este segundo cuerpo que él asegura ser ácido cinnámico. El bálsamo del Perú líquido contiene además cinnameina, un poco de peruvina, una resina particular y algunas veces metacinnamina: en el bálsamo del Perú sólido hay además del ácido cinnámico dos resinas particulares. No nos ingolfaremos en estudiar ni describir las reacciones químicas muy interesantes, por supuesto, de estas sustancias en contacto con los reactivos oxijenantes, porque eso nos llevaria demasiado lejos de nuestro propósito, sin provecho alguno para el lector, quien podrá enterarse en las obras recientes de química la de Pelouze y Fremy, por ejemplo.

Estas sustancias, como todos los bálsamos, tienen la propiedad de modificar ventajosamente los catarros pulmonares y las flegmasias crónicas de la membrana mucosa de los bronquios y, segun el catedrático Trousseau, de Paris, pocas sustancias en la materia médica hay tan poderosas como ellos contra esas enfermedades. Son tambien muy útiles en la tísis, cuando no hay inflamacion, y el trabajo mórbido de ablandamiento ó de maduracion de los tubérculos adelanta sin fiebre héctica, sin dolor pleurético, sin calor en el pecho, sin sed ni agitacion: entónces el uso de esas sustancias puede detener el trabajo desorganizador algun tiempo y desvanecer á la vez el estado catarral que le acompaña y quizás se cicatrizan algunas cavernas: no cura, pero alivia y detiene un poco esa terrible enfermedad. Puede emplearse hasta en los catarros agudos: en efecto, el jarabe de

Tolú ha desvanecido pronto y fácilmente unas bronquitis ó catarros bronquiales agudos y llegados ya á fines del primer setenario: es muy útil para los niños, á los cuales se administra casi desde el principio del catarro, es decir, cuando el estado de irritacion, de sequedad y de orgasmo de la mucosa haya desaparecido y la secrecion catarral principia á verificarse: son un gran remedio para conseguir la cicatrizacion de las úlceras de la laringe que siguen á las flegmasias crónicas y simples de ese órgano: serán igualmente útiles contra las mismas flegmasias antes de haber producido las úlceras: en tales circunstancias patológicas su accion local es mucho mas poderosa, y por eso se las emplea en fumigaciones, de manera que el aire cargado de sus vapores al pasar por la laringe los deposita en las partes enfermas, pero no hay que recurrir á ese método sino en las flegmasias crónicas de la laringe caracterizadas por un dolor obtuso cuando se aprietan un poco los cartílagos laríngeos, por ronquera ó afonia mas ó menos completa: alguna vez hay una ligera hinchazon en la region del hioides, silbido de la respiracion, la cual es mas ó menos difícil y trabajosa: frecuentemente se manifiesta ese estado patológico solo por una simple alteracion del metal de la voz, acompañada de una sensacion de picazon y de una necesidad imperiosa é inaguantable de toser para librarse de un obstáculo imaginario: con mayor frecuencia, la flegmasia de la laringe principia por un estado inflamatorio crónico, ó para mejor espresar lo que pasa, diremos que esa enfermedad empieza por una serie de leves irritaciones sucesivas, las cuales con el tiempo determinan de un modo casi insensible alteraciones de mayor gravedad y hasta fatales en la mucosa, en los cartílagos y hasta en los huesos de ese órgano. Para recibir las fumigaciones se echará cierta cantidad de bálsamo en las brasas, colocadas convenientemente en el cuarto del enfermo, que deberá permanecer durante dias enteros en esta atmósfera cuya fuerza se graduará segun la tolerancia de los pulmones. Para conseguir un buen resultado conviene continuar el remedio largo tiempo. Serán, tambien beneficiosos en los catarros pulmonares rebeldes á la administracion interna de los bálsamos: alivian la tísis moderando la secrecion pulmonar exajerada que tanto debilita á los enfermos: tambien son buenos cuando los catarros pulmonares van acompañados de síntomas nerviosos y sobre todo con fuerte diarrea. Las lavativas compuestas con media y hasta una dracma de esas sustancias, disueltas en agua hirviente, se emplean con mucha ventaja contra las enteritis crónicas que siguen á las tifoideas y á las disenterías y que están sostenidas por úlceras intestinales, se tomará al mismo tiempo el sirop de Tolú en dósis de media onza ó media cucharada que se echa en la tisana apropiada al estado general del enfermo. La tintura alcohólica ó ellos mismos se usan diariamente como detersivos y hasta como cicatrizantes. Se administran en dósis de doce granos y hasta una dracma, suspendidos en agua á favor de un mucílago ó de una yema de huevo; otras veces se emplea el jarabe preparado con ellos ó la tintura, etc. El bálsamo, ó mejor, la resina líquida de copaiba ó aceite de palo, se usa diariamente en iguales circunstancias

terapeúticas y produce tan buenos efectos, por consiguiente se le puede emplear para reemplazar los de Tolú y del Perú, aplicándole todo cuanto hemos dicho en ese párrafo : es preferible por estar al alcance de todos.

444. Algarrabo de las Antillas ó de América, goma ó resina anime de oriente, anime lejítimo, T. R. N. — *Hymenæa courbaril*, L. — *Courbaril, gomme ou résine animée.*

Esa sustancia resinosa brota por las contusions fuertes ó heridas hechas á propósito ó casualmente en la corteza de la raiz y del tronco de ese primoroso arbol que se halla con frecuencia en todas las Antillas y en el continente americano vecino. Además se encuentra esta sustancia alguna vez que otra llenando los huecos que casualmente existen en la parte inferior del árbol y se recoje al labrar la madera como lo hemos presenciado mas de una vez. Aparece en forma de pedazos duros, transparentes, quebradizos, de un color amarillo azufrado ó un poco subido, de olor aromático, de sabor indefinible particular no desagradable: se ablanda un poco entre los dientes ; al quemarla despide un olor bastante grato.

Las fumigaciones de esta sustancia, del modo enseñado en el párrafo anterior, son muy beneficiosas en los ataques de asma ó ahogo y en todos los casos mencionados al hablar de los bálsamos del Perú y de Tolú que puede reemplazar hasta cierto punto : lo son tambien contra las afecciones reumáticas. Con esa resina se prepara un linimento muy útil para la gota, el cual, aplicado á las úlceras de mal carácter y atónicas, facilita su cicatrizacion. Segun Pison, la corteza de ese árbol tiene propiedades purgantes y carminativas á la vez. En Venezuela sirve para baños que se tienen por tónicos del sistema nervioso ó nervinos. Dícese que las hojas aplicadas tópicamente á la barriga son vermífugas : segun Macfaiden, el cocimiento de la corteza constituye un buen vermífugo que se puede emplear sin inconveniente alguno. La tintura ha sido empleada, como la resina del guayacan, en dósis de unas cucharadas en igual número de tomas contra el reumatismo y los accidentes sifilítico-falsos, aumentando gradualmente la dósis hasta diez cucharadas por dia : se emplea á la vez en fomentos y fricciones de la partes doloridas. Se prepara con ella y azúcar ó jarabe de azúcar un sirop asaz agradable que á la vez constituye un buen remedio. La decoccion de la especie de tripa farinácea que contienen los frutos fermentados proporciona una bebida que se parece algo á la cerveza : esa tripa puesta con aguardiente de trigo ó de papas, aunque sea con ron blanco que tenga tufo ó cañete, se transforma en un licor bastante grato, pero un poco purgante, propiedad que pierde con el tiempo.

445. Palo de gandules, gandú, Prco., Cba.; Quinchoncho, Vzla. Gandú, fríjol de palo, Pmá.; Abavante, guisante angolo ó del Congo. árbol de las alverjas, T. R. N. — *Cajanus Indicus*, Spr.; *C. flavus*, D. C.; *C. bicolor*, D. *C. citisus cajan*, L.— *Pois d'Angole, de Congo et de sept ans, cadjan.* — *Pigeon ó congo pea.*

Las flores de este arbusto, que se cultiva mucho en las Antillas por sus semillas que son comestibles y saben casi á las lentejas cu-

ropeas, tienen propiedades pectorales: sirven en compañía de otras especies tambien pectorales para componer tisanas que se beben á pasto: con la harina de las semillas secas se hacen cataplasmas resolutivas muy buenas: la semilla seca mantiene las aves de corral, gallinas, palomas, etc., que prosperan con este alimento. El cocimiento de las hojas aplicado á las llagas obra como detersivo y cicatrizante á la vez: dícese que, lavadas con él las partes que padecen prurito ó escozor, alivia considerablemente esa molesta enfermedad tan comun en las Antillas, acompañando siempre á las enfermedades cutáneas. El zumo esprimido de ellas se emplea como antihemorrájico, pero muy flojo.

446. Palo ó árbol de peonia ó de peronilla, Preo.; Piñon espinoso, árbol del coral, palo inmortal. — *Erythrina corallodendron*, L.; *E. speciosa*, Andr. — *Bois coral, immortel.* — *Coral-bean tree or smoth leaved coral-tree.*

Ese árbol primoroso, muy comun en las Antillas, tiene propiedades nocivas, análogas á las de la piscidia ó palo embriagador: así tambien del bucare y de las otras especies harto abundantes en esos paises y especialmente en la república de Venezuela, en donde el bucare *erythrina umbrosa* se cultiva en grande escala para dar sombra al cacáo. Sin embargo, quizás á causa de esa propiedad algo narcótica se tienen las hojas y corteza por escelentes contra el ahogo ó asma: se hace una decoccion con un puñado fuerte y una botella de agua, dándose á beber durante el ataque: facilita la espectoracion y es á la vez laxante y algo diurética. Las flores son pectorales y entran diariamente en la composicion de tisanas junto con otras especies dotadas de iguales propiedades: con medio manojo de ellas y una botella de agua hirviente se hará una infusion que bien endulzada se bebe por tazas en el discurso del dia: esa infusion mas cargada y con bastante azúcar da un sirop ó jarabe que es un celebrado pectoral: tómase en dósis de dos á cuatro cucharadas por dia ó sirve para endulzar las bebidas pectorales. Dícese que dos píldoras gruesas hechas con el polvo de las hojas y de la corteza, tomadas diariamente, una por la mañana y otra por la tarde, son muy buenas para evitar los ataques del ahogo: los polvos se dan tambien con miel de abejas y entónces son un electuario. Cuando se aplican al cútis las hojas frescas, recien cojidas y bien trituradas, desvanecen el prurito que accompaña las afecciones cutáneas: matan además los gusanos. Se dice además que, aplicadas tópicamente á los incordios ó bubones sifilíticos, calman mucho el dolor y facilitan su resolucion: en las sienes disminuyen la cefalajia ó jaqueca.

447. Tabanuco, Preo.; Resina chibú ó cachibú. — *Hedwigia balsamifera*, Sw.; *Caproxylon Hedwigii*, Tuss. — *Hedwigie balsamifère, sucrier de montagne, gomme chibu, cachibu.*

448. Bureera que lleva bálsamo. — *Bursera gumifera*, L.; *B. acuminata*, W.; *B. simplicifolia*, D. C.

449. Icica con olor de ambrosía. — *Icica heptaphylla*, Aubl.; *Amyris ambrosiaca*, Mey.

450. Amiris que lleva bálsamo. — *Amyris balsamifera*, L.: *A.*

toxifera, W.; *A. pinnata*, Kth.; *A. sylvatica*, Rich.; *Amyris balsamifère*.

Todos estos primorosos árboles, abundantes en las Antillas, despierden por las grietas naturales ó artificiales de la corteza de su tronco substancias resinosas balsamíferas : varian entre sí por el color y el olor ; pero todas tienen idénticas propiedades médicas y se pueden emplear indistintamente para suplir el bálsamo de Tolú, cuyas calidades pectorales poseen : se utilizan pues del mismo modo, en iguales términos y con idéntico resultado.

Al salir del árbol el tabanuco es blanco, de consistencia como de miel, muy aromático ; pero quedándose espuesto al aire se endurece, pierde la mayor parte de su olor y se vuelve amarillento con partes blancas. Recien cojido y blando todavía, si se destila da una especie de aguaras magnífico y de olor agradable, que podria sustituir al aguaras comun, ya para las artes, ya para los usos médicos. Hemos empleado esa resina recien cojida en lugar del aguaras, que faltaba, para secar con mayor prontitud una pintura : al efecto hicimos disolver como dos onzas en una botella de aceite comun de pintar pero no vuelta secante, á favor de una lumbre mansa ; pasado el líquido por una tela para separar las impurezas. se mezcló con la pintura que aplicada se secó muy bien quedando en estremo lustrosa. Tambien la hemos empleado en fumigaciones contra una ronquera crónica con feliz resultado : quemándola exhala un olor muy grato de incienso.

451. Violeta, Prco. ; Anoda de hojas con forma de alabarda. — *Anoda hastata*, Cav. — *Anodie à feuilles hastées*.

Esta bonita yerba, que hemos hallado con bastante abundancia en ciertos parajes de la isla de Puerto Rico, en donde por equivocacion se llama violeta, tiene, quizás á causa solo de este nombre, gran fama como pectoral y se la hace entrar diariamente en la composicion de las tisanas destinadas á llenar esa indicacion terapéutica : otras veces se hace con un manojo de ella sola una infusion que se toma á pasto en las mismas circunstancias : las flores especialmente tienen iguales propiedades que el malvavisco de Europa y á la vez son un poco sudoríficas, en términos que la equivocacion no seria de ningun modo perjudicial para el enfermo, al contrario, seria favorable, aunque no tenga la accion de las flores de violeta de Europa que creen reemplazar con ella.

Las flores y frutos verdes del quimbombo ó quingombo de que trataremos mas adelante, tienen fama de escelentes pectorales : las frutas entran en la composicion de un remedio pectoral muy conocido, la pasta y sirop del nafe de Arabia.

452. Sauvagesia derecha ; yaoba de los caribes ; adima de los Galibis ; yerba de San-Martin, Prú. — *Sauvegesia erecta*, L. — *Sauvagèse droite*.

Esa primorosa planta herbácea, que hemos hallado con bastante frecuencia en el interior de las Antillas y en el continente vecino, así como las dos otras especies del mismo género que tenemos descritas en la parte botánica de esta obra, poseen propiedades pecto-

rales bastante pronunciadas y, segun Ruiz y Pavon, se emplean diariamente en el Perú para cumplir con tales indicaciones terapéuticas. Surian la tenia por oftálmica y Richard por diurética. Segun Aublet, las hojas son muy mucilajinosas y los negros de Cayena se las comen á manera de calalú. Se la hará entrar pues en la composicion de las tisanas pectorales ó se preparará, con un manojo de ella y una botella de agua, una decoccion que se tomará á pasto, despues deedulcorada como corresponde.

ÓRDEN IX. — MASTICATORIOS Ó SIALAGOGOS

CAPÍTULO PRIMERO.

GENERALIDADES

Los autores de terapéutica y de materia médica han llamado así á unas sustancias mas ó menos estimulantes que aplicadas á la mucosa bucal ó puestas en contacto con ella, obran sobre las glándulas salivares y los criptos mucosos de la membrana misma, de tal modo que la boca se llena de saliva que chorrea con mayor ó menor abundancia segun la fuerza del medicamento. Se utilizan ventajosamente en ciertas enfermedades de las glándulas ó de los conductos salivares y tambien en las de los folículos de las glandulitas mucíparas, que se manifiestan por falta de saliva en la boca quedándose seca, lo que es muy molesto : son necesarias otras veces para establecer una derivacion mas ó menos poderosa sobre la mucosa bucal á fin de aliviar ó sanar ciertas cefalaljias ó jaquecas ó otras enfermedades de la cabeza.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO MASTICATORIOS.

453. Pimienta prieta ó blanca. Véase para la sinonimia el nº 19. Las frutas de ese bejuco, así como las de las demas especies del género piper, se utilizan diariamente para masticatorios, siendo además muy necesarias en las odontalgias ó dolor de muelas. Cuando se emplea una sustancia mas ó menos furte como masticatorio no se debe tragar la saliva, porque estando cargada de los principios activos podria quizás determinar alguna irritacion en el estómago. Los naturales de las Indias Orientales mascan las hojas del betel,

que los culies han introducido en la isla de Trinidad, en donde lo hémos visto tan lozano como en su patria, pegado á las paredes de las casas que cubria enteramente como un tupido cortinaje de verdura: se saca utilidad de las hojas que compran los culíes.

454. Ají sabroso, ají caballero ó bravo. — *Capsicum annuum*, L., y *C. baccatum*, L. — *Piment annuel, poivre d'Inde, poivre long, piment à petites baies, piment zozo, piment enragé, piment caraïbe.* — *Bird-pepper or chilly pepper.*

Los ajíes ó primientos son muy numerosos en especies ó quizás mejor en variedades en las Antillas y en el continente americano, en donde se usan y aprecian tanto para sazonar la comida y hacer encurtidos. Solamente señalaremos aquí algunas especies, porque todas tienen iguales propiedades aunque en mayor ó menor grado segun su fuerza: el ají sabroso, el caballero ó bravo, el datil, el jobo ó jobito, el guaguao, el zinzonte ó chirel, el escurre huéspedes, el cornicabra, etc. La composicion química de esos frutos, segun Braconnot, es como sigue: fécula 9: aceite muy acre 1,9: una sustancia que parece cera unida á un principio colorante 0,9; materia animalizada 5: citrato de potasa 6, 0: bagazo ó leñoso 67; muriato y fosfato de potasa. En ese análisis no señaló la capsicina que descubrió mas adelante y que es el principio activo de esas sustancias: esos frutos, despues de bien secos y pulvevizados, se echan así sobre brasas y despiden al punto un humo blanco espesísimo, que irrita en estremo los bronquios y produce casi en el acto una tos muy fuerte acompañada de vómitos y de estornudos fuertes y repetidos. El vinagre disuelve fácilmente el picante de esas sustancias adquiriendo entonces mayor fuerza. Varias veces hemos aprovechado bastante esta virtud para desvanecer cuanto antes el dolor y sensacion de quemadura en los ojos ó en la boca de los niños que por descuido los tenian embarrados de ají: las lociones repetidas do vinagro bastan para conseguir tal resultado. Los ajíes comidos con moderacion son estomáticos y ayudan la dijestion; pero no con abuso, como tantas veces lo hemos presenciado, principalmente en las Antillas inglesas y francesas; porque podrian determinar irritaciones gástricas leves al principio, pero que mas adelante degenerarian en enfermedades gástricas crónicas y de consideracion. Cuando se mascan esas sustancias, hacen salivar en estremo y son utilísimas en las odontaljias ó dolor de muelas: su infusion es muy eficaz para gárgaras ó buches contra las anjinas en su principió, como lo hemos visto tantas veces, pero gran número de enfermos se niegan á ese remedio persuadidos que no les aliviará y que al contrario aumentará su dolencia.

El doctor Allègre ha presentado á la Academia de medicina de Paris, una memoria sobre el empleo del ají sabroso contra las almorranas, y esa corporacion ha dado sobre este trabajo un informe muy favorable. Hé aquí el resúmen de la memoria: 1° Los enfermos con almorranas cuyos tumores no salian fuera sino muy pocas veces al año con irritacion mas ó menos fuerte del orificio, obligándoles á guardar cama durante algunos dias, esperimentaron ya al segundo

dia de tomar las píldoras una notable mejoría en los síntomas locales y ordinariamente quedaron curados á los pocos dias. 2° En los que padecen almorranas constitucionales, pero solo de pocos años atrás, y cuyas exacerbaciones ó ataques son mas ó ménos frecuentes cada año, no ha sido tan pronto eficaz el medicamento; sin embargo, los dolores van disminuyendo poco á poco, merma el volúmen de los tumores y al cabo de algunos dias de cura todo vuelve á su estado normal: tal vez quedan en la márjen del orificio algunos tumorcillos marchitos; pero ni molestan, ni son doloridos. 3° En afecciones inveteradas desde 10, 15, y hasta 20 años hay tambien mejoría en los síntomas inflamatorios con el uso del ají, pero no se presenta sino hácia los 8 ó 12 dias de principiada la cura, por consiguiente su efecto habrá sido mas lento. Este método no destruye para siempre la afeccion; pero administrado el remedio al principio de la recaida desaparecen pronto los tumores y accidentes inflamatorios. Las jaquecas, que frecuentemente acompañan á las almorranas y que se disipan por el momento cuando los tumores echan bastante sangre, se repiten ménos en los que toman el ají. Se administran sus polvos en forma de píldoras, ó convertidos en electuario con miel de abejas y envueltos en una oblea ó cualquiera otra cosa para que no se pegue á las paredes de la boca, en dósis de 15 á 20 granos por dia en dos tomas. Algunos enfermos han tomado hasta 3 gramos ó 60 granos, como tres cucharaditas de las de café por dia sin inconveniente ninguno, en dos veces una por la mañana y otra por la noche.

455. Tabaco, hojas de tabaco, tabaco de mascar, etc.— *Nicotiana tabacum*, L. — *Nicotiane tabac, tabac, petun, herbe à la reine.* — *Common tabacco.*

El masticatorio mas comun, mas vulgarizado y de mas aprecio entre los aficionados á mascar es sin duda alguna el tabaco, cuyas hojas han sido preparadas á propósito. Todos los marinos, los norteamericanos y muchos otros suelen mascar. costumbre que empieza casi siempre sin necesidad y por imitacion: se aconseja á los marinos como anti-escorbútico el mascar tabaco, y en mi juicio con fundada razon.

456. Canango. — *Cananga odorata*, J. L. ó K. *Unona odorata* y *leptopetala*, Dun.— *Uvarie ou canang aromatique, poivre d'Ethiopie ou des nègres, maniguette.* — *Aromatic lance-wood.*

Los frutos maduros y secos de este arbolito natural de las Indias Orientales, aclimatado en las Antillas, suple á la pimienta, de cuyas propiedades estimulantes está dotado, ya como estomático, ya como masticatorio. Los frutos de burro, señalados entre los estimulantes generales, párrafo 269, pueden ser tambien activos masticatorios. Los clavos de especia, párrafo 280, los frutos de malagueta ó pimienta de Jamaica, párrafo 278, se utilizan igualmente en esas circunstancias.

457. Mostaza. Véase la sinonimia párrafo 29.

La mostaza ó las semilla de este vejetal constituyen un masticatorio muy enérjico; su sabor es muy ácre y picante, hace salivar

mucho, estimulando tambien la mucosa de la nariz, provoca el llanto: varias veces se emplea como masticatorio. Las semillas de mostaza han dado lugar á interesantes trabajos químicos, sin aplicacion práctica: es inútil pues referirlos, hecha ya esta indicacion. Las hojas y semillas de los mastuerzos, párrafo 273, pueden tambien servir de masticatorios.

458. Espilanto de hortaliza, boton de oro, Prco.; Chimapaya, yerba del espanto, contrayerba, mata gusanos, deflematoria, Prú.—*Spilanthes uliginosa*, Sw.; *S. tenella y debilis*, Kth; *S. salzmanni*, D. C.— *Spilanthe, creson du para.*

El espilanto de hortaliza, cómo las otras especies de ese género, abundante en las Antillas, máxime en los terrenos vecinos al mar, constituyen masticatorios excelentes y muy poco empleados: su uso alivia el dolor de muelas.

459. Moral de los tintoreros, mora fustete, etc. — *Maclura tintoria*, Don.; *M. subintegerrima*, Miq; *Morus tinctoria.* — *Mûrier des teinturiers, bois jaune, bois d'orange.* — *Fustick-rood mulberrey.*

La sustancia resinosa ó de aspecto resinoso que proviene de la desecacion al aire de la leche que brota por las hendiduras de la corteza del tronco de este hermoso árbol, abundante en las Antillas, es muy áere y mascada hace salivar mucho, por consiguiente seria un buen masticatorio.

ÓRDEN X. — ESTORNUTATORIOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias así llamadas, cuando se aplican á modo de rapé á la membrana mucosa de las narices, ó pituitaria, promueven en el mismo acto estornudos mas ó menos fuertes y repetidos segun la fuerza del medicamento agente. Sale además una secrecion copiosa de mucosidad por las ventanas de la nariz: se las ha dado tambien el nombre de errhinos. Sirven para producir sacudimientos ó movimientos repentinos, fuertes y casi convulsivos, útiles en los desmayos, la asfixia, para determinar la reventacion de unos abcesos desarrollados en las agallas y ya maduros; para hacer salir las falsas membranas que acompañan la angina maligna, dándole un carácter fatal; para promover hemorrajias nasales que descarguen los ojos ó el cerebro. La derivacion que ocasionan esas sustancias en la mucosa nasal ha sido á veces bastante para aliviar las fluxiones que

con frecuencia siguen á los dolores de muelas y tambien las de los ojos y oidos. Créense muy útiles en las cefalaljias ó jaquecas, en la amorosis ó gota serena, en los dolores nerviosos de la cara, etc. El Sr. Joly, sócio de la academia imperial de medicina de Paris, en una memoria leida en su seno sobre la etiologia y terapuética del cólera morbo, los ha propuesto para determinar sacudimientos favorables á los aparatos de la respiracion, de la circulacion y especialmente en los nervios diafragmático, neumogástrico, en el plexo solar y gran simpático, etc., que en esa terrible enfermedad están como heridos del rayo. Tal medio indicado solo por la teoría no tardó en ponerse en práctica y casualmente en un caso de cólera álgido de la mayor gravedad: en efecto, un gramo y medio ó treinta granos de polvos de ipecacuana fueron administrados por equivocacion á guisa de rapé en tres tomas en el término de media hora: determinó terribles sacudimientos al estornudar, pero que provocaron una reaccion lejítima y saludable, pues que se consiguió la cura con bastante prontitud. Divídense los estornutatorios en cinco órdenes como sigue: 1º Errhinos ó estornutatorios mecánicos, polvos de azúcar y demas sustancias inertes, la titilacion con una pluma. 2º Estornutatorios aromáticos las salvias, las albahacas y demas labiadas. 3º Esternutatorios encefálicos, el alcanfor y el rapé. 4º Estornutatorios ácres, los enforbios, las hojas de adelfa, el zumo del guao, etc. 5º Estornutatorios salinos, sal de comer.

No habrá de hacerse jamás uso de esas sustancias en los pletóricos, apopléticos, ni en los que padecen hernias, ni en las mujeres que tienen prolapso uterino ó que están embarazadas.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO ESTORNUTATORIOS.

460. Pimienta. Véase párrafo 19.

Los polvos de pimienta negra y de las otras especies constituyen un estornutatorio muy poderoso: las hojas pulverizadas de esos vejetales llenan tambien esta indicacion terapéutica.

461. Sabadilla ó cebadilla. — *Veratrum sabadilla*. L. — *Cebadille, poudre du capucin.*

Esta planta, que hemos hallado abundante en los alrededores de Caráeas, presta á la medicina sus frutos ó cápsulas que se llaman cebadilla. Su composicion química contiene, entre otras sustancias, una base orgánica ó alcaloide vejetal nombrada veratrina, que es un enérjico veneno y determina estornudos atroces, repetidos de un modo espantoso, y constituye el principio activo de esa sustancia. Algunos granitos de polvo serian un estornudatorio potente, pero debe usarse con grande prudencia. Los polvos se emplean diaria y vulgarmente para matar los piojos y los gusanitos que con tanta frecuencia se crian en las úlceras viejas y mal cuidadas de los negros

y en las llagas de los animales domésticos. En las Antillas, antes de acudir á la cebadilla para curar las llagas de los animales domésticos, la suelen tostar de manera que medio carbonizada se reduzca fácilmente á polvo entre los dedos : entónces la aplican á las partes enfermas ; con esta torrefaccion pierde parte de sus principios nocivos y se puede aplicar satisfactoriamente y sin ningun peligro.

462. Trenza ó peluca de Venus, cambustera, camoclit vulgar, flor de cardenal.—*Ipomea quamoclit*, L. ; *I. pinnata*, Decq. ; *Quamoclit vulgaris*, Chois. ; *Convolvulus pinnatus*, Desm. — *Liseron empenné, liseron à feuilles étroites, fleur de cardinal, cheveux de Vénus.*

El zumo esprimido de las partes verdes y tiernas de esta bonita enredadera, tan comun en las Antillas, ya silvestre, ya cultivada, aplicado á la mucosa nasal produce en el acto estornudos bastante repetidos. Se usa tambien con el mejor éxito para curar las corizas y otros catarros de la pituitaria. Produce buen resultado en las cefalaljias y enfermedades soporosas. Las raices y todas las partes herbáceas de ese vejetal, desecadas con cuidado y pulverizadas, suministran unos polvos que, sorbidos como el rapé, proporcionan un magnífico estornutatorio. Las hojas recien cojidas, machacadas y aplicadas á las úlceras atónicas y rebeldes, tienen propiedades detersitivas bien pronunciadas y surten efecto.

463. Alelia forastero, adelfa ó rosa francesa, Prco., Berbería, Cas , Vzla. — *Nerium oleander*, L. — *Laurier rose, laurose.*

Las hojas de ese primoroso arbusto, tan bien aclimatado en las Antillas y en el continente americano, que se halla en todos los patios y jardines y algunas veces silvestre, desecadas con cuidado y pulverizadas, constituyen un estornutatorio poderosísimo, que ejerce su accion aun en los que están acostumbrados á sober : lo cual le recomienda con preferencia á otras sustancias de su clase. Sin duda podria sustituir á la ipecacuana en la cura del cólera-morbo, segun queda ya dicho. Se empezaria por una ó dos cucharaditas de café, repartidas en cuatro ó seis tomas, sorbidas como rapé de cuarto en cuarto de hora, continuando así hasta emplear la dósis entera.

Segun los trabajos del doctor Latour, la adelfa contiene : 1° un principio tósigo que existe á la vez en sus hojas, corteza y flores, pero en proporciones diferentes : la corteza encierra mas, es casi igual en las hojas y las flores ; 2° ese principio tósigo es de naturaleza resinosa y no volátil ; 3° la solubilidad de esa resina en el agua está muy favorecida por la presencia en ella de sales alcalinas ; 4° el agua destilada de la corteza y de las hojas tiene una accion bastante pronunciada para poderse aprovechar en la terapéutica : una porcion de resina arrastrada por el vapor de agua, se queda emulsionada en ese líquido á modo de las esencias en sus respectivas aguas destiladas ; 5° aunque el célebre catedrático Orfila haya clasificado ese vejetal entre los venenos narcóticos acres, sin embargo su accion estupefaciente lo coloca mejor entre los narcóticos estupefacientes ; su accion febrífuga es muy contestable y debe quedar escluido de la medicina antiespasmódica. Personas fidedignas nos han asegurado

haber hecho uso ventajoso contra los tumores cancerosos ulcerados de las hojas y cortezas molidas, sea crudas ó cocidas en escasa agua tópicamente y á manera de cataplasmas; se aprovecha el cocimiento de esas partes en las afecciones cutáneas con buen éxito, especialmente en las que van acompañadas de mucho dolor. Al hacer las lociones, fomentos ó aplicaciones se esperimenta en el cútis un ardor ó comezon bastante pronunciado, que cesa luego siguiéndose un pronto alivio: tres ó cuatro aplicaciones de ese líquido bastan para destruir los aradores. Dícese que el zumo semi-lechoso de este vejetal aplicado á los callos, ó mejor ojos de gallo, que están entre los dedos de los piés, por medio de un algodon bien empapado tres ó cuatro dias seguidos y haciendo esta cura dos veces por dia basta para libertarse de tan molesta y dolorosa calamidad; cuando el callo ocupa la parte esterior de los dedos ó la planta del pié, se les aplica las hojas recien cojidas y molidas hasta reducirlas á pulpa cruda, y no tardan en desprenderse, alivian el dolor y se obtiene una verdadera cura: bastan cuatro ó cinco aplicaciones.

Para libertar los establecimientos de la pejiguera de las moscas, los carniceros de Ginebra pintan con aceite de adelfa las parades interiores de su despacho: una sola mano de aceite consigue el efecto deseado; así se ven los muros esteriores de los establecimientos, es decir, lo que corresponde á la calle cuajados de esos insectos, sin que ni uno solo se atreva á penetrar en el interior, aunque tales almacenes estén siempre abiertos y atestados de carne pronta á la venta; igual fenómeno se observa en muchos lugares de la Suiza. La esperiencia hecha en algunas casas del mediodía de la Francia ha sido feliz, lográndose así evitar que esos incómodos y asquerosos insectos ensucien los marcos dorados de los espejos y cuadros: al efecto, no hay mas que pasar una mano delgadita de aceite por el marco y no se aproximan las moscas en algunos meses, al cabo de los cuales se repite la operacion. Así deberia practicarse en las Antillas y en el continente americano en donde estos insectos son tan abundantes é importunos. El aceite se prepara con dos manojos de hojas y algunas flores de ese vejetal, bien machacadas antes, y una botella de aceite, sea de oliva, sea de otra clase: pónese al fuego hasta que hierva, déjase dos ó tres horas sobre las brasas, cuélase despues el líquido por una tela fuerte forrada con una franela, y se tiene el aceite listo para conservarse ó emplearlo.

464. Rapé, tabaco rapé, etc. Véase el párrafo 453.

Las hojas de tabaco, preparadas convenientemente y reducidas á polvo, forman el rapé, ó estornutatorio mas empleado, tanto que en muchas personas su uso es un abuso, un vicio, una necesidad tan imperiosa, una especie de pasion tan invencible, que se privarian de comer para proporcionarse rapé: en estos casos pierde su efecto estornutatorio, y para ellas seria preciso valerse de una sustancia mas enérgica, de los polvos de adelfa, por ejemplo.

465. Blero, Prco.; Pira, Vzla. — *Euxolus viridis*, Moq.; *Amarantus viridis*, L.; *A. blitum*, L.: *Albersia blitum*, Kth.

El zumo ó suco sacado de las raices frescas y recien cojidas de esa

yerba, tan comun y abundante en todas las Antillas y en Costa-Firme, mezclado con un poco de aguardiente de caña y sorbido, promueve casi en el acto estornudos fuertes y repetidos, hasta en los enviciados al rapé, y á la vez determina una secreccion muy abundante de mucosidades que dura hasta veinte y cuatro horas de seguida. Esta sustancia se usa diaria y vulgarmente en la ciudad de Bolivar, segun el señor don Ignacio Briceño, para hacer fluir las narices, á fin de descargar la cabeza y los ojos.

466. Cardon, cirio ó cacto frageado ó del Perú.—*Cereus svartzii*, Gr.; *C. Peruvianus*, Macf.; *Cactus Peruvianus*, Sw.; *C. fimbriatus*, Desc. — *Cierge ou cactier épineux frangé, cierge du Pérou.*

Los polvos de esa planta seca, que se halla en casi todos los terrenos estériles y peñascosos de las Antillas y del continente americano, junto con otras muchas especies del mismo género ó al ménos de la misma familia, no se deben emplear sino con bastante cautela, porque aplicados á la piel desarrollan en el órgano cutáneo una vesicacion pronta, fuerte y dolorosa. El jugo sacado de la planta verde es un drástico hidrágogo poderoso, que no debe emplearse sino con prudencia; sin embargo, los curiosos de las Antillas y los negros curanderos, atrevidos como ellos solos (la ignorancia no teme nada) los emplean con mucha frecuencia como purgante fuerte.

467. Guao, Cba.; Carasco, Preo.—Véaase párrafos 7 y 8 para las sinonimias.

El suco amarillo de ese vejetal y de las otras especies del mismo género, cauteriza el cútis casi en el acto de su aplicacion. Desleido con un tercio de agua y sorbido por las narices, determina al punto muchos estornudos con una secreccion abundantísima de mucosidades. Podrá pues aplicarse siempre que se necesiten medios repentinos á la vez que poderosos. Tambien se utilizará en el cólera, como la ipecacuana, segun queda dicho en las generalidades, y no lo volvemos á repetir mas.

ORDEN XI. — DISOLVENTES, FUNDENTES Ó RESOLUTIVOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Llámase así, y además alterantes, á unas sustancias ó medicamentos administrados con todo el cuidado y toda la prudencia posibles, para no promover ni determinar en la ecoonmía animal ningun grave desórden, como he visto suceder muchas veces para resolver ó deshacer ciertos tumores y desvanecer obstrucciones mas ó menos viejas, y que de cuando en cuando originaban accidentes de gran

consideracion. Su empleo comunica mucha mas actividad á la absorcion, de modo que los productos accidentales y mórbidos depositados dentro de los tejidos por el trabajo organizador mórbido hasta que hayan dado lugar á las enfermedades que constituyen su manifestacion, se hacen solubles y vuelven por consiguiente poco á poco á entrar en la asimilacion ó á ser eliminados por los emunctorios naturales de una manera tambien imperceptible é incesante. Puras esas sustancias pertenecen al reino mineral y son el yodo, el cloro, el bromo, el arsénico, la platina y el mercurio ó azogue. En ese estado no tenemos que estudiarlas; basta dejarlas señaladas; pero nos toca ahora estudiar los vejetales que contienen los tres primeros, como principios constitutivos de la molécula orgánica. Todos los vejetales que se crian en las orillas de la mar ó dentro de ella, en las aguas salobres y tambien en las dulces, y aun muchos enteramente terrestres, contienen cloro, yodo y bromo, que nuestros métodos de investigacion no nos hacen encontrar sino combinados con potasio, sódio y magnesio y por consiguiente al estado de cloruro, de yoduro y de bromuro de potasio, de sódio y de magnesio. Las plantas marinas los contienen en mas crecida proporcion que las terrestres.

Segun los trabajos químicos y las observaciones del señor Chatin, catedrático de la escuela de farmacia de Paris, el yodo es uno de los cuerpos químicos mas abundantemente repartidos en la naturaleza, supuesto que lo halló no solo en las plantas marinas y en el agua del mar, sino tambien en los vejetales de aguas dulces, en estas aguas, en todos los animales, cualquiera que sea su clase, que viven en ellas; en las aguas minerales, especialmente en las ferrujinosas, y el yodo está aquí en proporcion directa con el hierro. En los vejetales y animales terrestres, como tambien en sus productos, la leche, los huevos, los vinos, las cidras, etc. Lo encontró además en el suelo y en el aire atmosférico, de tal suerte que le sacó del agua pluvial, la que está mas cargada de esa materia cuando principia á caer del cielo. Habráse pues de emplear en terapéutica los vejetales marinos ricos en yodo y en bromo contra las enfermedades escrofulosas, sifilíticas y cutáneas, del modo que vamos á esponer en el capítulo siguiente.

CAPITULO II.

PARTICULARIDADES Ó INDICACIONES Y ESTUDIOS DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO ALTERANTES Ó FUNDENTES.

468. Ubas ó uvas del trópico, fuco nadante. — *Fucus natans*, L.; *Sargassum salicifolium*. — *Varec nageant, raisin du tropique.*

469. Ulva ó alga lechuga, lechuga del mar. — *Ulva lactuca*, L. — *Ulve laitue, laitue de mer.*

470. Fuco que lleva vejiguitas. — *Fucus vesiculosus*, L. — *Varec vesiculeux.*

Esos vejetales y todos los que pertenecen á la familia de las plantas marinas ó algas, de las cuales se hallan bastantes en la mar de las Antillas pegadas á los arrecifes ó á las piedras, como tienen la misma composicion, que varian solamente en la proporcion mayor ó menor del yodo y del bromo, pueden suplirse unas á otras porque tienen idénticas propiedades terapéuticas. Su composicion química generalmente es como sigue : un mucílago muy abundante, una especie de gelatina particular alimenticia, que han principiado ya á utilizar las artes, mezclada á veces con un aceite volátil fétido que hace bastante difícil el empleo médico de esos vejetales por su olor desagradable ; de cloruro, yoduro y bromuro de potasio, de sodio y de magnesio, y además de fibra vejetal y de ácido silícico : algunos contienen una cantidad notable de azúcar de ubas ó de manito.

Esto supuesto, se habrán de escojer para el uso médico las especies que huelen á mareo solamente y no las que exhalan un olor fétido particular muy fuerte, que parece el del bromuro de yodo, desarrollado quizás bajo la influencia de la luz solar que les hiere cuando están encubiertos con algunas tres ó cuatro pulgadas de agua, como lo hemos observado algunas veces al cojerlos ; sin embargo, á mi parecer, esas especies deberian tener mucho mas poder curativo, y habria de dárselas la preferencia si los enfermos no se negaran siempre rotundamente á tomar medicamentos desagradables y sobre todo á seguir su uso durante un tiempo algo largo y necesario para que surtan efecto. La lechuga del mar hecha hervir con agua bastante tiempo, se deshace enteramente en el líquido, que al enfriarse se convierte en una especie de gelatina, lo cual sucede tambien con otras muchas algas. Antes de emplear esas plantas, es preciso lavarlas en agua dulce dejándolas en ella de diez á quince horas y mas, mudándola de cuando en cuando, á fin de hacer desaparecer la del mar y las que no están en combinacion con su propia organizacion. Hecho esto, se las pone á una corriente de aire en una soga, pero resguardadas del sol hasta que, secando poco á poco, pierden la mayor parte del olor desagradable que tenian. Entónces, se pone á hervir un manojo de ellas, picadas y machacadas lo mas posible, con una botella de agua, hasta que se hayan disuelto enteramente : se continúa la operacion todo el tiempo necesario para que el líquido tome la consistencia de la gelatina cuando se enfríe, segun hemos indicado ; pero antes de ponerlo á enfriar se debe pasar por una tela, endulzarlo y aromatizarlo á gusto del enfermo. Preparada así la jalea, se administrará por cucharadas que serán de ocho á diez y seis por dia en tres ó cuatro tomas : la decoccion se toma á pasto en vez de agua comun, despues de endulzada como corresponde ; con esa especie de gelatina, azúcar y quizás un poco de goma arábiga tambien en polvo, se podria hacer cierta pasta que, análoga á la de liquen, constituiria un medicamento bastante agradable y muy útil como analéptico, antiescrofuloso y antisifilítico. Tambien se puede emplear para la decoccion leche ó caldo en lugar de agua. Esas gelatinas, caldillos ó tisanas son escelentes contra las enfermedades escrofulosas, en las sifilíticas crónicas que tienen muy débiles á los

enfermos. Con las plantas bien secas se podrá hacer una especie de cigarrillos ó fumazos, que el enfermo fumará á guisa de tabaco. Como contienen muy poco yodo, será bueno mojar antes las plantas destinadas á su preparacion con una disolucion de yoduro de potasio y de nitrato de potasa ó salitre : los cigarrillos así preparados y algo aromatizados se fumarán con mas gusto y facilidad. Esas plantas sirven de alimento en muchos paises á poblaciones enteras : las cuecen con caldo ó leche : la ulva lechuga se come en ensalada.

El fuco, que lleva vejiguitas, se ha empleado con éxito contra la obesidad.

471. Polipodio colgante. — *Polipodium suspensum*, L. — *Polipode suspendu du bord de mer.*

Ese bonito helechecito, que se cria en las peñas cuyos piés están siempre bañados por las olas del mar, es tenido por desobstruyente. y por lo tanto se aplica contra las enfermedades del hígado y del bazo : se hace la decoccion con medio manojo de hojas y media botella de agua, y se administra despues de endulzada tibiecita y en ayunas : tomándola con perseverancia se desvanecen, segun dicen, los infartos del hígado : tambien es escelente contra las enfermedades sifilíticas.

472. Barilla de las Antillas. — *Batis maritima*, L. — *Batis maritime.*

Esta planta, que á primera vista parece una salicornia europea, se halla con abundancia en los sanitrales de las Antillas y de la parte del continente americano que está bañado por el mar de ellas : su ceniza da una sal alcalina como las barillas europeas y tiene igual composicion química; por consiguiente contiene yodo y bromo. Sentado esto, el cocimiento, hecho con un manojo de ella y una botella de agua, se emplea despues de bien endulzado, como corresponde, en las mismas circunstancias terapéuticas que el de los fucos cuyas propiedades médicas tiene, fuera de las alimenticias : se tomará por copas y en el transcurso del dia, y habrá que seguir su uso largo tiempo. Reemplaza además á la salicornia de Europa como condimento antiescorbútico, despues de curtida en vinagre ; es muy buena cruda y en ensalada, cuyo gusto particular, algo aromático y salado á la vez, nos gustó muchísimo, ya sola, ya junta con una hortaliza, la lechuga por ejemplo.

473. Palo de garroche, Prco. — *Myrodia turbinata*, Sw. — *Myrodie turbinée.*

En Puerto Rico ese arbolillo tiene mucha fama entre la gente del campo para curar las farfallotas ó hinchazon de la region parotidea ó lateral del cuello á veces complicada con angina y que dificultan el paso hasta de la saliva. Para conseguir la cura basta, segun dicen ellos, untar las partes enfermas con una especie de pomada hecha con el polvo de este árbol quemado, y á las pocas unturas siente el enfermo un alivio muy notable. ¿Será preocupacion? Sin embargo, personas fidedignas me lo han referido; nunca he tenido la suerte de presenciarlo. No nos atrevemos pues á aconsejar ese método.

porque, á pesar de no ofrecer inconviente su empleo, si no surte efecto, la sola demora y pérdida de tiempo puede ser perjudicial al enfermo; porque escusado es decir que las anginas ó garrotillos se vuelven en algunas horas fatales. En nuestro juicio, se podria emplear este método sin perjuicio de los otros medios médicos aconsejados contra esa enfermedad.

LIBRO CUARTO

CLASE VI. — EVACUANTES

Se suele aplicar esa denominacion especialmente á las sustancias ó medicamentos que tienen propiedades vomitivas ó purgantes.

SECCION I. — EMÉTICOS Ó VOMITIVOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se llaman vomitivos á las sustancias medicinales que promueven vómitos sin otro efecto notable. Tienen sobre el estómago una accion estimulante, por no decir irritante, particular tal que la mucosa de ese órgano se vuelve el sitio de una fluxion sanguínea considerable, de manera que todo el sistema vascular del tronco arterial celiaco se queda lleno, y por consiguiente el hígado, el bazo y el pancreas son al mismo tiempo invadidos por mucha sangre, en términos que esta conjestion artificial ó terapéutica determina una derivacion sanguínea poderosísima y á la par las secreciones especiales á cada uno de esos órganos se hallan mucho mas abundantes y copiosas, y como salen de la sangre hacen el mismo efecto que una sangria. El efecto general de los vomitivos no se limita pues á la sola derivacion que tenemos señalada, sino que tambien determina una reaccion enérjica en el sistema nervioso tal que se encuentra modificado esperimentando perturbaciones de que se resiente toda la economía. En segundo lugar, su administracion lleva consigo ó en pos de sí un estado de síncope ó de mal estar particular y análogo

solamente al que sigue á las sangrías generales copiosas : se manifiesta por la palidez de la cara, grandísima tendencia á los desmayos, la pequeñez del pulso, la flojedad del susurro de la respiracion, el enfriamiento de las estremidades seguido de diaforesia ó sudor, por el aflojamiento de todos los esfínteres del cuerpo y de los músculos de la vida de relacion ; en fin, el enfermo se halla como si estuviera para dar la vida : ese estado particular es necesario y hasta indispensable para la cura de ciertas enfermedades, y se debe quedar en ese estado semi-sincopal durante un tiempo mas ó menos largo ; pero muchas veces se niegan á ello los pacientes por ser este estado terapéutico molesto en sumo grado y casi inaguantable.

Empleados así los vomitivos constituyen uno de los medios sedativos inmediatos mas poderosos; la sangría general copiosa y el frio pueden solos competir con él ; sin embargo, como la sangría ocasiona á la economía una pérdida de sangre bastante grande para lograr ese efecto, no se la puede repetir ni seguir tanto tiempo sin inconveniente de consideracion para el enfermo ; mientras que la perturbacion producida en la economía por los vomitivos traba y altera solo las acciones nerviosas dejando á la economía casi toda su reaccion para que vuelva pronto en sí despues de concluido el efecto terapéutico. Bastante repetidos y de un modo conveniente, es decir, en dósis fraccionadas, los vomitivos someten al enfermo todo el tiempo que el médico desea á la influencia sedativa señalada, y despues se encuentra como si le hubiesen sacado mucha sangre; mas con la diferencia que esa debilidad es pasajera, y al cesar el efecto del medicamento y casi en el acto vuelve en sí, y la economía tiene fuerza vital bastante para remediar fácilmente las necesidades de la convalecencia que es corta y lejítima. Esto puesto, los vomitivos deben colocarse entre los antiflojísticos poderosos capaces de suplir con gran ventaja y en muchas circunstancias patilójicas á las sangrías generales, pero no en todas : en los paises cálidos ó intertropicales en que estamos escribiendo estas líneas, deben casi siempre preferirse á las sangrías generales, porque el médico no debe sino en casos de imperiosa necesidad valerse de las emisiones generales de sangre ; en efecto, ese líquido es ya demasiado pobre por causa de la influencia debilitante del clima, de la alimentacion poco reparadora y además de de la los miasmas que sin cesar penetran por todos los poros, de manera que se vuelve casi agua y parece casi la sangre de los reptiles, y esos medicamentos, en lugar de empobrecerla mas, como hacen las sangrías quitándole glóbulos y fibrina, cuya proporcion ya es demasiado pequeña en ella, la vuelven quizás algo mas rica en el sentido que le quitan serosidad ó agua que tiene en demasía sin otra cosa mas.

Estos medicamentos son muy buenos para detener el curso de los catarros pulmonares agudos ó bronquitis agudas de los niños y para modificar de una manera favorable el curso de la coqueluche y evitar las complicaciones inflamatorias pulmonares, cuya consecuencia es ordinariamente tan fatal para ellos. Se los habrá de dar siempre la preferencia sobre las emisiones generales de sangre para los niños y las mujeres especialmente, y con mucha frecuencia para

los hombres tambien, cuando ninguna contradiccion positiva venga á oponerse á su empleo. Muchas enfermedades de poca consideracion y sin peligro alguno, que no se pueden racionalmente tratar con las emisiones sanguineas generales copiosas y repetidas, se curan con la mayor facilidad por los vomitivos, que además de su accion sedativa poderosa tienen otra que es espoliativa, como tenemos indicado mas arriba. Los vomitivos despues del efecto sedativo, determinan casi todos una reaccion tanto mas fuerte cuanto menos largo fué el estado sincopal, y se manifiesta ordinariamente bajo la forma de un ataque de fiebre inflamatoria muy lijero: si en vez de durar algunas horas el estado sincopal se hubiera quedado así por espacio de dos dias ó mas, como sucede cuando se administra la ipecacuana en dósis fraccionadas repetidas en enfermedades inflamatorias del pulmon, la neumonia, por ejemplo, la fiebre de reaccion señalada no parece entónces. Esto entendido, tales medicamentos, segun el modo de administrarse, tendrán una virtud sedativa ó una propiedad escitante : si por ejemplo, la erupcion del sarampion fuese lenta y lánguida, y fuese preciso llamar al cútis un movimiento fluxionar, para estimularla y hacerla adelantar, se administrará en una toma bastante medicamento para lograr un par de vómitos y nada mas; mientras que si se hubiese presentado alguna complicacion en los órganos pectorales se dará la ipecacuana en dósis fraccionadas y repetidas durante algunos dias de seguida, y obrará como antiflojístico magnífico. El señor doctor Foucard, en su apreciada obra sobre la miliar epidémica ó sudor miliar, recomienda mucho el método evacuante contra esa enfermedad, y ha obtenido siempre un resultado satisfactorio. El estado saburral ó embarazo gástrico, que no es otra cosa sino una gastritis subaguda muy lijera, cede con la mayor facilidad á la administracion de un vomitivo, cuya accion en estas circunstancias consiste en una revulsion inmediata y á la vez sedativa y antiflojística sobre el órgano enfermo. El estado bilioso ó la fiebre biliosa, que es una gastro-enteritis, y el estado bilioso una gastritis subaguda con irritacion simpática del hígado, se detienen al punto en su curso por un vomitivo y se curan con facilidad con esos medicamentos, especialmente cuando no hay complicacion ninguna, y por otra parte la economía se halla en su estado normal ó regular. Si la fiebre biliosa sintomática ha producido ya una conjestion local y próxima á promover otra flegmasia ó inflamacion, entónces son utilísimos los vomitivos : en tal circunstancia terapéutica su accion es mucho mas complexa.

Esos medicamentos, por medio de los vómitos que promueven, disminuyen la masa total de la sangre casi del mismo modo mecánico que una sangría copiosa, pero sacan de ella agua y albumina, quedándose ese líquido con sus glóbulos y fibrina : si fuese demasiado rica y plástica, se habria de empezar la cura por una sangría general copiosa antes de los vomitivos; pero se presenta rarísimas veces ese caso en los paises en que escribimos esta obra. Dicho esto, se habrá de emplear al principio de las flegmasias ó inflamaciones diversas, que complican con frecuencia las fiebres biliosas, y se logrará siempre buen resultado. Son tambien muy útiles contra las

intermitentes, antes de administrar los antiperiódicos cuya accion aseguran. Como hemos dicho ya mas arriba, su empleo es muy ventajoso en las fiebres puerperales ó de las recien paridas, que es una metritis aguda · surten tambien muy buen efecto en las disenterías. Un vomitivo administrado como corresponde y en tiempo oportuno, alivia los accidentes histéricos y muchas veces hasta los corta ó cura momentáneamente. El estado de síncope ó desmayo terapéutico que tenemos señalado con tanto cuidado algo mas arriba, es muy útil para detener las hemorrajías que ponen en riesgo inmediato la vida y tambien las que siguen á las grandes operaciones quirúrjicas : favorece mucho y facilita la reduccion de las hernias estranguladas y de las dislocaciones. Entre las enfermedades que reclaman el empleo inmediato de los vomitivos, ninguna lo exije mas que los envenamientos con las sustancias tósigas, para vaciar cuanto antes, por su accion emética, el órgano gástrico que contiene las sustancias nocivas. En tales circunstancias patolójicas es preciso, antes de echar mano de un vomitivo, conocer bien su accion dinámica sedativa hipoestenizante, á fin de que no venga á juntarse con el veneno que hará mucho mas pronto fatal. En tal caso habrán de emplearse los medios mecánicos para promover los vómitos, la tililacion de la campanilla, por ejemplo, que tenemos tantas veces aconsejado en el discurso de esta obra; pero cuando el efecto del vomitivo sea opuesto á la accion del tósigo, como sucede con el opio, entónces se le deberá emplear y con buen éxito. De la administracion de esos medicamentos se saca mucho provecho en las anginas, cuyo curso abrevia en estremo haciéndolas terminar por resolucion, y el alivio se presenta pronto. Se emplean tambien como perturbadores, á imitacion del célebre Stoll que sabia sacar de ellos tan notables efectos curativos ; en tales circunstancias su accion se cambia con frecuencia en profiláctica, es decir, que tiene poder para impedir el desarrollo ulterior de ciertas enfermedades : así se ha visto bastantes veces alejar los ataques de jaqueca con un vomitivo, especialmente cuando provienen del estado saburral del estómago. Del mismo modo he prevenido la vuelta ó el desarrollo de afecciones biliosas en los que por su constitucion están predispuestos á ellas ó se encuentran casualmente colocados en circunstancias particulares favorables á tales enfermedades. Aunque esos medicamentos sean de tanta utilidad para la terapéutica, como queda probado por lo dicho, no están exentos sin embargo de inconvenientes y hay algunas contraindicaciones á su empleo : á veces determinan una inflamacion gastro-intestinal ó una peritonitis, aunque raramente, y se necesita que haya una predisposicion particular y mas veces inapreciable : si los esfuerzos que exijen los vómitos fuesen demasiado violentos, podrian hacer reventar el estómago ó desgarrar el diafracma, lo que seria muy fatal, pero rarísimas veces ha sucedido cuando el estómago no tiene ninguna lesion orgánica que le haya quitado su fuerza normal : pueden determinar hernias en los predispuestos á ellas ó aumentar las que ya existian, reventar un aneurisma ú ocasionar un mal parto en las mujeres embarazadas. El uso de esas sustancias puede ir seguido de gangrena, resultando de la coagulacion de la sangre en los vasos ar-

teriales capilares, consecuencia de los desmayos provocados con esceso; tambien es rarísimo, felizmente. No se habrá de consentir á los enfermos que vomiten sin haber tomado antes agua tibia, porque cuando está lleno el estómago puede verificarse sin peligro ninguno el poder de los músculos abdominales. Sin embargo, hay circunstancias patolójicas en que los esfuerzos violentos para vomitar son necesarios y muy útiles para lanzar del estómago las últimas partes de un tósigo, para arrojar fuera del esófago ó tragadero un cuerpo estraño que se habia quedado dentro, para desobstruir la laringe de las seudomembranas que contiene en la anjina seudomembranosa ó crup. En caso de hernias ó predisposicion á esa enfermedad, es preciso sostenerlas con la mano ó con un buen braguero durante los esfuerzos ó tener la mano bien apretada sobre la parte por donde amaga salir el intestino. En general no debe hacerse vomitar á las mujeres durante el período menstrual, á menos que algunos accidentes biliosos muy pronunciados no vengan á complicar su estado; entónces el vomitivo será muy saludable. Aplíquese tambien esa observacion á las demas evacuaciones ó secreciones que se puedan tener por críticas y por consiguiente favorables á la cura de las enfermedades. En lugar de determinar conjestiones en el cerebro, como se ha dicho, esos medicamentos empleados como conviene han curado alguna vez que otra apoplejías falsas ó serosas que se habian resistido á las sangrías. El doctor Rufz, de la Martinica, dice: «He empleado los vomitivos en todos los períodos de la tísis y, sobre veinte casos, solo tres me obligaron á suspender este remedio por fatigar demasiado á los enfermos. En los otros diez y siete casos su efecto fué muy bueno: casi siempre se alivió la tos, se hizo mas fácil la respiracion, se mejoró el apetito y nunca apareció diarrea.» Las infusiones aromáticas, como la del cariaquillo, de la yerba buena, etc., son siempre á propósito para cuando se quiera moderar la accion vomitiva de esas sustancias ó detenerla cuando es escesiva ó peligrosa. Ordinariamente se hace guardar dieta dos ó tres dias á los enfermos antes de someterlos á un vomitivo, á menos que el estado de aquellos no lo exija inmediatamente. Durante ese tiempo tomarán agua de arroz ó limonadas cocidas, algun caldo de pollo con pan ó arroz, y se les da siempre á la madrugada y en ayunas, por supuesto. La dósis total estará dividida en cuatro ó cinco papeletas, que se tomarán una tras otra con veinte minutos de intervalo, y cada vez bebiendo una ó dos tazas de agua tibia, á fin de que, si las tomas anteriores no han surtido efecto, se tenga otra á mano para ayudar. Inútil es decir que cuando se haya logrado un número suficiente de vómitos se suspenderán las otras papeletas.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO EMÉTICOS Ó VOMITIVOS.

473. Pedilanto con hojas de mirto, ytamo ó ditamo real, Cba., Prco.; Ipecacuana de la tierra, palomilla, ponopinito. — *Pedilantus, tithymaloides,* Poit.; *Crepidaria myrtifolia,* Haw.; *Euphorbia myrtifolia,* Lam.; *E. tithymaloides,* L. y las dos variedades; *P. padifolius,* Poit.; *P. carinatus*; *P. tithymaloides* y *anacampseroides,* Poit; *Euphorbia carinata,* Bot-mag.; y enfin, *P. angustifolius,* Poit.; — *Pedilanthe à feuilles de myrte ou de padus ; euphorbe à feuilles de myrte,* ó *à feuilles d'orpin,* ó *à feuilles étroites; ipecacuana bâtard.* — *Myrtle leaved* ó *padus leaved slipper-plant.*

Esos bonitos vejetales, que hemos hallado con mucha frecuencia tanto en las Antillas como en el continente americano, recien cojidas son, como todos los euforbios, algo peligrosos por causa de la leche que contienen en abundancia, la cual es bastante cáustica ó mejor irritante : el sabor acre y quemante que desarrollan en la boca cuando se ponen en contacto con ella se quita fácilmente con un buche de caldo de limon : tragados en dósis algo fuertes irritarian el estómago ó limitarian su accion á producir deposiciones copiosas y bastante repetidas. Las raices secas tienen propiedades eméticas bastante pronunciadas : se dará pues el polvo en dósis de doce á diez y ocho granos en tres tomas, como lo tenemos dicho en lás generalidades, mezclado con una infusion de flores de azahar, á fin de neutralizar algo su accion irritante : una dracma de la mata verde bien machacada y empleada del mismo modo tendrá igual efecto. Tres semillas vueltas emulsion bastarán para promover vómitos abundantes y bastante repedidos. La infusion de la planta verde y machacada, preparada en la dósis que hemos indicado, da un remedio emético y purgante á la vez muy empleado en la isla de Puerto Rico : las raices, despues de desecadas al sol, picadas en pedacitos, machacadas y puestas á hervir con una copa de agua comun, suministran un líquido algo viscoso que se da por pequeñas tomas hasta que produzca el efecto vomitivo. Algunas gotas de su leche echada en una taza de leche de vaca constituyen un buen vomitivo que se usa mucho en el campo. La especie de goma resina que se halla á veces en los tallos de este vejetal, y que proviene de haberse desecado la leche, reducida á polvo sutil y dada en dósis de cuatro á seis granos emulsionada antes con una yema de huevo é infusion de clavellina constituye un magnífico vomitivo. Los accidentes de irritacion que esas sustancias podrian determinar en el canal gastro-intestinal se desvanecen con mucha facilidad á favor de una limonada bien agria y engomada. Las primorosas flores de este vejetal tienen propiedades pectorales bastante pronunciadas : se las junta pues con frecuencia á

las demas especies pectorales ó con medio manojo de ellas y media botella de agua hirviente se hace una infusion pectoral muy buena, que se da por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde.

474. Yerba de calentura, Prco.; Miosotis, Cba.; Yuquilla san fdo. — *Ruellia tuberosa*, L.; *R. clandestina*, L.; *R. polyrrhiza*, Juss.; *Cryphiacantus barbadensis*, Ns. — *Ruellie tubéreuse, petit chandelier, crustolle, grand cocris, herbe caraïbe, ipécacuanha bâtard.*

475. Raiz de barreto, Gna ; Ruellia de flores mellizas. — *Ruellia geminiflora*, Kth.; *R. angustifolia y canescens, dipteracanthus geminiflora*, Ns.; Variedad *angustifolia* y *canescens*, Ns. — *Ruellie à fleurs géminées.*

Estas bonitas yerbas y las otras especies del mismo género que se hallan en las Antillas y en el continente americano tienen iguales propiedades médicas, y por consiguiente pueden suplirse las unas á las otras. Las raices tienen propiedades vomitivas bien pronunciadas y se emplean, despues de secas y de pulverizadas, en dósis de doce á veinticuatro granos, ó dos polvos hasta media cucharita, en tres tomas. Se administra en agua tibia del modo señalado en las generalidades. Se usa á veces contra las intermitentes y en ese caso se da en una infusion de cariaquillo. Nuestro amigo y compatriota el doctor Duchassing, tan conocido por sus trabajos científicos sobre la botánica y los zoofitos como por su reputacion médica en Santo Tomas en donde ejerce su profesion, me ha participado haberla usado una vez en una neumonia con tanta ventaja como la ipecacuana. En Venezuela se suele usar la decoccion de las raices contra las purgaciones y surte muy buen efecto : tambien es escelente contra el asma y los catarros pulmonares crónicos. En Guadalupe se la utiliza como diurética y contra la disentería y sale bien. Se preparará, con media ó una onza, dos cucharaditas hasta cucharada y media de polvo y media botella de vino generoso de España, un medicamento muy útil contra la ictericia crónica y las obstrucciones mesantéricas , tomado en dósis como de cuatro cucharadas de las de sopa en dos tomas, una por la mañana y otra por la tarde. La tintura alcohólica se prepara con una parte de polvo y seis á ocho de ron bueno, y después de esponer al sol por dos ó tres dias el frasco que contiene la mezcla, se tiene ya el medicamento listo, que se emplea en dósis de una onza ó dos cucharadas en una copa de infusion aromática incisiva y es bastante útil.

476. Ipecacuana. Véase la sinonimia núm. 434 y 435.

La ipecacuana es sin contradiccion alguna el vomitivo mas conocido y mas empleado de todos los sacados del reino vejetal, y merece su reputacion, porque constituye un remedio magnífico que se emplea vulgar y diariamente. Se da el polvo como lo tenemos indicado en las generalidades, de quince á treinta y seis granos ; en los climas cálidos é intertropicales se habrá de dar siempre la preferencia á la ipecacuana ó á los otros vomitivos vejetales poderosos sobre el tártaro emético, porque este último determina á veces una hipoestenia fatal que acarrea la muerte como lo hemos presenciado algunas

veces durante nuestra prática médica en esos paises. Esa sustancia es casi el específico de la disentería; en efecto, empleada desde el principio de la enfermedad, siendo sanguinolentas las deposiciones, alivia á los colicos, disminuye la frecuencia de las deposiciones y la secrecion de la sangre, que no tarda en desaparecer, del todo y las materias van tomado un poco de consistencia: durante el discurso de la enfermedad es preciso volver á administrarla bastante veces: su efecto feliz es tanto mas seguro cuanto menos número de vómitos haya determinado, y especialmente cuando haya producido el malestar ó el estado semi-sincopal ó hipostenizante que tenemos señalado al hablar de su accion fisiolójica en las generalidades. Durante nuestra práctica en Guayama de Puerto Rico, siempre lo hemos visto salir felizmente administrado como sigue: solíamos emplear una dracma de raiz machacada, sobre la cual se echaba por la noche una copita de agua hirviente; á la madrugada se tomaba el líquido en una toma, bebiendo agua tibia para facilitar los vómitos, si se presentan, pero no para provocarlos: á la noche de ese primer dia se echa otra tanta agua hirviente sobre la misma raiz guardada á propósito y á la madrugada del siguiente dia se toma la infusion que ordinariamente no hace vomitar y se sigue así durante dos dias mas con la misma raiz: repítese el remedio todas las semanas. El réjimen alimenticio del enfermo será el siguiente: arroz blanco en corta cantidad al principio y aumentando á medida que se presenta la mejoría, y seguir así durante algunos meses consecutivos; se le preparará con leche tambien y un aroma al gusto del enfermo pero en cortísima proporcion; hácia el fin de la enfermedad un trago de buen vino de Burdeos despues de la comida es cosa favorable: bajo ningun pretesto se debe consentir caldo de cualquiera clase que sea, so pena de no conseguir la cura de la enfermedad. Después de curados los enfermos, deben evitar con sumo cuidado los desarreglos en las comidas y bebidas y hasta en sus costumbres, porque tienen mayor propension á recaer. Nuestro amigo el doctor Dubreuil Mayor, médico de Carácas, emplea la ipecacuana contra las disenterías de la manera siguiente: polvo de ipecacuana 40 ó 50 granos, como dos cucharaditas en una pocion gomosa de como unas seis onzas, dando una cucharada de las de sopa cada media hora y por el dia siguiente una dósis de aceite de higuereta ó de ricino, siguiendo así hasta que haya desaparecido la sangre de las deposiciones y que hayan perdido el aspecto gelatinoso particular que las caracteriza.

477. Argemone de Méjico, adormidera espinosa, cardo santo, Prco. Vzla. — *Argemone mexicana*, L.—*Argémone du Mexique, chardon bénit des Antilles, pavot épineux, pavot du Mexique.— Prikly poppy ó Mexican thistle.*

Las semillas de esa primorosa planta tan abundante en las Antillas y continente americano, se emplean diariamente como vomitivas y surten efecto, pero es preciso que esten frescas ó recien cojidas, porque al secarse pierden su virtud emética. Se emplea la infusion preparada con una cucharadita ó un dedal lleno de esas se-

millas y una copita de agua hirviente : se da en una toma ó se prepara con ellas, azúcar y la cantidad de agua suficiente una emulsion que se toma con mas facilidad y es mas agradable. Se administra especialmente á los niños que padecen ahogo ó asma y surte efecto. En la isla de Nevis se saca de esas semillas pulverizadas y puestas despues al fuego con agua para hervir, un aceite que los negros que le preparan venden en frasquitos de á onza á peseta cada uno con el nombre de *tistle oil*, que tiene mucha fama contra los cólicos secos; alivia y desvanece el dolor casi en el acto de su administracion, el enfermo no tarda en conciliar el sueño que es profundo y muy refrescante, y á las pocas horas se esperimenta en los intestinos una sensacion de bienestar particular, ya está curado.

478. Jonidio con hojas lineares. —*Jonidium strictum*, Vent.; *J. linearifolium*, Vent.; *J. suffruticosum*, Wick. — *Jonidie à feuilles linéaires.*

479. La palita, yerba de palita, purga de sanjuan, valles de Aragua de Barcelona. — *Jonidium tomentosum.* — *Ipécacuanha blanc, ipécacuanha branca ou de Cayenne, ipécacuanha du Brésil.*

Las raices de esas bonitas plantas y de las otras del mismo género tienen propiedades eméticas casi iguales á las de la ipecacuana lejítima, la que puede reemplazar en todas las circunstancias patolójicas que reclaman su uso : se emplea del mismo modo y en los mismos términos. El principio activo de esas raices es la violazina que es casi tan vomitiva como la emetina. Sus flores, que poseen las propiedades de la violeta de Europa se juntarán como estas últimas á las especies pectorales y ademas con la infusion preparada con dos manojos de ellas y media botella de agua y dos partes de úazcar, se hará un jarabe que reemplazará muy bien al de violeta legítima para endulzar las tisanas pectorales. Con media onza ó medio manojo ó uno entero de raices machacadas y una botella de vino de Málaga, se hará del modo ya tantas veces indicado en el curso de esta obra, un medicamento depurativo magnífico que se dará en dósis de dos á tres copitas por dia.

480. Morivivi, vergonzosa, sensitiva, yerba púdica. — *Mimosa pudica*, L. ; *M. unijuga*, Walp. ; *M. irritabilis*, Prl. —*Sensitive épineuse, herbe mam'zelle à fleurs roses, herbe vive.*

La raiz de esa preciosísima matita rastrera tiene propiedades eméticas bastante pronunciadas : algunos la creen además alexifarmaca. La infusion, preparada con dos dracmas ó un puñado de ella y una botella de agua hirviente, ha sido empleada eficazmente contra la disentería. Sus hojas tienen las mismas propiedades pero en menos grado, y se dice que el cocimiento hecho con ellas es bueno contra las escrófulas. Las raices asociadas con las flores de higuera cimarrona ó blanca en infusion con agua son muy buenas para promover y facilitar el flujo loquial en las recien paridas. Los campesinos de la isla de Puerto Rico emplean diariamente esa raiz recien cojida y machacada para poner en las muelas picadas, y bastantes veces surte efecto.

481. Moca blanca.—*Hecastophyllum Brownii*, Pars.; *H. Sieberi*, Rechb; *Pterocarpus hecastophyllum*, L.

Las sumidades floridas de ese arbusto, tan comun en las orillas del mar, y sus semillas son clasificadas entre los emécticos y su cocimiento se usa á veces en las indicaciones terapéuticas que incumben á esa clase de medicamentos.

482. Balsamillo, Prco. — *Palicourea crocea*, DC.; *P. coccinea*, DC.; *P. croceoides*, Lam.; *P. tenuiflora*; *P. aurantiaca*, Miq.; *Psichotria crocea*, Sw.

483. Bejuco de Guaba, Preo. — *Geophylla reniformis*, Don.: *Psichotria herbacea* L.; *Psichotrophum herbaceum*, Broun.; *Cephaelis reniformis*, H. B. K.— *Geophylle à feuilles réniformes.*

484. Borrera lisa.—*Borrera levis*, Gr.; *B. vaginata*, Cham.; *Spermacoce levis*, Lam.; *S. tenuior*, Sw. — *Borrerie lisse.*

Las raices de todos esos vejetales y de las demas especies de sus géneros respectivos tienen propiedades emécticas bastante pronunciadas, que han sido algunas veces aprovechadas en las mismas circunstancias y términos que la ipecacuana y han correspondido muy bien. Por consiguiente, como se hallan con mayor abundancia en todas las Antillas y están siempre á la mano, se podrá recurrir á ellas á falta de ipecacuana.

485. Cabron, Prco.; Randia de las malezas.—*Randia dumetorum*, Lam.; *Canthium coronatum*, Lam; *Gardenia spinosa*, L.; *G. dumetorum*. Retz.: *R. spinosa*, Blum.; *Prosoqueria dumetorum*. Rox. — *Randia des halliers.*

Los frutos maduros y machacados de ese arbusto, abundantísimo en las Antillas y cuyas primorosas flores blancas exhalan un olor tan suave y grato que participa á la vez del aroma del azahar y del jazmin, puestas con bastante agua no tardan en fermentar y el líquido que proviene de esa reaccion al tomarse produce una borrachera repentina; tiene sobre los peces una accion igual, y se emplea para pescar embarbascado, y el pescado cojido así es muy bueno de comer y sin ofrecer el menor inconveniente. El polvo de esas frutas secas constituye un emético poderoso que se emplea en dósis de unos 25 á 30 granos, como media á una cucharadita dividida en tres tomas y se administra del modo enseñado en las generalidades. La infusion preparada con medio manojo de corteza del tronco y una botella de agua hirviente se emplea con bastante ventaja en las enfermedades intestinales acompañadas de anoréixa ó desgano.

486. Algodon de mariposas, platanillo, Prco.; Amores de los casados, Gna.; Flor de calentura, Cba.; Cachumeca, Prú.; Mal casada, niño muerto, Pmá.; Margarita, Mco.—*Asclepias curassavica*. L. y *A. nivea*, L.—*Asclépiade de curazao, faux ipécacuanha, herbe à Mme Boirin, ipécacuanha bâtard ó de savane.* — *Curasavian swalo-wwort.*

487. Ipecacuana de la Guaïra. — *Sarcostemma glaucum*, H. B. K.

El polvo muy sutil de la raiz seca de esa primorosa mata, abundante en las savanas de las Antillas y del continente vecino, empleada en los mismos términos y del mismo modo que la ipecacuana surte

igual efecto vomitivo. Dicen que si en vez de sutil fuese grueso tendria efecto purgante, quizás mejor emeto-entártico : se la tiene por buena en las demas circunstancias terapéuticas en que se emplea la ipecacuana. Ordinariamente en las Antillas se prefieren las flores recien cojidas, en dósis de un puñado ó dos, puestas en infusion con una copita de agua hirviente suministran un líquido que tomado de una vez constituye un vomitivo magnífico, de uso vulgar y diario y siempre con éxito. La raiz de la sarcostemna se utiliza cotidianamente en Venezuela de la misma manera y en los mismos términos que la ipecuacana lejítima y surte igual efecto. Sin duda podrian emplearse de la misma manera las raices de las especie de las Antillas, la sarcostemna de Browne, muy vecina de la de Costa Firme.

488. Arbol de seda, Preo. — *Calotropis procera*. R. Br.; *Asclepias gigantea*, Jacq. — *Asclépiade géante, arbre à la soie.*

Aunque este arbusto sea natural de las Indias Orientales, se halla silvestre con abundancia en las savanas de las Antillas y tambien en el continente americano vecino ; por eso es que tenemos que estudiar sus propiedades médicas. Herida la corteza ó una parte cualquiera del vejetal, deja salir en el acto mucha leche cuya composicion química, despues de seca, segun el señor Ricord Madiana, es la siguiente : Resina 9 ; aceite fijo 4 ; bálsamo sólido 9 ; cerina 12 ; corteza del vejetal 6 ; mucoso 8 ; caucho 45 ; pérdida durante la evaporacion 7. Segun el citado profesor, esa raiz tiene un olor análogo al del rábano cimarron ó silvestre de Europa, de corteza espesa como tres ó cuatro líneas y blanca por debajo de la epidermis : seca esa raiz es áspera, arqueada, en trozos como torcidos, agrietada, de un color blanquizco ó amarillento pardoso al esterior mientras que interiormente es blanca. Contiene mucha fécula ó almidon y examinada con el microscopio se perciben muchos granitos hemisféricos cuyo hilo es muy visible y distinto. La corteza tiene un sabor mucilajinoso al principio, despues amargo, algo acre y nauseabundo. El doctor O'shanghnessy dice que su olor es particular y hasta hediondo : el doctor Duncan ha sacado de ella despues de seca mucha fécula, una resina blanca y once por ciento de un principio estractivo amargo que llamó madorina ó madorin : esa sustancia promueve vómitos y constituye el principio activo de tal raiz : su disolucion en agua tiene la notable y especial propiedad de cuajarse ó de volverse como jabon cuando se la calienta, mientras que al enfriarse se vuelve otra vez líquida.

La raiz, la corteza, la leche seca y vuelta una especie de resina se emplean muchísimo en las Indias Orientales á causa de sus propiedades eméticas, sudoríficas, alterantes y purgantes : con ellas se combate una infinidad de enfermedades diferentes y principalmente las afecciones cutáneas rebeldes, como la lepra ó lazarino, el elefantiasis, la sífilis, etc. El señor Robinson se valió ventajosamente de esas sustancias contra el elefantiasis ó erecipela de las Antillas, y el señor Paifaix contra los enfartos leprosos de las articulaciones. La raiz ó la corteza se emplean eficazmente como vomitivo y surten buen efecto, de manera que se les puede utilizar para reemplazar la

ipecacuana por tenerlas siempre al alcance cuando se las necesite, constituyendo este vejetal el adorno de casi todos los patios. En dósis de quince hasta veinte granos el polvo de la corteza promueve al cabo de veinte minutos y hasta una hora muchos vómitos acompañados de contínuas náuseas y en ciertos casos á la vez deposiciones. En dósis de tres hasta siete granos hay solamente diaforésis y náuseas : empleado de esa manera ha producido muy buen efecto en algunas afecciones cutáneas. En dósis fraccionadas y por consiguiente pequeñas es tónica, estomática y espectorante. El aceite de Mador se prepara por dijestion de diez granos de corteza pulverizada y diez onzas de aceite de oliva ú otro : pasado por una franela ese líquido se aplica á las úlceras cutáneas con un pincel suave y surte efecto. Segun el doctor Anslie, el suco seco y vuelto como resina constituye una sustancia que tiene propiedades médicas bastante poderosas y se empleará en las mismas circunstancias que la raiz y la corteza pero en dósis mas pequeñas.

489. Juan de Vargas, Prco.; Bledo carbonero, Cba.; Yerba de oblea, uvas de América de los españoles, Crias.; Tinturera, Brl.; Yerba carmin, fitolaca de diez estambres. — *Phytolacea octandra*, L.; *P. decandra*, Desc. — *Phitolaque à dix étamines, épinard doux, grande morelle des Indes, herbe à la laque, mechoacan du Canada, morelle en grappe, raisin d'Amérique, du Canada et des teinturiers.* — *Ten stamened virginian poke.*

Esa primorosa mata, bastante abundante en el interior ó parte mas fresca de las Antillas y en el continente americano, y que hemos visto en las cercanías de Carácas, tiene en su raiz propiedades eméticas muy pronunciadas. Segun esperimentos clínicos hechos en el dispensario de Lóndres, el señor Bigelow dice que esa raiz es tan emética que puede reemplazar con ventaja á la ipecacuana, empleándola del mismo modo y en igual dósis, y que su efecto es idéntico y tan seguro. Aplicada al cútis determina una sensacion de calor y de escozor : se emplea pues contra la sarna y la ténia armada ó lombriz solitaria. Las hojas, machacadas y vueltas pulpa, se aplican á los cánceres por detersivas : se elojia mucho su cocimiento para tisana en las enfermedades reumáticas y sifilíticas.

El suco de las bayas ó frutas, hecho estracto ó rob, se emplea á veces como laxante con éxito. Las hojas tiernas y los pimpollos son alimenticios y se comen á manera de espinacas. Las gallinas son muy golosas de sus frutas con que se alimentan, pero su carne se vuelve purgante. Aunque esté probado que las frutas de la fitolanca sean venenosas, dice el señor Bouchardat en su anuario de Terapéutica para el año 1859, se han empleado en Portugal para dar color á los vinos, hasta que esta práctica fué prohibida mandándose por órden superior cortar las matas floridas. El hecho siguiente demuestra que tambien la raiz tiene propiedades tósigas. Por la mañana del 25 de marzo de 1852, tres jóvenes campesinos arrancaron algunas raices gruesas que sabian ser buenas para purgarse; antojóseles comer algunos pedacitos y al cabo de una hora los tres repararon que sus fuerzas se debilitaban y que ya estaban casi agotadas; tenian frio y náuseas ;

dos de ellos esperimentaron vómitos y tuvieron deposiciones repetidas; el tercero, que se habia comido mayor cantidad, no tuvo ni vómitos ni retortijones, pero cayó en una postracion ó debilidad escesiva. El doctor Flamiani fué llamado, llegó como media hora despues del envenenamiento y observó los síntomas siguientes: cara mas ó menos alterada ó pareciéndose á la de los coléricos; lengua casi en su estado normal; voz ronca; cútis frio y algo azulado; pulso deprimido y bastante débil; los tres enfermos se quejaban de una sensacion de opresion en la boca del estómago y de un peso en esa parte acompañado de una sed muy fuerte. Ese envenenamiento provenia pues de una sustancia hipostenizante, y se debian emplear por consiguiente los hiperes tenizantes ó estimulantes para combatirlo. Entónces se administró á los enfermos vino de Málaga y despues ron á copitas, y como tres horas despues de empezada la cura ya la reaccion estaba completa, y una especie de embriaguez habia reemplazado al estupor; el calor era algo mayor que en el estado natural y el pulso estaba llano y fuerte; al dia siguiente estaban sanos y salvos.

SECCION II. — EMETO-CATÁRTICOS

Se llama así á las sustancias que, además de su accion vomitiva, tienen una propiedad purgante constante, de manera que son á la vez vomitivos y purgantes, participando pues de las propiedades médicas de esas dos clases de medicamentos.

CAPÍTULO PRIMERO

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO EMETO-CATÁRTICOS Ó QUE Á LA VEZ HACEN VOMITAR Y PURGAR.

490. Hura ruidosa; javillo ó javilla, Vzla.; Ceibote, ceibillo, Prco.; Java cuanthlazin, Mco.; Javilla, tronador, Pmá.; Arañillero, salvadera, Cba.; Areñero elástico, nogal de América, almendras de purgar los papagayos, árbol del diablo, T. R. N. — *Hura crepitans*, L. — *Sablier élastique, arbre du diable, pet du diable, noyer d'Amérique.* — *Sand box tree.*

La emulsion ú horchata preparada con dos ó tres almendras de las semillas de ese árbol, limpiadas de la concha que las cubre, y endulzada como corresponde, basta para determinar vómitos abundantes bastante repetidos y acompañados de deposiciones; son tan drás-

ticas, que en dósis algo mas fuertes producirian superpurgas muy peligrosas, con inflamacion gastro-intestinal, que pondrian en peligro la vida del enfermo. No deberán pues emplearse sino con mucho cuidado y prudencia, y solo por falta de otra sustancia mas suave é inocente. Sin embargo, ese medicamento heróico será muy útil contra ciertas enfermedades, á causa de su poder y de su violencia misma, cuando sea necesario determinar vómitos y deposiciones casi repentinos, muy abundantes, y llevar á la vez sobre el canal intestinal una revulsion poderosa. Si despues de su empleo las deposiciones fuesen tan abundantes y repetidas que se temiera por el enfermo, ó que esas superpurgas pusieran su vida en peligro, como ha sucedido ya algunas veces, se administrarian algunas copas de vino generoso con canela ó nuez de moscada, ó ron bueno á copitas repetidas, una cada cuarto de hora; dicen que el chocolate flojo es tambien muy bueno para remediar esos accidentes.

Los naturales del Perú emplean la leche cáustica del aracú ó uracú, *hura bransiliensis*, para curar la lepra; se prepara con la corteza en dósis de un puñado y una botella de agua hirviente, una infusion que, despues de endulzada como corresponde, se toma por copitas contra el lazarino; pero no ha correspondido tan bien como se creia, á lo menos, no ha llegado á nuestro conocimiento; sin embargo, se podria probar muy bien de la misma manera contra esa terrible enfermedad la del arañillero. En Guadas y otros lugares del continente americano, usan la leche de javilla para pescar embarbascado en los rios, laguitos, caños, etc. Ese líquido es un poco mas amarillento que la leche de vaca, carece de olor, su sabor es apenas sensible al principio, pero algo despues causa una irritacion en la garganta; enrojece al girasol; el alcohol y los ácidos determinan en ella un depósito viscoso y blanco, el líquido es transparente y color de ámbar: puesta á la candela para hervir, á fin de volverla estracto, salen de ella emanaciones ó exhalaciones muy irritantes, de manera que se hincha la cara y las orejas del operador y se desarrolla una oftalmía muy fuerte y con ulceraciones; la cara y las orejas supuran por ser demasiado fuerte la inflamacion que las ha acometido; ese accidente, de bastante consideracion, producido por el principio volátil, dura muchos dias, y no cede sino á los baños reiterados de leche de mujer ó de vaca. Los que tumban esos árboles ó que cortan las ramas en las arboledas donde producen demasiada sombra, esperimentan pronto hinchazon en la cara, en las manos, etc., porque están espuestas á sus emanaciones ó porque la leche las toca, pero esos accidentes se desvanecen en pocos dias con baños emolientes y narcóticos á la par y un réjimen á la vez suave y emoliente. Segun el análisis del señor Boursingault, esa leche contiene: 1° Gluten. 2° Aceite cáustico que produce los accidentes señalados; es amarillo, viscoso, sin olor; no aparece su sabor sino algun tiempo despues de aplicado á la lengua: produce ampollas en el cútis á manera de los vesicantes: se volatiliza á una temperatura algo superior á 100°. 3° Un principio acre, cristalizable y alcalino. 4° Malato ácido de cal. 5° Nitrato de potasa. 6° Malato de cal. 7° Osmazomá. Se podria pues emplear esa leche como rubefaciente y vesicante en un caso apurado.

si no se tuviera otra sustancia á la mano para suplir esa indicacion terapéutica; para eso se aplicará al cútis un pedazo de franela ó de tela vieja y suave del tamaño necesario, bien mojado con ese líquido, teniendo cuidado de vijilar su accion á fin de quitarlo á tiempo si hubiese urjencia.

491. Patagone. Véanse las sinonimias párrafo 292.

Las raices de esa yerba y de las demas especies del mismo género, que se hallan tambien con abundancia en las Antillas, han sido empleadas como emeto-catárticas y han salido muy bien. Se administra su polvo en dósis de dos hasta cuatro dracmas, ó una á dos cucharaditas, en cuatro tomas, una cada cuarto de hora, en agua tibia; la infusion, preparada con una onza ó medio manojo de raiz machacada y como dos copas de agua hirviente, tomada en dos veces despues de endulzada, se emplea muy bien para llenar igual indicacion terapéutica, y surte efecto. Segun Aublet, esa raiz constituye un emético bastante poderoso que se llama *ipecacuana de Cayena*, donde se usa diariamente para cumplir con esa indicacion. Segun Shonburgk, la decoccion ó cocimiento se emplea con mucha ventaja contra la disentería; segun otros autores, seria un diurético bueno.

492. Verbena azul, verbena de las Antillas. — *Stachytarpha jamaicensis*, V.; *S. indica*, V.; *S. pilosiuscula*, Kth.; *Zappania jamaicensis*, Lam.; *Verbena jamaicensis*, L.; *V. decurrens*, Mench.— *Stachitarphe ou zapane de la Jamaïque; verveine bleue; verveine des Antilles. — Jamaica bastard vervain.*

Esa preciosa mata, que se cria con abundancia en todas las Antillas y continente americano vecino como las tres otras especies que se hallan entremezcladas y confundidas vulgarmente con ella bajo el nombre de verbena del pais, tiene propiedades emeto-catárticas bien pronunciadas. El suco ó caldo sacado de sus hojas verdes y molidas como conviene, con alguna agua para facilitar la estraccion, tomado en dósis de media copa constituye un vomitivo muy usado en el campo, y surte efecto; se facilita su accion con agua tibia; si en lugar de agua el enfermo bebiera té de la China ú otra bebida por el estilo, obraria entónces como purgante suave; se le da á los niños por purgante refrescante en dósis de dos cucharadas de las de sopa. En las Antillas francesas, la decoccion se emplea en lavativas que toman contra las lombrices, y surte efecto; tiene tambien alguna fama como emenágogo y á veces se da para llenar esa indicacion terapéutica, pero no es poderoso y á veces no sale muy bien; la decoccion de las raices, en dósis de uno á dos manojos y como una botella de agua, se emplea contra las purgaciones cuya cura facilita mucho, se bebe á pasto. En el Brasil, las hojas recien cojidas y machacadas como conviene, se aplican con mucha ventaja tópicamente á las úlceras, cuya cura facilitan mucho. En Costa Firme, república de Venezuela, suelen tomar el zumo ó caldo de verbena con sal de comer, en calidad de pócima en las contusiones y porrazos, aplicándose á la vez á la parte lastimada tópicamente el bagazo ó zumo mismo; es muy útil tambien contra los tumores, apostemas y hasta contra las erisipelas; el cocimiento de la raiz se usa contra la ictericia y se solicita

mucho en ese caso; además en ese pais suelen emplear el zumo en pequeña dósis, tanto por la boca como por las vias inferiores, contra la fiebre amarilla ó vómito prieto, y dicen que surte buen efecto; para un vaso de ese líquido se echan en él tres cucharadas de sal de comer, y de esa especie de pocion se toman tres cucharadas cada tres horas; para lavativa se le mezcla con otro tanto de agua con azúcar, pero á nuestro entender no se debe contar mucho con ese remedio contra una enfermedad de tanta gravedad y que se resiste á casi todos los medicamentos y métodos empleados contra ella.

493. Guanabillo, Prco.; Piñita, Ccas. — *Ibartia muricata*, Gr.; *Echites muricata*, A. D. C.; *Gonolobus maritimus*.

494. Apócino mata perro, ó apócino de fruto como limon. — *Echites citrina*, A. Dc.; *Apocinum citrifolium*, Desc.; *A. scandens majus siliquis citriformibus*, Plum. — *Apocin citron*, *tue-chien citron*.

495. Equites torosa; bejuco mangle. — *Echites torosa*, Jacq.; *E. torrutosa*, Jacq.; *Ambtyanthera torosa*, J. Müll. — *Echite tortueuse ou contournée*, *tianc mangle*.

Esos tres vejetales, como casi todos los pertenecientes á sus géneros y á la misma familia, son venenosos, ó á lo menos peligrosos, y hay siempre que desconflar de ellos, y cuando por casualidad esté uno obligado á echar mano de ellos para emplearlos en medicina, debe tener siempre mucho cuidado en su administracion: la leche de esas plantas es muy irritante, y sin embargo, los curiosos ó curanderos de las Antillas la emplean como emeto-catártico, sin tomar en cuenta los accidentes que pueden acontecer, porque ignoran el peligro que corren. Segun Descourtil, si el suco lechoso de esos vejetales se introdujere por casualidad en el estómago en cierta dósis no muy fuerte, daria lugar al envenenamiento, que se manifestaria por los síntomas siguientes: dolor fuerte en la garganta, inapetencia, sueño, ó mejor, estupor; el enfermo esperimenta una especie de embriaguez furiosa; los ojos se ponen huraños ó inmóviles, á pesar de estar la cara como risueña; el esófago ó tragadero está paralizado; otras veces se observa una suma debilidad con síncope convulsivo y pérdida completa del sentido: hay vómitos y deposiciones, y la muerte no tarda en llegar para concluir ese terrible lance. Se habrá de promover cuanto antes los vómitos mecánicamente, como lo tenemos enseñado en el párrafo núm. 4, y seguir la cura del mismo modo. Sin embargo, si se hallase uno en la precision de valerse de esos vejetales, se daria la leche ó zumo esprimido, en dósis de seis á doce gotas en tres tomas con una cucharada de agua tibia cada vez, y así constituye un buen vomitivo, segun dicen; mientras que la decoccion, preparada con uno ó dos puñados de todo el bejuco recien cojido y machacado y una botella de agua, tomada por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde, es purgante.

496. Tinacio ó cabo de hacha, Cba. — *Guarea Perrottetii*, Juss.;

G. trichilioides, Pl.; *Trichilia guarea*, Aubl.; *Melia guarea*, Jacq. — *Guaré trichiloide, bois rouge, bois à balles.*

Por las heridas ó incisiones, hechas casualmente ó á propósito en la corteza de ese árbol, sale un suco que, al aire, se vuelve como una especie de goma-resina que es un veneno bastante poderoso, cuya accion es parecida á la del manzanillo, y su envenenamiento se manifiesta de la misma manera y se cura del mismo modo. Sin embargo, ese suco es un emeto-catártico muy violento, que ha sido empleado con mucha utilidad contra ciertas enfermedades crónicas y rebeldes; se administra en dósis de diez á veinte gotas en tres ó cuatro tomas, despues de echadas en una copa de un líquido mucilajinoso cualquiera, ó en una emulsion ú orchata, al gusto del enfermo. Aunque siendo un medicamento bueno y apreciado, siempre deberá uno tenerse en guardia y desconfiar mucho de su uso, por ser peligroso, y por consiguiente abstenerse de emplearlo, cediendo solo en los casos de absoluta é imperiosa necesidad.

496. Bejuco de purga ó de estrella, Preo. — *Doyerea emeto-catartica*, R. de Gy.

497. Raiz de estrella. — *Doyerea angosturensis*, R. de Gy.

Esos dos vejetales, los únicos de su género que no hemos hallado indicados en ninguna obra, ni de botánica ni de medicina, se hallan, el primero, en las islas de Puerto Rico y en la de Bieques, donde lo hemos recojido, y el segundo en los alrededores de Angostura, hoy dia ciudad de Bolivar, cabecera de la Guyana, República de Venezuela. Esos bejucos son bastante carnudos y blandos, se rompen con facilidad y sale entónces de ellos una agua cristalina amarguísima. Los criollos y los curanderos aprecian mucho esos vejetales y los emplean diariamente como emeto-catárticos, y surten efecto. Durante nuestra práctica médica en Guayama de Puerto Rico, lo hemos utilizado tambien con ventaja, y su accion se hallará en relacion con el vehículo empleado para preparar el remedio; en efecto, si se hace un cocimiento con agua tendrá propiedades casi únicamente purgantes: si al contrario es una infusion con vino blanco, será un emeto-catártico, y si se emplea la tintura preparada con ron, el efecto será casi únicamente vomitivo; constituyen un purgante hidrágogo muy útil. La decoccion ó cocimiento se hará con una ó media onza ó tres nudos del bejuco recien cojido, machacado y picado, y una botella de agua; se tomará por tazas despues de endulzado, hasta que principie á producir efecto: la dósis habrá de variar segun la edad, la fuerza y la idiosincrasia de los enfermos. Se preparará su tintura con dos onzas ó un manojo del bejuco recien cojido, picado y machacado como conviene, y diez onzas ó un poco mas de una copa grande de ron bueno; á los dos dias de esposicion al sol, el medicamento estará ya listo para ser empleado, y entónces se dará en dósis de una copita en ayunas, sea solo ó sea echado en una copa de agua de azúcar. Se preparará el vino del mismo modo y con igual dósis para una botella de vino generoso, y se dará por copitas, una ó dos, en otras tantas tomas, en ayunas ó por cucharadas. Los curanderos emplean ese vejetal en la disentería, y algunas veces ha

surtido efecto; lo utilizan tambien contra las intermitentes, que á veces han sido cortadas, pero no tardan mucho en volver, y con todo eso ayuda mucho al efecto de los antiperiódicos lejítimos, cuya accion favorece y hasta asegura. Se ha preparado un estracto, que se empleaba en píldoras como emeto-catártico y depurativo para reemplazar el purgante Leroy, y salia muy bien. La raiz de estrella tiene en la ciudad de Bolivar mucha fama como emeto-catártico y como depurativo, de manera que se la hace entrar en la composicion de muchos remedios que se emplean contra las enfermedades cutáneas y venéreas.

498. Acebo purgante; acebo con hojas de mirto. — *Ilèx obcordata*, Sw.; *I. cuneifolia*, Hook.; *I. myrtifolia*, Lam. — *Houx à feuilles de myrte.*

Las frutas ó bayas de ese árbol, como las de las otras especies que se hallan en las Antillas junto con él, son emeto-catárticas poderosas; por consiguiente, si se utilizasen, seria preciso administrarlas con cuidado. La liga que con ellas y la corteza se prepara, tiene propiedades rubefacientes bastante pronunciadas, de tal suerte que se puede utilizar para llenar algunas indicaciones terapéuticas. Las hojas de esos árboles tienen propiedades febrífugas, y algunas veces han surtido efecto; contra las intermitentes se emplea la decoccion preparada con uno ó dos manojos de ellas, picadas, y una botella de agua: se toma por tazas en la apirexia, despues de endulzada como corresponde.

499. Bejuco castaño, Cba. — *Davilla rugosa*, Poir.; *D. brasiliana*, Dc.; *D. surinamensis*, Miq.; *D. ciliata*, Rich.; *D. sagræana*, Rich. — *Daviliée soyeuse.*

Las semillas de ese bejuco son muy peligrosas, á causa de sus propiedades emeto-catárticas tan poderosas, que empleadas en dósis algo fuerte pueden determinar accidentes fatales; sin embargo, en dósis muy corta se podrian utilizar con mucha ventaja en las afecciones que necesitan remedios violentos y casi repentinos; sin duda se remediarian los accidentes determinados por su empleo con los estimulantes alcohólicos y aromáticos empleados juntos, del modo ya señalado al hablar del arañillero.

500. *Hygrophylla paniculata; ruellia pàniculata*, L.

Se hace con el polvo de la raiz de esa yerba un jarabe purgante y emético á la vez, que en Cuba se emplea para reemplazar al de ipecacuana, cuyas propiedades posee: esa planta se empleará del mismo modo y en las mismas circunstancias terapéuticas que las melias de que acabamos de hablar.

SECCION III. — PURGÁNTES O CATÁRTICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Los autores de materia médica y de terapéutica han dado ese nombre á todas las sustancias medicinales ó curativas cuyo efecto sobre la economía, despues de tomadas, consiste en aumentar de un modo muy notable, mas ó menos fuerte y mas ó menos pasajero, las deposiciones ó evacuaciones alvinas. Aquellos cuya accion es suave, moderada y que ordinariamente no está acompañada de retortijones, se llaman *laxantes;* los que purgan mediana y levemente han recibido el nombre de *minorativos*, y en fin, la denominacion de *drásticos* se aplica á los que tienen accion poderosa. Esos medicamentos se emplean ordinariamente contra la constipacion ó estreñimiento del cuerpo, pero no surten siempre efecto, porque las mas veces ese estado no es mas que el síntoma de una enfermedad ó una mera complicacion que, correspondiendo con muchas causas diferentes, no puede por consiguiente curarse con una sola clase de medicamentos; apreciar la causa de ese estado patolójico es cosa muy difícil y toca solamente á la esperiencia práctica y clínica del profesor, porque puede ser producido tan pronto por la atonía intestinal como por una estrechez, sea pasajera ó duradera, de una parte del canal intestinal; otras veces es simpático de un flujo mucoso muy abundante y crónico de la vajina, en la mujer, ó de la uretra en el hombre, etc. Entónces los purgantes serán insuficientes contra un estado patolójico producido por causas tan variadas; pero no inútiles, porque ayudan siempre, y algunas veces poderosamente, al feliz efecto de las otras medicaciones empleadas para combatirlo. Esos medicamentos son muy útiles en las diarreas agudas, acompañadas de síntomas semejantes ó análogos á los que tenemos señalados al hablar del embarazo gástrico, el cual ordinariamente se halla caracterizado por una fiebre remitente, algunas veces bastante fuerte; ese estado patolójico se desvanece casi en el acto con un vomitivo y especialmente con un emeto-catártico, lo que no se lograria con otros medios; y si esa diarrea existiera con vómitos, doloreitos en el estómago y calenturita, los purgantes son entónces remedio santo. Cuando hay fuerte reaccion con síntomas de fiebre inflamatoria, entónces una sangría general seria muy á propósito y muy útil antes de aplicar el purgante, que ha de escojerse entre los que no tienen accion irritante ninguna. Los purgantes suaves son además muy útiles durante el discurso de las fiebres tifoideas, no porque curan esta terrible enfermedad, pero sí porque su uso modifica ventajosamente el estado general del enfermo. A las mujeres recien paridas les hace mucho bien el uso de un purgante suave, cuales-

quiera que sean los accidentes que padecen; en efecto, en tal caso esos remedios tienen accion sustitutiva y antiflojística á la vez. Las sustancias purgantes poderosas empleadas contra la diarrea salen ordinariamente muy bien, porque á favor de su accion sustitutiva modifican favorablemente la enfermedad, por fuerte que sea la inflamacion; mas en tales circunstancias será preciso combinarlos con los antiflojísticos y los narcóticos, segun el estado general del enfermo y las indicaciones terapéuticas que hubiere que llenar. Escusado es decir aquí que los purgantes exentos de todo efecto irritante son los únicos á propósito en tales casos. La derivacion producida sobre la mucosa intestinal por los purgantes no es general, y ordinariamente tampoco es acompañada de ninguna reaccion notable ni apreciable, por la sencilla razon de que siendo su efecto depresivo ó hipostenizante, no puede por consiguiente provocar casi ninguna simpatía esténica. Si la inflamacion que hubiese que combatir fuese por su naturaleza superficial y temporaria, tales son, por ejemplo, las erisipelas y las afecciones reumáticas, se habrá de emplear con preferencia los antiflojísticos purgantes, porque con ellos se cumple perfectamente con la indicacion terapéutica, y al mismo tiempo las fuerzas del enfermo se hallan apenas debilitadas, de suerte que la convalecencia llega con mucha mayor prontitud, mas fácilmente, y adelanta mucho mas hácia la curacion, que se logra con mayor facilidad. Contra la plétora serosa, que por desgracia se halla tan frecuentemente confundida, por error, con la plétora sanguínea, especialmente en los paises intertropicales y en individuos, sea naturales ó que viven en ellos desde mucho tiempo, los purgantes son los únicos remedios útiles y los únicos tambien que deben emplearse. La plétora serosa se manifiesta con los síntomas siguientes: ojos salientes é inyectados, cara colorada y como moradusca, venas del cuello llenas y salientes, inteligencia perezosa y como medio entorpecida, respiracion trabajosa, pulso tan pronto duro y concentrado como ancho y lleno; los enfermos que presentan esos síntomas son ordinariamente obesos ó muy gordos, ó padecen alguna enfermedad orgánica de mucha gravedad, sea del corazon, del hígado, de los riñones y alguna vez del pulmon; en esa enfermedad, los vasos están siempre muy llenos, porque una serosidad superabundante viene sin cesar á juntarse con la masa general de la sangre, mientras que en la plétora sanguínea la proporcion de sangre no se halla nunca aumentada, pero sí es demasiado rica, y los enfermos que la padecen son ordinariamente flacos y raras veces se encuentran en los paises cálidos.

En tales circunstancias patolójicas no hay otra cosa que hacer sino sacar de la sangre la serosidad que contiene en demasía, sin quitar nada de sus elementos reparadores, porque ya está bastante pobre, y para cumplir con esa indicacion se habrán de emplear los purgantes hidrágogos durante todo el tiempo que lo permitiere el estado del enfermo, y al suspender su empleo, para dejar descansar los órganos, á fin de poder volver á su uso algo mas tarde, se administrarán los diuréticos; de ese modo se podrá lograr quitar á la sangre la sorosidad que le priva de sus propiedades normales, y se

desvanecen entónces las hidropesías que son la consecuencia de su alteracion. Escusado es decir que si hubiese alguna enfermedad orgánica es preciso, á la vez, aplicarle los remedios á propósito, y la mejoría será en razon directa de la gravedad y del alivio de esa enfermedad.

Los purgantes empleados como depurativos surten inmejorable efecto en la mayor parte de las enfermedades crónicas, pero para eso es preciso seguir su uso durante largo tiempo, y que los órganos dijestivos de los enfermos estén en buen estado. La fluxion abdominal provocada y determinada por el empleo de tales medicamentos, constituye un medio muy útil y frecuentemente aprovechado para llamar las reglas ó hacer volver la menstruacion ó el período suspendido; pero cuando haya que temer una metrorrajía ó un aborto, nunca deberá uno valerse de ellos. Para hacer volver el flujo hemorroidal, ó de las almorranas, suprimido, lo que muchas veces es cosa de mucha consideracion y que puede dar lugar á enfermedades de mucha gravedad, se emplearán con mucha ventaja los purgantes y especialmente aquellos cuya accion carga al colon recto.

El profesor Bouchardat dice, en su *Anuario de Terapéutica para el año de* 1846: «Es incontestable que todos los órganos del aparato dijestivo, encargados de las secreciones intestinales, no son igualmente sensibles á la accion de los varios purgantes. Los unos, en efecto, purgan porque determinan una irritacion local fuerte, y las materias eliminadas entónces con mayor abundancia por el canal intestinal, son mucosas y sanguinolentas; los otros purgan á causa de su accion exosmósica especial, las deposiciones son serosas y su accion es análoga á la de las sangrías. El hígado puede participar de la accion de ciertos purgantes, y en ese caso las deposiciones son biliosas. Hay sustancias purgantes cuya accion consiste en aumentar la contractibilidad intestinal; entónces las deposiciones que determinan son sólidas y formadas por las varias materias contenidas en el canal intestinal. Todos los purgantes no pueden pues ser indiferentemente empleados unos por otros. La familia de las euforbiáceas suministra muy buenos purgantes, y los que se emplean con mayor frecuencia son los aceites de crotontiglion y de ricino; el primero está colocado entre los drásticos mas poderosos y el otro entre los purgantes suaves ó laxantes, lo que proviene de la proporcion relativa del principio activo contenido en ambos, y nada mas. Esas sustancias, como todos los demas purgantes sacados de la misma familia, obran determinando una irritacion local proporcional á la concentracion del principio activo que contienen y tambien á su cantidad; promueven y determinan una supersecrecion de mucosidades; las deposiciones tienen lugar bastante pronto despues de su administracion; son abundantes y formadas especialmente de mucosidad y de serosidad; van frecuentemente acompañadas de vómitos, que á veces les reemplazan. El efecto curativo producido por las euphórbiáceas es seguido de una perturbacion en las funciones dijestivas, que se manifiesta por inapetencia ó desgano que persiste durante algun tiempo. Tales sustancias serán siempre las mas adecuadas cuando hubiere que determinar y producir sobre el aparato intestinal una

revulsion poderosa: pero su accion irritante no permite se siga su empleo durante un tiempo algo largo. Los purgantes sacados de la familia de las cucurbitáceas son muy poderosos y no determinan nunca una accion irritante proporcionada ó en relacion con su poder purgativo; promueven cólicos ó retortijones bastante vivos, y las deposiciones que siguen á su empleo son muy serosas; constituyen pues estas sustancias los purgantes hidrágogos lejítimos, muy útiles contra la plétora serosa y las hidropesías, pero cuya administracion en dósis fuerte es muy peligrosa. Los purgantes de la familia de las convolvuláceas, entre los cuales citaremos la jalapa, administrados como conviene surten efecto seguro, sin determinar irritacion local de alguna consideracion, y sin ocasionar accidentes de alguna gravedad, como cuando se emplean las sustancias purgantes que provienen de los euforbios y de las cucurbitáceas tambien; además rarísimas veces turban las funciones del aparato gastro-intestinal; su accion purgante proviene de la resina que contiene, y la naturaleza de las deposiciones que determinan es serosa; la bilis y el suco pancreático fluyen en los intestinos con mayor abundancia. Tales sustancias son útiles, especialmente en las enfermedades crónicas, y se debe seguir su uso durante algunos dias; tambien son muy buenos contra las hidropesías, y en ese caso se juntan ventajosamente con la escila y con la dedalera. Se emplearán con eficacia siempre que sea necesario modificar la nutricion en muchas enfermedades crónicas estacionarias; serán muy útiles tambien para producir en los intestinos una revulsion sostenida, lo que será muy ventajoso en algunas enfermedades cutáneas. Generalmente cuando uno se vale de ellas contra las afecciones agudas, no se debe seguir su empleo durante mucho tiempo, y solo ha de darlas una ó dos veces. Muchas plantas de la familia de las leguminosas tienen propiedades purgantes mas pronunciadas en las hojas que en las demas partes, sea verbigracia, las hojas de sen, el catártico-tipo; su principio purgante obra con seguridad, causa una irritacion muy floja é insignificante en las membranas mucosas intestinales; las deposiciones que promueve no son esclusivamente ni serosas, ni biliosas, ni mucosas tampoco; el sistema nervioso parece especialmente tocado, de tal manera que comunica mayor actividad á las capas musculares de los intestinos, las cuales se contraen con mayor fuerza para arrojar fuera las materias que contiene el canal intestinal, y su accion no está segura sino cuando los intestinos están llenos. Además bajo su influencia las contracciones de la vejiga y de útero se hacen mas enérjicas y mas repetidas. Los que mas se acercan á los emolientes, tanto por sus propiedades organolépticas como por su composicion química, y que tomados no determinan ninguna accion irritante local, se llaman purgantes emolientes; administrados en dósis algo fuerte no están absorvidos, pero sí arrojados fuera mezclados con las materias fecales que se hallan en el canal intestinal; así aumentan por causa de su presencia y por su poder exosmósico el aflujo de los líquidos que están regularmente en el canal intestinal; tales son las manas, las mieles, los aceites, pero sin ningun principio purgante, etc. Ordinariamente determinan la inapetencia; sin embargo,

los recetan con provecho á los individuos debilitados, á los ancianos enfermizos, á las mujeres, despues del parto, y á los niños, quienes los toman con facilidad; su efecto purgativo es algo lento, pero persiste mas tiempo que el de las sales neutras. »

ÓRDEN I. — LAXANTES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias purgantes agrupadas en esa seccion, y que se llaman tambien minorativas ó ecropóticas, han de tenerse por catárticos suaves y emolientes á la par, los cuales purgan debilitando mas bien los intestinos ó desvaneciendo el eretismo que irritándolos; su efecto, que siempre es local, no está acompañado nunca de síntomas de irritacion, sea local ó sea general; su presencia en el canal intestinal parece molestar tanto los intestinos, que para libertarse de ellas arrojan fuera todo lo que contienen. Se emplearán pues todas las veces que, durante el discurso de una enfermedad inflamatoria intestinal, será preciso determinar algunas deposiciones. Se administran por lo comun disueltos en agua ó en suspension en una pequeña cantidad de ese líquido ú otro apropiado al estado general del enfermo. Con mucha frecuencia se habrán de juntar con unas sustancias aromáticas al gusto del enfermo, la canela, la nuez de moscada, etc. Escusado es decir que eso se hará únicamente cuando no haya ningun síntoma de irritacion intestinal, que esas sustancias estimulantes empeorarian en el acto; esa adicion favorece muchísimo su efecto purgante.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS POR LAXANTES Ó MINORATIVOS

501. Epidendro bífido. — *Epidendrum bifidum*, Sutz.

El suco sacado por espresion de los seudobulbos de esa preciosa parásita, empleado en dósis de una cucharada de las de sopa, repetida algunas veces á corto intervalo, constituye, segun Schomburgk, un buen purgante: se emplea tambien del mismo modo como antelmíntico, y surte efecto; dicen que tiene además propiedades diuréticas.

502. Hernandia ruidosa, mirobolan. — *Hernandia sonora*, L.; *H. guianensis*, Aubl. — *Mirobolant.*

Las almendras de los frutos de ese árbol, que se halla en algunas Antillas, como Trinidad, San Vicente, etc., y en la Guyana, sirven para preparar una emulsion ú horchata purgante bastante apreciada y sin embargo no bastante empleada, por no ser bien conocidas sus propiedades; los frutos que se llaman mirobolanos de América han sido aconsejados contra las diarreas crónicas y tambien para entonar y restablecer las fuerzas dijestivas muy alteradas ó solamente debilitadas; para eso se harán hervir cuatro mirobolanos machacados con cuatro onzas de agua, como media copa ó seis cucharadas de las de sopa; esa decoccion, endulzada como corresponde, se toma todos los dias durante algun tiempo. Las cortezas y las hojas tienen iguales propiedades laxantes, y se puede emplear muy bien la decoccion hecha con un manojo de ellas y una botella de agua; se tomará por tazas en el discurso del dia, despues de endulzada como corresponde. El zumo ó caldo sacado de las hojas recien cojidas constituye un depilatorio escelente muy poderoso, que hace caer el pelo ó vello de cualquier parte sobre la cual haya sido aplicado, sin dolor ninguno y sin ningun inconveniente para el cútis.

503. Aceite de higuereta, de palma-cristi, Prco; de tártago, Vez.— Ricino comun.—*Ricinus communis*, L.; *R. vulgaris*, Mill.: *R. inermis*, Jacq. — *Ricin commun, bois de carapat, palma christi, huile de ricin.* — *The costor oil plant* ó *palma christi tree.*

Las semillas de ese arbusto, que se cria silvestre con tanta abundancia en todas las Antillas y en el continente vecino, sirven para preparar el aceite de ricino ó de higuereta, que se emplea vulgar y diariamente como purgante suave y siempre surte efecto. Segun el análisis de Geiger, tienen la composicion química siguiente: resina parda, casi sin sabor, con un poco de principio amargo 1,91; fibra leñosa 20; aceite fijo que no se vuelve acre sino al ranciarse 46,19; goma 2,40; almidon con un poco de fibra vejetal 20; albumina 0,50; agua 7,09. Ese aceite se estrae con la mayor facilidad poniendo las semillas bien secas, y un poco calentadas previamente, á una fuerte prensa de tornillo de hierro, y chorrea con mayor prontitud, pero es bastante turbio; entónces se filtra con un papel dispuesto en embudos de hojalata provistos de una tapa y colocados dentro de una estufa: la filtracion se efectua poco á poco, y sale hermosísimo y magnífico para el uso médico; así preparado es bien cristalino, blanco ó algo amarillento, bastante viscoso y sin olor ni sabor desagradables. Si al contrario hubiese sido preparado, como suelen hacerlo en el campo, por medio de la ebullicion de las semillas pulverizadas con agua, seria espeso, mucho mas viscoso, pricto, turbio, de un sabor y olor particulares y asaz desagradables, de modo que repugna mucho á los enfermos, quienes frecuentemente se niegan á tomarle; además es mucho mas poderoso y hasta irritante; por eso no debe nunca emplearse si se puede conseguir el otro. Esa sustancia cuando está pura se disuelve en el alcohol: tratada por los cuerpos y reactivos químicos da lugar á reacciones interesantes, de las

cuales han salido algunos cuerpos nuevos; la relacion de esos trabajos sin aplicacion práctica, sobre ser una cosa inútil, nos alejaria del objeto de esta obra. Los lectores que gusten conocerlos, pueden consultar nuestra obra de química médica ó la de los señores Pelouze et Fremy.-

Ese aceite es muy eficaz en las inflamaciones agudas ó crónicas del canal gastro-intestinal y de las demas mucosas del cuerpo, y constituye seguramente uno de los mejores medios de combatir las diarreas que acometen á los niños de corta edad ó que tienen pujos, como vulgarmente se dice, esto es, cuando las deposiciones son con estrias de sangre acompañadas de tenesmo ó pujo lejítimo y de inflamacion del orificio, de hinchazon dolorosa de la barriga, con la lengua seca, aftas ó sapillos en la mucosa bucal, todo eso acompañado de un estado febril que no tarda en desarrollar el marasmo de la criatura, que está entónces soñolienta. Se utiliza tambien eficazmente contra las diarreas acuosas que acompañan al tabe mesentérico ú obstrucciones y tubérculos de los gangliones del mesentérico. Ese aceite se emplea con mucho provecho contra la fiebre puerperal para combatir la supresion de los lóquios, que es cosa de consideracion en las recien paridas. El doctor Seidtilz, de San Petersburgo, le tiene por el específico de las diarreas, y le emplea en esa circunstancia en dósis de una cucharada repetida cada tres horas: administrado de ese modo, su accion dinámica parece regularizar las funciones dijestivas y producir los mejores efectos en las diarreas que acompañan á los desarreglos intestinales, que se manifiestan por los síntomas siguientes: cámaras ó deposiciones multicolores, líquidas y de color como de yema de huevo, espumosas, con unas masas ó bolitas mucosas de un color verde poráceo, mezcladas con un mucus intestinal que parece clara de huevo; alguna vez que otra están teñidas de sangre; generalmente sin olor ninguno ó con un olor soso particular; en tal caso, administrado por cucharaditas de las de café, de cuatro en cuatro horas, siguiendo así algunos dias, el color se regulariza pronto y se vuelve enteramente amarillento, las deposiciones recobran su olor característico y su consistencia normal: es casi siempre remedio santo. Es tambien casi el específico en las diarreas acuosas de los niños, cuyas deposiciones son blancas y mucosas con las bolitas ya señaladas: se da del mismo modo y en los mismos términos. Generalmente el efecto purgante de esa sustancia es mejor cuando se da en dósis cortas, como cinco á quince gramos para los adultos y cuatro á diez para los niños. Si se administra, como de ordinario, de dos hasta cuatro onzas, su efecto purgante es menos seguro, sobre todo si el enfermo bebe mucho despues, porque en ese caso la hipoestenia se hace general y la accion electiva del remedio se encuentra casi paralizada, y por eso es que los intestinos pierden la facultad de contraerse. Segun el catedrático Soubeiran, una emulsion preparada con seis á ocho semillas mondadas constituyen un purgante bueno, agradable y fácil de tomar. Segun el profesor Paola, la tintura alcohólica preparada con esas semillas reemplaza con mucha ventaja al aceite, y su poder purgante es cuádruplo del del aceite puro, sin ser por eso ni mas vomitivo ni mas irritante

que este. Se administra en dósis de una cucharadita de café. Se prepara esa tintura con una parte de semillas mondadas y machacadas y cuatro de espíritu de vino ó de ron de cabeza ó fuerte; despues de dejarlo en contacto y al sol tres ó cuatro dias consecutivos, se filtra y puede ó guardarse ó emplearse.

La emulsion ya señalada, preparada solamente con cuatro ó cinco semillas, administrada tuvó un efecto emeto-catártico muy pronunciado: ocho vómitos y diez y ocho deposiciones. Aunque el aceite de ricino sea un purgante muy suave y obre sin sacudimientos ni cólicos, hay estómagos que no le toleran, promueve vómitos y lo devuelven sin que su presencia haya ocasionado irritacion. El profesor Giacomini y demas médicos italianos consideran esa sustancia como hipostenizante entérico y á la vez vascular, cuya accion dinámica es por consiguiente antiflojística: por eso es muy eficaz contra todas las enfermedades inflamatorias del tubo dijestivo y tambien de las demas mucosas del cuerpo. Muchos médicos clínicos y en especial los ingleses la emplean diariamente en esas circunstancias patolójicas; pero debe estar siempre fresca ó recien preparada, de lo contrario puede ocasionar accidentes de consideracion como ha sucedido ya: en efecto, se rancia fácilmente al contacto del aire y se vuelve mas viscoso y mas espeso.

Los aceites de ricino del comercio están con frecuencia rancios ó presentan otras alteraciones que dependen de su mala preparacion ó de su vejez. Hé aquí el método de purificarlos del señor C. Pavé: Tómese aceite de ricino del comercio 100 gramos; carbon animal purificado 25 gramos; magnesia calcinada 10 gramos. Mézclese bien, introdúzcase en una vasija que se pondrá por unos tres dias á la temperatura de 20° á 25°; meneándola de cuando en cuando, pásese por un filtro de papel de estraza. Así preparado, su consistencia es muy poco viscosa, es cristalino, casi incoloro é inodoro, de un sabor suave, muy soluble en el alcohol y se solidifica á una temperatura muy baja, caracteres que raras veces presenta el aceite de ricino oficinal; sin duda de ese modo se podria tambien purificar el aceite prieto que se saca y vende en el campo.

En las Indias Orientales se mezcla el aceite de ricino con cal apagada, para hacer un cimento con que cubren las casas, los buques y las maderas espuestas á la intemperie: tambien sirve para el alumbrado.

Cuando los niños de tierna edad se resisten á tomar el aceite de ricino, y es muy frecuente, las hojas de ese arbusto, pasadas por el fuego y por consiguiente amortiguadas, se aplican calentitas y untadas con ese aceite á la barriga de la criatura y la hacen evacuar suavemente: las de tártago se usan de la misma manera y untadas con aceite de ricino ó de almendras, segun el mayor ó menor efecto que se quiera. Aplicadas á la boca del estómago, les hacen vomitar, mientras que á la barriga determinan deposiciones, segun me han referido personas fidedignas.

En Costa Firme tienen las hojas de ricino, que allí llaman tártago, por muy buenas contra cualquiera inflamacion esterna; determinan un sudor local abundantísimo: se aplican, despues de amor-

tiguadas al fuego, á la parte enferma : cuando estén bien empapadas en sudor deben mudarse, continuando así hasta que el mal desaparezca. Colocadas en la cerviz y á la vez en las espaldas, puesto despues en cama el enfermo y bien arropado, rompe en sudor y el dolor de cabeza desaparece muy pronto. Durante el sueño, que no tarda en venir, eso es una práctica vulgar en Venezuela, que se usa hasta para los dolores de muelas, y que ordinariamente surte efecto : alivian tambien los dolores reumáticos y los cólicos aplicados tópicamente á las partes enfermas. En las islas de Cabo Verde se usan las hojas del ricino blanco para promover la leche en las recien paridas cuando la secrecion láctea tarda en presentarse, como sucede con frecuencia en esos paises; para eso, con un manojo de ellas y como tres botellas de agua comun, se hace una decoccion quo sirve para dar á las tetas un baño local de quince á veinte minutos, despues de lo cual las mismas hojas que han servido á prepararle se aplican á manera de cataplasma y se dejan aplicadas hasta que se haya evaporado toda la humedad : esos fomentos y aplicaciones se repiten á cortos intervalos hasta que la criatura encuentre su alimento : ordinariamente bastan algunas horas para que surta su efecto.

504. Euforbio con hojas de tomillo serpol, linda morada y blanca, sangrinaria, Prco.; Yerba de golondrina, Vzla. — *Euphorbia serpilifolia*, L. — *Euphorbe à feuilles de serpolet.*

Esa primorosa yerbecita rastrera, como las demas especies de euforbio herbáceas que se crian con tanta abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, como la euforbia de hojas como mirto, la pelicrizada, etc., tienen propiedades purgantes bien pronunciadas, y se emplean frecuentemente en cocimiento hecho con medio manojo de ellas y una botella de agua. Se da por tazas en el término del dia, despues de endulzado como corresponde, y surte efecto. Se ha empleado con buen éxito en la disentería. Personas fidedignas me han dicho que esa decoccion se emplea con mejor efecto en tisana diaria contra los dolores nefríticos producidos por la presencia de calculitos : su uso no solo alivia mucho, sino que desvanece casi del todo esos dolores atroces y á veces inaguantables : facilita además la salida de los cálculos en forma de arenilla. Machacadas y cocidas con poca agua ó crudas, se aplican tópicamente á los golondrinos ó flemones de muchas boquitas que salen en los sobacos, para madurarlos y hacerlos reventar, y surten efecto : el remedio es vulgar y probado en Venezuela. La leche de esas plantas se utiliza con mucha ventaja como odontáljico : se introduce en la muela picada un algodon bien mojado en ella y surte efecto.

505 Nogal de Indias, Cba. — *Aleurites triloba*, Forst. — *Bancoulier, noix de bancoul.* — *Candel nut-tree.*

El aceite que se saca de las semillas de ese arbusto, que se ha naturalizado muy bien en las Antillas, tiene propiedades purgantes lejítimas sin nada de emético. Preparado como el de ricino, es color de ambar, sin sabor ni olor: se vuelve mantecoso á 4°, y ya está bien sólido á 0°; no es soluble en el alcohol, es muy secante y los alcalíes le vuelven jabon con mucha facilidad. Las almendras comidas nunca

producen vómitos, aunque purgan suavemente. La accion purgante del aceite es tan segura y tan suave como la del de higuereta, pero le es muy superior por ser mas fluido y carecer de olor y sabor. Se administra en las mismas circunstancias, en dósis de una á dos onzas, dos ó cuatro cucharadas de las de sopa, ya solo, ya emulsionado con una yema de huevo, azúcar y agua caliente, ó vuelto ponche, como se dice vulgarmente. Es tambien el mejor método para administrar el de ricino á los niños, que ordinariamente se niegan á tomarlo. El efecto purgante se presenta á las tres ó cuatro horas, si el enfermo toma algun ejercicio; de lo contrario, tarda mucho mas : las deposiciones son abundantes, biliosas, coloreadas y semilíquidas. Será magnífico en las afecciones inflamatorias, porque su efecto es todavía mas suave que el del aceite de ricino. El que se saca de esas semillas en Jamaica, en donde abunda ese vejetal, se emplea para la pintura, porque es muy secante : además, el bagazo que proviene de su estraccion suministra un buen alimento al ganado vacuno, que le apetece mucho; constituye por otra parte un abono escelente. Treinta y uno y medio galones de semillas suministran diez galones de un aceite que se vende á buen precio : por eso se le habria de sembrar en escala mayor en las demas Antillas, con tanto mas provecho cuanto que su cultivo no necesita gasto ninguno.

506. Escorzonera, escorzonera de las Antillas. — *Craniolaria annua*, Dc.; *Martynia spathacea*, Lam. — *Scorzonère des Antilles*, *craniolaire annuelle*.

Esa planta de primorosisimas flores se halla con bastante abundancia en la mayor parte de las Antillas y en el continente americano vecino : exhala un olor como almizclado algo fuerte y fastidioso : sus hojas son bastante viscosas. La raiz perpendicular, asaz gruesa y á veces del tamaño del brazo, es carnosa y blanda, cubierta de una epidermis ó cutícula negruzca, rugosa y muy agrietada ; se rompe con facilidad ; estas grietas descubren una película amarilla muy poco espesa y que constituye la parte mas esterior de la corteza, la cual en sus demas partes es blanca, blanda y espesa como de unas dos líneas, y se separa con facilidad de la raiz ó parte carnuda, que es tambien blanda y blanca, de un sabor acuoso y algo dulcecito; mientras que la parte amarilla de la corteza tiene un gusto particular, un poco aromático, muy amargo y acre á la vez, y á nuestro parecer constituyo la parte activa ó médica de esa raiz. Despues de seca esa raiz se vende en las boticas de Puerto Rico y Venezuela; se presenta entónces en forma de ruedecitas de tamaño variable, prietas y de un olor aromático particular. Para desecarla se parte en ruedecitas, con las cuales se hacen rosarios que se cuelgan al sol. Mucho mejor seria hacer esa operacion con el cuidado necesario en una estufa : su sabor se vuelve algo dulce y hasta azucarado al principio, pero toma pronto el gusto amargo y despues aparece en la cámara posterior de la boca un acre asaz pronunciado. Tiene mucha fama como depurativo, anti-escrofuloso y tambien aristolóquico ó bueno para hacer fluir los loquios. Se emplea recien cojida ó seca indiferentemente, de una á dos onzas, medio y hasta un manojo,

para preparar con una botella de agua una decoccion que se administra ordinaria y valgarmente por bebida diaria á las recien paridas para facilitar el flujo loquial, y surte efecto, por tazas, despues de endulzada como corresponde; contra las escrófulas, bubas, afecciones venéreas y cutáneas: raras veces ó nunca se emplea sola, sino con otras sustancias de propiedades análogas, como zarzaparrilla, raiz de maguey, guayacan, etc. Se prepara con ella un vino medicinal compuesto muy apreciado en Puerto Rico para curar la goma y las úlceras de mal carácter que siguen con tanta frecuencia á las bubas mal curadas. Tómese zarzaparrilla, corteza de guayacan, raiz de polipodio y escorzonera, dos onzas ó un manojo de cada especie, despues de picada y machacada como corresponde; se mete todo en un frasco de vidrio con una botella y media de vino generoso bueno ó de ron viejo y bueno y á los ocho dias de espuesto así al sol el medicamento está pronto y bueno para el uso. Entónces se administra en dósis de dos á cuatro copitas diarias, continuándole dos ó mas meses. Un puñado de la cutícula amarilla, puesta en infusion con dos copas de agua hirviente, constituye un purgante muy suave y magnífico, que tomado en tiempo oportuno facilita mucho el menstruo: las mujeres suelen emplearle así. Segun Aublet, esa raiz es comestible y sirve de alimento en algunos lugares de América, á modo de la escorzonera de Europa, y quizás se empleó así por una equivocacion. Para comerla es preciso quitar la cutícula amarilla y despues de cocida con agua y un poco de sal se comerá, sea con carne ó sea guisada, etc. Quizás seria un alimento muy útil como depurativo en ciertas enfermedades; entónces no se quitará la cutícula amarilla cuya mayor fuerza se habria ido con el agua. Hácenla entrar en la composicion de dulces, y se hace con ella una especie de cerveza ó carato, que tienen por muy saludable y refrescante, segun me han dicho.

507. Bejuco sin pié, bejuco de bruja, fideo, cuerda de violin, Prco. — *Cuscuta americana*, L. — *Cuscute d'Amérique, corde à violon, synnate, herbe-z-amourette, herbe-z-amitié.* — *American dodder.*

Esta bonita planta, así como las otras especies que se hallan con abundancia en las Antillas, tiene propiedades laxantes poco pronunciadas y depurativas á la vez, y sin embargo su empleo es favorable y surte efecto, como lo hemos comprobado en varias ocasiones. Raras veces se emplea sola, pero sí con otras plantas depurativas tambien. Se prepara con un manojo ó dos de ese bejuco picado y media botella de agua, una decoccion que, despues de endulzada como corresponde, se toma á pasto por bebida diaria: es preciso continuar largo tiempo.

508. Batatilla de las playas. — *Ipomœa acetosifolia*, Rs.; *Convolvulus repens*, Sw. — *Liseron rampant du bord de la mer.*

509. Batatilla de playa. — *Ipomœa asarifolia*, Rs.; *I. ubica*, Chois. — *Liseron à feuilles d'asarum.*

Esos dos vejetales rastreros y algunas otras especies del mismo género tienen propiedades purgativas suaves ó son laxantes: su leche es la parte mas activa; pero se emplea toda la planta, y espe-

cialmente las raices por ser un poco mas activas. Se hará pues, con medio y hasta un manojo de esas sustancias machacadas y media botella de agua, una decoccion que se tomará por tazas en el discurso del dia, despues de endulzada como corresponde, y surtirá muy buen efecto. Se emplea con frecuencia en la hidropesía y se dice que su uso es muy provechoso.

510. Royoc ó ruibarbo de la tierra ó de las Antillas. — *Morinda royoc*, L.—*Morinde royoc, rhubarbe des caraïbes.*

Las raices de esa planta tienen sobre los órganos dijestivos una accion purgante y tónica á la vez análoga á la del ruibarbo lejítimo y le reemplaza. Se dará pues su polvo, de diez hasta treinta granos, con miel de abejas, y purgará con mucha suavidad. Con medio manojo de esa sustancia machacada y media botella de agua se hará una decoccion que, tomada por tazas en el término del dia, despues de bien endulzada, constituye un purgante muy suave que reemplazará perfectamente la tisana de ruibarbo de China y que se empleará tambien con mucha ventaja contra la disentería y contra la ictericia. Con dos onzas ó cuatro cucharadas de las de sopa y una botella de buen vino de Málaga ú otro, á gusto del enfermo, se preparará un medicamento, que se utilizará ventajosamente en las enfermedades atónicas del canal gastro-intestinal y en las del hígado.

511. Emajagua, majagua blanco ó prieto, demajagua.— *Paritium tiliaceum*, A. Juss.; *Hibriscus tiliaceus*, L.; *H. arboreus*, Desc.; *H. similis*, Bl. — *Ketmie à feuilles de tilleul, grand mahot, mahot.* — *Mountain mahoe.*

Este primoroso arbolito, abundantísimo en todas las Antillas, suministra á la medicina sus bonitas flores y la corteza de su raiz, que tienen propiedades laxantes, pero muy poco pronunciadas y muy emolientes á la vez, y sin embargo útiles en estremo en ciertas circunstancias terapéuticas. Se preparará pues con un manojo de esas sustancias y media botella de agua, una decoccion que se tomará por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde : es muy útil en las enfermedades inflamatorias agudas de los órganos dijestivos : se hacen sogas con su corteza.

512. Palo de rosa. — *Brownea rosa*, Berg.; *B. coccinea*, Lœfl.— *Brownie écarlate.* — *Scarlet brownea.*

513. Pata de vaca ó patavaca. — *Bauhinia aculeata*, Jacq.; *B. ungula*, Jacq.; *B. pubescens*, De. ; *B. acuminata*, Desc. —*Bauhinie à aiguillons, ébénier de montagnes.* — *Mountain ebony.*

Esos árboles, cuyas flores son tan lindas, son abundantísimos en las Antillas, así como algunas otras especies de los mismos géneros, los cuales, teniendo iguales propiedades médicas, podrán aprovecharse tambien.

Las flores tienen propiedades laxantes y se emplean diariamente para cumplir con esa indicacion terapéutica : entran en la preparacion de caldos llamados refrescantes. Con uno ó dos manojos de ellas,

solas á con otras sustancias de propiedades análogas, y una botella de agua se preparará una decoccion que. despues de endulzada, se tomará á pasto.

514. Ciruelo espinoso. — *Ximenia americana*, L.; *X. multiflora*, Jacq.; *X. aculeata*, Tuss.; *X. montana*, Macf.; *X. inermis*, L.; *X. senegalensis*, Rich.; *Heimassoli spinosa*, Aubl. — *Prunier épineux, ximenie d'Amérique. — American mountain-plum-tree.*

Las frutas de ese arbusto, que hemos hallado en todas las Antillas, tienen un sabor algo astrinjente, pero á la vez un poco dulce y no desagradable: se emplean en medicina como laxantes, y surten buen efecto en las circunstancias en que se emplean las ciruelas pasas de Europa. Constituyen pues un purgante laxante agradable, cuya pulpa ó tripa ha sido aconsejada contra la constipacion y contra el embarazo gástrico; no tiene nada de irritante. La decoccion á cocimiento, preparado con tres ó cuatro frutos mondados de las semillas cuya presencia daria mucha mas fuerza al remedio, y media botella de agua, se emplea, despues de endulzada, por tazas en el término del dia, y sale muy bien. Con las frutas y azúcar se hace un sirop, muy útil, segun dicen algunos, en la hidropesía, afecciones reumáticas, etc. Las semillas tienen un poder purgante mucho mayor que las frutas, y contienen una proporcion bastante fuerte de aceite graso y á la vez una parte estractiva purgante. Se utilizarán del mismo modo que las frutas, solas ó con ellos, es decir, empleando los frutos con sus semillas machacadas ó con forma de emulsion. Se hará pues con media docena de semillas, bastante azúcar, del modo indicado, y como un vaso de agua, una especie de orchata, que se administrará en dos tomas: es remedio bueno y agradable.

515. Cañafístola de Indias, cañafístola.— *Cathartocarpus fistula*, Pers.; *Cassia fistula*, L.; *C. molissima*, Wild.; *Bractyrilobium fistula*, Wild. — *Casse de boutiques, caneficier, cassier. — The padding-pipe-tree ó purging cassia.*

516. Cañafístola de la tierra ó de las Antillas. — *Cathartocarpus grandis*, Pers.; *C. brasilianus*, Jacq.; *Cassia grandis*, L.; *C. brasiliana*, Lam. — *Casse des Antilles ó casse-pays.*

La pulpa ó tripa contenida en los frutos ó vainas, muy largas y cilíndricas, de esos primorosos árboles, oriundo el primero de las Indias Orientales, pero aclimatado en las Antillas, de modo que se ha vuelto indíjena, constituye un laxante magnífico y refrescante á la vez, que se emplea vulgar y diariamente, solo ó con otras sustancias de propiedades médicas análogas, para tisanas purgantes compuestas, llamadas apócemas. La pulpa sin semilla, puesta á hervir en dósis de dos á cuatro onzas, ó tres á seis cucharadas, con media ó una botella de agua, constituye el agua de cañafístola, que endulzada se emplea como refrescante y laxante á la vez en las enfermedades inflamatorias de los intestinos, y surte efecto. Segun el señor Henry mayor, una libra de cañafístola contiene: parenquina 1 onza y 1 dracma; glúten 3 dracmas; gelatina 4 dracmas; goma 2 drac-

mas: estracto 47 granos; azúcar 2 onzas y 3 dracmas: ventallas ó cáscara 5 onzas y 5 dracmas; semillas 2 onzas y 1 dracma: tabiques 1 onza y 1 dracma; agua 3 onzas, 3 dracmas y 24 granos. Las cenizas contienen carbonato de potasa y de cal, sulfato de potasa y de cal, muriato de potasa. La tripa ó pulpa se compone de azúcar 60,25: goma 21,60; tanino 3,90; humedad ó agua 24,25.

Las flores y hojas de esos árboles tienen tambien propiedades purgantes un poco mas pronunciadas que las frutas, y se emplean como laxantes solamente; porque no poseen las propiedades refrescantes de la pulpa. Con un manojo de ellas y media botella de agua se hace una decoccion que se toma á tazas en el dia, despues de endulzada, y surte efecto. La pulpa de la cañafístola del país tiene mal olor, por lo que no se emplea sino raras veces; sin embargo, en el campo la aprovechan y con buen resultado.

517. Hojas de sen del país ó de la tierra. — *Cassia bicapsularis*, L. — *Sené des Antilles, sou marqué.*

518. Sen del país, hojas de sen de la tierra. — *Cassia ligustrina*, L.; *C. bahamensis*, Mill. — *Casse à feuilles de troëne, sené zombi.*

519. Hedioncilla, adormidera, Preo. — *Cassia obtusifolia*, L.; *C. tora*, L. — *Casse ó sené à feuilles obtuses.*

Las hojas de esas tres especies, como las de las demas, que son muy numerosas en las Antillas y se hallan por todas partes en grande abundancia, tienen las propiedades purgantes de las hojas de sen del comercio, que pueden reemplazar en los mismos términos y circunstancias: las tenemos señaladas en la parte botánica; por eso indicamos aquí solo tres, como tipo.

La composicion de las hojas de sen, segun Feneulle, es como sigue: clorofila, aceite graso, aceite volatil en proporcion muy corta; albumina, cathartina ó principio purgante, principio colorante, mucoso, ácido málico, malato y tartrato de cal, acetato de potasa, sales minerales. Esa sustancia ocasiona cólicos ordinariamente, lo que proviene de que estimula demasiado las contracciones de la membrana muscular de los intestinos; las deposiciones que promueve no son serosas como las determinadas por los purgantes cuya accion es irritante, sino mas feculentas ó consistentes: tiene á la vez la propiedad de escitar las contracciones de la vejiga y del útero: no se habrá pues de emplear si ese órgano tuviese cálculos ó si la matriz estuviese enferma ó preñada, pero sí para facilitar el parto, y en ese caso se emplea en forma de lavativas. Como tres horas despues de tomada la infusion de hojas de sen, sobrevendrán deposiciones, al principio de consistencia regular, que se harán despues tanto mas líquidas cuanto mas se repitan. Segun el señor doctor Delioux, las hojas de sen son muy eficaces contra las intermitentes rebeldes: deben administrarse durante la apirexia, ó sea en el espacio de tiempo que media entre los dos ataques, ya por la boca, ya por las vias inferiores. Opina este profesor que obra no solamente á favor de la turbacion que determina en la economía, consecuencia necesaria é inmediata de su efecto purgante, sino tambien por una accion espe-

cial y específica sobre la periodicidad. Esa accion anti-periódica, si así podemos llamarla, podria quizás provenir de un efecto especial sobre el gran-simpático, la cual parece manifestarse por el aumento notable de la fuerza y enerjía de las contracciones musculares de los intestinos que reciben el influjo nervioso ó la animacion de ese aparato nervioso, que se considera como uno de los principales focos mórbidos que producen las intermitentes. Ordinariamente los sugetos débiles, las mujeres y los niños soportan bien ese medicamento, que los antiguos no vacilaban en emplear en todas las afecciones inflamatorias, cuando necesitaban promover algunas deposiciones. Las hojas frescas ó verdos de todas las especies de sen, sobre todo de las herbáceas, tienen un olor particular bastante fuerte y desagradable y hasta casi fétido, que conservan todavía un poco despues de secas, y que proviene de la presencia en ellas de un aceite volátil. Las sustancias aromáticas que á ellas se juntan le disfrazan y hasta le hacen desaparecer casi del todo: además cortan los cólicos. El mejor medio de administrar esas sustancias es mezclarlas con la infusion de café no tostado, á lo cual se añadirá cierta cantidad de café tostado, que tiene la propiedad de disfrazar el mal gusto del medicamento; ó mejor de juntar todas estas sustancias en dósis respectivas y echar por encima el agua hirviente. Se emplea en dósis purgante, esto es, de dos dracmas hasta una onza, dos puñados hasta un manojo y media botella de agua, segun el temperamento, constitucion y edad de los enfermos. Los negros pescadores aprovechan con frecuencia el jugo de las hojas recien cojidas de sen velludo ú otras especies de olor muy fuerte para pescar embarbascado ó envenenado, y surte efecto: los pescados así cojidos se pueden comer sin inconveniente alguno.

520. Tamarindo. — *Tamarindus indica*, L. — *Tamarinier des Indes, tamarin.* — *West Indian or common tamarind-tree.*

Este primoroso árbol, natural de las Indias Orientales, se ha aclimatado tan bien en las Antillas y continente américano, que se encuentra silvestre por donde quiera. Suministra á la medicina la pulpa ó tripa agridulce de sus frutos maduros, la cual tiene á la vez propiedades laxantes y refrescantes.

Segun Vauquelin, su composicion química es como sigue: ácidos cítrico, tartárico y málico, crémor de tártaro, azúcar, pectina y parenquima, bastante agua. Esa pulpa mondada de las semillas se emplea en dósis de dos hasta cuatro onzas, ó tres hasta seis cucharadas de las de sopa, junto con otras sustancias purgantes para preparar tisanas purgantes compuestas. La tisana purgante, llamada apocema, jarabe ó botijuela, tisana de los hacendados ó de lavaduras, la cual tiene renombre, se emplea vulgar y ordinariamente con feliz éxito contra las fiebres biliosas y otras enfermedades, cuando se necesita refrescar y purgar á la vez; Se hace con media onza ó con dos puñados fuertes de sen, dos onzas ó tres cucharadas de pulpa de caña-fístola, sin las semillas, de un tanto de la de tamarindo; cuando no hay tamarindo maduro se reemplaza con un manojo de sus hojas, el zumo de una naranja agria, una onza de mana y una botella de agua.

Esa decoccion, despues de endulzada, se bebe á pasto, siguiendo su uso dos, tres ó mas dias, y se logrará un efecto feliz. Los tamarindos maduros, limpios de la concha y puestos en barriles con miel de azúcar hirviente y ya listo para echarlo á cristalizar en las bateas, se conservan largo tiempo y constituyen un dulce muy grato, cuyo sirop ó lamedor es magnífico para hacer el agua de tamarindo, especie de limonada muy refrijerante y algo laxante á la vez: se toma en todas las enfermedades inflamatorias en que hay mucha sed. El agua de tamarindo se prepara ordinariamente con los tamarindos maduros quitadas la cáscara y las semillas, agua hirviente y azúcar, todo *ad libitum*, y se bebe á pasto. Los yvarots ó campesinos del interior de la isla de Puerto Rico, conservan estos frutos algunos meses del siguiente modo: los tamarindos maduros y limpios de la concha, se envuelven en hojas secas de plátano es decir en las vainas secas del tronco que se llaman *oyejo* ó *catchipa*, y se hace así un rollo que parece salchichon, porque está amarrado de la misma manera: se llaman andullos de tamarindo y se venden en las tiendas. Los hemos comido así, pare ciéndonos los tamarindos tan buenos y sabrosos como frescos. Con los tamarindos y azúcar se hace un dulce bueno: los tamarindos verdes, sin cáscara ni semilla, sirven para preparar un dulce muy gustoso y apreciadísimo.

Las hojas de tamarindo tienen un sabor agrio bastante fuerte, mientras la corteza de los ramos y del tronco lo tienen algo astrinjente y huele á regaliz. Las hojas contienen, segun nuestro análisis: mucho ácido málico libre, un poco de ácido tartárico tambien libre, bi-tartrato de potasa y de cal, bimalato de cal; una sustancia orgánica que al aire se vuelve materia colorante amarilla, clorofila, un poco de albumina vejetal y mucho leñoso. Dícese que el agua contenida en un hueco hecho en ese árbol, bebida al diario largo tiempo, cura y desvanece las obstrucciones ó infartos del bazo. ¿Será verdad?

521. Guama. — *Inga vera*, W.; *Mimosa inga*, L. — *Pois doux, pois sucré, tamarin doux.*

La carne blanca y suave de las frutas de ese árbol y de las otras especies del mismo género, que se encuentran con abundancia en las Antillas y continente americano, podria casi suplir á la del tamarindo, porque tambien tiene propiedades laxantes y refrescantes á la vez, aunque mas flojas, no es sino muy poco ácida. Sin embargo, los criollos y los niños gustan mucho de chuparla, y entónces afloja bastante la barriga.

522. Sen del país, moringa de frutos con alas. Véase la sinonimia en el párrafo núm. 51.

En ciertos pueblos de Puerto Rico toman muy equivocadamente las hojas de este árbol por las del sen: acaso por esto solo se han empleado para suplirlas y por casualidad ha salido bien, tanto que se siguen dándolas como purgante suave. A primera vista esto parece un disparate, porque tienen sobre el cútis una accion rubefaciente asaz pronunciada; pero sucede con ellas lo mismo que con la mostaza, que si bien es rubefaciente enérjico, lejos de irritar el es-

tómago, parece al contrario tener una accion antiflojística. Tales hechos han sido perfectamente caracterizados por el célebre profesor Giacomini, cuando dice que de ordinario la accion mecánica de los medicamentos no corresponde sino rarísimas veces con su accion dinámica. Se emplean pues en cocimiento preparado con dos puñados hasta un manojo de ellas y media botella de agua comun. Se toma por tazas en el dia, despues de endulzada, y sienta bien.

ÓRDEN II. — DRÁSTICOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias medicinales ó medicamentos agrupados en esta seccion promueven deposiciones por medio de la irritacion mas ó menos fuerte que desarrollan en la membrana mucosa gastro-intestinal : empleadas sin embargo por el método endérmico ó por medio de inyecciones despues de absorvidas tienen su efecto purgante, lo cual prueba que resulta de otra causa que de una simple irritacion local. Se observarán, despues de su empleo por la boca, los fenómenos siguientes : inapetencia ó desgano acompañado tal vez de náuseas y de una sensacion particular de calor interior : dolores, cólicos ó retortijones mas ó menos fuertes, rujido de tripas é intumecencia ó hinchazon leve de la barriga : al mismo tiempo el pulso se vuelve chiquito y desigual, especialmente mientras los cólicos se presentan vivos; luego se hace mas fuerte y contínuo, se aumenta de un modo notable el calor animal, la piel se pone árida y caliente. Esto puesto, estas sustancias tienen además sobre la economía efectos secundarios ó dinámicos que se manifiestan mas ó menos pronto, acusándose por una sedacion asaz notable en la circulacion : consecuencia casi necesaria é inmediata de la depleccion sanguínea producida por la evacuacion de las materias alvinas ó por las deposiciones repetidas que llevan consigo los líquidos seroso-albuminosos secretados con mas ó menos abundancia por la mucosa intestinal y que salen de la sangre, cuya masa general se ha disminuido proporcionalmente á la abundancia de ellos. La consecuencia de todo esto será el aumento mayor ó menor de la absorcion intestinal si se alimenta un poco el enfermo, para remediar cuanto antes las pérdidas y restituir á la economía lo necesario, ó de la general, si el enfermo está de dieta, que hace desaparecer la gordura y despues hasta los productos orgánicos mórbidos, cuyos elementos vuelven á entrar en la asimilacion general.

Llámanse hidrágogos esos medicamentos cuando las deposiciones contienen mucha serosidad: se emplean especialmente contra las hidropesías, las enfermedades del hígado: son tambien útiles contra ciertas enfermedades catarrales, contra algunas fiebres y particularmente contra la aplejia serosa. Obran pues como los antiflojísticos depletivos ó espoliativos, las sangrías. Cuando se emplean en las afecciones eutáneas su accion se trueca en depurativa, y en ese caso hay que escojer los no irritantes, porque es preciso continuar su uso largo tiempo.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO DRÁSTICOS

523. Yautia de Palma. Véanse los sinónimos del párrafo 177.

524. Changuango ó guapa. Véanse los sinónimos del párrafo 178.

Esos dos vejetales, de que hemos hablado en los analépticos, y muchísimos otros de la misma familia y de los mismos géneros ó de otros vecinos, tan numerosos en especies en las Antillas como en el continente americano, y abundantísimas en individuos, pues que se encuentra alguno á cada paso que se da por esos paises, tienen todos propiedades drásticas muy enérjicas que con frecuencia se vuelven peligrosas y hasta fatales, segun dijimos al hablar de algunas especies empleadas como cáusticos ó como vesicantes: véanse los párrafos números 1, 2, 3, 4, etc. Con una onza de raiz fresca y machacada y media botella de agua se hará una decoccion que se tomará por tazas durante el dia despues de endulzada: purga mucho. Deben esa propiedad al principio acre y venenoso ya señalado mas arriba, y son drásticos hidrágogos é irritantes de los que nunca habrá de hacerse uso á menos que falten todos los demás drásticos á la vez, lo cual es muy raro en paises tan ricos en medicamentos de esa clase.

525. Acíbar, zábila. Véanse los sinónimos en el párrafo 423.

Escusado es decir que el acíbar del comercio se prepara con el caldo sacado de las hojas carnudas de ese vejetal evaporado hasta volverse como una sustancia resinoidea. El acíbar hepático ó de las Barbadas es una sustancia de aspecto resinoideo, moreno-amarillenta, algo diáfana, desmenuzable y muy amarga: enteramente soluble en el alcohol, soluble tambien en el agua hirviente, que al enfriarse deja separarse un asiento. No hay conformidad entre los trabajos químicos hechos sobre su composicion. Sin embargo, segun los últimos, el suco del aloe ó el acíbar contiene una sustancia particular orgánica soluble en el agua y llamada aloetina. Segun el análisis del señor E. Robiquet, se compone el suco del aloe de: acíbar puro 15; ulmato de potasa 2; sulfato de cal 2; ácido agállico 0,25: carbonato de potasa y de cal, fosfato de cal una cantidad inapreciable; albumina 8. El acíbar ha dado lugar á estudios químicos intere-

santes : son fuera de nuestro propósito y los indicamos de paso solamente.

Segun el baron Wedekind, esa sustancia despues de administrada interiormente es absorvida y llevada por el torrente de la circulacion de donde pasa por el hígado, cuya secrecion y actividad aumenta de un modo muy notable. Se encuentra pues eliminada por ese órgano y despues lanzada del cuerpo por su propio poder purgante que resulta de su accion dinámica ó secundaria. Así pues, su efecto purgativo no se manifiesta sino ocho y doce horas despues de su administracion. Cuando se emplee con otros purgantes hay que tener presente siempre esa accion lenta, á fin de administrarla en tiempo oportuno para que obre al mismo tiempo que ellos. Los esperimentos clínicos del profesor Giacomini han hecho conocer que cinco centígramos ó un grano de acíbar tomado en ayunas determina ordinariamente eructos con su olor característico y hay mas gana de comer que de costumbre : si se toman diez ó quince centígramos, ó dos á tres granos, se manifiestan iguales efectos, pero con mayor fuerza, y al cabo de ocho ó diez horas hay una deposicion abundante, fácil, flatulenta y mas blandita que de costumbre, de color mas oscuro y de olor mas fuerte y particular, y siguen así algunas deposiciones unas tras otras á corto intervalo. Cuando se toman cuarenta ó cincuenta centígramos, ocho ó diez granos, el efecto purgante no parece mayor, pero tres horas despues de tomado el pulso es algo mas lento, y si se aumenta la dósis, raras veces hay deposiciones producidas por el remedio, pero el número de latidos del pulso disminuye notablemente y se nota que por minuto hay seis ú ocho pulsaciones menos que antes de su empleo : los orines son mas copiosos y algo turbios. Ese célebre práctico adoptó ese remedio para curarse á sí mismo siempre que padecia algun embarazo gástrico determinado, ya por un esceso de la comida. ya por mala calidad de los alimentos, y tambien cuando estaba constipado ó acatarrado, y á favor de esta sustancia pudo lograr libertarse de las sangrías repetidas con bastante frecuencia á que antes acudia para combatir la predominacion de su temperamento sanguíneo. Empleado en dósis de 135 centígramos, como 27 granos, produce una debilidad general, una disminucion muy notable del número de pulsaciones del corazon, que son mas flojas, y en ese caso su efecto purgante es poco pronunciado y ordinariamente poco notable. Ese práctico cree pues que la accion terapéutica del acíbar es antiflojística, y le coloca entre los hipoestenizantes entéricos capaces de curar las diarreas, disenterías, almorranas y la hepatitis crónica. Empleado en dósis algo altas ó en corta cantidad pero cuyo uso se sigue bastante tiempo, se vuelve al contrario hipoestenizante general, y por esa sola razon es eficacísimo contra las conjestiones cerebrales y pulmonares : lo es tambien en la uretritis ó inflamacion aguda de la uretra ó caño de la orina. El doctor Sandras, de Paris, ha combatido y hasta curado con él la blenorrajia ó purgacion, despues de desvanecidos préviamente los accidentes inflamatorios : le salió felizmente tambien contra la metritis ó inflamacion de la matriz. El señor doctor Aran, médico del hospital San Antonio de Paris, distingue los flujos que salen por las

partes genitales de la mujer en tres categorías, segun proceden de la vulva ó de la parte inferior de la vajina, ó de la parte superior de ese canal y de la mucosa vajinal del cuello uterino, ó por último del cuello mismo.

Cuando se trata de un catarro uterino y cuando el flujo no está sostenido por la presencia de algun trabajo inflamatorio ó conjestivo del útero (en cuyo caso pudieran agravarse ó empeorarse los accidentes) emplea y propone el método siguiente: Se manda á las enfermas ponerse diariamente ó cada dos dias, segun el efecto producido por el medicamento, y siempre por la noche al acostarse, en primer lugar una lavativa de agua tibia para limpiar el intestino y luego otra despues de vuelta la primera, compuesta de acíbar, y jabon medicinal 5 á 10 gramos ó dos dracmas y media y cien gramos ó como 3 onzas de agua hirviente: despues de disuelto el jabon en el agua, se echa el acíbar pulverizado en el líquido: á pesar de la fuerte dósis de aloe que contiene la lavativa, casi siempre se queda hasta la mañana siguiente y determina al despertar tres ó cuatro deposiciones, sin muchos dolores de vientre, ni picazon, ni ardor. En las personas muy escitables ó sensibles basta una lavativa cada dos dias, continuando por espacio de ocho ó quince: en las menos sensibles puede administrarse cuatro, seis y ocho lavativas seguidas, una cada noche, y no tardarán en manifestarse los buenos efectos del medicamento caracterizados por la disminucion diariamente mas pronunciada del flujo, el cual podrá cesar del todo al cabo de cuatro ó seis dias. Dice además el señor Aran haberse convencido por medio de esperimentos hechos con el mayor cuidado, en primer lugar de que las sustancias purgativas administradas por la via del recto ó inferior no poseen generalmente la misma fuerza que empleadas por la boca; y además de que ningun purgante, ya salino, ya resinoso, fuera del cocimiento de ruibarbo, puede reemplazar al acíbar en la cura del catarro uterino. Mezclado con canela, jenjibre ú otra sustancia aromática pierde mucho de su accion sobre el recto: otras sustancias, al contrario, juntas con él robustecen su poder purgante, aunque por sí mismas no tengan nada de purgantes, como es por ejemplo el sulfato de quinina: en efecto, medio grano de aloe con dos ó tres granos de sulfato de quinina produce igual efecto que dos ó tres granos de acíbar solo y su accion irritante sobre el recto casi ha desaparecido. Además, mayor dósis de ese remedio no producirá mas efecto que una dósis purgante regular, lo cual es enteramente contrario á lo que se observa en los otros drásticos y nunca se vuelve veneno. Poco tiempo hace se ha propuesto su disolucion en agua para curar las quemaduras graves. Segun el señor Grancé, se curan con facilidad los callos del modo siguiente: se quita con un buen cortaplumas toda la parte blanda y callosa; en seguida se lava el callo con tintura de acíbar y se aplica á la parte enferma un cabezalito empapado en este líquido: esta aplicacion se repite algunas veces al dia y no tardan en desaparecer para siempre los callos. Sin embargo, si por casualidad volviesen, lo que no sucederá sino despues de mucho tiempo, se repite el remedio y la segunda vez se logra una cura definitiva. Segun el señor C. Lemaire, quien dice haberlo esperimen-

tado, las hojas de zábila crudas, bien molidas, aplicadas á las quemaduras mas graves, desvanecen al punto los dolores atroces que sufren los enfermos. Repetida la cura dos ó tres veces durante las veinticuatro horas con pulpa fresca siempre, no sucede ningun accidente de los que con tanta frecuencia van seguidas esas lesiones. Las cataplasmas hechas con hojas asadas y bien molidas, se aplican para llamar á supuracion los tumores y surten muy buen efecto. Los costafirmeños aplican las pencas de zábila asadas y majadas con aceite de coco á las postemas ó contusiones, curándolas con la mayor prontitud. El chocolate ó carato de zábila, compuesto con unos cistales de las hojas, una yema de huevo y azúcar, todo bien batido con el molinillo y agregándole bastante agua caliente ó una infusion correspondiente, constituye un pectoral muy bueno y apetecido que se toma por copitas ó en dos veces. Las hojas machacadas se utilizan además como antipútridas, y su caldo mata á los gusanillos que están en las úlceras sórdidas ó en las llagas ó heridas descuidadas y á la vez favorece mucho la cicatrizacion. Las jóvenes que padecen clorósis se alivian mucho si le toman con las reparaciones de hierro y para eso se mezclan 374 granos de polvos de aloe ó acíbar con 90 granos de polvo de canela y se toman como 10 granos de ese remedio todos los dias.

La dósis que se ha de emplear para purgante será, pues, de 6 á 10 granos de polvo de acíbar en una sola toma en píldoras, ó envueltos en una oblea. Esa sustancia disuelta en alcohol pierde muchísimo de su poder purgativo: entra en la composicion de muchas preparaciones farmacéuticas, ya purgantes, ya tónicas ó fortificantes del canal gastro-intestinal. La tintura se prepara con una parte de acíbar pulverizado y ocho partes de aguardiente ó de ron blanco: sirve especialmente para el uso esterior contra la carie de los huesos y contra la gangrena: constituye uno de los mejores cicatrizantes conocidos, utilísimo en la cura de las heridas, cortaduras, llagas malas ó malucas. Las embarazadas, los calculosos y los que padecen retencion de orina, deben abstenerse de su uso. Con las hermosas fibras de ese vejetal se tejen fuertes y magníficas hamacas, etc. El señor Garaberini, para combatir y curar la blenorrea ó purgacion rebelde á los demas remedios, recurre á inyecciones uretrales hechas con una mistura de tintura de acíbar con agua en la proporcion de uno á cinco de tintura por ciento de agua: se repiten dos ó tres veces por dia; no son dolorosas, limitando su accion á producir una simple sensacion de calor á lo largo del canal de la uretra. en dos casos, que refiere detalladamente, la cura no duró mas de doce ó quince dias, y salió muy bien.

526. Flor de Pascua, flor de fuego, euforbio encarnado. — *Euphorbia punicea*, Ait.; *Tithymalus puniceus*, Haw. — *Euphorbe à bractées écarlates, fleur de feu, euphorbe de Carthagène.*

527. Lechera, Ceas.; Euforbio con hojas de fustete. — *Euphorbia cotinifolia*, L. — *Euphorbe à feuilles de fustet.*

Esos dos arbustitos y todas las demas especies leñosas ó las carnosas, como el euforbio alado, verbigracia, que son asaz numerosas

en especies y abundantes en individuos en las Antillas y continente americano, dejan chorrear por cualquiera herida ó cortadura del vejetal una copiosa leche que concretada y seca al aire se vuelve una especie de gomo-resina morenusca amarillenta, que posee todas las propiedades del euforbio del comercio ó de las boticas que reemplaza cumplidamente, porque tiene idéntica composicion química: sin olor, con sabor casi imperceptible al principio, que despues es acre y corrosivo, su composicion química es la siguiente, segun los señores Pelletier y Brandes: resina 37 á 60; cera de 14 á 19; caucho, sales, y principalmente malatos: créese que debe sus propiedades irritantes á la presencia de un principio particular llamado euforbina, aislada por los señores Buchner y Herberger, y que está contenida en la cera.

Esa gomo-resina ó la leche, cualquiera que sea la especie de que provengan, son purgantes drásticos muy poderosos: deben emplearse siempre con gran prudencia y en pequeñas dósis, porque son capaces de irritar y aun de inflamar el tubo gastro-intestinal; por consiguiente no habrá que acordarse de ellos si esos órganos están inflamados ó con tendencia á inflamarse. Muchos cirujanos antiguos, dice el difunto A. Richard, han aconsejado las aplicaciones tópicas de esas sustancias resinosas á las ulceras atónicas, ya para producir una estimulacion favorable á su cicatrization, ya para destruir las carnes de mal carácter que impedian su curacion: otros las utilizan mas ó menos felizmente contra la caries y la necrosis á fin de facilitar la separacion de las partes muertas de los huesos, y por consiguiente favorecer la cura de esas enfermedades; pero hoy no se usa ya para cumplir con esas indicaciones. La leche se utilizaria perfectamente para remplazar la resina en todas las circunstancias.

Los polvos se administran en dósis de cinco hasta diez granos, despues de vueltos emulsion por medio de una yema de huevo, bastante azúcar y agua caliente, del modo ya señalado tantas veces en el discurso de esta obra, en una sola toma; se da tambien en píldoras: se empleará la leche en dósis de diez hasta veinte gotas emulsionadas. Las semillas de esos vejetales son tambien muy drásticas y podrán emplearse de la misma manera y en los mismos términos que la de higuereta ó ricino, y surtirán buen efecto; de igual tamaño serán siempre mas poderosas que estas últimas, de manera que la dósis será siempre menor.

528. Piñon, Vzla.; Tártago, Prco.; Piñon de botica, nueces de las Barbadas. — *Jatropha curcas*, L.; *Curcas purgans*, Med.; *Castiglione lobata*, R. y P.; *Ricinus americanus*, Ald. — *Médicinier curcas, grand haricot du Pérou, grand médicinier, gros ricin, grand pignon d'Inde, noix des Barbades, pignon des Barbades.* — *English physic-nut tree*, ó *angular leaved physice-nut tree*, ó *Barbados seeds or nuts.*

529. Túa-túa ó toua-toua, blanca y morada. — *Jatropha gossypifolia*, L.; *J. glandulifera*, Roxb.; *J. elegans*, Kl. — *Médicinier à feuilles de cotonnier, grand ben purgatif, médicinier bâtard*, *mé-*

dicinier d'Espagne, petit médicinier, avelines purgatives, noisettes purgatives.—Bastard french physic-nut, belly-ach, ó *wild-cassada,* ó *spanish physic-nut tree.*

530. Don Tomas, manzano, Prco.; Emético vejetal, tártaro emético vejetal, Vzla.; Jatrofa de hojas multífidas. — *Jatropha multifida*, L.; *Curcas multifida*, Endl.; *Adenorhopium multifidum*, Poh. — *Médicinier multifide ou à fleurs écarlates.* — *French or multifid, physic-nut tree.*

Las semillas de esos tres arbustitos, como las de las otras tres especies del mismo género, que se hallan tambien en las Antillas y en el continente americano, tienen propiedades purgativas drásticas muy poderosas, de manera que muchas veces han dado lugar á envenenamientos fatales por haber sido comidas sin la precaucion indispensable de quitarles el gérmen ó la yemita con la parte vecina, porque en ella sola está la sustancia activa; saben á avellanas, y por esa razon los muchachos las apetecen y á veces incautos ó ignorantes se envenenan con ellas.

Las semillas de *tártago* y los *piñones* tienen el tamaño de las de *ricino*, pero se diferencian por no ser lustrosas, sino negras y rugosas ó marcadas con una multitud de grietitas, y cubiertas además por una película blanca. Segun los señores Cadet de Cassicourt y Soubeiran, su composicion química es como sigue: aceite fijo, resina acre particular, una pequeña cantidad de un ácido graso libre, emulsina, una sustancia azucarada, goma, un ácido no graso libre, quizás sea el málico, algunas sales y celulosa. El aceite sacado de los piñones, como lo tenemos dicho, para la preparacion del de ricino, llamado *aceite de jatrofa* ó *aceite infernal*, se encontraba hace algunos años en el comercio de la droguería inglesa, con el nombre de *aceite de semillas de castor oil silvestre:* tal es el nombre que lleva en Inglaterra. Es de color amarillento, de olor muy débil; durante la estacion fria deja asentarse una sustancia mantecosa blanca, que es sin duda margarina ó estearina: sin embargo, recien preparado y puro, no tiene ningun olor ni sabor tampoco y es enteramente cristalino. Segun el catedrático Guibourt, 1,000 partes de semillas se han reducido, despues de mondadas de la cáscara, á 656 partes de almendras, de las cuales se han sacado 265 partes de un aceite sin color y muy fluido, que con el frio ha dejado asentarse una cantidad considerable de estearina. El *aceite de tártago* ó *de piñon* difiere de los de *ricino* y de *croton tiglion* por su poca solubilidad en el alcohol, pero mezclado con el aceite de higuereta, se vuelve mucho mas soluble. Segun el señor Quekett, es escelente para el alumbrado de las casas, y ese es su uso principal en las Indias Orientales. El aceite de *jatrofa* ó de *tártago* se parece mucho al de *croton*, tanto por sus caracteres físicos y químicos, como por sus efectos fisiolójicos y terapéuticos. El señor Bernett se comió cuatro semillas y esperimentó una sensacion muy desagradable, tanto en el estómago como en los intestinos, acompañada de ansias y náuseas, que despues de unas dos horas de intervalo, se terminaron por vómitos; su efecto purgante se manifestó un poco despues y fué muy suave. Ese malestar

se desvaneció, pero el calor intestinal duró todavía algun tiempo. Las almendras de cinco semillas comidas causaron á un labrador vómitos, deposiciones, sudor, debilidad, vértigos y hasta delirio; cuatro horas despues de tomado el veneno entró en el hospital de Lóndres, y entónces tenia la pupila ó niña de los ojos natural, la cara pálida, las manos frias, el pulso muy frecuente: latia 140 pulsaciones por minuto; se le administró opio y un cordial, y pronto se encontró mejor. Algunas veces ese aceite se emplea como drástico, y el doctor Christison dice que doce ó quince gotas de él corresponden á una onza de aceite de palma cristi; el bagazo ó resíduo de la preparacion ó estraccion de ese aceite es muy activo tambien: en efecto, algunos granos bastan para promover vómitos violentos y deposiciones repetidas. El zumo ó leche de ese vejetal ha sido empleado tópicamente con feliz éxito contra las almorranas por el doctor Hamilton. En Venezuela lo emplean con mucha ventaja para desvanecer el escozor inaguantable producido por el guaritoto. Nuestro amigo el doctor Sigar de Angostura lo ha usado contra las quemaduras, y ha salido muy bien. El doctor Mc. William dice que la decoccion ó cocimiento de las hojas de ese vejetal lo usan los Indios de las islas del cabo Verde, para escitar la secrecion de la leche en las mujeres recien paridas; se emplea del mismo modo que la de ricino para cumplir con esa indicacion terapéutica. Véase el párrafo núm. 503. Se utilizan además esas hojas vulgar y diariamente como detersivo y se aplican á las llagas ó úlceras malas, despues de limpiadas y lavadas con su cocimiento, y surten pronto y feliz efecto. Las raices de ese arbusto tienen tambien propiedades purgativas bastante pronunciadas y muy apreciadas en la ictericia. Se preparará pues, con uno ó dos puñados de ellas, limpiadas, picadas y machacadas como conviene y una botella de agua hirviente, una infusion que despues de endulzada se tomará en dósis de una taza por dia; otras veces, se asociará con las sustancias empleadas contra esa enfermedad. Además de lo dicho mas arriba, la leche es tenida por muy buena para la cura de las herpes ó empeines en aplicaciones locales. En Puerto Rico, la gente del campo emplea contra los empachos ó indijestiones la infusion ó té de dos ó tres hojas, y á la vez aplican á la boca del estómago las hojas cocidas á manera de cataplasma. Un niño que durante la denticion padecia vómitos y diarrea, fué curado con una prontitud maravillosa á favor de esa infusion administrada por cucharaditas, pero no nos atrevemos á aconsejar ese método, nos limitamos solamente á referir el hecho para que los facultativos lo averigüen y lo estudien.

Las semillas, mondadas de la cáscara y del gérmen para evitar los vómitos y superpurgas que determinan, se emplean de dos hasta tres ó cuatro para purgar, se administran en una toma, despues de vueltas emulsion ó orchata del modo señalado, ó bien, así limpiadas, algo tostaditas y molidas, se echan en una copa de vino tinto aromatizado con canela ú otro aroma al gusto del enfermo, y despues de algunas horas de maceracion se toma de una vez. Si por casualidad diese lugar á vómitos y superpurgas despues de su empleo en demasiada dósis ó de otra manera; luego de vaciado el estómago de

la sustancia dañina, si no estuviera ya arrojada, se administraria al enfermo algunas copas de vino generoso ó de aguardiente, que son el contraveneno dinámico de esas sustancias, y es remedio santo. El aceite se administra emulsionado con una yema de huevo en dósis de dos hasta ocho gotas, segun el estado y la naturaleza de los enfermos; como es muy activo, se necesita mucha prudencia para su empleo; se le puede tambien juntar en dósis de una ó tres gotas con el de ricino; es muy bueno, especialmente para los linfáticos.

Todo lo que acabamos de decir de los piñones ha de aplicarse á las semillas de la túa-túa; por consiguiente, se emplearán del mismo modo y en los mismos términos, y su envenenamiento se curará tambien de la misma manera; se ha sacado de ellas un aceite que tiene tambien iguales propiedades. Algunas ocho ó diez hojas de esa mata, pasadas por agua hirviente y comidas en ensalada ó cocinadas con caldo de pollo ó con calalú, suministran un purgante muy bueno y suave que es muy útil y diariamente empleado en la hidropesía. En Venezuela, los del campo toman tantas hojas de túa-túa cuantas deposiciones quieren promover; las pican como para ensalada y le echan sal, aceite y vinagre, y despues de bien mezclado todo, se les comen en lugar de cenar al tiempo de acostarse, bebiendo por encima algunos tragos de agua quebrantada: el resultado de esa medicina será que por la madrugada ó al levantarse tendrán lugar las deposiciones. Usan tambien el cocimiento de la raiz en las hidropesías, y dicen que surte efecto; además lo tienen por diurético poderoso, muy útil en la cura de las purgaciones; se prepara con ella una especie de estracto como resinoso que es considerado como muy bueno y muy útil contra las hidropesías; se emplea con frecuencia y sale muy bien. El doctor Hamilton dice que las semillas han sido empleadas con mucha ventaja como purgantes en las hidropesías. El casco ó la concha de las semillas de túa-túa es jaspeado y liso con la almendra blanca, de sabor de avellana; su composicion química es, segun el profesor Soubeiran, igual á la de las de tártago, y el aceite que de ellas se saca constituye, como las semillas mismas, un purgante drástico poderoso, cuya accion fisiolójica y terapéutica es análoga y casi igual á la del tártago ó piñon. Sloane, en su *Flora de Jamaica*, dice que han determinado la muerte.

Las semillas de la yuca brava tienen iguales propiedades terapéuticas y tósigas que los piñones, y se saca de ellas un aceite que tambien participa de las mismas virtudes, pero que no se ha empleado todavía en medicina.

Todo lo que acabamos de decir en ese párrafo acerca de los piñones debe aplicarse con mayor abundamiento á las semillas de la jatrofa multifida ó Santo Tomás, porque han dado lugar con mucha mas frecuencia al envenenamiento, bastantes veces fatal, por ser cultivada en casi todos los patios ó jardines, por la hermosura de su follaje y por sus primorosas florecitas encarnadas, ó quizás mas bien por el efecto muy elegante del vejetal entero, de manera que los niños al recojer las frutas caidas al suelo, prueban la almendra de las semillas que, como sabe á avellana, les gusta mucho, y llevados por su natural golosina, se envenenan. Los sínto-

mas de ese envenenamiento son los del tártago, señalados ya mas arriba, y la asistencia deberá ser tambien la misma. Los negros euranderos ó los curiosos de las Antillas emplean frecuentemente esas semillas para purgar, sin tener en cuenta el peligro á que esponen al paciente, como lo hacen diariamente con todas las sustancias violentas y tósigas que tenemos señaladas en el discurso de esta obra: la ignorancia es siempre atrevida. Una sola semilla ha bastado algunas veces para determinar accidentes de consideracion; pero mondadas del gérmen no dañan; se ha sacado de ellas un aceite graso que constituye un purgante muy poderoso de que algunos prácticos se han valido con ventaja, en dósis de una hasta cuatro gotas echadas en una copita de vino generoso; las unturas hechas con él en la region del ombligo surten muy buen efecto en las enfermedades verminosas. Se puede preparar con ellas y aguardiente de uvas ó de caña, del modo señalado mas arriba al hablar de las semillas de ricino, una tintura que se utilizará de la misma manera y en los mismos términos; se administrará de una á diez gotas en una copa de agua de azúcar; tiene además propiedades sudoríficas, empleada en dósis muy pequeñas. Las semillas y las hojas del euforbio de Cartajena, ó flor de fuego, sirven, despues de machacadas, para pescar envenenado: las negras se quitan el vello con la leche de ese vejetal; es pues depilatorio.

531. Siciliana, Prco.; Maravilla, don diego de noche, jalapa falsa, jazmin encarnado, San Fernando de Apure. — *Mirabilis jalapa*, L.; *M. dichotoma*, Desc.; *Nictago hortensis*, Juss. — *Belle de nuit, faux jalap, fleur admirable, herbe triste, nictage, fleurs de quatre heures, scammonée d'Amérique.* — *Common marvel of Peru.*

Esa primorosa mata, cuyas variedades hermosean los patios y jardines de la mayor parte de las casas de las Antillas y del continente vecino, se encuentran tambien silvestres, embalsaman el aire con el delicioso perfume que sale de ellas durante toda la noche, porque se abren á las cuatro de la tarde. Las raices, bastante gruesas y tuberosas, tienen propiedades purgativas hidrágogas análogas á las de la jalapa lejítima, que pueden muy bien remplazar. Con una ó dos cucharaditas de esa raiz machacada y media botella de agua se hará una decoccion que constituye un buen purgante muy apreciado, pero no bastante empleado, porque además de salir muy bien en todas las circunstancias en que se usa la jalapa, su empleo está siempre exento de peligro. Se administra en polvo en dósis de un escrúpulo, ó dos á tres polvos de los de rapé hasta una cucharadita en una copa de vino de Madera ó de Jerez, y surte muy buen efecto; puede servir para preparar una tintura purgante análoga á la de jalapa, hecha de la misma manera y con iguales dósis. En San Fernando de Apure, república de Ven ezuela, los dolores de oido son muy frecuentes, especialmente cuando principian á caer los primeros aguaceros del invierno; acometen generalmente á los niños; se presentan tambien cuando en un dia fuerte viene de repente un chubasco con mucha lluvia y viento frio; se les suelen curar con esa yerba de la manera siguiente: se echa en el conducto auditivo del

lado enfermo el zumo esprimido de las flores recien cojidas, y se le deja lleno durante quince minutos ó media hora, y al cabo de ese tiempo se arroja el líquido para reemplazarlo con otro aplicado del mismo modo, y despues se tapa el oido con algodon empapado en él; dos aplicaciones bastan generalmente para desvanecer el dolor, pero si por casualidad volviera, se habria de repetir el remedio, y segun nos lo han referido durante nuestra permanencia en San Fernando de Apure personas muy fidedignas que lo emplean diariamente en su familia, y tambien algunos profesores, surten muy buen efecto. Es preciso emplearlo al principiar el dolor; además esas flores se utilizan en la cura de ciertas herpes y de las efélides ó pecas, frotando con ellas, ó mejor con su zumo, las partes enfermas. Los polvos de la raiz se emplean con mucha ventaja para matar los gusanos. Las semillas prietas contienen mucha fécula muy hermosa que podria estraerse con facilidad, pero las gallinas las apetecen tanto, que raras veces dejan algunas en la mata.

532. Graciola de América. — *Herpestis monnieria*, Kth.; *H. cuneifolia*, Br.; *H. procumbens*, Spr.; *Monniera Brownei*, Pers.; *Gratiola monniera*, L.; *Bramia indica*, Lam.; *Calitriplex obovata*, R. y P. — *Gratiole d'Amérique.*

Esa primorosa yerbecita, que, como sus otras tres hermanas, se halla con mucha abundancia en los lugares húmedos de los Antillas y del continente americano, tiene las propiedades purgativas é hidrágogas de la graciola europea, pero en grado algo menor. Se preparará pues, con un manojo de ellas y una botella de agua, una decoccion que se empleará por tazas, despues de endulzada como conviene, hasta que principie á producir efecto; es un purgante bueno, pero que se debe emplear con cuidado á causa de su fuerza. Los indios utilizan el zumo sacado de esa yerba recien cojida y machacada mezclado con petrolo, contra las efecciones reumáticas en aplicaciones locales, y dicen que surten efecto.

533. Jalapa, raiz de jalapa, resina de jalapa. — *Ipomœa jalapa*, Pursh.; *Convolvulus jalapa*, L.; *Batatas jalapa*, Chois. — *Liseron jalap, jalap, mechoacan noir.* — *True jalap.*

534. Bejuco ó liana Minguet. — *Ipomœa macrorrhiza*, R. S.; *I. ternata*, Jacq.; *Convolvulus macrorrhizus*, L. — *Liseron à grosses racines, liane à Minguet.* — *Great-rooted bind-weed.*

535. Liana ó ruda purgante, bejuco purgativo de Bauduit. — *Ipomœa cathartica*, Poir.; *Pharbitis cathartica*, Chois.; *Convolvulus pudibundus*, Lindl.; *C. portoricensis*, Spren. — *Ipomée purgative, liane à médecine, liane purgative à Bauduit, rue purgative.* — *Cathartic bind-weed* ó *purging pharbitis.*

536. Liana de emparrados ó bejuco de vaca. — *Ipomœa tuberosa*, L.; *Convulvulus latiflorus*, L. — *Liseron à grandes fleurs, grande sultane, liane à tonnelle.* — *Knot flowered bind-weed.*

La raiz de jalapa lejítima, como las de las otras especies señala-

das aquí y otras mas ó menos gruesas y ordinariamente del tamaño de un huevo de pavo ó mas, contienen una sustancia resinosa particular purgativa drástica, que es su principio activo, y por consiguiente medicinal. La accion dinámica de la jalapa, tomada como tipo de esas sustancias purgantes, es hipostenizante entérica muy poderosa, y por esa razon los autores la tienen colocada entre los drásticos. Goelis, Sydnham y muchos otros médicos de mucha fama la han empleado con ventaja para combatir enfermedades inflamatorias, como verbigracia, el hidrocéfalo agudo, la fiebre gastro-nerviosa ó entero-menengitis: el célebre Giacomini curó con ese medicamento una gastritis de bastante gravedad, en el término de unos trece dias, administrándolo en dósis de cinco granos diariamente; muchos prácticos de reputacion lo emplean con preferencia á los demas purgantes en el tétano ó pasmo y demas afecciones llamadas *nerviosas*, y tambien contra la constipacion ó estreñimiento del cuerpo en los apopléticos. Gerandi refiere haberla empleado con efecto maravilloso en el crup; la administraba en lavativa, preparada con una onza de polvo lo mas sutil posible y suspendido en una decoccion emoliente muy cargada; cuando la primera ayuda no producia una mejoría notable en los síntomas, solia dar entónces otra como una ó dos horas despues, pero con una dósis de polvo algo menor; Ranet empleaba tambien el polvo en lavativa contra la disentería crónica de los niños, y lo tenia por remedio santo. Segun los trabajos químicos del catedrático Guibourt, la raiz de jalapa tiene la composicion química siguiente: resina 17,63; melao 19; estracto azucarado 9,05; goma 10,12; almidon 18,78; leñoso 21,60: pérdida 3,80.

Segun Buchner y Herberger, la resina de jalapa está formada de una resina electro-positiva y basica llamada jalapina, y de otra resina electro-negativa ácida llamada ácido jalápico. La jalapina constituye las nueve décimas partes de la resina de jalapa y es el principio activo ó purgante; la proporcion relativa de esa sustancia varía mucho en las raices del comercio, y su efecto no puede por consiguiente ser constante. La resina de jalapa es de consistencia de trementina, con olor desagradable particular y característico al frotarla entre los dedos, de sabor acre y algo amarguito, casi sin color y diáfana, sólida y desmenuzable despues de secada al sol ó en una estufa; insoluble en el agua y en el éter sulfúrico, pero muy soluble al contrario en el alcohol, sea de uvas, sea de caña, y tambien en el ácido acético; se han hecho sobre esa sustancia trabajos químicos interesantes, pero sin aplicacion ninguna al arte de curar; por eso nos parece inútil referirlos. La resina de jalapa se prepara del modo siguiente: picada la raiz en pedacitos, se pone con agua fria á fin de sacarle todas las sustancias solubles en ese líquido; hecho eso, se muele bien en un mortero y la resina se queda pegada al majadero; se tendrá cuidado de quitarla de cuando en cuando y se irá siguiendo la operacion, añadiendo á menudo un poco de agua á la masa hasta que ya no se pegue ninguna resina al majadero. Así recojida, se lava con agua fria algunas veces y despues se disuelve en alcohol por medio del baño maría; el líquido filtrado se echa en el alambique

para destilarlo y sacar de él la mayor parte del espíritu empleado; despues de obtenida así ya sin alcohol, se lava con éter sulfúrico, y despues de haberla secado en la estufa, ya está pura y buena para el uso médico y se emplea de cuatro hasta diez y seis granos, segun la edad, las circunstancias de las enfermedades y la sensibilidad mayor ó menor de los enfermos para con los purgantes, ó su idiosincrasia particular. El mejor medio de administrarla consiste en volverla emulsion del modo ya tantas veces señalado, ó en polvo y con miel de abejas.

El polvo de jalapa es un purgante hidrágogo muy bueno, muy apreciado y muy empleado, fácil de administrar, porque tiene poco sabor. Sin embargo, despues de tomado determina en el esófago y en la garganta una sensacion de constriccion ó fruncimiento y de acritud particular, la cual puede durar hasta algunas horas, y además promueve esputitos muy repetidos, lo que es muy desagradable y bastante molesto; se administra en dósis de veinte á cuarenta granos y hasta sesenta, vuelto electuario con miel de abejas ó con sirop, ó las mas veces en una copa de agua de azúcar que se bebe en dos tomas, á un cuarto de hora de intervalo; ese medicamento corresponde á las constituciones linfáticas especialmente; con una parte de polvo y cuatro de ron fuerte se hace una tintura purgativa muy útil, que puede reemplazar al aguardiente aleman y al purgante Leroy, que no son sino una tintura de jalapa con algunas otras sustancias purgantes; se administra en dósis de una cucharadita hasta dos cucharadas por dia en agua de azúcar ú otro líquido al gusto del enfermo. Las raices de las otras especies se emplearán del mismo modo y en los mismos términos, y surtirán efecto. Todos esos vejetales dejan chorrear mucha leche por las heridas hechas en sus tallos, y especialmente en el cuello de sus raices mas ó menos gruesas; esa leche, blanca al salir, no tarda en volverse prieta y en secarse al aire; entónces parece como una especie de goma resina morena, que se podria emplear muy bien para suplir la resina de jalapa, cuyas propiedades posee, solamente seria menester administrar la dósis doble. La misma leche, en dósis de una á dos cucharaditas, echada en una copa de emulsion de coco ó de mani, suministra un purgante magnífico y que está siempre al alcance de quien lo necesita. Con una onza ó cucharada de raices recien cojidas y una botella de agua se prepara una decoccion que, empleada por tazas despues de endulzada, constituye un buen purgante; el polvo de ellas secas reemplazará muy bien al de jalapa y se administrará del mismo modo y en iguales términos. Dos onzas ó como un manojo de raiz de una especie cualquiera, machacada y puesta con media botella de ron fuerte, dará, despues de tres ó cuatro dias de contacto y de esposicion al sol, una tintura purgante hidrágoga magnífica, que se administrará de una cucharadita hasta dos cucharadas por dia, en una taza de tisana apropiada al estado del enfermo, ó en agua de azúcar. Todas las partes herbáceas de esas plantas, en dósis de un manojo ó mas, segun el efecto que hubiere que producir, puestas á hervir con una botella de agua, suministran una decoccion que, empleada por tazas, despues de endulzada con un jarabe algo aromático, al gusto

del enfermo, constituyo un buen purgante al alcanco de todos, y sin embargo no muy empleado quizás por ser deseonocidas sus propiedades y su utilidad : ese cocimiento mucho mas cargado es un detersivo escelente muy útil contra las llagas y úlceras malas. En Guadalupe se usa contra las almorranas la decoccion de batatilla de la playa en semicupios ó medios baños; las hace fluir muchísimo y así se logra aliviarlas. Las hojas, despues de pasadas por la candela y por consiguiente de amortiguadas, se utilizan para eurar los vejigatorios que hacen supurar mucho. La leche seca de la liana de Bauduit, constituye un drástico muy poderoso, que en las Antillas franeesas tiene mucha fama y se emplea mucho, despues de vuelto sirop.

537. Campana amarilla, Prco. — *Allamanda cathartica*, L.; *A. Aubletii*, Pohl.; *A. grandiflora*, Lam.; *Aurelia grandiflora*, Aubl.; *Echites salicifolia*, Wild. — *Orélie cathartique.*

538. Maboa, Cba. — *Camcraria latifolia*, L. — *Camcrarier à larges feuilles.* — *Broad-leaved, bastard-manchinel.*

La leche de la campanilla amarilla, mata abejucada cultivada en los patios por sus primorosísimas flores amarillas, que contrastan de un modo muy elegante y agradable á la vista con su follaje verde y lustroso, constituye un drástico muy poderoso que necesita mucha prudencia para ser empleado y que no se debe administrar en dósis mayor de seis á doce gotas, sea en una cucharada de un jarabe aromático al gusto, ó en una copa de emulsion. Dos puñados hasta un manojo de hojas puestas en infusion con media botella de agua hirviente suministran una decoccion purgante bastante poderosa, que se dará por tazas á una hora de intervalo, despues de endulzada como corresponde.

La leche que sale por las heridas hechas en la corteza del palo maboa es mas fuerte y por consiguiente mas peligrosa que la de la campana amarilla; en efecto, dicen que los indios la emplean para envenenar sus flechas y que los negros componen con ella un veneno muy fuerte. A pesar de eso, se ha empleado por drástico poderoso en dósis de cuatro hasta ocho gotas, del mismo modo y en los mismos términos que la de la allamanda; además, puesto en las muelas picadas un algodon mojado con esa leche, desvanece el dolor, segun dicen. La prudencia aconseja, pues, no valerse nunca de sustancias tan peligrosas, sobre todo en paises cuya flora es tan rica en vejetales purgantes inocentes, ó al menos muy poco peligrosos.

539. Marimbo que huele á almizcle, cadungo amargo. — *Lagenaria vulgaris*, Ser.; *Cucurbita lagenaria*, L.; *Cucurbita moschata*, Duch.— *Calebasse musquée, calebasse z'herbe à gros fruit.* — *Bottle gourd.*

540. Balsamina. — *Momordica balsamina*, L.; *Nerrosperma cuspidata*, Pruf. — *Momordique balsamine mâle, balsamine rampante, pomme de merveille.*

541. Estropajo, servilleta ó esponja de pobre, Prco. — *Luffa cylindrica*, Roxb.; *Momordica operculata*, L. — *Torchon.*

542. Esponjilla, Gna. — *Luffa purgans*, Kth.

545. Brionia de América. — *Cionandra racemosa*, Gr.; *Bryonia racemosa*, Sw.; *B. americana*, Desc. — *Bryone d'Amérique, couleuvrée serpentine.* — *American bryony.*

546. Coloquintida de las Antillas. — *Cionosicys pomiformis*, Gr.; *Trichosanthes pomiformis*, Macf.; *T. amara*, L. — *Trichosante amère, anguine amère, coloquinte des Antilles.*

547. Melotria colgante. — *Melothria perraga*, Gr.; *M. pendula*, Sw.; *Landersia perraga*, Macf. — *Mélothrie à fruits pendants.*

Todos esos vejetales, que pertenecen á la familia de las cucurbitáceas, como algunos otros que pertenecen á los mismos géneros y se hallan tambien con abundancia en las Antillas y en el continente americano, tienen propiedades drásticas irritantes muy pronunciadas, que se hallan en todas sus partes, y especialmente en los frutos y las raices.

El caldo sacado de la tripa de los frutos maduros del cadongo constituye un drástico poderosísimo y hasta peligroso, que no se debe emplear sino con mucho cuidado y prudencia en dósis de dos á seis cucharadas, y en tantas tomas como cucharadas, con una hora de intervalo á lo menos entre cada una, y se suspenderá desde el momento en que empiece á producir efecto. Las hojas de esa yerba, que exhalan un olor de almizcle muy fuerte, se aplican diaria y vulgarmente á la frente, despues de pasadas por la candela, para desvanecer la jaqueca, y tambien á otras partes del cuerpo contra los dolores no inflamatorios, y los alivian; aplicadas al bajo vientre desvanecen ó á lo menos alivian mucho el dolor de madre ó de ahijada que padecen muchas mujeres al presentarse el período.

El zumo sacado de la balsamina es todavía mucho mas activo; en efecto, tres dracmas ó media cucharada de él introducidas en el estomago de un perro grande lo mataron en el término de diez y seis horas: aplicado al cútis despojado de su epidermis ó al tejido celular desarrolla una inflamacion local muy violenta, y á la par una parte del principio tósigo se halla absorvida y lleva su accion sobre el colon recto, el cual se encuentra siempre inflamado, como lo observó el catedrático Orfila, nuestro protector y amigo. El envenenamiento por esa sustancia se manifiesta por los síntomas siguientes: dolores y ardor en la boca, constriccion muy fuerte del esófago ó tragadero; luego dolor en la farinje, que va bajando al estómago y despues se estiende en los intestinos: entónces viene á ser atroz é inaguantable; de seguida se presentan náuseas y vómitos, con estreñimiento ó deposiciones sanguinolentas y muy repetidas, eructos fétidos é hipo, la respiracion se hace muy difícil y trabajosa; el pulso se halla acelerado, chiquito, concentrado y, alguna vez que otra, intermitente. una sed inaguantable é inestinguible molesta muchísimo al enfermo, quien padece al mismo tiempo estranguría, calambres y tétanos, que juntándose con los demas síntomas ya señalados, empeoran mucho su estado; las estremidades no tardan en ponerse frias: entónces hay convulsiones seguidas de colapso, la cara se pone hipocrática, en fin llega la muerte para terminar tan triste lance. Además de ser tan peligrosa esa sustancia, el zumo vuelto estracto seco se administra como purgante hidrágogo poderoso, en dósis de seis hasta doce

granos. Se hace, con un puñado de la planta, machacada y picada recien cojida, y media botella de agua, una decoccion que se emplea para cumplir con las mismas indicaciones terapéuticas; no es tan peligrosa y surte buen efecto.

Las frutas verdes del estropajo son amarguísimas y muy drásticas ó hidrágogas, participando de las propiedades del elaterio de Europa; su caldo o zumo ó la decoccion se emplea con frecuencia contra las purgaciones, y surte efecto, sin duda á manera de la coloquintida de Oriente ó lejítima. Se emplea la pulpa verde en dósis de media hasta una onza ó dos cucharaditas de las de café hasta una cucharada de las de sopa por dia, en tres ó cuatro tomas, despues de mezclada con bastante azúcar, ó se preparará, con una onza ó una cucharada de esa tripa ó una rueda del fruto y media botella de agua, una decoccion que se administrará á copitas, despues de suavizada. Se preparará, con dos onzas ó dos á tres cucharadas de esa sustancia, una cucharadita de polvo de clavos de especia, un tanto de polvo de canela y una botella de vino generoso, al gusto del enfermo, un remedio, que despues de tres ó cuatro dias de contacto y de esposicion al sol, estará listo para emplear, y entónces se administrará por cucharadas, repetidas dos á cuatro veces por dia, pero gradualmente, sea como purgante hidrágogo, sea como antiblenorrájico; en este último caso será preciso seguir su uso durante algunos dias para que surta efecto, y entónces puede, en esa enfermedad, reemplazar al vino de coloquintida de Oriente. Esa fruta puede purgar hasta los caballos, dice el profesor Lindley, y constituye un purgante drástico muy bueno y muy poderoso que se deberá emplear en dósis muy moderadas y correspondientes con las de la coloquintida lejítima, que puede reemplazar con ventaja; se administrará pues el polvo en dósis de seis á quince granos ó de un polvo hasta dos y medio de los de rapé, despues de mezclado con seis partes de polvo de jenjibre ó de canela, en seis á ocho tomas, con un cuarto de hora de intervalo entre cada papeleta; se suspende desde el momento en que principia á producir efecto. Las semillas negras son muy amargas y eméticas y contienen mucho aceite drástico; podrian utilizarse tambien despues de vueltas emulsion u orchata. Unas frotaciones ó unturas hechas con la pulpa de las frutas verdes sobre el cútis mata con facilidad los aradores; á veces la emplean contra la sarna, y surte efecto.

El doctor Richard ha empleado con muy buen éxito la coloquintida en la curacion de la leucorrea de las niñas, enfermedad por desgracia muy comun y generalmente muy rebelde á todos los tratamientos. La administró en lavativas, como lo aconseja el doctor Claude, y es de la manera siguiente: sobre un fruto de coloquintida, lo que será como la cuarta parte de un estropajo verde, se echan dos vasos de agua caliente, y despues de veinte y cuatro horas de maceracion en una vasija tapada, se pasa el líquido por una tela fuerte y fina. La tercera parte de esa dósis basta para una niña de siete á ocho años de edad; se le echa una lavativa simple para limpiar el intestino y, despues de arrojada, se le administra la lavativa preparada á propósito; en ese dia las enfermas tienen de siete á

treinta deposiciones, y en algunas las últimas son sanguinolentas; al segundo dia suelen hacer de cuatro á diez deposiciones; mientras dura el efecto del medicamento se les hace beber á pasto agua de goma y se les da caldo flojo por único alimento; á los dos ó tres dias ya está buena la salud y el apetito aumentado; de suerte que al sesto dia ya se puede repetir la lavativa medicamentosa, si la enfermedad no ha desaparecido del todo. De las cinco niñas tratadas por el doctor Richard, tres necesitaron tres aplicaciones del remedio y las otras dos cuatro; pero en todas el flujo disminuyó mucho despues de la primera lavativa, y en tres se paró enteramente despues de la segunda, y la enfermedad no volvió á presentarse. Se puede aplicar muy bien ese método á las mujeres para libertarlas de una enfermedad tan molesta y tan rebelde, siempre que la purgacion benigna no sea sintomática de una enfermedad del útero; se empleará para ellas una dósis doble del líquido medicamentoso, teniendo siempre en cuenta la escitabilidad del canal intestinal, que ha de estar en su estado normal, y la fuerza de las enfermas. En las Antillas y en la América del Sur se reemplazará la coloquintida con un tanto de fruta verde de estropajo ó de esponjilla empleado del mismo modo, y, á nuestro parecer, surtirá igual efecto, porque su accion terapéutica es idéntica.

La esponjilla que hemos hallado con abundancia en la Guyana y en el Apure es mas poderosa todavía, de suerte que es tenida por muy peligrosa; en efecto, nuestro amigo el señor José María Graü, cónsul de Nueva-Granada en San Fernando de Apure, me ha referido que se le murió á él un caballo envenenado por haberse comido esa planta que por descuido se habia quedado mezclada con su yerba. La fruta sola no tiene pues las propiedades activas que se hallan en toda la planta, de suerte que se la podria emplear muy bien para suplir las frutas, si por casualidad faltase. El fruto es oval, algo oblongo, un poco puntiagudo por los dos estremos, del tamaño de un huevo pequeño de gallina, con espinitas ó puas esparcidas por su superficie, despues de seco tiene un color como de hoja seca ó gris oscuro teñido de amarillento; en la especie de esponja ó tejido reticular que contiene, y en que están alojadas las semillas, se ha concentrado el principio activo ó amargo que soltó la pulpa al desecarse; esa parte es amarguísima y se emplea en infusion con agua que disuelve el principio amargo y se vuelve un emeto-catártico poderoso; esta es tal vez la razon porque la usan y celebran como contra-veneno general, dice el señor Benites. Para los adultos se toma como la octava parte de una fruta que se pone por la noche en infusion con una copa de agua hirviente, y por la mañana se toma ese líquido de una vez, y surte efecto. El señor Roquette, boticario en Angostura, ahora ciudad de Bolívar, preparó con el suco esprimido ó el caldo de esponjillas verdes, pero sazonadas, un estracto que nuestro amigo el señor doctor Plazard, médico en esa ciudad y á la vez vice-cónsul de Francia, empleó en las circunstancias terapéuticas que reclaman el uso del elaterio, que es, como saben todos, el estracto del fruto de la *momordica elaterium* de Europa, planta casi hermana de la esponjilla y que constituye un drástico hidrágogo

muy poderoso, celebrado contra las hidropesías. Se administrará, pues, de la manera siguiente: se harán doce papeletas con cuatro granos de estracto de esponjilla, una dracma y media ó una cucharadita y media de polvo de crémor de tártaro y una cucharadita de polvo de jenjibre, todo íntimamente mezclado, y se tomará una cada cuarto de hora hasta que principie el efecto purgante. La decoccion hecha con una fruta verde y sazonada, picada y machacada y media botella de agua, se empleará con mucha ventaja en iguales circunstancias terapéuticas que el estropajo, y se tomará por copitas, dejando media hora de intervalo de una á otra copita, despues de endulzada con un sirop aromático, sea verbigracia el de canela, hasta que principie el efecto, y entónces se suspenderán las tomas y se verá si cumple con el objeto propuesto.

Las brionias, la coloquintida de las Antillas y la melotria colgante tienen iguales propiedades que las precedentes, y el suco de las frutas, que es tambien la parte activa de ellas, es el que ha sido empleado en medicina á pesar de su fuerza y del peligro que puede acarrear su administracion, si no se hiciese con toda la prudencia y todo el cuidado necesarios. Las frutas sazonadas sirven tambien para preparar, del mismo modo y en los mismos términos, una decoccion que se empleará por copitas, despues de endulzada con un jarabe aromático del modo ya señalado, y surtirá efecto. El profesor Lindley dice que cuatro semillas de melotria bastan para purgar un caballo; no se habrá pues de valerse de esas sustancias irritantes y drásticas en sumo grado, sino en caso de absoluta é imperiosa necesidad, y con todo el cuidado posible; las semillas de trichosantes son muy amargas y se las considera como astrinjentes y eméticas á la vez, dice Lindley. Si la administracion de una de esas sustancias fuese seguida de síntomas de envenenamiento por hipostenia y de esas superpurgas ó deposiciones tan abundantes y repetidas que ponen en peligro la vida de los enfermos, se remediarian tales accidentes, despues de vaciado mecánicamente el estómago si contuviera aun alguna sustancia tósiga, dando al enfermo, despues de eso, algunas copitas de un vino generoso cualquiera aromatizado con jenjibre, canela, nuez moscada, etc , al gusto del enfermo, ó si no se tuviese vino, una copita de ron cada cuarto de hora; es un remedio santo.

548. Barbasco, barbasco de mata, yerba emborrachadora. — *Tephrosia brevipes*. Beth.: *Cytisus sessiliflorus*, Poir.; *Rhyncosia brevipes*, Dc.; *Erioseme brevipes*, Walp. — *Bois à enivrer, mort à poisson*.

Esa bonita mata que hemos hallado con bastante frecuencia en Puerto Rico, lo mismo que la tefrosia de playas de que ya hemos hablado mas arriba en el párrafo núm. 408, sirven vulgarmente para pescar envenenado, lo que indica sus propiedades nocivas; en efecto, las raices machacadas ó el suco ó caldo sacado de ellas, introducido por casualidad en el estómago, determina pronto los síntomas siguientes con los cuales se manifiesta el envenamiento: entorpecimiento general, pesadez en la cabeza, somnolencia, sopor, vértigos, delirio alegre ó furioso, movimientos convulsivos, mucha debilidad

en los miembros, dilatacion notable de la pupila ó niñas de los ojos, vómitos y á veces algunas deposiciones, quedándose el pulso lleno y frecuente. Se habrá de vaciar mecánicamente y cuanto antes el estómago; despues se darán los estimulantes, y en primer lugar el café prieto bien cargado, y si se presentan síntomas de inflamacion gastro-intestinal, habrá que valerse de los anti-flojísticos emolientes, bajo todas las formas y empleados interior y esteriormente.

A pesar de ser tan peligroso el zumo esprimido de las hojas recien cojidas de esas plantas, ha sido empleado como purgante en dósis de una hasta dos onzas, una ó dos cucharadas de las de sopa, mezclado con una copa de una infusion aromática y vinosa cualquiera y endulzada á gusto del enfermo; la raiz recien cojida y machacada se ha administrado tambien como purgante drástico poderoso, de dos dracmas, un puñado, hasta una onza ó medio manojo, puesto en infusion con cuatro ó cinco onzas ó como tres copitas de un vino generoso cualquiera, al gusto, y despues de endulzado el líquido se da en dos tomas á media hora de intervalo entre ellas. A nuestro parecer, no se ha de valerse nunca de esas sustancias peligrosas, porque si quiere uno buscar un poco, hallará fácilmente á su alcance alguna sustancia menos dañina ó del todo inocente de que pueda echar mano, para cumplir con las indicaciones terapéuticas que corresponden á esa clase de medicamentos.

549. Guaguací, resina de guaguací, Cba. — *Lætia apetala*, Rich.; *L. longifolia*, Rich.; *L. guidonia*, Sw., etc.

Por las heridas accidentales ó por las cortaduras hechas en la corteza de esos árboles, que se hallan con abundancia especialmente en la isla de Cuba, fluye una sustancia resinosa aromática del color y de la consistencia de la copaiba ó aceite de palo, pero que al aire no tarda en volverse sólida, es blanca y parece sandaraca; esa sustancia es purgante y se usa en Cuba para llenar las indicaciones terapéuticas que incumben á esa clase de medicamentos; tambien entra en la preparacion de algunos remedios depurativos. La corteza y las hojas tienen un sabor muy amargo, y se utilizan en la isla de Cuba para curar las llagas; se echa el polvo en las úlceras y obra como buen detersivo.

550. Almácigo encarnado, Prco.; Indio desnudo, pellejo de indio, Gna.— *Burcera gummifera*, L.; *B. acuminata*, W.; *B. simplicifolia*, Dc. — *Burcera gommifère*.

La corteza de ese árbol, que hemos hallado con mucha abundancia en todas las Antillas, tiene en las Misiones del Caroni, canton de Upata, provincia de la Guayana, República de Venezuela, muchísima fama como purgante hidrágogo poderosísimo, que se utiliza diaria y vulgarmente contra las hidropesías, y surte efecto. Esa corteza, espesa como de dos líneas y media cuando fresca, es de un color rojizo amarillento esteriormente, á causa de su epidermis delgadita; el interior es blanco y despues de seca se vuelve acanelado muy pálido; fresca, su olor es aromático particular y poco pronunciado, contiene en pequeña cantidad un líquido resinoso cristalino de sabor

algo acre, pero seca ya no tiene casi olor ni sabor tampoco. Una onza de esa sustancia machacada, puesta en un vaso de agua fria, y tomado eso líquido despues de unas seis á ocho horas de contacto ó de maceracion, constituye un buen purgante hidrágogo; dicen que cuando su efecto es escesivo, basta, para remediar los accidentes y detener las deposiciones, beber una ó dos copas de agua de papelon ó de azúcar comun; nos parece que algunas copitas de ron bueno surtirian mejor efecto contra la hipostenia producida por el remedio; empleado pues ese líquido, endulzado con papelon, se tiene su accion por mucho mas suave. Para combatir la hidropesía, producida ordinariamente por las intermitentes que acometen con tanta frecuencia en esas comarcas y cuyas consecuencias son las mas veces fatales, se prepara el remedio siguiente : se echa en una botija ó damajuana como unos dos manojos de corteza recien cojida y machacada, uno ó dos papelones y bastante agua para llenarla, y cuando el líquido está fermentado se emplea en dósis de dos á cuatro copas por dia, siguiendo así hasta concluir, y algunas veces es preciso repetir la dósis; al mismo tiempo se le darán al enfermo baños generales preparados con esa sustancia, y dicen que ese método sale muy bien. La emplean tambien contra las intermitentes rebeldes, y alguna que otra vez ha surtido efecto.

LIBRO QUINTO

CLASE VII.—NARCÓTICOS Ó ESTUPEFACIENTES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias medicinales que llevan este nombre tienen sobre el sistema nervioso un poder tal, que no solamente modifica muchísimo su accion, sino que tambien inutiliza y destruye enteramente su influencia sobre la economía animal. El primer efecto de su accion fisiolójica es, al principio, una lijera escitacion en las facultades intelectuales, que se manifiesta por un estado febril particular que tiene grande analojía con la embriaguez: sigue despues una confusion de ideas y cierta pereza en los movimientos: van entorpeciéndose los sentidos, los movimientos voluntarios cesan, y los enfermos caen en un sueño con desvaríos, visiones y hasta fantasmas. Si la dósis tomada hubiese sido mayor todavía, entónces al sueño sucede el colapsus y estupor, precursores inmediatos de la muerte. La accion general de esa clase de medicamentos ofrece al estudio y á las meditaciones del médico muchas diferencias especiales y propias á cada série de ellas: pero el objeto de esta obra nos veda tratar de todos los narcóticos: nos limitaremos pues al estudio de los que nos suministra la riquísima flora intertropical ó de las Antillas. Todos los narcóticos, sin escepcion ninguna, gozan de la propiedad, diré mas, tienen poder de aliviar y aun de desvanecer mas ó menos completamente el dolor, lo cual es una ventaja inapreciable y de la mayor consideracion, porque favorece en estremo la cura de las enfermedades. El dolor desempeña en el oríjen y desarrollo de ciertas enfermedades un papel importantísimo y las mas veces mucho mayor de lo que generalmente se piensa. En efecto, desvanecido el dolor, se mejoran y hasta desaparecen los accidentes de mayor consideracion y gravedad; porque en ese caso, el dolor constituia por sí solo toda la enfermedad. Las mas veces, el síntoma

dolor precede á los otros accidentes, en términos que con frecuencia es la causa primera de la aparicion de la enfermedad, lo que acontece casi siempre con las afecciones inflamatorias, máxime cuando hay en la economía una predisposicion prévia é individual. Si se puede desvanecer en el acto mismo de presentarse por primera vez el dolor, los demas accidentes acudidos á su voz, si es lícito hablar así, y que con su presencia constituyen la enfermedad, no se presentarian, y por consiguiente no habria enfermedad: estas consideraciones teóricas nos han dado en la práctica el resultado mas feliz. Tales sustancias tienen sobre el aparato gastro-intestinal un efecto bastante poderoso; de suerte, que empleadas en dósis pequeñitas, disminuyen mucho el apetito, y en dósis bastante fuertes para determinar el narcotismo ó estupor, la dijestion queda casi paralizada y con frecuencia no se puede verificar de ningun modo. No se habrán pues de administrar despues de la comida, so pena de determinar una indijestion, lo cual no se ha de considerar como cosa indiferente, ni sin consideracion, porque constituye una complicacion mas ó menos grave. Si urjiese dar un narcótico, lo primero que hay que cuidarse es de vaciar el estómago haciendo vomitar, segun lo hemos repetido tantas veces. Estas sustancias poseen además otra propiedad muy útil y casi inestimable, la de llamar el sueño. En efecto, es muy conveniente y necesario dormir durante las enfermedades crónicas, de ordinario tan largas, que desesperan á los infelices enfermos, y el sueño les permite descansar física y moralmente. Todas las membranas mucosas, las serosas y el cutis, despojadas de la epidermis, absorben con facilidad y prontitud los narcóticos; cualquiera que sea el modo de administrarlos, tienen casi siempre igual accion sobre el cuerpo humano. Así pues, las dósis habrán de ser casi las mismas, sin tener en cuenta la via por donde se hacen penetrar en la economía. Las preparaciones que han ocasionado envenenamientos mas frecuentes son las lavativas, porque para componerlas se recetan casi siempre dósis demasiado fuertes, en la creencia capitalmente errónea de que los medicamentos administrados por las vias bajas requieren mayor dósis que para las superiores, lo cual ha acarreado graves accidentes y envenenamientos fatales: téngase pues esto á la vista al tratarse de estas sustancias y de cuantas poseen propiedades tósigas. Los enfermos se acostumbran mucho mas fácilmente al uso continuado por algun tiempo de estas sustancias que al de todos los demas medicamentos ó ajentes de la materia médica: por eso es necesario emplear dósis gradualmente fuertes, con el cuidado indispensable de variar con frecuencia las preparaciones farmacéuticas ó la forma: es además preciso pasar gradual y alternativamente de las unas á las otras, cuidando de principiar siempre la cura con las mas flojas ó menos activas, para llegar poco á poco y siempre gradualmente hasta las mas poderosas, principalmente cuando hay que emplearlas bastante largo tiempo, y de esa manera siempre darán buen resultado.

Como dijimos mas arriba, los narcóticos ó sedativos se utilizan especialmente para aliviar y hasta desvanecer el dolor y para conciliar el sueño: de tal suerte, que administrados como corresponde,

serán siempre muy útiles y hasta indispensables contra las neurósis generales: en los dolores reumáticos se emplean vulgar y diariamente con buen éxito, lo mismo que en las calenturas acompañadas ó complicadas con síntomas nerviosos: en las afecciones cancerosas llegadas ya á su último período, cuando los infelices que las padecen están martirizados sin cesar por los dolores atroces, inaguantables propios de esas enfermedades, esas sustancias son muy útiles y hasta indispensables para calmarlos un poco. El empleo de esas sustancias está contra-indicado siempre que los enfermos estén demasiado débiles ó padezcan alguna fuerte inflamacion interior, á menos que el dolor sea intolerable y tal, que esté para acabar con las fuerzas ya tan debilitadas del paciente.

Tomados en dósis fuertes, los narcóticos envenenan, y entónces es preciso cuanto antes vaciar el estómago por medio de un vomitivo, cuya accion dinámica debe ser siempre contraria á la del veneno, porque de lo contrario, á la vez que obraria como vomitivo, su poder dinámico, juntándose con el del veneno, empeoraria el estado del enfermo y hasta le volveria fatal; por esa razon, en nuestro humilde parecer, cuando uno no esté bien seguro del efecto dinámico del medicamento que va á emplear, deberá abstenerse y preferir la titilacion de la campanilla, ó el vomitivo mecánico, si puede llamarse así, por ser mas pronto y exento de peligro. Todos los narcóticos que vamos á señalar y estudiar deben su accion terapéutica y su poder tósigo á la presencia de un alcalí orgánico, particular y propio á cada uno de ellos. Esto puesto, despues de vaciar el estómago, como acabamos de decir, será preciso emplear medicamentos que tengan sobre la parte tósiga de la sustancia venenosa una accion química neutralizante, á fin de inutilizar en el estómago y en los intestinos lo que quede sin estar absorvido: entónces se administrarán por bebidas cocimientos astrinjentes preparados con la corteza de ubero del mar, de guayabo, de pajuil, etc., porque el ácido tánico ó tanino que encierran tiene el poder de combinarse con las bases orgánicas vejetales y de volverlas compuestos insolubles, y por lo tanto mucho menos activos y aun inocentes, al menos por algun tiempo. El contraveneno por escelencia en esos casos es una solucion de yoduro de potasio con adicion de yodo, preparada como sigue: tómese yoduro de potasio dos draemas, yodo doce granos, agua de lluvia una libra: princípiese por disolver el yoduro en una ó dos cucharadas de agua; se le añade entónces el yodo, cuidando de triturar bien en el mortero ó de menearlo bien todo en un vaso con un palito hasta que el yodo esté disuelto por completo; entónces el líquido bruno conseguido así se mezcla con toda el agua de lluvia y se administra ese remedio por copitas repetidas como cada media hora: aunque este remedio sea el mejor, sin embargo tiene un inconveniente de grande consideracion en mi sentir, y es que será siempre preciso traerle de la botica, y el tiempo perdido ó gastado en el viaje será siempre fatal al enfermo; por consecuencia, será prudente y necesario principiar la cura por los medios que estén á mano, por las decocciones astrinjentes. Despues de esto se emplearán los contravenenos dinámicos ó los medicamentos cuya accion

dinámica sea enteramente opuesta al veneno; entónces se usará de las infusiones estimulantes, y á su cabeza el café prieto bien cargado, para desvanecer ó prevenir el estupor: las fricciones irritantes en la periferie del cuerpo ayudarán poderosamente al efecto feliz de los estimulantes administrados interiormente.

De los esperimentos hechos por el doctor Garrod resulta que una corta cantidad de carbon animal añadida á una disolucion ó decoccion de belladona, de beleño ó de estramonio, destruye ó neutraliza enteramente su accion especial sobre la economía. Los efectos del beleño parecen neutralizados con una dósis mas pequeña de esa sustancia que los de estramonio. La belladona requiere una cantidad un poco mayor. Dos enfermos que por equivocacion habian tomado, el uno doce granos de belladona y el otro diez granos de hojas de la misma planta, se curaron rápidamente con el negro animal solo. Escusado es decir que, como todos los contravenenos, el negro animal debe administrarse cuanto antes y de manera que la absorcion del tósigo no haya tenido lugar todavía. El carbon animal del comercio, que no es sino huesos carbonizados y molidos, obra tan eficazmente como el purificado, mientras que el carbon vejetal no tiene accion ninguna. Los narcóticos han sido repartidos en tres órdenes como sigue: 1º Narcóticos estupefacientes: esos ajentes disminuyen la irritabilidad, determinan la contraccion de la pupila ó niña del ojo, la paralesia, el sueño y aun el estupor; tales son el cardo santo, las lechugas, las adormideras, etc. 2º Narcóticos que producen delirio, dilatan la pupila, oscurecen la vista, ocasionan la disfajia, la afonia y el delirio: se emplean con mucha ventaja para facilitar la respiracion que se verifica con dificultad, para combatir las anjinas del pecho, etc.; tales son la belladona, el beleño y las varias clases de estramonios, etc. 3º Narcóticos náuseos: esos ajentes producen temblor muscular, turban la intelijencia, promueven á veces náuseas y hasta vómitos: hay debilidad é irregularidad del pulso y despues síncope, turbacion en la vista, paralisis y estupor: el tabaco. Se ha dado el nombre de inebriantes á las sustancias que tienen sobre el cerebro una especie de accion narcótica particular que se manifiesta por la embriaguez ó borrachera, tales son todos los vejetales llamados vulgarmente barbascos, y que sirven para pescar envenenado: la piscidia, erithrina, etc.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO NARCÓTICOS.

551. Yerba mora, mata gallina.—*Solanum nodiflorum*, Jacq.: *S. oleraceum*, Dun.; *S. chenopodioides*, Desc.; *S. caribeum*, Dun.; *S. rubrum*, Mill.; *S. erythrocarpum*, Mey. — *Morelle noire des Antilles, morelle laman, brède, morelle comestible.— Black night-shad or eatable night-shad.*

552. Berenjena cimarrona ó de palomas, berenjena del monte. — *Solanum stramonifolium*, Jacq.; *S. toxicarium*, Rich.; *S. demerarense*, Dun.; *S. achantifolium*, H. Pas.; *S. ficifolium*, Ortega; *S. indicum*, L.; *S. torvum*, Sw. — *Morelle à feuilles d'achante, mélongère marronne.*

553. Pecho de doncella, berenjena cimarrona del pasto ó de marimbitos. — *Solanum mammosum*, L.; *S. villosissimum*, Zacc.; *S. pectinatum*, Dun. — *Morelle mammiforme, pomme poison, amourette bâtarde, morelle molle, poire de bachelier, pomme à chauve-souris, pomme teton.* — *Nipple night-shad.*

554. Solano triste, tabacon, tabaco cimarron, Preo.—*Solanum triste*, Jacq.; *S. nudum*, Kth.; *S. lævigatum*, Kth.; *S. micrantum*, W. — *Morelle triste ou sombre, amourette franche, tabac marron.*

Todos estos vejetales, como las otras especies del mismo género, numerosas en las Antillas, descritas en la parte botánica de esta obra, tienen propiedades sedativas ó narcóticas mas ó menos pronunciadas, aunque bastante desarrolladas, especialmente en las frutas algo gruesas de ciertas especies, como las de pecho de doncella, de la reventadera, que han dado lugar á envenamiento. En general las especies herbáceas son solamente sedativas y hasta alimenticias, mientras que las leñosas ó sofurticosas son hasta peligrosas. Con las hojas de yerba mora y las de todas las especies, quitados los aguijones cuando los tienen, despues de cocidas con muy poca agua y de bien molidas y reducidas á pulpa, se hacen escelentes cataplasmas sedativas, que se aplican con mucha ventaja á las partes inflamadas; además las hojas de matagallina son comestibles y bastante apreciadas en las Antillas: se comen á modo de espinacas ó entran en la preparacion del calalú. La decoccion, preparada con un manojo de ellas recien cojidas y media botella de agua, se emplea diariamente para lavativas ó inyecciones algo sedativas y emolientes á la vez. Los frutos de las berenjenas y de los tomates especialmente son una escepcion en medio de ese grupo cuyos frutos son mas ó menos venenosos, porque no solo son inocentes sino comestibles; sin embargo, sus hojas participan de las propiedades médicas de los demas y pueden utilizarse en iguales circunstancias: en efecto, las hojas de tomate exhalan un olor particular viroso y análogo al del tabaco y escretan como él una sustancia algo viscosa.

El envenamiento producido por esas plantas se manifiesta con los síntomas siguientes: sopor, dolor en la larinje ó tragadero, inapetencia ó desgano: al despertarse el enfermo se halla como borracho y furioso: hay manía con propension al suicidio, los ojos son huraños é inmóviles, mientras que el rostro sonrie, lo cual es un rasgo característico: paralesia del esófago: ajitacion general con sobresaltos, seguida pronto de la pérdida del sentido: especie de desmayo mas ó menos largo: aparecen despues algunas convulsiones que acompañan la deglucion: la sangre brota por las narices y por el orificio. Al tercer dia despues del envenenamiento, vómitos sanguinolentos y purulentos á la vez; salen aftas en el paladar: entónces la vista, que ya iba disminuyéndose poco á poco, se pierde enteramen-

te: en seguida llega la muerte. La asistencia será la que tenemos señalada con todo el cuidado necesario en las generalidades, sobre esa clase de sustancias.

Todos los vejetales señalados en ese párrafo y todas las demas especies del género solano deben sus propiedades terapéuticas á una sustancia particular llamada solanina que en ellas se encuentra al estado de malato, pero en proporcion muy varia, por cuya razon tambien es muy vario su poder terapéutico ó tósigo, siempre en relacion con la proporcion mayor ó menor de solanina que contienen. Esas sustancias no dilatan la niña del ojo, lo cual es característico de ese envenenamiento; mas la hacen volver pequeñita. Las especies leñosas y volubles reemplazan muy bien á la dulcamara de Europa, cuyas propiedades depurativas poseen, como nos lo ha comprobado nuestra práctica médica en las Antillas. Empléanse las ramitas de como dos años, en igual dósis que la dulcamara, y surte igual efecto en las enfermedades crónicas cutáneas y en las sifilíticas ó venéreas crónicas, etc. Se preparará una decoccion con dos puñados, hasta medio manojo de ramitas de berenjena cimarrona, por ejemplo, picadas y machacadas como conviene, y botella y media de agua, y se pone á hervir hasta que el líquido haya disminuido de una tercera parte: se separa del fuego y se pasa por una tela. Esta dósis endulzada con un jarabe á propósito, se toma por tazas en el término del dia y se sigue así bastante tiempo, aumentando poco á poco y gradualmente la dósis diaria, pero siempre en la misma cantidad de agua y preparada la coccion del mismo modo, hasta emplear dos manojos por dia: en una palabra, se aumentará así gradualmente la dósis del medicamento, hasta que su uso produzca una lijera turbacion en la vista y algunos vértigos y náuseas; entónces no se aumentará mas la dósis, pero se continuará del mismo modo, no solo hasta que la enfermedad esté curada, sino aun algun tiempo despues. Esta tisana se emplea con mucha ventaja en todas las enfermedades producidas por un vicio particular de los humores, como los empeines, las escrófulas, la sífilis constitucional, las enfermedades cutáneas y todas las que de ellas, cuando desaparecen, se orijinan: utilízase tambien en la lepra ó lazarino, cuya cura favorece mucho. Cuando la elefantiasis principia y se manifiesta solamente por movimientos erisipeláticos mas ó menos fuertes que se van repitiendo con mayor ó menor frecuencia todos los meses, dejando cada vez como huella un poco mas hinchada la parte ó el miembro acometido, entónces la pulpa cruda ó cocida del solano, llamado pecho de doncella, aplicada tópicamente, ha producido muy buen efecto y díese que alguna vez se ha logrado la cura: mas para eso es forzoso aplicar el remedio con mucha perseverancia: al mismo tiempo se tomará tisana; y de cuando en cuando un vomitivo de ipecacuana. Las flores de todas estas matas son pectorales.

De los esperimentos clínicos del doctor Clarus, de Leipzic, sobre la dulcamara y la solanina, resulta que: 1º La solanina y la dulcamara pertenecen á la clase de los narcóticos amargos, por eso tienen accion paralizante sobre la médula elongada, y otra escitante sobre los nervios: determinan la muerte, paralizando los músculos

del aparato respiratorio, y en este caso su accion es análoga á la de la de conicina y de la nicotina; pero difiere de esas sustancias en que aumenta la sensibilidad de los nervios cutáneos y no tiene ninguna accion irritante sobre el estómago ni sobre el tubo dijestivo. Bajo este último punto de vista, parecen acercarse á la estricnina y quizás se les podria considerar como la transicion entre estas dos clases ó grupos de medicamentos: se diferencian de la atropina, de la hiosciamina y de la daturina, en que no producen delirio, ni dilatacion de la pupila, ni la paralesia de los esfínteres, y especialmente de la atropina, en que falta la neumonia, que acompaña á la administracion de esta última. 2º De lo dicho resulta que esas sustancias tendrán una accion terapéutica eficaz en los pasmos y en las irritaciones de los órganos de la respiracion, en la tos espasmódica simple, en la coqueluche ó tos brava y en el asma espasmódico. 3º Tambien será feliz su accion terapéutica en ciertas enfermedades discrásicas de la sangre, la gota, el reumatismo, la sífilis constitucional y quizás algunas enfermedades crónicas del cútis, el ácne, el eczema, el impétigo, etc. 4º La solanina y la dulcamara pueden emplearse sin peligro ni inconveniente en las inflamaciones del estómago y del tubo intestinal, contra la opinion general, porque carecen de toda accion sobre esos órganos. 5º La inflamacion de las vias respiratorias de ningun modo contra-indica el empleo de esas sustancias en las enfermedades de ese aparato; mas no deben administrarse cuando estén inflamados los riñones. Cuanto acabamos de decir es aplicable á todos los solanos de las Antillas, porque tienen la misma composicion que la dulcamara y sus mismas propiedades, pudiéndola reemplazar. Todos los prácticos emplean la dulcamara, , y por consiguiente las solánea contra las inflamationes torácicas ó del pecho, sean agudas, sean crónicas, que reclaman el uso de los hipoestenizantes flojos: la utilizan además para desvanecer las erupciones flojísticas o inflamaciones que algunos padecen en las primaveras, y que atacan al dermis: se seguirá con la tisana unos veinte dias, y surte efecto.

555. Palo de gallina, Prco.; Palo de pollo, Vzla.; Belladona de las Antillas. — *Acnistus arborescens*, Schl.; *Atropa arborescens*, L.: *A. miersi*, Dun.; *A. plumieri*, Mrs.; *A. ramiflorus*, Mrs.; *A. cauliflorus*, Schtt., *Cestrum cauliflorum*, Jacq.; *C. campanulatum*, Lam.; *Lycium aggregatum*, R. y P. — *Belladone en arbre, belladone arborescente à feuilles de nicotiane, belladone des Antilles.*

Ese vejetal, que hemos hallado con bastante abundancia en el interior de la isla de Puerto Rico, en la Trinidad y en las cercanías de Carácas, produciéndose tambien en las otras Antillas, tiene las propiedades terapéuticas y tósigas de la belladona de Europa: la aplicaremos pues cuanto terapéutica y tósigamente se ha dicho sobre esta última.

Todas las partes de ese vejetal exhalan un olor viroso bastante fuerte, lo que ya hace sospechar sus propiedades nocivas: las hojas son mas activas que las raices, las cuales lo son mas que las frutas ó bayas pequeñas amarillentas que matan á las gallinas que se las comen. El profesor Orfila alimentó por espacio de tres dias un conejo

eselusivamente con hojas de belladona, sin envenenarle y sin que sus pupilas esperimentasen dilatacion. Matado ya, se administró sus orines á un animal de otra clase y produjo dilatacion en las niñas de los ojos, lo que no sucedió con la sangre, indicio claro de que la eliminacion de la atropina se hacia por ese emunctorio y esplica porqué no fué envenenado. Hizo tragar á un perrito treinta bayas de belladona sin ningun efecto perceptible; pero, en nuestro juicio, si la dósis hubiese sido mas fuerte, se habria envenenado el animal, como tantas veces ha sucedido á los hombres, y aun á los niños, que por equivocacion ó ignorancia comieron dichas frutas. Ese célebre tosicolojista administró á unos perros el estracto de belladona y murieron con una dilatacion enorme de la pupila y todos los demas síntomas del envenenamiento con las sustancias narcóticas: inyectado en las venas, el efecto tósico fué mucho mas rápido y enérjico que aplicado al tejido celular desnudo ó por el método endémico: este medicamento ciega á los pájaros. El envenenamiento se manifiesta por los síntomas siguientes: dilatacion é inmovilidad de la pupila, ceguera casi completa, ó al menos la vista es tan turbada que apenas se vé: conjuntivas ó blanco de los ojos inyectados de sangre azuladita: ojos proeminentes que parecen como lánguidos, ó estúpidos, ó furiosos: sequedad de los labios, de la lengua, del paladar y de la garganta con deglucion difícil y á veces imposible: disfajia y náuseas sin vómitos: debilidad general tal, que el enfermo no puede tenerse en pié: inclinacion frecuente del tronco por delante y al mismo tiempo movimientos involuntarios y contínuos de las manos y de los dedos: delirio alegre con sonrisa estúpida: terrores: afonia ó voz inintelijible emitida penosamente y con algunos sonidos confusos: pulso chiquito, débil, lento: la piel entorpecida, vuelta insensible: síncopes ó desmayos mas ó menos fuertes y prolongados. Si la dósis no fué sobrado fuerte, el enfermo puede recobrar la salud y la razon sin recordar lo que ha pasado. Sin embargo, con una dósis fuerte, la muerte puede ser inmediata: el enfermo cae en un estupor intenso, con sobresaltos de los tendones y una palidez espantosa. Los síntomas patognomónicos ó característicos de ese envenenamiento son la dilatacion é inmovilidad de la pupila, el delirio con sonrisa estúpida, pulso muy chiquito, imposibilidad de tenerse en pié, palidez y estupidez de la cara y de los ojos. A veces se nota además una ceguedad larga, movimientos inciertos y convulsivos: orines frecuentes y que salen involuntariamente, sensacion de calor interior, adormecimiento ó letargo: alguna vez que otra una erupcion escarlatinosa se presenta en el cútis con mucha comezon. En los casos inmediatamente fatales por haberse tomado una dósis fuerte de veneno, hay estrema debilidad de todo el sistema muscular con pulso chiquito, muy débil, miserable, filiforme é irregular, asfixia y muerte. Los cadáveres de los que son víctimas de esas sustancias son azules, y hasta morenos, y se corrompen con la mayor facilidad. Al hacer la autopsia no se encuentra en ellos ningun síntoma de inflamacion. Para combatir el envenenamiento habrá de seguirse lo prescrito en las generalidades. Los ácidos, y por consiguiente las limonadas, se consideran generalmente como antí-

dotos de esa sustancia y de sus preparaciones, lo cual, en nuestro sentir, es una equivocacion terapéutica, porque tambien son sustancias hipoestenizantes, y por consiguiente pueden ser mas nocivas que provechosas. Se preferirán pues las bebidas estimulantes poderosas, como el café pricto bien cargado, los vinos generosos, el aguardiente, ya de uva, ya de caña, el láudano de Sydenham. Escusado es decir que estos contravenenos dinámicos se emplearán despues de vaciado el estómago, si es necesario, y empleando los neutralizantes químicos señalados en las generalidades.

La belladona y sus preparaciones, segun el profesor Giacomini y todos los facultativos italianos, está considerada como un medicamento hipoestenizante, cuya accion particular ataca al sistema nervioso del cerebro y de la médula espinal que esperimenta una fuerte depresion vital: despues de empleada, todo el sistema arterial sufre una especie de decaimiento que se manifiesta con la pequeñez del pulso, de tal modo, que dichos profesores, la consideran como un antiflojístico muy poderoso y la emplean por consiguiente de ordinario para llenar esa indicacion terapéutica.

Cualquiera que sea la circunstancia patolójica que aconseje el uso de la belladona, esta tendrá siempre una accion hipoestenizante poderosa, pero nada mas, y entónces habrá de emplearse para combatir las enfermedades flojísticas ó inflamatorias. Puesto esto, las enfermedades en que se ha usado felizmente han sido clasificadas por el doctor Rognetta: 1º Afecciones del eje encéfalo-espinal, comprendiéndose en estas la apoplejía, las heridas del cerebro, la mielitis, la meninjitis, la locura, la epilepsia, la paraplejía, el tétano, la rabia, las convulsiones clónicas, la tartamudez y la histería. 2º Afecciones de los apéndices nerviosos, comprendiéndose el resabio doloroso, la ciática, las neuraljias anómalas, la odontaljia, el espasmo ó pujo del orificio, el de la uretra y tambien el del cuello de la vejiga, etc. 3º Enfermedades inflamatorias lejítimas, comprendiéndose todas las inflamaciones viscerales, los antraxes diversos, las llagas inflamadas, las úlceras, las afecciones tuberculosas. 4º Enfermedades del sistema cutáneo: esterior el cútis, interior las mucosas: aquí se reunen la escarlatina, los diferentes empeines, la tos seca, la coqueluche ó tos brava, la disenteria, etc. 5º Los apretamientos de los esfínteres, los partos difíciles por causa de la rijidez ó falta de dilatacion del cuello uterino, la estrangulacion, la constriccion del orificio, las hernias ó quebraduras estranguladas, etc. 6º Los varios tumores inflamatorios, tales como los cánceres, los tumores escrofulosos, las periostitis y exostosis sifilíticas. 7º Las enfermedades de los ojos: se reunen ó agrupan á esta última division la iritis, la coroiditis, la retinitis, el hipopion, la cojuntivitis ó ceguera, la keratitis, la esclerotitis, la blefaritis, los tumores inflamatorios de los párpados, las lesiones traumáticas y las neurosis hiperesténicas de los ojos. El doctor Borda empleaba la belladona en lugar de las sangrías contra las neumonias y demas enfermedades francamente inflamatorias, obteniendo felices resultados con este método: á pesar del delirio que sigue siempre al uso de este medicamento, se debe continuar empleándolo, porque no es sino un

efecto pasajero, de poca duracion, sin consideracion y seguido muy pronto de una disminucion ó mejoría notable en los síntomas inflamatorios; además, ese delirio y la dilatacion de la pupila no principian á presentarse hasta que el estado esténico ó inflamatorio se halle vencido y próximo á desvanecerse enteramente. El verdadero delirio inflamatorio que se presenta en las enfermedades agudas del cerebro proviene siempre, dice el profesor Giacomini, de la presencia de una meninjitis, y disminuye con ese medicamento; entónces el oscurecimiento de la vista y la dilatacion de la pupila no aparecerán sino cuando el delirio mórbido haya sido enteramente vencido y se haya desvanecido por completo. Algunos médicos fidedignos dicen haber curado con esa sustancia á algunos epilépticos, y felizmente haber modificado con frecuencia esa temible enfermedad; empero otros no han logrado tan favorable resultado, diferencia que no debe estrañarse, porque se sabe que dicha enfermedad proviene de causas muy diferentes; sin embargo, se la empleará siempre ventajosamente contra la epilepsia. Al parecer de muchos facultativos es muy útil contra el cáncer, no solo para aliviar ó desvanecer los dolores inaguantables que acompañan siempre á esa terrible enfermedad, sino tambien para curarla; la administraban en ese caso en dósis pequeñas y gradualmente crecientes, por espacio de algunos meses seguidos. Sin embargo, otros facultativos no habiendo logrado tan feliz éxito, ponen en duda su propiedad anticancerosa, estando yo conforme con el parecer de los últimos. Su empleo será siempre útil en esa enfermedad, pero en dósis fuertes, para combatir el dolor y proporcionar un poco de descanso á los enfermos. Cuando los dolores son esteriores, su efecto es casi seguro; pero si son interiores, no lo es tanto, por cuya razon siempre será bueno juntarla con el opio, y ordinariamente, á los diez minutos de tomado el medicamento, ya se manifiesta su efecto feliz. Puesto esto, se utilizará con mucha ventaja para desvanecer los dolores que provienen de grietas en las márjenes del orificio, en las almorranas y en el pezon de las nodrizas: los que acompañan á la menstruacion, á la gota, al reumatismo: los de los abcesos superficiales, panadizos, diviesos, etc.: en las estrangulaciones internas y en los cólicos epáticos y nefréticos ha probado muy bien. El estracto de belladona aplicado en dósis fuertes, una dracma, en los tumores de las hernias estranguladas, facilita muchísimo la reduccion, y algunas veces ha bastado esa aplicacion para lograrla, como nos ha sucedido á nosotros durante nuestra práctica médica. Aplicado á la rejion del corazon contra las palpitaciones muy dolorosas que acompañan á las enfermedades de ese órgano, el estracto de belladona las desvanece en el término de pocos minutos: se utiliza con frecuencia, tanto interior como esteriormente, con éxito muy feliz, en las enfermedades inflamatorias de los ojos, y sirve diariamente para lograr la dilatacion de la pupila, cuando se trata de operar la catarata, ó para descubrir en el interior de esos órganos alguna enfermedad profunda, para lo que basta hacer una friccion con el medicamento en derredor de los ojos, ó echar por dentro de los párpados algunas gotas de disolucion preparada con algunos granos de estracto en

poca agua, ó de la decoccion cargada de la planta; esa planta solo ha sido señalada como preservativo de las escarlatinas, y para eso se administra á los niños en dósis muy pequeñas y del modo siguiente: se echarán dos granos de estracto en dos onzas de una pocion calmante, de la cual tomarán cada dia solamente 15 á 20 gotas, ó el polvo en dósis de 1/8 á 1/12 de grano, mezclado con miel de abejas.

Cuando el parto no se verifica por causa de la rijidez del cuello uterino, como sucede con frecuencia en las primerizas, se emplea con inmejorable éxito en aplicaciones locales ó inyecciones con la decoccion cargada de la planta echada dentro de la vajina, puesta la mujer de manera que el líquido permanezca dentro algun tiempo: otros médicos emplean un algodon mojado en el medicamento, aplicándole al cuello uterino, cuyo método es muy bueno. Algunos dicen que, para lograr ese efecto, basta administrarle interiormente: á nuestro modo de ver, los dos métodos deben emplearse á la par, y el medicamento surtirá su efecto mucho mas pronto. Con unas fricciones ó unturas de dichas sustancias, aplicadas al perineo, se han hecho desaparecer con prontitud cólicos nefréticos, y al mismo tiempo algunos calculitos han sido arrojados por afuera con bastante facilidad; del mismo modo contracciones espasmódicas de la uretra que impedian pasar la sonda, han desaparecido; las lavativas con la decoccion de la planta han surtido iguales efectos en esas enfermedades, como lo hemos observado bastantes veces durante nuestra práctica médica. Con esas unturas sobre la parte enferma, hemos logrado con facilidad la reduccion del parafimosis que habia resistido á todos los otros medios; unas contracciones espasmódicas del esfínter del orificio, ocasionando dolores atroces al obrar, simulando así un estreñimiento tenaz y rebelde á todos los medicamentos, se han curado con mayor facilidad merced á algunas unturas aplicadas á la parte enferma; con lavativas compuestas de la decoccion de la planta se ha curado el vólvulo y el íleo, que no son otra cosa sino contracciones espasmódicas del intestino, las cuales oponen al curso de las materias fecales un obstáculo invencible, que, destruido, hace que todo vuelva á su estado normal. Las oftalmías ó cegueras en su principio se desvanecen con mucha facilidad á favor de esa sustancia, empleada tan pronto interior como esteriormente; las neuraljias de los ojos, como las de los otros órganos, esperimentan un efecto muy feliz con su administracion. Las inyecciones con el cocimiento, aplicadas al conducto auditivo ó de los oidos, alivian mucho y hasta curan las otaljías, afecciones tan dolorosas, y despues de hechas se tapa con un algodon mojado en bálsamo tranquilo: en las muelas cariadas el estracto desvanece el dolor odontáljico, aunque no surte siempre efecto. Las enfermedades reumáticas, reumatoides y las neuraljias ceden generalmente con bastante facilidad con el uso de las preparaciones de belladona.

Las propiedades resolutivas de esa sustancia provienen de su accion hipoestenizante poderosa, de tal manera que surte muy buen efecto contra ciertos infartos articulares antiguos, y tan rebeldes á todos los remedios empleados, que se habia resuelto la amputacion

del miembro acometido; las unturas á las partes enfermas con el estracto, han debido continuarse por espacio de algunos meses seguidos, empleado de la misma manera, han dado muy buenos resultados en algunas adenitis y sobre todo en la epididimitis y en el orchitis.

El doctor R. H. Golden ha publicado en «La Lanceta Médica» de Paris, del 9 de agosto de 1856, dos observaciones que prueban el efecto ventajoso del estracto de belladona, para detener casi inmediatamente, la secrecion de la leche en las mujeres, y hacen por consiguiente desvanecerse las enfermedades que provienen de la acumulacion ó detenimiento de ese líquido en las tetas. Nuestro amigo el señor doctor don M. Porras, de Caráeas, refiere, en el «Eco científico» de Venezuela, correspondiente á julio de 1857, haber empleado ese medicamento, con éxito mas feliz, en una señora que padecia infarto inflamatorio de algunos ganglios en ambos pechos, con rubicundez, hinchazon, dolor y fiebre; el niño que estaba criando destetado, los síntomas se aumentaron muchísimo, á pesar de los adecuados medios empleados como correspondia, por causa de la detencion de la leche; en tal estado se acudió á la belladona y, como diez y seis horas despues de aplicado el remedio, una gran cantidad de leche se habia ya reabsorvido, y los síntomas locales habian disminuido considerablemente; se continuó con las fricciones, y á los dos dias la leche se habia reabsorvido completamente y el tren inflamatorio desapareció: ese método se ha generalizado produciendo inmejorables resultados en esas enfermedades. Se emplea el estracto de belladona en fricciones sobre la aureola del pezon, bien sea puro, bien mezclado con pomada y repetidas hasta diez veces en las primeras veinte y cuatro horas; la mejoría se presenta pronto, y todo el grande aparato inflamatorio que se veia amenazando se desvanece con mayor facilidad: su accion será pues tanto mas pronta y mas segura cuanto antes se aplique. Si los infartos ó la detencion de la leche están limitados á un pecho, entónces se puede seguir dando de mamar con la otra teta, en que la secrecion láctea continua natural y quizás algo mas abundante: la accion pues del medicamento se limita á la mama enferma, como lo prueba la observacion del doctor Meliton Perez. Pero como á todos los medicamentos les ha sucedido faltar alguna que otra vez á las esperanzas del facultativo que les emplea, lo mismo ha sucedido algunas veces, aunque raras, con la belladona empleada como antiláctico y contra todos los accidentes que acompañan á la detencion de la leche; pero sin embargo constituye el anti-láctico mas seguro y mas pronto que el profesor tenga á mano, así como la persona estraña al arte de curar, para aliviar con prontitud y casi con seguridad esos dolores atroces que padecen las mujeres que crian cuando se les detiene la leche en las tetas, que entónces se hinchan sobre manera, poniéndose las tersas, rojas y muy doloridas, etc. Las preparaciones de belladona se utilizan con mucha ventaja, tanto interior como esteriormente, contra el tétano traumático, ó que se presenta despues de las heridas ó picaduras leves, afeccion tan temible y por desgracia tan frecuente en los paises intertropicales; las un-

turas ó fricciones desvanecen pronto el trismo de los niños recien nacidos que llaman trancados ó pasmados, y que es el tétano idiopático ó esencial, enfermedad tan fatal á las criaturas . dicho esto, el tétano idiopático, es decir, el que se presenta espontáneamente, sin ninguna causa conocida ni perceptible tampoco, será curado con ellas, empleadas del modo indicado para el tétano traumático; las lavativas con la decoccion de la planta ayudarán muchísimo á la cura, principalmente cuando no se puede administrar el medicamento por la boca, que está trancada; en tal circunstancia las dósis deben ser algo mayores que en los casos ordinarios y en las demas enfermedades, porque para que surtan efecto en preciso llegar á la accion del medicamento, como sucede al principio del envenenamiento, para que se aflojen los músculos de los miembros tiesos, como lo hemos hecho algunas veces con el mas feliz éxito. Además produce muy buenos resultados contra la coqueluche ó tos brava, y en ese caso se emplea del modo siguiente : se hará una pocion con agua de azahar, ó mejor la infusion cargada de las flores, como seis cucharadas de las de sopa, jarabe de opio ó de cardo santo dos cucharadas, estracto de belladoña dos granos ó una hoja pequeña puesta con las flores de azahar para infusar, lo cual se empleará á cucharaditas una cada dos horas : á la vez se darán en la boca del estómago dos unturas ó fricciones diarias con tres granos de estracto por cada friccion ; eso no impide el uso de la ipecacuana, como lo tenemos dicho mas arriba. Es preciso seguir ese método por espacio de quince ó veinte dias, y surte muy buen efecto. La corea se ha aliviado, y hasta se ha curado alguna vez que otra, con aplicaciones de estracto de belladona á la rejion del espinazo, despojada de su epidermis, y á la vez se la usa interiormente ; ha salido muy bien tambien en los cólicos de plomo ó saturninos, y hasta mejor que cualquiera otro medicamento ; en efecto, su accion dinámica ataca á la vez á los dos principales síntomas de esa dolorosa y muy grave enfermedad, que son el dolor y la constipacion. El estracto asociado con el subnitrato de bismuto se emplea muy útilmente en píldoras contra la cardialjía y desvanecen, no tan solo los dolores nerviosos del estómago, sino tambien los que provienen de ciertos estados patolójicos generales como la clorosis, verbigracia : la rabia ó hidrofobia ha sido tratada con ventaja y hasta curada algunas veces con ese medicamento empleado en dósis fuertes y casi tósigas. La tos tenaz y tan molesta de los tísicos, la de los catarros crónicos y tambien la de los ataques de asmas se alivian mucho con el uso de esa sustancia. Esa planta y sus preparaciones en lugar de determinar el sueño, como se cree generalmente, ocasiona al contrario insomnios muy molestos, empleada sola, pero administrado el opio junto con ella remedia ese inconveniente, y entónces se consigue hacer cojer el sueño á los enfermos. El doctor Debreyne ha logrado curar mas de diez y ocho epilépticos con el estracto de belladona empleado como sigue : estracto de belladona ocho granos, polvo de goma arábiga dos gramos, polvo inerte cualquiera, por ejemplo almidon, c. s. : mézclese y háganse ciento veinte píldoras, de las cuales una se da el primer dia, dos el segundo y tres el tercero, una por la ma-

ñana, la otra al mediodía y la tercera por la noche, una ó dos horas antes de la comida : si el enfermo esperimenta alguna turbacion en la vista, se ha de disminuir la dósis ó interrumpir su empleo durante algunos dias; por el contrario, si no se presenta ningun inconveniente, se sigue aumentando la dósis diaria hasta cuatro ó cinco píldoras, lo que viene á ser como treinta centígramos del medicamento por dia. Cuando la enfermedad no se mejora bajo ese plan curativo, ó la mejoría es cosa insignificante, se emplea juntamente con las preparaciones de belladona la infusion de valeriana que la favorece mucho. El doctor Debreyne sigue el uso del medicamento largo tiempo, y en muchos casos hasta dos años, y generalmente persiste en su administracion por espacio de algun tiempo despues de haber cesado los ataques completamente. En las Antillas, como en el continente americano en donde no hay belladona lejítima, se podrá emplear la del país ó quizás mejor un estatramonio cualquiera, porque bastantes especies de ellos se hallan en esos paises en abundancia y que, en nuestra opinion, saldrán felizmente y además se tendrá siempre á mano un remedio bueno y recien preparado, mientras que el estracto que se saca de Europa muchas veces escasea ó falta del todo y otras ya está desvirtuado enteramente.

El doctor Bercioux ha publicado en la «Gaceta médica» observaciones de niños padeciendo incontinencia de las materias fecales y á la par de la orina, que han sido curados de ambas afecciones con el uso de la belladona : tres ó cuatro cucharaditas de las de café ó igual número de píldoras conteniendo cada una 1/100 gramo de estracto, administradas á los niños de cinco, seis, ocho y nueve años de edad, introduciendo al mismo tiempo por el orificio de algunos una mecha untada con pomada de belladona, han bastado para mejorar casi en el acto el estado de los enfermos, y en muy poco tiempo estuvo curada la incontinencia : no se debe emplear ese método sino con la asistencia de un profesor.

Parece que entre todos los animales, la cabra sola puede impunemente comerse la belladona, porque los otros esperimentan mas ó menos su accion tósiga, de suerte que muchos se mueren poco despues de haberla comido. La belladona y todas sus preparaciones deben sus propiedades tósigas y terapéuticas á la presencia en ella de un alcoloideo vejetal, descubierto por Brandes, que lo llamó atropina y que se halla en la planta al estado de malato; es un veneno poderosísimo, cuyas mas pequeñas dósis bastan para envenenar, y hasta matar; nos contentaremos con haberlo señalado. El polvo de las hojas ó raices secas de belladona se emplea gradualmente desde un cuarto hasta cuatro y seis granos por dia, en tantas tomas como papeletas; se administra despues de mezclado con un jarabe á propósito ó con miel de abejas ; la dósis del estracto será la misma y se dará en píldoras ó disuelto en una pocion á propósito que se tomará á cucharadas. La infusion ó decoccion preparada con cuatro hasta veinte granos de hojas secas ó con una dósis cuatro veces mayor si estuviesen verdes, es decir, como una hoja pequeña ó la mitad de una de las grandes y media botella de agua, se emplea por tazas en el término del dia, despues de endulzada como

corresponde; igual dósis bastará para las lavativas en las circunstancias patolójicas ordinarias, mientras que si hubiesen de aplicarse al tétano, entónces la dósis deberia ser tres ó cuatro veces mayor para igual cantidad de agua, en una palabra, la dósis empleada deberá corresponder siempre con el efecto que se quiere conseguir, y por lo tanto con las indicaciones terapéuticas que hubiere que llenar. Dos puñados hasta un manojo y mucho mas de hojas recien cojidas y picadas, se emplearán para hacer con media botella de agua un cocimiento muy útil para el uso esterior y que se aplicará en lociones ó fomentos á las partes enfermas; el mejor modo consiste en empapar una esponja, ó si no la hubiese, una franela en tres ó en cuatro dobleces, con ese líquido, aplicándola entónces á manera de cataplasma que reemplaza perfectamente; con ese cocimiento conteniendo las hojas molidas y una harina cualquiera, se preparan cataplasmas sedativas ó narcóticas muy buenas, muy útiles y diariamente empleadas. Su estracto se aplica en unturas ó fricciones, ya puro, ya vuelto pomada con enjundia, segun la indicacion terapéutica que hubiere que llenar ó segun la gravedad de la enfermedad que hubiere que combatir: así será mucho mejor emplearlo puro contra las hernias estranguladas, por ejemplo, que en pomada, porque tendrá mas fuerza y porque su efecto será mas pronto; las fricciones ó unturas se aplican á las partes enfermas ó á las que corresponden simpáticamente con los órganos enfermos. Sin embargo, como siempre será preciso sacarlo de las boticas, se reemplazará muy bien, como soliamos practicarlo nosotros, haciendo cocer con la menor cantidad de agua posible, cuatro ó cinco manojos de hojas recien cojidas y bien molidas, aplicando tópicamente esa pulpa con el caldo que contiene, y surtirá tan buen efecto. Se hace con las hojas secas y mojadas con una solucion de opio, y puesta de nuevo á secar, unos cigarrillos de los cuales se principia á fumar uno diariamente, aumentando uno mas cada dos ó tres dias: ese método ha salido bien con los tísicos y los asmáticos.

556. Estramonio, peo de fraile, chamico, ñiunguey, etc. — *Datura stramonium*, L.; *Stramonium fœtidum*, Scop.; *S. spinosum*, Lam.; *S. vulgatum*, Mænch. — *Datura épineux, stramoine épineuse, stramoine, pomme épineuse, endormie, herbe à la taupe, herbe aux sorciers, herbe au diable. — Common thorn-apple tree.*

557. Estramonio, pedo de fraile, ñiunguey, etc. — *Datura metel*, L. — *Metel, stramoine metel. — Metel thorn-apple tree.*

558. Campana ó campanula de Paris, campanon, campanazo, etc. — *Datura suaveolens*, H. B.: *D. arborea*, Hort.: *D. gardnerii*, Hook.; *Burgmansia suaveolens*, G. Don. — *Stramoine en arbre ou odorante.*

Las varias clases de estramonios que crecen espontáneas en las Antillas se hallan con mucha abundancia en esos paises y tambien en el continente americano vecino, y por esa razon se les habrá de dar la preferencia sobre la belladona, cuyas propiedades terapéuticas y tósigas poseen, de suerte que se les debe aplicar todo lo que

tenemos escrito en el párrafo anterior; por eso no volveremos á señalar aquí las enfermedades contra las cuales pueden y deben emplearse, porque las tenemos cuidadosamente indicadas. Véase pues lo que tenemos dicho al hablar de la belladona.

El síntoma patognomónico del envenenamiento por los estramonios consiste en un delirio constantemente acompañado de alucinaciones y de fantasmas incesantes; el método de combatir ese envenenamiento, cuyos síntomas principales son los de la belladona, será tambien el mismo que para el de esa última. Solo diremos que en el Brasil se suelen utilizar esos vejetales contra las inflamaciones de las encías y que su empleo surte efecto; las hojas recien cojidas y molidas como conviene, han sido empleadas así, crudas ó cocidas, con la menor cantidad de agua posible, tópicamente ó á manera de cataplasma, contra los dolores que acompañan á cierta clase de llagas, á los sabañones, por ejemplo, á las grietas del pezon de las mujeres que están de cria, á las almorranas, á las quemaduras no ulceradas, á ciertas úlceras, á los cánceres, etc. Segun el venerado Padre Legrand, se suelen emplear en el Tonkin y en Cochinchina, para curar la rabia ó hidrofobia, las hojas de estramonio que él mismo ha utilizado muchas veces con feliz éxito contra esa terrible enfermedad; se hará pues hervir un manojo de hojas con una botella y un vaso mas de agua, lo cual se dejará á la candela hasta que el líquido haya disminuido como de la mitad, y en una sola toma se le administrará al enfermo: casi en el acto de la administracion del medicamento viene un ataque muy fuerte, pero muy corto, y el enfermo se halla curado en las veinticuatro horas. Todas las partes de esas plantas exhalan un olor viroso fuerte y muy desagradable; las semillas son su parte mas activa. El polvo de las hojas secas se emplea desde uno hasta seis granos, en tantas tomas ó papeletas que se administrarán en el término de las veinticuatro horas, con miel de abejas, sirop de cardo santo ó solamente en agua de azúcar; el estracto se recetará desde un octavo hasta tres ó cuatro granos, en tantas tomas administradas en el término del dia, despues de vuelto píldoras ó de disuelto en una pocion correspondiente al estado general del enfermo ó á alguna indicacion particular que hubiere que llenar, conteniendo, segun los casos, desde un octavo hasta medio grano por cada cucharada ú onza de líquido.

Con diez á veinte granos de hojas secas, ó con media hoja ó una entera, si estuviese seca, y media botella de agua, se hará una decoccion que se utiliza frecuentemente como bebida diaria y se dará por tacitas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde; cuando se aplique para llamar el sueño será bueno agregarle algunas cápsulas de cardo santo ó de adormidera. Se prepara una tintura con una parte de hojas secas y cinco de ron fuerte, ó cuatro á cinco partes de las mismas verdes y machacadas y con tanto ron de cabeza; con dos onzas ó tres cucharadas de semillas pulverizadas y una onza de ron fuerte, á lo cual se añade, á los dos dias de contacto, media botella de vino de Málaga; se menea todo muy bien y al dia siguiente se filtra el líquido, y el vino de semillas de estramonio está ya preparado y bueno para el uso. Esas dos prepara-

ciones, la tintura y el vino, se administran gradualmente de dos hasta veinte gotas y mas por dia en una copa de una infusion correspondiente á las indicaciones terapéuticas que hubiere que llenar, ó en agua de azúcar: el vino se da á veces por cucharaditas, principiando con dos por dia y en tantas tomas, que se irán aumentando gradualmente; pero es preciso mucha prudencia en su administracion y vijilar el estado de la pupila, que es la brújula que señala, por su dilatacion mayor ó menor, el efecto de esas sustancias. Para el uso esterior no se pueden determinar las dósis esactas, porque es preciso variarlas segun las indicaciones terapéuticas que hubiere que llenar, la tenacidad y la gravedad de las enfermedades, la idiosincrasia de los enfermos, las partes á las cuales han de aplicarse los medicamentos; habrá que conformarse con lo que tenemos escrito en el párrafo anterior, al hablar del uso esterno de las preparaciones de belladona, que es tenida por el tipo de las solánea virosas ó narcóticas; haremos solamente observar que si hubiese que aplicarlas al cútis desprovisto de su epidermis, á una úlcera ó á una llaga ó herida, seria preciso entónces obrar con tanta prudencia como cuando se emplean interiormente, á causa de la absorcion cutánea que se hace con mucha facilidad, de manera que podria determinar accidentes de gravedad si no se obrase con todo el cuidado posible; esa absorcion debe aplicarse á las preparaciones de belladona y tambien á todas las demas plantas venenosas ó solamente peligrosas de las Antillas y del continente americano. Se emplean contra el asma las hojas secas, vueltas cigarrillos de papel, como lo tenemos dicho para las de belladona; se fuman solas ó mezcladas con un tanto de tabaco ó con las de una planta aromática cualquiera, la salvia por ejemplo; se principia la cura fumando dos ó tres cigarrillos por dia, aumentando diariamente la dósis de uno ó mas, segun el efecto producido y la susceptilidad de los enfermos: ese método sale muy bien, especialmente contra el asma nervioso intermitente, acompañado de disnea fuerte, y que amenaza determinar sofocacion; cuando el asma es la consecuencia ó el síntoma de una afeccion orgánica del corazon, su uso alivia muchísimo, pero no puede curar. La composicion química del estramonio, segun Promnitz, es esta: fibra leñosa 3,15; una sustancia que parece goma 0,58; una materia estractiva 0,60; fécula ó almidon 0,64; albumina 0,15; resina 0,12; fosfatos de cal y de maguesia y otras sales tambien de cal y de magnesia 0,33; agua 93,25. Contiene además la estramonina ó daturina, que disuelta en el ácido sulfúrico, se vuelve color de sangre y que constituye la parte activa y venenosa de esos vejetales, en los cuales se halla al estado de malato; esa base orgánica es mucho mas activa, mas poderosa y mas venenosa que la atropina.

559. Tabaco, tabaco de mano ú hojas de tabaco, chimo. Véase el párrafo 464, para las sinonimias 455.

Esa planta y sus variedades, que se cultivan en las Antillas en escala mayor y cuyas hojas, secas y preparadas á propósito, constituyen un ramo muy importante de comercio interior y de esporta-

cion para esos paises y tambien para ciertas partes del continente americano, tiene propiedades narcóticas análogas á las de la belladona y de los estramonios, pero en grado un poco menor; sin embargo se emplea para suplirlos cuando faltan, y surte efecto, como lo hemos averiguado muchas veces en nuestra práctica, porque, para el uso esterno especialmente, soliamos emplear casi siempre las hojas de tabaco recien cojidas, por la razon de que siempre están á la mano, pues no hay casa ninguna que no tenga en sus alrededores algunas matas de tabaco. Las varias preparaciones que se hacen sufrir á las hojas de tabaco para volverlas como las quiere el comercio les comunica propiedades irritantes que no tenian antes, y además les hacen perder la mayor parte de su principio activo; por eso se deben emplear siempre para el uso médico las hojas que se han secado á la sombra en una corriente de aire, á fin de que no esperimenten fermentacion ninguna. Así preparadas tienen sobre los que las fuman igual efecto fisiolójico y terapéutico que las de belladona y de estramonio, pero en grado algo menor y sin embargo bastante fuerte, especialmente en los que no están acostumbrados á fumar. Despues de administrada esa planta y sus preparaciones se observan vértigos, embriaguez, turbacion en la vista, náuseas, vómitos y con frecuencia deposiciones diarreicas. La infusion, la decoccion, el polvo y el estracto producen accidentes tósigos tan semejantes á los que caracterizan el envenenamiento por las plantas narcóticas ya estudiadas, que seria bastante difícil diferenciarlos; pero la equivocacion en ese caso no será de ningun modo perjudicial, porque se ha de combatir con los mismos medios y enteramente de la misma manera. Véanse las generalidades, donde está el método que hay que seguir en esa circunstancia.

El que se halla por primera vez en una atmósfera de humo de tabaco, y que por consiguiente está obligado á respirarla, esperimenta muy pronto pesadez en la cabeza, vértigos, titubea, se vuelve pálido, tiene á menudo ganas de orinar, náuseas, dolores particulares en el estómago, debilidad general, el cútis se vuelve frio y la frente se cubre de sudor: tales son los anuncios y precursores de los vómitos, que no alivian de ninguna manera los demas síntomas que pueden empeorar y agravarse de tal suerte, que produzcan desmayos, estupor, asfixia y hasta la muerte, como ha sucedido algunas veces, por fortuna raras. Será pues una imprudencia mayor el tener cerrados los aposentos en que muchos están reunidos para fumar, porque hasta los fumadores no están enteramente exentos de sus efectos. La especie de embriaguez determinada por el tabaco se diferencia tanto de la que produce el alcohol ó los licores, que se desvanece con mayor facilidad tomando algunas copas de vino generoso, de ron ó de aguardiente, y *vice versa;* lo que esplica que los que fuman pueden beber muchísimo casi sin inconveniente ninguno, porque esos dos vicios compensan ó neutralizan mutuamente sus efectos recíprocos. Las fomentaciones, lociones y especialmente las lavativas con el cocimiento de esa planta, han provocado algunas veces síntomas de envenenamiento, de suerte que siempre se deben emplear con cuidado y prudencia, y sobre todo tener siempre presente que

los estimulantes alcohólicos son su mejor y mas pronto antídoto. Se suelen emplear las fumigaciones de humo de tabaco por el orificio para combatir la asfixia, pero ese método puede ser á veces muy peligroso y perjudicial, especialmente cuando esa enfermedad, sintomática de otra afeccion hipostenizante, como sucede para la producida por el ácido carbónico ó por la inspiracion de algun otro gas deletéreo ó tósigo; su empleo seria tambien muy perjudicial y hasta fatal en los envenenamientos por las sustancias tósigas cuya accion dinámica es hipoestenizante, el ácido prúsico y sus preparaciones por ejemplo, el salitre ó nitrato de potasa, el tártaro estibiado ó emético, etc., mientras que se utilizará su accion hipoestenizante con muy feliz éxito contra la asfixia que se presenta en los pletóricos, la de los recien nacidos y tambien la que proviene del uso escesivo de los licores y hasta del opio; saldrá bien tambien en las asfixias producidas por una compresion cerebral, consecuencia de la influencia de una fuerza mecánica esterior. El abuso del tabaco es perjudicial, y hasta el rapé, que no es siempre lejítimo, sorbido con esceso da lugar á aturdimientos, debilita la memoria y la imajinacion y es causa que en muchos la estupidez senil se presenta mucho mas pronto. El abuso del cigarro ó el fumar en demasía es muy perjudicial para los jóvenes, porque su accion dinámica hipoestenizante cerebral enerva y casi apaga las facultades intelectuales, y además atrasa mucho el desarrollo normal de los órganos; en tal caso, su efecto nocivo proviene de su poderosa accion hipoestenizante-cardiaco-vascular. Los padres y las madres de familia deben pues tener mucho cuidado en prohibir á sus hijos el uso del tabaco, haciéndoles comprender con sus consejos cariñosos todo el perjuicio que les puede reportar ese vicio, antes de obligarles á no contraerlo demasiado temprano, como se suele hacer en las Antillas, donde los niños de mas tierna edad ya están fumando, á veces antes de saber hablar, como lo hemos presenciado tantas veces, porque se tiene como una gracia verlos tan chiquitos con un cigarro en la boca. Los adultos no pueden tampoco abusar del fumar tabaco sin inconveniente, porque ese vicio los hace perezosos, atontados y apaga en ellos la enerjía moral; el uso de la pipa es mas nocivo todavía, especialmente para las funciones gástricas que perturba mucho y de tal suerte, que determina enfermedades del estómago bastante graves. Pero cuando se fuma con moderacion, el uso del tabaco no es nocivo y hasta es útil usarlo así en ciertas condiciones: en efecto, los de constitucion linfática que han sido sometidos á la accion de causas debilitantes, que trabajan en las márjenes de los rios, caños y lagunas, que viven en casas situadas en lugares bajos y húmedos, ó en las orillas del mar, los pescadores y los navegantes, hallan en el humo del tabaco un estimulante flojo y eficaz contra las causas debilitantes á las cuales están constantemente espuestos, y además encuentran en el fumar una distraccion ó diversion que alegra su espíritu á la par que sostiene su fuerza moral. Los de temperamento nervioso, seco é irritable, esperimentan, cuando fuman mucho, una especie de narcotismo del cerebro, que se manifiesta por un dolor y una pesadez en la cabeza y con vértigos; están

siempre como atontados y semi-apopléticos, pierden el apetito y se van enflaqueciendo, quizás porque escupen mucho. Casi todos los fumadores tienen poco apetito, lo que proviene sin duda de la pequeña cantidad de narcotina que se tragan con la saliva. Los que mascan tabaco sin cesar, como los marineros por ejemplo, esperimentan casi siempre en las dijestiones turbaciones de mayor ó menor consideracion, á no ser que tengan una fuerza privilejiada, ó que usen alimentos groseros y muy estimulantes, como sucede algunas veces á los marineros, soldados, pescadores, etc. Los aficionados al tabaco, de cualquiera manera que lo usen, no pueden abstenerse de él sin padecer muchísimo de esa privacion, y á veces seria peligroso el suprimirlo de repente. Los obreros empleados en la elaboracion del tabaco padecen afecciones especiales, que consisten particularmente en vértigos, náuseas, irritaciones de las vias respiratorias, cefalaljias muy fuertes; esas indisposiciones, como la pérdida del apetito y del sueño y hasta la diarrea, no duran mucho tiempo, porque á los quince dias todos esos accidentes se habrán desvanecido ya; y despues de un tiempo algo largo de estar en ese trabajo, la tez se les habrá vuelto pardusca. Como compensacion á esas indisposiciones, dicen que las emanaciones del tabaco los libertan de las intermitentes, de las afecciones reumáticas, de las epidemias de miliar y hasta de la tísis pulmonaria. ¿Será eso verdad? Sin embargo, es preciso confesar, para ser justos con todos, que el tabaco usado con moderacion y prudencia podria ser muy útil á los que estudian mucho y cuya imajinacion está algo cansada por conjestiones sanguíneas habituales hácia el cerebro, y la esperiencia diaria prueba en efecto que en tales casos un polvo de rapé muy sutil refresca las ideas. Los aficionados á las comidas opíparas y á los licores, que por esa razon padecen cefalaljias ó jaquecas, se encuentran muy bien del uso de la pipa ó del cigarro despues de ellas, y de ese modo se desvanecen con prontitud los vapores que esperimentaban hácia la cabeza: la alegría, la serenidad y frescura de espíritu no tardan en volver. En lugar de estimular el cerebro, el tabaco al contrario restablece libres las funciones de ese órgano, desvaneciendo la sobreescitacion ó las subconjestiones que padece. Anderson solia emplear esa sustancia en cocimiento cargado para baños contra el cólera. En las Antillas es costumbre vulgar emplear el tabaco interior y esteriormente para combatir el tétano ó pasmo, sea traumático, sea idiopático, y ese método surte efecto, como lo tenemos averiguado bastantes veces por haberlo empleado con ventaja contra esa terrible enfermedad; se administra interiormente la decoccion por bebida y se hacen fomentos y aplicaciones con las hojas vueltas pulpa y cocidas casi sin agua, á las partes pasmadas; las dósis deben producir un principio de envenenamiento para que surta efecto y que se aflojen los miembros tiesos.

En Costa Firme, provincia de Varinas especialmente, se llama chimó al estracto de tabaco preparado á propósito para reemplazar el mascar esa sustancia, y para eso al prepararlo se junta con él algun aroma, al gusto de los que han de emplearlo; las mujeres y hasta las niñas tienen la costumbre de usarlo, y lo aprecian tanto que para

ellas se ha vuelto una pasion imperiosa, de modo quellevan siempre consigo un poco de ese estracto en una cajita, que es casi siempre una primorosa prenda, y brindan chimó, como ofrecen un polvo los que toman rapé: de cuando en cuando se pegan un poco de ese estracto en la pared interior de la boca, lo que las hace escupir á cada rato, y á pesar de lo feo que es esa costumbre, se vuelven locas cuando no tienen su chimó. Además de eso se usa ese estracto contra el tétano, y me han dicho que surte efecto. Tómese, para prepararlo, cuatro libras de tabaco seco de cabeza; cuatro tantos de boliche y cuatro tantos del de en medio; mezclado y picado todo se pondrá en una vasija nueva con doce cuartillos de agua comun, y puesta á la candela se deja hervir hasta que las hojas estén bien deshechas; entónces se pasa con espresion por una tela fuerte; el líquido así obtenido se vuelve á poner á un fuego lento añadiéndole una libra de piedra torca bien pulverizada, una libra de plátano verde bien tostado y vuelto polvo, una libra de azúcar, una de melao y cierta cantidad de sal mineral de comer, teniéndolo en hervor hasta que tenga la consistencia como de julepe ó sirop espeso; se administra por cucharadas hasta que promueve grandes vómitos: se da por encima de cada toma una tacita de infusion de manzanilla; cuando va entrando el ataque se friccionan con él las partes acometidas.

Esa receta me la participó un amigo, que la tenia por muy buena contra esa terrible enfermedad, y me dijo que era copia orijinal de la que usaba con mucha ventaja el que la trajo, fray Paulino de Pamplona, misionero que estuvo durante largos años entre los Indios.

Segun los señores Poselt y Reiman, la composicion química del tabaco es como sigue: nicotina 6; nicocianina 1,0; estractivo un poco amargo 284; goma con un poco de malato de cal 114; resina verde 26,1; albumina vejetal 26; sustancia que parece glúten 104,8; ácido málico 51; malato de amoniaco 12; sulfato de potasa 4,8; cloruro de potasa 6,3; malato y nitrato de potasa 9,5; fosfato de cal 16,6; bimalato de cal 24,2; sílice 88; fibra leñosa 496,9; almidon muy poco; agua 88,08. Se halló además en esas hojas los ácidos cítrico, oxálico, pectico y acético; materias resinosas y bastante amoniaco en las hojas secas. La fermentacion que deben esperimentar las hojas de tabaco para la fabricacion del rapé y de los cigarros parece tener por objeto la produccion de un aceite esencial cuyo olor entra por mucho en el aroma de esa sustancia; la destrucion de la mayor parte de la nicotina, porque sin eso tendria sobre la economía animal una accion mucho mas perjudicial; la destruccion tambien de los ácidos señalados, de modo que se vuelve alcalino. Contiene pues nicotina libre que se está volatilizando sin cesar junto con amoniaco, lo que le da su fuerza; en fin, la trasformacion de las sustancias azoadas en amoniaco y en alumina, principio prieto que le comunica su color particular.

El tabaco verde y seco, pero no fermentado, debe pues sus propiedades medicinales y tósigas á la presencia en él de la nicotina al estado de malato, la cual es un veneno muy poderoso, que el objeto

de esta obra nos prohibe estudiar químicamente, y por eso nos limitamos á señalar su existencia.

Se prepara, con quince granos hasta media dracma de hojas secas ó cuatro veces mas de las verdes ó recien cojidas y media botella de agua hirviente, una infusion que se tomará por tazas en el término del dia, despues de endulzada; se alcanzará poco á poco y gradualmente la dósis de media dracma, porque ordinariamente seria demasiado fuerte para principiar; para lavativas se emplearán iguales dósis, á no ser que haya que aplicarlas al tétano, porque entónces es preciso obrar con mas enerjía. Para el uso esterno se hará el cocimiento con un manojo de hojas verdes y mas con la misma cantidad de agua, segun la indicacion terapéutica que hubiere que llenar y la gravedad de la enfermedad. El estracto se emplea interiormente en dósis pequeñas y graduales de uno hasta cuatro granos disuelto en una pocion de ocho onzas, que se toma por cucharadas, una cada dos horas, y se la administra toda en el término del dia, ó en píldoras. Esteriormente se emplea en frotaciones, unturas, aplicaciones, de la misma manera y en los mismos términos que el de belladona: sirve para hacer una pomada contra la caida del pelo.

560. Lechuga de hortaliza. — *Lactuca sativa*, L. — *Laitue cultivée, laitue des jardins. — The garden ó common lettuce.*

561. Lechuga del pais ó de la tierra. — *Lactuca canadensis*, L.; *Sonchus pallidus*, Wild. — *Laitue du Canada, Chicorée blanche.*

Aunque la lechuga de hortaliza sea natural de Europa, nos parece útil mencionarla, porque se halla cultivada casi en todos los jardines de las Antillas, cuyo suelo aprovecha bastante bien, de manera que la tendrá uno casi siempre á su alcance si necesitase emplearla como sedativo flojo; escusado es decir que se come diariamente en ensalada y que constituye un alimento sedativo muy saludable: la lechuga del pais, que se halla silvestre en todas las Antillas, puede reemplazarla como medicamento; la gente del campo la come, pero no es tan buena como la otra. El suco lechoso de la lechuga de hortaliza, sacado por medio de incisiones hechas en el tallo de la planta florida y concretado al aire, constituye el luctucario ó tridacio que se emplea diariamente como buen sedativo. Se preparará tambien con las sumidades floridas un agua destilada muy apreciada como vehículo para componer pociones calmantes ó sedativas, la cual puede reemplazarse con la infusion cargada de ellas; se hace tambien un estracto algo menos activo que el tridacio lejítimo, pero que sin embargo constituye un buen medicamento; en fin, toda la planta sirve para componer tisanas emolientes y calmantes á la par, las cuales se toman á pasto despues de endulzadas como corresponde.

Las lechugas tienen propiedades hipnóticas análogas á las del opio, pero mucho mas flojas y exentas de escitacion inmediata despues de su administracion; producen pues una especie de entorpecimiento que calma los dolores y llama muy bien el sueño. Empleada durante largo tiempo, modifica felizmente ciertas neurosis; algunos la tienen por anafrodisiaca; el uso diario y seguido durante largo tiempo de la lechuga en ensalada es considerado como calmante ó sedativo

muy útil en ciertos casos. La composicion química del zumo de lechuga es como sigue: nitrato de potasa, fosfato de cal y de magnesia, una sustancia que cristaliza, manito, asparrajina, resina mezclada con cerina y con miricina, albumina, goma, materia colorante parda, ácido particular, goma elástica ó cauchú; contiene además lactucina ó lactucona, que serán quizás sus principios activos. Las semillas de lechuga sirven para preparar una emulsion ú orchata muy apreciada como bebida refrescante y algo calmante á la vez, muy útil en las inflamaciones del pecho, y que se preparará del modo indicado ya tantas veces.

562. Liana de sierra, paullinia cururú, azucarito, Vzla. — *Paullinia cururu*, L.; *Semarillaria cururu*, R. P. — *Paullinie cururu, paullinie ternée, liane à scie, liane cururu, liane à empoisonner les flèches.*

563. Bejuco de costilla, Prco. — *Paullinia pinnata*, L.; *P. diversifolia*, Miq.; *P. nitida*, Steud.; *P. hostmanni*, Steud. —*Paullinie à feuilles pinnées.*

Las hojas y semillas de esos dos bejucos y de las otras seis especies, que se hallan con bastante abundancia en todas las Antillas, sirven para pescar embarbascado, y el pescado así cojido se puede comer sin peligro y sin inconveniente. Esos vejetales, empleados en dósis fuertes, tendrian sobre el hombre iguales efectos narcóticos; dicen que los Indios emplean el zumo de esos bejucos para envenenar sus flechas. Tomados en dósis tósiga, el envenenamiento se manifiesta por los síntomas siguientes: aturdimiento general, vértigos, embriaguez alegre al principio, pero muy luego seguida de un delirio frenético y que muy pronto se vuelve furioso; entónces los enfermos amenazan y hasta acometen á los que se acercan á ellos y que les asisten y cuidan; despues de esa especie de ataque se quedan tan postrados que se les salen involuntariamente los orines y las materias fecales; luego hay convulsiones que son los precursores de la muerte. Se empleará contra ese envenenamiento igual método que contra el de belladona.

Se emplean esos vejetales como narcóticos esteriores solamente, y á mi parecer seria preciso volver á estudiarlos con mucho cuidado, esperimentarlos con mucha prudencia antes de atreverse á utilizarlos interiormente, lo que solo toca á los profesores. El cocimiento preparado con un puñado hasta un manojo de las raices ó de las hojas picadas y machacadas como corresponde y una botella de agua, reducida á media botella por la ebullicion, se emplea para fomentos, lociones y aplicaciones á las partes doloridas, y surte efecto. Media libra de raices, hojas y semillas, todas bien molidas y puestas á la candela para hervir con una botella de un aceite cualquiera, pero que no se vuelva rancio fácilmente, el de ajonjolí ó el de maní por ejemplo, dejadas bastantes horas sobre cenizas calientes despues de haber hervido como una hora, hecho eso se pasa con espresion por una tela fuerte, y el líquido constituye un remedio muy bueno para suplir el bálsamo tranquilo, y se empleará en las mismas circunstancias terapéuticas y en iguales términos que él. Se preparará,

de la misma manera y con iguales dósis de hojas y semillas de estramonio, un aceite aun mejor para reemplazar el bálsamo tranquilo.

564. Pasionaria colorada. — *Passiflora rubra*, L.; *P. capsularis*, L.; *P. erubescens*, Maef. — *Passiflore à fleurs rouges.* — *Red fruited passion-flower.*

Las raices, hojas y flores de esa primorosa enredadera, cuyos frutos son refrescantes, son tenidas por narcóticos flojos, y alguna vez que otra se han utilizado para llenar las indicaciones que corresponden á esa clase de remedios, y dicen que han dado buen resultado; se preparará con esas sustancias un lamedor y una tintura que se han empleado para reemplazar iguales preparaciones de opio en iguales circunstancias terapéuticas y en los mismos términos. La raiz de granadilla en corta dósis tiene propiedades antelmíntieas, mientras que en dósis algo crecidas es tenida por narcótica muy poderosa y peligrosa, la cual determina vómitos, convulsiones, paralesia y hasta la muerte. Su principio activo es la pasiflorina, que, segun dicen, tiene mucha analojía con la morfina.

565. Cardo santo de las Antillas, argemone de Méjico, adormidera espinosa. — *Argemone mexicana*, L.; *A. spicata*, Mœnch. — *Argemone du Mexique*, *pavot épineux*, *pavot du Mexique*, *chardon béni des Antilles.* — *Mexican* ó *gamboge-thistle.*

Esa primorosa planta, que se cria con tanta abundancia en los terrenos arenosos de todas las Antillas y del continente vecino, deja salir con bastante abundancia por las heridas hechas en su tallo, cápsulas verdes, etc., una leche amarilla cuyo olor viroso es igual al del opio lejítimo ó al de las adormideras de Europa, cuyas propiedades calmantes, sedativas é hipnóticas posee, así como el sabor muy amargo; secado al sol se vuelve prieto tambien y parece opio. Las flores se utilizan con mucha ventaja, juntas con las de las especies emolientes y refrescantes, para componer tisanas que se emplean con el mas feliz éxito en las enfermedades inflamatorias del pecho y de la barriga, como soliamos hacerlo diariamente para suplir las flores de amapola que no teniamos á nuestro alcance, y cumplian perfectamente con el objeto. Las cápsulas ó frutos verdes, es decir, no todavía maduros pero llegados casi á su tamaño, recien cojidos ó secos, despues de quitadas las semillas, porque tienen propiedades emécticas, como lo tenemos señalado mas arriba, podrán suplir perfectamente las cabezas ó cápsulas de adormidera que se sacan de Europa, con el solo cuidado de emplear como cuatro de las de cardo santo por una de adormidera, y surtirán buen efecto como ellas, lo que hemos averiguado muchísimas veces, porque en nuestra clientela soliamos emplearlas siempre en lugar de las de adormideras. El estracto preparado con las cápsulas verdes y limpiadas de las semillas, ó con toda la planta picada y machacada como conviene, del mismo modo que se hace el de adormideras de Europa, es muy útil contra las enfermedades nerviosas de los niños, la tos convulsiva y tambien la tos brava, contra los dolores nocturnos sifilíticos, etc., en una palabra, se empleará con mucha ventaja del mismo

modo y en los mismos términos que el opio, solamente su accion es mucho mas floja. Una onza de cápsulas suministra una dracma de estracto. Soliamos emplearlo como sucedáneo del opio, y siempre nos ha salido muy bien; no carga de ninguna manera al cerebro, y se debe colocar entre el opio y el lactuario; es hipnótico y además afloja un poco la barriga, empleado en dósis de cuatro á seis granos, en dos ó tres píldoras tomadas en el término de tres horas. Ha sido empleado en lavativa contra el cólera, y ha producido buen efecto. Se empleará de cuatro á veinte granos en el término del dia, sea en píldoras, sea disuelto en una pocion de como ocho onzas tomada á cucharadas; para el uso esterno se empleará ad libitum, sea junto con enjundia, y entónces vuelto pomada. Nuestro buen amigo don T. Babel, boticario en San Juan de Puerto Rico, lo despacha en su establecimiento y lo emplea diariamente para reemplazar al opio en la medicina de los pobres, y siempre ha correspondido muy bien, lo que hizo con nuestras indicaciones y consejos. Con medio hasta un manojo de las cápsulas verdes ó secas, las hojas igualmente verdes ó secas, los pétalos ó flores en el mismo estado y una botella de agua hirviente, se hará una infusion que se tomará en el término del dia, despues de endulzada como corresponde, por tazas, y surtirá muy buen efecto en todas las circunstancias terapéuticas que reclaman las preparaciones opiáceas; con esa infusion, muchísimo mas cargada en principio activo, despues de colada se hará, con dos partes de azúcar, un jarabe ó lamedor que reemplazará muy bien al de adormideras de Europa y se empleará en iguales circunstancias, pero en dósis al menos dobles; se administrará, pues, de media onza hasta tres y mas al dia, ó de media cucharada á cuatro y seis, de las de sopa, sea solo y en tres á cinco tomas ó en una pocion á propósito, ó para endulzar las bebidas de los enfermos. Con las hojas, cocidas con poca agua y bien molidas hasta volverlas pulpa, se hacen cataplasmas sedativas muy útiles, las cuales se emplean en el Brasil como detersivos y sin duda como antiflojísticos locales ó narcóticos flojos, y se aplican á las úlceras inflamadas y dolorosas. Los Mejicanos preparan con ellas, secas, un té ó infusion que tiene propiedades sudoríficas muy notables y que se emplea vulgar y diariamente para cumplir con las indicaciones que incumben á esa clase de medicamentos, y surte efecto. En Venezuela tienen tambien el cardo santo por sudorífico muy bueno, y dicen que en las intermitentes no hay remedio mejor, administrado despues de los vomitivos, como sigue: al entrar el frio se da inmediatamente una friccion general con naranjas agrias soasadas, que se debe estender desde la cabeza hasta las piernas y los piés; inmediatamente despues se administra la decoccion, bien caliente, de hojas de cardo santo con flores de manzanilla y una rueda de naranja agria con su corteza; tomado ese remedio, el sudor será copioso y se desvanecerá el frio y tambien la calentura; pero si por casualidad volviese el acceso, entónces se habria de volver á aplicar el medicamento; se debe tomar en la apirexia, ó en el intervalo que separa los ataques, la infusion de cogollos de cardo santo por agua comun. Suelen emplear además, para escitar el período, la infusion sobredi-

cha, tomada por la mañana, durante algunos dias consecutivos, en las épocas correspondientes. El zumo esprimido de las hojas sirve para toda clase de heridas, y se le tiene además por muy bueno contra la mordedura de las serpientes dañinas. Segun el doctor Affleck, la emulsion preparada con las semillas es anodina y á la vez purgante.

En las Indias Orientales se usa el suco lechoso de cardo santo, sea puro, sea con alguna agua, segun las circustancias, en las oftalmías crónicas ó cegueras y tambien contra los caballos ó chancros, úlceras venereas primitivas, y dicen que surte efecto. Los Indios fuman las hojas secas de esa planta para provocar una especie de embriaguez agradable, la cual les gusta muchísimo, como el opio á los Turcos y á los Chinos. Además se usa en las Indias Orientales interior y esteriormente el suco esprimido de esa planta contra las enfermedades cutáneas inveteradas, y dicen que surte muy feliz éxito.

566. Barbasco, palo emborrachador. — *Piscidia erythrina*, L.; *P. carthaginensis*, L.; *Erythrina piscipula*, L.

Las hojas, flores y corteza de ese bonito arbolito, que se halla con bastante abundancia en todas las Antillas y tambien en el continente americano, tienen propiedades narcóticas muy pronunciadas de que se aprovechan para pescar embarbascado. La tintura alcoholica, preparada con una parte de corteza machada y cinco de ron fuerte, es tenida por un remedio narcótico y á la vez sudorífico muy poderoso, que no se deberá emplear sino con prudencia y en dósis pequeñas, principiando la cura con unas ocho ó diez gotas en un vaso de agua de azúcar, repetidas dos ó tres veces en el término del dia, aumentando la dósis diaria y gradualmente como de unas dos ó tres gotas, hasta que produzca un poco de narcotismo; entónces se disminuirá un poco y se seguirá su uso. La decoccion preparada con medio ó un manojo de esa sustancia recien cojida ó la mitad menos, si estuviese seca, y una botella de agua, se empleará en las mismas circunstancias y términos que los otros narcóticos; mucho mas cargada, se utilizará para fomentos, baños locales, etc.

LIBRO SESTO

CLASE VIII. — ATÓNICOS

Así se llaman las sustancias cuyo uso, tanto interior como esterior, produce ó determina una disminucion mayor ó menor, pero siempre bastante notable en el estado de escitacion que esperimentan las propiedades vitales cuando está para presentarse alguna inflamacion ó que ya existe ese estado patolójico particular; entónces determinan una especie de debilidad general, algunas veces bastante pronunciada. Los autores de materia médica y de terapéutica, han agrupado esas sustancias en tres secciones diferentes, que son: 1° los templantes ó refrescantes; 2° los emolientes; y 3° los contra-estimulantes, que estudiaremos un poco mas tarde.

SECCION I. — TEMPLANTES Ó REFRESCANTES

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se ha dado ese nombre á unas sustancias vejetales cuyo efecto fisiolójico consiste en moderar ó aflojar la escitacion de los órganos y por consiguiente en disminuir ó regularizar su demasiada actividad, consecuencia de la irritacion que está para volverse inflamacion ó que haya llegado ya á ese estado. Con su uso seguido durante algun tiempo, se disminuye notablemente el calor animal y por consiguiente la circulacion se vuelve mas lenta de una manera muy notable. Su accion sobre los tejidos inflamados, ó quizás mejor sobre los que están solamente bajo la influencia de una flogosis, es diametralmente opuesta á la de los tónicos y de los astrinjentes; en efecto, en lugar de llamar la sangre á los capilares, se la hace huir

de ellos, pero sin fruncimiento como los astrinjentes. Administradas pues como corresponde, disminuyen la frecuencia y la fuerza del pulso, moderan el calor animal ó mórbido, apagan muy bien la sed, aumentan de un modo notable el sudor y tambien la orina. Su empleo alivia pues muchísimo todos los síntomas febriles, por eso las llaman tambien antiflojísticos. Sin embargo, empleadas con esceso debilitarian tanto las vias dijestivas, que tendrian lugar algunas deposiciones, lo que sucederá tambien con su uso sostenido durante un tiempo demasiado largo; entónces habria además enflaquecimiento general, palidez muy pronunciada del cútis y hasta el marasmo podria presentarse, y por fin la constitucion general podria hallarse tan alterada por falta de alimentacion, que la muerte podria ser la consecuencia de su empleo abusivo y demasiado largo. Con esas sustancias, empleadas en bebidas, se cura con facilidad y prontitud las irritaciones y hasta las inflamaciones agudas del estómago y de los intestinos; mientras que si en esos órganos se han desarrollado ya algunas lesiones orgánicas, su empleo empeora en la mayor parte de los casos el estado del enfermo, en lugar de proporcionarle alivio. Deben sus propiedades refrescantes á la presencia en su composicion química de un ácido vejetal ú orgánico diluido en una proporcion mayor ó menor de agua y mezclado con sustancias mucoso-azucaradas ó gomosas mas ó menos abundantes.

El reino vejetal solo suministra casi todas esas sustancias, que las mas veces se hallan en los frutos ácidos, tan abundantes en los paises intertropicales, de manera que sin inconveniente ninguno pueden emplearse unas por otras, porque en general su accion sobre el organismo es idéntica.

Eso puesto, la historia terapéutica de esas sustancias en particular será bastante corta, y muchas veces nos limitaremos casi á señalar los vejetales que las suministran, las partes empleadas y su modo de administracion. Sin embargo, en las Antillas donde estamos ahora escribiento estos renglones, mucho mas todavía que en los demas paises, es preciso abstenerse con mucho cuidado de abusar de comer las frutas deliciosas que uno encuentra con tanta abundancia á su disposicion, so pena de verse acometido por enfermedades de mucha consideracion y hasta de gravedad : al frente de ellas se presenta la disentería y todas las clases de diarreas tan fatales para los Europeos, especialmente recien llegados. Esas sustancias sirven para hacer tisanas, que se llaman vulgarmente limonadas, las cuales se preparan generalmente con la fruta despojada de su corteza y de sus pepitas, picada en pedacitos y bastante agua hirviente; otras veces se hacen hervir con el agua y alguna sustancia mucilajinosa, como goma ó flores de gingombo por ejemplo; en fin se preparan tambien con el caldo esprimido de las frutas, agua y azúcar ó un lamedor á propósito; se beben á pasto. El paladar indica la dósis que hay que emplear, porque para que sean buenas y útiles es preciso que tengan solamente una acidez agradable. Suelen hacer con las frutas y las plantas jaleas, dulces y lamedores muy agradables y muy útiles que gustan mucho á los enfermos, sea para comerlas ó para endulzar sus bebidas.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO TEMPLANTES Ó REFRESCANTES.

567. Marchancia andrójina. — *Marchantia androgyna*, L.; *M. chenopoda*, L. — *Hépatique androgyne y chénopode ou des Antilles.*

Estas dos primorosas yerbecitas, que cubren el suelo húmedo de las partes mas templadas de las Antillas con sus espansiones membranosas foliáceas, han sido empleadas como refrescantes y aperitivas á la vez, cuya accion se siente hasta en el hígado: se junta un manojo de ellas á las yerbas ó verduras con que se hacen los caldos refrescantes. La decoccion preparada con uno ó dos manojos de esas plantas y una botella de sucro, se emplea con mucha ventaja para bebidas diarias en las enfermedades cutáneas y herpéticas. Dícese que además surten efecto en la nefritis, en los enfartos de los riñones, en la cistitis y afecciones crónicas de la vejiga: debe continuarse largo tiempo ese remedio.

568. Cocotero de nueces, palma real, palma de coco, palo de coco, palmero ó coco, palmito. — *Cocos nucifera*, L. — *Cocotier portenoix, cocotier des Indes, noix de coco, coco.* — *The common cocoanut tree.*

Esa primorosa palmera, aunque natural de las Indias Orientales, se ha naturalizado de tal modo en América, que parece indíjena, y á pesar de criarse con preferencia en las riberas del mar, tambien la hemos hallado en el interior del continente americano á mas de ciento cincuenta leguas de la desembocadura del Orinoco, en San Fernando de Apure, pero ya es poco fecunda y crece con mas lentitud; en Carácas, á una altura de novecientos metros sobre el nivel del mar, los frutos que producen no contienen nada interiormente y son abortados.

Los cocos verdes y ya llegados casi á su tamaño regular, llamados cocos de agua, contienen en su interior como una libra, vaso y medio á dos de un líquido muy cristalino, cuyo sabor es algo dulce, muy grato, fresco y muy refrescante, y por consiguiente utilísimo en todas las enfermedades inflamatorias y que los enfermos beben con mucho gusto: se llama agua de coco. Recien sacada del coco pesa 4,5° al arcómetro, es enteramente neutral al papel de girasol, tiene un olor particular característico bastante agradable, pero débil: contiene, azúcar 3,825; albumina 0,750; goma 0,250; agua 95. Segun Berzelius, el azúcar integrante de este líquido es en su mayor parte incristalizable. Espuesto al aire una hora, poco mas ó menos, tiene ya reaccion ácida sobre el papel de girasol, lo cual prueba que ha empezado ya á fermentar: poco tiempo despues huele á sucro ó leche ágria y tiene bastante ácido libre, que es sin duda el láctico. Los cocos hechos ó maduros y secos ya contienen poca ó ninguna agua, y si hay alguna es que ha perdido su buen gusto. El agua de

coco, aunque saludable si se bebe con moderacion, puede, segun Bennet, producir la estranguria, bebida con esceso; esto nos parece un poco estraordinario: refiere además que cuando las mujeres beben el agua del coco tierno, este líquido posee la propiedad inapreciable para ellas de desvanecer las arrugas é imperfecciones del cútis, restituyéndoles la sonrosada tez de la juventud: esto, en nuestro juicio, no pasa de una mera preocupacion, aunque se puede ensayar sin inconveniente, como tambien sin resultado ninguno. En los cocos tiernos, llamados de tela, además del agua se encuentra adherente á la parte interior del casco una especie de nata blanda, muy blanca y semi-trasparente que se saca fácilmente con una cuchara: es sabrosa, muy refrescante y algo laxante si se come con algun esceso. Despues de haber abierto un coco con tela, si se introduce bastante azúcar volviéndole á tapar y poniéndole al fuego, no tarda en deshacerse la tela y se consigue una especie de lamedor ó sirop muy agradable y estimado en las Antillas francesas como escelente pectoral: se administra por cucharadas, de las de sopa, una cada dos ó tres horas, continuando así bastante tiempo: se dice que surte efecto, alivia y aun cura las toses mas rebeldes. Hemos recetado el agua de coco muchas veces como bebida diaria contra el catarro crónico de la vejiga, empleando á la vez los balsámicos, lo cual nos ha parecido siempre muy ventajoso. El señor A. de Jussieu dice en su obra titulada « Curso elementario de historia natural, » pág. 443: « La leche de coco debe una parte de sus propiedades nutritivas al principio aceitoso que está mezclado con ella, y hay que reparar que así sucede para otras palmeras de la misma tribu. » No podemos nosotros, que hemos estudiado químicamente el agua de coco, admitir una opinion tan equivocada, como lo comprueba el análisis de ese líquido referido algo mas arriba.

El coco hecho, maduro y seco, tiene ya muy poca y á veces ninguna agua. La tela ó especie de nata ya señalada ha cobrado poco á poco mas consistencia, se ha hecho mas espesa y por fin constituye lo que vulgarmente se llama carne de coco, lo cual es el perispermo de esa fruta, y forma casi enteramente por sí sola la almendra ó semilla del coco hueco y cuyo interior contenia el agua. Esa parte es comestible y un poco elástica entre los dientes al triturarla; su gusto particular es bastante agradable. Hé aquí su composicion química, segun Rizio: albumina 17,685; aceite fijo 51,688; goma 5,508; azúcar no cristalizable 1,595; sustancia colorante 0,225; fibrina 14,950; además agua en cierta cantidad y cascina, que se olvidó señalar. Segun Brandes, un coco entero se compone de una parte fibrosa 0,49; de casco muy duro 0,21; de pulpa ó tripa 0,36, y de agua que llena su hueco 0,30. La carne ó almendra del coco sirve para dulces muy apreciados: despues de raspada se saca, por espresion, ya con la prensa, ya con una tela fuerte y con las manos, un líquido lechoso, especie de emulsion, que se llama leche de coco, la cual en el acto de su estraccion es muy buena para reemplazar la leche de vaca, sea para tomarla con café prieto y hacer una especie de café con leche muy agradable, sea para la preparacion de algunos manjares, como el arroz por ejemplo. En efecto, el arroz con

coco, — así se llama, — constituye un alimento muy saludable, grato y nutritivo, pero algo laxante para los que no están acostumbrados á comerlo : con esa leche recien preparada y mezclada con una mitad de ron blanco se hacen unturas ó fricciones en las tetas de las recien paridas que tienen corrimiento, como se dice vulgarmente, esto es, en las cuales la leche detenida ha producido una mamitis incipiente, teniéndolas muy hinchadas y dolorosas : despues se aplican unas hojas de higuereta pasadas por el fuego, quitándoles antes las costillas ó nervaduras gruesas, y, segun me han asegurado mujeres que lo habian puesto á prueba, el alivio es inmediato y la hinchazon, el dolor y la calentura tampoco tardan en desaparecer : pocos dias bastan para la cura, jamás hay supuracion y, como dicen, es remedio santo : surte tambien efecto en la erisipela durante el período de inflamacion, y algunos la utilizan con ventaja contra todas las inflamaciones esternas muy dolorosas. Tienen la leche por escelente pectoral, tomando cuatro cucharadas de las de sopa dos veces por dia : se estima mucho tambien para aliviar y aun curar el ahogo de los niños. Despues de un vomitivo de ipecacuana, se dan dos cucharadas á los niños de siete años en cuatro tomas al dia, y á los mas jóvenes en relacion proporcional á su edad : los adultos que padecen de asma se alivian tambien mucho con ella del mismo modo y en los mismos términos, en dos tomas, una por la mañana y otra por la tarde, cuidando de beber en seguida algunos tragos de una infusion pectoral cualquiera, ó solamente un poco de agua tibia, si por casualidad se careciese de la primera. Dícese que se alivia muchísimo y aun se cura el pujo de sangre ó disentería bebiendo una ó dos copas de ese líquido por dia, que al principio promueve algunas deposiciones, pero no se hace esperar una mejoría notable, y á veces se ha logrado la cura. Sirve además para la estraccion del aceite de coco que así recien separado de la leche es comestible y en muchos puntos en donde hay grandes cocales reemplaza los otros aceites para las comidas : pero al aire se vuelve pronto rancio, exhalando un olor bastante fuerte é ingrato; sin embargo, si se le añade un poco de sal de comer al ponerlo en la botella ó damajuana se conserva bueno : es un poco purgante ó laxante. Segun el doctor Thomson, el aceite de coco empleado interiormente y bastante tiempo produciria en la economía igual efecto que el de bacalao; por consiguiente, puede suplirle y utilizarse así sin inconveniente; mas creemos que no corresponde al efecto. En las Indias Orientales le emplean las mujeres para dar mas lustre á su pelo, hacerle mas suave y espeso é impedir su caida. Dícese que es eficaz. En las Antillas se hace lo mismo ; pero aunque muy favorable al cabello deja en pos de sí un olor *sui generis* muy desagradable y que apenas pueden neutralizar los perfumes, porque, como mas fuerte, los domina, y esto, en nuestro juicio, es un inconveniente de consideracion para que no se generalice su uso para el pelo. Léese en el « Eco científico » de Venezuela, año segundo : Hace ya algunos años que en el hospital de Munich se usa el aceite de coco en vez de la manteca como escipiente de algunas sales y de otras sustancias medicamentosas. Muchas son las ventajas que ese aceite tiene sobre la

manteca; señalaremos las principales: dícese: 1º se rancia con menos facilidad; 2º no descompone las sustancias con que se amalgama, ni es descompuesto por ellas tanto como la manteca: además, siendo grasa mas delgada, se absorve con mayor prontitud; 3º se le puede incorporar una tercera parte de su peso de agua, lo que le hace mas idóneo para la disolucion de las sales, y por último, como su precio en muchas localidades es inferior al de la manteca, esta circunstancia es harto importante para darle la preferencia en las fórmulas para los pobres y los hospitales. En los paises templados, como Francia por ejemplo, se solidifica y endurece mas que la manteca. En fin, sirve para hacer magnífico jabon, de superior calidad, del que hemos sacado dos ácidos grasos que nos han parecido nuevos, por cuya razon los hemos llamado ácido cocósico y ácido cocosítico: con el primero hemos preparado un éter que huele á jazmin. El jabon de coco tiene la propiedad de disolverse bastante bien en el agua del mar, por cuya razon lleva el nombre de jabon marino, de tal modo que con él se puede lavar la ropa en el agua salobre y hasta salada, lo que es de grande importancia para los marineros.

Además de lo dicho, la almendra ó carne de coco sirve diariamente para preparar una orchata escelente y utilísima en todas las enfermedades inflamatorias internas. El bagazo que queda despues de sacada la leche de coco mezclada con la mitad de su peso de azúcar de pilon en polvo, todo bien mezclado, se seca á una lumbre mansa ó al sol, y despues de bien seca la masa se pulveriza de nuevo, se vuelve al fuego y se consigue así un dulce seco que se conserva muy bien y es esquisito: en Puerto Rico le llaman chicharron ó harina de coco. Con la leche de esta fruta y yema de huevo se hace un dulce sabrosísimo, de la misma manera que el que en Francia se llama crema; se conoce en el pais con el nombre de «bien me sabe» y se le aprecia sobre modo para postres.

Si se corta el estremo de la espata ó tiguero que tiene envueltas las flores, esa cortadura arroja un líquido que parece agua y que en las Indias Orientales llaman toddy. Ese líquido se asemeja enteramente al agua de coco, cuyas propiedades terapéuticas posee y que podrá perfectamente suplir: en efecto, en nuestro juicio y segun nuestras observaciones hechas con cuidado sobre ese fruto estudiado á todas las edades y tamaños, el agua de coco no es sino un depósito natural de savia, puesto á propósito en reserva para remediar las necesidades del fruto y ayudar á que se vuelva perfecto, facilitando con su presencia la formacion del endospermo que está secretado por la membrana que forra el casco, la cual recibe su alimento por los muchos vasos grandes y gruesos que atraviesan el casco en que se efectua esa elaboracion, recibiendo la nutricion de la parte verde en que el tanino representa un papel importantísimo á causa de las metamórfosis que esperimenta. El momento oportuno de estraer el toddy ó vino de palma es antes de que se abran las flores y salgan fuera de la espata: el toddy que se recoje antes de salir el sol tiene un sabor mas agradable y delicioso; constituye además un aperitivo suave y un admirable remedio para contrarestar el estreñimiento del cuerpo ó constipacion habitual, especialmente en los de consti-

tucion delicada. En las Indias Orientales, poblaciones enteras se dedican á recojer el toddy y se llaman charidos ó recojedores de toddy, que en aquel pais constituye un ramo de comercio de bastante consideracion, porque es un artículo de consumo diario, ya fresco, ya fermentado y vuelto una especie de vino muy apreciado. Algunas horas despues de recojido ya principia á fermentar : empleado así fermentado por los panaderos á manera de levadura, se hace un pan muy liviano y escelente. Cien galones de toddy fermentado destilados producen en Ceylan veinte y cinco galones de arack ó aguardiente de palma : con el toddy se hace vinagre escelente : sirve además en las Indias Orientales para preparar en grandes cantidades el *jaggerry* ó azúcar de palma : ocho galones de toddy bien dulce, evaporados á una lumbre mansa, dan dos galones de un jarabe espeso llamado *perrui honney* ó *sugar water*, es decir, azúcar acuoso, el cual vuelto al fuego se trasforma en azúcar pardo y bastante duro, que se llama *jaggerry*, que puesto en panes redondos se seca con el humo de los fogones de las casas para preservarlos de la humedad, despues de envueltos en vainas secas de hojas de plátano ó cachipo, como lo hemos visto practicar en la Guyana para el papelon. Se emplea diariamente en las familias y se lleva tambien al mercado.

Se lee en la Oficina y tambien en el tratado de Terapéutica y materia médica del doctor Samuel Dieu : «A medida que los frutos de la palma de coco van madurándose, el agua que contienen toma mayor consistencia, y en fin, se convierte en almendra, carne ó endosperma; eso se verifica á partir de la circunferencia, en donde empieza á volverse tela ó nata muy agradable al paladar : en el centro que se queda hueco hay casi siempre poca leche, y algunas veces, aunque raras, se desarrolla dentro una sustancia ovoidea, concreta, que parece como piedra, especie de tabaxis ó bezoardo vejetal, cuyo color es blanco, algo azuladito, de aspecto casi de porcelana y que los naturales miran como remedio santo para sanar muchas enfermedades. En las Indias Orientales esa sustancia se llama *calappites* ó *calappa*, y los Europeos la han dado el nombre de piedra de coco : envíanla á China en donde se compra para llevarla colgada siempre, á modo de amuleto, porque los chinos creen que tiene la virtud de preservar al que así la lleva de un sin número de enfermedades.» En vez de perder por la germinacion sus propiedades nutritivas y de no servir ya para la alimentacion, como sucede con todas las semillas germinadas, el coco, al contrario, se transforma en una sustancia mucho mas sabrosa y blandita, bastante gruesa y de mas fácil dijestion : al viajar por las playas arenosas, desiertas y casi sin fin de los paises tropicales, se hallará en el coco reventado ó germinado un alimento que la naturaleza próvida tiene preparado para satisfacer á la vez el hambre y la sed devoradora del viajero, y entónces, repuestas sus fuerzas, podrá derribar algunos cocos pegados todavía al árbol, los cuales le suministrarán comida mas abundante, quizás mas nutritiva, pero no tan agradable. La sustancia que se encuentra en el interior del coco germinado ó reventado se llama en Puerto Rico manzana de coco : es el cotiledon de los botánicos ; mas nosotros no podemos considerarle como cotiledon lejítimo, y le hemos dado el

nombre de *embrioticène*. En el mercado de San Juan de Puerto Rico se espenden cocos reventados: cómpranse para comer la manzana, que es cosa regalada. Con frecuencia en las Antillas los negros destrozan plantíos de cocos para comer las manzanas, haciendo creer que los animales han hecho el daño: con ella se hace un dulce esquisito. Dícese en Puerto Rico que chupando al dia dos ó tres manzanas de coco y siguiendo así algun tiempo, se alivia y aun cura á veces la disentería. Ese órgano se forma á espensas de la carne del coco que va desapareciendo á medida que, salido de la parte mas inferior del embrion, va creciendo hasta que toda la carne haya desaparecido y que él ocupe toda la capacidad del casco, pero durante el tiempo, bastante largo, gastado para eso, de uno á diez y mas meses, el embrion ha salido fuera y ha vejetado alimentado por ese órgano con la sustancia de la carne que, nodriza vijilante, ha preparado como una leche apropiada á los órganos de la criatura que tenia que alimentar. En efecto, la mayor parte de las sustancias constituyentes de la almendra ó endosperma son insolubles y por consiguiente incapaces de servir á la nutricion del embrion, y hasta le envenenaria el aceite que contiene: era pues preciso que, bajo la influencia vital del embrion sometido á la influencia escitadora y estimulante particular que resulta de la accion mas ó menos directa de los flúidos imponderables y especialmente de la electricidad junta con cierta humedad y el oxíjeno de la atmósfera, cuya accion es igual á la que tienen durante la incubacion, ya natural, ya artificial de los huevos de los pájaros ó la de los reptiles, la de las tortugas, verbigracia, sobre el gérmen; influencia que la hacen salir poco á poco del letargo en que estaba como dormido, pero al despertarse, principia á entrar en la vida cuyo primer síntoma es la aparicion de la manzana, muy pequeña desde luego, y que va creciendo á medida que el embrion se desarrolla. Entónces las partes del endosperma que están en contacto con el embrion, aunque sin adhereneia ninguna con él, esperimentan una influencia particular catalítica tal, que se vuelve una especie de crema, la cual es absorvida por el *embrioticène*, que al par que crece con sus elementos los elabora conforme los toma y suministra alimento al embrion, y esas trasformaciones y metamórfosis siguen durante algunos meses hasta que toda la carne haya desaparecido y el hueco del casco esté enteramente lleno por ese órgano, que á su vez disminuye poco á poco y se vuelve duro, constituyendo así la piedra de coco del señor Dieu. Esa especie de crema ó sustancia cremosa resultante de las metamórfosis que ya han esperimentado los elementos de la celulosa, la caseina y la albumina obrando en ese caso de un modo análogo al de la diastasis en el endosperma de las gramíneas durante la germinacion, y el accite vuelto libre por la desaparicion de las celdillas que lo contenian, se queda en la masa á favor de la emulcina, formando con ella un cuerpo homogéneo y á la vez un poco de ácido butírico: en efecto, esa especie de nata vejetal, no solo tiene el aspecto y la consistencia de la nata lejítima ó de la leche de vaca, sino tambien el gusto agradable de la mantequilla fresca puesta en la boca; pero se pega un poco al paladar á manera de sebo, despues de chupada la parte líquida, que

es suave; sin embargo no tarda en presentarse un poco de acritud en la cámara posterior de la boca. Quitando con cuidado esa crema, se encuentra por debajo de ella el endosperma tan duro como en los lugares que no han esperimentado nada todavía, solamente que aparece á su superficie un líquido cristalino y sin color ninguno, pareciendo agua, aunque es aceite sin sabor ninguno, que pronto se vuelve rancio al aire, y exhala entónces su olor característico. La manzana mas ó menos gruesa, segun el período mas ó menos adelantado de la germinacion, se presenta con figura de una masa piriforme, cuya superficie es como rugosa, algo estriada, con muchos tubérculos ó creciditos, amarillenta: cortada transversalmente, se observan dos especies de tejidos bien distintos; el mas esterior, que llamaremos cortical, es mas denso y con algunas fibras, mientras que el interior, que forma casi toda la masa de ese órgano, de un aspecto como cristalino y semi-transparente, es muy blandito y como esponjoso, lleno de un líquido dulce y agradable. Sometido á la presion, da un líquido turbio, que parece una emulsion muy floja, sin reaccion ácida, en cuya superficie no tardan en reunirse muchas gotitas oleajinosas que constituyen la última parte de aceite absorvido y que todavía no ha esperimentado nada: es formado de mucha agua, de glucosa en proporcion variable y tambien de glicerina en proporcion variable: la parte sólida ó bagazo contiene poca fibra vejetal, mucha celulosa y bastante almidon, los cuales mas adelante han de volverse tambien glucosa: no podemos engolfarnos en esplicar todas esas reacciones químicas y metamórfosis elementales, porque nos llevaria demasiado lejos de nuestro propósito, que tal vez hemos descuidado con esta larga digresion sobre la manzana del coco.

Las flores de este vejetal se consideran en Ceilan como un astrinjente poderoso que se suele emplear para combatir varias enfermedades por debilidad: el zumo ó caldo que se saca de ellas cuando están tiernas y machacadas, mezclado con igual cantidad de leche de vaca recien ordeñada, tomado en dósis de una copa repetida tres ó cuatro veces por dia, constituye un buen remedio para esas enfermedades. En la isla de Ceilan, los médicos del pais hacen hervir las raices de ese árbol, picadas y machacadas con jenjibre, jaggerry y agua, y administran esa decoccion ó apocema, á intervalos iguales, durante la apirexia de las intermitentes y de las remitentes, y se dice que es un remedio utilísimo en esas enfermedades: ese cocimiento es bueno en gárgaras contra las aftas de la boca y de las agallas, despues de mezclado con aceite de coco recien preparado. El suco esprimido de las hojas tiernas, mezclado con otro tanto de aceite reciente, bien batido y emulsionado, se considera en Ceilan remedio santo contra las almorranas. La leche de coco, mezclada con igual cantidad de leche de vaca acabada de ordeñar, se cree tambien remedio muy bueno en las enfermedades inflamatorias de los ojos. Los cocos tiernos y la concha verde de los de agua constituyen un astrinjente enérjico, porque contienen muchísimo curtiente ó tanino: puédense pues utilizar en todas las circunstancias que requieren esa clase de medicamentos. Los naturales sacan del tronco

del coco una sustancia gomosa que llaman pia-pia, que emplean las mujeres para pegarse y alisarse el cabello. Esa goma, que hemos visto brotar de las grietas naturales que se hacen en los piés de cocos jóvenes y vigorosos, y que hemos recojido en la Guyana, es blanca, trasparente, bastante dura, en pedacitos irregulares ó lagrimitas, sin olor ni sabor: quizás podria utilizarse en vez de la goma arábiga. Se conceptuan además muy buenas las raices del cocotero contra las disenterías crónicas y contra las diarreas; se emplean en polvo, mezclado con un poquito de polvo de anis de España, y se administran en dósis de una á tres cucharaditas por dia y en otras tantas tomas en agua de azúcar ó despues de mezclado con miel de abejas ó con un sirop adecuado al estado del enfermo, y siguiendo así durante siete dias dicen que surte efecto. Las flores tiernas y machacadas suministran una bebida bastante grata y tan saludable como el agua de coco, cuyas propiedades posee. Ese líquido se convierte con la mayor prontitud en vinagre muy fuerte y escelente. Esas flores, como las de las demas especies do palmeras, tiernas y cojidas antes de abrirse el tiguero ó espata, bien lavadas para quitar el polen y pasadas por agua de sal hirviente, constituyen una comida muy sabrosa y sana y que reemplaza á las coliflores de Europa. El cogollo ó yema central del cocotero, que se llama vulgarmente palmito, como el de la palma de yagua, del cucurito, etc., es escelente bocado, sea crudo y en ensalada, sea cocido y entónces guisado. Los troncos tiernos de los cocoteros, como los de otras palmeras, la de yagua por ejemplo, el cucurito, etc., tienen una médula comestible, azucarada y agradable y que parece la parte inferior del palmillo, pero cuando ya se ha hecho vieja desaparece casi del todo y hay en su lugar largas hebras que pueden sacarse como hilo, despues de derribado y abierto el tronco: esa especie de hilo se aprovecha para cables que en el agua duran mas tiempo que los de cáñamo, aunque son menos fuertes. La especie de red que se encuentra por la base de las hojas no es sino la vaina que existe en la base de las hojas tiernas, derechas y aplicadas unas contra otras, las que al ponerse horizontales estiran poco á poco las fibras que lo forman hasta quedarse en redecilla, la cual utilizan los indios para tapa-rabos, tamices y cedazos groseros. Segun Anslie, sirven tambien en las Indias Orientales, despues de picadas y pulverizadas ó convertidas en una especie de estopa fina, para detener las hemorrajías capilares que siguen con frecuencia á la caida de las sanguijuelas: se aplican tópicamente y surte efecto. El aceite empireumático que proviene de la destilacion seca del casco de los cocos es muy apreciado en las Indias Orientales como odontáljico: en nuestro juicio, debe sin duda ninguna esa propiedad á la fuerte proporcion de creosota que contiene: con introducir en el agujero de la muela un algodon empapado en ese líquido se alivia el dolor: obra como la creosota y la pirotonida ó aceite de papel quemado que se prepara con la mayor facilidad recibiendo, en una cuchara de plata ó sobre un platillo de porcelana ó cosa por el estilo, el humo de un rollo de papel blanco, y chorrea pronto un líquido oleajinoso amarillento y de un olor particular característico.

569. Corozo, groo-groo, Trd. — *Acrocomia fusiformis*, Mart.; *Coccos fusiformis*, Jacq.: *Ac. Sclerocarpa*, Mart. — *Corrose.* — *Great-macaw-tree.*

570. Cucurito, Vzla.; Cocorite, Trd.: Inaja, Prd., Brl. — *Maximiliana regia*, Mart.

571. Maraja, Brl. — *Bactris major*, Jacq.; *B. maraja*, Mart.

En los lugares en donde se cria con abundancia el corozo, las reses se engullen sus frutos maduros y dijieren la especie de carne que envuelve las semillas, la cual es algo dulcecita y se la comen tambien los muchachos: entónces, en los corrales en donde se recojen por la noche, se encuentran en su bosta los huesos que se recojen y guardan para hacer un magnífico aceite. La estraccion de este aceite se practica del modo siguiente: los huesos, tostados y limpiadas las semillas del casco carbonizado y vuelto muy quebradizo, se pasan en primer lugar por la accion de un molino á propósito que las convierte en pasta, la cual pasa en seguida por una máquina semejante á las que se usan para hacer el chocolate: entónces se calienta la masa y se mezcla con tres décimos de su peso de agua hirviente: hecho esto se echa en sacos á propósito que se llevan á la prensa; se colocan entre discos de hierro calientes y apretando el tornillo, se saca siete ú ocho por ciento de aceite, que se purifica filtrándole despues de puesto á una lumbre mansa. Hemos referido el modo de estraccion, que es el que deberá emplearse para estraer el aceite de todos los frutos pequeños de las palmas, tan abundantes en las Antillas, y especialmente en todo el continente américano, los cuales se pierden por falta de esplotacion, y que representan un gran capital por las grandes cantidades de aceite que de ellos se podria estraer. Preparado así ese aceite parece una manteca, de color amarillo de oro, con la fragancia de la violeta, de sabor dulcecito: preservado del aire, en una botella, puede conservarse algunos años sin dañarse y con su olor agradable, lo que indica su buen estado y su buena conservacion. Se utiliza como emoliente muy bueno en algunas enfermedades inflamatorias de las articulaciones, y surte efecto: los negros le tienen por remedio santo contra los dolores de huesos ú osteocopos, y además esculpen bizarramente las nueces para hacer de ellos adornos tan negros como el azabache y de muy hermoso pulimento. Con las semillas se hace una orchata escelente y muy saludable en las afecciones internas inflamatorias.

En Trinidad suele la gente del campo derribar los groo-groo, tan abundantes en esa isla, en la estacion de echar flores, es decir, cuando esos árboles tienen mayor cantidad de savia; cortando las raices, despues de estar en el suelo, disponen el tronco en plano inclinado, de manera que el vértice esté mas bajo que la base, el cogollo y las hojas quitadas, se le arma una especie de canal ó gotera hecha de bambú, por donde ha de correr el líquido que sale por la herida practicada al quitar el palmito y se recibe en una totuma: el primer dia se recoje una botella por la mañana y otra por la tarde, dos por la mañana el segundo dia y dos por la tarde, tres por la mañana el tercer dia y otro tanto por la tarde y sigue produciendo seis

botellas durante algunos dias : de modo que cada árbol tumbado produce como cuarenta botellas de un líquido muy saludable y grato de beber, que constituye una especie de vino de palma ó toddy, que es su bebida; estos datos me han sido facilitados por nuestro amigo y cuñado don S. Devenich, que ha presenciado con frecuencia esa operacion y bebido esa especie de vino.

El cucurito, que hemos hallado con abundancia en la isla de Trinidad y en las misiones del Caroni, produce un racimo tan grande y tan cargado de frutos, como del tamaño de un huevo de paloma, ovoideos, pero las mas veces deformados á causa de la presion de los que tienen al rededor, que un hombre no puede con él. Esas frutas maduras tienen por debajo de una concha delgada y apergaminada que se quita con facilidad, una especie de carne blanca, espesa como de dos líneas, que es comestible, sabrosa y refrescante, cuyo sabor es ácido, un poco dulcecito y muy agradable de chupar : apaga la sed; se emplea en los lugares en donde abunda este árbol para hacer una especie de limonada muy grata de beber y utilísima en las enfermedades inflamatorias interiores, con mucha sed y calentura. Las almendritas contenidas en los huesos sirven para componer una orchata saludable y escelente : tambien darian, por el método indicado, un aceite suave y magnífico para los usos domésticos y para la medicina. Hemos hallado la maraja bastante abundante en las cercanías de San Fernando de Apure, república de Venezuela; esa pequeña palma, cuyos racimos, que á primera vista parecen uvas gruesas por tener igual color prieto, moradusco ó azulado, son del tamaño de un huevo de palomita; cada racimo contiene cincuenta ó sesenta frutos, cuya concha parece la del cucurito, se despega tambien de una pulpa blanca que es comestible, de un sabor ácido mas pronunciado, pero tambien bastante agradable y muy refrescante, que hemos aprovechado bastantes veces durante nuestras herborizaciones. Con esas frutas se hace una limonada muy útil y á la vez muy agradable : en el Brasil se prepara con ellas una bebida vinosa muy grata y apreciada.

572. Yerba de sapo, Gna. — *Peperomia obtusifolia*, Dietr ; *Piper obtusifolia*, L., y *Peperomia portulacoides*, *piper portulacoides*, L. — *Poivrier à feuilles obtuses et à feuilles de pourpize.*

Esas dos primorosas yerbas, que se hallan en los lugares algo húmedos de los montes de las Antillas, y todas las otras especies numerosísimas del mismo género, cuyas hojas dobles son carnosas, blanditas y sin sabor aromático, algunas de las cuales se crian en la base de los árboles viejos ó en sus troncos ya derribados y medio podridos, son un buen refrescante. Se saca de sus hojas molidas un caldo ó zumo que se administra en dósis de cinco á seis cucharadas por dia, de las de sopa, en otras tantas tomas, como templante y refrescante en las enteritis complicadas de nefritis, en las afecciones biliosas y contra el escorbuto.

573. Piña comun, piña pan de azúcar, anana, piña dominica. — *Bromelia ananas*, L.—*Anana jaune*, *ananas cultivé*, *gros gieux*, etc. — *Common pine-apple*, *king pine-apple.*

Las diferentes variedades de piña, tan abundantemente cultivadas en las Antillas y en el continente américano por su delicioso fruta, se encuentra tambien silvestre en esos paises. Además de ser un manjar sabroso, la piña madura posee propiedades refrescantes y antipútridas muy pronunciadas, á tal punto que se emplea diariamente para hacer una limonada, llamada agua de piña, útilísima en toda clase de enfermedades inflamatorias internas; en las biliosas y las pútridas se toma á pasto despues de endulzada. Se prepara mezelando el zumo de piña con bastante agua y azúcar: con ese zumo y dos partes de azúcar, haciéndole hervir con la concha hasta la disolucion completa del dulce, se hace un sirop ó jarabe delicioso y magnífico para endulzar las bebidas de los enfermos. El caldo de piña sirve para preparar una especie de vino que es muy bueno y agradable: tiene cierta analojía con el de malvasía. Segun el análisis del señor Adet, la composicion química de la piña es como sigue: ácido cítrico y málico, azúcar y goma: se le olvidó señalar la sustancia aromática, la albumina, la fibra vejetal ó leñoso y el agua. En Costa Firme conceptúan el carato de piña muy bueno en las biliosas, en las inflamaciones del hígado y en la ictericia: se bebe casi á pasto. Las piñas, además de comerse como refrescantes y á los postres, sirven para preparar jaleas y dulces magníficos y muy apreciados: con la cáscara puesta con bastante agua y azúcar se hace una limonada fermentada llamada guarapiña ó carato de piña que constituye una bebida muy grata y saludable á la vez: de las hojas de esa plannta se saca una curagua ó fibras muy fuertes que sirven para obras de tejido y de cordelería fina.

574. Melembreño, Prco. — *Coccoloba nivea*, Jacq.; *C. excoriata*, Jacq.; *Antigonon leptopus*, Hook.—*Raisinier à fruit blanc, raisinier de montagne ou de coudre.* — *Withe-fruited sea-side grape.*

Las frutitas blancas y algo ácidas de ese árbol tan comun en la isla de Puerto Rico especialmente, como las de las otras especies del mismo género que tenemos ya señaladas y que se hallan con muchísima abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, sirven para preparar una bebida ácida muy grata y utilísima en las disenterías crónicas y rebeldes con atonía gastro-intestinal: se bebe casi á pasto despues de bien endulzada. Se hace echando agua fria ó hirviente en la pulpa de las frutas despojadas del huesecito. Con el caldo ó zumo sacado de esas frutas bien maduras, pasado por una tela, ó mejor por una franela, y dos partes de azúcar, se hará un sirop muy agradable y magnífico para endulzar las tisanas ó bebidas de los enfermos. Las hojas grandes del uvero de la caleta se ponen en el sombrero para preservarse del sol y evitar así los tabardillos. Dícese que sirven de platos á los caribes y que los filibusteros las usaban tambien para evitar los tabardillos por insolacion.

575. Romaza vejigosa, acedera vejigosa ó de América. — *Rumex vesicarius*, L. — *Patience vesiculeuse, oseille d'Amérique.* — *American sorrel.*

Las hojas de esa yerba, que se halla cultivada casi en todos los jar-

dines de las Antillas, teniendo el sabor, las propiedades y la composicion de la acedera comun de Europa, *rumex acetosa*, la reemplazan muy bien, tanto para los usos domésticos como para el empleo médico; en efecto, se prepararán con ellas caldos y bebidas refrescantes muy útiles : además, despues de cocidas con muy poca agua y vueltas una pulpa, sirven perfectamente para cataplasmas madurativas.

576. Guanábanas. Véase para las sinonimias el párrafo 91.

Esas frutas maduras se aprecian muchísimo para comer al medio dia como refresco; las hay dulces, agridulces y agrias; se las chupa ó se prepara con ellas un carato que se llama tambien agua de guanábana; separada la carne de la cáscara y picada en pedacitos, se la pone con bastante agua y azúcar y batiendo bien con un molinillo; se puede añadirle unos pedazos de hielo; se prepara un refresco delicioso y muy saludable; el agua de guanábana se hará mezclando con agua y azúcar el caldo sacado por espresion de esas frutas; constituye entónces una especie de limonada muy agradable y muy útil en todas las enfermedades inflamatorias internas; tiene un aroma particular característico; sirve además para preparar helados muy sabrosos y muy saludables, que se aprecian muchísimo, especialmente en la Habana; las frutas maduras se emplean diariamente para jaleas y dulces muy buenos y muy apreciados. El caldo ó sucro sacado de la guanábana madura fermenta con mayor prontitud; se vuelve entónces muy ácido y exhala un olor muy fuerte á leche de vaca acedada, lo que proviene de la formacion de una gran cantidad de ácido láctico; se podria pues utilizar en las circunstancias patolójicas en que ese ácido ha sido aconsejado; antes de fermentar, su composicion química es como sigue, segun nuestros propios trabajos : muchísima agua, pectina en cantidad muy notable, ácido málico en proporcion mayor ó menor, segun la clase de fruta ácida ó dulce, azúcar, albumina y un poco de caseina. Con ese jugo recien sacado y dos partes de azúcar se hará un sirop muy agradable que servirá para endulzar las tisanas pectorales ú otras. Esos frutos jojotos, es decir, llegados á su tamaño normal, pero no maduros todavía, cocidos con agua y sal constituyen un alimento bastante agradable y nutritivo, que sabe como á alcachofas; se come tambien guisado con carne, etc. En Guadalupe, se ha sacado de ellos una hermosa fécula, que conserva un poco de su aroma particular, que la hace participar quizás un poco de las propiedades antiespasmódicas de las hojas; se la podria pues utilizar como alimento para los que, padeciendo enfermedades nerviosas del estómago, no pueden comer ó esperimentan dolores ó pesadez en ese órgano despues de la comida. Me han referido personas muy fidedignas el hecho siguiente : un negro lazarino se fugó un dia de la casa de su amo en Guadalupe, y tuvo que alimentarse, durante todo el tiempo que estuvo escondido en el monte, únicamente con guanábana, y cinco ó seis meses despues, cuando le cojieron, le hallaron perfectamente curado de su enfermedad y bastante gordo. Se podria probar sin inconveniente alguno ese método en los que padecen esa horrible y fatal enfermedad, ali-

mentándoles únicamente con guanábanas jojotas y maduras durante un tiempo bastante largo, y quizás se lograria una mejoría notable.

577. Lechuga de los rios y de las lagunas y estanques, lechuga acuática. — *Pistia occidentalis,* Klotz. — *Pistie d'occident.* — *Codapail flottant.*

Esa planta acuática, que hemos hallado en todas las Antillas y hasta en las lagunas de la Guyana, República de Venezuela, es tenida por muy acre, y se dice en Jamaica que el agua en que se cria, participando de esas propiedades, no es buena para beber : á mi parecer, eso es una mera preocupacion. En las Indias Orientales sucede lo contrario; la decoccion de esa planta se emplea como emoliente y refrescante á la vez, y se utiliza con mucha frecuencia ventajosamente en la disuria. Segun Descourtilz, tiene fama para la cura de las enfermedades sifilíticas, y para eso se emplea cada dia una dracma ó una cucharadita del polvo de la hoja seca, en dos ó tres tomas, despues de mezclado con miel de abejas : la infusion hecha con uno ó dos puñados de ella y una botella de agua hirviente, tomada en el término de las veinte y cuatro horas, despues de endulzada con jarabe adecuado á la indicacion terapéutica que hubiere que llenar, surte efecto en esas afecciones. La decoccion, preparada con uno ó dos manojos de hojas y una botella de agua, es muy buena para curar las úlceras venéreas y obra como detersivo poderoso.

578. Vinagrilla, quita-tinta, Prco.: Pata de pichon, Vzla. — *Oxalis corniculata,* L.; *O. stricta,* Sw.; *O. microphylla,* Poir.; *O. jamaicensis,* Macf. — *Oxalide corniculée, oxalide à fleurs jaunes, oseille maronne des Antilles.* — *Jamaica sorrel.*

Esa primorosa yerbecita, que hemos hallado con abundancia en las Antillas y hasta en las calles de la ciudad de Caráccas, tiene, como todas las otras especies del mismo género que se crian tambien en los paises intertropicales y tropicales, propiedades refrescantes y templantes muy pronunciadas, debidas á la presencia en ellas de una proporcion bastante fuerte de bioxálato de potasa, que la comunica un sabor muy agrio ó ácido; se utilizan pues sus hojas recien cojidas para caldos y bebidas refrescantes y templadas muy buenas. Se prepara, con uno ó dos manojos de ellas y una botella de agua, una decoccion que será una especie de limonada, la cual, despues de endulzada como corresponde, se tomará por bebida diaria y á pasto en las enfermedades inflamatorias y biliosas; casi siempre se las junta con especies emolientes mucilajinosas.

579. Pepino de Indias. — *Averrhoa bilimbi,* L. — *Carambolier bilimbi, cornichon des Indes ou en arbre.*

Ese arbolito se ha naturalizado perfectamente en las Antillas, en donde lo hemos hallado cultivado en algunos jardines; su tronco y sus ramas se cubren de grupos de frutas que, á primera vista, parecen casi pepinos de curtir, pero tampoco tan verdes ni tan verrugosos; al contrario, son lisos, lustrosos, con alguna forma de maza, con cinco ángulos poco pronunciados y por consiguiente cinco caras;

se vuelven blanquecinos al principiar á madurar y cuando enteramente maduros son amarillentos, teñidos de anaranjado; entónces han perdido la mayor parte de su acidez y se han vuelto agridulces, mientras que cuando verdes tienen un sabor agrio ó ácido muy fuerte, debido á la presencia de una proporcion fuerte de ácido oxálico.

Con esos frutos maduros y azúcar se hace un dulce ó marmelada muy bueno; sirven cuando verdes para hacer tisanas ó limonadas muy útiles, que se preparan con ellos picados y machacados, poniéndolos á hervir con una botella de agua; ese líquido, endulzado como conviene, se toma á pasto; con el caldo ó zumo que se esprime de ellos, despues de colado y con dos partes de azúcar, se hace un lamedor ó sirop muy útil y muy apreciado para suavizar las bebidas emolientes de los enfermos. Cuando se tiene dentera por haberse comido frutos muy ácidos, como limones, naranjas agrias, que contienen mucho ácido cítrico, esa sensacion tan desagradable se quita en el acto comiéndose uno de esos frutos: es bastante difícil darse razon de ese hecho; sin embargo, haremos observar al mismo tiempo que los frutos y plantas conteniendo ácido oxálico producen raras veces ese efecto.

Todas las hojas y frutas que contienen ácido oxálico no obran sobre la economía animal humana sino por medio de la accion dinámica de ese ácido despues de absorvido, la cual es hipoestenizante vásculo venenosa; habrá, pues, que combatir el envenenamiento con ese ácido, si por casualidad tuviera lugar, con los estimulantes mas poderosos y nunca en esa circunstancia valerse de los antiflojísticos, porque en lugar de ser favorable, su empleo aumentaria el poder nocivo de la sustancia tósiga. Urbon dice haber empleado durante una práctica médica de cuarenta años el zumo ó caldo esprimido de las hojas de oxálide de Europa contra las calenturas intermitentes y que siempre ha surtido el mejor efecto. Es además tenido por muy bueno en las aplicaciones tópicas contra las picaduras de los alacranes ó escorpiones, que cura con mucha prontitud. Las hojas de la vinagrilla han sido empleadas como antiescorbúticas: las de vinagrilla frutecente se comen en Martinica.

580. Quetmia ácida, aleluya colorada ó blanca de las Antillas, acedera de Guinea colorada y blanca. — *Hibiscus sabdariffa*, L.; *H. gossipifolius*, Mil., y *H. S. alba*, L.; *H. digitatus*, Mil. — *Ketmie acide, oseille de Guinée rouge et blanche.*

581. Quetmia de hojas como cáñamo. — *Hibiscus cannabinus*, L.; *H. verrucosus*. — *Ketmie à feuilles de chanvre verruqueuse.*

Las hojas de esas plantas, cuyas primeras están cultivadas en los jardines, mientras que las segundas se hallan silvestres, tienen sabor muy agrio, de tal manera, que se utilizan diariamente para los usos de la cocina, en lugar de la acedera lejítima, cuando esta falta. Además sirven para preparar caldos muy refrescantes y limonadas muy útiles. Se las junta con especies emolientes, las flores de algodonero ó de quimbombo, por ejemplo, para tisanas emolientes y refrescantes á la vez, muy buenas y ventajosas en todas las inflama-

ciones de los órganos de la barriga ó del pecho: sirven además, despues de cocidas con poquísima agua y de molidas, para cataplasmas resolutivas muy buenas. Con los cálices carnudos de las dos primeras, ó acederas de Guinea, cocidos con una cierta cantidad de agua y azúcar, se prepara una jalea ó sirop muy agradable, que reemplaza muy bien á la jalea y sirop de grosella de Europa para endulzar las bebidas de los enfermos.

582. Ciruelo ó ciruelas de España.—*Rheedia americana*, Houtt.: *R. laterifolia*, L.; *Mammea Plumierii*, Gr.: *Malpighia mitis*, Rechb. — *Ciroyer à feuilles latérales, prunes d'Espagne, brignolier.*

Las ciruelas de España maduras son refrescantes y bastante apreciadas para comer; sin embargo no se dijieren con facilidad; por consiguiente no se las debe consentir á los enfermos y convalecientes: se hace con ellas y azúcar una marmelada dulce que se les puede permitir comer.

583. Limon francés. — *Citrus medica*, L. — *Citronnier, citrons.* — *The citron-tree.*

584. Limon del pais o de la tierra, limon comun. — *Citrus medica limonum*, Riss. — *Citronnier à fruits ronds, limon des Antilles, citronnier sauvage.* — *The lemon-tree.*

585. Limon dulce. — *Citrus aurantium dulcis*, Riss. — *Citronnier à fruits doux.*

586. Naranja agria ó silvestre, injerta. — *Citrus aurantium*, L.; *C. paradisi*, Macf. — *Oranges sûres ou oranges acides sauvages.*

587. Naranjas amargas. — *Citrus aurantium bigaradia*, Duh.; *Aurantium vulgare*, Comm. — *Bigaradier franc, bigarade commune, orange amère.* — *Bitter, seville ó bigarade orange-tree.*

588. Chinas, palo de China, naranjas dulces. — *Citrus sinensis.* — *Oranger doux de la Chine, oranges douces.* — *Sweet ó common orange-tree.*

Los limones y las naranjas, cualquiera que sea la especie ó variedad, son, como todos lo saben en demasía, frutos muy refrescantes, de cuyas especies algunas son deliciosas para comer, y deben sus propiedades á la presencia en su composicion química de una proporcion mayor ó menor de ácido cítrico, de mucoso azucarado y de agua. Una limonada bebida en ayunas debilita mucho el estómago, y si el que la tomó se queda largo tiempo sin comer algo, entónces esperimenta una sensacion como de desmayo, una languidez y una debilidad general, con palidez: el suco ó caldo de limon tomado corrije pues ó remedia los efectos del vino ó de los licores: en efecto, la embriaguez se combate con ventaja y hasta se puede desvanecer con algunas copas de agua de limon ó de limonada bien cargada: el abuso pues de ese líquido determinaria el enflaquecimiento.

Aunque los facultativos tengan las limonadas por un remedio útil y auxiliar para combatir las enfermedades inflamatorias, sin em-

bargo, administradas solas y durante un tiempo bastante largo, pueden desvanecerlas, como ha sucedido tantas veces al célebre Giacomini, con el solo caldo de limon, durante su larga práctica médica. Esta sustancia, aplicada tópicamente á la boca del estómago, por medio de paños ó cabezales mojados con caldo de limon, detiene con facilidad y prontitud los vómitos que provienen de una sobreescitacion del estómago ó de una compresion mecánica de ese órgano, como sucede siempre en los últimos meses de embarazo en las mujeres. Algunos autores la aconsejan para combatir los flujos de vientre, y su uso surte muy buen efecto en la disentería inflamatoria con dolor: ha sido empleado contra las obstrucciones crónicas del hígado y del bazo y tambien en la ictericia, que se ha curado administrando todos los dias dos ó tres cucharadas de caldo de limon en otras tantas tomas. Los campesinos ligurianos se curan las diarreas, las disenterías y los cólicos tomando durante el dia algunas cucharadas de una especie de lamedor compuesto como sigue: tómese partes iguales de caldo de limon acabado de sacar, aceite de oliva y azúcar de pilon en polvo lo mas fino posible, todo bien mezclado, y el remedio está listo y bueno para el empleo. Ese zumo, mezclado con café prieto, se usa diaria y vulgarmente contra las intermitentes, y muchos médicos lo han usado así con mucha ventaja para cumplir con esas indicaciones terapéuticas. Contra las palpitaciones del corazon ese líquido ha surtido tambien muy buen efecto. Muchas enfermedades, consideradas como espasmódicas por muchos facultativos, contra las cuales las limonadas han salido muy bien, no son, segun el profesor Giacomini, sino un estado mórbido de los vasos sanguíneos: empleado en dósis fuertes cura hasta las hemorrajías de gravedad. Los doctores Herbold y Lind han desvanecido y curado el delirio *tremens* ó de los borrachones con limonada bien cargada y empleada en dósis fuertes y casi á pasto. Bucloz detenia los vómitos en las mujeres embarazadas con el caldo de limon, y los dolores gástricos con aplicaciones de ese líquido á la boca del estómago. Además sale muy bien en las úlceras escorbúticas, en las erupciones herpéticas ó producidas por la sarna, y empleado contra los efelides ó pecas ha surtido buen efecto.

Segun los doctores Luis y José Frank, el mejor tópico que aplican á las úlceras pútridas ó de mal carácter y tambien á los empeines ó herpes, consiste en paños ó cabezales mojados con caldo de limon ó unas ruedas del fruto. El doctor Saunders ha administrado sin inconveniente alguno en el término de un dia seis á ocho onzas ó siete á diez cucharadas de las de sopa, en iguales tomas de suco de limon esprimido, mezclado con bastante azúcar. La pocion de Reichter contra la disentería se compone de una onza ó como dos cucharadas de las de sopa de aceite de almendras, tres dracmas ó tres cucharaditas de las de café de lamedor de goma, y una onza ó una cucharada y cuarto de suco de limon. Bien mezclado y batido el liquida con el molinillo para convertirle en una especie de look ó emulsion, se administra por cucharadas, una cada dos horas, y seguido ese remedio como conviene surte muy buen efecto. El doctor Hastang ha empleado en el término como de ocho meses, en cuarenta y cinco

casos de reumatismo con fiebre, el ácido cítrico, y escepto en solos dos casos, ha visto siempre mejorarse y hasta curarse la enfermedad. Receta 6 gramos de ácido cítrico, con 150 gramos ó 5 onzas, ó como 7 cucharadas de las de sopa de agua comun, y 50 á 60 gramos, 2 onzas ó 2 dos cucharadas de sirop. El ácido disuelto en el agua se junta al sirop y mezclado todo el medicamento está listo y se administra por cucharadas, una todas las horas, de dia como de noche. Sin duda ninguna para nosotros, el suco de limon sacado de esos frutos verdes ó jojotos, empleado de la misma manera y en proporcion correspondiente, surtirá igual efecto. Los médicos ingleses y norte-americanos celebran mucho el uso del caldo ó sueo de limon contra el reumatismo agudo, y especialmente el doctor Lebert de Zurich : sale muy bien ese método particularmente contra el reumatismo polyarticular ó que acomete á la vez á muchas articulaciones. Ordinariamente, á los tres ó cuatro dias de su empleo se presenta la mejoría : la convalencia principia del décimo al duodécimo dia y como á los veinte se logra la cura completa. Los casos rebeldes á ese método son la escepcion. El señor Leberd principia la cura administrando por dia 120 gramos , 4 onzas ó 6 cucharadas de las de sopa de caldo de limon, en tantas tomas como cucharadas hay, en una copa de agua de azúcar. Se puede dar hasta 180 á 250 gramos ó de 6 á 8 onzas en el término de las 24 horas sin peligro ninguno. El doctor Bouchardat dice en su Anuario de terapéutica para el año de 1846: « y en mis anteriores anuarios he señalado las naranjas y el zumo de limon como muy útiles en el escorbuto y en la púrpura acompañadas de ædema y de albuminaria.» El señor doctor Giadorow ha logrado en dos casos de hemorrajías hemorroidales y acompañadas de ædema, de hidrotorax y de acitis, los efectos mas felices administrando el caldo de limon recien sacado en dósis de dos cucharadas de las de sopa, repetidas cada dos horas : antes de valerse de ese remedio habia empleado otros medicamentos sin éxito alguno bueno. Hace ya mucho tiempo, sigue diciendo el catedrático Bouchardat, he empleado el sueo de limon en iguales condiciones terapéuticas, y además contra las metrorrajías rebeldes con inmejorable éxito, y con frecuencia junto con la ratamia. » El doctor Cazin aconseja el zumo de ajo y de limon mezclados para combatir el crup, empleado como sigue : se hace con hilas suaves un pincel con que , despues de mojado en esa mistura , se toca cada hora las partes acometidas y al mismo tiempo se administra la pocion siguiente : caldo de limon 30 gramos ó una cucharada, zumo de ajo 20 gramos ó como media cucharada, agua ó infusion de hisopo ó de otra labiada aromática, como la albujaca por ejemplo, 100 gramos ó como 4 cucharadas de las de sopa, sirop de goma 30 gramos ó como una cucharada ; se toma por cucharadas, una repetida todas las horas. El doctor Perkins emplea el zumo de limon contra el reumatismo del modo siguiente : caldo de limon 30 gramos, como una cucharada, azúcar cantidad suficiente, administrado ese líquido en una toma, la cual ha de repetirse tres veces al dia. La cirujía aprovecha á veces el zumo de limon para curar las úlceras pútridas , malas y que tienen gusanos. Los comadrones emplean para detener las he-

morrajías que siguen al parto, un limon mondado y le esprimen con la mano dentro del órgano, y ese método ha salido muy bien bastantes veces. En Costa Firme se emplea el zumo de limon mezclado en partes iguales con aceite de almendras ó de coco, aplicado en unturas al hígado para combatir las irritaciones ó inflamaciones que padece, y produce mucho alivio á la vez que facilita la cura. El caldo solo se usa para limpiar la cabeza de la caspa y tambien para curar la tiña: en este último caso se le asocia el suco del tabaco verde; una naranja injerta ó agria chupada por la mañana en ayunas, es tenida por muy saludable, y se hace con ella un remedio vulgar muy apreciado para curar las enfermedades, ó mejor las indisposiciones producidas por el calor escesivo; para eso se salpica con sal de comer una naranja injerta partida por la mitad, por la tarde, se la deja al sereno toda la noche y por la madrugada se esprime el caldo que tomado de una vez produce un efecto purgante muy suave y muy útil para que la barriga se quede corriente. El doctor Mellier receta con mucha frecuencia doce á quince pepitas de limon machucadas y hervidas con leche: se pasa por una tela con espresion, y despues de endulzado el líquido se administra como vermífugo á la madrugada en una sola toma, en ayunas por supuesto, y surte muy buen efecto. Nosotros damos la preferencia á la emulsion ú orchata preparada con ellas, azúcar y agua hirviente, administrada del mismo modo y en los mismos términos.

Escusado es hablar de la preparacion de las limonadas ó naranjadas, porque todos las saben preparar muy bien, sean crudas, sean cocidas; solamente diremos de paso que las limonadas cocidas son menos ácidas y mas mucilajinosas ó emolientes que las crudas, porque por medio del hervor se ha disuelto en el agua la parte mucilajinosa de las frutas que habrán debido estar limpias de la cáscara y de las pepitas. El zumo ó caldo de los limones verdes ó jojotos es mucho mas agrio ó tiene mucha mas proporcion de ácido cítrico que cuando proviene de esas frutas maduras. Lo mismo sucede respecto á las naranjas, y se deberá tener presente cuando se eche mano de esas sustancias para apropiarles á las circunstancias terapéuticas. Con el caldo de limon esprimido, colado y dos partes de azúcar, se prepara el sirop de limones tan útil y tan empleado para suavizar las bebidas ó tisanas emolientes. Triturando el zumo de limon con bastante azúcar de pilon, se vuelve una especie de conserva seca, la cual lleva el nombre de limonada seca: puesta en un frasco bien tapado se conserva mucho tiempo: cuando se quiere aprovechar se disuelve una cucharadita de ella en una copa de agua y ya se tiene una limonada buena para beber. En las enfermedades en que el enfermo tenga que beber poco, como verbigracia en las hernias estranguladas, en las peritonitis muy fuertes, á pesar de que tenga una sed casi inaguantable, se alivia mucho dándole entre las bebidas algunas rajas de naranja para chupar. Con las naranjas se hacen dulces y pastas deliciosas y apreciadas.

Segun nuestros trabajos químicos, las pepitas de naranjas ó de limones son compuestas como sigue: la cáscara ó epispema contiene muchísimo leñoso y cierta cantidad de una sustancia gomo-mucila-

jinosa muy soluble en el agua; en las almendras hay una sustancia muy amarga y cristalina, la limonina, que es sin duda el principio vermicido; aceite suave fijo, que se parece mucho al de las almendras y que tiene disuelta la sustancia amarga de que se la purifica con alcohol fuerte; mucha celulosa, un poco de azúcar y de sustancia gomosa, albumina y emulcina.

589. Bejuco de parra, vid ó parra cimarrona ó de las Antillas. — *Vitis caribæa*, Dc.; *V. indica*, *V. labrusca*, Desc.; *V. taurina*, Valt.; *Cissus cordifolios*, L. — *Vigne cotonneuse*, *vigne sauvage des Antilles*. — *Water-white* ó *donny leaved-vine*.

590. Ciso ácido. — *Cissus acida*, L.; *C. emarginata*, Sw.; *C. alata*, Dsc. — *Achit acide*. — *Sorrel-vine* ó *acid cissus*.

591. Ciso cáustico. — *Cissus trifoliata*, L.; *C. microcarpa*, V.; *C. obovata*, V.; *C. caustica*, Tuss.; *C. intermedia*, Rich. — *Achit caustique*. — *Caustic sorrel-vine*.

592. Bejuco blanco de agua. — *Cissus venatorum*, Dsc.; *C. sicyoides*, L.; *C. smilacina*, Kth.; *C. latifolia*, Desc.; *Spondilantha aphylla*, Prl. — *Achit des chasseurs*, *lianne à eau*.

Las pequeñas uvas de la parra cimarrona son del tamaño de una grosella, de sabor acre, pero se vuelven dulces y comestibles con el cultivo y son muy refrescantes. A nuestro parecer, además ese vejetal podria muy bien servir para injertar la parra comun, que duraria sin duda mas tiempo, serian mejores y mas dulces las uvas: esas frutitas, como las uvas, son muy refrescantes. Durante la mayor parte del año, dice el doctor Macfayden en su «Flora de Jamaica,» su tallo y sus ramas mayores cortadas suministran como una botella de agua cristalina y muy buena, que se beben con mucho gusto los trabajadores del campo: sus frutas contienen mucho crémor, que se podria aprovechar en los lugares en donde se encuentra ese vejetal con abundancia; se les podria hacer entrar en la composicion de las tisanas y caldos refrescantes y laxantes á la vez, en dósis de un manojo ó dos por botella y segun las indicaciones terapéuticas que hubiere que llenar. Las hojas de los cisos ácido y cáustico son muy agrias ó ácidas, y por consiguiente se las puede aprovechar en las mismas circunstancias y términos que las acederas, de que ya hemos hablado, para tisanas y caldos refrescantes. El suco sacado por espresion de las hojas y tallos recien cojidos se emplea con ventaja como detersivo bueno: es útil tambien para combatir y desvanecer la picazon y el escozor que acompaña siempre á las enfermedades cutáneas. Con vino blanco, los tallos picados y machacados suministran un remedio diurético muy bueno, segun dicen: las frutas maduras son refrescantes, mientras que verdes se emplean contra las diarreas biliosas.

Cortado el tallo del bejuco de agua, deja al momento correr por sus innumerables canalitos un líquido puro y cristalino, muy refrescante y muy grato. Los que viven en el monte le aplican contra las cámaras de sangre, tan frecuentes durante la estacion cálida, y di-

cen que surte efecto. Se utiliza tambien para bebida diaria en las gonorreas ó purgaciones virulentas. En los lugares mas desprovistos de agua el viajero ó el cazador sedientos hallan en ese vejetal que la Providencia siempre proveedora ha puesto cual vivo manantial, con que apagar la sed que les devora.

593. Palo de cereza, cerezo de las Antillas, cerezas. — *Malpighia punicifolia*, L.; *M. biflora*, Poir.; *M. uniflora*, Tuss. — *Malpighie ó mourellier à feuilles de grenadier, cerisier des Antilles. — West indian cherry.*

594. Cerezo ó cereza de la Jamaica. — *Malpighia glabra*, L.; *M. nitida*, Mill.; *M. undulata*, Juss. — *Malpighie ó mourellier glabre, bois de cerisier, cerisier de la Jamaïque. — Jamaica cherry.*

Las frutas maduras de todas las especies bastante numerosas del género malpighia y byrsonima son refrescantes, y se pueden aprovechar, pero las mejores sin contradiccion ninguna son las del cerezo, que á primera vista parecen cerezas de Europa y tienen un sabor análogo pero mas aromático. El zumo ó caldo sacado de ellas, mezclado con agua y azúcar para hacerle un poco menos agrio, suministra una bebida muy agradable y muy refrescante; pero con azúcar solamente se emplea en gárgaras contra las anjinas sin gravedad, y sale bien, como lo hemos observado muchísimas veces. Se prepara con él ó con el caldo de los frutos, cocidos con poca agua y pasados por una tela, y dos partes de azúcar, un sirop magnífico para endulzar las bebidas de los enfermos: sirven además para hacer dulces muy buenos y bastante apreciados, que tienen las propiedades refrescantes del sirop. Sale con bastante frecuencia, por las grietas naturales que se hacen en la corteza, una especie de goma blanca, que parece casi la arábiga, cuyo sabor y propiedades tiene, de tal manera que podria suplirla si se tuviese bastante cantidad ó si se cuidase de recojerla.

595. Litchi ó litschi. —*Euphoria litschi*, Dc.; *E. punicea*, Lam.; *Sinocarpus lit-chi*, Wild.; *Litchi sinensis*, Som.; *Sapindus edulis*, Val.; *Scylalia sinensis*, Gœrt. — *Euphorie ponceau, cerisier de la Chine, lit-chi.*

596. Mamon, Vzla.; Mamoncillo, Preo. — *Melicocca bijuga*, L.; *M. carpoodea*, Juss.: *Melicoccus bijugalus*, Jacq. — *Knèpier à deux paires de folioles, kenèpes.*

597. Cotoperis, Vzla. — *Melicocca olivæformis*, Kth.

Señalamos aquí solamente de paso el lechi, cuyos deliciosos frutos hemos comido en Trinidad, para llamar la atencion sobre ese árbol, porque merece que se propague en las Antillas, lo que á nuestro parecer seria sencillísimo, injertándole en el mamoncillo.

Los frutos maduros del mamoncillo y del cotoperis se comen y son muy agradables para chupar, muy refrescantes, emolientes y algo laxantes á la vez; con la especie de miel que se halla entre la concha y la pepita y que constituye la parte comestible de esa fruta, agua y azúcar, se puede hacer una bebida refrescante bastante agradable y

útil; con esas frutas puestas con bastante agua se hace una especie de bebida fermentada, que es asaz grata y saludable, y se usa en Venezuela, en donde se tienen las almendras ó pepitas de mamon, asadas, comidas ó vueltas emulsion ó carato, como muy útiles contra las diarreas recientes. En el campo se emplea la decoccion de las hojas contra esa enformedad. Se dice además que espareciendo las hojas en las casas donde hay muchas pulgas, las atraen de tal manera que al barrer salen con ellas. Otros dicen que hasta matan esos insectos. ¿Será verdad ó mera preocupacion?

598. Higo chumbo, tuna colorada ó blanca. — *Opuntia ficus indica*, Mill.; *Cactus opuntia ficus indica*, L.; *C. pseudotuna*, Macf. — *Cactier ou cierge figuier d'Inde, figuier d'Inde, pomme raquette.* — *Indian fig.*

599. Pita haya. — *Cactus pitaiaya*, L. — *Cierge pitajaya.* — *Pitajaia.*

La fruta madura no solo de esas dos especies, sino la de las otras de ese género y del género cacto ó cirio, muy numerosas en especie y abundantísimas en individuos, los cuales se conocen con el nombre de cardones, son todos comestibles, pero generalmente algo sosos, siempre mucilajinosos, algo laxantes y emolientes: son bastante saludables y muy apreciados como refresco; se comen á eso de la una.

600. Guamacho: Vzla. — *Perescia guyanensis*, R. de Gy. — *Péreskie de la Guyane.*

601. Peresquia con aguijones. — *Perescia aculenta*, Mill. — *Cactus pereskia*, L.; *Groseiller de la Jamaïque.* — *Jamaican goos berry.*

Hemos hallado el guamacho con abundancia en la Guyana, en el Apure y en las cercanías dela Guayra, en donde sirve para hacer cercas impenetrables para el hombre, así como para los animales, á causa de sus aguijones que son cual otras tantas agujas amenazadoras. Por las heridas ó cortaduras hechas al podar ó de otra manera sale un suco algo lechoso que se concreta al aire y se vuelve una especie de goma que se presenta ordinariamente en masas irregulares mas ó menos gruesas, formadas de lágrimas confundidas entre sí por la base, que con frecuencia conservan la forma de la rama que la sostenia pegada, mientras que son distintas por el vértice, mas ó menos numerosas y semi-trasparentes, de color algo amarillento teñido de rojizo, bastante soluble en el agua, que vuelve como un mucílago, de sabor suave y mucilajinoso á la vez. Se la tiene en Angostura por muy buena para el pecho, de tal manera, que se emplea diariamente como la goma arábiga que suple con ventaja, es decir disuelta en agua, que se toma á pasto despues de endulzada como corresponde, en la tos catarral y en las afecciones pulmonares. Las hojas dobles y como algo carnudas de ese árbol son muy mucilajinosas, así como sus primorosas flores amarillas, y tienen mucha fama como emolientes y refrescantes á la par. Las primeras sirven especialmente para lavativas, cataplasmas, fomentos y caldos, mientras que las flores se emplean para tisanas pectorales que se hacen con un manojo de ellas y una botella de agua; esa decoc-

cion se toma á pasto, despues do suavizada. Las frutas maduras son bonísimas para comer y tienen un poco el sabor de las grosellas gruesas de Europa: son muy refrescantes: se hacen con ellas y agua una decoccion que es muy agradable, muy refrescante y emoliente á la vez, la cual se emplea diariamente.

Cuando se carece de flores y frutas, se echa mano de las hojas que les reemplazan muy bien, solamente la bebida no es tan grata, pero sí tan saludable. Con las frutas cocidas en la cantidad de agua necesaria solamente y pasadas por una tela clara, se hace un caldo que sirve para preparar una especie de marmelada ó dulce con azúcar, el cual se administra en dósis de ocho á diez cucharadas por dia en otras tantas tomas, ó un sirop magnífico para endulzar las tísanas. El señor don Ignacio Briceño, vecino de la ciudad de Bolívar, me ha referido haber visto emplear con frecuencia las hojas de ese vejetal contra la fiebre amarilla, y que él mismo las ha aplicado con ventaja de la manera siguiente: despues de machacadas y vueltas una especie de pulpa cruda, se les aplica tópicamente á toda la superficie del cuerpo del enfermo, con el cuidado de remover de cuando en cuando esa cataplasma general, pero la parte que corresponde á la cabeza se ha de reemplazar por otra fresca, cuando ya se ha recalentado: antes de aplicar la pulpa se le junta un poco de aceite de oliva; a la vez, la decoccion bastante cargada y por consiguiente mucilajinosa, se bebe á pasto y se administra en lavativas repetidas con frecuencia. Durante esto se permite al enfermo beber ron ó aguardiente de caña, en dósis de una media botella repetidas dos veces, y dicen que surte efecto; pero no lo hemos presenciado, y por consiguiente no podemos aconsejar tal método; solamente lo señalamos de paso: algunas veces un disparate salva cuando no mata! La decoccion de la corteza se emplea como detersivo muy bueno.

En Costa Firme, república de Venezuela, se tiene la raiz de pitahaya y la de los cardones por diurético bastante poderoso, y las suelen hacer entrar en las tisanas destinadas á promover la orina: se hará pues, con dos puñados hasta un manojo de ellas machacadas y una botella de agua, una decoccion que despues de endulzada se empleará por tazas en el término del dia.

602. *Mollugo nudicaulis*, Lam.; *M. bellidifolia*, Sw.; *Pharmaceum spatulatum*, Sw.; *Ph. bellidifolium*, L. — *Alsine mouron blanc, pharmacé à feuilles de pâquerette.*

Esa bonita yerba, que hemos hallado con bastante frecuencia en los suelos arenosos y algo húmedos de las Antillas, es tenida por un refrescante acuoso muy bueno: el suco ó caldo esprimido de las hojas y de toda la planta recien cojida se emplea en dósis de tres á cuatro cucharadas de las de sopa, como resolutivo refrescante y templante á la vez: se dice que ha surtido efecto en la tísis nerviosa y que con él se disminuye el flujo escesivo de las almorranas. Las hojas recien cojidas, machacadas y aplicadas á manera de cataplasma á las oftalmías ó cegueras agudas, disminuyen los dolores y surten efecto feliz: seria sin duda lo mismo para las demas inflamaciones agudas y dolorosas en estremo.

603. Melon de Castilla. — *Cucumis melo viridis*, Hort., y demas variedades. — *Melon vert d'Espagne*. — *Spanish melon*.

604. Melon de agua, sandía, patillas, Prco. — *Cucurbita citrullus*, L.; *C. anguria*, Duch.; *Anguria indica; Cucurmis citrullus*, Sew. — *Pastèque, melon d'eau, urbouse, bastech*, etc. — *Water-melon*.

Las frutas de todas las clases ó variedades de melones son muy apreciadas por su delicioso sabor y son muy útiles como refrescantes, de tal manera, que su uso alivia los dolores de los intestinos irritados y tambien los del pecho, y promueve la orina, cuya secrecion favorece: algunas veces obra casi á modo de los minorativos, lo que proviene sin duda de que habrá apagado el eretismo orgánico. Con su pulpa, agua y azúcar se pueden preparar caratos ó bebidas muy refrescantes y á la vez bastante agradables. Las sandías tienen iguales propiedades y son muy apreciadas para comer á mediodía por refresco: esas frutas deben sus propiedades antiflojísticas á la mucha agua que contienen, la cual tiene en disolucion un principio azucarado mucilajinoso abundante. Con las semillas recientes (porque con mucha facilidad y prontitud se vuelven rancias), azúcar y agua, se prepara una emulsion ú orchata; la dósis es de dos á cuatro onzas de semillas sin cáscara y una botella de agua; azúcar *ad libitum*. Se puede estraer de ellas un aceite muy fino y muy bueno para los usos domésticos y médicos. La pulpa de esos frutos se emplea con mucha ventaja cruda á manera de cataplasma á las partes muy inflamadas y muy calientes mórbidamente, y surte efecto.

605. Parcha, pasionaria con hojas de laurel. — *Passiflora laurifolia*, L. — *Passiflore à feuilles de laurier, pomme liane*. — *Laurel leaved passion-flower*.

606. Granadilla, barbadina, parcha grande. — *Passiflora quadrangularis*, L. — *Passiflore quadrangulaire, grenadine, barbadine*.

607. Parchita, Ceas. — *Passiflora caracasana*, R. de Gy.

Las frutas de esas primorosas enredaderas, como las de las demas especies bastante numerosas en las Antillas, como en el continente vecino, tienen propiedades refrescantes muy pronunciadas, de tal manera, que se las suele comer como refresco á eso de la una del dia, sea solas, sea sazonadas con vino y azúcar: así es como se come casi siempre la granadina. La parchita es deliciosa; su gusto recuerda el de las grosellas gruesas de Europa, pero mas fino y mas aromático. Esas frutas, limpias de su cáscara y de sus numerosas semillas, sirven para preparar con agua y azúcar bebidas refrescantes y algo mucilajinosas muy útiles; será bueno juntarles el caldo de un limon, porque las mas veces son bastante sosas por no ser bastante ácidos los frutos. Segun Descourtils, los frutos de la pasionaria coccinea ú otra sirven, junto con la acedera de Guinea, para preparar un lamedor ácido con que se hacen gárgaras mezclándole con agua, muy útiles en las anjinas ó inflamaciones de la garganta, cualquiera que sea la causa que las haya producido: además dice que con ese lamedor se detienen de un modo maravilloso los progresos tan rápidos de las

anjinas gangrenosas que acometen á los niños, y que por consiguiente su uso facilita mucho la curacion de esas enfermedades. Sin duda será muy útil en ese caso, pero á nuestro parecer, no será prudente en una enfermedad de tanta gravedad limitarse á ese remedio, porque no podemos admitir tanto poder, exajerado sin duda por el entusiasmo.

Algunos autores tienen á la raiz de la granadina por un vomitivo poderoso, que á la vez posee propiedades narcóticas muy pronunciadas. El doctor Brunet dice que es un narcótico poderosísimo cuya accion la debe á la presencia en su composicion química de una sustancia particular llamada passiflorina, y añade que en ciertas partes de las Antillas y de las Indias Orientales se cultiva esta planta para aprovechar la raiz como narcótico, lo que no hemos podido averiguar porque en ninguna parte la hemos hallado cultivada sino por su fruta. No teniendo pues ningun dato positivo sobre su empleo terapéutico, no podemos aconsejarle, y á nuestro parecer no seria prudente valerse de ella. En Costa-Firme se solicitan las hojas de la granadina para aplicarlas al hígado cuando se padece dolor en ese órgano, y tambien las hacen servir contra los dolores de cabeza despues de pasadas al fuego y de untadas con aceite de coco y con ron. En Guadalupe las utilizan contra la erisipela del mismo modo y en los mismos términos, y en esa isla tienen fama en la cura de esa enfermedad.

608. Pomarosa. — *Jambosa vulgaris*, Dc.: *Eugenia jambos*, L. — *Jamerose*, *jamerosier*, *pome-rose*. — *Jambos*.

609. Poma malaca. — *Jambosa malaccensis*, Dc.; *Eugenia malaccensis*, L.; *J. purpurescens*, Dc.; *Myrtus malaccensis*, Spr. — *Jambosier de Malacca*, *pomme malaque*. — *Malay-apple tree*.

610. Cerezo y cereza de Cayena. — *Eugenia uniflora*, L.; *E. Michellii*, Lam.; *Plinia rubra y pedunculata*, L.; *Stenocalya Michellii*, Berg. — *Cerises cayenne ou de Cayenne*.

Las frutas maduras de estos tres vejetales son muy agradables para comer y á la vez muy refrescantes. ¿Quién no conoce el aroma delicioso de la poma-rosa y su sabor agradable? La poma malaca no es casi aromática, pero tan fresca al comerla que gusta mucho y refresca mas todavía: las cerezas de Cayena son muy buenas tambien y se comen á mediodía por refresco. Se las podrá utilizar muy bien para preparar bebidas refrescantes muy útiles. El caldo esprimido de la poma-rosa, vuelto melao ó sirop por la evaporacion, se usa en las sierras para reemplazar al azúcar. Además, con esa especie de guarapo fermentado se prepara un ron muy aromático y agradable.

Se dice que la corteza del palo de poma-rosa tiene propiedades emeto-catárticas bastante pronunciadas para que algunas veces se hayan valido de ella en casos que reclamaban esa clase de medicamentos y ha salido bien. La parte esterior es considerada como vomitiva, y la interior como purgativa: se emplea esa sustancia en dósis de media onza ó como un manojo escaso que se hará hervir

con media botolla de agua. Esa decoccion, despues de suavizada, se administrará en tres tomas á tres cuartos de hora de intervalo entre cada una; la parte mas esterior de la corteza se emplea en dósis de media onza ó dos puñados, con un vaso de agua, y la parte mas interior en dósis de una onza ó de medio manojo con igual cantidad de agua, y se toma de una vez.

611. Granado, granadas. — Véase para la sinonimia párrafo núm. 107.

La especie de pulpa rosada de las granadas maduras es muy agradable para comer y muy refrescante cuando pertenece á la variedad dulce: la agria debe preferirse para preparar la limonada ó el sirop de que hemos hablado mas arriba.

612. Cuajani, Cba.; Almendron, Prco.—*Prunus occidentalis*, Sw.; *Cerasus occidentales*, Lois. — *Cerisier des Antilles, noyau.*

Los frutos pequeños de ese árbol y de las dos otras especies del mismo género que se hallan con bastante frecuencia en los montes de las Antillas, parecen las guindas pequeñas y agrias de Europa, cerezas de Mahoma ó del monte, de cuyas propiedades participan. Aunque poco ricos en carne, podrian servir para preparar bebidas muy refrescantes y bastante agradables. El hueso contiene una semilla ó almendra blanca cuyo sabor es amargo y prúsico bien pronunciado, con la cual se prepara una orchata ó emulsion refrescante y sedativa á la par, que se utiliza con mucha ventaja en las enfermedades del pecho y de los órganos dijestivos. Las flores y hojas pueden bajo igual concepto entrar en la preparacion de las tisanas pectorales. En Martinica esos huesos entran en la fabricacion de los licores.

613. Grosellero pelicrizado de las Antillas. — *Clidemia hirta*, Don.; *Cl. pauciflora, crenata, erythropogon*, Dc.; *Cl. leptoclados*, Crueg.; *Itaphidium pauciflorum*, Naud.; *Melastoma hirta*, L.; *M. pauciflora*, Den.; *M. crenata*, Vahl. — *Mélastome hérissé, groseillier épineux des Antilles.*

Los frutos maduros de este arbustillo y los de muchos otros del mismo género ó de géneros vecinos son muy refrescantes, y su caldo ó suco esprimido podrá servir para hacer con agua un lamedor ó sirop muy útil para endulzar las tisanas.

614. Tamarindo. Véase para las sinonimias el párrafo núm. 522.

Los tamarindos maduros de que hemos hablado como laxantes sirven tambien como refrescantes para preparar el agua y el sirop de tamarindo que tenemos ya señalados. Añadiremos aquí que mientras los tamarindos están verdes son muy astrinjentes y ácidos á la par. Los indios los aprovechan para condimentar sus manjares desabridos; pero cuando á favor de todas las metamórfosis que hayan esperimentado sus elementos para llegar á su perfecta madurez y hayan perdido su astrinjencia y una parte de su acidez y se haya formado una proporcion notable de azúcar, constituirán entónces una sustancia alimenticia muy refrescante que se come sea cruda, sea vuelta dulce. Comidos durante algunos dias de seguida, los ta-

marindos sueltan la barriga y mantienen el cuerpo corriente. El agua de tamarindo es muy útil para apagar la sed devoradora que siempre acompaña á las calenturas inflamatorias, biliosas ó pútridas: obran en esas circunstancias terapéuticas á manera de contraestimulante como todos los ácidos. Segun Zimerman, es muy buena contra la disentería. Sin embargo, la accion dinámica de esa sustancia es muy floja, de tal suerte, que no se habrá de valer de ella sino en las enfermedades inflamatorias de poca gravedad, mientras que será muy útil para ausiliar otros remedios mas poderosos. Los tamarindos curtidos en azúcar sirven de alimento á los árabes durante sus viajes por los desiertos. En el Cairo se adereza algunas veces la carne con esas frutas maduras. En las Indias Orientales, los holandeses hacen con ellas una clase particular de cerveza. Por último, ese árbol es un objeto de veneracion para los cristianos de Siria.

615. Jobo ó jovo. Véase para las sinonimias el párrafo núm. 125.

616. Ciruelo de España. Véase para las sinonimias el párrafo núm. 126.

Los jobos bien maduros, muy aromáticos y muy buenos para comer crudos, son bastante saludables á causa de sus propiedades refrescantes, pero no son muy á propósito para los convalecientes y no se les debe consentir sino cocidos con azúcar y vueltos marmelada, que es muy agradable y tiene las propiedades de las ciruelas pasas de Europa, que reemplaza muy bien. Las ciruelas de España son quizás mas refrescantes porque son algo mas agrias: por lo mismo no convienen á los enfermos ni á los convalecientes, á menos de estar cocidas con azúcar. Las hojas de ese árbol son muy ácidas y quizás se podrian utilizar.

617. Cicca de hojas dísticas, grosellas de la tierra, Prco.; Cerezas del pais ó de las Antillas, briñolero, cerezas de Citeres, de invierno y de las islas, T. R. N. — *Cicca distica*, L.; *Phyllanthus longuifolius*, Jacq. — *Groseillier des Antilles, sûrettes, cerises d'Inde.*

Los frutos de ese arbolito, como los de otra especie que se cria tambien con abundancia en las Antillas, en donde están cultivados casi en todos los patios, son tan agrios que no se pueden comer; pero con ellos se hacen dulces muy buenos. Servirán pues para juntar con las tisanas emolientes, á fin de volverlas refrescantes. Con ellos ó con su caldo ó zumo esprimido, azúcar y agua se harán limonadas muy útiles: servirá además para preparar un sirop ácido magnífico para endulzar las tisanas. La raiz de esos vejetales picada deja salir algun zumo lechosito que tiene un sabor bastante acre que es tenido por purgante. Segun nuestro análisis, esos frutos tienen la composicion química siguiente: mucha agua, un poco de clorofila, un poco de tanino, bastante ácido málico libre, malato ácido de potasa y de cal, azúcar que no cristaliza; bastante pectosa y ácido pectósico, albumina vejetal. El suco de esas frutas no tarda en esperimentar la fermentacion láctica.

Las hojas de esos árboles son tenidas por sudoríficas, y se emplea,

para cumplir esa indicacion terapéutica, la decoccion preparada con dos puñados hasta un manojo de ellas con un cuartillo de agua, despues de endulzada como corresponde, se administra por tazas en el término del dia. Los huesos ó semillas, al contrario, tienen propiedades catárticas ó purgativas suaves y se emplean algunas veces en emulsion ó cocimiento.

618. Acedera silvestre ó del monte.—*Begonia nitida*, Dryand.—*Bégonie luisante, oseille des bois.*

Las hojas de esa mata, como las de las otras doce especies que se hallan en las sierras de las Antillas, tienen un sabor agrio muy pronunciado, debido á la presencia en ellas del bioxalato de potasa; por consiguiente hay que aplicarlas todo lo dicho al hablar de las acederas lejítimas y tambien de las vinagrillas, que deben igualmente su poder terapéutico al ácido oxálico. Servirán pues tan pronto para los usos domésticos de la cocina, como para preparar tisanas y caldos refrescantes.

619. *Antidesma alexitaria*, L. — *Antidesme alexitère.*

Las frutas de ese arbusto tienen las propiedades templantes y refrescantes de las grosellas de Europa, que pueden muy bien reemplazar. Se emplea un manojo de ellas para una botella de agua, y el cocimiento, despues de endulzado, se toma á pasto. Las flores son tenidas por pectorales, y se prepara con ellas un roob ó conserva muy útil en los catarros crónicos. La corteza de la raiz y las hojas tienen propiedades detersivas y astrinjentes, y se prepara, con una onza ó medio manojo de ellas y media botella de agua, una decoccion que, despues de endulzada, se toma por copas en el término del dia, contra la disentería.

620 Ciruela del gobernador.— *Flacaurtia ramunchii.* — *Prunes du gouverneur.* — *Gobernador plum.*

Los frutos maduros de ese arbusto, que hemos hallado con abundancia en la isla de la Trinidad, son muy buenos y agradables para comer y tienen las propiedades refrescantes de todas las frutas mucilajinoso-ácidas. Se podrán pues emplear en todas las circunstancias que corresponden con esa clase de medicamentos, sea crudos y mejor vueltos dulce ó lamedor, que se utilizará para endulzar las tisanas ó la decoccion: se usará como bebida diaria.

SECCION II. — EMOLIENTES.

ORDEN I. — EMOLIENTES LEJITIMOS.

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Las sustancias medicinales que llevan este nombre tienen la propiedad de aflojar los tejidos orgánicos, con que se hallan durante algun tiempo en contacto inmediato, minoran su tonicidad, ó mejor dicho disminuyen su tension mórbida, de tal manera que la sensibilidad escesiva y exajerada que complicaba la enfermedad primitiva, está muy disminuida ó casi desvanecida. Todas contienen en su composicion íntima ó elemental mas ó menos agua, pero siempre en proporcion fuerte mucílago, goma, azúcar, fécula ó almidon, albumina y gelatina vejetal, algunas veces aceites fijos. Se emplea interiormente la decoccion ó infusion preparada con los dátiles, los higos pasos, las flores de malva, de quingombo, etc. Para el uso esterior se prepara con esos cocimientos, pero mucho mas cargados de sustancias mucilajinosas, por ejemplo, el de quingombos tiernos y alguna harina, como la de maiz verbigracia, especies de papillas espesas que se llaman cataplasmas y se aplican tópicamente á las partes muy inflamadas; otras veces se preparan con las hojas cocidas con poca agua y molidas, de manera que se vuelvan pulpa, ó con las frutas, pero sin adicion de ninguna harina; esos remedios se hacen tambien con las féculas ó almidones, etc. Los cocimientos bien cargados se emplean diariamente en fomentos, lavatorios, baños locales ó generales, lavativas é inyecciones, y además como vehículo de sustancias mas activas, los narcóticos, por ejemplo. Las cataplasmas se aplican tan pronto tibias como frias, segun la indicacion terapéutica que hubiere que llenar. Las bebidas ó tisanas hechas con esas sustancias se endulzan con sirop de goma ó con un jarabe ácido cualquiera, al gusto del enfermo, y las mas veces correspondiente con su estado general ó con alguna indicacion terapéutica particular; cuando se emplean contra las inflamaciones del pecho ó de los órganos abdominales ó de la barriga, deben ser tibias, y generalmente todas las tisanas preparadas con sustancias mucilajinosas ó mucoso-azucaradas se administran así; es preciso, al contrario, emplear frias las limonadas de cualquiera clase que sean, á no ser que

alguna contra-indicacion se oponga á ese método general; todas esas bebidas se toman á pasto, es decir, *ad libitum* ó á la voluntad del enfermo. El empleo de esos medicamentos, sea junto con las emisiones, sea locales, sea generales de sangre, y una dieta mas ó menos rigorosa, la quietud mas absoluta del espíritu y del cuerpo, constituyen una gran parte del método llamado *antiflojístico*, que se opone siempre á las enfermedades inflamatorias ó flojísticas. Los aceites suaves que el aire vuelve rancios con dificultad, son tambien emolientes muy buenos y se emplean diariamente, tanto interior como esteriormente; en el primer caso se les vuelve emulsion ú orchata, que vulgarmente llaman ponches, batiéndolos muy bien con una yema de huevo y azúcar en polvo, y despues de bien incorporados, se echa entónces por encima y poco á poco, con el cuidado de seguir batiendo con el molinillo ó un tenedor, agua caliente; si el líquido lechoso que proviene de esa preparacion no estuviese bastante dulce, se le añade un sirop á propósito, pero nunca ácido, porque lo descompondria al momento; se toma por tazas y *ad libitum* en las inflamaciones pectorales y abdominales. Todas las semillas oleajinosas, por ejemplo las de sandía, calabazas, maní, pajuil, etc., y otras muchas señaladas en el discurso de esta obra, sirven tambien para preparar emulsiones muy refrescantes, muy emolientes y muy útiles en iguales circunstancias terapéuticas. pero por desgracia no bastante empleadas en las Antillas, donde sin embargo abundan las sustancias necesarias para prepararlas; por causa del clima cálido de esos paises, no se debe preparar á la vez sino una pequeña cantidad de emulsion, como cuatro ó cinco copas cuando mas, repitiendo la dósis cada vez que se necesiten, porque se dañan con la mayor prontitud, lo que se reconoce cuando se corta, es decir, cuando toda la parte emulsionada se asienta en el fondo, mientras que la superior parece agua; entónces ya no sirven; sin embargo, se evita ese inconveniente con facilidad poniendo la botella que la contiene en agua fria, ó mejor envolviéndola con un trapo de lana ó de franela bien mojado con agua fria, que de cuando en cuando se le echa por encima estando además ese aparato puesto en una corriente de aire. Los aceites empleados en cierta dósis tienen todos propiedades laxantes; se les hace entrar diaria y vulgarmente en la composicion de las lavativas; se aplican para el uso esterno en unturas, frotaciones, fomentos á las partes muy inflamadas, y ordinariamente producen alivio.

Nos parece que el método empleado contra el crup por el doctor W. Budd, corresponde á los emolientes; por consiguiente no estará fuera del objeto de esta obra el referirlo aquí. Hace colocar al niño enfermo en una cama bien provista de cortinas capaces de abrigarle perfectamente del contacto del aire del aposento; en ese espacio limitado y cerrado por las cortinas hace poner un caldero grande lleno de agua hirviente, en el cual se zambulle de cuando en cuando un ladrillo sumamente caliente que produce en el acto mucho vapor; de esa manera el enfermo está constantemente en una atmósfera muy húmeda y de 30° á 35°; al mismo tiempo, cuando la respiracion se hace mas penosa y mas difícil, administra el tártaro emético, no para producir una accion antiflojística, pero si para determinar sa-

cudimientos que hagan arrojar las falsas membranas; en nuestro sentir, y á causa de las razones clínicas que, con mucho cuidado, tenemos señaladas mas arriba, se debe dar la preferencia al sirop de ipecacuana. Con ese método tan sencillo, la mejoría no tarda en presentarse, la respiracion se vuelve mas fácil y menos estridente; el color cárdeno ó amoratado de la cara va disminuyendo poco á poco, hasta que desaparezca enteramente, y la mejoría va aumentando á cada rato, de tal manera que los síntomas de gravedad se desvanecen enteramente, la respiracion se vuelve libre y casi natural, ya la tos no presenta el carácter particular de esa enfermedad y está mucosa; entónces el niño está fuera de peligro y entra en convalecencia.

La mayor parte de los emolientes administrados interiormente son analépticos ó suministran algo á la alimentacion. Se les ha repartido en siete órdenes como sigue: 1° Aquí están los emolientes acuosos; el agua comun es el principal de ellos y posee esa propiedad en sumo grado desde 20° hasta el momento que está bastante caliente para producir algun dolorcito, sin embargo el vapor de agua es muy emoliente, y además ese líquido es la base y el vehículo de los demas emolientes. 2° Emolientes mucilajinosos, los fucos, las ulvas, las gomas, las malvaceas, el ajonjolí, el cojitre, la tuna, las flores de cadillos, los caracoles, las tortugas, etc. 3° Emolientes feculentos, las varias féculas como el aroroot ó yuquilla, el arroz, el sagú, la tapioca, etc. 4° Emolientes azucarados; aquí se vienen á agrupar los higos, los dátiles, las azufaifas, la lactina ó azúcar de leche, la miel de abejas, el ororuz ó peonilla, el azúcar de caña, el melao, etc. 5° Emolientes grasos; la enjundia, la mantequilla, las varias clases de ceras, las mantecas de carnero, de buey, de tortuga, etc., los aceites suaves como el de mainí de ajonjolí, de almendro, de almendras del pajuil, etc,; la manteca de cacao, las semillas oleajinosas de calabazas, pepinos, melones, etc. 6° Emolientes albuminosos; la gelatina, los pulmones de becerro, etc.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Ó ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO EMOLIENTES.

621. Caña de Castilla, caña comun, caña de rueca. — *Arundo donax*, L.; *A. sativa*, Lam.; *Donax arundinaceus*, P. de Bc. — *Roseau à quienouilles*, *canne de Provence*.

Las raices ó la rizoma de esa gramínea muy comun en las Antillas, es algo dulce y azucarada; el cocimiento preparado con un manojo de ella machacada y una botella de agua, es tenido á la vez que emoliente, por diurético y algo sudorífico, y vulgarmente se emplea para las recien paridas, porque se tiene la preocupacion que sirve para evacuar la leche. La pata de gallina, la grama, el arroz

y las féculas, se usan diariamente para preparar tisanas emolientes magníficas, como ya lo tenemos indicado al hablar mas arriba de esos vejetales.

622. Dátiles, palma de dátiles. — *Phœnix dactilifera*, L. — *Dattier cultivé, palmier dattier, dattes.* — *Common date tree.*

623. Palma de yagua, yagua mansa y de la sierra, palmito, yagua, Prco.; Chaguarama, Vzla. — *Oredoxa oleracea*, L.; *Euterpe edulis*, Mort.; *Areca oleracea*, L.—*Arec comestible, palmier à huile, palmiste franc, chou palmiste.* Oredo

624. Manteca de Guinea, palma de Guinea, anara. — *Elaïs occidentalis.* — *Elaïs de la Jamaïque.*

625. Cera de palma. — *Ceroxilon andicola*, H. B.; *Iriartea andicola*, Spr. — *Palmier à cire des Andes.*

La palma de dátiles se halla con bastante frecuencia en las Antillas, donde se ha aclimatado muy bien y produce muchos frutos, pero no tan sabrosos como los de Africa, quizás porque no saben prepararlos; es muy abundante en la isla de Margarita y los dátiles son mejores; sin embargo, llegados á su madurez, se les empleará con mucha ventaja para preparar tisanas emolientes y pectorales á la vez; la decoccion se prepara con un manojo ó algo mas de dátiles bien maduros y pasas, si se puede, porque son mas suaves; despojados del hueso, picados en pedacitos y media botella de agua, despues de endulzada con el sirop de goma ó de culantrillo, se toma á pasto tibiecita. Se puede sacar de ese árbol una savia azucarada análoga á la del cocotero que puede reemplazar muy bien; su palmillo es tambien muy bueno para comer. La composicion química de los dátiles es, segun Bonastre, como sigue: mucílago, goma, albumina, azúcar que no cristaliza, azúcar que cristaliza, y parenquima.

De las frutitas de la palma de yugua, así como de las de la palma real, *oredoxa regia*, que se hallan con abundancia, la primera en Puerto Rico y demas Antillas y la segunda en Trinidad, Guyana, etc., se sacan dos aceites, uno de la parte carnuda ó pericarpio que sirve para el alumbrado, y el otro de la almendrita contenida en el hueso, muy fino, muy bueno para comer y para los usos médicos, porque se vuelve rancio con bastante dificultad. Esas frutitas maduras sirven en Puerto Rico para engordar los puercos; se secan al sol, como el café, para conservarlas mayor tiempo, y constituyen un ramo de comercio en el pais. La enjundia de los cochinos cebados con esa sustancia es casi líquida, y sin embargo muy buena; esos animales se comen primero la carne y no los huesos por ser demasiado duros, pero mas tarde principian á germinar, se vuelven mas blandos, mucho mas dulces, y entónces se los comen; en ese estado servirian mucho mas fácilmente para hacer una emulsion ú orchata; los muchachos tambien se los comen así.

De la carne del clais de occidente se estrae tambien un aceite que es líquido en los paises cálidos y se vuelve manteca en los frios

ó solamente templados; el que se ostrae de las semillas es mas fino y comestible; puede aplicarse á la medicina.

El palmito, boton ó yema de la palma real, constituyo una comida muy saludable y esquisita; se come crudo, en ensalada ó pasado por agua hirviente y guisado, las flores, antes de abrirse la espata, bien lavadas para quitarles el polvillo amarillo que contienen y pasadas por agua hirviente con sal, constituyen un manjar muy bueno y muy saludable, que reemplaza muy bien á las coliflores de Europa. Las hojas tiernas de la palma de yagua antes de abrirse enteramente y despues de secas sirven para hacer sacos, esteras, cestos, etc.; mas tarde y ya enteramente desarrolladas se utilizan para cobijar las casas de campo; pero lo que se emplea para eso con mayor frecuencia es la base ó vajina de la hoja llamada *yagua* en Puerto Rico, que parece una especie de cuero vejetal y que se recoje al desprenderse las hojas marchitas y secas y constituye un artículo de comercio en el pais; el tronco sirve para goteras ó canales y tambien para tablas muy duraderas que se emplean en la construccion de las casas de campo, y tambien para cercas.

El ceroxylon de los Andes, primorosa palmera de la República de Venezuela, suministra una especie de cera muy buena y que puede reemplazar con ventaja á la de las abejas, sea para los usos domésticos, sea para la medicina; esa sustancia sale de las hojas y especialmente de la base de su peciolo; tambien se halla en el tronco formado como anillos: basta quitarla con un instrumento cortante para que esté buena para entregar al comercio.

625. Sangrinaria, Prco. — *Tradescantia bicolor.* — *Ephémérine à feuilles bicolores.* — *Purple leaved spider-wort.*

626. Cojitre, Prco.; Suelda consuelda, Vzla. — *Commelina vulgaris*, Red. — *C. communis*, L. — *Commeline commune*, *herbe grasse*, *s'herbe gras. curage.*

Esa primorosa mata, cuyas hojas son moradas por la cara inferior, mientras que la superior es verde y lustrosa, se halla con abundancia en ciertas Antillas, como Martinica por ejemplo, y se encuentra á lo menos en los jardines de las otras, como planta de adorno; tiene en Puerto Rico mucha fama para la cura de las heridas y como hemostático. Despues de machacadas las hojas recien cojidas y de vueltas pulpa, se las aplica tópicamente á las heridas y detienen casi en el acto las hemorrajías capilares y facilitan mucho la cicatrizacion. Muchas personas fidedignas me han referido haberlas empleado bastantes veces para detener la sangre de las heridas, hasta de consideracion, y que siempre ha salido muy bien; no hemos tenido la suerte de presenciar ese hecho. Las flores son muy buenas para infusiones emolientes y pectorales á la vez.

El cojitre, esa preciosa yerba que se cria con tanta abundancia en todos los terrenos algo húmedos y ricos de las Antillas y del continente americano, es quizás el mejor y el mas empleado de los emolientes americanos; despues de cocida con muy poca agua y de molida, sirve para cataplasmas emolientes mucilajinosas magníficas; la decoccion muy cargada, preparada con toda la planta empleada

ad libitum, es muy mucilajinosa y se emplea vulgar y diariamente para fomentos, lavatorios, inyecciones y baños, tan pronto locales como generales. Tiene tanto mucílago esa planta, que las gotitas de agua cristalina que por la madrugada, antes de salir el sol, se hallan dentro de las bracteas foliáceas que acompañan á sus bonitas flores, blancas ó azules, son goma ó mucílago enteramente puro, como lo hemos averiguado muchas veces; por consiguiente se deberá dar siempre la preferencia á las sumidades floridas y cojidas lo mas temprano posible para preparar infusiones que han de servir para bebida; se prepararán con un manojo ó mas, segun la indicacion terapéutica que hubiere que llenar, y una botella de agua hirviente; se tomará á pasto, despues de endulzada como corresponde. Las demas especies del mismo género, que son bastante numerosas en las Antillas y en el continente americano, tienen iguales propiedades y por consiguiente se emplean en iguales circunstancias y en los mismos términos. En la República de Venezuela se emplea el cojitre contra las hemorrajías, por la única razon que lleva en ese país, por tamaña equivocacion, el nombre de suelda consuelda.

627. Higuera, higos de Europa. — *Ficus carica*, L. — *Figuier commun*. — *The common fig-tree.*

628. Higuerote, Vzla.; Jaguey, higuillo, Prco.; Mata-palo, higuera loca. — *Ficus laurifolia*, Lam.;— *F. virens*, Ait.; *F. Martinensis*, W.; *Urostigma laurifolium*, Miq. — *Figuier à feuilles de laurier*, *Figuier maudit.*

Aunque siendo natural de Europa, la higuera se ha aclimatado bastante bien en las Antillas y en el continente americano, pero casi siempre permanece al estado de arbusto bajito, y no es ni tan grande ni tan lozana como en su patria; sus frutos, mas pequeños, son poco sabrosos y no tan dulces ni tan deliciosos como los higos de Europa; quizás eso proviene de que, vejetando todo el año, esa planta no tiene bastante fuerza, y por eso seria bueno, á nuestro parecer, injertarla sobre una de las numerosas especies de higueras indíjenas, y entónces quizás se conseguiria un producto mejor y mas abundante. Los higos pasas se emplean diariamente para preparar una decoccion que se administra vulgar y diariamente como emoliente y pectoral; los higos frescos y maduros pueden reemplazar muy bien á las pasas. Los frutos del jaguey ó higuillo y los de las otras especies del género higuera, bien maduros, se podrán utilizar muy bien para reemplazar los higos en la preparacion de las tisanas emolientes y pectorales; se empleará uno ó dos manojos de ellos y una botella de agua, y esa decoccion, despues de endulzada, se tomará en las mismas circunstancias y en iguales términos; los muchachos se los comen. Segun Bley, los higos de Europa tienen la composicion química siguiente: grasa 0,9; azúcar estractivo que no cristaliza y sal de comer juntos 4; goma con fosfato 5,2; fibrina y semillas 15,0; agua 16. Algunos profesores emplean el cocimiento de las ramitas de higuera contra la hidropesía, y dicen que surte efecto. En las Antillas hemos visto emplear vulgar y diariamente las hojas como pectoral y sudorífico á la vez; se prepara, con tres á

cinco de ellas, picadas, y media botella de agua hirviente, una infusion ó té que se administra tibio por tazas; su sabor es particular, pero no desagradable; surte efecto. Se llama café de higos la infusion ó té preparada con esos frutos tostados; esa bebida ha sido muy celebrada en las neumonias agudas, los catarros pulmonares, la bronquitis y hasta en la coqueluche ó tos brava; pero no sabemos si corresponde á su fama: puede hacerse la prueba de ello sin inconveniente ninguno. En Costa Firme, las hojas de higuera pasadas por agua caliente se aplican á los callos, y dicen que los destruyen; se usa la leche en las muelas picadas, se la aplica á las verrugas y á los clavos, y bastantes veces surte efecto feliz. La leche del higuerote contiene mucho cauchú, de suerte que al secarse se vuelve muy pegajosa, y se emplea vulgarmente en bisma ó emplasto á las quebraduras ó á los lomos cuando se padecen dolores en esas partes; pero, á nuestro parecer, no se debe contar mucho con ella; ese líquido echado en la leche de vaca la cuaja en el acto. La corteza interior de los higuerotes ó jagueyes, recien cojida y machacada, se aplica vulgarmente á las partes contusas; pero no produce el efecto que se espera de su empleo, es decir la cura de la caida ó de los huesos lastimados, etc., pero se pega muy bien al cútis, de manera que se la puede utilizar muy bien para la cura de las heridas ó cortaduras, aplicándola tópicamente á ellas despues de juntados y reunidos lo mejor posible los labios de la cortadura, cuya cicatrizacion favorecerá mucho obrando como aglutinativo.

629. Pira, Gna.; Blero ó bledo manso, colorado ó blanco, Prco.— *Euxolus viridis*, Moq.; *Amarantus viridis*, L.; *A. oleraceus*, L.; *A. blitum*, L.; *Blitum oleraceum*, Mœnch.; *Albersia blitum*, Kth. — *Brède, épinard marron.* — *Amaranth eatable.*

630. Pira espinosa, Gna.; Blero espinoso, Prco. — *Amarantus spinosus*, L.; *A. aculeatus*, Plum.; *Blitum spinosum*, Rumph. — *Amarante épineuse, brède épineuse, épinard épineux.* — *Prickly amaranth.*

Las hojas de esas dos plantas herbáceas se utilizan diariamente como verdura, y se comen cocidas á manera de las espinacas de Europa, que reemplazan muy bien; se prepara con ellas, junto con lechuga de hortaliza ó de la tierra, yerba mora, vinagrilla ó acedera del pais, que se puede suplir por el zumo de una naranja amarga ó por un manojo de hojas de tamarindo, y una botella de agua, un caldo refrescante muy útil en las enfermedades inflamatorias, apaga la sed y á la vez suelta un poco la barriga; se toma á pasto. El cocimiento hecho con ellas ó con las de las otras especies de esos dos géneros, que se hallan tambien con mucha abundancia, se emplea diaria y vulgarmente en lavativas, lociones, fomentos, baños locales, sea solo, sea vuelto sedativo con la adicion de alguna planta narcótica; esas hojas, cocidas con muy poca agua y molidas como conviene, constituyen muy buenas cataplasmas. Las hojas de blero ó pira mansa, pasadas por la candela y entónces amortiguadas, se usan con frecuencia en la cura de los vejigatorios y de las llagas inflama-

das, y surten igual efecto que las acelgas de Europa, cuyas propiedades poseen.

631. Llanten comun. Véase párrafo 73.

La decoccion de llanten tiene fama en las enfermedades inflamatorias de los ojos, obra como emoliente algo resolutivo; se emplea en baños locales repetidos con frecuencia; una cuchara de las de sopa basta para dárseles. Su composicion química es, segun Sprengel, como sigue: agua 76; sustancias que se disuelven en el agua 6,240; sustancias solubles en una lejía alcalina cáustica 11,490; cera, resina y clorofila 0,270; fibra vejetal 6; las sales minerales consisten en sulfatos, fosfatos de cal, de potasa, de sosa, de magnesia, cloruro de sodio; hay alumina, sílice, óxido de hierro y de magnesia. Segun el doctor Rust, el suco sacado de las hojas de llanten recien cojidas constituye un tópico muy bueno en las supuraciones de mal carácter. Esa planta fresca y machacada se aplica con mucha ventaja á las heridas ó cortaduras de poca consideracion y facilita mucho la cicatrizacion; se la tiene tambien por muy buena para detener las hemorrajías capilares sin gravedad. La medicina rural utiliza diariamente el suco esprimido de las hojas recien cojidas como febrífugo, y se dice que bastantes veces surte efecto feliz, pero no constituye un remedio seguro; por eso no se debe echar mano de él sino en las intermitentes sin gravedad ninguna y de poca consideracion.

632. Borraja. — *Borrago officinalis*, L. — *Bourrache officinale.* —*Common borage.*

Aunque esa yerba sea natural de Europa, se ha aclimatado bastante bien en las Antillas, donde se la tiene cultivada en muchos jardines: la hemos hallado muy comun en las cercanías de Carácas: se utilizarán pues sus hojas para preparar cocimientos emolientes, que servirán para el uso esterior, mientras que con sus sumidades floridas se preparará una infusion emoliente, pectoral, algo diurética y sudorífica á la vez. Las flores se juntan diaria y vulgarmente con las especies pectorales.

633. Capa blanca, Prco. — *Varronia alba*, Jacq.; *V. caliptrata*, Dc.; *Cordia alba*, R. S.; *C. dentata*, V.; *C. caliptrata*, Bert.—*Montjoli blanc.*

Las hojas y las primerosas flores de ese árbol, que se cria con mucha abundancia en las Antillas, tienen propiedades emolientes muy pronunciadas, de tal manera que se las podrá utilizar muy bien en las circunstancias que reclaman esa clase de medicamentos; con uno ó dos manojos de las flores y una botella de agua hirviente se prepara una infusion muy útil en las enfermedades inflamatorias del pecho y de la barriga; se toma á pasto despues de endulzada como corresponde. Los frutos maduros son algo agrios y mucilajinosos: los muchachos se los comen; son refrescantes y pueden utilizarse en decoccion.

634. Acebuche de las Antillas. — *Bontia daphnoides*, L.—*Bontie des Antilles, olivier bâtard.*

635. Jaroba. — *Tanæcium jaroba*, Sw.; *T. albiflorum*, Dc.—*Tanecier jaroba.*

Con las flores de acebuche y suficiente agua se prepara una decoccion emoliente muy buena para tisana, la cual se bebe á pasto despues de endulzada como corresponde. De las bayas de ese lindo arbolito, cuando están maduras, se saca un aceite que se emplea con mucha ventaja en unturas, frotamientos y fomentos en las partes muy inflamadas.

Con las frutas maduras de la jaroba se prepara una decoccion emoliente y pectoral muy buena.

636. Aguinaldo amarillo, Cba. — *Convolvulus umbellatus*, L.: *C. polyanthus*, W.; *Ipomœa umbellata*, Mey.; *I. mollicoma*, Miq.—*Liane à ombelles.—Yelow flowred bind-weed.*

Las hojas de esa primorosa enredadera, muy comun en todas las Antillas, cocidas con muy poca agua y molidas, constituyen cataplasmas emolientes muy buenas. Las flores se suelen juntar con las especies pectorales porque tienen propiedades espectorantes bastante notables.

637. Ajonjolí, ooligigiri, sesamo, alegría. — *Sesamum orientale*, L.; *S. indicum*, L.; *S. oleiferum*, Mœnch. — *Sésame d'Orient, digitale orientale, jugeoline, gigiris, sésame. — Oriental oily-grain.*

Aunque natural de las Indias Orientales, ese vejetal está tan bien aclimatado en las Antillas, que se cultiva allí en escala regular, y su producto es tan bueno y abundante como en su propia patria. Todas las partes de esa bonita mata exhalan un olor viroso particular y sin embargo no tienen absolutamente nada de dañino, pero constituyen un emoliente mucilajinoso magnífico que se utiliza diariamente con mucha ventaja. Las hojas recien cojidas, picadas y puestas con agua fria, suministran una bebida muy refrescante que se administra á pasto despues de endulzada á propósito; si en lugar de agua fria se emplease agua hirviente, el líquido se vuelve muy mucilajinoso y entónces es muy bueno en todas las enfermedades inflamatorias intestinales y especialmente en la disentería; en efecto, el doctor Moringlane, de Ponce, isla de Puerto Rico, y amigo nuestro, nos ha participado haber presenciado casos de esa enfermedad que se habian resistido á todos los remedios, mejorarse y hasta curarse con el uso de esa bebida diario y seguido durante largo tiempo y á la vez el empleo de lavativas diarias con la misma agua, pero mucho mas cargada. Cuando se echa agua hirviente sobre muchas hojas picadas, dejando todo sobre cenizas calientes durante algunas horas, se consigue un líquido que parece enteramente clara de huevos, cuyas propiedades participa; me parece que ese líquido se habrá de administrar en la disentería; las flores reemplazan las hojas con mucha ventaja. Con las semillas se preparará del modo ya tantas veces indicado, una emulsion, leche ú orchata muy buena y muy apreciada en las enfermedades febriles.

En Costa Firme, los caratos de ajonjolí se toman para escitar la leche en las nodrizas, y se suele á la vez refregarse las espaldas con el bagazo; esa práctica nos parece á lo menos inútil.

Esas semillas sirven para fabricar un aceite suave, muy fino, que no se rancia sino con mucha dificultad, y por esa razon puede reemplazar con ventaja al de almendras; se empleará pues para unturas, fricciones y fomentos sobre las partes muy inflamadas; es bueno para comer y se administrará con mucha ventaja interiormente, sea en su estado natural, sea vuelto emulsion ó carato; en dósis algo fuerte tiene propiedades laxantes. Hecho dijerir á una lumbre mansa con plantas narcóticas, se vuelve anodino y puede reemplazar entónces con ventaja y en todas las circunstancias terapéuticas y en los mismos términos al bálsamo tranquilo, que se debe sacar de las boticas. Sirve en las artes para fabricar jabones de tocador muy buenos; para sacar el aroma de las flores, para mezclar con el aceite de olivas. En Ejipto las mujeres beben aceite de ajonjolí todas las mañanas para engordar, porque para los Ejipcios el principal mérito de ellas consiste en ser muy gordas. En el Levante se mezcla con almidon y miel de abejas para hacer unas tortas muy apreciadas que se llaman calva y se venden por las calles de Esmirna. En las Antillas se hacen dulces con las semillas. El aceite se usa mucho en Venezuela para el pelo de las señoras, que hermosea y abunda, sin dejar en pos de sí ningun olor desagradable; hay pues que darle la preferencia sobre el de coco para ese objeto.

638. Martinia. — *Martynia angulosa*, L.; *Martinia annua*. — *Griffe chat bicorne, cornaret anguleux*.

Hemos hallado algunas raras veces en Puerto Rico esa primorosa planta, que es considerada tan emoliente y refrescante como el malvavisco de Europa, cuyas propiedades tiene, de suerte que se la podrá emplear para suplirlo en todas las circunstancias patológicas que lo reclaman y en iguales términos; se utilizará pues en todas las enfermedades inflamatorias, tanto internas como esternas. La decoccion preparada con uno ó dos manojos de hojas y media botella de agua, se emplea en lavativas, muy útiles en las constipaciones tenaces que fatigan tanto á los de constitucion seca, ardiente y nerviosa; alivia los cólicos, que con tanta frecuencia acompañan á las almorranas y á la disentería; sirve además para gárgaras contra las aftas ó sapillos, las anjinas y estomatitis; se utiliza para colirio en las oftalmias ó cegueras; cocidas con muy poca agua y molidas las hojas, se aplican á manera de cataplasma á los flemones agudos, panadizos, etc., cuya resolucion facilitan muchísimo. La infusion preparada con un manojo de hojas, ó mejor de flores, y una botella de agua, se emplea por bebiba diaria en todas las inflamaciones internas con fuerte calentura; se toma á pasto despues de endulzada como corresponde.

639. Quingambo ó quimbombo, Prco.; Molondron, bolondron ó calalú, Cba.; Candía, Nva. Grda.; Najú, Pmá. — *Abelmoschus esculentus*, W. — *Hibiscus esculentus*, L. — *Ketmie comestible. Gombeau ou gombo. — Endible okro.*

640. Hibisco de frutos con figura de escudo. — *Hibiscus clypeatus*, L. — *Quetmie à fruits tronqués, ketmie en bouclier.*

641. Sida con hojas romboidales, escoba amarilla. — *Sida rhombifolia*, L.; *S. retusa*, Cav.; *S. alba*, Cav. — *Sida rhomboïdal, fausse guimauve, herbe à balais.*

642. Cadillo de perro ó pata de perro, Vzla.; Cadillo blanco ó baboso, Prco. — *Urena lobata*, L; *U. reticulata*, Cav.; *U. vimínea*, Cav.; *U. Swartzii*, Rich.; *U. microcarpa*, Dc. — *Urène à feuilles lobées.*

643. Cadillo amarillo.—*Pavonia spinifex*, Cav.; *P. aristata*, Cav.; *Hibiscus spinifex*, L. — *Pavonie jaune.*

644. Algodonero, palo de algodon.—*Gossipium barbadense*, L.— *Cotonnier, coton.*

645. Malva cimarrona ó de caballo. — *Malachra capitata*, L.; *M. alceifolia*, Jacq.; *M. rotundifolia*, Schrank.; *M. albiflora.* — *Mauve sauvage des Antilles, malacre à fleurs en tête.*

646. Malva de América. — *Malvastrum spicatum*, Gr.; *Malva spicata*, L.; *M. americana*, Rich.; *M. polystachia*, Cav. — *Mauve d'Amérique.*

647. Malvavisco como árbol. —*Malvaviscus arboreus*, Cav.; *M. mollis*, Dc.: *M. pilosus*, Macf.; *M. sagræanus*, Rich.: *Acania malvaviscus*, Sw.—*Mauvisque en arbre.*

648. Punta de cabeza, Gna.; Frescura, diana, Santomas ó palo de Santomas, Prco. — *Thespesia populea*, Corr.; *Hibiscus populea*, L. — *Thespésie à feuilles de peuplier.*

El quingambo, además de suministrar sus frutos tiernos para la alimentacion de los convalecientes y tambien de los que están buenos y sanos, para los cuales es un alimento refrescante y emoliente, los tiene á la disposicion del médico quizás como la sustancia mas rica en mucílago de la flora de las Antillas, y por consiguiente magníficos para preparar una decoccion espesa que se utiliza diariamente en lavatorios, fomentos, inyecciones, lavativas, etc. Las hojas tambien son mucilajinosas, pero no tanto, y, despues de cocidas con con muy poca agua y de molidas, sirven para cataplasmas. Con un manojo de flores ó de frutos tiernos y una botella de agua hirviente, se hace una infusion que se toma á pasto, despues edulcorada como corresponde. Los quingombos tiernos se comen siempre cocidos, sea con vinagre y aceite en ensalada, sea guisados con las carnes; constituyen la base del famoso calalú de los criollos; su uso pone generalmente el vientre corriente. Esas frutas son la base del sirop y de la pasta lejítima de *nafe de Arabia*, que se usan diariamente como pectorales. Algunas veces se ha empleado en la tísis pulmonaria la decoccion de quingombo tomada á pasto durante bastante tiempo y á la vez comiendo los frutos por alimento con otras comidas suaves, y ha surtido efecto; al mismo tiempo aplicaban al pecho vejigatorios corridos. Las semillas maduras y tostadas se han utilizado para suplir al café, lo que hacen del modo mas imperfecto.

Todos los otros vejetales que tenemos señalados en este párrafo y las muchas especies de sus correspondientes géneros, las cuales se

hallan con muchísima abundancia en todas las Antillas y en el continente americano, teniendo iguales propiedades emolientes que el quimbombo, se emplearán en las mismas circunstancias terapéuticas y en iguales términos; las hojas se utilizarán en la decoccion y en cataplasmas para el uso esterior, mientras que siempre se habrá de dar la preferencia á las flores, sea secas ó recien cojidas, para preparar tisanas ó bebidas emolientes.

En Costa Firme se aplica el algodon á la garganta en las anjinas principiantes y surte muy buen efecto; las semillas pulverizadas se ponen en dósis de un dedal ó una cucharadita en una yema de huevo tibio, y se toma ese remedio en ayunas para curar las cámaras de sangre, y surte efecto, segun dicen; tostadas y machacadas, se prepara con un manojo de ellas y una botella de agua un té que se emplea en ese pais contra las disenterías y diarreas; se prepara además con ellas una emulsion ó carato mucilajinoso y refrescante muy bueno: sirven además, despues de molidas, para reemplazar la linaza para cataplasmas emolientes, y cumplen con el objeto; la decoccion es tan mucilajinosa como la de linaza, la cual puede suplir para el uso esterno y hasta interno. Además se saca de ellas un aceite graso, que se utiliza solamente para fabricar jabon y para el alumbrado; en los paises donde se cultiva el algodon en escala mayor, se utilizan esas semillas para alimentar las vacas de leche, y el bagazo que proviene de la estraccion del aceite constituyen un abono magnífico. Diremos de paso que las flores del cadillo baboso y de las otras especies ó variedades de *urena*, cuyos individuos son tan abundantes en las Antillas, son las mas á propósito para reemplazar las flores de malva de Europa, cuyas propiedades emolientes y pectorales poseen, sea recien cojidas ó secas y conservadas á propósito. Las hojas de tespesia con hojas de álamo blanco, se aplican diariamente á la cabeza para desvanecer las cefaljias ó jaquecas; se pone por encima un pañuelo para sujetarlas; provocan un sudor muy abundante y las mas veces el enfermo no tarda en cojer el sueño, y al despertarse tiene la cabeza bañada en sudor, pero el dolor ha desaparecido. Personas fidedignas me han referido que la mujer del famoso cirujano Caron du Villars, al pasar por Ponce de Puerto Rico, fué curada así de una jaqueca que padecia desde ya muchos años. Es un remedio vulgar y probado. En Venezuela emplean del mismo modo las hojas del algodonero contra los dolores reumáticos, y dicen que se desvanecen muy pronto. Las frutas verdes de freseura son muy mucilajinosas, y puestas en agua despues de picadas, sueltan mucho mucílago; contienen además una sustancia amarilla como resinosa, que vuelve el líquido un poco amarillento: sale en gotitas amarillas de las frutas picadas, es algo aromática y su olor es particular y característico; en el pericarpio seco de esos frutos maduros se ve á favor del lente de aumento unos puntitos lustrosos, resinosos y prietos formados por esa sustancia vuelta resina.

649. Tornillo, Vzla.; Huevo de gato, Prco.; Palo chauco. — *Helicteres Jamaicensis*, Jacq.; *H. isora*, Desc. — *Hélictères de la Jamaïque ou isora.* — *Jamaica ó great-fruited screw-tree.*

Eso arbusto y las demas especies del mismo género, que se hallan en las Antillas, y en la Guyana especialmente, donde las hemos hallado con abundancia en los lugares algo húmedos y en las orillas de las quebradas, tienen las propiedades emolientes y mucilajinosas de las malvas y las pueden suplir; se utilizarán pues sus hojas para el uso esterior, y las flores para preparar las tisanas; la corteza es tambien muy mucilajinosa: se las conoce con el nombre de tornillo, cualquiera que sea su especie, á causa de la disposicion de los frutos. Segun el licenciado Benites, en su obra titulada: *Principios para la materia médica del pais* (Carácas), el cocimiento de la raiz de huevo de gato se aplica con buen éxito á las hemoptisis, hematemesis y demas homorrajías internas; pero, á nuestro parecer, no se debe contar mucho con ese remedio on tales circunstancias. La corteza de esos arbustos, como la de los cadillos, suministra una caragua ó hilaza muy buena y bastante hermosa que se podria utilizar con mucha ventaja en los lugares donde esos vejetales se crian con abundancia.

650. Cacao. Véase para las sinonimias el párrafo núm. 211.

En este párrafo nos queda que señalar el cacao, á causa de la manteca que contienen sus semillas, la cual se emplea vulgar y diariamente en medicina como emoliente magnífico. Se prepara con mucha facilidad, sometiendo á la prensa de tornillo ú otra esas semillas, lijeramente tostadas, despojadas de su conchita, molidas y encerradas en sacos de tela fuerte ó de crin á propósito, entre discos de hierro estañado calientes; entónces sale con la poca agua caliente que se habia juntado á la masa al ponerla al baño maría para calentarla antes de principiar la operacion; despues de enfriado el líquido se recoje la manteca que, derretida á una lumbre mansa, se filtra para separar las impurezas, y despues de enfriada ya está buona para los usos médicos. Asi preparada, esa sustancia es sólida, blanca, de un olor y sabor particulares y característicos bastante agradables, mas liviana que el agua, soluble en el alcohol ó espíritu fuerte, en el éter y tambien en el aguarras cálidos; se derrite á 29°; es como cristalina, se emplea diariamente para unturas y frotaciones sobre las partes muy irritadas ó inflamadas y produce un efecto magnífico; es muy buena para untar los sobacos y las partes superiores de los muslos y las ingles de las personas muy gordas que sudan mucho y por consiguiente se lastiman con el andar, lo que es muy doloroso; se usa tambien en las almorranas y, vuelta supositorio, se utiliza en la cura de algunas enfermedades del recto y del orificio. En píldoras se toma interiormente como emoliente; es muy apreciada como cosmético muy útil para poner el cútis mas flexible y mas delicado, y además para hermosear la tez. El señor Benites dice que el cocimiento de las semillas de cacao constituye un emoliente mucilajinoso y pectoral que se aplica con mucha ventaja á las toses, á las gastritis, enteritis y demas inflamaciones interiores; las cataplasmas preparadas con esas semillas molidas se aplican á los tumores y dolores inflamatorios, y surten efecto. Con las semillas de los frutos tiernos puestas á hervir con azúcar y agua, hasta

que se haya vuelto conserva, se prepara un dulce muy agradable para comer y muy apreciado en Caráeas, donde lo hemos comido con muchísimo gusto.

651. Guazima. Véase para la sinonimia el párrafo núm. 95.

Aquí tendriamos que hablar de ese vejetal como emoliente magnífico si no lo hubiésemos hecho ya en el párrafo señalado.

652. Malva de España, malva comun. — *Melochia pyramidata*, L. — *Mauve commune des Antilles.*

653. Malva blanca, malvavisco, Prco.; Bretónica, Vzla. — *Waltheria americana*, L.; *W. indica*, L.: *W. arborescens, ovata, elliptica* y *microphyla*, Cav.; *W. angustifolia*, Kth. — *Mauve satinée des Antilles, guimauve des Antilles.*

La malva de España y las otras seis especies del mismo género, que se crian en las Antillas, tienen iguales propiedades emolientes y mucilajinosas del quingambo, que suplen perfectamente, y la malva comun es sin contradiccion ninguna el mas empleado de todos los demas vejetales emolientes de las Antillas; sus hojas sirven para cocimientos y cataplasmas, mientras que las flores deben proferirse para hacer las tisanas; todo lo que acabamos de decir de la malva de España debe aplicarse al malvavisco, cuyas flores se emplean para reemplazar á las de malvaviseo de Europa.

654. Camaruco, Gua. — *Sterculia Carthagenensis*, Cav.; *Helicteres apetala*, Jacq.

Ese primorosísimo árbol, corpulento y coposísimo, que se cria con abundancia en ciertas partes de la República de Venezuela y que hemos hallado, no muy escaso, en las cereanías de Upata, misiones del Caroni, provincia de la Guyana, y tambien en la Trinidad, pero cultivado, produce una gran cantidad de semillas oleajinosas comestibles. Esas semillas, despues de tostadas para destruir su conchita ó epispermo, cuyo sabor es muy acre, se comen y son muy sabrosas, saben á avellanas frescas; las hemos comido tambien crudas y cojidas antes de estar enteramente maduras y de salir por consiguiento de las cápsulas que las contienen, y me han parecido mucho mas sabrosas todavía; su sabor es mas dulce y mas aromático. Por las heridas ó incisiones hechas en la corteza de ese árbol ó en las frutas no maduras y no sazonadas tampoco destila un líquido muy cristalino, bastante espeso, muy pegadizo, que se vuelve muy pronto sólido, y entónces parece goma blanca trasparente, sin gusto particular ninguno, soluble en el agua, que vuelve mucilajinosa y como clara de huevo, de manera que, á nuestro sentir, se la puede utilizar muy bien en lugar de la goma arábiga, cuyas propiedades tiene. La concha ó pericarpio de las frutas tiernas, picada y puesta por la noche con dos partes de agua hirviente, ha soltado tanto mucílago, que por la mañana el líquido se habia vuelto como clara de huevo y sin sabor particular ninguno; ese líquido, colado y puesto al sol para evaporarse espontáneamente, se volvió poco á poco del color agamuzado de la parte interior de las frutas, y evaporada el agua quedó en el plato una especie de goma con el color señalado. La goma que

sale de la corteza es algo parduscа, pero no difiere en nada de la de las frutas. La corteza picada y puesta por la noche con agua hirviente no soltó ningun mucílago y por la mañana se habia quedado casi lo mismo que al echarla; por consiguiente, las frutas verdes son las que se habrán de utilizar como emolientes en todas las circunstancias que reclaman esa clase de sustancias. Las semillas se aprovechan en los lugares de la República de Venezuela, donde ese árbol se halla con abundancia, para sacar de ellas un aceite muy fino y muy bueno para comer, para la medicina y los usos domésticos. Con esas semillas, mondadas del espispermo, azúcar y agua, se prepara una emulsion ó carato muy sabroso y á la vez muy útil como remedio. Ese árbol, que crece muy pronto, se deberia propagar en las Antillas tanto por la hermosa sombra que da como para aprovechar sus frutas.

655. Carnestolendo, carnestolendas, Vzla.—*Cochlospermum gossypifolium*, Kth.; *Bombax gossypifolium; C. hibiscoides.*

La medicina popular aprovecha el zumo esprimido de las hojas recien cojidas de ese primoroso arbolito, principalmente en la ictericia, en dósis de una cucharada de las de sopa repetida tres ó cuatro veces en el término del dia. Las primorosísimas flores amarillas de ese vejetal, que hemos hallado con abundancia en las cercanías de la ciudad de Bolívar, Angostura, se utilizan con mucha ventaja, sea frescas, sea secas, para preparar tisanas pectorales muy buenas, en dósis de un manojo, sea solas ó con otras especies emolientes y pectorales, con una botella de agua hirviente; ese líquido se toma á pasto despues de endulzado como corresponde; tienen estas flores un olor particular muy agradable, que recuerda el de las flores de tilo de Europa. Las grietas naturales de la corteza ó las heridas dejan salir una especie de goma blanca llamada en las Indias Orientales *kuteera*, y que en las provincias occidentales, dice Lindley en su *Vegetal Kingdom*, se sustituye á la alquitira; refiere además que la decoccion del *cochlospermum insigne*, llamado *butua de cuervo* en el Brasil, se emplea en las afecciones de las vísceras interiores, producidas especialmente por las caidas ó por golpes ú otros accidentes de esa clase, y que su uso cura los abcesos ó apostemas ya principiadas. El *cochlospermum tinctorium* se emplea contra las amonorreas. Sin duda para nosotros el carnestolendo se podria utilizar muy bien en iguales circunstancias terapéuticas, y se puede hacer la prueba sin inconveniente ninguno.

656. Almendro. — *Terminalia catappa*, L., y *T. latifolia*, Sw.— *Amandier des Antilles ou des Indes.*

Ese primoroso árbol, que sirve para arboledas por la mucha sombra que proporciona y por su aspecto elegante, contiene en sus abundantes frutos una almendrita muy buena para comer, cuyo sabor es análogo al de la avellana fresca de Europa, y que además es muy oleajinosa y puede servir por consiguiente para preparar una emulsion ó carato muy bueno y muy saludable como bebida diaria en las enfermedades inflamatorias de las vísceras pulmonares y abdominales; y de la cual se saca un aceite suave sin color ni olor

tampoco, muy bueno para comer, que no se rancia sino con mucha dificultad, por cuya razon es muy bueno para reemplazar al de almendras dulces, cuyas propiedades médicas tiene, debiéndose administrar en iguales circunstancias terapéuticas y en los mismos términos.

657. Verdolaga comun ó de hortaliza. — *Portulaca oleracea*, L.; *P. parviflora*, Haw. — *Pourpier commun ou cultivé, porcelin*, etc. *Eatable* ó *common purslane*.

658. Verdolaga cimarrona ó forastera, Prco.: Verdolaga de cabra, Vzla.—*Talinum triangulare*, W.; *T. crassifolium*, W.; *T. fruticosum*, W.; *Postulaca triangularis*, Jacq.; *P. crassicaulis*, Jacq. —*Tulin à tige triangulaire*.

659. Claitonia de Cuba.— *Claytonia cubensis*, Bld.; *C. perfoliata*, Wild.—*Claytonie de Cuba*.

660. Azucena del mar, verdolaga de la playa, Prco. — *Sesuvium portulacastrum*, L.

661. Portulaca amarga, toston, Prco.— *Trianthema monogynum*, L.—*Pourpier amer*.

La verdolaga comun ó de hortaliza, como las dos otras especies del mismo género que se hallan tambien con abundancia en las Antillas y en el continente americano, son emolientes muy buenos, muy apreciados y que se emplean todos los dias. Las hojas dobles de esos vejetales se comen en ensalada y entran en la composicion del calalú y de todos los caldos refrescantes; son muy mucilajinosas; el tallo tiene además un sabor algo ácido. El zumo ó caldo esprimido de toda la planta entra para la cura del vómito por el método criollo; la decoccion de verdolaga sirve vulgar y diariamente para lavativas, y menos cargada, con el nombre de agua de verdolaga, se toma á pasto como tisana diaria emoliente y refrescante á la vez. Se dice que además tiene propiedades antiescorbúticas, y para llenar esa indicacion terapéutica se administra el zumo en dósis de dos á tres cucharadas por dia, y á la vez se comen las hojas en ensalada. Las semillas son tenidas por vermífugas, y se prepara, con dos onzas de ellas y una botella de vino, un medicamento que se administra en dósis de dos copitas ó cuatro cucharadas de las de sopa por dia y en dos tomas: dicen que surte efecto.

La verdolaga de cabra y las otras tres ó cuatro especies del mismo género, que se hallan en las Antillas y con mucha abundancia en la Guyana y en las cercanías de Carácas, tienen iguales propiedades emolientes y refrescantes que la verdolaga de hortaliza, pero no son tan mucilajinosas y son un poquito mas ácidas; se emplean pues en las mismas circunstancias é iguales términos.

La claitonia tambien es comestible, y se empleará del mismo modo y en los mismos términos. La azucena del mar está en el mismo caso, y la ensalada que se hace con sus hojas es muy saludable y muy sabrosa.

El toston, que se emplea en Puerto Rico únicamente para el mantenimiento de los cerdos, tiene sin embargo las propiedades de la

verdolaga, y se puede utilizar para el uso esterior, para lociones, inyecciones y cataplasmas muy buenas. En Venezuela, las cataplasmas preparadas con sus hojas cocidas, molidas y asociadas con un poco de aceite de coco, se aplican á la rejion del hígado para combatir las enfermedades de ese órgano: se les debe remudar dos ó tres veces en las veinte y cuatro horas; siendo su sabor bastante amargo, constituye un emoliente antiescorbútico muy bueno, de que se deberia echar mano con mucha mas frecuencia de lo que se suele hacer, quizás por no conocer sus propiedades.

662. Yerba bruja ú hoja de bruja, Prco.: Yerba patria, colombia, Vzla. — *Bryophylum calycimum*, Salisb.: *B. floripendulum*, Salisb.; *Calanchoe floripendula*, Lam.; *Cassuvia floripendula*, Commers. — *Herbe zombi.*

Esa primorosa mata, que se cria con tanta abundancia en ciertos lugares que los inutiliza para la agricultura, suministra sus bonitas hojas dobles y carnudas, como emolientes y refrescantes á la vez; en efecto, se prepara, con un manojo de ellas despues de picadas y una botella de agua, una decoccion que, despues de suavizada como corresponde, se toma á pasto: cocidas con muy poca agua y molidas, constituyen cataplasmas muy útiles contra las inflamaciones cutáneas: además se las tiene por madurativas; crudas y reducidas pulpa, se aplican á las contusiones con mucha ventaja, así como á las partes muy calientes é inflamadas: en ese último caso se les unta con un poco de aceite de coco en el momento de la aplicacion. Segun el doctor Hayne, esas hojas están ácidas por la mañana, sin ningun sabor al mediodía y amargas por la noche, fenómenos que ese profesor atribuye á que van desoxijenándose poco á poco, á medida que va adelantando el dia. Esas hojas recien cojidas y aplicadas á la cabeza promueven un sudor muy abundante, y de esa manera alivian mucho á los que padecen jaqueca, empleándoselas mucho para ese particular en las Islas Francesas, y especialmente en Guadalupe. Las flores contienen una especie de miel ó de lamedor muy dulce y muy agradable, que algunos tienen por pectoral muy bueno, y preparan, con uno ó dos manojos de ellas y una botella de agua hirviente, una infusion pectoral muy buena, que se toma á pasto despues de endulzada como corresponde, ó las juntan con otras especies, teniendo iguales propiedades terapéuticas, para preparar tisanas pectorales compuestas.

663. Tuna de España, Prco.; Opuncia de la cochinilla, tunera. — *Opuntia coccinellifera*, Mill.; *Cactus coccinellifer*, L. — *Cierge à cochenille, raquette sans piquant.* — *Cochinesl fig.*

664. Tuna brava, Prco.; Opuncia vulgar, tunera, higuera chumba, higos chumbos, higos de Túnez, de Berbería, de las Indias, etc. — *Opuntia ficus indica*, Mill.; *Cactus ficus indica*, L.; *C. Pseudotuna*, Macf. — *Cardasse, semelle du pape, nopal.* — *Indian fig.*

La tuna mansa ó de España, como algunas otras especies, contiene muchísimo mucílago, sin el principio irritante ya señalado en algunos vejetales de esa familia al hablar de los irritantes y de los

purgantes, de manera que se emplean vulgar y diariamente como emolientes muy útiles, especialmente para el uso esterno. Se suele tener siempre en los patios alguna mata de tuna de España para el uso, porque no tiene espinas. Se la emplea machacada y hecha pulpa, sea cruda, sea cocida, en cuyo caso constituye muy buenas cataplasmas emolientes; pero con mas frecuencia se emplean sus ramos carnudos y tiernos, llamados pencas de tuna, del modo siguiente: despues de soasados ó de hervidos algun tiempo con agua, se les parte por la mitad segun su diámetro longitudinal, y entónces se logra una superficie muy mucilajinosa, que se aplica así á las partes inflamadas, ó despues de untada con un poco aceite de coco ú otro, y surte muy buen efecto. El cocimiento preparado con tuna picada es muy mucilajinoso y se utiliza diariamente en inyecciones, en lavativas, en fomentos, en baños locales y hasta generales; algunas veces sirve además para preparar una infusion que se emplea para bebida; pero como tiene un olor bastante desagradable, es preciso dar la preferencia á las flores ó á otra materia emoliente que mas agrade al enfermo. Por las grietas naturales ó las heridas accidentales sale un líquido cristalino, sin gusto especial ninguno, pero con el olor señalado, que no tarda en concentrarse al aire y en volverse una especie de goma blanquecina que se parece mucho á la alquitira, no tanto por el aspecto, porque es como cornea, como por las propiedades; puesta con agua fria pierde su semi-trasparencia, volviéndose opaca, mas blanca, y su tamaño se hace décuplo, no disolviéndose casi nada; el agua hirviendo no la disuelve mejor tampoco; nos ha parecido basorina. Las pencas de tuna brava, limpias de sus muchos aguijones, se usan mucho en ciertos lugares de la isla de Puerto Rico contra las herpes ó empeines, y contra las inflamaciones erisipelatosas del cútis, y hasta contra las erupciones flemonosas, y quizás, por preocupacion, se las cree mucho mejores contra esas enfermedades que la tuna mansa y los demas emolientes: se emplean en cataplasmas y lociones ó fomentos, del mismo modo y en los mismos términos que la tuna mansa, y se dice que algunas aplicaciones bastan para lograr el efecto apetecido. Otros tienen la raiz por un diurético poderoso que se utiliza diaria y vulgarmente para la cura de las purgaciones, que favorece muchísimo. Se emplea pues un manojo de esa sustancia machacada y una botella de agua, para hacer una decoccion que se toma á pasto, despues de endulzada como corresponde: no hemos presenciado su efecto, pero personas fidedignas nos han referido haberla empleado con muchísima ventaja, lo que se puede hacer sin inconveniente alguno.

665. Auyama, Vzla.; Calabaza, Prco. — *Cucurbita pepo*, L. — *Courge, giraumont galeux, giraumont.* — *Pumkin.*

666. Pepino de las Antillas, pepino con pujitas, pepino comun.— *Cucumis anguria*, L.; *C. echinatus*, Mœnch. — *Concombre sauvage épineux, petit concombre marron.* — *Round-prichly cucumber.*

667. Chayote, tallote, tallon, Prco.— *Sechium edule*, Sw.; *Chayo-*

la edulis, Jacq.; *Sicyos edulis*, Jacq. — *Siciote comestible, concombre arada, bagage à femue, mirliton.*

Las varias clases de auyamas se cultivan en escala casi mayore n las Antillas, como en el continente americano, porque se suele diariamente servir la fruta cocida como verdura á la mesa, y entran por mucho en la alimentacion de la jente pobre; además de eso, la pulpa abundante de tales frutos es muy buena para cataplasmas emolientes y refrescantes, ya sea cruda, ya cocida, segun la circunstancia y la indicacion terapéutica que hubiere que llenar, y surte muy buen efecto su aplicacion á las partes muy inflamadas y doloridas.

Las pepitas oleajinosas de todas esas plantas sirven para preparar emulsiones ó caratos muy buenos y muy refrescantes, pero que no se emplean en las Antillas con bastante frecuencia, y se arrojan esas semillas benéficas, en lugar de tenerlas guardadas para utilizarlas, si acaso se necesitan, ó como bebida refrescante y agradable á la vez.

El doctor Burnet ha empleado la semilla de calabaza contra la tenia, y ha surtido feliz efecto; tómese: semilla de calabaza 45 gramos ó como dos cucharadas de las de sopa, azúcar un tanto; todo molido junto, se administra en una sola toma por la mañana en ayunas; algunas tomas bastan para hacerla arrojar. Además se saca de esas semillas un aceite suave muy bueno, tanto para los usos domésticos como para los medicinales.

Los pepinos de América se comen guisados ó en la sopa; son muy emolientes y refrescantes, por eso á veces se les hace entrar en la preparacion de los caldos medicinales refrescantes; despues de cocidos y vueltos pulpa, podrian muy bien aprovecharse para cataplasmas.

Los de Costa Firme emplean la raiz de pepino contra la hidropesía, administran veint y cuatro granos, ó como una cucharadita de polvo, mezclado con dos cucharaditas de miel de abejas, en dos tomas, y por encima de cada una se echa una copa de infusion de raiz de perejil; es preciso seguir ese método durante bastante tiempo, y dicen que surte efecto. El zumo esprimido de las hojas se utiliza contra las manchas de la cara llamadas pecas ó efélides. En Guadalupe se usa el zumo ó caldo del pepino de Europa, que se cultiva en las Antillas para el uso de la mesa, verde, para matar las chinches, teniéndolo por remedio santo: basta para eso lavar con dicho líquido los muebles, camas, etc., que han elegido para esconderse esos asquerosos insectos.

Las frutas de la chayotera, ó los chayotes, son alimenticias y se comen diariamente despues de cocidas, sea en ensalada, sea de otra manera, y constituyen una comida bastante apreciada, aunque muy poco alimenticia, pero sí muy refrescante; despues de cocidas y vueltas pulpa, se utilizan con mucha ventaja para cataplasmas muy buenas. La raiz, gruesa, carnuda, y que á veces pesa hasta cuatro ó cinco libras de ese bejuco, es tambien alimenticia, bastante agradable para comer: se la hace entrar con las otras verduras en la composicion del sancocho: contiene un poco de almidon, muchísima celulosa muy blanda y muchísima agua; es pues una sustancia ali-

menticia muy poco nutritiva, pero muy refrescante, y por consiguiente que se puede utilizar con mucha ventaja cuando se necesita alimentar muy poco, pero refrescar; la hemos comido bastantes veces con gusto: se la puede aprovechar muy bien para cataplasmas. Las semillas del chayote, gruesas y oleajinosas, son muy buenas para preparar una emulsion ó carato muy útil en todas las inflamaciones viscerales. La orchata de las Antillas se prepara ordinariamente con dos onzas de semilla de chayote, una de almendra de coco maduro, dos libras de agua y cuatro de azúcar, y se obtiene así un lamedor que reemplaza muy bien al que se saca de Europa, añadiéndole casi siempre un poco de agua de azahar.

668. Mani, Prco., Vzla.; Cacahuate, Mco., etc. — *Arachis hypogæa*, L.; *A. africana*, Louv.; *A. americana*, Ten.; *Arachida hypogæa*, Mœnch. — *Arachide souterraine, pistache de terre, pistache d'Amérique, arachide.* — *Earth-nut, pignut-hawk-nut, pindarnut.*

Aunque natural de Africa, esa planta se ha aclimatado perfectamente bien en las Antillas y en el continente americano, donde se cultiva en ciertos lugares en escala regular y casi mayor para cosechar sus frutitas, cuyas semillas son muy apreciadas de los criollos para comer, porque se considera vulgarmente esa sustancia no solo como muy alimenticia sino afrodisiaca, lo que á nuestro parecer es una mera preocupacion; se las come despues de lijeramente tostadas: con esas semillas, azúcar y agua se prepara una emulsion magnífica y muy agradable, que los enfermos toman con muchísimo gusto; es muy útil en todas las afecciones inflamatorias viscerales; además se saca de ellas un aceite suave, magnífico para comer y para los usos médicos, porque no se vuelve rancio; puede muy bien reemplazar al aceite de almendras dulces para los preparados farmacéuticos; sirve en Marsella para la fabricacion del jabon. Segun el señor Fremon, las raices de maní pueden suplir las de orozuz de Europa, cuyas propiedades humectantes y pectorales poseen. El bagazo ó residuo de la preparacion ó estraccion del aceite, desleido con bastante agua, deja sentarse un almidon muy bueno, que se usa para dulces, y además sirve esa especie de harina para cebar los animales domésticos: reemplaza muy bien á la pasta de almendras para lavar las manos, poniéndolas mas suaves y mas blancas.

669. Bejuco de peronilla ó peonilla, Prco.; Orozuz de las Antillas, abro de cuentas de rosario. — *Abrus precatorius*, L. — *Abre à chapelet, réglisse des Antilles ou des îles.* — *Wild-liquorice vine or Jamaica liquorice.*

Las flores, hojas, tallos y raices de ese primoroso bejuco sirven para preparar una infusion pectoral muy buena, que se emplea con ventaja en las irritaciones de las vísceras pulmonares y abdominales, y especialmente contra la tos y en las bronquitis, que alivia mucho; en una palabra, ese vejetal puede muy bien reemplazar al regaliz de Europa, cuyas propiedades tiene: la infusion ó decoccion se hace con uno ó dos manojos de esa planta y una botella de agua. Sus preciosas semillas, coloradas con un punto negro, las hemos ha-

llado de color de carne: sirven para fabricar rosarios, pulseras, collares, etc., muy bonitos y muy elegantes.

670. Escoba dulce, Vzla.; Escobilla, orozuz del pasto, Preo. — *Scoparia dulcis*, L. — *Balai doux.*

Esa bonita mata, que se halla con mucha abundancia en todas las Antillas y tambien en el continente americano, tiene propiedades refrescantes y emolientes.

La decocion, preparada con un manojo de esa planta y una botella de agua, se toma á pasto, despues de suavizada como corresponde; mucho mas cargado el cocimiento, sirve para el uso esterior, en lavativas y baños locales.

671. Ahoga gato, orore, Vzla. — *Acacia tortuosa*, W.

672. Paují, Vzla.; Aroma, Preo. — *Vachelia farnesiana*, W.

673. Acacia de Arabia. — *Acacia arabica*, W.

Esos tres árboles y algunos otros del mismo género, y tambien del género inga, etc., producen una goma escelente, que reemplaza muy bien á la goma arábiga que se saca de Europa, cuyas propiedades emolientes y pectorales tiene; se la empleará pues para hacer iguales preparaciones, que se administrarán en las mismas circunstancias terapéuticas y en iguales términos, y producirán efectos idénticos y tan buenos.

674. Azufaifo de los iguanes ó de las Antillas. — *Zizyphus iguanea*, Lam.; *Celtis aculeata*, Sw.; *C. Epiphylladena*, Orteg.; *C. Rhamnoides*, Wild.; *Martenzia iguanea*, Schuttz. — *Jujubier des iguanes, croc-chien, jujubier des Antilles.* — *Iguan christ's thorn.*

Los frutos maduros de ese arbolito, que hemos hallado con bastante abundancia en las Antillas, son buenos para comer, aunque algo desabridos, y pueden muy bien reemplazar á las jujubas ó azofaifas de Europa para preparar tisanas emolientes y pectorales á la vez. Esas frutitas, redondas y amarillas, se emplearán en dósis de dos manojos para una botella de agua, y esa decocion se administrará tibia á pasto, despues de suavizada con sirop de goma ú otro, ó se les juntará á las otras especies pectorales ó emolientes.

ORDEN II. — EMOLIENTES RESOLUTIVOS

CAPÍTULO PRIMERO

GENERALIDADES

Se suele dar ese nombre á las sustancias emolientes que tienen poder para facilitar la resolucion de los tumores inflamatorios, es decir, que aplicadas tópicamente y como conviene á las partes que

padecen alguna hinchazon ó tumores de naturaleza flojística ó flegmásica, les hace deshacerse y desvanecerse poco á poco sin que se revienten; pero sin embargo, empleadas demasiado tarde muchas de ellas, les hacen madurar mas pronto, y en ese caso llevan el nombre de madurativos.

En primer lugar debemos colocar las féculas ó las sustancias que las contienen; pero no volveremos á repetir aquí lo que llevamos ya dicho hablando de los almidones, entre las sustancias analépticas, y por esa razon suplicamos al lector vuelva á ver en los parráfos correspondientes lo que tenemos escrito sobre el particular. Añadiremos ahora, que si por casualidad faltase la goma para preparar agua de goma para bebida diaria de los enfermos, se la puede muy bien reemplazar por una fécula cualquiera, del modo siguiente: tómense dos dracmas ó dos cucharaditas de almidon ó fécula; despues de desleida con dos onzas, ó como tres cucharadas de agua fria, se la echa en una botella de agua hirviendo y se sigue al hervor durante como un cuarto de hora, y despues se pasa el líquido por una franela mojada de antemano si estuviese turbio, y ya la bebida está lista para administrar á pasto, despues de suavizada como corresponde.

Pocos años hace, el doctor Cazenave, de Paris, sustituyó el almidon en polvo á las cataplasmas, en la cura de las enfermedades cutáneas acompañadas de comezon ó prurito especialmente, sea que se aplique solo al cútis, despues de limpia como corresponde con un líquido alcalino, agua de jabon floja, por ejemplo, ó con cocimientos mucilajinosos ú otros adecuados á la indicacion terapéutica que tuviere que llenar, y la aplicacion no se debe hacer sino despues de estar bien enjugada la superficie cutánea: otras veces le emplea con sustancias medicinales, de las cuales está el vehículo, el alcanfor, el calomel, etc., por ejemplo.

Los emolientes solos no suministran todas las sustancias resolutivas; en efecto, hemos mencionado ya en el discurso de esta obra muchas otras sustancias entre los estimulantes generales, entre los astrinjentes, etc., que tienen esa propiedad terapéutica.

CAPÍTULO II

PARTICULARIDADES Ó INDICACION Y ESTUDIO DE LOS VEJETALES EMPLEADOS COMO EMOLIENTES RESOLUTIVOS.

675. Yerba espiga, Preo.; *Pharus lapulaceus*, Aubb. — *Pharelle lapulacé ou de la Guyane, avoine des chiens.*

Las semillas de esa yerbita, que es muy comun en todas las Antillas, y tambien en el continente americano, molidas ó cocidas, á manera del arroz blanco, son alimenticias, y además sirven para preparar cataplasmas resolutivas muy buenas; la decoccion de toda la planta tiene tambien propiedades resolutivas.

676. Lirio sanjuanero, Preo. — *Pancratium carilœum*, L.; *P.*

declinatum, Jacq. — *Pancrais des Antilles, pancrais odorant, lis blanc des Antilles, pancrace.*

677. Lirio de San Pedro. — *Crinum americanum*. L. — *Crinole d'Amérique.*

678. Duende, flor de lluvia, Preo. — *Amarillis equestris*. L. S.

Los bulbos ó cebollas de esas tres primorosas plantas se usan en las Antillas, donde se crian con abundancia del mismo modo y en los mismos términos que el bulbo del lirio blanco, ó azucena de Europa, y que las cebollas blancas. Despues de soasados debajo de cenizas calientes, se les machaca como conviene y se aplican á manera de cataplasma á las partes inflamadas; y si la aplicacion está hecha en tiempo oportuno, tiene accion resolutiva poderosa, mientras que obran como madurativos si se hizo demasiado tarde. Las primorosas flores, puestas en dósis de uno á dos puñados para infusar con una botella de agua hirviente, suministran una tisana pectoral y espectorante muy útil, que se toma por tazas en el término del dia, despues de endulzada como corresponde.

679. Tilandsia encorvada. — *Tilandsia incurvata. Tillandsie à feuilles recourbées.*

Las hojas frescas y recien cojidas de esa parásita, que se halla con abundancia en los palos de higuera blanca, machacadas y mezcladas con manteca, constituyen un remedio doméstico que se aplica á las almorranas tópicamente, y que bastantes veces ha salido muy bien : se puede echar mano de él sin inconveniente ninguno para combatir esa molesta enfermedad.

680. Espinaca de la China. — *Basela rubra*, Lam. ; *B. nigra*, Louw. — *Baselle rouge, épinard d'Amérique, épinard des Indes.*

681. Bretaña, Preo. — *Basela lustrosa*, L. — *Liane molle, baselle blanche.*

Con las hojas de esas dos enredaderas, que se hallan con bastante frecuencia en los jardines y patios de las Antillas, se preparan muy buenas cataplasmas resolutivas ó madurativas, segun el momento en que hayan sido aplicadas; se comen á manera de espinacas, y se las hace entrar además en la preparacion de los caldos refrescantes. La basela blanca tiene propiedades algo laxantes, de manera que se emplea la decoccion de sus hojas para las mujeres embarazadas y para los niños.

682. Verbena azul. Véase para las sinonimias el párrafo número 492.

Las hojas de esa planta y de sus hermanas, cocidas con poquísima agua, sirven despues de molidas para cataplasmas resolutivas magníficas. El té, preparado con un manojo de hojas y una botella de agua, está considerado como vulnerario bueno, y se emplea diariamente para llenar esa indicacion terapéutica; dicen que surte efecto : además la decoccion se emplea contra las tercianas con ventaja; al presentarse los prodromos, ó ese malestar particular que produce

y anuncia el acceso, se administra el líquido contenido en el bagazo de los dos manojos de hojas empleados para preparar el cocimiento, que se bebe á tazas durante el período del frio, despues de endulzado como corresponde. El zumo esprimido de verbena, aplicado local y tópicamente á la cabeza, y á la vez el cocimiento de la planta tomado en dósis de tres á cuatro tazas diarias, durante unos ocho á doce dias consecutivos, sale muy bien en las cefalaljias ó jaquecas rebeldes.

683. Borrajon, rabo de alacran, cotorrera, rabo de raton, etc. — *Heliotropium indicum*, L.; *Tiaridium indicum*, Lehem.; *Heliophytum*, Dc. — *Héliotrope des Indes, crête de coq, herbe saint Fiacre, verveine à pians*, etc.—*Indian turnsol.*

Las hojas de esa yerba, que se halla con abundancia en las Antillas y en el continente americano, como las de las seis otras especies del mismo género, cocidas con muy poca agua, suministran muy buenas cataplasmas resolutivas. El cocimiento preparado con dos manojos de ellas y una botella de agua se utiliza con ventaja para gárgaras, lavatorios, fomentos, baños locales é inyecciones. El zumo esprimido de esas yerbas frescas y recien cojidas es tenido por vulnerario, y se administra para llenar esa indicacion terapéutica en dósis de medio vaso, repetida dos á tres veces por dia : unos dicen que la decoccion cargada de barrejon, mezclada con zumo ó caldo de limon ó naranja agria en partes iguales, empleado en dósis de una hasta dos cucharadas de las de sopa en una lavativa, surte muy buen efecto en la disentería. En Venezuela se usa el zumo de esas plantas para destruir la sarna, agregándole un polvo de sal de comer, en aplicaciones locales ó lociones sobre la parte acometida, repetidas dos ó tres veces por dia; las cataplasmas hechas con las hojas gozan de mucha fama para la cura de las contusiones. La decoccion ó infusion de esas plantas se utiliza, tanto esterior como interiormente, en las almorranas, y se dice que produce muy buen resultado.

684. Albojol ó aguinaldo de los tintoreros. — *Ipomœa pentaphylla*, Jacq.; *Convolvulus pentaphyllus*, L.; *Batatas pentaphylla*, Chois. —*Liseron des teinturiers.—Five-leaved, rind-beed.*

685. Bejuco de vaca, Prco.—*Ipomœa tuba*, Don.; *Convolvulus tuba*, Schlecht.; *C. grandiflorus*, Jacq.; *Calonyction grandiflorus*, Chois.—*Liseron à grandes fleurs.*

686. Bejuco de puerco, bejuco de noyau, pasta de almendras, Prco. — *Ipomœa dissecta*, Pursh.; *I. sinuata*, Orteg.; *Convolvulus dissectus*, L. — *Liseron à feuilles sinuées, noyau, liane noyau.*

Esas tres enredaderas, y la mayor parte de las otras especies de esos géneros, bastante numerosas, que se crian con abundancia en todas las Antillas y en el continente vecino, pueden emplearse como resolutivas y vulnerarias á la vez; las hojas recien cojidas y molidas como conviene para hacer la pulpa, se aplican así crudas á manera

de cataplasmas á las partes inflamadas ó contusas, y surten efecto resolutivo poderoso : cocidas con muy poca agua y vueltas tambien pulpa, se emplean del mismo modo y tambien salen muy bien; el empleo de las unas ó de las otras está sujeto á la indicacion terapéutica que hubiere que llenar.

El cocimiento de bejuco de vaca y otros cuyas propiedades purgativas son poco pronunciadas, preparado con un manojo de hojas, y quizás mejor la infusion de un tanto de flores y una botella de agua, se emplea con ventaja como sudorífico en las enfermedades cutáneas, y tambien es muy buena en la ictericia y hepatitis ó inflamacion del hígado : ese cocimiento, mucho mas cargado y preparado con igual cantidad de hojas y solamente vaso y medio de agua, es muy útil en lociones, aplicaciones ó baños locales, en las oftalmias ó cegueras.

Las hojas del bejuco de noyau, que hemos hallado con abundancia en todas las Antillas, estrujadas entre los dedos huelen á almendras amargas ó ácido prúsico; contienen pues una sustancia prúsica y por consiguiente sedativa; se las utilizará por lo tanto en las tisanas pectorales, echando en ellas para infusar un puñado ó medio manojo ó mas de aquellas, segun la indicacion terapéutica que llenar. Bien molidas se las aplicará, crudas, á las partes inflamadas y obrarán como resolutivas y sedativas á la par.

687. Bretónica, Prco.; Tussia del pasto, Gua ; Tusílago, upata. — *Leria nutans*, Dc.; *L. integrifolia*, Dc.; *Tussilago nutans*, L. — *Lérie penchée, soldat de Napoléon.*

Esa yerba, que se halla comunmente en las Antillas con las tres otras especies del mismo género, que tampoco son raras en esos paises, son tenidas por buenos resolutivos, especialmente en las oftalmias : se preparará, con uno ó dos puñados de una de esas yerbas, machacadas, y vaso y medio de agua, una decoccion que se deja á la lumbre hasta que el líquido se haya reducido como á un vaso solamente ; despues de colado se emplea en lociones y baños locales. Además, las flores se utilizan en las tisanas pectorales.

688. Yerba capitan, capitana, Prco. — *Loranthus Americanus*, Jacq.; *L. Jaquinii*, Dc.; *L. Plumieri*, Cham.— *Loranthe d'Amérique, teigne.*

689. Ladron, icaquillo, Prco. — *Loranthus portoricensis.* — *Loranthe de Puerto-Rico.*

Las hojas, flores y todas las partes tiernas y blandas de esos dos vejetales, y sin duda de las demas especies del mismo género, bastante numerosas, que se hallan con abundancia pegados á los árboles, cocidas con poquísima agua y molidas despues, suministran cataplasmas resolutivas y vulnerarias muy buenas ; las mismas partes, recien cojidas y molidas hasta volverlas pulpa, se aplican así crudas y tópicamente á los tumores surten muy buen efecto como madurativo. El agua destilada de las flores es tenida como un cosmético muy bueno. La decoccion, preparada con medio manojo de dichas partes y media botella de agua, se emplea como vulnerario y se toma

por tazas en el término del dia, despues de ensuavizada como corresponde.

El icaquillo tiene, en ciertas partes de la isla de Puerto Rico, muchísima fama como emenágogo poderoso y hasta abortivo, y las mujeres del campo lo suelen usar vulgar y diariamente para combatir las amenorreas mas rebeldes, y me han dicho algunas de ellas que sale perfectamente bien. Raras veces lo emplean solo, pero casi siempre junto con ruda, y cuando es como abortivo lo mezclan con la yerba de culebras. Se hará pues hervir como media hora, en un cuartillo de agua, como un manojo fuerte de esa planta, picada y limpiada de sus frutitos ó icaquillos, y se le asociará uno ó dos puñados de ruda; despues de endulzada como corresponde, esa decoccion se emplea en dósis de un vaso por la noche y otro por la mañanita, y siguiendo así durante los ocho dias que preceden á la época presumida ó conocida del período. Nuestro amigo y compañero el doctor Borel, médico en Arrecibo, de Puerto Rico, le emplea como diurético, y nos ha participado sus buenos efectos para llenar esa indicacion terapéutica. La decoccion se utiliza además con frecuencia como depurativo bueno en las enfermedades sifilíticas crónicas: se toman tres tazas por dia y dicen que surte efecto, pero es preciso seguir su uso durante bastante tiempo.

690. Morisonia de América. — *Morisonia americana*, L.; *Capparis morisonia*, Sw. — *Mabouier* ó *mabouyer d'Amérique*, *arbre au diable*.

La pulpa de los frutos de ese pequeño árbol, que se halla con bastante frecuencia en las Antillas, se aplica así cruda tópicamente á las partes inflamadas y muy doloridas con mucha ventaja.

691. Verbena amarilla, yerba de zarcillo, Prco.; Yerba de clavo, Vzla. — *Jussica hirta*, V.; *J. hirsuta*, Lam.; *J. peruviana*, L.; *J. macrocarpa*, Kth.; *Œnothera hirta*, L. — *Jussie velue*, *onagre velue*.

692. Yerba de clavo rastrera. — *Jussica repens*, L.; *J. swartziana*, Dc.; *J. peploides*, Kth.; *J. ramulosa*, Dc. — *Jussie rampante*.

La yerba de clavo y las otras especies, bastante numerosas, del mismo género, que se hallan con abundancia en las orillas de los riachuelos y en los lugares algo húmedos de las Antillas, y quizás en mayor cantidad en el continente americano, en la Guyana por ejemplo, tienen propiedades resolutivas bastante pronunciadas: se prepara, con un manojo de hojas cocidas ó sumidades floridas de esas plantas y media botella de agua, una decoccion que despues de endulzada como corresponde, se administra á pasto en las disenterías, para acostumbrar (si puede uno espresarse así), el intestino á que tolere astrinjentes mas poderosos; ese cocimiento, mucho mas cargado, se aplica diariamente á los ojos enfermos de ceguera, en lociones, fomentos ó baños locales, y surte efecto. Las hojas recien cojidas cocidas con muy poca agua y molidas hasta volverlas una pulpa, se aplican con mucha ventaja tópicamente á las partes inflamadas.

693. Pepino angolo, pepino socato, Prco.; Pepino melocoton, Nva.-Gda.; Cajua, calabaza de Guinea, Ceas. — *Sicana odorifera*, Nand.

Las frutas de ese larguísimo bejuco, que hemos hallado con bastante abundancia en el interior de la isla de Puerto Rico, en donde goza de mucha fama contra las anjinas, y que además se come, se encuentra tambien en Venezuela, cercanías de Carácas, en la Nueva Granada.

Esa fruta es cilíndrica, un poco aguzada por ambos estremos, del tamaño del brazo : tiene como un pié algo mas ó menos de largo, es un poco arqueadita, de color amoratado esteriormente y amarillo canario en el interior, con pepitas prietas, de olor muy agradable y parece el de cierta clase de manzanas, ó quizás mejor el que se exhala de las manzanas bien maduras y amontonadas para fabricar cidra : sabor no desagradable y que participa del de los melones de inferior calidad; sin embargo, la hemos comido con bastante gusto : es muy refrescante. La carne reducida á pulpa se aplica al cuello tópicamente en las anjinas ó á otras partes inflamadas, y en el primer caso se le chupa el zumo ó se bebe de cuando en cuando á copitas el caldo esprimido, despues de endulzado como corresponde, y me han dicho que surte muy buen efecto ; sin embargo, en caso de gravedad, no seria prudente limitarse á su uso y seria necesario echar mano de los medios adecuados y mas enérjicos para curar esa enfermedad. Se come, sea cruda y bien madura ó cocida, y entónces solamente jojota y á manera de los pepinos de Europa, que reemplaza perfectamente, y constituye entónces un alimento suave, emoliente, refrescante y muy poco nutritivo, que será útil en ciertas circunstancias terapéutico-patolójicas.

694. Rábano de hortaliza. — *Raphanus, raphanistrum*, L. — *Radis cultivé, petits radis.*

En Costa Firme se tienen las hojas del rábano de hortaliza como muy buenas para el hígado, aplicadas tópicamente despues de pasadas por la candela ó de vueltas pulpa, y á la vez se las come cocidas en el puchero, bebiéndose á la vez el caldo : es preciso seguir ese réjimen por espacio de bastante tiempo : en Puerto Rico, las hojas de mostaza del pais se usan del mismo modo y en iguales términos. Se emplea además el zumo esprimido de esas hojas recien cojidas en aplicaciones locales, despues de mezclado con él un poco de sal de comer, á los porrazos y contusiones, cuyos moreteados desvanece pronto. Tales hojas molidas y vueltas pulpa se aplicarán, sea crudas, sea despues de cocidas, como resolutivas, y surtirán muy buen efecto en el momento oportuno de su aplicacion, pasado el cual se vuelven madurativas.

695. Bejuco caro ó bejuco de caro. — *Cissus siciodes*, L. — *Liane à Minguet, herbe à ulcères de Minguet.*

Las grandes hojas de ese bejuco, muy comun en todas las Antillas, despues de cocidas con muy poca agua y de molidas para volverlas pulpa, se aplican tópicamente á las partes inflamadas y constituyen un resolutivo muy bueno ; además, la decoccion cargada es

detersiva y se utiliza diariamente para la cura de las úlceras crónicas. Esas hojas, pasadas por el fuego y amortiguadas por consiguiente, se emplean diaria y vulgarmente para la cura de los vejigatorios, y surten muy buen efecto.

696. Habichuelas ó havichuelas, Prco.; Judías, carautas, frijoles, guarácaros, etc. — *Phascolus vulgaris*, L.; *Ph. nanus*, L.; *Ph. gonospemus*, Sav.; *Ph. compressus*, Dc.; *Ph. dumosus*, Macf., y demas especies del género. — *Haricots. — Common kindney-bean.*

697. Tapíramos, Vzla.—*Dolichos lalab*, L.; *Lalab vulgaris*, Sav.; *L. leucocarpus*, Sav.; *L. perennans*, Dc.—*Pois souche.— Bonavist-bean.*

698. Guarácaros, Vzla. — *Canavalia gladiata*, Dc.; *C. ensiformis*, Dc.; *Dolichos gladiatus*, L.; *D. acinaciformis*, Jacq. — *Dolic pois sabre, haricot nègre.*

699. Dolico de vaina con una uña.— *Vigna unguiculata*, Walp.: *Dolichos unguiculatus*, L.; *D. oleraceus*, Schom. — *Dolic unguiculé, hèbine. — Hook-podded*, ó *cuckold's-increase*, ó *bird's-food seaside bean.*

Las semillas de esos vejetales, que se cultivan en las Antillas para el alimento del hombre, y las de muchas otras especies de esos géneros y tambien de las especies silvestres, tienen propiedades resolutivas muy pronunciadas y se las utiliza diariamente para llenar tales indicaciones terapéuticas, despues de vueltas harina ó reducidas á pulpa, despues de cocidas con agua y quitada de esa manera la concha pasándola por un colador; entónces se aplican tópicamente á las partes enfermas, y surten muy buen efecto; igual resultado terapéutico se conseguirá con las semillas de gandules ó quinchonchos, empleadas del mismo modo y en iguales términos.

¿Quién no sabe que las carautas, judías, habichuelas, frijoles, tapíramos, guarácaros, etc., secos, se ponen diariamente á la mesa de los ricos como de los pobres, de los cuales son á veces casi el único alimento, muy fuerte por supuesto y muy nutritivo, pero que conviene solamente á los estómagos robustos, porque su dijestion es bastante difícil? Además, tienen el inconveniente de causar muchas ventosidades, por cuya razon los predispuestos á los flatos no los deben comer, ni aquellos cuyo estómago es débil ó está enfermo; si para prepararlos se les quitase la concha, entónces su dijestion se verificaria con mayor facilidad: tiernas ó mejor jojotas y recien cojidas, esas semillas son mas sabrosas y mas fáciles de dijerir. Las vainas tiernas de algunas especies ó variedades son tambien comestibles y constituyen un alimento apreciado que se dijiere con facilidad, pero alimenta muy poco, y constituyen en ese estado una sustancia alimenticia delicada, saludable, liviana y refrescante, formada casi enteramente de agua, de mucílago, de azúcar, de albumina vejetal y de fibra muy blandita; se puede pues permitir su uso á los convalecientes. Mientras que las semillas, cuando están maduras, contienen mucha fécula, albumina vejetal y una proporcion muy regular de una sustancia azoada particular, llamada legumina,

que tiene mucha analojía con la caseina y el glúten como sustancia nutritiva.

700. Añil cimarron ó de hojas plateadas. — *Indigofera argentea*, l'Her.; *I. articulata*, Gom.; *I. glauca*, Dc.; *I. tinctoria*, Forsk. — *Indigotier sauvage ou argenté.— Silvery-leaved indigo.*

Las hojas de esa primorosa mata, que se cria silvestre, así como otras especies del mismo género, en todas las Antillas y en el continente americano, en donde se hallan con abundancia entremezeladas con el añil lejítimo, tienen propiedades resolutivas muy pronunciadas. Se las utilizará pues, cocidas con poca agua y vueltas pulpa, aplicando tópicamente á las partes enfermas esa cataplasma, que se hará madurativo si ha pasado ya el momento oportuno para la maduracion. Esas hojas son muy amargas y tenidas por tónicas; unos consideran las raices como muy buenas contra las enfermedades calculosas, pero eso nos parece á nosotros una mera preocupacion y nada mas: la decoccion, preparada con un manojo de ellas picadas y machacadas como conviene y media botella de agua, es muy apreciada para las purgaciones, cuya cura favorece mucho; despues de endulzada como corresponde se toma á pasto.

SECCION III. — CONTRAESTIMULANTES

GENERALIDADES

Los autores de terapéutica y de materia médica llaman así á unos medicamentos que tienen sobre la economía animal una accion tal que todas las fuerzas orgánicas están debilitadas, de tal modo que el estímulo morbífico, no encontrando ninguna correspondencia orgánica, se queda vencido, y que la fiebre, síntoma de la inflamacion que estaba desarrollándose bajo su influencia, ó sostenida por su presencia, va disminuyendo y hasta se desvanece enteramente.

Segun el catedrático Giacomini, se llama contraestimulantes ó hipostenizantes á todas las sustancias curativas ó medicales que tienen poder, despues de introducidas en la asimilacion orgánica, para modificar el organismo de tal manera que las fuerzas vitales estén mas bajas que el ritmo normal ó que el grado que ocupaban antes de su administracion. Corresponden pues con los debilitantes, con los depresivos, con los antiflojísticos, con los sedativos, con muchos purgantes y vomitivos y por fin con los contraestimulantes del profesor Rasori. El lejítimo y constante efecto de esas sustancias sobre el hombre sano es producir la hipostenia, es decir, un decaimiento gradual y progresivo de las fuerzas vitales hasta la estincion ó apagamiento completo de la enerjía vital. En los paises cálidos esos me-

dicamentos tienen menos fuerza y actividad que en los templados, en donde á veces su poder es terrible y espantoso: no se puede uno acostumbrar á su uso con tanta facilidad como se suele hacerlo al empleo de los hiperestenizantes, y eluso no destruye enteramente su efecto, lo que se debe tener siempre presente.

La accion fisiolójica de esos medicamentos es la siguiente. Administrados en dósis moderadas, determinan mucha gana de comer y de repetir mas veces á tomar alimento que de costumbre, lo que se manifiesta por una sensacion de hambre ó de vacío en el estómago, que se va aumentando de tal manera, que se puede hacer muy molesta, volverse ansias y llegar hasta el dolor, si las dósis empleadas han sido mayores ó si la sustancia tomada tiene mucho poder. A esa primera sensacion progresiva suceden las ansias, los esfuerzos de vómitos sin resultado, los vómitos: hay mayor secrecion de mucus estomacal; mas deposiciones líquidas y repetidas con un dolorcito o sin él tienen lugar; algunas veces impetuosas y repentinas acompañan á los vómitos, y así simulan casi un ataque de cólera. La circulacion está tambien modificada de tal manera, que el pulso se pone blando, débil, lento, intermitente é irregular, desigual, filiforme y algunas veces hasta imperceptible, segun la fuerza y la cantidad mayor ó menor y progresiva del medicamento y el tiempo mas ó menos largo que su accion duró: entónces se observan lipotimias ó desmayos que pueden estar seguidos de la asfixia: va disminuyéndose el calor del cútis, hay palidez general, aparecen en el dérmis manchas moradas: se va poco á poco y progresivamente bajando la temperatura animal, de tal manera que de los escalofríos leves y pasajeros pasa á un frio glacial que se hace sentir con mayor fuerza en las estremidades: generalmente las escreciones son mayores y mas abundantes, y en especial el sudor se hace general y contínuo: alguna que otra vez el frio es solamente parcial. Bajo la influencia de una accion hiposteniziante poderosa la respiracion se vuelve mas frecuente y suspirosa, ó algunas veces es apenas perceptible: se hacen difíciles los movimientos voluntarios: hay postracion é incapacidad para cualquier cosa: se observa el aflojamiento de todos los esfínteres y de los músculos que otras veces esperimentan unas contracciones irregulares é involuntarias: entónces se producen temblores de miembros, á causa de esas contracciones musculares, lijeras é intermitentes, y en fin, sobresaltos y convulsiones leves: los sentidos esteriores están ordinariamente embobados, y se observa entónces sordera, deslumbramiento y dilatacion de pupila, mientras que la intelijencia queda natural ó á veces mas lúcida, con una especie de perspicacia inacostumbrada; otras veces hay estupor y delirio seguidos de la muerte, que llega pacífica y sin ajitacion alguna; se apagó la vida.

Tales medicamentos administrados al hombre enfermo determinan iguales fenómenos, pero con la diferencia, sin embargo, que se manifiestan de varios modos, segun la naturaleza de la enfermedad que estará muy empeorada, y llegan hasta la muerte si es hiposténica, mientras que si su naturaleza es al contrario hiperesténica ó inflamatoria, la vencen, la destruyen y hacen pasar la vitalidad por el ritmo mediano que constituye el estado regular de la salud: es muy

fácil pues darse razon de la tolerancia que tiene la economía para con ciertas sustancias medicamentosas, y que será tanto mayor cuanto mas fuerza flojística ó hiperesténica tenga la enfermedad, y vice-versa por consiguiente. La intolerancia gástrica se reconoce ó manifiesta con los síntomas siguientes: vómitos, cuando el medicamento no tiene por sí ninguna propiedad emética; calor y á veces dolor en el estómago, en especial si el remedio no es de naturaleza irritante ó si sus propiedades estimulantes han sido disfrazadas por medio de otras sustancias mezcladas á propósito con él; hay sensacion de pesadez, de angustias ó de ansias en el estómago, hipo, á menos que no esté determinado por una demasiada cantidad de agua fria tomada con la mayor prontitud: tales síntomas señalan é indican una accion escesiva hiposténica sobre el aparato gástrico. El pulso se hace mas pequeño, mas débil que antes de administrado el medicamento; se pone lento é intermitente y á veces hasta desaparece enteramente bajo la influencia de fuertes dósis de tales sustancias: el cútis se vuelve frio y pálido, se baña luego en sudor copioso seguido á veces de desmayos y hasta de asfixia: tales son los síntomas con que se manifiesta la accion hipostenizante sobre el aparato de la circulacion. La hipostenia del encéfalo ó cerebro se manifiesta por una cefalaljia ó jaqueca obtusa, por una pesadez de cabeza que está mas ó menos cargada; hay vértigos, confusion en las ideas, deslumbramiento, una especie de éstasis ó una sensacion de bienestar muy agradable, delirio, estupor con movimientos involuntarios y convulsivos á la vez.

Se remedian los accidentes producidos por una accion hipostenizante escesiva, disminuyendo gradualmente las dósis de los medicamentos ó cesando de repente su uso. Sin embargo, si por descuido ó por equivocacion en el diagnóstico de la naturaleza de la enfermedad que hay que combatir, la turbacion determinada en la constitucion fuese tal, que accidentes de consideracion, y hasta de gravedad, tuviesen lugar, como se ha visto suceder tantas veces, no habrá que vacilar en echar mano en el acto y cuanto antes de los medios capaces, no solo de combatir la hipostemia, sino de desvanecerla: para eso se administrarán los espirituosos, como los vinos generosos, el aguardiente de uvas, el ron, el éter, y los hiperesténicos mas poderosos ó estimulantes que llevamos señalados en la clase correspondiente, pág. 158.

La accion directa de esos medicamentos es pues análoga á las sangrías, que son capaces de reemplazar con ventaja en las enfermedades inflamatorias y en la mayor parte de los casos del momento que son de naturaleza flojística, especialmente en los paises cálidos, en donde es preciso ser muy parco de las emisiones sanguíneas, como ya lo llevamos señalado en el discurso de esta obra, porque la sangre es muy pobre y remedia sus pérdidas con mucha lentitud y dificultad, dejando á los convalecientes débiles durante larguísimo tiempo, y muchas veces mas ó menos anémicos. Obrando pues la sangría por la sustraccion de una parte de la materia ó del estímulo representado por la sangre sacada en mayor ó menor cantidad, tiene accion casi análoga á la de la nieve, que quita el calórico de

la parte á que se la aplica; será pues como ella un hipostenizante mecánico: los hipostenizantes mecánicos ó directos obran directamente, pero de un modo enteramente independiente de la asimilacion orgánica, mientras que los hipostenizantes dinámicos ó indirectos, al contrario, no tienen poder antiflojístico, sedativo ó hipostenizante, sino despues de haber sido absorvidos, y porsiguiente llevados en el torrente de la circulacion y puestos por su medio en contacto con la molécula orgánica ó viviente; tales son por ejemplo los evacuantes. La fuerza ó el poder hipostenizante de esas sustancias ha de ser tan variado como lo son ellas mismas, tanto por su naturaleza diferente, como por su accion terapéutica. En efecto, algo despues de administradas, determinan solamente un poco de debilidad, la cual se manifiesta por los síntomas señalados mas arriba, al hablar de sus efectos fisiolójicos sobre el hombre gozando de salud regular ó normal, mientras que otros son tan poderosos que matan casi á manera del rayo.

Todas las enfermedades hiperesténicas ó inflamatorias apelan á esa clase de remedios, pero para que salgan felizmente se necesita mucho ojo y cuidado para establecer un diagnóstico bueno, á fin de escojer los medicamentos perfectamente adecuados y para modificar el método, segun las circunstancias especiales que van acompañando á las enfermedades: se debe siempre tener muy en cuenta las constituciones ó temperamentos, los climas, las estaciones, el género de vida, las costumbres y las profesiones. Será siempre muy racional y conveniente combinar la accion de las sangrías con la de los hipostenizantes para combatir con mayor ventaja los morbos pletóricos; así combinados, se ayudan mútuamente. En efecto, la primera disminuye directa y mecánicamente la masa general de la sangre y saca por consiguiente con ese líquido una parte del estímulo morbífico, mientras que los hipostenizantes, haciendo bajar el ritmo vital, favorecen y facilitan mucho las escreciones que salen con mucha abundancia. Sin embargo, cuando se trata de enfermedades hiperesténicas, como verbigracia, los envenenamientos con sustancias tósigas ó ponzoñosas, inflamatorias ó hiperestenizantes, tales son el opio, el vino, los licores; de ciertas flogosis ó inflamaciones en sujetos de temperamento seco ó linfático, tales son ciertas clases de arteritis, algunas hemorrajías inflamatorias ó pletóricas, que ordinariamente se resisten á las sangrías, y que persisten á pesar de haber dejado al enfermo casi sin sangre, pero que ceden maravillosamente al empleo de los hipostenizantes, esos medicamentos surten inmejorable efecto en tales circunstancias terapéuticas. La esperiencia clínica diaria ha enseñado que generalmente las inflamaciones crónicas se deben combatir con preferencia con esa clase de medicamentos, mientras que deben escluirse siempre que se trate de curar enfermedades asténicas, porque su empleo en esas últimas circunstancias sale siempre perjudicial para el enfermo, juntando su accion dinámica á la de la enfermedad, que puede entonces volverse fatal. En los casos dudosos debe siempre limitarse uno á emplear un método espectativo hasta que se manifieste el carácter patognómonico de la enfermedad, y no emplear ni hiposte-

nizantes, ni hiperestinazantes sin tener todas las probabilidades posibles en favor de una de las dos clases de medicamentos; sin embargo, echar mano de los hiperestenizantes, aunque no perfectamente indicados, será siempre mucho menos peligroso para el enfermo que el empleo á ciegas de los hipostenizantes.

Los hiperestenizantes ó estimulantes poderosos pueden hasta cierto punto hacer errar el diagnóstico, porque determinan la palidez, el frio, hacen chiquito el pulso, pero frecuente y solo poco antes de llegar la muerte, precedida por espasmos clónicos ó estupor; aunque un alto grado de hiperestenia ó de estimulacion oprima las funciones orgánicas de tal manera, que simule la hipostenia lejítima, eso no cambia en nada el fondo de las cosas, porque un esceso de fuerza puede estar enlazado de tal manera, que quede desaparecido; pero con atencion se verá que siempre habrá sido precedido por síntomas de hiperestenia; en tales circunstancias será muy útil una sangría general, porque bajo su influencia el pulso se volverá mas fuerte y se regularizará, lo que indicará en el acto la naturaleza de la enfermedad.

Las sustancias hipostenizantes han sido repartidas en siete grupos ú órdenes, segun su accion electiva ó dinámica diferente:

Órden I. — *Hipostenizantes cardio-vasculares.*

El efecto casi constante de las sustancias agrupadas en esta division sobre el hombre sano, consiste en hacer mas lentas y mas débiles las contracciones del corazon, en especial del ventrículo izquierdo, lo que se manifiesta en que el pulso se vuelve mas lento, mas flojo y deprimible, y á la par que esto sucede, el aparato orinario se halla esaltado de manera que los orines son secretados con mayor abundancia, de modo que corren mas copiosos que lo de costumbre; su accion dinámica carga á los riñones, órganos esencialmente vasculosos, cuya secrecion está aumentada notablemente, no porque la circulacion arterial se haya hecho mas activa, sino por el aflojamiento del tejido arterial y venoso de esos órganos, verdaderos filtros que quitan á la sangre todos los cuerpos estraños á su composicion normal, y por consiguiente lo purifican y le vuelven apto á cargarse de lo que es suministrado por la absorcion continua de las venas, de los vasos linfáticos, etc.; aquí estarán pues los diuréticos. El ácido cianhídrico y las sustancias que contienen algunos principios orgánicos prúsicos, cuyos elementos, despues de haber esperimentado algunas metamórfosis, son capaces de dar oríjen á ese ácido, cuya accion dinámica es enteramente contraria y opuesta á los efectos que producen los alcohólicos, de tal manera que los aficionados á los licores apelan á esas sustancias para aliviar su estómago cansado por el estado casi continuo de embriaguez; además tiene la propiedad de desvanecer esta: en efecto, una infusion preparada con una de las sustancias prúsicas puede reemplazar al ácido prúsico para llenar esa indicacion terapéutica. Las moscas cantáridas, la dedalera, la escila, el alcanfor, las mentas, la manzanilla y demas labiadas, el aceite de palo, los frutos de cne-

bro, el ácido carbónico y las aguas minerales, ya naturales, ya artificiales que lo contienen, y por fin las raices y los turiones de espárragos, etc.

ÓRDEN II. — *Hipostenizantes cardiacos.*

Seccion 1ª : Hipostenizantes vasculares arteriales. — Están en ese grupo el tártaro emético, la ipecacuana, las flores de sauco, la quinquina ó quina, la corteza de sauce, el liquen de Islandia, el guayacan, el centeno cornudo y el maiz atizonado, la zarzaparrilla, la dulcamara, los solanos, etc., el hierro y sus preparados, que han sido empleados con mejor éxito contra las intermitentes y con ellos se ha logrado desvanecer los infartos producidos por ellas. Además, profesores célebres las han utilizado con muchísima ventaja en las hidropesías.

Seccion 2ª : Hipostenizantes vásculo-venosos. — En esta division vienen á colocarse el ácido oxálico y todos los vejetales que lo contienen, tales son las varias clases de oxálides ó vinagreras, las acederas, las begonias, etc. El ácido cítrico y todos los frutos que lo contienen, las naranjas, los tamarindos, etc. El vinagre, la mostaza, la coclearia, los mastuerzos, etc.

ÓRDEN III. — *Hipostenizantes linfático-glandulares.*

En esta seccion vienen á agruparse todos los preparados mercuriales, el yodo y el bromo, y por consiguiente todos los vejetales que los contienen, las plantas marinas, fucos, ulvas, plocamios, etc., los animales que viven en la mar como las esponjas, las cuales aprovechó muchos años há la ciencia de curar en las escrófulas y demas enfermedades que atacan el aparato glandular ó linfático: esa clase corresponde á los fundientes, disolventes y alterantes de los demas autores de terapéuticay materia médica. La esponja quemada es muy rica en bromo y yodo y contiene además cloruro de sodio y de calcio, hierro yodurado, carbonato de sosa y una sustancia carbonosa formada de amoniaco y de una materia animal no enteramente carbonizada ni destruida. Tiene iguales efectos sobre el hombre sano como sobre el enfermo, y son los del yodo, pero mucho mas flojos. Además del coto y de las escrófulas se ha empleado con buen éxito la esponja quemada en la raquitis y en la coqueluche: el profesor Gossi la utilizó con feliz resultado contra las enfermedades del hígado. En una palabra, su uso será muy útil para combatir todas las flogosis ó inflamaciones crónicas del sistema linfático-glandular.

ÓRDEN IV. — *Hipostenizantes gástricos.*

Aunque ya colocados entre los hipostenizantes vásculo-arteriales, la ipecacuana y la escila vienen sin embargo á tomar lugar en esta division, á causa de su accion dinámica ó secundaria: aquí se halla el bismuto y sus preparados, la quasia amarga, la simaruba, el ajenjo, las gencianas y, en una palabra, todos los amargos lejítimos.

ÓRDEN V. — *Hipostenizantes entéricos.*

Mientras que los hipostenizantes gástricos modifican mas especialmente la sensibilidad del estómago, la necesidad de tomar ali-

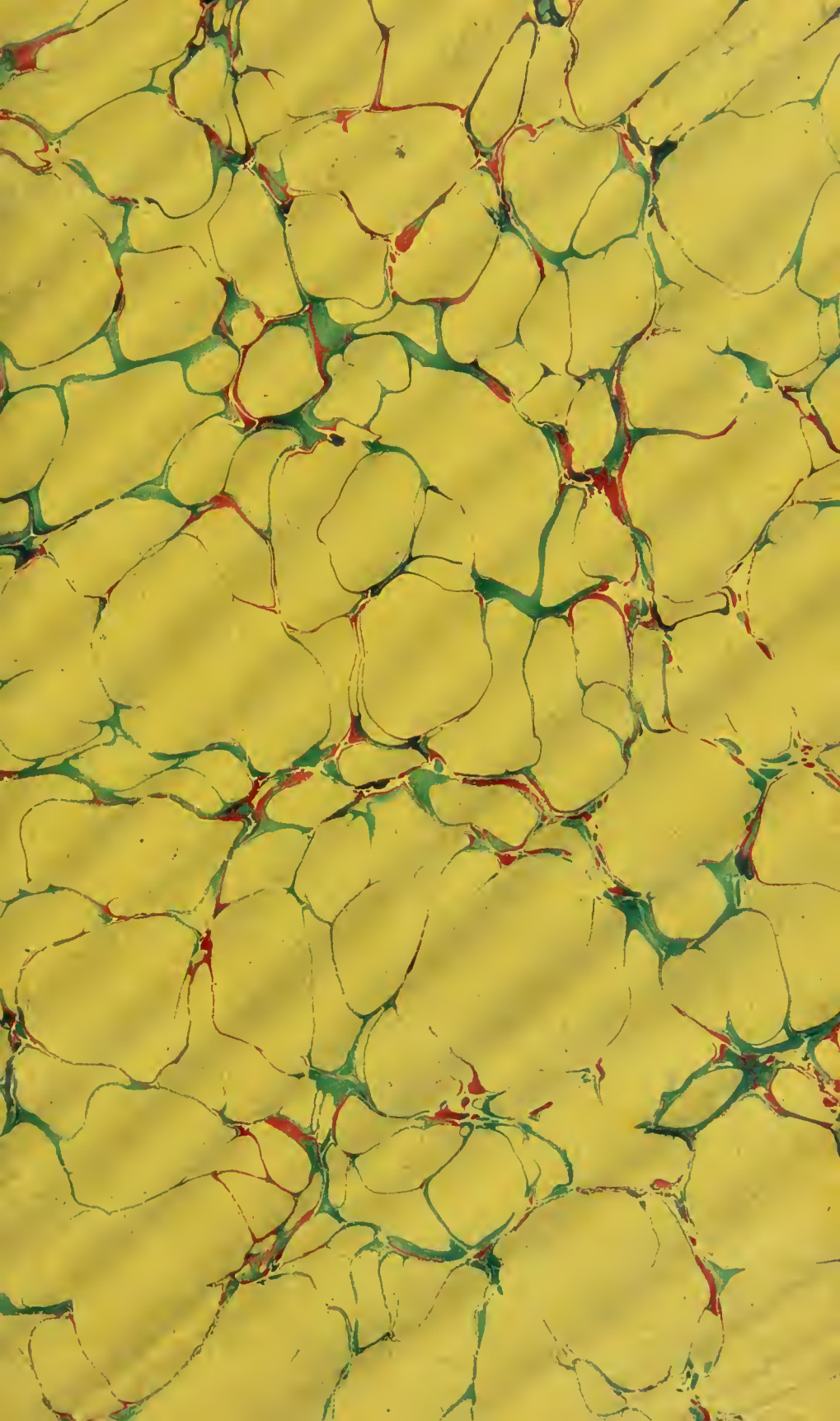
mento y la quimificacion estomacal, estos de que estamos hablando ahora llevan al contrario su accion dinámica y su influencia sobre las demas operaciones dijestivas cuyo desempeño está departido en especial á los intestinos solos y principalmente determinan y facilitan las deposiciones. Están pues comprendidos en esta division todas las sustancias laxantes, purgantes y drásticas; por consiguiente corresponde á los evacuantes purgativos de los autores. Aquí vienen á agruparse la maná, los aceites fijos de ajonjolí, de maní, de coco, de higuereta, etc., las hojas de sen, la jalapa, el aloe ó acíbar, etc. El aceite de croton tiglion, de piñon, de cebillo, etc., tienen propiedades hipostenizantes vasculares muy poderosas empleadas en dósis de cuatro gotas, mientras que en dósis de media ó una gota obran á manera de los hipostenizantes entéricos.

Órden VI. — *Hipostenizantes cefálicos.*

Aquí están los narcóticos virosos, la belladona, los estramonios, el tabaco, etc.

Órden VII. — *Hipostenizantes espinales.*

Se llama así á las sustancias hipostenizantes que tienen poder para modificar las funciones de la locomocion ó de los órganos que han de desempeñarla; porque el oríjen principal de los movimientos mas evidentes tienen su sitio en la médula espinal, bien que muchos movimientos sean voluntarios hasta en los músculos de la cara. Ha de entenderse pues por esas denominaciones que esos medicamentos tienen una accion dinámica capaz de apagar directamente la fuerza ó la enerjía vital del cerebelo y de la parte anterior de la médula elongada y tambien de la médula espinal. En esa division, que corresponde á la clase de los escitadores ó tetánicos de los autores de terapéutica y farmacolojia, están colocados los estricnos, la nuez vómica, la estricnina, el curare, la valeriana, el alcanfor, el yodo, el ácido cianhídrico y todas las sustancias prúsicas.

WELLCOME LIBRARY INSTITUTE

1487. — Paris. Imp. Poupart-Davyl et Cie, rue du Bac, 30.